



[EJERCICIOS ESPIRITUALES 2017]

*Jóvenes y adolescentes:
¡Lleven una vida digna del Evangelio de Cristo!” (Fil 1, 27)*

Presentación *EJERCÍTA-T 2017*

En consonancia con el proyecto diocesano para la evangelización del tiempo de Cuaresma y Pascua, que vive el **AÑO DEL TESTIMONIO Y DEL COMPORTAMIENTO MORAL CRISTIANO**, y con el proyecto nacional de **MISIÓN PERMANENTE** de la Pastoral Juvenil, presentamos este temario para los Ejercicios Espirituales de Jóvenes y Adolescentes para el tiempo de cuaresma.

La cuaresma es un **TIEMPO DE CONVERSIÓN**, de volver a Dios. Los ejercicios espirituales son un momento de gracia enmarcado en estos cuarenta días de intensa oración, caridad y sacrificio; ellos pretenden hacernos reflexionar y motivarnos a mejorar nuestra relación con el Señor, pero también con nosotros mismos y con los demás hermanos. Creemos que, bien dirigida, la semana de ejercicios espirituales puede ser **la ocasión para que muchos jóvenes y adolescentes se DECIDAN A VIVIR A PROFUNDIDAD SU FE.**

Para este *Ejercítate 2017* hemos tomado del material diocesano la cita generadora:

Jóvenes y adolescentes: **¡Lleven una vida digna del Evangelio de Cristo!** (Fil 1, 27)

Con el objetivo de que los Jóvenes de nuestras comunidades **“Conformen sus pensamientos, sus palabras y sus acciones con los pensamientos de Cristo”** (Fil 2, 5). San Gregorio de Nisa decía que **“El objetivo de una vida virtuosa es llegar a asemejarse a Dios”**.

Tema general: Vivir en Cristo es ser virtuosos

En consonancia con la Misión Joven, queremos ser
¡Misioneros de la Vida en Cristo!

Del mismo **capítulo III del Catecismo de la Iglesia**, del que se inspiran los Ejercicios para adultos, se ha seleccionado el tema de la libertad y de las virtudes cardinales (prudencia, justicia, fortaleza y templanza) como base para motivar a los jóvenes al comportamiento moral cristiano. Además, se han iluminado el encuentro con el testimonio de un personaje bíblico.

Queremos ser jóvenes y adolescentes misioneros de la vida en Cristo:

- ✓ siendo libres,
- ✓ esforzándonos todos los días por ser prudentes,
- ✓ luchando por la justicia,
- ✓ manteniéndonos fuertes
- ✓ y consiguiendo la templanza.



DÍA	TEMA DEL ENCUENTRO	PERSONAJE BÍBLICO	NOS. CATIC	NOS. YOUCAT
1	Vivir en Cristo es ser libre (Misioneros de la libertad)	San Pablo	1730-1748	286-292
2	Vivir en Cristo es esforzarse en la prudencia (Misioneros de la prudencia)	San José	1806	299-300-301
3	Vivir en Cristo es luchar por la justicia (Misioneros de la justicia)	El profeta Amós	1807	302
4	Vivir en Cristo es mantenerse en la fortaleza (Misioneros de la fortaleza)	El joven David	1808	303
5	Vivir en Cristo es conseguir la templanza (Misioneros de la templanza)	La Virgen María	1762-1766 1771-1772 1809	293-294 304

En el presente material, ofrecemos el desarrollo de cada encuentro según la metodología adoptada recientemente por la Pastoral Juvenil, y que se concreta en los siguientes pasos:

- 1- Nombre del tema
- 2- Cita generadora
- 3- Fruto (objetivo)
- 4- Oración inicial
- 5- Fascinar (Ubicación y motivación)
- 6- Escuchar (serie de preguntas, videos, reflexiones sobre LA REALIDAD)
- 7- Discernir (personaje bíblico que ilustra la virtud, los números del YouCat, la reflexión para jóvenes).
- 8- Convertir (aplicación a la vida de los jóvenes, propuestas prácticas y compromisos)
- 9- Celebrar (momento de oración final)

Agradecemos al equipo de sacerdotes asesores decanales que, entre sus muchas labores pastorales se dieron a la tarea de prepararnos este material.

Finalmente, queremos motivar a la creatividad pastoral. Este material es sólo una guía que sugiere el temario de evangelización para nuestros jóvenes y adolescentes en este periodo de cuaresma: necesita ser adaptado y enriquecido por la experiencia de cada comunidad parroquial.

¡Seamos, pues, misioneros de la vida que Cristo nos propone!

Encuentro #1

¡Vivir en Cristo es ser libre!

Misioneros de la Libertad



Cita generadora

Para ser libres nos ha liberado Cristo... no se dejen oprimir nuevamente bajo el yugo de la esclavitud. (Gal 5, 1).

Fruto

Que el joven y adolescente comprenda el valor de su libertad y decida ejercerla con responsabilidad.

Oración inicial

Iniciamos con la reflexión de este texto bíblico.

Del libro de los Hechos de los Apóstoles 9, 1-18

Mientras tanto, Saulo no dejaba de amenazar de muerte a los creyentes en el Señor. Por eso, se presentó al sumo sacerdote y le pidió cartas de autorización para ir a las sinagogas de Damasco, a buscar a los seguidores del nuevo camino, hombres y mujeres, y llevarlos presos a Jerusalén. Pero cuando ya se encontraba cerca de la ciudad de Damasco le envolvió de repente una luz que venía del cielo. Saulo cayó al suelo y oyó una voz que le decía: "Saulo, Saulo, ¿por qué me persigues?"

Saulo preguntó: "¿Quién eres, Señor?"

La voz le contestó: "Yo soy Jesús, a quien tú persigues. Levántate y entra en la ciudad: allí te dirán lo que debes hacer."

Los que viajaban con Saulo estaban muy asustados, porque habían oído la voz pero no habían visto a nadie. Luego Saulo se levantó del suelo, pero cuando abrió los ojos no podía ver. Así que le cogieron de la mano y le llevaron a Damasco, donde estuvo tres días sin ver y sin comer ni beber.

En Damasco vivía un creyente llamado Ananías, a quien el Señor se presentó en una visión y le dijo: "¡Ananías!" Él contestó: "Aquí estoy, Señor."

El Señor le dijo: "Levántate y ve a la calle llamada Derecha, y en la casa de Judas pregunta por un hombre de Tarso que se llama Saulo. Está orando, y en una visión ha visto a uno llamado Ananías que entra y pone sus manos sobre él para que recobre la vista."

Al oír esto, Ananías dijo: "Señor, muchos me han hablado de ese hombre y de todos los males que ha causado en Jerusalén a tu pueblo santo. Y ahora ha venido aquí, con autorización de los jefes de los sacerdotes, a llevarse presos a todos los que invocan tu nombre."

Pero el Señor le dijo: "Ve, porque he escogido a ese hombre para que hable de mí a gentes de otras naciones, y a sus reyes, y también a los israelitas. Yo le mostraré lo mucho que tiene que sufrir por mi causa."

Ananías fue a la casa donde estaba Saulo. Entró, puso sus manos sobre él y le dijo:

-Hermano Saulo, el Señor Jesús, el que se te apareció en el camino por donde venías, me ha mandado para que recobres la vista y quedes lleno del Espíritu Santo.

Al momento cayeron de los ojos de Saulo una especie de escamas y recobró la vista. Entonces se levantó y fue bautizado. Después comió y recobró las fuerzas, y se quedó algunos días con los creyentes que vivían en Damasco. **Palabra de Dios.**

- Se da un momento de reflexión en el que se invita a los jóvenes a compararse con San Pablo.
- Se propone este canto para resaltar a la seducción que tuvo San Pablo por parte de Jesús.

Canto: Me has seducido Señor (Franklin Conil)

<https://www.youtube.com/watch?v=ellfiSXicHY>

Fascinar

Mediante esta frase se motivará a la reflexión:

“La libertad Sancho, es uno de los más preciosos dones que a los hombres dieron los cielos; con ella no pueden igualarse los tesoros que encierra la tierra, por la libertad se puede y debe aventurar la vida”
(Miguel de Cervantes).

Después de escuchar algunos comentarios referentes a la frase, se lanzará la pregunta generadora: entonces, como joven... ¿Para ti que es la libertad?
(Se dará la participación de algunos con el fin de contextualizar y conocer su concepto de libertad)

Escuchar

Se proporcionara material (hoja y lapicera) para reflexionar en torno a los siguientes cuestionamientos.

- ✓ ¿Tú eres libre?
- ✓ ¿Qué condiciona tu libertad?
- ✓ ¿Qué papel juega la libertad en nuestra vida como católicos?
- ✓ ¿Crees que la religión limita tu libertad?

Propiciar un momento de reflexión, insistiendo en:

- Existe una falsa libertad (placer, sentir, hacer lo que quieres; el egoísmo).
- El reconocimiento de las ataduras, aquello que nos limita.
- Desmitificar la idea de que la religión ata, controla. La fe tiene poder liberador, sanador; Dios te libera de la misma manera que a San Pablo.

Discernir

Cada uno de nosotros puede tener un concepto de libertad y este puede estar influenciado por la sociedad, por nuestro núcleo familiar, por nuestra educación y experiencias de vida. Sin embargo, el YUCAT nos comparte un concepto verdaderamente claro de la libertad que como católicos debemos de hacer testimonio.

¿Qué es la libertad y para qué sirve?

La libertad es el poder que Dios no ha regalado para poder actuar por nosotros mismos; quien es libre ya no actúa determinado por otro.

Dios nos ha creado como seres libres y quiere nuestra libertad para que podamos optar de corazón por el bien, también por el supremo bien, es decir Dios. Cuanto más hacemos el bien tanto más libres nos volvemos.

El hablar de libertad nos motiva a mirar la vida de San Pablo quien nos inspira no solo por medio de sus textos si no de su vida que fue testimonio de libertad.

Rescatar la postura de valentía de San Pablo, que no sólo es liberado por Dios, sino que se hace un apóstol de la libertad. Pablo era un cumplidor de la ley de Moisés pero no tenía libertad ni amor. Era esclavo de sus ideas, de sus preferencias y de sus principios. Dios le da la libertad del Espíritu, que consiste en seguir las ideas, preferencias y deseos de Dios mismo.

En el texto de Gál 5,1, Dios es muy claro al llamarnos a la libertad:

“Para que seamos libres, nos ha liberado Cristo”.

Hoy el santo nombre de la libertad está contaminado, tal vez como en los mismos días del apóstol. Asociamos la libertad, al instante, con las libertades públicas, las libertades civiles y políticas. Nuestra idea de la libertad no procede de nuestra experiencia de vida, sino que aparenta estar intoxicada por la humareda ideológica. Creemos ser libres porque nos instruye la propaganda con que lo somos, no porque nos sintamos realmente libres en nuestro interior. Pero si no sabemos bien qué es ser libre, ¿advertiremos el momento en que nos reduzcan a la condición de esclavos?

En la actualidad la mayoría de nosotros hemos experimentado la misma transformación que San Pablo tuvo, nos hemos acercado al fuego purificador y transformador que es Cristo; sin embargo, este amor, se multiplica al vivirlo en forma plena y al compartirlo con otros.

Convertir

Reflexionemos sobre ataduras que existen en los jóvenes de hoy

- Uso excesivo de redes sociales y del smartphone
- Consumismo extremo
- Uso de drogas
- Alcoholismo
- Hedonismo (sentir, llenarte de experiencias placenteras)
- Desinterés por la familia

¿De qué manera respondes a estas situaciones?

Lluvia de acciones

Se pedirá a los jóvenes que concreten acciones que los hagan más libres y en las que compartan esta libertad con los demás.

Celebrar

ORACIÓN A SAN PABLO

Glorioso apóstol San Pablo, vaso escogido del Señor para llevar su santo nombre por toda la tierra; por tu celo apostólico y por tu abrasada caridad con que sentías los trabajos de tus prójimos como si fueran tuyos propios; por la inalterable paciencia con que sufriste persecuciones, cárceles, azotes, cadenas, tentaciones, naufragios y hasta la misma muerte; por aquel celo que te estimulaba a trabajar día y noche en beneficio de las almas y, sobre todo, por aquella prontitud con que a la primera voz de Cristo en el camino de Damasco te rendiste enteramente a la gracia, te ruego, por todos los apóstoles de hoy, y que me consigas del Señor que imite tus ejemplos oyendo prontamente la voz de sus inspiraciones y peleando contra mis pasiones sin apego ninguno a las cosas temporales y con aprecio de las eternas, para gloria de Dios Padre, que con el Hijo y el Espíritu Santo vive y reina por todos los siglos de los siglos. Amén.

Video final: Third day- Soul on fire (subtitulado al español)

<https://www.youtube.com/watch?v=1C2U3PBTUdo>

Encuentro #2

¡Vivir en Cristo es esforzarse en la prudencia!

Misioneros de la prudencia



Cita generadora

“...mirad, yo os envío como ovejas en medio de lobos; por tanto, sed astutos como las serpientes e inocentes como las palomas...” (Mt 10,16).

Fruto

Que el joven y el adolescente sea consiente y reflexivo en su actuar diario; que ejerza sus dones, cualidades y virtudes que se le han sido brindados para provecho de su comunidad, sin dejar de lado la misión que Dios le ha otorgado.

“Actuar siendo prudente, buscando no solo su beneficio, sino también su santificación”.

Oración inicial

Es recomendable que participen un adolescente y joven para dar lectura a la oración; igualmente, al finalizarla hacerles la invitación a realizar personalmente sus peticiones en silencio.

Del libro de los Proverbios (13,16)

“El que desprecia la palabra pagará por ello, pero el que teme el mandamiento será recompensado. La enseñanza del sabio es fuente de vida, para apartarse de los lazos de la muerte. El buen entendimiento produce favor, más el camino de los pérfidos es duro. Todo hombre prudente obra con conocimiento, pero el necio ostenta necesidad.” **Palabra de Dios.**

Oración a la Virgen María

Acordaos, oh castísimo esposo de la Virgen María y amable protector mío San José, que jamás se ha oído decir que ninguno haya invocado vuestra protección e implorado vuestro auxilio sin haber sido consolado.

Lleno, pues, de confianza en vuestro poder, ya que ejercisteis con Jesús el cargo de Padre, vengo a vuestra presencia y me encomiendo a Vos con todo fervor. No desechéis mis súplicas, antes bien acogedlas propicio y dignaos acceder a ellas piadosamente.

Amén.

Finalizar con alguna Jaculatoria, Padre Nuestro o Ave María.

Fascinar

Habiendo reflexionado sobre la libertad, como la condición básica para vivir realmente nuestra propia vida, comenzamos hoy nuestra reflexión sobre las cuatro virtudes cardinales.

La virtud es una disposición firme y habitual hacia el bien que permite realizar actos buenos. Las virtudes morales son las que se adquieren mediante el esfuerzo y la buena voluntad. Son las normas y costumbres para tener buenas conductas.

Las virtudes naturales o humanas con las inclinaciones estables hacia el bien, son perfección del entendimiento y de la voluntad que ordenan nuestras pasiones y guían nuestra conducta, según la fe y la razón, proporcionando facilidad para llevar una vida moralmente buena.

Las virtudes cardinales son la prudencia, la justicia, la fortaleza y la templanza. Ellas son como remedio a las cuatro heridas producidas en la naturaleza humana por el pecado original: contra la ignorancia del entendimiento sale al paso la prudencia; contra la malicia de la voluntad, la justicia; contra la debilidad del apetito irascible, la fortaleza; contra el desorden de la concupiscencia, la templanza.

Esta vez indagaremos en la prudencia, que es aquella virtud que dispone a elegir nuestro verdadero bien y elegir los medios correctos para alcanzarlo. Nos enseña que debemos hacer, decir y evitar.

Escuchar

Ahora leamos un poco sobre su concepto en la cultura general

“La prudencia es la virtud de actuar de forma justa, adecuada y con moderación. También se entiende como la virtud de comunicarse con los demás por medio de un lenguaje claro, literal, cauteloso y adecuado, así como actuar respetando los sentimientos, la vida y las libertades de las demás personas. Actualmente se ha impuesto el significado de actuar con precaución para evitar posibles daños.”

“Los tres filtros” (anécdota sabia)

- Oye maestro dijo, un discípulo. Un amigo tuyo estuvo hablando de ti con malevolencia.
- ¡ESPERA! Lo interrumpe el sabio ¿ya hiciste pasar por los tres filtros lo que vas a contarme?
- ¿Los tres filtros?
- Sí. El primero es la verdad. ¿Estás seguro de que lo que quieres decirme es absolutamente cierto?
- No. Lo oí comentar a unos vecinos.
- Al menos lo habrás hecho pasar por el segundo filtro, que es la bondad. Eso que deseas decirme ¿es bueno para alguien?
- No, en realidad no. Al contrario...
- ¡...ah, vaya! El último filtro es la necesidad. ¿es necesario hacerme saber eso que tanto te inquieta?
- A decir verdad no.
- Si no es verdad, ni bueno, ni necesario, no me lo cuentes y sepultémoslo en el olvido.

Cuantas veces llegan a nuestros oídos chismes, comentarios, murmuraciones sobre los amigos, compañeros, padres, hijos, autoridades, etc. En fin, es bueno que recordemos pasar los comentarios por los tres filtros antes emitir un juicio y reproducir lo que oímos. Recuerda que no todo lo que llega a nuestros pensamientos debe ser comunicado.

Interrógate:

- ¿En qué te hace reflexionar esta historia?
- ¿Qué puedes hacer para no participar en comentarios indebidos?
- ¿Qué daños hace el chisme, la murmuración y el juicio?

Discernir

En el Catecismo de la Iglesia Católica se nos dice acerca de la prudencia:

(1806) La prudencia es la virtud que dispone la razón práctica a discernir en toda circunstancia nuestro verdadero bien y a elegir los medios rectos para realizarlo. La prudencia es la “regla recta de la acción”, escribe santo Tomás (*Summa theologiae*, 2-2, q. 47, a. 2, sed contra), siguiendo a Aristóteles. No se confunde ni con la timidez o el temor, ni con la doblez o la disimulación. Gracias a esta virtud aplicamos sin error los principios morales a los casos particulares y superamos las dudas sobre el bien que debemos hacer y el mal que debemos evitar.

La prudencia nos ayuda a reflexionar y a considerar los efectos que pueden producir nuestras palabras y acciones, teniendo como resultado un actuar correcto en cualquier circunstancia.

La prudencia es la virtud que permite abrir la puerta para la realización de las otras virtudes y las encamina hacia el fin del ser humano, hacia su progreso interior.

La prudencia es tan discreta que pasa inadvertida ante nuestros ojos. Nos admiramos de las personas que habitualmente toman decisiones acertadas, dando la impresión de jamás equivocarse; sacan adelante y con éxito todo lo que se proponen; conservan la calma aún en las situaciones más difíciles, percibimos su comprensión hacia todas las personas y jamás ofenden o pierden la compostura. Así es la prudencia, decidida, activa, emprendedora y comprensiva.

La falta de prudencia siempre tendrá consecuencias en todos los niveles, personales y colectivos, según sea el caso. Es importante tomar en cuenta que todas nuestras acciones estén encaminadas a salvaguardar la integridad de los demás en primera instancia, como símbolo del respeto que debemos a todos los seres humanos.

El ser prudente no significa tener la certeza de no equivocarse, por el contrario, la persona prudente muchas veces ha errado, pero ha tenido la habilidad de reconocer sus fallos y limitaciones aprendiendo de ellos. Sabe rectificar, pedir perdón y solicitar consejo.

La prudencia se guía por la razón, iluminada por la fe

Abarca tres elementos: pensar con madurez, decidir con sabiduría y ejecutar bien. La prudencia es necesaria para nuestro obrar personal de santificación y para nuestro obrar social y de apostolado.

Los medios que tenemos para perfeccionar esta virtud son: preguntarnos siempre si lo que vamos a hacer y escoger nos lleva al fin último; purificar nuestras intenciones más íntimas para no confundir prudencia con dolo, fraude, engaño; hábito de reflexión continua; docilidad al Espíritu Santo; consultar a un buen director espiritual (El don de consejo perfecciona la virtud de la prudencia).

Esta virtud la necesitan sobre todo los que tienen cargos de dirección de almas: sacerdotes, maestros, papás, catequistas, etc.

San José: un hombre justo, silencioso y prudente.

En el camino de la vida con frecuencia buscamos modelos que nos motiven y nos ayuden a crecer en nuestra transformación en Cristo. Reflexionemos hoy en el ejemplo de San José (Mt 1, 18-24):

Éste fue el origen de Jesucristo: María, su madre, estaba comprometida con José y, cuando todavía no habían vivido juntos, concibió un hijo por obra del Espíritu Santo. José, su esposo, que era un hombre justo y no quería denunciarla públicamente, resolvió abandonarla en secreto. Mientras pensaba en esto, el Ángel del Señor se le apareció en sueños y le dijo: "José, hijo de David, no temas recibir a María, tu esposa, porque lo que ha sido engendrado en ella proviene del Espíritu Santo. Ella dará a luz un hijo, a quien pondrás el nombre de Jesús, porque él salvará a su Pueblo de todos sus pecados". Todo esto sucedió para que se cumpliera lo que el Señor había anunciado por el Profeta: "La Virgen concebirá y dará a luz un hijo, a quien pondrán el nombre de Emanuel", que traducido significa: "Dios con nosotros". Al despertar, José hizo lo que el Ángel del Señor le había ordenado: llevó a María a su casa. Palabra del Señor.

A partir de esta lectura, conviene hacer un cuadro de las virtudes de San José: discernimiento guiado por el mismo Espíritu; disponibilidad incondicional a los planes divinos; su obediencia pronta a la voluntad de Dios, sin excusas, que ante todo manifiesta su confianza en Dios; su amor entrañable y, a la vez, respetuoso a Jesús y a su Madre Santísima, y su castidad como fruto de ese mismo amor; su espíritu contemplativo; su sencillez y humildad que le llevan a cumplir su misión con dignidad y silencio; su trabajo, al que se entrega con decisión, paciencia y responsabilidad y, al mismo tiempo, con el que se santifica; y, en general, haber acogido y desarrollado en su vida las gracias recibidas en una vida de trabajo ordinario.

San José es pues para todos nosotros un modelo de hombre prudente. Y es que, indiscutiblemente, José no mide la realidad de acuerdo a los criterios del mundo; todo lo contrario, siempre abierto al plan de Dios confiaba plenamente en Él. San José, por encima de sus propios planes, acoge con alegría los planes del Señor, y se pone en las manos del Padre.

Por este motivo podemos hablar de san José como modelo auténtico de discípulo misionero, siervos prudentes. Con toda razón la tradición cristiana recoge las palabras de la Escritura: "Id a José" (Gen 41, 55), refiriéndolas a san José. Sí, vayamos a José como modelo de hombre que nos enseña a vivir como misioneros de la prudencia.

Interrógate:

¿En cuales actitudes te asemejas a San José?

¿Qué crees que fue lo más difícil que San José tuvo que pasar en su vida y aun así no perdió su tranquilidad, su prudencia?

¿En qué debemos trabajar lo adolescentes y jóvenes de hoy para seguir el modelo de San José?

Convertir

Al igual que San José forjémonos en la prudencia, las distintas actitudes y las exigencias que nos implanta el llevarla a la práctica, no nos dejemos envolver en el conformismo y el actuar por lo que quiere ver la sociedad, seamos hombres de pensar, críticos que buscan mejorar cada día, para así alcanzar la santidad; luchar por el bien y lo que Jesús y su padre quieren de nosotros.

Preguntémonos: ¿Qué harás de hoy en adelante? ¿Cuáles serán tus convicciones? ¿Aplicaras los tres filtros en tu actuar, no simplemente en el hablar?

Pistas para alcanzar la prudencia

- El recuerdo de la experiencia pasada: Si una persona no sabe reflexionar sobre lo que le ha sucedido a él y a los demás, no podrá aprender a vivir. De esta manera la historia se transforma en maestra de la vida.
- Inteligencia del estado presente de las cosas: El obrar prudente es el resultado de un “comprender” mirando la comprensión como la total responsabilidad, como el verdadero amor que libera de las pasiones para llegar al final de la vocación humana “el conocimiento”.
- Discernimiento al confrontar un hecho con el otro, una determinación con la otra. Descubrir en cada opción las desventajas y las ventajas que ofrecen para poder llegar a realizar una buena elección.
- Asumir con humildad nuestras limitaciones, recurrir al consejo de todas aquellas personas que puedan aportarnos algo de luz.
- Circunspección para confrontar las circunstancias. Esto sería que alguna acción mirada y tomada independientemente puede llegar a ser muy buena y conveniente, pero viéndola desde dentro de un plan de vida, de un proyecto de progreso personal, se vuelve mala o inoportuna.

Actividad (Mesas de dialogo):

Para dar inicio a las mesas del dialogo, dividir a los adolescentes y jóvenes en equipos de mínimo 5 integrantes y máximo 15. Leer Mateo (6, 1-8), pidiéndoles atención y silencio. Pasarles papel y lápices, si es posible un papelote y marcadores también.

Dictar las siguientes preguntas para que las contesten de manera colectiva (darles un intervalo de 5 a 10 minutos):

- ¿Cómo se relaciona con la reflexión?
- ¿Cómo puedes hacer el bien?
- ¿Cómo es que los adolescentes y jóvenes de hoy, nos hemos hecho imprudentes?
- Identifica los puntos focales, en los cuales la sociedad ha fallado para dejar de lado la prudencia.

Terminando de contestar las preguntas...“Genera tu misión, prudencia en tu conciencia”

Utilizando el papelote y los marcadores que se les fueron entregados se les pedirá que plasmen un proyecto u actividad que involucre a todos los jóvenes de su comunidad, dicho proyecto debe tener el mismo objetivo que el tema.

- Deberán darle nombre al proyecto y explicar de manera breve en que consiste.
- Si el expositor lo desea, pedirle a un miembro de cada equipo que pase al frente a dar mención a su proyecto.
- Pedirles a los miembros de cada equipo que no olviden lo que han aprendido y lleven a la acción su proyecto, ya que de ellos dependerá la sociedad presente y futura.

Material didáctico para 'aderezar' los momentos de este encuentro:

"La prudencia", puesta en escena (18 min)

<https://www.youtube.com/watch?v=taEmFg5XPng>

"Aquellos que son prudentes", parábola de las 10 vírgenes (9 min)

<https://www.youtube.com/watch?v=eC-H-2gjt8Q>

"El constructor prudente y el constructor insensato" (2 min)

<https://www.youtube.com/watch?v=cjfD6jnRoYI>

Celebrar

A dos coros:

¡Oh! Custodio y Padre de Vírgenes, San José, a cuya fiel custodia fueron encomendados Cristo Jesús y la Virgen María. Por estas dos amadísimas prendas, Jesús Y María, os suplico con tanta insistencia como humildad me alcancéis la gracia de que, manteniéndome puro en la mente, limpio en el corazón y casto en el cuerpo, sea siempre castísimo siervo de Jesús y María.

José hombre bueno, santo varón, que fuiste un padre, para el propio Hijo de Dios y, esposo providencial de La Virgen María, con que confianza recurrimos a ti, la gran familia de los discípulos de Jesús, a quien cuidaste, y, educaste en su infancia, te tenemos como patrón de la Iglesia, y, patriarca de infinitas y, discretas virtudes.

José santo del silencio, siervo obediente al Señor, en todo cuanto este te pida, lleno de sensatez y, también de sueños, en quien Dios confía plenamente, para que le guardes sus tesoros más preciosos: Jesús y, María.

Tu ejemplo nos enseña, a querer a los de casa, a trabajar para ellos, a ser un buen vecino, y, a superar los problemas, viviendo siempre de cerca el misterio de Jesús.

Tu que nos demostrado lo que es el amor incondicional, guíanos para que iluminados al igual que tú por el Espíritu Santos, alcancemos ser adolescentes y jóvenes que al actuar diariamente pongan en práctica la prudencia y lo que ella conlleva. Amén.

Encuentro #3

¡Vivir en Cristo es luchar por la Justicia!

Misioneros de la Justicia



Citas generadoras:

- “Felices los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados” (Mt 5, 6)

Fruto

Que los adolescentes y jóvenes descubran el valor de la justicia, como medio de cambio y transformación de una sociedad individualista, para que, ejercitados en la virtud sean testigos del compromiso moralmente cristiano.

Oración Inicial

Salmo 35

Entonces me alegraré en el Señor,
porque él me habrá salvado.
De todo corazón diré:
«¿Quién como tú, Señor?
A los pobres y necesitados los libras
de quienes son más fuertes que ellos,
de quienes los explotan.»

Se levantan testigos malvados
y me preguntan cosas que yo no sé.
Me han pagado mal por bien,
y esto me causa mucha tristeza;
pues cuando ellos se enfermaban
yo me afligía por ellos,
me ponía ropas ásperas y ayunaba,
y en mi interior no dejaba de orar.

Andaba yo triste y decaído,
como si estuviera de luto por mi madre,
por un amigo o por mi propio hermano.
Pero cuando caí,
todos juntos se rieron de mí;
como si fueran gente extraña y
desconocida,
me maltrataron sin cesar.
Me atormentaron, se burlaron de mí,
me lanzaron miradas cargadas de odio.

Señor, ¿cuánto tiempo seguirás viendo esto?

¡Sálvame la vida, mi única vida,
de esos leones que andan rugiendo!
Te daré gracias ante tu pueblo numeroso;
¡te alabaré ante la gran multitud!

Que no se alegren de mí mis enemigos;
que no se guiñen el ojo los que me odian sin razón.

Pues ellos no buscan la paz,
sino que hacen planes traicioneros
contra la gente pacífica del país;
abren tamaña boca contra mí, y dicen:
«¡Miren lo que hemos llegado a ver!»
¡A ti te consta, Señor!
¡No te quedes en silencio!
¡No te alejes de mí!

Levántate, Señor y Dios mío, ¡despierta!
Hazme justicia, ponte de mi parte.
Júzgame, Señor y Dios mío,
de acuerdo con tu justicia.
¡Que no se rían de mí!
Que no digan ni piensen:
«¡Esto es lo que queríamos!»
¡Lo hemos arruinado por completo!»

Que queden cubiertos de vergüenza
los que se alegran de mi desgracia;
que queden totalmente cubiertos de
vergüenza
los que se creen superiores a mí.
Pero que se alegren y griten de alegría
los que quieren verme victorioso;
que digan constantemente:

«¡El Señor es grande,
y le agrada el bienestar de su siervo!»
Con mi lengua hablaré de tu justicia;
¡todo el día te alabaré!

Fascinar

Las virtudes y los valores están presentes desde los inicios de la humanidad, siempre han existido y siempre existirán. Valores como la bondad, la responsabilidad, la fidelidad, la sinceridad, la honradez, o virtudes como la prudencia, la justicia, la esperanza, siempre serán objetivos a los que el ser humano tenderá, algo que buscará para ser feliz y hacer felices a los demás. Actualmente nos damos cuenta que se vive una gran crisis de civilización en la cual tanto los valores morales, como las virtudes se encuentran alterados debido en gran parte a los factores externos, que amenazan con destruir la convivencia humana, las conductas que adopta actualmente el ser humano, desafían no solamente las leyes de los hombres, sino también las leyes divinas¹.

Es por ello que los adolescentes y jóvenes en este año del Testimonio y Compromiso en nuestro comportamiento moral, debemos realzar las virtudes humanas, y alejar todo vicio que limita e imposibilita una sociedad estable y justa.

El año anterior reflexionamos en torno a las bienaventuranzas que nos ayudaron a entender la auténtica y plena felicidad que proviene de Cristo.

En este año del Testimonio y Comportamiento moral cristiano, el eje de nuestras reflexiones han sido las virtudes cardinales que van de la mano con las bienaventuranzas, al buscar la auténtica felicidad, cultivada por la virtud.

En este tercer día de encuentro reflexionaremos sobre la virtud de “La Justicia” que en otras palabras es “dar a cada uno lo suyo”, esta virtud es una de las virtudes sociales por excelencia. En este tema reflexionaremos que para ser justos debemos ser leales -cumplir los compromisos adquiridos- y sinceros.

Ver estos videos y compartirlos:

- Diego Luna hace una crítica de la Corrupción en México que ilustra muy bien el cambio que puede ser solución para nuestro país: <https://youtu.be/PgV2z5tlEVg>
- Papa Francisco pronuncia la Virtud de la Justicia:
 - o <https://youtu.be/LjTiV00HMo8>
 - o <https://youtu.be/hGLzbzPCy0c>
 - o <https://youtu.be/3vzF1gb39l8>

¹ <http://es.catholic.net/op/articulos/63640/la-crisis-de-la-civilizacion.html>

Escuchar

Vivimos en una época difícil, nuestras sociedades se han vuelto materialistas, el modernismo ha transformado naciones enteras, y la era de descubrimientos científicos está en su más alta actividad. Sin embargo, los derechos inalienables del ser humano están por los suelos. La prosperidad material conduce con mucha facilidad a la corrupción moral y religiosa.

La mayoría de cartas magnas de las naciones promulgan que los seres humanos están bajo la protección de un estado que les debe proveer los elementos básicos para su supervivencia y desarrollo, y les garantiza el derecho a la vida, la vivienda, la seguridad, el alimento, la educación, la salud y la justicia. Pero estos derechos han sido violados por sistemas corruptos ineptos y despóticos de nuestra sociedad actual.

Sin caer en un juicio de las situaciones que vivimos en nuestro país, debemos ver nuestra realidad; en México mueren miles de niños y ancianos por violencia, desnutrición, y pobreza extrema, existen excesivos impuestos, apropiación de tierras, hay crueldad e indiferencia hacia los más pobres.

La justicia se ha corrompido, muchos jueces se venden, forman alianzas con los poderosos de la tierra para mantener sometido a un pueblo pobre e ignorante de sus derechos a un sistema de esclavitud moderna.

Dios es el creador de las personas, y olvidar o pisotear al pobre y necesitado, es prácticamente olvidar lo que Dios ama, los sentimientos que los jóvenes debemos sentir ante los más necesitados, debe traducirse en una actuación de compasión, para detener la injusticia y ayudar a los que padecen necesidad². Por ello exponemos de una manera clara lo que es la justicia y el aspecto positivo de favorecimiento en los hombres.

¿Qué es la justicia?

El Catecismo nos dice (CATIC 1807; You-Cat 302):

Es la virtud moral que consiste en la constante y firme voluntad de dar a Dios y al prójimo lo que les es debido.

- La justicia para con Dios es llamada 'la virtud de la religión'.
- Para con los hombres, la justicia dispone a respetar los derechos de cada uno y a establecer en las relaciones humanas la armonía que promueve la equidad respecto a las personas y al bien común.

La "justicia" implica fidelidad a los principios morales. Los términos bíblicos en hebreo y griego para esta palabra transmiten la idea de "honradez" o "rectitud". (Lucas 16,15; Romanos 1,17. 3,2; Proverbios 15, 8; 2 Timoteo 2, 22).

² <http://conozca.org/?p=1510>

Discernir

Vamos a leer un texto que ilumine esta virtud de la justicia, con un hombre que como profeta alzo la voz ante las injusticias de Israel, y demandó lo que Dios le ordenaba. Amós era un hombre del campo a quien el Señor llamó para defender la verdad y la justicia; hablaba fuerte contra los defraudadores y explotadores (Amós 8, 4-5).

Actualmente es necesario que seamos como Amos, profetas que busquemos la justicia y el derecho de los hombres, desde la misericordia de Dios, como ya reflexionábamos en apartado del “escuchar”, hacen falta adolescentes y jóvenes comprometidos con la justicia y con su fe.

Del libro de Amos 5, 7-17

¡Ay de los que convierten el derecho en veneno y echan por tierra la justicia!

¡Ay de los que aborrecen al que recrimina en la Puerta y detestan al que habla con integridad!

Por eso, por haber esquilado al débil, exigiéndole un tributo de grano, esas casas de piedras talladas que ustedes construyeron, no las habitarán, de esas viñas selectas que plantaron, no beberán el vino.

Porque yo conozco la multitud de sus crímenes y la enormidad de sus pecados, ¡opresores del justo, que exigen rescate y atropellan a los pobres en la Puerta!

Por eso, el hombre sensato se calla en este tiempo, porque es un tiempo de desgracia.

Busquen el bien y no el mal, para que tengan vida, y así el Señor, Dios de los ejércitos, estará con ustedes, como ustedes dicen.

Aborrezcan el mal, amen el bien, y hagan triunfar el derecho en la Puerta: tal vez el Señor, Dios de los ejércitos, tenga piedad del resto de José. Inminencia del castigo

Por eso, así habla el Señor, Dios de los ejércitos: Habrá lamentaciones en todas las plazas y gemidos en todas las calles. Convocarán a los campesinos para el duelo y a las plañideras para los lamentos.

Habrá lamentaciones en todas las viñas, cuando yo pase en medio de ti, dice el Señor.

Palabra de Dios.

Amós, Pastor de Tecoá (Amós 1,1) predicó por el 750 a.C. Nació en el reino de Judá, pero sería profeta de Dios en el reino de Israel, al norte. El pueblo de Dios estaba entonces dividido en dos reinos: al norte, el de Israel con sus capitales en Samaria y Betel; el rey era Jeroboán II. Al sur, el de Judá con la capital en Jerusalén; el rey era Ozías.

Amós, que visitaba con frecuencia la corte real de Jeroboán II para tratar de negocios, se dio cuenta enseguida de lo que ocurría en la capital. Algunos comerciantes eran injustos: engañaban a la gente y cobraban precios exorbitantes. Los ricos abusaban de los pobres y llegaban a tener varias casas decoradas con madera preciosa, mientras que los pobres carecían de cobijo. Las damas de Samaria pasaban horas tumbadas en divanes y cojines de seda. Sólo pensaban en comer y beber con sus maridos.

Convertir

Desde nuestro bautismo hemos sido convertidos en profetas. Los adolescentes y jóvenes debemos creer en nuestro profetismo, debemos estar al servicio de la palabra y la verdad, anunciar, denunciar y renunciar al pecado.

Anunciar el mensaje de Dios al pueblo, denuncia el pecado, la injusticia y todo aquello que se contrapone a la verdad, al mensaje del Reino y a la Palabra de Dios. En cuanto a la renuncia, el profeta no se deja sobornar, ni comprar su conciencia; no cede ante la tentación del dinero, poder, comodidades, etc.

Las situaciones de injusticia, en ocasiones las vemos muy lejanas, en noticieros, en situaciones de personas marginadas, pero no vayamos tan lejos esta virtud atañe a las relaciones con el vecino, con el compañero, con el amigo, con el colega y, en general, con toda persona: la justicia regula las relaciones de los hombres entre sí, dando a cada uno lo que le es debido. Otra faceta de la justicia se refiere a los deberes de la sociedad en relación a lo que a cada individuo le corresponde. Por último, existe otro plano de la justicia, que regula aquello que cada individuo concreto debe a la comunidad a la que pertenece, al todo del que forma parte.

Muchachos: si de verdad deseamos que la justicia impere en una sociedad esforcémonos por hacer justas nuestras relaciones con Dios, con los demás, comienza contigo mismo, practicando la justicia en este triple plano. Si quieres hacer algo noble y bueno, busca precisamente trabajar, con responsabilidad personal, por una sociedad más justa, recta y limpia. Recuerda lo siguiente: «hacerle justicia a un hombre es reconocer la presencia de Dios en él³».

Proponemos dos momentos para fortalecer el encuentro. Elíjase la que más convenga: Ofrecemos estos subsidios de apoyo:

1. Dinámica "Virtud de la justicia en collage"

Materiales

- ✓ Cartulinas
- ✓ Materiales de arte
- ✓ Revistas

Instrucciones:

1. Hable con los jóvenes sobre la virtud de la justicia.

Explicar a los jóvenes la importancia de esta virtud y sus consecuencias al anularla de nuestras vidas:

Si los padres no conocen o no quieren conocer, la gravedad de la mayoría de las decisiones que toman con sus hijos, en las diferentes edades y capacidades, nunca estarán aplicando una justicia

³ P. RODRIGUEZ, Fe y vida de fe, EUNSA, Pamplona 1974, p. 217

correcta. Es su obligación estudiar en profundidad estas virtudes y valores humanos, para después ponerlos en práctica en las decisiones familiares, sociales y políticas. Así las podrán aprender sus hijos, para que las apliquen cuando sea necesario:

a) Valores: imprescindibles para que la justicia sea verdadera:

Caridad	Esperanza	Pudor
Coherencia	Estudio	Razón
Compasión	Firmeza	Rectitud
Comprensión	Formación	Reflexión
Constancia	Generosidad	Respeto
Control	Heroísmo	Responsabilidad
Coraje	Honestidad	Sabiduría
Criterio	Honestidad	Sacrificio
Dignidad	Honradez	Sencillez
Discreción	Humildad	Sensatez
Dudas	Igualdad	Simplicidad
Ecuanimidad	Imparcialidad	Sinceridad
Ejemplo	Misericordia	Solidaridad
Entereza	Paciencia	Verdad
Equidad	Perdón	
Escuchar	Prudencia	

b) Antivalores: Defectos que impiden que la justicia sea verdadera:

Abuso	Coacción	Odio
Aniquilación	Crueldad	Parcialidad
Arbitrariedad	Delimitar la libertad	Sinrazón
Atropello	Dependencia	Rencor
Capricho	Inmoralidad	Venganza

2. Organice a los jóvenes en grupos pequeños y asigne a cada grupo una cartulina con el letrero de JUSTICIA.

3. Entregue a cada grupo los valores y antivalores para que los coloquen en la cartulina y pídale que hagan un collage basado en esa virtud. Cada collage tiene que tener el nombre de la virtud como título y algunas imágenes que representen el significado de esa virtud.

4. Además del collage, cada grupo debería escribir un párrafo corto para explicar la virtud, terminando con una oración de una línea, como puede ser: "Señor, ayúdanos a hacer uso de _____ para que nos resulte más fácil hacer el bien".

5. Cuelgue los collages para exhibirlos.

Inclusión Invite a los jóvenes con problemas de visión a encargarse del contenido del párrafo o de la oración.

2. Apostolado y evangelización sobre la virtud de la justicia

Otra manera de celebrar que proponemos es llevar material para elaborar frases que se puedan colocar en sus casas o en la calle, para formar la conciencia, en cuanto a la virtud de la justicia.

Materiales:

- ✓ Hojas de colores o blancas
- ✓ Marca textos
- ✓ Plumones
- ✓ Cinta adhesiva

Indicaciones:

- ✓ Proyectar las 24 sentencias relacionadas con la virtud de la justicia para que los jóvenes y adolescentes anoten una o más frases que quieran compartir, para fortalecer esta virtud.
- ✓ Dejar en algún lugar visible las hojas y marcadores para que anoten.
- ✓ Indicarles que se esfuercen por ejercitarse en esa virtud, y al igual se comprometan en dar testimonio de ello.
- ✓ Sentencias para cultivar la Justicia:

1. Dios es eminentemente justo, pero también eminentemente misericordioso.
2. Es mejor sufrir una injusticia, que cometerla.
3. Hay que ser justos, antes que generosos.
4. Donde hay justicia, no hay pobreza.
5. Donde no hay caridad, no puede haber justicia.
6. Es fácil ser bueno; lo difícil es ser justo.
7. Justicia es la constante y perpetua voluntad de dar a cada quien, lo suyo.
8. La caridad comienza en mi casa, y la justicia en la puerta siguiente.
9. La injusticia hecha a uno sólo, es una amenaza dirigida a todos.
10. La injusticia es horrible, ejercida contra un indefenso.
11. La justicia, es la verdad en acción.
12. La justicia se defiende con la razón y no con las armas. No se pierde nada con la paz y puede perderse todo con la guerra.
13. La justicia verdadera y progresiva, nace del amor.
14. No hay paz sin justicia, no hay justicia sin perdón.
15. La justicia es el control de nuestras ambiciones, para evitar el conflicto continuo con los demás.
16. La justicia es el respeto a los derechos del prójimo.
17. Si quieres la paz, lucha por la justicia.
18. Una cualidad de la justicia es hacerla pronto y sin dilaciones; hacerla esperar, es injusticia.
19. No hagas a otro, lo que no quieras que te hagan a ti.
20. No hay justicia cuando el cielo se vacía de Dios, entonces la tierra se llena de ídolos.
21. No hay, ni habrá justicia, sin amor.
22. No juzguéis, para que no seáis juzgados.

23. No puede haber justicia, si no somos capaces de ponernos en lugar del otro.

24. Permitir una injusticia, significa abrir el camino a todas las que sigan.

Celebrar

Orar con el Salmo 17

Escucha, Señor, mi justa demanda,
atiende a mi clamor;
presta oído a mi plegaria,
porque en mis labios no hay falsedad.

Tú me harás justicia,
porque tus ojos ven lo que es recto:
si examinas mi corazón
y me visitas por las noches,
si me pruebas al fuego,
no encontrarás malicia en mí.

Mi boca no se excedió
ante los malos tratos de los hombres;
yo obedecí fielmente a tu palabra,
y mis pies se mantuvieron firmes
en los caminos señalados:
¡mis pasos nunca se apartaron de tus
huellas!

Yo te invoco, Dios mío, porque tú me
respondes: inclina tu oído hacia mí
y escucha mis palabras.

Muestra las maravillas de tu gracia,
tú que salvas de los agresores
a los que buscan refugio a tu derecha.

Protégeme como a la pupila de tus ojos;
escóndeme a la sombra de tus alas
de los malvados que me acosan,
del enemigo mortal que me rodea.

Se han encerrado en su obstinación,
hablan con arrogancia en los labios;
sus pasos ya me tienen cercado,
se preparan para derribarme por tierra,
como un león ávido de presa,
como un cachorro agazapado en su
guardia.

Levántate, Señor, enfréntalo, dóblégalo;
líbrame de los malvados con tu espada,
y con tu mano, Señor,
sálvame de los hombres:
de los mortales que lo tienen todo en esta
vida.

Llénales el vientre con tus riquezas;
que sus hijos también queden hartos
y dejen el resto para los más pequeños.
Pero yo, por tu justicia,
contemplaré tu rostro,
y al despertar, me saciaré de tu presencia.

Encuentro#4

¡Vivir en Cristo es mantenerse en la fortaleza!

Misioneros de la fortaleza



Cita generadora

David contestó a Goliat: "Tú vienes hacia mí armado de espada, lanza y jabalina; yo voy hacia ti en nombre del Señor Todopoderoso, Dios de los escuadrones de Israel, a los que has desafiado" (2Sam 45).

Fruto

Que el joven y el adolescente descubran y pidan el don de fortaleza, para que pueda superar las tentaciones y dificultades que se le presentan, y emprenda grandes cosas en la vida fortalecido en su fe en Jesucristo, el Hijo de Dios.

Oración inicial

Canto "Dame" (Jaire) <https://www.youtube.com/watch?v=pAYDAUazVaY>

Salmo 18

¡Yo te amo, Señor, mi fortaleza!
¡Señor, mi roca, mi defensa, mi libertador!,
¡Dios mío, mi roca de refugio!
¡Mi escudo, mi fuerza salvadora,
mi baluarte, digno de alabanza!

Invoco al Señor y quedo libre del enemigo.
Me cercaban lazos mortales,
torrentes destructores me aterraban,
me envolvían lazos del Abismo,
me alcanzaban redes de muerte.

En el peligro invoqué al Señor
pidiendo socorro a mi Dios;
desde su templo escuchó mi clamor,
mi grito de socorro llegó a él, a sus oídos.

Fascinar

Es una realidad en cada persona que frecuentemente en la vida tenemos problemas y dificultades, situaciones que pueden llegar a producirnos temor o detener nuestro sano desarrollo como personas; experimentamos en carne propia la fragilidad y nuestros límites, de los cuales conviene que seamos conscientes.

En este 4º día de encuentro reflexionaremos sobre la Fortaleza, una virtud tan necesaria para nosotros jóvenes, en medio de un ambiente relativista y donde los valores parece que no tienen firmeza o importancia universal.

Escuchar

Para reflexionar se puede proyectar el siguiente video:

“Mi fortaleza” <https://www.youtube.com/watch?v=AYHaN0AgL4A>

(una dolorosa noticia pone en crisis a un joven, pero busca su fortaleza en Dios).

Enseguida se pueden comentar alguna idea de lo que vieron, y compartir las siguientes preguntas:

Para hacer más participativo el momento, se les puede pedir que escriban sus respuestas en una hoja, o que las vayan compartiendo en pequeños grupos, o simplemente darles espacio para responder entre todos:

- ¿Cuáles son mis más grandes problemas en este momento?
- ¿A qué le tengo miedo?
- ¿Qué hago cuando veo amenazada mi seguridad personal?
- ¿Busco aparentar fortaleza ante los demás? ¿De qué manera?
- ¿Cuál considero mi mayor fortaleza hoy?

Hoy en día, los jóvenes pretendemos sentirnos fuertes ante los demás, y que no se enteren de nuestra debilidad. Por ello, queremos tener experiencias de emociones fuertes, para mostrar nuestra valentía, dedicamos gran parte del tiempo para lucir un cuerpo musculoso, para que se note nuestra fuerza. A veces nuestra debilidad la escondemos tras la mentira o la exageración de nuestras cualidades. A la vez que pretendemos que nuestra vida transcurra sin peligro, queremos asegurarnos para toda desgracia; por ello nos venden y compramos: seguro de vida, seguro social, seguro del vehículo, seguro contra robo, seguro financiero, hasta seguro para el celular, e infinidad de cosas. Sin embargo, nos damos cuenta que, cuanto más nos “aseguramos” con este tipo de medios, paradójicamente nos sentimos más inseguros.

Esta situación nos lleva a pensar en que no son las cosas las que nos dan seguridad y fortaleza, sino que debemos buscar la seguridad y la fuerza verdadera en algo más allá de nosotros mismos. Hoy reflexionaremos sobre la Fortaleza que, como veremos, es un don de Dios, pero a la vez una virtud que debemos cultivar.

Discernir

La Fortaleza es una virtud cardinal, y también es un don del Espíritu Santo. Esta virtud da al alma una fuerza para vencer el miedo ante las dificultades. En cuanto don de Dios, perfecciona la virtud y el esfuerzo humano, pues comunica a nuestra voluntad un cierto impulso a la gracia divina de resistir a las tentaciones o para emprender grandes cosas o proyectos difíciles.

El Catecismo de la Iglesia Católica explica la Fortaleza como “la virtud moral que asegura en las dificultades la firmeza y la constancia en la búsqueda del bien. Reafirma la

resolución de resistir a las tentaciones y de superar los obstáculos en la vida moral. La virtud de la fortaleza hace capaz de vencer el temor, incluso la muerte, y de hacer frente a las pruebas y a las persecuciones. Capacita para ir hasta la renuncia y el sacrificio de la propia vida por defender una causa justa. «*Mi fuerza y mi cántico es el Señor*» (Sal 118,14). «*En el mundo tendrán tribulación. Pero ¡ánimo!: Yo he vencido al mundo*» (Jn 16,33).

El Papa Francisco nos enseña que “con el don de fortaleza, el Espíritu Santo nos ayuda a superar la debilidad para que seamos capaces de responder al amor del Señor”. Este don a veces se muestra de manera extraordinaria, como lo es en muchos cristianos de hoy en día que “en distintas partes del mundo dan testimonio de su fe con convicción y serenidad, aún a costa de la vida”. Sin embargo, también en nuestra vida de cada día “el Espíritu Santo nos hace sentir la cercanía del Señor, nos fortalece y sostiene en las fatigas y pruebas de la vida, para que no nos dejemos llevar de la tentación del desaliento y busquemos la santidad en nuestra vida ordinaria. Pero para que todo esto sea posible, es necesario que al don de fortaleza se una la humildad de corazón” (Audiencia General 14 de mayo de 2014).

Hoy tomemos como ejemplo al joven David, que se convertiría en el rey más afamado del pueblo de Dios, de cuya descendencia nacerá Jesucristo, el Salvador. Muchas enseñanzas rodean la figura del rey David, pero hoy reflexionaremos sobre su victoria ante el gigante Goliat.

Del primer libro de Samuel

(1Sam 17,40-50)

Entonces David agarró su bastón de pastor, escogió cinco piedras bien lisas del arroyo, se las echó en la bolsa, empuñó la honda y se acercó al filisteo. Éste, precedido de su escudero, iba avanzando acercándose a David; lo miró de arriba abajo y lo despreció, porque era un muchacho de buen color y guapo, y le gritó:

- ¿Soy yo un perro para que vengas a mí con un palo?

Luego maldijo a David invocando a sus dioses, y le dijo:

- Ven acá, y echaré tu carne a las aves del cielo y a las fieras del campo.

Pero David le contestó:

- Tú vienes a mí armado de espada, lanza y jabalina; yo voy hacia ti en nombre del Señor Todopoderoso, Dios de los escuadrones de Israel, a los que has desafiado. Hoy te entregará el Señor en mis manos, te venceré, te arrancaré la cabeza de los hombros y echaré tu cadáver y los del campamento filisteo a las aves del cielo y a las fieras de la tierra, y todo el mundo reconocerá que hay un Dios en Israel, y todos los aquí reunidos reconocerán que el Señor da la victoria sin necesidad de espadas ni lanzas, porque esta es una guerra del Señor, y Él los entregará en nuestro poder.

Cuando el filisteo se puso en marcha y se acercaba en dirección de David, éste salió de la formación y corrió velozmente en dirección del filisteo; enseguida metió la mano en la bolsa, sacó una piedra y la arrojó con la honda hiriendo al filisteo en la frente: la piedra se le clavó en la frente, y él cayó de cara al suelo. Así venció David al filisteo, con la honda y una piedra, lo mató de un golpe, sin empuñar espada.

Palabra de Dios.

O, si se prefiere, proyectar el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=EK6zGB50alk> (Desafío a la fe personal y del pueblo)

- ¿Cuáles son los gigantes contra los que se enfrenta el joven hoy?
- ¿En dónde buscan la fuerza los jóvenes para vencer las pruebas de la vida?
- Para el joven creyente: ¿cuáles deben ser las piedras (*valores*) que lleve en su bolsa (*interior*) para ir a enfrentar a los gigantes que intentan destruir su fe y su confianza en Dios?

Sabemos que en nuestra sociedad hay muchas cosas que tienen que cambiar, que vivimos un “combate” constante en este mundo, empezando desde el propio corazón, y no debemos vivir en la falsa ilusión de que todo esté perfecto, sino que tenemos que trabajar para mejorar nuestra sociedad, y tenemos que pasar por luchas, oscuridades y peligros.

No podemos hacernos ciegos ante la realidad que vivimos, pues constantemente experimentamos la debilidad en nosotros. Fácilmente cedemos ante la tentación de la mentira, el sexo, las drogas o bebidas embriagantes, el ambiente desordenado, el consumismo irracional de productos o ideas que no nos llevan a la propia realización, sino al autoengaño y autodestrucción. Y esto sucede en todo joven, creyente y no creyente.

Muchas veces admiramos la fortaleza de los héroes y la valentía de los líderes sociales, y los queremos imitar, pero sólo pensamos en el comportamiento exterior. Quizá quienes pretenden hablar como héroes, como hombres fuertes, puede que sean los más cobardes, pues los débiles se quieren sentir fuertes y muestran cualidades que en realidad no tienen. ¡Cuántos jóvenes quieren sentirse fuertes diciendo mentiras, o exagerando las cosas sólo para causar impresión y quedar bien ante los demás!

Una tentación es pretender que nada nos afecta, o que podemos superar por nuestra propia fuerza de voluntad cada una de las pruebas. En cambio, el joven creyente, que se reconoce débil, confía en que hay una fuerza detrás de él que lo sostiene en sus luchas y pruebas de la vida. Por ello, con la fortaleza hemos considerar también la humildad, la paciencia, la perseverancia, la fidelidad y la generosidad, que son estas otras virtudes que nos dan vigor para superar las dificultades.

Para ser fuertes y realizarnos en la vida necesitamos reformar nuestros valores. Si queremos la felicidad, no necesitamos la competencia, sino la ayuda mutua; no necesitamos más cosas, sino menos, pues la persona es el centro de nuestros valores, y no los productos; no son las posesiones las que nos dan felicidad, sino la vida y el respeto a la vida propia y ajena; no nos da la paz el acumular, sino el compartir.

Cuando permitimos que en nuestra vida vaya entrando la mentira, el no cumplir las promesas, la exageración, etc., perdemos la fortaleza, pues una mala conciencia siempre nos debilita. La fortaleza es una luz que nos hace permanecer en la verdad, a costa del asumir el riesgo de cometer errores, de perder prestigio o incluso a alguien que se consideraba como amigo.

Aprendamos de los grandes hombres de Dios, que han sentido fuertemente la debilidad en su vida y no han caído o, caídos, se han levantado, y siguen con la ayuda de Dios

siguen adelante. El mismo rey David vivió esta experiencia del pecado y de la misericordia de Dios.

El Señor tiene un plan especial para cada uno de nosotros, pero es necesario estar atentos a su voz, para no hacer nuestro proyecto de vida al margen de Dios, o si contar con la ayuda y fortaleza que nos vienen de nuestra fe en Él.

Convertir

En el joven David vemos su grandeza al derrotar a Goliat, pero hay cualidades que había en él ya desde antes, y que pueden ayudarnos a tomar las decisiones correctas en la vida. Entre ellas podemos destacar las siguientes:

* *Era valiente*: Necesitamos atrevernos a tomar riesgos en la vida. No perdamos esta cualidad tan característica en la juventud, pero que esa valentía nos lleve a enfrentar los gigantes de nuestras tentaciones y debilidades.

* *No se dejaba intimidar por los demás*: ni por Goliat, ni por el gran ejército, ni por la opinión del rey y de sus hermanos, ni por su debilidad e inexperiencia como guerrero. Hay personas tóxicas en nuestra vida, de las que conviene tomar distancia, pues limitarían nuestro desarrollo personal.

* *Era humilde*. Reconoció que Dios era el que vencería. Muchas veces nos equivocamos al querer enfrentar nuestros problemas solos, a nuestra manera o con nuestras propias fuerzas, sin Dios. Eso es arrogancia y falta de fe, algo que afecta mucho a los jóvenes en nuestro tiempo.

* *Mantenía una buena relación con Dios*. David conocía a Dios mucho antes de llegar al campo de batalla. No se trata de rezar porque hoy te enfrentas a un grande problema, sino de una relación diaria, especial e íntima con Dios, como un estilo de vida creyente, y no como una fe de "eventos".

Los jóvenes enfrentamos muchos gigantes en la vida, y de nada servirán los gritos de guerra sin la valentía de ponerse en el campo de batalla con la fortaleza de la fe, que nos asegura la victoria en cada situación.

Celebrar

Aprovechando que es jueves, podría exponerse el Santísimo Sacramento para un momento de adoración en el que los jóvenes desahoguen ante él sus problemas.

Podríamos invitarlos a que redacten una carta en la que cuenten a Jesús todos sus miedos, sus dificultades, sus debilidades. Después, se les pide que lleven hacia el altar su carta y que la depositen ahí, como un signo de que todo lo depositan en las manos de Dios.

Para este momento, se pueden apoyar por una de los siguientes cantos:

* Salmo. Tú eres mi esperanza, mi fortaleza (Jaire)

<https://www.youtube.com/watch?v=8mCtI3uZd9I>

* Cuando débil soy (Martín Valverde)

<https://www.youtube.com/watch?v=yEnqhxD23dE>

Terminamos pidiendo a Jesús nos haga fuertes para luchar y recibimos su bendición.

Encuentro #5

¡Vivir en Cristo es conseguir la templanza!

Misioneros de la templanza



Cita generadora

María dijo:

Aquí está la esclava del Señor, que me suceda como tú dices (Lc 1,38).

Fruto

Que los jóvenes y adolescentes encuentren en María un modelo de templanza y con su intercesión alcancen el conocimiento y dominio de sí mismos frente a cualquier tentación y circunstancia.

Oración inicial

Amigo Dios, autor de mi vida. Tú conoces mis silencios y mis luchas, sabes que te amo con todas mis fuerzas, aunque en momentos afloran mis debilidades, es por eso, que me dirijo a ti pidiendo me fortalezcas para seguir dando lo mejor de mí, anhelo llegar a tener plenitud en todas las áreas de mi vida. Dame la gracia de poder ser dueño de mi ser y sabiduría para responder a lo que la vida me presenta, no permitas que me deje dominar por el placer de lo momentáneo, sino que realmente busque la realización plena de la existencia que me has dado.

Fascinar

Durante estos días, hemos profundizado en virtudes esenciales para todo humano, como lo son la prudencia, la justicia y fortaleza, y sobre el don de nuestra libertad; y cómo ellas nos ayudan a llevar una vida con más sentido.

En este último encuentro presentaremos la virtud de la Templanza teniendo como modelo a María, a quien pedimos nos acompañe durante este quinto día.

Dinámica: Zona Azul/Zona Roja

- 1.- Para iniciar, se pide a todos los asistentes sin excepción, posicionarse en el centro del espacio en el que se realice esta actividad.
- 2.- Se delimitan las Zonas indicando el color con algún objeto.
- 3.-Mediante una serie de preguntas ellos responderán moviéndose a la zona que corresponda a su vivencia. Ej.: ¿Sonríes más de 10 veces en un día? Para los que tengan una respuesta afirmativa, se les invita a pasar rápidamente a la Zona Azul, por el contrario, a quienes su respuesta es negativa se les invita a pasar a la Zona Roja.
- 4.- Se les invita a observarse entre sí y a tener un análisis después del resultado de cada pregunta, preguntando 'el porqué' se ubicaron de tal lado, y se prosigue.
- 5.- Participantes sólo se moverán después de cada pregunta a la Zona que corresponda su respuesta.
- 6.- Las preguntas pueden ser las siguientes:
 - ¿Soy de los que comen un poquito más porque la comida estaba súper?

- ¿Cuándo estoy comiendo una botana, lo primero que hago es compartir?
- ¿Dedico menos de una hora checando el Face durante el día?
- ¿Caigo en la desesperación si se pierde tu cel por unos momentos?
- ¿Cuándo escucho la expresión “pero no le digas a nadie” siento que voy a explotar?
- ¿El día que no hablas con malas palabras sientes como que te asfixias?
- ¿Si ves una novedad o moda lo quieres tener de inmediato?
- ¿Por las mañanas eres fan de los “cinco minutitos” después de la hora de levanto?
- ¿Cuándo escuchas la frase “Te invito a una fiesta”, lo interpretas como sinónimo de “Chelas”?
- ¿Utilizo el Watts casi siempre para asuntos importantes?
- ¿Cuándo entro a Internet, aprovecho verdaderamente mi tiempo?
- ¿Cuándo una chava o chavo (según el caso) me gusta lo primero que en que me fijo son sus sentimientos?
- ¿Cuando llego a algún lugar nunca pido el Wifi, Porque me gusta platicar con mis amigos? ... etc.

7.- Y esto iluminará bastante la realidad que ellos darán en el análisis de cada respuesta.

Hemos visto como el mundo nos presenta falsos modelos de felicidad, que no implican mucho esfuerzo, pero que siendo realistas dejan gran vacío en nuestras personas y a veces nos aíslan ¿Te has preguntado si habrá algún tip, que nos ayude a ser valientes y tener mayor dominio de nosotros mismos? Respuesta: #VirtudTemplanza.

Escuchar

Es verdad que a muchos nos cuesta trabajo dar sentido a nuestras vidas cuando parece que todo estuviera en contra nuestra, o que nos encontramos en un mundo que nos ofrece todo tan fácil y sin mucho esfuerzo.

Sobretudo en un mundo que te dice: “A comer mientras se pueda... y que el cuerpo agarre la figura que quiera” o “Tu come... vida sólo hay una y tallas hay muchas”. O quizás te puedes encontrar con el otro extremo “es la moda ser vegano”, “es mejor no comer para tener una mejor figura”, o buscar tantos tutoriales en Youtube donde todo mundo es experto sin bases científicas, para decirte qué anabólicos consumir y lograr una figura escultural. Llegando a excesos que al final logran llevarnos a estar insatisfechos del cuerpo que Dios nos ha dado.

En el mundo de la libertad de expresión, también se va desgastando el respeto a la vida privada, todo mundo somos analistas de las vidas de los demás y llenamos los muros con tantos comentarios sin sentido, difamamos sin medir consecuencias, tomamos cualquier comentario como fuentes serias de información. Nos aflora la valentía detrás de unas letras y expresamos el coraje a través de las redes, pero no nos atrevemos a corregirnos de manera personal y con caridad.

Algunos corremos el riesgo de presentar nuestra ignorancia con comentarios en los que sólo exponemos los vacíos que llevamos por dentro. Como aquella chava que publicó una foto con pose de miss universo pintándose la boca y con la compu por un lado, y que debajo de la foto comento “Casual, aquí estudiando para el examen de mañana”. Poniendo al descubierto la profundidad o superficialidad de nuestras vidas.

Es muy cierto que hoy más que nunca tenemos todo al alcance de un “click” y algunas veces hasta sin él. Y sabemos de las ventanas emergentes que nos ofrecen erotismo y pornografía de manera tan sencilla. Y que también esta herramienta tan accesible nos hace buscar la comodidad, preguntándole al amigo Google donde nos puede conseguir las respuestas de tareas, recurrir al famoso “Copy page”, para aprovechar el tiempo que nos reste, haciendo nada. Y así tantas otras realidades en las que podemos abusar, en el beber, tener, placer, gastar, descansar, y otras comodidades.

De esta manera, perdiendo el control de nosotros mismos y algunas veces llevándonos a la insatisfacción de nuestra persona, porque nosotros mismos nos robamos la posibilidad de explotar tantas cualidades con las que Dios nos ha dotado. Y con las cuales podemos llegar a la realización plena de nuestra existencia. Corriendo el riesgo de esclavizarnos en nuestras pasiones

Discernir

En la antigüedad los herreros templaban a altas temperaturas el hierro para forjar bellísimas y relucientes espadas de acero, es decir, un proceso por el cual se purifican y se refinan los elementos.

El Catecismo de la Iglesia Católica, nos presenta la Templanza como la virtud moral que lleva al ser humano a tener dominio de sí mismo, a tener un sano equilibrio en el uso de los bienes creados de Dios para nosotros (CEC 1809). La templanza implica diferentes virtudes como son: la castidad, la sobriedad, la humildad y la mansedumbre. Y ayuda a dominar los impulsos, pasiones, y apetitos por medio de la voluntad. Quien es intemperante se abandona al dominio de sus impulsos, y se desquita con otros por su codicia y se perjudica así mismo. (Youcat 294).

Únicamente quien es dueño de sí mismo, sabe dominar sus pasiones, y pasiones hay muchas, pero sólo por tomar una como ejemplo: alguien puede tener pasión por algún deporte, lo disfruta, lo comparte, sabe dedicarle el tiempo justo, y sabe que eso es bueno y saludable; pero si se cruza la línea en la que le restas tiempo y pasión a otras actividades, si esa actividad absorbe tu vida, tu atención y energías, entonces, ya no hay dominio de sí, sino que, esa pasión te ha vuelto esclavo. Dice San Agustín: “Las pasiones son malas si el amor es malo, buenas si es bueno” (Cit.CEC 1766)

De ahí que tiene sentido que María se dispone a ser esclava del Señor (Lc 1,38), porque parte de un amor bueno, porque es justo tener pasión por aquel de quien recibimos lo que somos y lo que tenemos.

María al disponerse como esclava del Señor, se muestra como el modelo de quien vive la templanza, de quien tiene dominio de sí para entregarse al proyecto que Dios tiene para ella y su contribución a la salvación de la humanidad. Pues quien cree tener dominio propio abusando de su libertad, como comúnmente se expresa, “Yo soy libre y hago lo que quiero” con seguridad se vuelve esclavo de su propio ego. Y la humildad ya es un destello de la virtud de la templanza.

Ella también vive la templanza en el hablar, nos dice el evangelio de Lucas que, ante el cumplimiento de las escrituras, María guardaba y meditaba todas esas cosas en su corazón (Lc 2,19), es aquí donde deberíamos pedirle que nos ayude a tener esa actitud, para no

comprometernos y arriesgarnos en vano con ciertos comentarios que expresamos o publicamos, antes bien tener el dominio de nosotros mismos, para primero guardar y meditar en nuestro corazón.

La Templanza en María al disponerse como esclava del Señor se denota, en que, siendo dueña de sí, se dona para el plan de Dios, no sólo en las cosas agradables, sino que la vemos también en los momentos de prueba. En la presentación de Jesús y las palabras del anciano Simeón, -Y a ti una espada te atravesará el alma- (Lc 2,35), cuando Jesús le recrimina su búsqueda en el Templo (Lc 2,49) o quizás una prueba mayor, permanecer firme junto a la cruz (Jn 9,25-27). Y María no tuvo queja, sino que vivía la templanza; guardaba y meditaba todo en su corazón.

María la que no es esclava de sí misma, sino dueña de sus pasiones, tiene una pasión muy interesante de desprendimiento, atención y amor por los demás. Es la siempre intercesora, una pasión de buscar siempre el bien de los otros, como ocurrió en las bodas de Caná (Jn 2,3). No se complace en buscar su único beneficio.

Como jóvenes tenemos en María una madre bondadosa y nosotros como sus hijos estamos llamados a imitarla y pedirle constantemente que nos ayude, que interceda por nosotros para alcanzar el dominio en nuestras personas, que lleguemos a tener la virtud de la Templanza, para ser verdaderamente dueños de nosotros y podernos donar en libertad a nuestro Dios para contribuir a su plan de salvación, diciendo junto a María, aquí estamos, somos tus siervos, has de nosotros lo que tú quieras.

Convertir

El dominio de nosotros mismos se da en la lucha de todos los días con buenas obras hechas con amor verdadero, aunque a veces nos parezcan pequeñas, pero como la gota de agua que puede perforar una roca, no por su fuerza, sino por su constancia

Se propone el siguiente video: La historia de Pedro, Paco y Luis

<https://www.youtube.com/watch?v=gtbprDsbZy4>

La inteligencia sin amor...

<https://www.youtube.com/watch?v=T4dN4XSj6D0>

Celebrar

(Prepárese un altar a la Virgen María)

Porque deseamos ser humildes para reconocer quienes somos y entregarnos al servicio de Dios, te invitamos que nos descalcemos y con los pies en el piso entremos en contacto con la tierra que Dios nos ha dado y oremos juntos con las palabras de María:

MAGNIFICAT

(Lc 1, 46-55)

Proclama mi alma la grandeza del Señor, se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador; porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones, porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí: su nombre es santo, y su misericordia llega a sus fieles de generación en generación.

El hace proezas con su brazo: dispersa a los soberbios de corazón, derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes, a los hambrientos los colma de bienes y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo, acordándose de la misericordia -como lo había prometido a nuestros padres- en favor de Abrahán y su descendencia por siempre. *Gloria al Padre.*