

# BOLETIN DE PASTORAL

Revista Diocesana Mensual



San Juan de los Lagos. Jal. Febrero de 2018 N° 451

## Cuaresma-Pascua



«Cuando te desvíes a derecha o izquierda, oírás con tus oídos una palabra a la espalda:

*Este es el camino, síganlo»*

Is , 30, 21



# SUMARIO:

Mensaje del Señor Obispo .....	1
Introducción .....	2
1. Ejercicios espirituales. Encuentros:	
1. Jesús nos enseña a escuchar .....	3
2. Jesús nos enseña a discernir .....	9
3. María, mujer que escucha y discierne .....	13
4. Escuchar a Jesús transforma la vida .....	17
5. Tobías y Sara, de la escucha a la obediencia .....	21
2. Retiro para agentes de Pastoral .....	25
3. Celebración del Miércoles de Ceniza .....	29
4. Celebración penitencial .....	33
5. Viacrucis .....	37
6. Decálogo para vivir una Semana Santa profunda .....	42
7. La Hora Santa de Jueves Santo .....	43
8. Rosario de pésame .....	47
9. Lectio Divina de cada Domingo de Cuaresma .....	50
10. El verdadero ayuno que agrada a Dios.....	66
11. Signos y símbolos de la cuaresma .....	67
12. Camino cuaresmal para adultos .....	68
13. Bienaventuranzas cuaresmales.....	69
14. Capirotada cuaresmal .....	70
15. Vía Lucis.....	71
16. ¡Celebramos la Pascua en familia! .....	75
17. Decálogo de Pascua .....	77
Sección de cantos.....	78
Bibliografía.....	81

## Centro Diocesano de Pastoral

Morelos 28. A. P. 21

Tel. (395) 785-0020 Fax. (395) 785-0171

Correo-E: [cpastoral@gmail.com](mailto:cpastoral@gmail.com)

Messenger: [cpastoral@hotmail.com](mailto:cpastoral@hotmail.com)

47000 San Juan de los Lagos, Jal.

*Responsable:*

**Comisión de Pastoral Profética**

*Diócesis de San Juan de los Lagos.*

# Mensaje del Señor Obispo

## A TODA LA FAMILIA DIOCESANA



**Asunto:** Motivar a que vivamos como familia diocesana este tiempo especial de la Cuaresma-Pascua, en la escucha y el discernimiento comunitario.

Estimados hermanos, en el marco del año Pastoral de la *escucha y del discernimiento pastoral comunitario* y con ocasión del tiempo litúrgico de la Cuaresma-Pascua,

reciban un saludo de su Padre y Pastor de esta Iglesia Diocesana de San Juan de los Lagos.

Me es grato pensar en todos y cada uno de ustedes que recibirán este boletín de Cuaresma-Pascua y que por su medio se aproximarán a los cercanos y a los alejados, entregándoles la Palabra de Dios, animándolos y fortaleciéndoles en su esperanza, combatiendo con ello la crisis espiritual y la indiferencia que hoy enfrentamos.

El tiempo de la Cuaresma-Pascua es un momento especial en nuestra Iglesia diocesana que nos impulsa para seguir avanzando en el proceso de elaboración de nuestro VI Plan Diocesano de Pastoral. Al respecto el Papa Francisco nos exhorta «a entrar en un proceso decidido de discernimiento, purificación y reforma» (EG 30). Y como Iglesia diocesana acogemos este impulso del Espíritu ya que queremos ser «una comunidad evangelizadora que se mete con obras y gestos en la vida cotidiana de los demás, achicando distancias, que se abaja hasta la humillación si es necesario, y asume la vida humana, tocando la carne sufriente de Cristo en el pueblo» (EG 24).

Invito a que la Cuaresma-Pascua sea un tiempo propicio para intensificar la vida del espíritu a través de los medios santos que la Iglesia nos ofrece: *el ayuno, la oración y la limosna*, y que sobre todo le demos importancia a la escucha y meditación frecuente de la Palabra de Dios. Y,

seamos capaces de discernir y experimentar la presencia cercana y transformante de Cristo en nuestra historia diocesana y nos vayamos renovando espiritualmente, para que podamos celebrar con mayores frutos la Resurrección de Cristo, y juntos formemos una Iglesia donde todos nos sintamos hermanos.

María es símbolo de la apertura a Dios y a los demás; escucha activa, que interioriza, asimila, y en la que la Palabra se convierte en forma de vida. Como María, sepamos decir sí a Dios, desde el silencio más hondo de nuestro interior; y dejemos que Él intervenga en nuestra vida. Así estaremos colmados de una inagotable alegría. Dios puede convertir nuestro corazón, árido y estéril como un desierto, en un vergel fecundo. Nuestro sí abrirá las puertas a Dios y su lluvia abundante fecundará toda nuestra existencia.

Hermanos todos en el Señor, vivamos con gran ánimo y con especial disposición el tiempo de Cuaresma-Pascua. Permitamos que acontezca este misterio salvífico en la historia concreta de nuestras vidas y en cada una de nuestras comunidades. Vivamos la Pascua con espíritu renovado y así, convertidos, regresemos nuevamente a la amistad con Dios y con los hermanos.

Imparto mi bendición, implorando la intercesión de la Santísima Virgen de San Juan de los Lagos, nuestra Señora de la prontitud, la que sale de su pueblo para auxiliar a los demás sin demora (cfr. EG 288). Le rogamos que con su oración maternal nos ayude para que nuestra Iglesia diocesana llegue a ser una casa para muchos, y haga posible el nacimiento de un mundo nuevo.

*+ Jorge Alberto Cavazos Arizpe.*

+ Jorge Alberto Cavazos Arizpe  
Obispo de San Juan de los Lagos

# Introducción

La Cuaresma es el tiempo litúrgico de conversión, tiempo fuerte de oración, ayuno y atención a los necesitados, dando a todo cristiano la posibilidad de prepararse a la Pascua, haciendo un serio discernimiento de la propia vida, confrontándose de manera especial con el Evangelio.

Después de su bautismo, Jesús es conducido al desierto para encontrarse consigo mismo y con el Padre, y vive la condición humana frente a diversas posibilidades. Necesita discernir cuál será su misión hacia el futuro: *obediencia al Padre o asumir un mesianismo cómodo, triunfalista y populista.*

Nosotros también hemos de ser dóciles para ser conducidos al desierto y, en el silencio, escuchar y discernir cuál es la voluntad de Dios.

En el desierto corremos el riesgo de experimentar la tentación, que si en Jesús fue abandonar la voluntad del Padre, en nosotros y en la Iglesia podría ser, aliarnos con el poder establecido abandonando el proyecto de Dios, de Cristo crucificado, plasmado en los rostros de tantas personas de nuestro tiempo, que nos piden a gritos nuestro amor en obras muy concretas.

El boletín de este año sigue el curso evangelizador de la Diócesis: *Año de la escucha y del discernimiento pastoral comunitario*, el cual se verá reflejado en los contenidos.

Deseamos que la Cuaresma-Pascua sea un tiempo fuerte de escucha y discernimiento. De escuchar a Jesús, sus enseñanzas, sus opciones y su práctica liberadora. Escuchar a Jesús, que toma la Cruz, que acepta los riesgos, el conflicto, la soledad del Reino. «El Evangelio nos invita siempre a correr el riesgo del encuentro con el rostro del otro, con su presencia física que interpela, con su dolor y sus reclamos, con su alegría que contagia» (EG 88). Y desde aquí discernir el llamado que Dios nos dirige como Iglesia Diocesana para convertir aquellas estructuras que impiden la vivencia del Reino. De ahí la cita generadora que hemos elegido: «Cuando te desvíes a derecha o izquierda, oírás con tus oídos una palabra a la espalda: Este es el camino, síganlo» (Is 30, 21)

Estos son los contenidos que vienen incluidos en el boletín. Deseamos que les sea de gran utilidad no solamente para el trabajo pastoral, sino que primero los aprovechemos personalmente, haciendo vida lo que se nos propone.

1. Ejercicios espirituales
2. Retiro para agentes de pastoral
3. Celebración de miércoles de ceniza
4. Celebración penitencial
5. Viacrucis
6. Decálogo para vivir una Semana Santa profunda
7. La Hora santa de jueves santo
8. Rosario de pésame
9. Lectio divina de cada domingo de Cuaresma
10. El verdadero ayuno que agrada a Dios
11. Signos y símbolos de la cuaresma
12. Camino de cuaresma para adultos
13. Bienaventuranzas cuaresmal
14. Capirotada cuaresmales
15. Via-lucis
16. ¡Celebremos la pascua en familia!
17. Decálogo de Pascua

## Sección de cantos

### 1. Ejercicios espirituales

La temática que abordamos en estos encuentros, nos ayudarán a todos los cristianos a meternos en esta dinámica del año de la escucha y del discernimiento pastoral comunitario y llevarlo a la práctica con nuevas actitudes durante la Cuaresma-Pascua, tratando de que se prolongue a lo largo de todo el año, en la familia, en la parroquia, en la colonia, en la sociedad. Tomamos como modelo de escucha y discernimiento a Jesús, Él, mejor que nadie, nos puede enseñar las actitudes para escuchar, discernir y realizar la voluntad del Padre. Contemplaremos también a María la discípula fiel de Jesús su hijo.

Reflexionaremos en cinco encuentros, que nos irán llevando de la mano, logrando un diálogo personal con Jesús en cada uno de ellos.

# 1. EJERCICIOS ESPIRITUALES

## ENCUENTRO 1

# Jesús nos Enseña a Escuchar

### 1. CITA GENERADORA:

«Dichosos los que escuchan la Palabra de Dios y la ponen en práctica» (Lc 11, 28).

### 2. FRUTO:

Aprender el arte de la escucha a ejemplo de Jesús, para que como Él sepamos acoger cordialmente a quienes se acercan a nosotros.

### 3. PREGUNTA GENERADORA:

¿Sabes escuchar a ejemplo de Jesús?

### 4. NOTAS PEDAGÓGICAS

- ◆ Preparar un letrero de bienvenida y colocar frases sobre la escucha.
- ◆ Puede ser útil poner algunos posters donde Jesús escuchaba a la gente: la samaritana, Marta, Lázaro y María, los discípulos y Jesús, etc.
- ◆ Como es el primer encuentro es conveniente preparar una dinámica que favorezca la presentación de los integrantes y ayude a la comunicación entre todos, favoreciendo la escucha ya desde este primer momento.
- ◆ Para el segundo encuentro se les pedirá que cada quien traiga un tapete o cobija chica.

### 5. MATERIALES

- ◆ Masking tape
- ◆ Hojas blancas
- ◆ Documentos: Instrumentum Laboris. Sínodo de la Palabra; Exhortación Apostólica Amoris Laetitia

### 6. BIENVENIDA Y UBICACIÓN

Es un verdadero gusto que estemos aquí en este lugar, sean todos bienvenidos a este primer encuentro de ejercicios espirituales, que nos prepararán a vivir el misterio pascual: Pasión, Muerte y Resurrección de nuestro Señor Jesucristo, el maestro que nos puede enseñar cómo escuchar y discernir la voz de Dios y vivir de acuerdo a su voluntad, hasta dar la vida por amor en favor de los demás.

### 7. ENTRAMOS EN ORACIÓN

Somos conscientes de que Dios nos habita y que también está entre nosotros. Hagamos silencio en nuestro corazón y gocemos de esa presencia. Les

invito a que escuchen el siguiente canto y mientras lo escuchamos hagamos oración.

#### Salmo 5: Escucha Señor mi Oración

[goo.gl/Gfq6hE](https://goo.gl/Gfq6hE) \* (Procura escribir el link tal cual)

- ◆ **¿Qué quieres decirle a Jesús? Exprésale tu oración en voz alta.**

### 8. EXPERIENCIA PREVIA

Todos damos por hecho que sabemos escuchar. Hablamos con otras personas, mantenemos conversaciones, damos y recibimos información. Todo esto implica escucha, sí, pero a menudo lo hacemos distraídamente, escuchando a medias y pensando en otras cosas.

Cuántas cosas oímos a lo largo de un día o de nuestra semana. Cuántos ruidos, sonidos o palabras



escuchamos. A veces en nuestros ritmos acelerados de vida, corremos el riesgo de acostumbrarnos al ruido constante y no generar las disposiciones necesarias para escuchar al otro y simplemente se van empobreciendo nuestras comunicaciones y vínculo con los demás.

Para escuchar al otro, y mucho más al *Otro*, que es Dios necesitamos del silencio, que no es sólo la ausencia de sonidos. Muchas veces estando solos en nuestras casas, prendemos la televisión, nos ponemos los audífonos, usamos la tablet, el celular, quizás porque no estamos acostumbrados a convivir con el silencio o nos da temor estar a solas con nosotros mismos.

### Realizaremos los siguientes ejercicios.

#### Ejercicio 1

Durante un minuto, les pediremos a los integrantes del grupo que hagan silencio y que escuchen todos los sonidos que nos llegan. Pondremos atención primero a los más lejanos, para ir reconociendo a los más cercanos.

#### Luego dialogamos acerca de lo que oímos

- ♦ ¿Qué sonidos reconocimos?
- ♦ ¿Eran sonidos novedosos o eran sonidos habituales?
- ♦ ¿Todos oímos lo mismo?
- ♦ ¿Pusimos la atención en distintos sonidos? ¿Cuáles?
- ♦ ¿Nos costó mucho sostener el minuto de silencio? ¿Por qué?
- ♦ ¿Qué nos llamó la atención de este ejercicio?

#### Ejercicio 2

Luego del diálogo les proponemos un nuevo minuto de silencio, pero esta vez pediremos poner nuestra atención al sonido de nuestra respiración primero, para escuchar finalmente el ritmo de nuestro corazón. Intentar que los pensamientos se acallen y que no nos distraigan del latido de nuestro corazón.

#### Dialogamos

- ♦ ¿Podimos quitar los pensamientos que venían a nuestra mente?
- ♦ ¿Logramos escuchar solamente a nuestro corazón?
- ♦ ¿Qué pensamientos o sentimientos se nos venían?

En nuestro lenguaje común decimos que **oír** y **escuchar** es casi lo mismo, sin embargo se refieren a ideas semejantes pero con significados diferentes. Si buscamos en el diccionario encontraremos que *oír* es percibir con los oídos y *escuchar* es prestar atención a lo que se oye. De allí que muchas veces se diga: *me oyes, pero no me escuchas*. Escuchar, además de oír, exige la atención hacia lo que el otro dice. En nuestra concepción evangélica, podemos agregar, que escuchar, significa no sólo poner la atención, sino cultivar aquellas disposiciones de apertura amorosa hacia el otro, de recibir, de acoger, de guardar lo que el otro dice y es. El escuchar, implica vaciarnos de nuestras distracciones, de nuestro ego, de nuestras propias preocupaciones, para que el otro pueda *entrar* en nuestro interior.

## 9. CONOZCO MÁS

### Dios nos habla

En su cultura oral, Jesús aprendió la indispensable actitud de la escucha. Escuchó la Palabra de Dios a partir de la transmisión familiar, recibida desde pequeño y la siguió escuchando toda su vida, fiel a ese insistente llamado de Dios a su pueblo: «Escucha Israel» (Dt 6, 4). El evangelista Lucas sitúa a Jesús en medio de los doctores de la ley «no sólo escuchándolos, sino también haciéndoles preguntas» (Lc 2, 46). Tal como aprendió a escuchar a su Padre Dios, asimismo, Jesús supo escuchar cordialmente a quienes entraban en contacto con Él. Podría decirse que Jesús todo lo que sabía del ser humano lo aprendió escuchando a las personas.

«Jesús recorría todos los pueblos y aldeas, enseñando en las sinagogas judías, anunciando la buena noticia del reino y sanando todas las enfermedades y dolencias» (Mt 9, 35).

El texto pone el acento en señalar que Jesús enseñaba. Ya sabemos que el evangelista Mateo presenta a Jesús como Maestro, y tiene especial interés en señalar que Jesús no sólo enseña doctrinas, sino que se preocupa también por mostrar cuáles eras sus gestos y actitudes para con los demás y de qué manera se acercaba al otro, cómo lo dignificaba, etc.

**Trabajo en grupo:** Invitamos a que en equipos trabajen esta ficha.

Citas Bíblicas	¿Qué le piden a Jesús?	¿Cómo les escucha Jesús?	¿Cómo se quedaron estas personas después del encuentro con Jesús?
Mt 8, 1-4			
Mt 8, 5-13			
Mt 9, 18-19.23-26			
Mt 9, 27-31			

### Escuchar, para conocer al otro

Jesús escucha, interrumpe su actividad, detiene su marcha si es necesario, deja de hablar, cambia su camino si es preciso con tal de estar con la persona que le necesita.

Y cuando está con la persona, Jesús escucha, deja que el otro hable primero y que se exprese, que hable de sus necesidades, que muestre su interior, lo que anhela, lo que le preocupa, lo que aspira, lo que sueña. La escucha de Jesús es acogedora, genera encuentro y libera la palabra del otro.

Basta que nos asomemos a cualquier texto del Evangelio para darnos cuenta que Jesús se levanta, toca, dialoga, se traslada y se compromete con el otro no únicamente con bellas palabras, sino con gestos muy concretos. Él no pone excusas: no tengo tiempo, me voy a contagiar, qué dirán los vecinos, no puedo, etc., Jesús se pone en movimiento, da su tiempo y su persona.

### La Iglesia nos enseña

Hemos indicado la necesidad de aprender a escuchar y el mejor de los ejemplos lo tenemos en Jesús.

El Magisterio de la Iglesia nos ofrece algunas orientaciones prácticas. Acojamos estas luces para

que en este tiempo de cuaresma-pascua, intensifiquemos este valor en los múltiples espacios que tenemos todos los días.

**Actividad grupal:** Haremos tres grupos, a cada uno de ellos se les reparte un Documento y realizan lo que se les pide.

### Instrumentum Laboris, Sínodo de la Palabra, no. 24.

«El creyente es uno que escucha. El que escucha confiesa la presencia de aquel que habla y desea comprometerse con él; quien escucha busca en sí mismo un espacio para que el otro pueda habitar en él; aquel que escucha se abre con confianza al otro que habla. Por ello los evangelios piden el discernimiento de aquello que se escucha (cf. Mc 4, 24) y llaman la atención sobre cómo se escucha (cf. Lc 8, 18); en efecto, ¡nosotros somos aquello que escuchamos! La figura antropológica que la Biblia desea construir es aquella del hombre capaz de escuchar, dotado de un corazón que escucha (cf. 1 Re 3, 9). Siendo esta escucha no una mera audición de frases bíblicas, sino un discernimiento pneumático de la Palabra de Dios, esto exige la fe y debe acontecer en el Espíritu Santo».

Escribe las cualidades de una buena escucha, que aquí aparecen	¿Cuáles han cultivado a nivel personal?	¿Cuáles van a trabajar más en esta Cuaresma-Pascua?

### Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia*, del Papa Francisco

«Darse tiempo, tiempo de calidad, que consiste en escuchar con paciencia y atención, hasta que el otro haya expresado todo lo que necesitaba. Esto requiere la ascesis de no empezar a hablar antes del momento adecuado. En lugar de comenzar a dar opiniones o consejos, hay que asegurarse de haber escuchado todo lo que el otro necesita decir. Esto implica hacer un silencio interior para escuchar sin ruidos en el corazón o en la mente: despojarse de toda prisa, dejar a un lado las propias necesidades y urgencias, hacer espacio. Muchas veces uno de los cónyuges no necesita una solución a sus problemas, sino ser escuchado. Tiene que sentir que se ha percibido su pena, su desilusión, su miedo, su ira, su esperanza, su sueño. Pero son frecuentes lamentos como estos: No me escucha. Cuando parece que lo está haciendo, en realidad está pensando en otra cosa. Hablo y siento que está esperando que termi-

ne de una vez. Cuando hablo intenta cambiar de tema, o me da respuestas rápidas para cerrar la conversación» (AL 137).

«Desarrollar el hábito de dar importancia real al otro. Se trata de valorar su persona, de reconocer que tiene derecho a existir, a pensar de manera autónoma y a ser feliz. Nunca hay que restarle importancia a lo que diga o reclame, aunque sea necesario expresar el propio punto de vista. Subyace aquí la convicción de que todos tienen algo que aportar, porque tienen otra experiencia de la vida, porque miran desde otro punto de vista, porque han desarrollado otras preocupaciones y tienen otras habilidades e intuiciones. Es posible reconocer la verdad del otro, el valor de sus preocupaciones más hondas y el trasfondo de lo que dice, incluso detrás de palabras agresivas. Para ello hay que tratar de ponerse en su lugar e interpretar el fondo de su corazón, detectar lo que le apasiona, y tomar esa pasión como punto de partida para profundizar en el diálogo» (AL 138).

Escribe las cualidades de una buena escucha, que aquí aparecen	¿Cuáles han cultivado en familia?	¿En familia cuáles van a trabajar más en esta Cuaresma-Pascua?

### Exhortación Apostólica *Evangelii Gaudium*, del Papa Francisco

«El predicador necesita también poner un oído en el pueblo, para descubrir lo que los fieles necesitan escuchar. Un predicador es un contemplativo de la Palabra y también un contemplativo del pueblo. De esa manera, descubre las aspiraciones, las riquezas y los límites, las maneras de orar, de amar, de considerar la vida y el mundo, que distinguen a tal o cual conjunto humano», prestando atención al pueblo *concreto* con sus signos y símbolos, y respondiendo a las cuestiones que plantea. Se trata de conectar el mensaje del texto bíblico con una situación humana, con algo que ellos viven, con una experiencia que necesite la luz de la Palabra. Esta preocupación no responde a una actitud oportunista o diplomática, sino que es profundamente reli-

giosa y pastoral. En el fondo es una sensibilidad espiritual para leer en los acontecimientos el mensaje de Dios y esto es mucho más que encontrar algo interesante para decir. Lo que se procura descubrir es *lo que el Señor desea decir* en una determinada circunstancia. Entonces, la preparación de la predicación se convierte en un ejercicio de *discernimiento evangélico*, donde se intenta reconocer —a la luz del Espíritu— una llamada que Dios hace oír en una situación histórica determinada; en ella y por medio de ella Dios llama al creyente» (EG 154).

«En esta búsqueda es posible acudir simplemente a alguna experiencia humana frecuente, como la alegría de un reencuentro, las desilusiones, el miedo a la soledad, la compasión por el dolor ajeno, la inseguridad ante el futuro, la preocupación por un

ser querido, etc.; pero hace falta ampliar la sensibilidad para reconocer lo que tenga que ver realmente con la vida de ellos. Recordemos que nunca hay que *responder preguntas que nadie se hace*; tampoco conviene ofrecer crónicas de la actualidad para despertar interés: para eso ya están los programas televisivos. En todo caso, es posible partir de algún

hecho para que la Palabra pueda resonar con fuerza en su invitación a la conversión, a la adoración, a actitudes concretas de fraternidad y de servicio, etc., porque a veces algunas personas disfrutan escuchando comentarios sobre la realidad en la predicación, pero no por ello se dejan interpelar personalmente» (EG 155).

Cualidades del discípulo misionero para saber escuchar	¿Por qué a los discípulos misioneros se nos pide escuchar a Dios y al pueblo?	¿Qué acciones concretas podríamos hacer en esta Cuaresma-Pascua?

## 10. COMPRENDO MÁS (ESTUDIO DE UN CASO)

Escuchemos atentos el siguiente caso

Había una vez un hombre que salió un día de su casa para ir al trabajo, y justo al pasar por delante de la puerta de la casa de su vecino, sin darse cuenta se le cayó un papel importante.

Su vecino, que miraba por la ventana en ese momento, vio caer el papel, y pensó:

- ¡Qué descarado, el vecino va y tira un papel para ensuciar mi puerta, disimulando descaradamente!

Pero en vez de decirle nada, planeó su venganza, y por la noche vació su papelera junto a la puerta del primer vecino. Éste estaba mirando por la ventana en ese momento y cuando recogió los papeles encontró aquel papel tan importante que había perdido y que le había supuesto un problemón aquel día. Estaba roto en mil pedazos, y pensó que su vecino no sólo se lo había robado, sino que además lo había roto y tirado en la puerta de su casa. Pero no quiso decirle nada, y se puso a preparar su venganza.

Esa noche llamó a una granja para hacer un pedido de diez cerdos y cien patos, y pidió que los llevaran a la dirección de su vecino, que al día siguiente tuvo un buen problema para tratar de librarse de los animales y sus malos olores. Pero

éste, como estaba seguro de que aquello era idea de su vecino, en cuanto se deshizo de los cerdos comenzó a planear su venganza.

Y así, uno y otro siguieron fastidiándose mutuamente, cada vez más exageradamente, y de aquel simple papelito en la puerta llegaron a llamar a una banda de música, o una sirena de bomberos, a estrellar un camión contra el muro, lanzar una lluvia de piedras contra los cristales, etc.

Ambos acabaron en el hospital, y se pasaron una buena temporada compartiendo habitación. Al principio no se dirigían la palabra, pero un día, cansados del silencio, comenzaron a hablar; con el tiempo, se fueron haciendo amigos hasta que finalmente, un día se atrevieron a hablar del incidente del papel. Entonces se dieron cuenta de que todo había sido una coincidencia, y de que si la primera vez hubieran hablado claramente, en lugar de juzgar las malas intenciones de su vecino, se habrían dado cuenta de que todo había ocurrido por casualidad, y ahora los dos tendrían su casa en pie.

### Preguntas

- ♦ ¿Qué es lo que más te llamó la atención de este caso?
- ♦ ¿Qué relación encuentras con el tema de la escucha?
- ♦ ¿Qué aprendizajes te deja?

## Cierre

Nuevamente nos damos cuenta que la comunicación y la escucha puede remediar tantos malos entendidos y hacernos la vida mucho más ligera, sin tener que llegar a acciones desastrosas, no sólo físicamente, sino a un desgaste emocional que causa rupturas. Por eso Jesús nos enseña a saber escuchar teniendo como valor esencial a la persona misma.

## 11. TRANSFORMO LA REALIDAD

Iluminados por lo que hemos reflexionado en este día, responde a lo siguiente:

- ♦ **¿Cuáles son los ruidos (dificultades, obstáculos) que no nos permiten escuchar a los demás?**
- ♦ **¿Cómo podemos abrir y agudizar nuestros oídos para no vivir sordos al mensaje de Jesús?**
- ♦ **De las actitudes de Jesús, ¿cuáles quisiéramos imitar y escuchar a los demás como Él lo hacía?**

En una hoja blanca escriban su compromiso, después de haber reflexionado en estas preguntas.

Lee las siguientes reglas sobre la buena escucha y subraya aquella que es necesario que la cultives aún más.

1. Deja de hablar. No puedes escuchar si estás hablando.
2. Hacer que el que habla se sienta cómodo. Ayúdalo a sentirse que es libre de hablar.
3. Demuéstrale que deseas escucharlo. Actúa como si estuvieras sinceramente interesado.
4. Elimina y evita las distracciones. No te distraigas jugando con pedazos de papel, revisando el celular, escribiendo, etc.
5. Trata de ser empático con el otro. Intenta ponerte en su lugar, comprender su punto de vista.
6. Sé paciente. Dedícale el tiempo necesario, no lo interrumpas.
7. Mantén la calma y el buen humor. Una persona irritable toma el peor sentido de las palabras.
8. Evita discusiones y críticas, sé prudente con tus argumentos.
9. Haz preguntas. Esto estimula al otro y muestra que estás escuchándolo.

10. Para de hablar. Esto es lo primero y lo último. Todas las otras reglas dependen de esto. No puede haber una buena escucha mientras estés hablando.

## 12. CELEBRO MI FE

Para aprender a escuchar como Jesús lo hacía con las personas que se le acercaban, necesitamos sentarnos a su lado y decirle que nos enseñe cómo hacerle.

Les pedimos que se sienten cómodamente, que respiren profundamente y sientan a Jesús que está a su lado, que les escucha y que les ama. Mientras están en esta postura escuchamos el canto:

### VIVE JESÚS EL SEÑOR

[goo.gl/96SGs4](http://goo.gl/96SGs4)

*Vive Jesús el Señor (2).  
Él vive, Él vive, Él vive, vive,  
vive Jesús el Señor.*

*Reina Jesús el Señor (2).  
Él reina, Él reina, Él Reina, reina,  
reina Jesús el Señor (2).*

Decimos juntos la siguiente oración

**Ayúdanos, Señor, a mirar siempre hacia delante, a emprender el camino convencidos de que no vamos solos de que Tú vienes con nosotros. Danos valor, mucho valor, para afrontar nuestra vida de todos los días, para ser tus testigos en este tiempo y llevar el ánimo y la esperanza a los que viven cerca de nosotros. Abre nuestro corazón a los problemas del mundo. Haz que seamos capaces de escuchar a los demás. Danos una actitud de humildad para servir cada día, sabiendo que de esta manera, vamos construyendo tu Reino paso a paso.**

## 13. ASIMILO

**Frase síntesis:** «Pongan, pues, en práctica la palabra y no se contenten con oírla» (Sant. 1, 22).

**Actitud o valor:** Atención, disponibilidad y escucha.

**Acción concreta:** Abre tu corazón y sal al encuentro del que necesita tu escucha.

## ENCUENTRO 2

# Jesús nos Enseña a Discernir

### 1. CITA GENERADORA:

«Examinenlo todo y quédense con lo bueno»  
(1Tes 5, 21).

### 2. FRUTO:

Desarrollar la capacidad de discernimiento siguiendo el ejemplo de Jesús para que sepamos hacer la voluntad de Dios en la vida concreta.

### 3. PREGUNTA GENERADORA:

¿Sabes buscar y elegir lo que te da vida?

### 4. NOTAS PEDAGÓGICAS

- ◆ Se recomienda que previamente se lea del Catecismo de la Iglesia Católica los numerales siguientes: 1776 al 1794 que serán de gran utilidad para el tema. Y sería oportuno que de ahí se extrajeran algunas frases y se colocarán en el lugar de reunión.
- ◆ Es necesario que quien exponga el tema comprenda que discernir es aprender a reconocer *por dónde nos lleva Dios para dejarnos guiar por ÉL*, para colaborar con ÉL o, por lo menos, para no estorbarle. Por eso no es algo simple, sino un proceso que supone, en primer lugar, que como persona me haya acostumbrado a optar en principio por la vida.
- ◆ Requerimos tener el hábito de buscar y elegir lo que nos da vida y lo que da vida a otros; implica que me importen los demás. Vivir actuando humana y responsablemente es vivir discerniendo en una u otra forma. El discernimiento es una tarea permanente de todo hombre y en toda situación.



### 5. MATERIALES

- ◆ Cirio y cerillos.
- ◆ Hojas blancas.
- ◆ Música instrumental y lo necesario para escucharla.
- ◆ Tapete o cobija chica personal.

### 6. BIENVENIDA Y UBICACIÓN

Bienvenidos hermanos al segundo día de estos ejercicios espirituales. Ayer contemplamos a Jesús como al hombre que más ha sabido escuchar en la historia, al Dios que se abaja hasta cada ser humano en sus necesidades, colocándose a su mismo nivel; dejándose tocar, dando su tiempo y espacio a cada persona para escucharlo con toda paciencia y dignificar su humanidad. En este día seguiremos contemplando

a este mismo Jesús, pero ahora daremos un paso más, queremos saber cómo le hizo para vivir en un constante discernimiento y agradecer a Dios, su Padre, en todo. Gracias por estar aquí, permitamos que Jesús nos tome de la mano y nos dé a conocer su experiencia.

### 7. ENTRAMOS EN ORACIÓN

- ◆ Muchas voces pueden entorpecer la voz de Dios que nos habla en todo momento, esas voces pueden ser las múltiples preocupaciones que pasan por nuestra cabeza y nos distraen, aunque bien sepamos que no podemos hacer nada por remediarlas.
- ◆ Les invito a que en este momento y quienes puedan hacerlo, nos sentemos (cada quien en su tapete) alrededor del cirio.

*(Ponemos música instrumental para serenarnos).*

- ♦ Escucha tu respiración. Trae a tu cabeza esas preocupaciones y enuméraselas a Dios que te escucha. Trata de ir entregándoselas de una en una. (Dejamos unos cinco minutos de silencio).
- ♦ Ahora escuchemos el canto:

### JESÚS, ESTOY AQUÍ

[goo.gl/SJ3Nhp](http://goo.gl/SJ3Nhp)

*Jesús, estoy aquí, Jesús, ¿qué esperas de mí?  
Mis manos están vacías, ¿qué puedo ofrecerte?  
Sólo sé que quiero ser diferente.*

*Jesús, estoy aquí, Jesús ¿qué esperas de mí?,  
mis ojos temen al mirarte, quisiera poder enfrentarte.*

*Amar como Tú amas, sentir, como Tú sientes,  
mirar a través de tus ojos... Jesús.*

*Contigo, mi camino es difícil, me exiges abrir un  
nuevo horizonte en la soledad de mi noche... Jesús.*

*No, no puedo abandonarte, Jesús en mi penetraste,  
me habitaste, triunfaste, y hoy vives en mí.*

## 8. EXPERIENCIA PREVIA

Nuestra vida está marcada por decisiones, las decisiones que tomamos en nuestra vida nos hacen, nos configuran, pues ellas, nos dicen lo que somos, lo que queremos llegar a ser. Buenas y malas decisiones nos conforman, ¿Te has preguntado por qué muchas veces tomamos malas decisiones?

A cada participante se le entrega una hoja, en ella van a ir escribiendo lo que se les vaya solicitando. Las preguntas que nos haremos en este momento son las siguientes:

- ♦ **¿Has tomado alguna decisión en tu vida? ¿Cuál y cómo te quedaste después de haberlo hecho?**
- ♦ **¿Con quién consultas tus decisiones?**
- ♦ **¿Qué otros medios te ayudan a decidir?**
- ♦ **¿Cómo decide un cristiano?**

No sólo hay decisiones a nivel ético, moral. Un cristiano también decide desde su experiencia espiritual. Un cristiano elige, y está llamado a elegir bajo la inspiración del Espíritu Santo, a tomar decisiones que lo conduzcan a vivir la voluntad de Dios, a estar en la onda de Dios, a sentir y actuar como Jesús. Un cristiano es —como decía el beato Carlos de Foucault - aquel que se pregunta: *¿qué haría Jesús en mi lugar?*, y lo lleva a cabo.

**Plenario:** compartimos en un diálogo abierto su trabajo personal.

Todos tenemos siempre la tentación de seguir el camino más fácil, o el que parece darnos más satisfacción. En esta cultura en la que vivimos no podemos zafarnos de ello. Estamos acostumbrados a demasiadas comodidades. Nos hacemos dependientes y creemos que no podemos vivir sin ellas.

## 9. CONOZCO MÁS

### Dios nos habla

En nuestras manos está decidirnos a favor o en contra de la vida. Como se recoge en este texto del libro del Deuteronomio, Dios colocó a los israelitas entre la vida y la muerte (cfr. Dt 30, 19). Elegir la vida no es solamente una decisión fundamental que tenemos que tomar una única vez. Constantemente nos vemos desafiados a decidirnos ahora, en este preciso momento, por la vida. Dicho en clave religiosa, esto significa también decidirse a cada instante por Dios, decidirse por una vida que corresponda a la voluntad de Dios.

En el Evangelio de San Lucas encontramos un pasaje muy importante en la vida de Cristo: «Al acercarse el tiempo de su salida de este mundo, Jesús tomó la firme determinación de ir a Jerusalén. Entonces envió delante a unos mensajeros, que fueron a un pueblo de Samaria para prepararle alojamiento, pero no quisieron recibirlo, porque se dirigía a Jerusalén» (Lc 9, 51-53).

Jerusalén es la meta final, donde Jesús, en su última Pascua, debe morir y resucitar, y así llevar a cumplimiento su misión salvadora.

Desde aquel momento, luego de aquella ‘firme decisión’, Jesús apunta directamente hacia la meta. Aquí podemos descubrir la importancia que, también para Jesús, tuvo la conciencia: el escuchar en su corazón la voz del Padre y seguirla.

Jesús, en su existencia terrenal, no estaba condicionado por un ‘control remoto’: era el Verbo encarnado, el Hijo de Dios hecho hombre, y a un cierto punto tomó la firme decisión de subir a Jerusalén por última vez; una decisión tomada en su conciencia, pero no solo: sino que lo hizo en unión con el Padre. Jesús ha decidido en obediencia al Padre, en escucha profunda e íntima de su voluntad. Y por esto la decisión era firme, porque fue

tomada con el Padre. En el Padre, Jesús encontraba la fuerza y la luz para su camino. Y Jesús en aquella decisión era libre.

A nosotros los cristianos nos quiere libres como Él. Con aquella libertad que viene de este diálogo y escucha permanente con el Padre. Y, ¿dónde se consigue esta libertad? En el diálogo con Dios, en la propia conciencia. Si un cristiano no sabe hablar con Dios, no sabe escuchar a Dios, en su propia conciencia no es libre.

**Nos preguntamos**

- ♦ **¿Soy capaz de dialogar con el Padre como lo hacía Jesús?**
- ♦ **¿Yo soy capaz de pedir la luz del Espíritu antes de tomar una decisión o de decir una palabra o de hacer algo?**
- ♦ **¿Sigo las inspiraciones que me dicta mi conciencia o las ignoro?**

**¿En qué me baso para discernir?**

Jesús anuncia con claridad que no se puede ir por la vida de cualquier manera. Hay un modo de ir por la vida: buscar siempre la voluntad del Padre. Esta

voluntad no es algo ajeno al ser humano. Al contrario, constituye su esencia más interior con la que fue creado para ser feliz para siempre.

**La Iglesia nos habla**

Para poder comprender mejor la necesidad del discernimiento, partamos de un *primer hecho*: somos creaturas amadas por un Dios que ha querido compartir con nosotros su vida, su amor, y quiere que lleguemos a la plenitud de la felicidad para la cual nos ha creado en la eternidad. Siendo tan bello su plan, qué importante resulta discernir los caminos que nos llevan a cumplir su voluntad. Dios no se desentiende de nosotros, vino para habitar entre nosotros y dentro de nosotros. La misión de la Iglesia consiste en ayudar a los creyentes a discernir qué pide Dios en las situaciones concretas de sus vidas.

Leamos algunas orientaciones que nos ofrecen estos documentos del Magisterio de la Iglesia.

**Actividad grupal:** Hacemos cuatro grupos y se reflexiona en un número de estos documentos aquí indicados, respondiendo a lo siguiente:

¿Qué es discernir?	¿Quién o qué nos ayuda a discernir?	¿Por qué es necesario aprender a discernir?

**Encíclica Veritatis Splendor, de San Juan Pablo II**

«El hombre, en su tender hacia Dios —«el único Bueno»—, debe hacer libremente el bien y evitar el mal. Pero para esto el hombre debe *poder distinguir el bien del mal*. Y esto sucede, ante todo, gracias a la luz de la razón natural, reflejo en el hombre del esplendor del rostro de Dios» (VE 42).

«El hombre puede reconocer el bien y el mal gracias a aquel discernimiento del bien y del mal que él mismo realiza mediante su *razón iluminada por la revelación divina y por la fe*, en virtud de la ley que Dios ha dado al pueblo elegido, empezando por los mandamientos del Sinaí. Israel fue llamado a recibir y vivir *la ley de Dios como don particular*

*y signo de la elección y de la alianza divina*, y a la vez como garantía de la bendición de Dios» (VE 44).

«La relación que hay entre libertad del hombre y ley de Dios tiene su base en el *corazón* de la persona, o sea, en su *conciencia moral*: «En lo profundo de su conciencia —afirma el concilio Vaticano II—, el hombre descubre una ley que él no se da a sí mismo, pero a la que debe obedecer y cuya voz resuena, cuando es necesario, en los oídos de su corazón, llamándolo siempre a amar y a hacer el bien y a evitar el mal: haz esto, evita aquello. Porque el hombre tiene una ley escrita por Dios en su corazón, en cuya obediencia está la dignidad humana y según la cual será juzgado» (VE 54).

«No obstante, como hijos de esta época, todos nos vemos afectados de algún modo por la cultura globalizada actual que, sin dejar de mostrarnos valores y nuevas posibilidades, también puede limitarnos, condicionarnos e incluso enfermarlos. Reconozco que necesitamos crear espacios motivadores y sanadores para los agentes pastorales, lugares donde regenerar la propia fe en Jesús crucificado y resucitado, donde compartir las propias preguntas más profundas y las preocupaciones cotidianas, donde discernir en profundidad con criterios evangélicos sobre la propia existencia y experiencia, con la finalidad de orientar al bien y a la belleza las propias elecciones individuales y sociales» (EG 77).

**10. COMPRENDO MÁS (ESTUDIO DE UN CASO)**

En parejas lean el siguiente caso y después contestan a las siguientes preguntas.

Juan es profesor de secundaria en una comunidad marginada de Michoacán. A pesar de las circunstancias desfavorables, su escuela se ha distinguido por tener un elevado nivel en el aprovecha-

miento de sus estudiantes. Sin embargo, eso ha implicado mucho trabajo por parte de su personal. Ahora la Secretaría de Educación busca implementar una política que favorezca la inclusión de alumnos con distintas discapacidades en escuelas regulares. Esto implicaría que los profesores, además de atender a sus grupos numerosos, también tengan que atender a algún alumno con discapacidad (visual, auditiva o intelectual). En la escuela de Juan los directivos hacen una consulta acerca de si aceptar la inclusión o no.

- ♦ **¿Quiénes son los sujetos o grupos de sujetos implicados en este dilema?**
- ♦ **¿Para quiénes y cuáles son las consecuencias que puede tener esta decisión?**
- ♦ **¿Cuáles son los distintos tipos de obligaciones que tiene Juan en este caso?**
- ♦ **¿Qué decisión crees que es la mejor?**
- ♦ **¿Tú qué harías y por qué?**

**11. TRANSFORMO LA REALIDAD**

Según lo estudiado en este tema, realiza la siguiente actividad

Cuando nos hemos dejado guiar por la corriente de este mundo ¿qué resultados hemos obtenido en nuestra vida?	Cuando discernimos cualquier asunto de la vida, de la historia, de la comunidad buscando la voluntad de Dios, ¿qué frutos hemos conseguido?

**12. CELEBRO MI FE**

Unamos nuestras voces y pidamos el don de discernimiento

Dios Padre Misericordioso: invocamos tu santa presencia por medio del poder del Espíritu Santo, por los méritos de tu Hijo Jesucristo, para darte gracias y alabarte, por regalarnos el don de la vida y para pedirte el don del Discernimiento.

Ponemos ante ti nuestro caminar, para que las cosas que pensemos y hagamos de aquí en adelante, estén iluminadas por tu Voluntad, a fin de que podamos cumplir con la misión para la cual nos regalaste la vida.

Te consagramos nuestro pensamiento, intelecto, cuerpo, espíritu, alma y todo nuestro ser, para

que en todo momento actuemos iluminados sólo por la luz y la gracia de tu Espíritu Santo y podamos tomar las mejores decisiones conforme a tu Voluntad.

Transfórmalos en fieles y auténticos discípulos misioneros de tu amado Hijo Jesús. Amén.

**13. ASIMILO**

**Frase síntesis:** No ores hasta que Dios te escuche. Ora hasta que lo escuches a Él.

**Actitud o valor:** Oración, escucha, silencio y discernimiento.

**Acción concreta:** Que en toda decisión que tomes en tu vida la consultes con la Palabra viva que es Jesús, siguiendo sus criterios.

## ENCUENTRO 3

# María, Mujer que Escucha y Discierne

### 1. CITA GENERADORA:

«María, por su parte, conservaba todos estos recuerdos y los meditaba en su corazón» (Lc 2,19).

hoy a la experiencia de la Virgen María al momento de la Anunciación. Ella nos enseñará el camino para poder:

♦ Escuchar la voz de Dios

### 2. FRUTO:

Aprender a escuchar y discernir el proyecto de Dios en nuestra vida, tomando como ejemplo a la Virgen María, mujer de escucha y discernimiento.

### 3. PREGUNTA GENERAL:

¿Cómo escucho y discierne la voz de Dios a ejemplo de María?

### 4. NOTAS PEDAGÓGICAS

En este tema queremos resaltar a María como la primera discípula que escucha y discierne la voluntad de Dios y que con alegría se dispone a realizarla. Ella es ejemplo para cada uno de nosotros. La Virgen María nos da cinco enseñanzas, con las cuales nos confrontaremos si nuestra respuesta a Dios es semejante a la de ella o necesitamos aprenderlas.

### 5. MATERIALES

♦ Una imagen grande de la Anunciación

### 6. BIENVENIDA Y UBICACIÓN

Bienvenidos a este tercer encuentro: *María, mujer que escucha y discierne*. Nos acercaremos



♦ Interpretar lo que Dios nos dice

♦ Discernir cómo responder a la llamada de Dios

♦ Actuar conforme al proyecto de Dios

♦ Permanecer en Dios.

### 7. ENTRAMOS EN ORACIÓN

Traemos en este momento la imagen de la Anunciación y la colocamos al centro del lugar de reunión y todos nos colocamos en torno a ella.

Haciendo un ejercicio de silencio, nos ponemos

en la presencia de Dios, sentimos su Espíritu presente en este momento y contemplamos la imagen de la Virgen María frente al Ángel Gabriel. Escuchamos el siguiente canto:

#### LA ANUNCIACIÓN

[goo.gl/Tn6fEk](https://goo.gl/Tn6fEk)

*Alégrate, llena de gracia, amada de Dios,  
contigo está, contigo está el Altísimo.  
Salve María, pues Dios te ha elegido a ti,  
por tu humillación.*

*Tu seno concebirá, un hijo darás a luz,  
Jesús le nombrarás. Grande será Jehsua,  
hijo del Altísimo, así le llamarán.*

*El trono de David, Dios le dará, reinará por siempre, y su reino nunca tendrá fin. ¿Cómo podrá suceder esto, puesto que yo no conozco varón?*

*Descenderá el poder de lo alto y te cubrirá, su Santo Espíritu caerá sobre ti. Por eso al que ha de nacer, lo llamarán consagrado de Dios, hijo de Dios, Rey y Señor, Jesús será el Rey y Salvador.*

*María, no temas, pues encontraste favor, delante de Dios. Ecce ancilla Domini, Ecce ancilla Domini. Hágase en mí según tu Palabra, heme aquí Esclava yo soy de Yahvé, mi Dios, mi Señor. (Jesed)*

Decimos la siguiente oración:

Señor, así como María supo acoger el anuncio del ángel, permite que yo sepa escuchar y aceptar lo que hoy quieres decirme, porque mi anhelo es que la verdad de tu Evangelio impregne mi modo de ver, pensar y de actuar.

Dios te salve María...

### 8. EXPERIENCIA PREVIA

- ♦ ¿Has sentido alguna vez el silencio?
- ♦ ¿Te asusta el silencio?
- ♦ ¿Qué haces para no sentir el silencio?
- ♦ ¿Tiene algún beneficio hacer silencio durante el día?

Pareciera que el silencio fuera un enemigo de la persona, nos asusta quizá porque no queremos escuchar nuestra voz interior.

Da un vistazo a uno de tus días desde que amaneces hasta que te vas a dormir y date cuenta de la cantidad de ruidos en la que vives. Completa la lista:

1. Sonido de la alarma al despertar
2. Celular que suena
3. Televisor que enciendes para ver noticias
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

Todo esto nos hace ver que tenemos poca capacidad de permanecer en silencio. Y en una situación así, ¡qué difícil es escuchar la voz de Dios! Y menos estar disponible para hacer su voluntad.

### 9. CONOZCO MÁS. DIOS NOS HABLA, LA IGLESIA NOS ENSEÑA

Ante esta realidad llena de ruidos, la Virgen María, con su persona y actitud, nos revela el camino que nos lleva a la escucha atenta de la voz de Dios. Ella nos muestra que la vocación y la misión sólo pueden ser posibles en una vida de comunión. He aquí las cinco enseñanzas de la Virgen María, mujer que sabe escuchar y discernir la voz de Dios.

#### a) Primera enseñanza: escuchar en el silencio

Una de las condiciones para escuchar bien es estar en **silencio**. Más aún, para escuchar la voz de Dios es preciso escuchar el silencio de Dios (cfr. 1Re 19,11-13). Así aconteció con la Virgen María, quien, al momento de la Anunciación, lo más probable es que estuviera haciendo los quehaceres de su casa lo cual no le impidió escuchar a Dios. María es la mujer de la interioridad, la mujer del espíritu, la mujer de la escucha atenta.

- ♦ Hagamos un ejercicio: Guardemos silencio por un minuto.

#### ♦ ¿Qué descubrimos?

Se dieron cuenta de todos los sonidos que pasan desapercibidos cuando estamos en el bullicio.

#### b) Segunda enseñanza: interpretar la voz de Dios antes de discernir

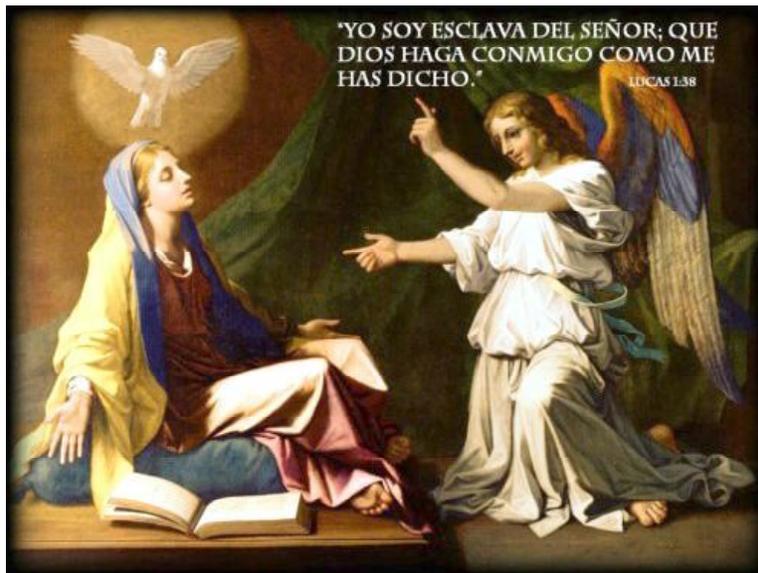
La Virgen María tuvo una doble interpretación a las palabras del Ángel Gabriel: se preguntaba ¿qué quería decir semejante saludo? Cuestionó ¿Cómo podrá ser esto si no conozco varón? (cfr. Lc 1, 34): María necesitaba constatar si había escuchado bien y poder discernir correctamente lo que Dios le estaba pidiendo.

### c) Tercera enseñanza: discernir para actuar

La Virgen María nos enseña con su propia vida que el discernimiento siempre se verá reflejado en un obrar concreto: *He aquí la esclava del Señor*. Veamos estos ejemplos con Isabel y José.

Respecto a Isabel, «María se puso en camino y fue de prisa a la montaña, a una ciudad de Judá. Entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. Y cuando Isabel oyó el saludo de María, el niño saltó en su seno» (Lc 1,39-41). La Virgen María, una vez que ha escuchado la voz de Dios, entiende que su misión será siempre de servicio, de compañía, de soporte, de caridad constante. El discernimiento que la Virgen María ha hecho, ha sido pesando en *lo que es mejor para el otro*. En este caso lo que era mejor para Isabel.

Con respecto a José viene a ser un poco más difícil el discernimiento. Sin duda, María pensaba en José y en todo lo que Él podría estar pasando mientras asimilaba la noticia de su embarazo. Pero ella, mujer que escucha y discierne la voz de Dios, entiende que Dios es el primer protagonista de cada vida y que Él daría claridad al misterio en el que ambos estaban envueltos. María mantuvo siempre la serenidad ante el misterio de Dios. No le asustaba tanto la decisión que José pudiera tomar, ni renegaba de Dios como de alguien que primero inundaba su alma para luego abandonarla a su suerte. *María supo esperar* y dio tiempo a José para que éste conociera que todo era obra de Dios.



Muchas veces a nosotros nos acecha la tentación de decidir todo y siempre. María nos enseña que un buen discernimiento tiene una fuerte dosis de *espera en Dios*, lo cual es también obrar. De nada sirve escuchar y discernir si no se actúa.

### d) Cuarta enseñanza: la obediencia

La Virgen María nos enseña que no siempre se debe entender para obrar según Dios, sino que muchas veces, aún sin entender, hemos de seguir la voz de Dios. Estamos hablando de que discernir deja espacio a la obediencia, como signo de fe.

Es cierto que es muy válido preguntar para alcanzar una explicación. La Virgen María también preguntó al no comprender lo que escuchaba: «María dijo al ángel: ¿Cómo será esto, pues no tengo relaciones con ningún hombre?» (Lc 1,34). La respuesta del ángel Gabriel puso a María delante de un misterio: «El Espíritu Santo vendrá sobre ti y el poder del

Altísimo te cubrirá con su sombra» (Lc 1,35).

Es la humildad profunda de la fe obediente de María, que acoge en sí también aquello que no comprende del obrar de Dios, dejando que sea Dios quien le abra la mente y el corazón. «¡Dichosa tú que has creído! Porque lo que te ha dicho el Señor se cumplirá» (Lc 1, 45), exclama su pariente Isabel. Es precisamente por su fe que todas las generaciones la llamarán bienaventurada, fue fiel hasta la cruz.

María sabe que obedecer a Dios es lo mejor para el ser humano. Y es que a veces queremos obrar hasta que lo hayamos entendido, de lo contrario no actuamos o decidimos desde nosotros mismos.

### e) Quinta enseñanza: permanecer en comunión.

¿Cómo mantener esta actitud de escucha y discernimiento? La respuesta está en permanecer dentro de la comunidad en oración: «Solían re-

unirse de común acuerdo para orar en compañía de algunas mujeres, de María la madre de Jesús y de los hermanos de éste» (Hch 1,14). Cualquiera persona que pretenda permanecer en condiciones de escuchar y discernir la voz de Dios, deberá ejercitarse en la oración en comunión, ya que ésta pone en activo las cuatro enseñanzas anteriores: estar en silencio para escuchar la voz de Dios, descubrir qué es lo que quiere Dios, discernir para actuar y obedecer la voz de Dios aun cuando no se comprenda del todo.

## 10. COMPRENDO MÁS (ESTUDIO DE UN CASO)

*Romelia era una mujer casada con Sergio, velador de una fábrica. Todas las noches Romelia salía de su casa a un pueblo vecino en cuanto su esposo se iba a trabajar, y regresaba a casa por la madrugada, unos minutos antes de que llegara su esposo de nuevo a casa.*

*En una ocasión cuando de madrugada regresaba Romelia a su casa, se le apareció un bandido que pretendía matarla. Ella huyó y tomó la decisión de irse por el río a casa. El lancharo le dijo que la llevaba a casa siempre y cuando Romelia cediera a sus deseos carnales. Romelia no accedió e intentó pasar por donde estaba el bandido. Romelia murió en el intento.*

La pregunta es: ¿Quién es el culpable de la muerte de Romelia?

Se deja espacio para las respuestas.

Y después de que hayan aparecido los culpables, se añade un dato más:

Se me olvidaba decir que Romelia iba al pueblo vecino a cuidar a su suegra que estaba solita y enferma. Durante el día atendía a su marido y por la noche cuidaba a su suegrita.

Ahora sí, ¿quién es el culpable de la muerte de Romelia?

Sin duda las respuestas cambian. La causa es que no se ha escuchado todo lo que se debe escuchar, nos precipitamos a emitir juicios, a actuar desde nuestra perspectiva.



Todo esto es para mostrar que si desde un principio no sabemos escuchar, no sabremos discernir y, por lo tanto, no sabremos actuar adecuadamente.

## 11. TRANSFORMO LA REALIDAD

Con todo lo visto podemos comprometernos a cambiar algo en nuestra vida.

- ♦ Quizá sea bueno iniciar por aprender a escuchar, buscar más momentos de silencio más que de bullicio.
- ♦ María, como mujer creyente, es fuente de inspiración para todo el que opta por Cristo. Revisa cada una de las enseñanzas de la Virgen María y busca cómo llevarlo a la práctica en tu hogar.

## 12. CELEBRO MI FE

Volvamos nuestra mirada a la imagen de la Anunciación y digamos todos juntos

María, mujer de la escucha, abre nuestros oídos; haz que sepamos escuchar la Palabra de tu Hijo Jesús entre las mil palabras de este mundo; haz que sepamos escuchar la realidad en la que vivimos, cada persona que encontramos, especialmente aquella que es pobre, necesitada, o está en dificultad.

María, mujer de la decisión, ilumina nuestra mente y nuestro corazón, para que sepamos obedecer a la Palabra de tu Hijo Jesús, sin titubeos.

María, mujer de la acción, haz que nuestras manos y nuestros pies se muevan sin demora hacia los otros, para ser, como tú, la luz del Evangelio. Amén

## 13. ASIMILO

**Frase síntesis:** María como mujer creyente, escucha la Palabra de Dios, la acoge, la discierne y responde a Dios con su vida.

**Actitud o valor:** Escucha, humildad, compromiso, olvido de sí y obediencia.

**Acción concreta:** Procura a lo largo de tu día tener momentos de silencio para escuchar a Dios y después salir al encuentro de tus hermanos, a ejemplo de María.

## ENCUENTRO 4

# Escuchar a Jesús Transforma la Vida

### OBJETIVO:

Propiciar un encuentro vivo con Jesús, para que como los discípulos de Emaús nos fascinemos por su persona y lo anunciemos con gozo a los demás.

### MATERIALES

- ♦ Morral, sandalias, bastón
- ♦ Postits con la palabra discípulo
- ♦ Aserrín para hacer el camino
- ♦ Letreros: ¿Qué es lo que vienen conversando por el camino? ¿Qué ha pasado?, Nosotros esperábamos que él fuera el liberador de Israel, ¿Lograste reconocerlo?

#### Notas pedagógicas

Se recomienda ver alguno de estos videos antes de iniciar la dinámica de este encuentro. Si no fuera posible, que el catequista lo vea antes y el día del tema, lo narre a todo el grupo.

#### JESÚS EL CAMINO DE EMAÚS

[goo.gl/kYAetu](http://goo.gl/kYAetu)

En la dinámica de reflexión se pide que se haga un camino con el aserrín. A lo largo del camino se colocarán las frases que hacen referencia al diálogo entre Jesús y los discípulos de Emaús. Este camino terminará en la entrada del lugar donde tendremos el encuentro con Jesús Eucaristía.

En la entrada del lugar del encuentro con el Santísimo, se colocará el siguiente letrero: ¿Lograste reconocerlo?

### FASCINAR

- ♦ Se sugiere dar la bienvenida en un lugar amplio, de preferencia al aire libre. Y ver el video que se sugiere.
- ♦ Momento de animación y comunicación, retomando la experiencia de los días anteriores y relacionarlo con lo que hoy viviremos.
- ♦ Después de la animación, se les entrega a cada participante uno de estos signos: morral, sandalias, bastón y un postits con la palabra «discípulo». Enseguida se les pide que se agrupen por binas.



Se les enseña el camino por el que van a caminar.

Se les invita a que sigan el camino que ya está trazado y durante el trayecto platiquen con su compañero: cómo están, cómo se sienten, qué les preocupa, qué les duele. Se detienen a la entrada del lugar del encuentro con Jesús.

Se pide que en este punto, se guarde silencio para ingresar.

Al ingresar al lugar, se expone el Santísimo y lo recibimos cantando

mos cantando

#### Canto:

#### NO ADORÉIS A NADIE MÁS QUE A ÉL

[goo.gl/fTwCpH](http://goo.gl/fTwCpH)

*No adoréis a nadie, a nadie más que a Él (2)  
No adoréis a nadie, a nadie más, no adoréis a nadie más, no adoréis a nadie más que a Él. (2)*

*No escuchéis a nadie, a nadie más que a Él (2).  
No escuchéis a nadie, a nadie más que a Él (2)*

*No pongáis los ojos en nadie más que en Él (2)*  
*No pongáis los ojos en nadie, en nadie más,*  
*no pongáis los ojos en nadie más,*  
*no pongáis los ojos en nadie más que en Él.*

*Porque sólo Él, nos puede sostener (2)*  
*No adoréis a nadie, a nadie más (2)*  
*No adoréis a nadie, a nadie más que a Él.*

*Porque sólo Él, nos puede sostener (2)*  
*No adoréis a nadie, a nadie más,*  
*no escuches a nadie, en nadie más que en Él,*  
*no pongáis los ojos en nadie más que en Él. (2)*

Momento de silencio para adorar al Señor Jesús, presente entre nosotros.

## ESCUCHAR

**Uno de los caminantes:** Gracias, Señor, por buscarnos, por no dejarnos solos en el camino. Nos conoces y sabes que somos presa fácil del desánimo y del abatimiento y nos cuesta reconocerte en la vida diaria. Queremos escucharte, tenemos hambre de tu consuelo y de tu presencia amorosa en nuestras vidas.

Se les invita a que en este momento le abran su corazón a Jesús y le expresen todo aquello que llevan tan dentro de cada uno. (Momento de silencio).

**Guía:** Tomemos la Palabra de Dios en nuestras manos y dispongámonos a escuchar el mensaje que Dios tiene para nosotros hoy.

Del santo Evangelio según san Lucas 24, 13-33

«Aquél mismo día, dos de los discípulos se dirigían a un pueblo llamado Emaús, que dista de Jerusalén unos once kilómetros. Iban hablando de todos esos sucesos. Mientras hablaban y se hacían preguntas, Jesús en persona se acercó y se puso a caminar con ellos. Pero sus ojos estaban tan cegados, que no eran capaces de reconocerlo. Él les dijo: ¿Qué es lo que vienen conversando por el camino? Ellos se detuvieron entristecidos, y uno de ellos, llamado Cleofás, le respondió ¿Eres tú el único en Jerusalén que no sabe lo que ha pasado allí estos días? Él les preguntó: ¿Qué ha pasado?

Ellos le contestaron: Lo de Jesús el Nazareno, que fue un profeta poderoso en obras y palabras ante Dios y ante todo el pueblo. ¿No sabes que los jefes de los sacerdotes y nuestras autoridades lo

entregaron para que lo condenaran a muerte, y lo crucificaron? Nosotros esperábamos que Él fuera el libertador de Israel. Y sin embargo, ya hace tres días que ocurrió esto. Es cierto que algunas de nuestras mujeres nos han sorprendido, porque fueron temprano al sepulcro y no encontraron su cuerpo. Hablaban incluso de que se les habían aparecido unos ángeles que decían que está vivo. Algunos de los nuestros fueron al sepulcro y lo encontraron todo como las mujeres decían, pero a él no lo vieron.

Entonces Jesús les dijo: ¡Qué torpes son para comprender, y qué duros son para creer lo que dijeron los profetas! ¿No era necesario que el Mesías sufriera todo esto para entrar en su gloria?

Y empezando por Moisés y siguiendo por todos los profetas, les explicó qué decían de Él las Escrituras. Al llegar al pueblo a donde iban, Jesús, hizo ademán de seguir adelante. Pero ellos le insistieron diciendo: Quédate con nosotros, porque es tarde y está anocheciendo.

Y entró para quedarse con ellos. Cuando estaba sentado a la mesa con ellos, tomó el pan, lo bendijo, lo partió y lo dio a ellos. Entonces se les abrieron los ojos y lo reconocieron, pero Jesús desapareció de su lado. Y se dijeron uno a otro:

¿No ardía nuestro corazón mientras nos hablaba en el camino y nos explicaba las Escrituras?».

## Palabra del Señor.

Momento de silencio: Tú puedes ser uno de esos caminantes en busca de sentido, deja que tu corazón se deje cautivar hoy por Jesús. Escucha lo que quiere decirte.

### Canto:

#### FASCINANTE Y DESCONCERTANTE.

[goo.gl/Y6r6wD](http://goo.gl/Y6r6wD)

*Es Jesús de Nazaret, alguien que siempre sorprende,*  
*el que lo conoce entra en un misterio*  
*que colma cuerpo y corazón, siempre va más allá,*  
*siempre es inagotable, el que lo conoce sabe*  
*que su vida es eterna novedad.*

*Es Jesús de Nazaret, la esperanza del perdido,*  
*al que está seguro, Él lo desconcierta,*  
*y compadece al pecador, al sencillo se le da,*  
*al sabio deja confundido, caen las fortalezas,*  
*de quien se cree fuerte, y al débil da seguridad.*

**Es fascinante y desconcertante,  
inusitadamente sorprendente,  
irresistible en todos los sentidos,  
ningún lenguaje puede decirlo.**

**Perturbador de certidumbres fáciles,  
y de posturas fijas y dogmáticas,  
crítica leyes y cultos huecos,  
ningún esquema puede contenerlo.**

*Es Jesús de Nazaret, vértigo pasión y fuego  
todo su mensaje, sabe a demasiado,  
da miedo tanta libertad, puede ser guerra o paz,  
puede ser venda o herida, vida renacida,  
cruz y profecía, es riesgo hasta el final.*

*El que conoce a Jesús, sabe que es inconfundible,  
su vida y su palabra, duelen y cautivan,  
todo en Él es especial, las máscaras ante Él se caen,  
su verdad es lacerante, pero quien lo acoge,  
lo halla compasivo y solidario hasta el final.*

**Es fascinante y desconcertante...**

## DISCERNIR

**Lector 1:** Lucas nos narra con delicadeza y una estructura muy bien pensada la aparición de Jesús a los discípulos de Emaús. Nos ofrece un relato catequético del viaje de ida y del viaje de vuelta de aquellos dos discípulos.

El viaje de ida es triste, con sentimientos de desilusión (nosotros esperábamos...). No creen ni reconocen al caminante que se les junta.

**Lector 2:** Jesús se une a su conversación. Los dos caminantes lo escuchan primero sorprendidos, pero poco a poco algo se va despertando en su corazón. No saben exactamente qué. Más tarde dirán: «¿No ardía nuestro corazón mientras nos hablaba por el camino?»

**Lector 3:** Cuando acogemos a Jesús como compañero de camino, sus palabras pueden despertar en nosotros la esperanza perdida. Nos hace falta un contacto vivo y directo con su persona, para que entre con su fuerza transformadora en nuestra vida, ayudándonos a encarar y resolver los problemas, crisis, miedos y desesperanzas que nos sobrevienen.

**Guía:** En nuestro diario vivir, Jesús nos acompaña, se acerca en silencio y se une a nuestro caminar, escucha nuestro diálogo y comprende lo que está pasando en nuestro corazón.

Se entrega a cada persona un corazón. Ahí anotarán sus respuestas

## Pregúntate

- ♦ ¿En qué lugares o momentos has reconocido a Jesús?
- ♦ ¿Qué es lo que tiene que suceder para que puedas reconocer a Jesús en tu diario caminar?
- ♦ ¿Quiénes fueron las personas con las que caminabas en el momento en el que reconociste a Jesús?
- ♦ ¿Recuerdas cómo fue que después de haber hablado de Jesús, lo reconociste por primera vez y comenzaste a ser su amigo?

Tiempo de silencio

Canto:

## JESÚS AMIGO

[goo.gl/tCYhhr](http://goo.gl/tCYhhr)

*Hoy te quiero contar Jesús amigo,  
que contigo estoy feliz,  
si tengo tu amistad lo tengo todo  
pues estás dentro de mí.*

*Después de comulgar me haces como tú,  
me llenas con tu paz.  
En cada pedacito de este pan  
completo estás, y así te das.*

*Estás ahí por mí, porque conoces,  
que sin ti pequeño soy.  
De ahora en adelante nada nos separará,  
ya lo verás*

**Te escondes en el pan y aunque no te puedo ver,  
te puedo acompañar, es mi lugar preferido.  
Hoy quiero comulgar, abrirte mi corazón  
así de par en par, eres mi mejor amigo.**

*Dos mil años atrás a tus amigos invitaste a cenar,  
y ahí les prometiste que con ellos,  
por siempre ibas a estar.  
Y ahora cada vez que el sacerdote eleva el pan,  
en el altar, me pongo de rodillas porque sé,  
que en esa hostia Tú estás.*

**Te escondes en el pan y aunque no te puedo ver,  
te puedo acompañar, es mi lugar preferido.  
Hoy quiero comulgar, abrirte mi corazón  
así de par en par, eres mi mejor amigo.**

*Me vuelves a salvar, como lo hiciste en la cruz,  
en cada misa Tú, repites tu sacrificio.  
Hoy quiero comulgar, abrirte mi corazón  
así de par en par, eres mi mejor amigo, Jesús.*

**Lector 1:** Jesús, amigo nuestro, ayúdanos para que podamos reconocerte a través de tu Palabra, pues eres tú la Palabra que se encarna en nuestra vida y le da sentido.

**Todos:** Queremos reconocerte, Señor.

**Lector 2:** Jesús, amigo nuestro, ayúdanos para que te reconozcamos en la Eucaristía, en la fracción del Pan; sacramento a través del cual nos acompañas en el peregrinar de nuestra vida.

**Lector 3:** Jesús, amigo nuestro, ayúdanos para que te reconozcamos en nuestra comunidad, en nuestra familia, entre nuestros amigos y compañeros de trabajo y de escuela.

**Lector 1:** Jesús, amigo nuestro, ayúdanos para que te reconozcamos en la caridad fraterna; que también nosotros podamos tener el gesto de invitar a cenar al peregrino, sabiendo que tú estás presente en ese peregrino que camina en silencio junto a nosotros.

**Guía:** Quédate, Jesús, en la noche de mi vida, ilumíname con tu palabra y aliméntame con tu presencia. Abre mis ojos para reconocerte, para que mi corazón arda con tu fuego y se ilumine con la luz de tu resurrección. Porque yo también tengo hambre de tu pan.

Cada participante pasa a colocar el corazón de papel sobre el altar.

**Escuchamos nuevamente el canto:** Es fascinante y desconcertante...

Convertir

**Guía:** Démonos cuenta que no caminamos solos porque Jesús es nuestro compañero de camino, Él le da sentido a todo lo que vivimos. Ahora la invitación es para cada uno de nosotros a ser compañeros de camino de otros que se nos han confiado. Por ejemplo los padres de familia a sus hijos; los catequistas a los niños, adolescentes, jóvenes y a los padres de familia.

*Terminemos con la siguiente oración*

**Mujeres:** Quédate con nosotros, Señor, acompáñanos aunque no siempre hayamos sabido reconocerte. Quédate con nosotros, porque en torno a nosotros se van haciendo más densas las sombras, y tú eres la Luz; en nuestros corazones se insinúa la desesperanza, y tú los haces arder con la certeza de la Pascua. Estamos cansados del

camino, pero tú nos confortas en la fracción del pan para anunciar a nuestros hermanos que en verdad tú has resucitado y que nos has dado la misión de ser testigos de tu resurrección.

**Hombres:** Quédate con nosotros, Señor, cuando en torno a nuestra fe católica surgen las nieblas de la duda, del cansancio o de la dificultad. Tú, que eres la Verdad misma como revelador del Padre, ilumina nuestras mentes con tu Palabra; ayúdanos a sentir la belleza de creer en ti.

**Mujeres:** Quédate en nuestras familias, ilumínalas en sus dudas, sosténlas en sus dificultades, consuélalas en sus sufrimientos y en la fatiga de cada día, cuando en torno a ellas se acumulan sombras que amenazan su unidad y su naturaleza. Tú, que eres la Vida, quédate en nuestros hogares, para que sigan siendo nidos donde nazca la vida humana abundante y generosamente, donde se acoja, se ame, se respete la vida desde su concepción hasta su término natural.

**Hombres:** Quédate, Señor, con aquéllos que en nuestras sociedades son más vulnerables; quédate con los pobres y humildes. Quédate, Señor, con nuestros niños y con nuestros jóvenes, que son la esperanza y la riqueza de nuestra Diócesis y de nuestras ciudades, pueblos y colonias, protégelos de tantas insidias que atentan contra su inocencia y contra sus legítimas esperanzas ¡Oh buen Pastor, quédate con nuestros ancianos y con nuestros enfermos!. ¡Fortalece a todos en su fe para que sean tus discípulos y misioneros!

## BENDICIÓN CON EL SANTÍSIMO

*(si está el sacerdote) o el ministro reserva el Santísimo.*

**Canto:**

### TE DOY GRACIAS JESÚS

*Te doy gracias Jesús,  
por haberme encontrado,  
por haberme salvado,  
te doy gracias Jesús.*

*Hoy ya se el camino y hacia Él me dirijo,  
es la senda bendita que representa el hijo*

*Mi amor era pequeño pero ya lo he encontrado  
y ese pequeño amor, hoy se ha agigantado.*

*Hoy Jesús es mi guía, Él controla mi vida  
y no hay ser eterno que mi cariño mida*

## ENCUENTRO 5

# Tobías y Sara, de la Escucha a la Obediencia

### CITA GENERADORA:

«Cuando vuelvan a Él de todo corazón y actúen ante Él con total sinceridad, entonces Él se preocupará de ustedes y nunca más les ocultará su rostro» (Tob 13, 6).

### FRUTO:

Bendecir a Dios y reconocer sus beneficios en las alegrías y en las dificultades.

### PREGUNTA GENERADORA:

¿Cómo conocer los designios de Dios y ser obediente a su llamado?

### NOTAS PEDAGÓGICAS

Conviene que el expositor conozca bien la historia de Tobías y Sara, por lo que se sugiere que con anticipación se lea y medite el libro de Tobías (14 capítulos).

Conviene tener una imagen de San Rafael junto con Tobías y Sara. Si no se tiene en físico, se pueda proyectar en modo digital.

### MATERIALES

- ◆ Bote de basura
- ◆ Un poco de basura
- ◆ Tierra para macetas
- ◆ Una pequeña planta
- ◆ Papel y resistol para adornar el bote de basura.
- ◆ Cd o USB con música tranquila para orar
- ◆ Grabadora o computadora y bocinas

### BIENVENIDA Y UBICACIÓN

Bienvenidos a este último encuentro. Hoy nos acercaremos a la vida de dos personas que parece que la vida no les ha sonreído. Sin embargo, veremos que Dios se hace presente siempre, que jamás abandona y que su bendición está pronta para nosotros si obedecemos lo que nos pide hacer. Tobías y Sara, se unirán en matrimonio y en ellos se manifestará la bendición de Dios porque han sabido esperar, escuchar y obedecer la voz de Dios.

A través de la historia de Tobías y Sara, descubriremos cómo también nosotros gozamos de muchos beneficios de parte de Dios que nos llevan a bendecirlo en todo momento.

### Entramos en oración

*Se sugiere primero concentrarse y hacer un ambiente propicio de oración ayudándose de música instrumental y una persona que vaya guiando.*

### Oración de Abandono

Padre, en tus manos me pongo. Haz de mí lo que quieras. Por todo lo que hagas de mí, te doy gracias.

Estoy dispuesto a todo, lo acepto todo con tal que Tu voluntad se haga en mí y en todas tus criaturas.

No deseo nada más, Dios mío. Pongo mi alma en tus manos, te la doy, Dios mío, con todo el ardor de mi corazón porque te amo, y es para mí una necesidad de amor el darme, el entregarme entre tus manos sin medida, con infinita confianza, porque Tú eres mi Padre. Amén.



## EXPERIENCIA PREVIA

La vida actual nos ha enseñado a satisfacer las necesidades en el menor tiempo posible y con el menor esfuerzo posible. Así se venden productos donde usted puede bajar de peso en sólo unas horas, o alcanzar una figura atlética con sólo 5 minutos de ejercicio. Y no podemos negar que son productos que atraen, y más de alguno cae en la tentación. Luego vemos en la realidad que todo necesita tiempo, esfuerzo, y que no basta un solo aparato de ejercicio para tener una figura atlética, sino que hace falta una buena alimentación y otros hábitos que ayuden a cumplir el objetivo. Para grandes resultados debemos aprender a esperar.

En este sentido, vemos que nuestra sociedad, con este tipo de propaganda, va infiltrando una mentalidad de lo inmediato. Y con esta mentalidad es muy difícil esperar y confiar en Dios. Peor aún, muchas veces creemos que la solución está en nuestras manos y que Dios no tiene nada que hacer en nuestra vida.

## CONOZCO MÁS

### Dios nos habla

Tobías y Sara habían pasado por angustias e infortunios semejantes, a pesar de ser fieles a Dios. Tobías y sus padres habían sido deportados. Él era hijo de un padre del que la gente se burlaba por su conducta y su destino. Tobit, padre de Tobías, había quedado ciego y ahora todo el peso de la familia recaía sobre su hijo Tobías, el cual se veía en la encrucijada de dejar a sus padres solos e ir en busca de un dinero que su padre había dejado en encargo. Sara, por su parte, había sido desposada ya siete veces, y los siete maridos habían muerto en la noche de bodas. La gente también se burlaba de ella y no existía ya en su corazón deseos de vivir. Ambos necesitaban claridad para actuar correctamente. Y esa claridad sólo vendrá de la escucha y la atención a la voz de Dios.

### Saber escuchar

Después de haber sido deportados Tobit y su familia, regresan a Asiria. Tobit, sintiendo cer-

cana su muerte, aconseja a su hijo Tobías sobre cómo debe comportarse, y luego lo envía a Ragués de Media a recuperar un dinero que dejó allá. Tobías atiende la petición de su padre (cfr. Tob 4, 1. 1-21).

La lección primera y más grande de este pasaje es escuchar la voz de Dios y actuar según sus designios, como bien lo aconsejaba Tobit a su hijo Tobías: «Busca el consejo de los prudentes y no desprecies ningún consejo útil» (Tob 4,18).

Pero no basta escuchar la voz de Dios, no basta buscar consejos, sino ponerlos en práctica. Toda situación en la vida, más todavía aquellas de difícil comprensión, precisan de consejo, de escucha de la Palabra de Dios y de puesta en práctica: «El que escucha mis palabras y las pone en práctica, es como aquel hombre prudente que edificó su casa sobre roca» (Mt 7,24).



Toda persona que deja espacio a la voluntad de Dios, deja espacio a la verdadera felicidad. Y no sólo eso. Poner por obra la Palabra de Dios, expulsa los demonios que circundan nuestra existencia (cfr. Tob 9, 2-3).

Además, debemos hacer presente un aspecto esencial que aquí aparece: la oración. Tobías alcanza la unión con Sara gracias a la oración previa. Esto nos muestra que toda verdadera relación humana debe convertirse en oración (cfr. Tob 8, 4-8). Y toda oración debe llevarnos a entrar en comunión con las demás personas.

Por último, cabe mencionar que, en estos versículos donde habla el ángel Rafael, *no tener miedo* es el marco en el que se efectúa todo obrar. No tener miedo a actuar, no tener miedo a realizar el proyecto de Dios, no tener miedo a seguir el consejo de los prudentes, no tener miedo a obrar según la Palabra de Dios (cfr. Tob 6, 16-18).

### Saber discernir

Aunque nos asalte la duda, debemos confiar siempre en el Señor. «Espera en el Señor, sé fuerte; ten ánimo, espera en el Señor» (Sal 27,14), porque quien espera en el Señor nunca será defraudado. «Confía en el Señor y haz el bien, habita en esta tierra y mantente fiel; que el Señor sea tu deleite, y Él te dará lo que desea tu corazón» (Sal 37,3-4).

Veamos un dato muy interesante: Ragüel, después de bendecir a Dios por su grande compasión, «mandó a los criados que rellenaran la fosa» (Tob 8,18) que había preparado, pues creía que Tobías también moriría en el lecho de bodas. Volver a *tapar la tumba* es un gesto de asumir el proyecto de Dios y no seguir más los propios criterios. Tapar la fosa es, pues, el gesto de conversión.

«Ragüel llamó a Tobías y le dijo: Te quedarás aquí catorce días, comiendo y bebiendo conmigo y alegrando la vida de mi hija, que tanto ha tenido que sufrir. Luego, tomarás la mitad de mis bienes y regresarás sano y salvo a la casa de tu padre» (Tob 8,20-21).

El texto nos muestra la alegría, no sólo de quienes escucharon y obedecieron la voz de Dios, sino también de aquellos que les rodean. La bendición de Dios siempre alcanza más allá de quienes la reciben directamente. Dios continuamente bendice nuestra vida a través de los demás, necesitamos abrir el corazón para acogerlo.



### Aquí haremos un ejercicio breve:

- ♦ Le compartiremos a quien está a nuestro lado las bendiciones que yo considero que he recibido de Dios.
- ♦ Luego, ambos se dirán las bendiciones que Dios le ha dado al otro y que no se ha dado cuenta.
- ♦ Se trata, de acrecentar la lista de bendiciones recibidas: las bendiciones que soy consciente y las bendiciones que el otro me ayudó a descubrir.

### SABER AGRADECER

Sintiendo cercana su muerte, Tobit da sus últimas recomendaciones a su hijo Tobías: «Así pues, hijos míos, esto es lo que yo les mando: Sirvan a Dios sinceramente; hagan lo que le agrada. Inculquen a sus hijos que se comporten rectamente y den limosna, que se acuerden de Dios y en todo

tiempo bendigan sinceramente su nombre con todas sus fuerzas» (Tob 14,8).

### COMPRENDO MÁS (ESTUDIO DE UN CASO)

#### Cada cosa a su tiempo

En un lugar lejano, vivía doña Eduviges, una viejita que le encantaban los huevos de gallina. Cada semana iba al mercado a comprar un par de huevos. Conforme pasaba el tiempo le costaba más trabajo ir al mercado. Así que decidió comprar una gallina. Y todos los días iba a recoger un huevo por la mañana y otro por la tarde.

En una ocasión, doña Eduviges invitó a unas amigas a cenar, y cuando ya estaban sus amigas listas para cenar, la viejita fue a donde la gallina a recoger los huevos del día, pero sólo encontró un solo huevo. La viejita se molestó mucho y fue tanto su coraje que descuartizó a la gallina.

Al enterarse las amigas, fueron a donde doña Eduviges y ésta les explicó que la mató porque

necesitaba más huevos para la cena y la gallina sólo le había dado uno. Fue entonces que sus amigas le explicaron que, para conseguir más huevos de esa gallina, debía esperar más tiempo.

Se hace un espacio para que todos juntos podamos sacar alguna moraleja del cuento.

Luego, se pueden apoyar de las siguientes preguntas:

- ♦ **¿Cuál fue el mayor error de doña Eduviges?**
- ♦ **¿Qué virtud le faltó?**
- ♦ **¿Qué le faltó saber?**
- ♦ **¿Cómo le ayudarías a doña Eduviges?**

## TRANSFORMO LA REALIDAD

### Primera actividad

- ♦ Presentar un bote de basura.
- ♦ Explicar que el bote de basura es un hueco destinado a ser relleno con desechos (se presentan los desechos, pero no se colocan en el bote de basura).
- ♦ En lugar de colocar basura, rellenaremos el bote con **tierra**, colocaremos una pequeña planta y adornaremos el bote para que no parezca más un bote de basura, sino una maceta que alberga vida.
- ♦ Se invita a algunos participantes a colocar un puño de tierra que significará mi decisión de hacer un espacio a Dios en mi vida para que tenga vida en abundancia. Luego nos preguntamos:
  - ¿Cuáles son las voces que he obedecido?
  - ¿En qué situaciones debo dejar que Dios actúe en mi vida y no dejarme guiar sólo por mis propios criterios?
  - ¿En qué situación debo aprender a esperar?

*Segunda actividad:* Realiza tres listas de bendiciones recibidas de Dios nuestro Padre.

1. La primera será una lista de bendiciones que personalmente has recibido.
2. La segunda, una lista de bendiciones indirectamente (me siento bendecido porque un amigo recuperó la salud, por ejemplo).
3. La tercera, una lista de bendiciones concedidas por Dios a mi familia, que haré ver a mis seres queridos, para que ellos, descubriendo la bendición de Dios en sus vidas, puedan bendecir a Dios con todo su ser.

## CELEBRO MI FE

Hagamos oración con el Salmo 103 (102).

**Mujeres:** Bendice al Señor, alma mía, y todo mi ser a su santo nombre. Bendice al Señor, alma mía, no te olvides de sus beneficios.

**Hombres:** El perdona todas tus culpas, y sana todas tus enfermedades. El rescata tu vida de la tumba, y te colma de amor y de ternura; sacia de bienes tu existencia, y te rejuvenece como un águila.

**Todos:** El Señor hace justicia y defiende a todos los oprimidos. Él dio a conocer sus planes a Moisés, sus hazañas a los hijos de Israel.

**Mujeres:** El Señor es clemente y compasivo, paciente y lleno de amor, no está siempre acusando ni guarda rencor eternamente; no nos trata como merecen nuestros pecados, ni nos paga de acuerdo con nuestras culpas.

**Hombres:** Como la altura del cielo sobre la tierra, así es su amor con los que lo respetan; y como está lejano el oriente del poniente, así aleja de nosotros nuestros crímenes. Como un padre siente ternura por sus hijos, así siente el Señor ternura por quienes lo respetan. Él sabe de qué estamos hechos, se acuerda de que somos polvo.

**Mujeres:** Los días del hombre son como la hierba: florece como la flor del campo, pero apenas la roza el viento, deja de existir y nadie la vuelve a ver en su sitio. En cambio el amor del Señor por quienes lo respetan dura eternamente y su salvación alcanza a hijos y nietos, a todos los que guardan su alianza y se acuerdan de cumplir sus mandamientos

**Todos:** El Señor estableció su trono en los cielos, ejerce su dominio sobre todas las cosas.

**Hombres:** Bendigan al Señor, ángeles suyos, poderosos guerreros, ejecutores de sus órdenes, atentos a sus palabras. Bendigan al Señor, todos sus ejércitos, servidores suyos, ejecutores de su voluntad. Bendigan al Señor, todas sus obras, en todos los lugares donde Él gobierna. Bendice al Señor, alma mía».

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo. Como era en el principio ahora y siempre por los siglos de los siglos. Amén

## 2. RETIRO PARA AGENTES DE PASTORAL

# Escucha y discernimiento como Iglesia a la luz del Evangelio

### MATERIALES

- ◆ Música instrumental suave.
- ◆ Biblia personal.
- ◆ Hojas blancas.
- ◆ Mesa.
- ◆ Mantel.
- ◆ Cirio.
- ◆ Velas para cada participante.
- ◆ Cristo.
- ◆ Flores.

### NOTAS PEDAGÓGICAS

- ◆ Se sugiere que el primer momento y la celebración sea juntos.
- ◆ La reflexión que sea a nivel personal, dando tiempo suficiente.
- ◆ Ojalá y se pueda motivar a tener su celular apagado, para mayor atención y menos distracción.
- ◆ Leer todas las citas sugeridas



Pidamos al Señor nos regale su sabiduría y lo hacemos con el Cántico de la Sabiduría

**Todos:** «Dios de nuestros antepasados, Señor de la misericordia, que con tu palabra creaste el mundo,

y con tu Sabiduría formaste al hombre, para que dominara sobre tu creación, para que gobernara el mundo con santidad y justicia e hiciera justicia con rectitud de espíritu; dame la Sabiduría, que comparte tu trono, y no me excluyas del número de tus hijos.

**Hombres:** Porque yo soy tu siervo, hijo de

tu esclava, un hombre débil y de corta vida, incapaz de comprender el derecho y las leyes. Pues aunque uno sea perfecto entre los hombres, sin la sabiduría que proviene de ti, será tenido por nada.

**Mujeres:** Contigo está la Sabiduría, que conoce tus obras; estaba presente cuando hacías el mundo, ella sabe lo que es agradable a tus ojos y lo que es conforme a tus mandamientos.

**Todos:** Envíala desde los santos cielos, desde el trono de tu gloria mándala, para que me asista en mi trabajo, y sepa yo lo que te agrada. Porque ella, que todo lo sabe y lo comprende me guiará con acierto en mis labores y con su gloria me protegerá» (Sab 9, 1-11)

Gloria al Padre, Gloria al Hijo, Gloria al Espíritu Santo...

### PRIMER MOMENTO

Bienvenidos a este espacio de encuentro con Dios, privilegiados somos de hacer un alto en nuestra vida ordinaria de sus múltiples actividades y en nuestro ritmo apostólico.

La Cuaresma es un tiempo propicio para hacer un alto y retomar nuestra vida en presencia de Dios, para desde Él tomar nuevas fuerzas y seguir adelante con mayor fuerza.

**Para iniciar, hagamos un ejercicio en tres pasos sencillos que nos dispongan para el encuentro con Dios.** (Dejar un tiempo favorable para esta actividad).

Busca el lugar cómodo, sin distracciones...

- 1) Toma conciencia de cómo te encuentras al iniciar este retiro. (Se les entrega una hoja blanca para que escriban).
- 2) Ofrécele a Dios tu realidad. Lo más pesado que te hace retroceder o disminuir tu entrega a Dios y a los demás. Ofrécele también todo lo bueno que te llena de vida e impulsa a seguir adelante. (Escribirlo)
- 3) Por último, piensa: ¿Qué deseas encontrar o experimentar en este retiro?

Recordemos que un retiro es un espacio privilegiado para el encuentro con Dios y consigo mismo y, sin duda alguna será la oportunidad para hacer una revisión profunda en vistas a hacer cambios en nuestra manera de vivir. Aprovechemos este espacio para regresar a la casa paterna de donde muchas veces nos alejamos.

---

## SEGUNDO MOMENTO

Les invitamos a que miren a su alrededor, observen el mundo que les rodea, país, colonia, comunidad y nuestra familia:

- ♦ **¿Qué encuentras en ellos?**
- ♦ **¿Qué es lo que más llama tu atención?**

Quizá lo primero que se te viene a la mente es un mundo en crisis y sin Dios, donde lo que se busca es un bienestar personal, siempre a la moda en vestuario y en tecnología, donde se valora a la persona por su apariencia, conocimiento y juventud, donde lo que importa es sobresalir sin preocuparnos a quien dejamos atrás. Un mundo de personas que vive para trabajar, tener, gastar y presumir.

Parece que nos encontramos en un mundo con una ceguera marcadamente individualista que no permite mirar las necesidades ni de los más cercanos a nosotros. Vivimos ciegos al hermano, y sordos a la voz de Dios; ya no lo buscamos, no le preguntamos y mucho menos le damos gracias, quizá tampoco ya ni pedimos.

El mundo con sus destellos, está opacando la voz de Dios y con ello la conciencia del ser humano, llevándolo a aceptar cualquier realidad sin valores que se presente sin cuestionarla.

Todos los días somos testigos de personas que viven de acuerdo a lo que el mundo les propone, permitiéndose todo lo que el cuerpo pida o porque la moda lo propone: un tatuaje, una relación sexual fuera del matrimonio, algún exceso en bebidas alcohólicas, una experiencia de drogadicción, jugar a la ouija, buscar que te lean las cartas, etc. Y quizá alguno de nosotros hemos sido presa de estas propuestas que resultan muy atractivas.

- ♦ **¿Alguna vez te has experimentado así, aceptando algo sólo por moda del mundo?**
- ♦ **¿En qué aspectos necesitarías ser más crítico?**

Como madre, la Iglesia atenta a las necesidades de sus hijos, busca ayudar a retomar el camino, y nos llama a estar aquí. Contemplemos dos ejemplos bíblicos de personas que escucharon la voz de Dios, discernieron su vida y optaron por seguirle.

### ABRAHAM

Leer Génesis 12, 1-8

- ♦ Imagina a Abraham, ante la invitación del Señor y descríbelo
- ♦ **¿Qué tuvo que dejar Abraham con tal de obedecer a Dios?**
- ♦ **¿Qué le promete Dios a Abraham?**
- ♦ **¿Qué seguridad da la promesa de Dios?**

En su contexto donde la familia lo era todo, Dios le pide a Abraham dejar su familia y con ello su protección. Lo llama y lo saca dirigiéndolo a un lugar desconocido. Humanamente es muy explicable que no le hubiera hecho caso, pues dejaba todo lo seguro para buscar lo inseguro, quizá suene ilógico para nosotros. Sin embargo Abraham escucha a Dios y le cree; obedeciendo ejemplarmente. Se pone en marcha. Es el camino de salida para encontrar su lugar, que es su conversión.

- ♦ **¿Tú sabes escuchar a Dios?**
- ♦ **¿Le obedeces, haciendo lo que te pide?**

### EL HIJO PRÓDIGO

Leer Lucas 15, 11 -24

- ♦ **¿Qué voces tenía el hijo menor en su interior al**

**pedir su herencia y dejar la casa paterna?**

- ♦ **No escuchar la voz de su padre, ¿a qué consecuencias lo llevó?**
- ♦ **¿Qué le impidió escuchar la voz de su padre?**
- ♦ **¿Qué pasos dio para hacer su discernimiento? Enuméralos**

El hijo menor sale de su casa sin escuchar la voz de su padre. Parte a un lugar distante y solo, donde nadie le esté diciendo lo que es mejor para su vida. Él quiere ser feliz y cree que saliéndose de casa lo puede encontrar.

Estando ahí, toca una realidad que no había experimentado. La libertad de ir a un lugar nuevo, derrochando su fortuna, rodeado de la alegría de la juventud. Pero eso no dura. Así como sus relaciones superficiales basadas en felicidades pasajeras.

Toca fondo ante la soledad y la miseria en la que se ve orillado, y es ahí donde se cuestiona, discierne y dice: *me levantaré y volveré a mi padre*. Es entonces cuando reconoce que en su casa y al lado del padre y de su hermano, estaba su lugar correcto. El salió a buscar su lugar en otros países, en amigos, en múltiples experiencias, derrochando riquezas y no lo encontró. Él halló su lugar obedeciendo a su conciencia, convirtiéndose a Dios y en el abrazo del padre que día y noche volteaba hacia el camino, anhelando su regreso.

- ♦ **¿Recuerdas alguna ocasión en la que no escuchaste la voz de Dios y buscaste en otros lugares la felicidad?**
- ♦ **¿Cuáles fueron sus consecuencias?**
- ♦ **¿Qué experiencia o voces te han ayudado a caer en cuenta de que estás en el lugar equivocado?**

Dos ejemplos con algo en común, tanto Abraham como el hijo pródigo, no sabían qué iba a pasar una vez que salieran de sus tierras (familia – seguridad y de la tierra de despilfarro).

- ♦ **¿Has tenido esta experiencia de vivir confiando en Dios, sin certeza alguna? Descríbela.**
- ♦ **El texto de Abraham y del hijo pródigo ¿cómo ilumina tu vida para practicar la escucha y el discernimiento?**

Podemos decir que la conversión es confiar en que no hay caminos equivocados, Dios nos sale al encuentro en las circunstancias en las cuales nos encontramos.

Lee los siguientes números de la exhortación apostólica *Evangelii Gaudium* y subraya aquellas actitudes que no nos ayudan en la escucha y discernimiento como Iglesia.

«Dentro del Pueblo de Dios y en las distintas comunidades, ¡cuántas guerras! En el barrio, en el puesto de trabajo, ¡cuántas guerras por envidias y celos, también entre cristianos! La mundanidad espiritual lleva a algunos cristianos a estar en guerra con otros cristianos que se interponen en su búsqueda de poder, prestigio, placer o seguridad económica. Además, algunos dejan de vivir una pertenencia cordial a la Iglesia por alimentar un espíritu de «internas». Más que pertenecer a la Iglesia toda, con su rica diversidad, pertenecen a tal o cual grupo que se siente diferente o especial» (EG 98).

«El mundo está lacerado por las guerras y la violencia, o herido por un difuso individualismo que divide a los seres humanos y los enfrenta unos contra otros en pos del propio bienestar. En diversos países resurgen enfrentamientos y viejas divisiones que se creían en parte superadas. A los cristianos de todas las comunidades del mundo, quiero pedirles especialmente un testimonio de comunión fraterna que se vuelva atractivo y resplandeciente. Que todos puedan admirar cómo os cuidáis unos a otros, cómo os dais aliento mutuamente y cómo os acompañáis: En esto reconocerán que sois mis discípulos, en el amor que os tengáis unos a otros. Es lo que con tantos deseos pedía Jesús al Padre: «Que sean uno en nosotros [...] para que el mundo crea» ¡Atención a la tentación de la envidia! ¡Estamos en la misma barca y vamos hacia el mismo puerto! Pidamos la gracia de alegrarnos con los frutos ajenos, que son de todos (EG 99).

«A los que están heridos por divisiones históricas, les resulta difícil aceptar que los exhortemos al perdón y la reconciliación, ya que interpretan que ignoramos su dolor, o que pretendemos hacerles perder la memoria y los ideales. Pero si ven el testimonio de comunidades auténticamente fraternas y reconciliadas, eso es siempre una luz que atrae. Por ello me duele tanto comprobar cómo en algunas comunidades cristianas, y aun entre personas consagradas, consentimos diversas formas de odio, divisiones, calumnias, difamaciones, venganzas, celos, deseos de imponer las propias

ideas a costa de cualquier cosa, y hasta persecuciones que parecen una implacable caza de brujas. ¿A quién vamos a evangelizar con esos comportamientos? (EG 100).

«Pidamos al Señor que nos haga entender la ley del amor. ¡Qué bueno es tener esta ley! ¡Cuánto bien nos hace amarnos los unos a los otros en contra de todo! Sí, ¡en contra de todo! A cada uno de nosotros se dirige la exhortación paulina: «No te dejes vencer por el mal, antes bien vence al mal con el bien» (Rm 12,21). Y también: «¡No nos cansemos de hacer el bien!» (Ga 6,9). Todos tenemos simpatías y antipatías, y quizás ahora mismo estamos enojados con alguno. Al menos digamos al Señor: «Señor, yo estoy enojado con éste, con aquélla. Yo te pido por él y por ella». Rezar por aquel con el que estamos irritados es un hermoso paso en el amor, y es un acto evangelizador. ¡Hagámoslo hoy! ¡No nos dejemos robar el ideal del amor fraterno!» (EG 101).

En la hoja blanca que se les entrega, responderán a las siguientes preguntas.

- ♦ **¿Descubres en ti o en tu grupo algunas de estas actitudes que el Papa menciona?**
- ♦ **¿Cómo vamos a superarlas y de qué medios nos valdremos?**

Jesús es la buena noticia, para todos. Él es quien pasó su vida haciendo el bien a todos los que le escucharon. El asumió la historia (no siempre la mejor) de los que llama, para transformarla. Deseamos que hoy su persona sea nuestro parámetro para escuchar y discernir en nuestra vida y así vivir convertidos, fortaleciendo nuestra pertenencia a la Iglesia, dejándonos iluminar por su Palabra.

Elige alguna de las siguientes citas bíblicas donde Jesús escucha y otra donde discierne, léelas, reflexionalas y descubre su enseñanza.

Jesús escucha a su Padre en la oración (Lc 5,16)

Jesús escucha a sus discípulos en sus dudas (Lc 9, 46- 48)

Jesús escucha a las personas en sus necesidades (Lc 19, 35-38)

Jesús escucha a las mujeres (Jn 4, 1 - 26; Jn 11,21).

Jesús discierne su vida (Lc 4, 1 -13)

Jesús discierne el llamado de sus discípulos (Lc 6, 12-13)

Jesús discierne junto con sus discípulos (Lc 22, 24 -26)

Jesús discierne su entrega (Lc 22, 40)

A nuestro mundo le urgen discípulos misioneros que escuchen a Dios y lleven a la práctica sus enseñanzas.

### Leamos Romanos 12, 2

- ♦ **¿A qué nos invita?**
- ♦ **¿Qué implica renovar el interior?**
- ♦ **¿Para qué queremos descubrir lo bueno, lo que le agrada a Dios, lo perfecto?**

Con todo lo reflexionado en este retiro, nos conviene preguntarnos como Santa Teresa lo hacía.

- ♦ **¿Qué mandas Señor hacer de mí?**

*Contesta la pregunta y formula un compromiso que te puedas llevar de este retiro para vivirlo en este tiempo de Cuaresma-Pascua.*

---

## TERCER MOMENTO

Se dispone un lugar apropiado con el altar, la imagen de Jesús, el cirio y las velas para cada uno y las flores, para hacer nuestra oración final.

Nos colocamos alrededor del altar y comenzamos diciendo en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo...

**Escuchemos el canto:**

### AMARTE SÓLO A TI SEÑOR

[goo.gl/tA059](http://goo.gl/tA059)

*Amarte sólo a ti Señor,  
amarte solo a ti Señor.  
Amarte sólo a ti Señor,  
y no mirar atrás.*

*Seguir tu caminar Señor.  
Seguir sin desmayar Señor.  
Postrado ante tu altar Señor  
y no mirar atrás (2).*

Cada participante pasa a encender su vela en el cirio.

Te invito a que expreses en voz alta, tu oración de gratitud, de súplica, de perdón o de auxilio. Contestamos después de cada intervención: **Aquí estoy Señor, para hacer tu voluntad.** (Al responder todos alzan su vela).

### 3. CELEBRACIÓN

# Miércoles de Ceniza

## MONICIÓN INICIAL

Queridos hermanos y hermanas, con el Miércoles de Ceniza comenzamos el tiempo de la Cuaresma, camino hacia la Pascua. Tiempo en el que se nos invita de manera especial a cada uno, a salir de nuestro propio Egipto, atravesando el desierto de la conversión, en búsqueda de una nueva tierra, de una nueva libertad, y que nosotros llamamos Pascua de Resurrección.

La Cuaresma es un tiempo fuerte de oración, ayuno y atención a los necesitados (limosna). Este tiempo nos da a todos los cristianos la posibilidad de hacer un serio discernimiento de la propia vida, confrontándonos de manera especial con la Palabra de Dios, que ilumina el camino cotidiano.

Dispongamos nuestro interior para aceptar la llamada a la conversión que Dios nos dirige. La conversión que Dios nos pide es volver a Él. Por ello es preciso que nos dejemos fascinar de su hijo Jesús, buscando más momentos de encuentro personal en la oración para que asimilemos su proyecto salvador. Necesitamos cultivar el silencio y la escucha permanente de su Palabra y también de nuestros hermanos que necesitan de nuestras acciones solidarias.

Iniciemos este itinerario cuaresmal que culminará con la Pascua, con un corazón abierto para escuchar al Padre, para que a su término podamos resucitar con Jesús en actitudes nuevas.

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo...

Con el canto pidamos a Dios que nos haga hombres y mujeres nuevas.

## Canto:

### DANOS UN CORAZÓN, GRANDE PARA AMAR.

*Danos un corazón, grande para amar.  
Danos un corazón, fuerte para luchar.*

*Hombres nuevos creadores de la historia,  
constructores de nueva humanidad,  
hombres nuevos que viven la existencia  
como riesgo de un largo caminar.*

*Hombres nuevos luchando en esperanza,  
caminantes sedientos de verdad,  
hombres nuevos sin frenos ni cadenas,  
hombres libres que exigen libertad.*

*Hombres nuevos amando sin fronteras,  
por encima de razas y lugar,  
hombres nuevos al lado de los pobres,  
compartiendo con ellos techo y pan.*

## PEDIMOS PERDÓN

Para iniciar este tiempo cuaresmal, necesitamos reconocer que nos hemos alejado del proyecto de Dios, por eso a cada acción carente de amor y de comunión decimos: **Misericordia Señor, hemos pecado**



1. Por los momentos en que nos hemos alejado conscientemente de tu proyecto de amor, justicia y libertad.

2. Por buscar y seguir modelos contrarios al Evangelio que atentan contra la dignidad humana.

3. Por permitir que en nuestros hogares reine el conflicto, la discordia y el mal trato.

4. Por marcar diferencias y distancias sociales entre nosotros.

5. Por vivir en el individualismo siendo indiferentes a las necesidades de los demás.
6. Por quedarnos en lo superficial de la vida y no buscar lo profundo, lo esencial que nos lleva a Dios.
7. Por los muchos momentos en que hemos sido motivos de escándalo y de desunión en la acción pastoral que desempeñamos.

*(Se pueden expresar algunas otras peticiones)*

## ORACIÓN

Padre Dios, escucha la oración de tus hijos e infunde en ellos el deseo de vivir reconciliados para prepararse a celebrar la Resurrección de tu Hijo. Que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios, por los siglos de los siglos. Amén.

## LITURGIA DE LA PALABRA

**Monición a las Lecturas:** La Iglesia no ha inventado las prácticas de penitencia, sino las ha recibido de su Señor. El profeta invita al pueblo de Dios a la penitencia y a la conversión íntima. Jesús nos muestra el espíritu con que debemos practicar la caridad, la oración y el ayuno. Escuchemos atentos.

### Del libro del Profeta Joel 2, 12-17

*«Pero ahora, oráculo del Señor, conviértanse a mí de todo corazón, con ayunos, lágrimas y llantos. Desgarren su corazón, no sus vestiduras; conviértanse al Señor, su Dios, porque él es clemente y misericordioso, lento a la ira, rico en amor y siempre dispuesto a perdonar. Quizás sí los perdonará una vez más y los bendecirá de nuevo, permitiendo que presenten ofrenda y libación al Señor, su Dios. ¡Toquen la trompeta en Sión, proclamen un ayuno, convoquen una asamblea, reúnan al pueblo, purifiquen la comunidad, congreguen a los ancianos, reúnan a los pequeños y a los niños de pecho! Deje el recién casado su habitación y la recién casada su cámara nupcial. Entre el patio del templo y el altar lloren los sacerdotes, ministros del señor, diciendo: Perdona, Señor, a tu pueblo, y*

*no entregues tu nación al desprecio, a la burla de las gentes. Por qué han de decir los paganos: ¿Dónde está su Dios?».*

### Palabra de Dios.

#### Salmo responsorial: Del salmo 50

#### R. Misericordia, Señor, hemos pecado.

1. Por tu inmensa compasión y misericordia, Señor, apiádate de mí y olvida mis ofensas. Lávame bien de todos mis delitos y purifícame de mis pecados. R.
2. Puesto que reconozco mis culpas, Tengo siempre presentes mis pecados. Contra ti solo pequé, Señor, haciendo lo que a tus ojos era malo. R.
3. Crea en mí, Señor, un corazón puro, un espíritu nuevo para cumplir tus mandamientos. No me arrojes, Señor, lejos de ti, ni retires de mí tu santo espíritu. R.
4. Devuélveme tu salvación, que regocija, y mantén en mí un alma generosa. Señor, abre mis labios y cantará mi boca tu alabanza. R.

#### Evanglio de San Mateo 6, 1-6.16-18

*«Cuidado con practicar las buenas obras para ser vistos por la gente, porque entonces su Padre del cielo no los recompensará. Por eso, cuando des limosna no vayas pregonándolo, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles, para que los alaben los hombres. Les aseguro que ya han recibido su recompensa. Tú cuando des limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha. Así tu limosna quedará en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.*

*Cuando oren, no sean como los hipócritas, a quienes les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas para que los vea la gente. Les aseguro que ya ha recibido su recompensa. Tú, cuando ore, entra en tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.*

*Cuando ayunen, no anden tristes como hacen los hipócritas, que desfiguran su rostro para que la gente vea que*

*ayunan. Les aseguro que ya han recibido su recompensa. Tú, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara, de modo que nadie note tu ayuno, sino tu Padre, que está en lo escondido. Y tu Padre, que ve hasta lo más escondido, te recompensará».*

### **Palabra del Señor.**

El sacerdote o ministro o catequista comparten la siguiente reflexión.

### **REFLEXIÓN**

El Profeta Joel nos dice: *conviértanse a mí de todo corazón, con ayunos, lágrimas y llantos. Desgarren su corazón, no sus vestiduras.* La exhortación que el Señor nos dirige por medio del profeta Joel es fuerte y clara ¿Por qué debemos convertirnos a Dios? Porque algo no va bien en nosotros, en la sociedad, en la Iglesia y tenemos necesidad de cambiar, de convertirnos. El llamamiento profético constituye un desafío para todos nosotros y nos recuerda que la conversión no se reduce a formas exteriores o a vagos propósitos. Somos invitados a emprender un camino en el que, desafiando la rutina, nos esforcemos a abrir los ojos y los oídos, pero sobre todo, a abrir el corazón, para ir más allá de nuestro pequeño mundo.

Vivimos en un mundo cada vez más artificial, en una cultura del hacer, de lo útil, donde sin darnos cuenta excluimos a Dios de nuestro horizonte y al hacerlo corremos el riesgo de cerrarnos, de olvidarlos de nuestros hermanos.

El Evangelio de hoy indica los elementos de este camino espiritual: *la oración, el ayuno y la limosna.* Los tres comportan la necesidad de no dejarse dominar por las cosas que aparecen: lo que cuenta no es la apariencia; el valor de la vida no depende de la aprobación de los demás o del éxito, sino de lo que somos.

El ayuno, la limosna y la oración no son tres opciones para escoger una de ellas en el tiempo de

Cuaresma, sino que son tres formas de vivencia cuaresmal en que una lleva a las otras dos, complementándose mutuamente.

- ♦ **El ayuno:** El ayuno tiene sentido si verdaderamente nos mueve de nuestra seguridad, y si también de él procede un beneficio para los demás, si nos ayuda a cultivar el estilo del Buen Samaritano, que se inclina sobre el hermano en



dificultad y se hace cargo de él. El ayuno comporta la elección de una vida sobria, en su estilo, que no derrocha, una vida que no descarta a nadie. Ayunar nos ayuda a entrenar el corazón a lo esencial y al compartir. Es un signo de toma de conciencia y de responsabilidad frente a las injusticias, a los atropellos, especialmente con respecto a los pobres y a los pequeños, y es signo de la confianza que ponemos en Dios y en su providencia.

- ♦ **La limosna:** Hoy con frecuencia la gratuidad no forma parte de la vida cotidiana, donde todo se vende y se compra. Todo es cálculo y medida. La limosna nos ayuda a vivir la gratuidad del don, que es libertad de la obsesión de la posesión, del miedo de perder lo que se tiene, de la tristeza de quien no quiere compartir con los demás el propio bienestar. No consiste en dar de lo que nos sobra y para tranquilizar la conciencia, sino dar hasta que nos duela: de lo que somos y tenemos, nuestros bienes, nuestras capacidades, nuestro tiempo, darnos a nosotros mismos.

♦ **La oración:** Nos ayuda a estar más cerca de Dios para poder cambiar nuestra forma de vivir, permitiendo que sea Él, el centro de nuestra vida. La Cuaresma es tiempo de una oración más intensa, más capaz de hacerse cargo de las necesidades de los hermanos, oración de intercesión por tantas situaciones de pobreza y de sufrimiento que vivimos como sociedad.

Una vez más la Cuaresma viene a dirigir su llamamiento profético, para recordarnos que es posible realizar algo nuevo en nosotros mismos y en torno a nosotros, simplemente porque Dios es fiel, rico de bondad y de misericordia, y está siempre dispuesto a perdonar. Con esta confianza filial, pongámonos en camino. Acerquémonos a recibir la ceniza, que nos recuerda de qué estamos hechos y de la necesidad que tenemos de Dios en nuestras vidas.

---

## IMPOSICIÓN DE LA CENIZA

El sacerdote, ministro o catequista impone la ceniza a todos los presentes que se acercan y dice a cada uno:

**Arrepiéntete y cree en el Evangelio.**

*Contestamos:*

**Amén.**

*Mientras se imponen la ceniza cantamos:*

**Cantos:**

**PERDONA A TU PUEBLO, SEÑOR**

*u otros cantos que sepa la asamblea.*

Terminada la imposición de la ceniza se leen las siguientes peticiones.

### ORACIÓN DE LOS FIELES

**Guía:** Pidamos, hermanos, que el Señor no nos trate según nuestros pecados sino que tenga misericordia de nosotros y escuche nuestras súplicas.

*Decimos después de cada súplica:*

***Que me convierta y crea en el Evangelio.***

1. Para que Dios, nuestro Señor, purifique a su Iglesia en la Sangre de Cristo y nos conceda a todos los fieles una conversión sincera. **Oremos.**

2. Para que en el mundo se viva la justicia, crezca la libertad de los hombres y todos aprendamos a tratarnos como hermanos. **Oremos**

3. Por la situación de violencia e inestabilidad social de nuestra Patria, para que el Señor conceda espíritu de conversión a quienes la provocan y a todos, la gracia de construir la paz. **Oremos.**

4. Por todos los enfermos y los que sufren, para que este tiempo de gracia les traiga salud y fortaleza. **Oremos.**

5. Por todos los cristianos, para que la cuaresma nos ayude a dar un mejor testimonio de Cristo con obras concretas, en favor de los alejados. **Oremos.**

*Se puede agregar otras peticiones*

**Guía:** Terminemos nuestra celebración cantando juntos la oración que nuestro Salvador nos ha enseñado:

*Padre nuestro...*

### ORACIÓN FINAL

Padre, concede a quienes hoy hemos celebrado con fe el inicio de la cuaresma, la fuerza de tu Espíritu para ser hombres y mujeres que se van renovando cada día. Por Jesucristo nuestro Señor.

### MONICIÓN DE DESPEDIDA:

Que Cristo Jesús, que nos abrió paso con su Cruz, nos fortalezca ahora en el camino cuaresmal hacia la Pascua. Vayámonos deseosos de transformar nuestra vida luchando contra el mal.

**Canto:**

#### CAMINARÉ EN LA PRESENCIA DEL SEÑOR

*Caminaré en presencia del Señor,  
Caminaré en presencia del Señor.*

*Amo al Señor porque escucha mi voz suplicante,  
Porque inclina su oído hacia mí, el día que lo invoco.*

♦ *Si es ministro laico o catequista: Mientras se santigua dice: El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna. Amén.*

♦ *Si es sacerdote imparte la bendición de Dios.*

## 4. Celebración Penitencial

### NOTAS PEDAGÓGICAS

Necesitamos un lugar adecuado o incluso puede ser el templo mismo. Colocar a Jesús Crucificado al centro del lugar. Les pedimos que cada quien traiga un pañuelo de tela.

Si fuera posible que todos los participantes se sienten alrededor del Crucificado para que todos puedan contemplarlo.

### MATERIALES

- ◆ Crucifijo grande
- ◆ Recipiente grande con tierra
- ◆ Tapas de los refrescos una para cada participante.

**Monición:** A lo largo de estos días cuaresmales la liturgia nos ha puesto delante las limitaciones y heridas del hombre, pero también la medicina que ofrece Jesús, para abrirnos a la esperanza de la salvación que nos ofrece. Hemos visto al hombre tentado y seducido por el mal. En esta celebración reconoceremos nuestra situación tan pobre y necesitada de la luz de Jesús.

Decimos todos juntos la **oración de alabanza a Cristo Crucificado**

Vengo ante ti, Señor Jesús, con mi historia de pecado, con cansancio y con fatiga, con caminos equivocados y con sed, insatisfecho.

Vengo a ti con mi ceguera, con una tristeza oscura y vacío acumulado.

Vengo a ti con mis heridas, con dolor y heridas de muerte.

Sólo tú Jesús Crucificado me puedes dar la alegría y el descanso. Sólo mi sed saciaré con aguas de tu costado. Mi ceguera has de curar, sólo con tu aliento santo.

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo, como era en el principio ahora y siempre por los siglos de los siglos. Amén.

### DINÁMICA:

#### NUESTRAS CEGUERAS

Les invitamos que todos se coloquen el pañuelo en sus ojos. Después les pedimos que se pongan de pie y caminen por el lugar de reunión como cada quien pueda.

Se les invita a que se sienten y que compartan ayudados por esta pregunta:

- ◆ **¿Cómo se sintieron?**
- ◆ **¿Tuvieron miedo?**
- ◆ **¿Qué nos ha llevado en la vida a caminar con ojos abiertos pero ciegos por el pecado?**
- ◆ **¿Cuáles son tus cegueras?**

El egoísmo es un tipo de ceguera. Me centra en mí mismo. No soy capaz de percibir la necesidad, la soledad, los gritos de angustia del que vive a mi lado o un poco más allá de mi casa. Soy ciego porque tal vez nunca aprendí a poner al otro en el centro de mi mirada.

Soy ciego al pensar sólo en mis intereses. Voy por la vida pisando al que pide. Pasando de largo delante del hambriento, del que necesita mi escucha, del que ocupa un consuelo, etc.

La ceguera del alma me impide ver a Dios, escuchar su voz, entender su amor, abrirme al hermano. Me cierro al don de Dios. Me cierro al don del que sufre.

- ◆ **¿Quién puede hacer posible que veas de verdad?**

### ESCUCHA DE LA PALABRA:

**Del Evangelio de San Marcos 10, 46-52**

*«Llegaron a Jericó. Más tarde, cuando Jesús salía de allí acompañado por sus discípulos y por bastante gente, el hijo de Timeo, Bartimeo, un mendigo ciego, esta-*



*ba sentado junto al camino. Cuando se enteró de que era Jesús de Nazaret quien pasaba, se puso a gritar:*

*¡Hijo de David, Jesús, ten compasión de mí!*

*Muchos lo reprendían para que se callara. Pero él gritaba más fuerte: ¡Hijo de David, ten compasión de mí!*

*Jesús se detuvo y dijo: Llámenlo.*

*Llamaron entonces al ciego, diciéndole: Ánimo, levántate, que te llama.*

*Él, arrojando su manto, se levantó rápidamente y se acercó a Jesús.*

*Jesús dirigiéndose a él, le dijo: ¿Qué quieres que haga por ti?*

*El ciego le contestó: Maestro que recupere la vista.*

*Jesús le dijo: Vete, tu fe te ha salvado.*

*Y al momento recuperó la vista y lo seguía por el camino».*

### **Palabra del Señor.**

#### *Silencio meditativo*

#### **Preguntamos**

- ♦ **¿Te sientes como el ciego, necesitado de luz y de salvación?**
- ♦ **¿Compartes, de algún modo, la ceguera de los discípulos (llenos de prejuicios religiosos), del gentío (superficiales en su modo de mirar), de los fariseos (duros de corazón e incapaces de sentir misericordia)?**

#### **REFLEXIÓN**

Este pasaje del Evangelio tiene un gran valor simbólico, porque cada uno de nosotros se encuentra en la situación de Bartimeo. Su ceguera lo había llevado a la pobreza y a vivir en las afueras de la ciudad, dependiendo en todo de los demás. El pecado también tiene este efecto: nos empobrece y aísla. Es una ceguera del espíritu, que impide fijar la mirada en el amor; y nos hace insensibles ante los demás y ante el bien. Cuántas tentaciones tienen la fuerza de oscurecer la vista del corazón y volverlo miope. Qué fácil y equivocado es creer que la vida depende de lo que se posee, del éxito o la admiración que se recibe; que la economía consiste sólo en el

beneficio y el consumo; que los propios deseos individuales deben prevalecer por encima de la responsabilidad social. Mirando sólo a nuestro yo, nos hacemos ciegos, apagados y replegados en nosotros mismos, vacíos de alegría y vacíos de libertad.

Pero Jesús pasa; y no pasa de largo: *se detuvo*, dice el Evangelio. **Jesús deja su camino para curar un ciego.** Estaba pasando, pero se detuvo. Iba a otro lado, pero miró al que no veía. Dejó de lado sus planes y vio al que no sabía mirar. Y se conmovió: **¿Cómo aprender a detenerme ante aquel que no me pide nada, pero me necesita?**

¡Qué difícil es hacerlo siempre! Nos gana la obsesión por llegar a nuestras cosas. Nos cuesta detenernos a mirar como lo hace Jesús. Él lo vio. Vio sus ojos sin vida y su alma que gritaba muy dentro. Estaba herido al borde del camino de los demás.

**Jesús nos mira a cada uno. Déjate mirar por Jesús.**

*(Colocarse de preferencia en torno al Crucificado)*

♦ *Les pedimos que tomen una postura que mejor les ayude para vivir este momento de encuentro personal con Jesús Crucificado.*

#### **Comencemos con esta súplica**

**Guía:** *Pedimos, Jesús, tu mirada para quedar perdonados. Tu mirada es compasiva y purificadora, y lo sana todo con la medicina de tu amor.*

¡Qué bien nos conoces y nos comprendes!

Tu mirada se posa misericordiosamente sobre nosotros. Es una mirada que nos dice: Yo te amo, a pesar de todo, yo te amo. Es una mirada que lo viste todo de ternura, para quedar rehabilitados. Porque el amor dignifica.

Con tu mirada sentimos deseos de ser limpios, de seguirte, de abrirnos a los demás. Tu mirada enciende y trasciende nuestra vida.

Cuando tú nos miras, pones en nosotros ojos nuevos.

Todo el que es amado, contagia amor. Todo el que es mirado con misericordia, mirará con misericordia. Por eso pedimos, Jesús, tu mirada, para parecernos a ti.

**Guía:** Jesús tocó los ojos heridos de ese hombre. Hoy toca tu herida con su saliva, la toca con ternura

porque la quiere sanar. Así llega Él hasta ti. Hasta lo que más te duele, donde más te hace falta su cariño, hasta tu carencia de amor, tu incapacidad, tu grieta en el alma.

Jesús mira tu herida y se conmueve. Se detiene y lo deja todo. Sólo por ti, porque estás herido y necesitado. Porque estás solo y al borde del camino.

Entonces, un temblor se apodera del corazón de Bartimeo, porque se da cuenta de que es mirado por la Luz, de esa luz cálida que nos invita a no permanecer encerrados en nuestra oscura ceguera. La presencia cercana de Jesús permite sentir que, lejos de Él, nos falta algo importante. Nos hace sentir necesitados de salvación, y esto es el inicio de la curación del corazón. El deseo de ser curados nos lleva a pedir ayuda con fuerza e insistencia, como ha hecho Bartimeo: *Hijo de David, ten compasión de mí.*

- ♦ Ver con los ojos de Jesús significa mirar con compasión. Todas las cosas que Cristo hizo fueron condicionadas por su amor infinito y su compasión. Necesitamos ser sensibles y tiernos con los menos afortunados así como lo fue Él. Necesitamos sentir lo que Él sintió. Necesitamos poseer un corazón delicado que pueda alcanzar al desconsolado.
- ♦ Ver a otros a través de los ojos de Jesucristo significa descartar cualquier cosa que obstruya una clara visión. Cuando Jesús vio al ciego, vio a una persona en gran necesidad, y advirtió la oportunidad de revelar el poder de Dios.
- ♦ Jesús es el más grande oculista que jamás haya existido. Él tiene la receta correcta para corregir nuestra visión. Y está dispuesto a restaurar nuestra visión para que veamos como Él ve.

No dejemos que hoy el Señor pase de largo. «Tengo miedo del Señor que pasa», decía san Agustín. Miedo a que pase y a que yo lo deje pasar. Demos voz a nuestro deseo más profundo: **Jesús, que pueda ver** (*les pedimos que todos lo repitan en voz alta y luego que cada uno lo haga en el secreto de su corazón*).

### Silencio...

Como Bartimeo, dejemos el manto y pongámonos en pie: abandonemos lo que nos impide ser ágiles en el camino hacia él, sin miedo a dejar lo que nos da seguridad y a lo que estamos apegados; no

permanezcamos sentados, levantémonos, reencontremos nuestra dimensión espiritual, (*nos ponemos de pie y cada uno pasa a dejar su pañuelo ante Jesús Crucificado en señal de que queremos ver de nuevo después de que nuestros pecados nos han hecho perder de vista el bien.*) Nuestra dignidad de hijos amados está en el Señor para ser mirados por Él a los ojos, perdonados y recreados.

### Canto:

#### JESÚS MÍRAME

[goo.gl/72pWbn](http://goo.gl/72pWbn)

*Algo está pasando en este lugar,  
alguien que camina entre la multitud,  
se oye gritar, a la gente,  
un poder grande está llegando a este lugar.*

*La presencia del Señor está aquí,  
es Jesús quien sana a los enfermos,  
que da la vista a los ciegos, el que hace hablar a los  
mudos, el que libera a los cautivos, es Jesús.*

*Jesús mírame, Jesús mírame,  
ten compasión de mi dolor y mírame.  
Jesús mírame, Jesús mírame,  
sana mi enfermedad y mírame.*

### Celebración del Sacramento de la Reconciliación

- ♦ Si están sacerdotes para la confesión, este sería el momento para celebrar el Sacramento.

Le pedimos que todos se acerquen a Jesús Crucificado. Ahí colocaremos el recipiente grande con la tierra.

**Monición:** Jesús vino a este mundo a revelar la pasión de Dios por la humanidad. Él vino a salvar al perdido, sanar al enfermo, a dar vista a los ciegos, a dar vida. Nada era más importante para Él que dar ánimo al quebrantado de corazón, libertad a los cautivos, proclamar el año del favor del Señor. Con esta confianza en la misericordia de Dios, les invitamos a acercarse al Sacramento de la Reconciliación.

Escuchemos la invitación que nos da la Carta a los Hebreos 12, 1-2

*«Liberémonos de todo impedimento y del pecado que continuamente nos asalta y corramos con perseverancia en la carrera que se abre ante nosotros, fijos los ojos en Jesús autor y perfeccionador de la fe».* **Palabra de Dios.**

**EXAMEN DE CONCIENCIA**

En este momento se le da a cada participante un poco de tierra en las tapas.

**Guía:** Contempla la tierra que tienes entre tus manos, date cuenta que eso es lo que somos, un poco de barro. Reconoce delante de Jesús: ¿Qué cegueras encuentras en ti mismo? ¿Eres capaz de ver a los demás como te mira Jesús? ¿Verte a ti mismo con la mirada de Jesús? Déjate mirar por Jesús y acércate con confianza al confesionario, sede de la misericordia de Dios.

Mientras se van acercando al Sacramento se sugiere escuchar los siguientes cantos y permanecer en oración.

**JESÚS MÍRAME**

[goo.gl/72pWbn](http://goo.gl/72pWbn)

**DAME, SEÑOR, TU MIRADA**

[goo.gl/SkhPeo](http://goo.gl/SkhPeo)

*Dame, Señor, tu mirada y pueda yo ver desde allí.  
El día que empieza, el sol que calienta  
y cubre los montes de luz.*

*Dame, Señor, tu mirada y pueda gozar desde allí.  
Que el día declina y anuncia las noches de luna  
cuando viene abril.*

***Dame, Señor tu mirada,  
grábala en mi corazón,  
donde tu amor es amante  
y tu paso constante,  
tu gesto creador. (2)***

*Dame, Señor, tu mirada y entrañas de compasión;  
dale firmeza a mis pasos,  
habita mi espacio y sé mi canción.*

*Dame, Señor, tu mirada y entrañas de compasión,  
haz de mis manos ternura y mi vientre madura,  
¡Aquí estoy, Señor!*

*Música instrumental para orar.*

Después que la persona termina de confesarse, se le invita a que vaya depositando su tierra en el recipiente que está junto a Jesús Crucificado.

*Terminamos orando con el Salmo 50*

Con la confianza y el gozo de que Dios nos ha mirado con Misericordia, dándonos el perdón por nuestras innumerables cegueras, proclamemos el

Salmo 50, himno al Dios misericordioso. Lo recitamos a dos coros.

**Salmo 50**

*Misericordia, Dios mío*

*Misericordia, Dios mío, por tu bondad, por tu inmensa compasión borra mi culpa; lava del todo mi delito, limpia mi pecado.*

*Pues yo reconozco mi culpa, tengo siempre presente mi pecado: contra ti, contra ti solo pequé, cometí la maldad que aborreces.*

*En la sentencia tendrás razón, en el juicio resultarás inocente. Mira, en la culpa nací, pecador me concibió mi madre.*

*Te gusta un corazón sincero, y en mi interior me inculcas sabiduría. Rocíame con el hisopo: quedaré limpio; lávame: quedaré más blanco que la nieve.*

*Hazme oír el gozo y la alegría, que se alegren los huesos quebrantados. Aparta de mi pecado tu vista, borra en mí toda culpa.*

*Oh Dios, crea en mí un corazón puro, renuévame por dentro con espíritu firme; no me arrojes lejos de tu rostro, no me quites tu santo espíritu.*

*Devuélveme la alegría de tu salvación, afiánzame con espíritu generoso: enseñaré a los malvados tus caminos, los pecadores volverán a ti.*

*Librame de la sangre, oh Dios, Dios, Salvador mío, y cantará mi lengua tu justicia. Señor, me abrirás los labios, y mi boca proclamará tu alabanza.*

*Los sacrificios no te satisfacen: si te ofreciera un holocausto, no lo querrias. Mi sacrificio es un espíritu quebrantado; un corazón quebrantado y humillado, tú no lo desprecias.*

*Señor, por tu bondad, favorece a Sión, reconstruye las murallas de Jerusalén: entonces aceptarás los sacrificios rituales, ofrendas y holocaustos, sobre tu altar se inmolarán novillos.*

*Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre por los siglos de los siglos. Amén.*

*Si está presente algún sacerdote, se le pide que imparta la bendición.*

# 5. Viacrucis

## INTRODUCCIÓN

Te contemplamos Señor en este camino que Tú has emprendido antes que nadie y al final del cual pusiste tu cruz como un puente hacia la muerte, de modo que los hombres puedan pasar de la muerte a la vida.



Nos ponemos ante ti con amor, te presentamos nuestros sufrimientos, dirigimos nuestra mirada y nuestro corazón a tu Santa Cruz, realiza en nosotros el misterio de tu redención, por tu Pasión, Muerte y Resurrección

Recordemos que en el Vía Crucis, Dios se relaciona con el hombre, por lo tanto, es necesario orar, hacer silencio, escuchar, curarnos de la prisa y la superficialidad, detenernos, abrirnos con sinceridad y confianza, y con humildad reconocer nuestras fallas y discernir sus caminos. Así que iniciemos este camino con Jesús.

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

Todos: Amén

### Oración:

Señor, que la meditación de tu Pasión y Muerte nos anime y ayude a tomar la cruz de cada día y seguirte, para un día resucitar contigo en la gloria. Queremos escucharte en el sufrimiento de nuestros hermanos y junto con ellos, discernir tus caminos que nos llevan a la Resurrección.

## 1ª ESTACIÓN:

### JESÚS ES CONDENADO A MUERTE

(cfr. Mc 15, 12-13)

Por la envidia de los fariseos y la debilidad de Pilato, Jesús fue juzgado injustamente y condenado a muerte.



Porque yo también no te he escuchado y te he juzgado al reclamarte algo, Señor, porque también te he juzgado al juzgar a mis hermanos.

*Perdón, Señor, perdón.*

**Signo:** Nos damos un abrazo de perdón

**Pregunta:** ¿Cuántas veces te he condenado al condenar a mis hermanos?

**Jaculatoria:** Te adoramos, Cristo y te bendecimos.  
*Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

*Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

## 2ª ESTACIÓN:

### JESÚS CARGA CON LA CRUZ

(cfr. Mc 15, 20)

Pusieron en sus hombros la cruz sin ninguna consideración, y Él no la rechazó.

Por las veces que yo he dejado de llevar mi cruz y por las veces que he renegado de mis penas y enfermedades.



*Perdón, Señor, perdón.*

**Signo:** Nos ponemos de rodillas

**Pregunta:** ¿Dónde está Dios en este sufrimiento o dolor que tengo en el presente?

**Jaculatoria:** Te adoramos, Cristo y te bendecimos.  
*Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

*Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

### 3ª ESTACIÓN: JESÚS CAE POR PRIMERA VEZ

(cfr. Is 53, 5)



Aquel que ha traído la paz al mundo, herido por nuestros pecados, cae vencido bajo su peso.

Por las ocasiones en que he tardado tanto en levantarme y también por todos aquéllos que no quieren levantarse.

*Perdón, Señor, perdón.*

**Signo:** Toca la cruz y pide la fortaleza a Cristo.

**Pregunta:** ¿Jesús ha sido tu fortaleza ante tus caídas?

**Jaculatoria:** Te adoramos, Cristo y te bendecimos.  
*Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

*Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

### 4ª ESTACIÓN: JESÚS SE ENCUENTRA CON SU MADRE

(cfr. Lc 2, 34-35)



Jesús, tuviste el apoyo de tu Madre en la subida al Calvario. Ella no se quejó, sino que te acompañó en ese penoso camino.

Por las veces que no he dado apoyo a mi familia en los momentos difíciles, ni los he escuchado y por haberlos dejado solos en su vía crucis.

*Perdón, Señor, perdón.*

**Signo:** Me tapo los oídos

**Pregunta:** ¿Qué actitud tomo, ante los problemas y sufrimientos familiares?

**Jaculatoria:** Te adoramos, Cristo y te bendecimos.  
*Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

*Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

### 5ª ESTACIÓN: SIMÓN DE CIRENE AYUDA A JESÚS A LLEVAR LA CRUZ

(cfr. Lc 23, 26)



Tuviste, Jesús, a Simón el Cireneo, quien obligado cargó la cruz contigo. ¡Qué gracia la de éste que cruzaba por tu camino al Calvario!

Por las veces, Señor, que no me he dado cuenta que Tú has sido mi Cireneo, que has sido Tú quien me ha ayudado a llevar mi cruz.

*Perdón, Señor, perdón.*

**Signo:** Tocamos el hombro del que está cerca

**Pregunta:** ¿Con quién comparto algún sufrimiento o enfermedad?

**Jaculatoria:** Te adoramos, Cristo y te bendecimos.  
*Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

*Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

### 6ª ESTACIÓN: LA VERÓNICA LIMPIA EL ROSTRO DE JESÚS



Aquella mujer fue valiente al limpiar tu rostro cruzando la fuerte guardia que te llevaba a empujones y jalones camino al lugar de tu Crucifixión dejando impreso tu rostro en su paño.

Por las veces que no he visto tu rostro en los que sufren, en los abandonados y débiles, en los ancianos y enfermos.

*Perdón, Señor, perdón.*

**Signo:** Con un gesto sencillo, expresa tu amor al que está a tu lado

**Pregunta:** ¿En qué personas que sufren, encuentro el rostro de Jesús?

**Jaculatoria:** Te adoramos, Cristo y te bendecimos.  
*Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

*Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

## 7ª ESTACIÓN: JESÚS CAE POR SEGUNDA VEZ.



Jesús está solo bajo el peso de la cruz. Pero Él se levanta de nuevo apoyándose en la confianza que tiene en su Padre.

Por las veces que con mi ejemplo hice que otros tropezaran o por las veces que deliberadamente los he empujado y que por mi ejemplo, otros han pecado.

*Perdón, Señor, perdón.*

**Signo:** Me arrodillo

**Pregunta:** ¿Cuántas veces he dejado solo al que está sufriendo?

**Jaculatoria:** Te adoramos, Cristo y te bendecimos.  
*Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

*Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

## 8ª ESTACIÓN: JESÚS HABLA A LAS MUJERES DE JERUSALÉN

(cfr. Lc 23, 27-28)



En medio de su dolor, Jesús no deja de preocuparse por la pena de aquellas mujeres. «Hijas de Jerusalén, no lloren por mí, lloren por ustedes y por sus hijos».

Por las veces en que me he dejado abrumar tanto por mis problemas, que me he olvidado de los sufrimientos de los que me rodean o se han acercado a mí.

*Perdón, Señor, perdón.*

**Signo:** Llevo mi mano al pecho

**Pregunta:** ¿Cómo he defendido y respetado la dignidad de la mujer?

**Jaculatoria:** Te adoramos, Cristo y te bendecimos.  
*Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

*Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

## 9ª ESTACIÓN: JESÚS CAE POR TERCERA VEZ



Y por tercera vez hace un esfuerzo inmenso y se levanta.

Por esas ocasiones en las que, ante las dificultades, me he desanimado y no he continuado en aquello que me has pedido a favor de los demás.

*Perdón, Señor, perdón.*

**Signo:** Extendemos nuestros brazos hacia la Cruz de Cristo.

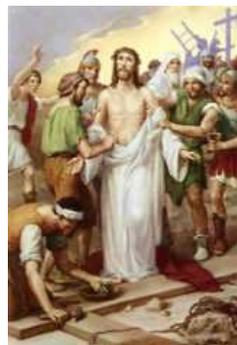
**Pregunta:** ¿En qué momentos de la vida he extendido mis brazos para levantar al hermano que ha caído en los vicios o en el pecado?

**Jaculatoria:** Te adoramos, Cristo y te bendecimos.  
*Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

*Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

## 10ª ESTACIÓN: JESÚS ES DESPOJADO DE SUS VESTIDURAS

(cfr. Mt 27, 27).



Antes de crucificarlo, lo despojaron de sus vestiduras.

Por las veces en que yo he despojado a otros de su fama, de sus bienes, de sus derechos, de su inocencia, de sus ilusiones...

*Perdón, Señor, perdón.*

**Signo:** Coloco una mano en el hombro del que está a mi lado.

**Pregunta:** ¿De qué necesito despojarme para compartir?

**Jaculatoria:** Te adoramos, Cristo y te bendecimos.  
*Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

*Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

## 11ª ESTACIÓN: JESÚS ES CLAVADO EN LA CRUZ

(cfr. Jn 19, 19; Lc 23, 34).



Y desde la Cruz pidió a su Padre que perdonara a sus verdugos y que nos perdonara a nosotros.

Por tantos perdones que yo he negado, por tanta represalia, venganzas y resentimiento que conservo y que amarga mi alma.

*Perdón, Señor, perdón.*

**Signo:** Tocamos nuestro corazón y pedimos perdón

**Pregunta:** ¿Cuántas veces he clavado a mi hermano, juzgándolo mal?

**Jaculatoria:** Te adoramos, Cristo y te bendecimos.  
*Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

*Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

## 12ª ESTACIÓN: JESÚS MUERE EN LA CRUZ

(cfr. Lc 23, 46)



No hay amor mayor que dar la vida por otro. Jesús cargó consigo las heridas físicas, morales y espirituales de toda la humanidad.

Por la facilidad con que me olvido de cuánto me amas Señor, cuánto te costaron mis pecados. Por vivir a medias, por no estar dispuesto a servir generosamente a mis hermanos más pobres y débiles, por la poca importancia que doy a tu Pasión y Muerte que me ha redimido.

*Perdón, Señor, perdón.*

**Signo:** Extendemos nuestros brazos en forma de cruz para acompañarlo.

**Pregunta:** ¿Cuántas veces he crucificado a mi hermano, difamándolo?

**Jaculatoria:** Te adoramos, Cristo y te bendecimos.  
*Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

*Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

## 13ª ESTACIÓN: JESÚS ES BAJADO DE LA CRUZ

(cfr. Jn 19, 26-27)



Y su cuerpo es puesto en brazos de su Madre.

Por ese tierno Niño que tú nos diste una nochebuena y que una tarde te devolvimos muerto por nuestros pecados.

*Perdón, Señor, perdón.*

**Signo:** En silencio contemplo a María y le pido perdón

**Pregunta:** ¿Me encomiendo a la Santísima Virgen cada día?

**Jaculatoria:** Te adoramos, Cristo y te bendecimos.  
*Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

*Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

## 14ª ESTACIÓN: JESÚS ES SEPULTADO

(cfr. Lc 23, 50-53).

Aquél que algunos judíos esperaban fuera el liberador de Israel ha sido sepultado.



Por las veces en que he olvidado que es necesario pasar por todas esas cosas para poder entrar en la gloria.

*Perdón, Señor, perdón.*

**Signo:** Tapamos nuestra boca con las manos.

**Pregunta:** ¿Qué cosas debemos sepultar que ofenden a Jesús en nuestros hermanos?

**Jaculatoria:** Te adoramos, Cristo y te bendecimos.  
*Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

*Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

## 15ª ESTACIÓN: Y AL TERCER DÍA RESUCITÓ

(cfr. Lc 24, 5-6).



Si Cristo no hubiera resucitado, vana sería nuestra fe.

Por las veces que he hecho vana mi fe al creer en otras cosas que van en contra de tu Resurrección.

Por las veces en que olvido que si no muero a mí mismo, no podré resucitar contigo.

*Perdón, Señor, perdón.*

**Signo:** Agitemos nuestras banderas manifestando el gozo de Resucitar con Cristo.

**Jaculatoria:** Te adoramos, Cristo y te

bendecimos. *Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

*Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

*Y cantemos:*

### MI DIOS ESTÁ VIVO

*Mi Dios está vivo, Él no está muerto.*

*Mi Dios está vivo en mi corazón.*

*Mi Dios está vivo, ha resucitado,*

*lo siento en mis manos, lo siento en mis pies,  
lo siento en mi alma y en mi ser.*

*Oh, oh, oh, oh, hay que nacer del agua.*

*Oh, oh, oh, oh, hay que nacer del Espíritu de Dios.*

*Oh, oh, oh, oh, hay que nacer del agua  
y del Espíritu de Dios hay que nacer del Señor (2)*

*preparate para que sientas (3) el Espíritu de Dios.*

*Déjalo que se mueva (3) dentro de tu corazón.*

### ORACIÓN FINAL

Señor mío Jesucristo, que con tu Pasión y Muerte diste vida al mundo, líbranos de todas nuestras culpas y de toda inclinación al mal, concédenos vivir apegados a tus Mandamientos y jamás permitas que nos separemos de Ti. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. *Amén.*

### ORACIÓN A LA VIRGEN MARÍA

Virgen Santísima de los Dolores, mírame cargando la cruz de mi sufrimiento; acompáñame como acompañaste a tu Hijo Jesús en el camino del Calvario; eres mi Madre y te necesito. Ayúdame a sufrir con amor y esperanza para que mi dolor sea dolor redentor que en las manos de Dios se convierta en un gran bien para la salvación de las almas. *Amén.*

## El Viacrucis de Jesús

### I ESTACIÓN



Jesús es condenado a muerte

### II ESTACIÓN



Jesús carga la cruz

### III ESTACIÓN



Jesús cae por primera vez

### IV ESTACIÓN



Jesús encuentra a su madre María

### V ESTACIÓN



Simón ayuda a Jesús a llevar la cruz

### VI ESTACIÓN



LA Verónica enjuaga el rostro de Jesús

### VII ESTACIÓN



Jesús cae por segunda vez

### VIII ESTACIÓN



Jesús consuela a las mujeres

### IX ESTACIÓN



Jesús cae por tercera vez

### X ESTACIÓN



Jesús es despojado de sus vestiduras

### XI ESTACIÓN



A Jesús lo clavan en la cruz

### XII ESTACIÓN



Jesús muere en la cruz

### XIII ESTACIÓN



A Jesús lo bajan de la cruz y lo ponen en los brazos de María

### XIV ESTACIÓN



Sepultura de Jesús



**XV ESTACIÓN**  
Jesús resucita

## 6. Decálogo para vivir una Semana Santa profunda

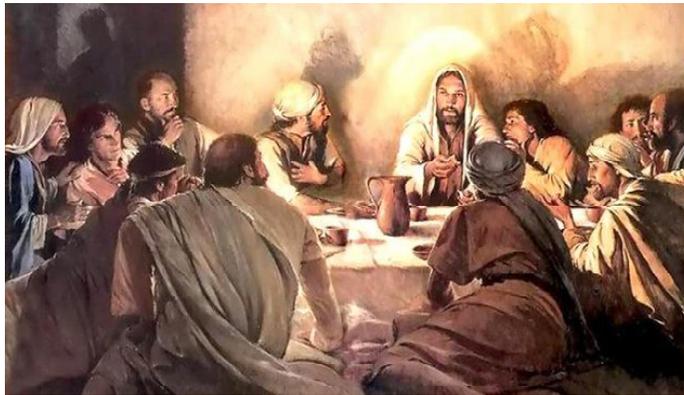


1. Ponte en paz con Dios y con los hermanos. La Pascua merece una limpieza del corazón y de tu misma vida. Una buena confesión te hará comprobar el inmenso amor de Dios.
2. Busca espacios y tiempo para la oración. Jesús, frecuentemente, se retiraba a un lugar solitario y apartado para su encuentro con Dios. ¡Acompáñale en estos días! Participar en la Hora Santa te ayudará.
3. Escucha, medita y lee con interés la Pasión, Muerte y Resurrección de Cristo, puedes tomar alguno de los evangelistas que mejor te ayude. Que te lleve a reconocer el amor tan grande que Dios nos tiene, al darnos a su Hijo.
4. Ejerce la generosidad y sin mirar a quién ni el cuánto. Jesús, siendo rico, se hace pobre. Los pobres son los predilectos de Jesús y Él vio siempre por ellos.
5. Participa activamente en las celebraciones eucarísticas o litúrgicas. La Semana Santa, no lo olvides, no es tiempo de vacaciones, sino tiempo de recogimiento cristiano.
6. Guarda silencio en estos días. Que la televisión, el internet, la tableta, el celular no sean los protagonistas en tu casa.
7. No olvides el ayuno y la abstinencia. Y de compartir de lo que te privas.
8. Dirige tu mirada a Jesús Crucificado y arrodillado en su presencia dialoga con Él.
9. Anima a tus familiares a vivir la Semana Santa. No dejes que, al igual que con la Navidad, nos roben el sentido más profundo y genuino de estos días: Cristo pasa, con su cruz, para que veamos el inmenso amor que Dios nos tiene.
10. Prepárate durante toda la Semana Santa al gran acontecimiento de la Pascua: ¡la Resurrección de Cristo! No te quedes para siempre en la cruz. Recuerda que, un cristiano, es hijo de la Pascua resucitada. Nuestra fe es de vida, no de muerte.

# 7. La Hora Santa de Jueves Santo

## NOTAS PEDAGÓGICAS

- El lugar preparado para la adoración. En este día no se realiza en el lugar ordinario sino que se prepara el monumento con velas, uvas, espigas, vino, pan, flores y urna en el centro y en alto.
- Se utilizarán varios cantos, en la medida de lo posible ser acompañados por un coro o por algún medio electrónico para escucharlos.
- Habrá espacios para participación en la lectura. Conseguir con tiempo un equipo de lectores.
- Recordar que el silencio es una escucha amorosa, la palabra no es necesaria, porque también el silencio habla y comunica amor.
- Hay que recordar que el Santísimo Sacramento no es una cosa sino una persona, es Jesús hecho pan.



## INTRODUCCIÓN

Desde hace siglos el pueblo cristiano acostumbra adorar, de manera especial en este día, a Jesús Sacramentado. La Iglesia mantiene y anima esta práctica pidiendo que traslade solemnemente el Santísimo llevándolo al Monumento y recomendando a los fieles que lo visiten. Buscarlo y adorarlo, quiere decir, en este caso, reconocer a Jesús como Dios y Señor, invocándolo, pidiéndole ayuda, dándole gracias o platicando con El.

Hoy venimos a su presencia y nos ponemos de rodillas para adorarlo y bendecirlo. Reconociéndolo como el AMOR con mayúsculas ante cualquier amor que podamos sentir en este mundo por eso le cantamos.

## Canto:

### ALTÍSIMO SEÑOR

*Altísimo Señor, que supiste juntar  
a un tiempo en el altar, ser cordero y pastor.*

*Quisiera con fervor,  
amar y recibir  
a quien por mí  
quiso morir.*

*Cordero divinal  
por nuestro sumo bien,  
inmolado en Salem,  
en tu puro raudal  
de gracias celestial,  
lava mi corazón,  
que el fiel  
te rinde adoración.*

**Guía:** Vamos a iniciar nuestro momento de oración común, ante Cristo Jesús que se quedó entre nosotros en forma de Pan.

Presentémosle a Jesús Sacramentado a nuestras familias, amigos, nuestro trabajo, la situación actual de nuestra Patria, nuestra Diócesis y Parroquia. Y reconozcamos cómo Dios está presente en todas las instancias. Él nunca nos deja solos.

*Silencio*

## Canto:

### DIOS ESTÁ AQUÍ

*Dios, está aquí tan cierto como el aire que respiro tan cierto como en la mañana se levanta el sol, tan cierto que cuando le hablo, él me puede oír.*

*Jesús, está aquí tan cierto como el aire que respiro, tan cierto como en la mañana se levanta el sol, tan cierto que cuando le hablo, él me puede oír.*

**Jaculatoria:** En los cielos y en la tierra sea para siempre alabado/ El corazón amoroso de Jesús Sacramentado.

**Guía:** Creo Jesús mío, que estoy en tu presencia, que me miras y escuchas mis palabras. Tú eres

infinitamente grande y santo. Yo te adoro. Tú me lo has dado todo, te doy gracias. ¿Qué he podido tener si no viene de ti? Todo es don tuyo. Por eso te alabo y te bendigo y hoy en tu presencia reconozco que mi vida entera, mis posesiones, las personas a quienes amo, mi inteligencia, voluntad y todo lo que puedo hacer es regalo tuyo, soy un ramillete de dones, gracias a tu generosidad. ¡Yo te alabo y te bendigo!

*Silencio*

Escuchemos del Evangelio de San Juan 3,16.

*«Tanto amó Dios al mundo que le dio a su Hijo único, para que todo el que crea en él no perezca, sino que tenga vida eterna».* **Palabra del Señor.**

*Silencio*

Nos preguntamos

- ♦ **¿Experimentamos el amor de Dios en Jesús como regalo inmerecido?**
- ♦ **¿Nuestra fe es fuerte y está en Jesús?**
- ♦ **¿Qué quieres entregarle esta noche a Jesús?**

**Canto:**

**SI CONOCIERAS EL AMOR  
QUE DIOS TE TIENE**

*Si conocieras cómo te amo,  
si conocieras cómo te amo,  
dejarías de vivir sin amor.*

*Si conocieras como te amo,  
si conocieras como te amo  
dejarías de mendigar cualquier amor.*

*Si conocieras, cómo te amo,  
cómo te amo serías más feliz.*

*Si conocieras cómo te busco,  
si conocieras, cómo te busco  
dejarías que te alcanzara mi voz.*

*Si conocieras cómo te busco,  
si conocieras cómo te busco  
dejarías que te hablara al corazón,  
si conocieras, como te busco,  
como te busco escucharías más mi voz.*

*Si conocieras como te sueño  
me preguntaría lo que espero de ti.*

*Si conocieras como te sueño  
buscarías lo que no pensaba para ti.*

*Si conocieras como te sueño,  
como te sueño pensarías más en mí.*

Un poco más adelante en el mismo evangelio se nos dice que:

**Evangelio de San Juan 3, 1.**

*«Antes de la fiesta de la Pascua, sabiendo Jesús que había llegado la hora de pasar de este mundo al Padre, habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el extremo».*

**Palabra del Señor.**

*Silencio*

Nos preguntamos

- ♦ **¿Qué significa amar hasta el extremo?**
- ♦ **¿Hasta dónde llegó el amor de Jesús?**
- ♦ **¿Hasta dónde queremos amar nosotros?**

*Silencio*

**REFLEXIÓN**

Llama la atención constatar cómo en el evangelio de San Juan se representa muy bien la figura de Jesús consciente de los últimos acontecimientos de su vida y, por tanto, de su misión.

Jesús no es arrastrado por los acontecimientos que amenazan su existencia, sino que está preparado para dar su vida. El amor por los suyos, aquéllos que forman la comunidad, ha sido declarado mientras vive con ellos, pero resplandecerá de modo más notable en su muerte.

En este día, es el memorial del amor y Jesús intenta dar a su comunidad el mandamiento que deberá regular para siempre las relaciones fraternas.

Jesús es el Señor, no en la línea de dominio, sino en cuanto comunica el amor del Padre (su Espíritu) que nos hace hijos de Dios y aptos para imitarle, en la libertad al dar su amor a los suyos. Jesús, ha querido comunicar que su amor no excluye a ninguno. Por tanto si los discípulos lo llaman Señor, deben imitarlo; si lo consideran Maestro, deben escucharlo.

**Preguntémonos**

- ♦ **¿Cuánto has valorado el regalo que Jesús nos dejó: Su Cuerpo y Su Sangre?**
- ♦ **¿Con qué actitudes te acercas a la celebración Eucarística?**

- ♦ **¿Cómo vives la Eucaristía después en casa y fuera de ella?**
- ♦ **¿Recibir a Jesús en la Eucaristía te ha llevado a comprometerte con el que más te necesita?**

Silencio

**Canto:**

### **DIOS ESTÁ AQUÍ, QUÉ HERMOSO ES**

*Dios está aquí, que hermoso es,  
Él lo prometió, donde hay dos o tres:  
Quédate Señor, quédate Señor,  
quédate Señor, en cada corazón.  
Quédate Señor, quédate Señor, en mí (2).*

Recitemos juntos el Salmo 117

*¡Alaben al Señor todas las naciones,  
clámenlo todos los pueblos!*

*Grande es su amor por nosotros y la fidelidad  
del Señor dura por siempre! ¡Aleluya!*

**Guía:** Vamos a guardar unos momentos de silencio para hablar con Jesús, pero también para abrir el corazón y escucharlo, Él también tiene cosas que decirnos hoy.

*(Se puede poner música para orar)*

**Canto:**

### **MILAGRO DE AMOR TAN INFINITO**

*Jesús, aquí presente en forma real  
te pido un poco más  
de fe y de humildad  
quisiera poder ser digno  
de compartir contigo el milagro más  
grande de amor.*

*Milagro de amor tan infinito  
en que Tú, mi Dios, te has hecho  
tan pequeño y tan humilde  
para entrar en mí.*

*Milagro de amor tan infinito  
en que Tú, mi Dios, te olvidas  
de tu gloria y de tu majestad por mí.*

*Y hoy vengo lleno de alegría  
a recibirte en esta eucaristía.  
Te doy gracias por llamarme a esta  
cena, porque aunque no soy digno  
visitas Tú mi alma.*

*Milagro de amor tan infinito  
en que Tú, mi Dios, te has hecho*

*tan pequeño y tan humilde  
para entrar en mí. Milagro de amor tan infinito  
en que Tú, mi Dios, te olvidas de tu gloria  
y de tu majestad por mí.*

*Gracias, señor, por esta comunión.*

**Guía:** Señor, Jesús, somos tus hermanos, necesitamos de tu presencia en nuestra vida. Sabemos bien de tentaciones y debilidades, de necesidades y deseos de amor. Todos estos sólo se sacian en tu presencia. Te necesitamos en nuestra vida, el mundo entero requiere tenerte presente para ser feliz, aunque no te busquen en el lugar correcto. Sabemos que nosotros:

- ♦ Hablamos mucho del deseo paz y estamos en guerras internas y externas.
- ♦ Nos reímos mucho y, sin embargo, estamos tristes aunque aparentamos felicidad.
- ♦ Vivimos en el tiempo de la comunicación y del diálogo, sin embargo, nosotros estamos sordos y no nos entendemos.
- ♦ Estamos muy orgullosos de haber aumentado el poder de la medicina, y sin embargo, más que nunca, vemos la fragilidad de nuestra vida que se destruye.

**Guía:** Cristo Jesús, necesitamos tu ayuda. Ven acompáñanos en nuestra vida ordinaria. Como Iglesia, que unida reconoce tu poder benevolen-



te, estamos cansados y desgastados y solo en ti encontramos la fuerza y la guía hacia la plenitud de nuestro corazón sediento de ti. Por eso te decimos:

**Mujeres:** Recibe, Señor nuestros miedos. Y transfórmalos en confianza.

**Hombres:** Recibe, Señor nuestro sufrimiento. Y transfórmalo en crecimiento.

**Mujeres:** Recibe, Señor nuestro silencio. Y transfórmalo en adoración.

**Hombres:** Recibe, Señor nuestras crisis. Y transfórmalas en madurez.

**Mujeres:** Recibe, Señor nuestras lágrimas. Y transfórmalas en plegaria.

**Hombres:** Recibe, Señor nuestra ira. Y transfórmala en intimidad.

**Mujeres:** Recibe, Señor nuestro desánimo. Y transfórmalo en fe.

**Hombres:** Recibe, Señor nuestra soledad. Y transfórmala en contemplación.

**Mujeres:** Recibe, Señor nuestras amargura. Y transfórmalas en paz del alma.

**Hombres:** Recibe, Señor nuestra espera. Y transfórmala en esperanza.

**Mujeres:** Recibe, Señor nuestra muerte. Y transfórmala en Resurrección.

**Guía:** En nuestra oración tenemos en cuenta a todos nuestros hermanos que viven en nuestro planeta Tierra, por eso elevamos nuestras suplicas.

**Respondemos:** *Jesús Sacramentado escucha nuestra oración.*

- a) Por el Papa Francisco, concédele tu sabiduría y fortaleza para guiar a la Iglesia en el mundo de hoy. **Oremos.**
- b) Por los Obispos, Sacerdotes, Religiosos y Agentes de Pastoral, concédeles el don de tu Espíritu para que continúen la misión que les has encomendado. **Oremos.**
- c) Por tantos cristianos dormidos y atrincherados en la cobardía a la hora de profesar nuestra fe, para que el Espíritu Santo nos despierte y demos razón del amor que Cristo nos tiene. **Oremos.**
- d) Por los que sufren y no tiene esperanza, por los que se encuentran solos para que Dios sea su

compañía y la respuesta en medio de la soledad. **Oremos.**

- e) Por los que no creen, por los que dudan, para que encuentren en la amistad con Dios el apoyo necesario para vivir y ser felices. **Oremos.**

*Se pueden agregar otras peticiones.*

**Canto:**

### YA NO FALTA NADA LO TENGO TODO

[goo.gl/s1iYtK](https://goo.gl/s1iYtK)

*Ya no eres pan y vino,  
ahora que eres cuerpo y sangre,  
vives en mí de rodillas yo caigo  
al contemplar tu bondad,  
cómo no te voy a adorar*

*Mientras te pierdes en mis labios,  
tu gracia va inundando todo mi corazón,  
por esa paz que me llena de alegría mi ser,  
cómo no te voy a adorar.*

*Señor Jesús, mi salvador, amor eterno,  
amor divino ya no falta nada,  
lo tengo todo, te tengo a ti (2)*

*Dueño y Rey del universo como puede ser posible  
que busques mi amor.*

*Tú tan grande y yo pequeño  
y te fijas en mí, cómo no te voy a adorar.*

*De rodillas yo te pido que el día cuando tú me llames  
sea como hoy para mirarte a los ojos  
y poderte decir que cómo no te voy a adorar.*

### ORACIÓN FINAL

Alma de Cristo, Santifícame

Cuerpo de Cristo, sálvame

Sangre de Cristo, embriágame

Agua del costado de Cristo, lávame

Pasión de Cristo, confórtame

¡Oh buen Jesús, óyeme!

Dentro de tus llagas, escóndeme

No permitas que me aparte de Ti

Del maligno enemigo defiéndeme

En la hora de mi muerte llámame

Y manda que yo vaya a Ti

Para que con tus Santos te alabe

Por los siglos de los siglos. Amén.

## 8. Rosario de Pésame

- ♦ Colocamos a la Virgen dolorosa junto a Cristo Crucificado o tendido

Durante el Viernes Santo fijamos nuestra mirada en Cristo Crucificado, la muestra mayor del amor de Dios, pero también no podemos dejar de ver que al pie de la Cruz está María, su Madre (cfr. Jn 19, 25).

María fue redimida también por esa Cruz de Cristo, pero al mismo tiempo, «no sólo es fruto admirable de la redención, sino que también es la cooperadora activa y por su cooperación libre en la Nueva Alianza de Cristo, es junto a El protagonista de la historia» (DP 293).

Ella nos invita, como dice San Pablo, *a completar en nuestro cuerpo lo que falta a la Pasión de Cristo en favor de la Iglesia* (cfr. Col 1, 24).

En esta noche de viernes Santo acompañemos a María con el rezo del rosario. Este rosario se llama de **pésame**, porque con él queremos unirnos al dolor que sufrió la Santísima Virgen María a causa de la pasión y muerte de su amadísimo Hijo, nuestro Señor Jesucristo.

Por la señal de la Santa cruz....

**Acto de contrición:** Dios mío, me arrepiento de todo corazón de todo lo malo que he hecho y de lo bueno que he dejado de hacer; porque pecando te he ofendido a ti, que eres el sumo bien y digno de ser amado sobre todas las cosas. Propongo firmemente, con tu gracia, cumplir la penitencia, no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado. Perdóname, Señor, por los méritos de la Pasión de nuestro Salvador Jesucristo. Amén.

---

### PRIMER MISTERIO:

En este primer misterio traigamos a nuestra imaginación el momento en que la Virgen María encuentra a Jesús, su Hijo, con la cruz a cuestas camino al Calvario.

Meditemos en el dolor que experimentó María al ver a su Hijo

En esos tremendos momentos María se sintió sola, con la soledad de la impotencia.

Ella no podía defender a su Hijo; ella no podía ayudarlo contra sus enemigos, estaba sola; no había con ella abogados defensores; no tenía palancas en el gobierno; no había nación más poderosa que el Imperio Romano en cuyas manos había caído Jesús.

*En este misterio pensemos en tantas madres o padres de familia que se sienten solos en sus problemas para defender a sus hijos, para ayudarlos, para librarlos del mal.*

Acompañémoslos hoy con nuestra oración.

- ♦ Padre Nuestro
- ♦ Avemarías
- ♦ Gloria al Padre

**Jaculatoria:** Madre fuente de amor...

**Todos:** Hazme sentir tu dolor, para que lllore contigo.

---

### SEGUNDO MISTERIO:

Contemplemos el momento en que María ve que Jesús inclina la cabeza y muere.

Meditemos en la soledad de María

En ese momento se sintió sola, con la soledad de la separación y de la incomunicación con Aquel a quien ella más quería. Su Hijo acababa de morir, se había cortado toda posibilidad de seguir comunicándose con Él; ya no hablaba, ya no miraba, ya no respondía.

En este misterio pensemos en tantas gentes que se sienten solas por haberse cortado la comunicación con las personas que aman, aún continuando su presencia física: ¡Cuántos esposos o esposas que se sienten solos por no haber ya diálogo con su pareja! ¡Cuántos hijos que se sienten solos por no existir muestras de cariño ni de escucha de parte de sus padres!

- ♦ Padre Nuestro
- ♦ Avemarías

♦ Gloria al Padre

**Jaculatoria:** Madre fuente de amor...

**Todos:** Hazme sentir tu dolor, para que llore contigo.

### TERCER MISTERIO:

Contemplemos el descendimiento de la cruz, es decir, el momento en que María tiene entre sus manos a su Hijo deshecho, aniquilado, desfigurado.

Acompañemos en silencio a María en este momento en que tiene a su hijo muerto en sus brazos.

Nadie la podía acompañar cuando pasaban por su mente mil recuerdos de su Hijo que sólo ella había experimentado y sólo ella podía valorar: el cuidado que había tenido de Él mientras lo llevaba en su seno; la alegría de haberlo dado a luz, de haberlo mecido entre sus brazos y cuando lo envolvía en pañales (cfr. Lc 2,7); cuando lo veía crecer en estatura, sabiduría y gracia ante Dios y ante los hombres (cfr. Lc 2, 40); cuando lo vio convertir el agua en vino (cfr. Jn 2, 1ss).

Toda la grandeza, hermosura, bondad, delicadeza de su Hijo se convertía ahora para ella en una espada cuyo filo sólo ella sentía. Nadie podía sentir la profunda tristeza que ella tenía al verlo *como un gusano y no un hombre* (cfr. Sal 22,7), porque nadie había podido experimentar el gozo que ella había tenido por Él.

En este misterio pensemos en tantas gentes que, cuando caen en el fracaso, cuando llegan al desgaste de la ancianidad, cuando sufren un accidente, cuando se troza su vida, sienten una terrible soledad al ir pasando ante su mente mil recuerdos hermosos que sólo son suyos y que convierten su vida presente en un desastre.

♦ Padre Nuestro

♦ Avemarías

♦ Gloria al Padre.

**Jaculatoria:** Madre fuente de amor...

**Todos:** Hazme sentir tu dolor, para que llore contigo.

### CUARTO MISTERIO:

Contemplemos la sepultura de Jesús, es decir, el momento en que María se va alejando de la tumba.

Meditemos en la tristeza que experimentó María por la ausencia total de su Hijo.

Ya no tiene hijo; su vida deberá cambiar; ciertamente que Jesús la confió a Juan, el discípulo amado, pero nada ni nadie podrá llenar la ausencia de Jesús.

María había quedado sin Él, de este lado del muro de la muerte.

En este misterio pensemos en tantas familias que sufren por los hijos o padres ausentes, sobre todo a causa de nuestra civilización actual deshumanizada que obliga a buscar trabajo lejos del propio hogar; oremos también por tantas familias que han quedado desamparadas a causa de la muerte del padre o de la madre.

♦ Padre Nuestro

♦ Avemarías

♦ Gloria al Padre

**Jaculatoria:** Madre fuente de amor...

**Todos:** Hazme sentir tu dolor, para que llore contigo.

### QUINTO MISTERIO:

Meditemos en la noche del viernes que pasó María.

Contemplemos el dolor de María al experimentar el desamparo de Dios.

Si Jesús pudo decir en la cima de su aflicción: ¿Padre, por qué me has abandonado? También la Virgen María sintió profundamente esa especie de silencio o abandono de Dios y de una manera que sólo ella podía experimentar.

¿Dónde estaban todas las promesas que Dios le había hecho por medio del Ángel en la Anunciación? Se le había dicho que su Hijo era Hijo del Altísimo, que iba a ser Rey y su Reino iba a durar para siempre: todo había quedado truncado; su Hijo había acabado en una cruz y no en el trono.

Pensemos en este misterio en todos los que sienten como si Dios se hubiera olvidado de ellos o como si estuviera lejos de este mundo; principalmente pidamos por los que trabajan por el Reino de Dios y todo les sale más difícil como si al mismo Dios no le interesara.

♦ Padre Nuestro

- ♦ Avemarías
- ♦ Gloria al Padre

**Jaculatoria:** Madre fuente de amor...

**Todos:** Hazme sentir tu dolor, para que lllore contigo.

- ♦ *Dios te salve María, Hija de Dios Padre, en tus manos encomendamos nuestra fe para que la ilumines, llena eres de gracia.*
- ♦ *Dios te salve María, Madre de Dios Hijo, en tus manos encomendamos nuestra esperanza para que la alientes, llena eres de gracia...*
- ♦ *Dios te salve María, Esposa de Dios Espíritu Santo, en tus manos encomendamos nuestra caridad para que la inflames, llena eres de gracia...*
- ♦ *Dios te salve María, Templo y Sagrario de la Santísima Trinidad, Virgen concebida sin culpa original.*

Dios te salve Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra; Dios te salve. A ti llamamos los desterrados hijos de Eva; a ti suspiramos, gimiendo y llorando en este valle de lágrimas. ¡Ea pues! Señora abogada nuestra: vuelve a nosotros tus ojos misericordiosos, y después de este destierro, muéstranos a Jesús: fruto bendito de tu vientre. ¡Oh clemente, oh piadosa, oh dulce Virgen María! Ruega por nosotros Santa Madre de Dios, para que seamos dignos de alcanzar las divinas gracias y promesas de nuestro Señor Jesucristo. Amén

### LETANÍAS DE LOS DOLORES DE MARÍA SANTÍSIMA

Señor, ten piedad de nosotros.  
 Cristo, ten piedad de nosotros.  
 Señor, ten piedad de nosotros.  
 Cristo, óyenos.  
 Cristo, escúchanos.  
 Dios, Padre celestial, ten piedad de nosotros.  
 Dios, Hijo, Redentor del mundo, ten piedad de nosotros.  
 Dios, Espíritu Santo, ten piedad de nosotros.  
 Santa Trinidad que eres un sólo Dios, ten piedad de nosotros.

Santa María.	Ruega por nosotros
Santa Madre de Dios.	Ruega por nosotros
Santa Virgen de las Vírgenes.	Ruega por nosotros
Madre crucificada.	Ruega por nosotros
Madre dolorosa.	Ruega por nosotros

Madre lacrimosa.	Ruega por nosotros
Madre afligida.	Ruega por nosotros
Madre abandonada.	Ruega por nosotros
Madre desolada.	Ruega por nosotros
Madre privada de Hijo.	Ruega por nosotros
Madre traspasada por la espada.	Ruega por nosotros
Madre abrumada de dolores.	Ruega por nosotros
Madre llena de angustias.	Ruega por nosotros
Madre clavada a la cruz en su corazón	Ruega por nosotros
Madre tristísima.	Ruega por nosotros
Fuente de lágrimas.	Ruega por nosotros
Cúmulo de sufrimientos.	Ruega por nosotros
Espejo de paciencia.	Ruega por nosotros
Roca de constancia.	Ruega por nosotros
Áncora del que confía.	Ruega por nosotros
Refugio de los abandonados.	Ruega por nosotros
Escudo de los oprimidos.	Ruega por nosotros
Derrota de los incrédulos.	Ruega por nosotros
Consuelo de los míseros.	Ruega por nosotros
Medicina de los enfermos	Ruega por nosotros
Fortaleza de los débiles.	Ruega por nosotros
Puerto de los náufragos.	Ruega por nosotros
Apaciguadora de las tormentas.	Ruega por nosotros
Auxiliadora de los necesitados.	Ruega por nosotros
Terror de los que incitan al mal.	Ruega por nosotros
Tesoro de los fieles.	Ruega por nosotros
Inspiración de los profetas.	Ruega por nosotros
Sostén de los apóstoles.	Ruega por nosotros
Corona de los mártires.	Ruega por nosotros
Luz de los confesores.	Ruega por nosotros
Flor de las vírgenes.	Ruega por nosotros
Consuelo de las viudas.	Ruega por nosotros
Alegría de todos los Santos.	Ruega por nosotros
Cordero de Dios que quitas los pecados del mundo, perdónanos Señor	
Cordero de Dios que quitas los pecados del mundo, escúchanos Señor	
Cordero de Dios que quitas los pecados del mundo, ten piedad de nosotros.	

### Oración

Oh Dios, en cuya Pasión fue traspasada de dolor el alma dulcísima de la gloriosa Virgen y Madre María, según la profecía de Simeón; concédenos propicio, que cuantos veneramos sus dolores y hacemos memoria de ellos, consigamos el feliz efecto de tu sagrada Pasión. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

# 9. Lectio Divina de cada Domingo de Cuaresma

## LECTIO: I DOMINGO DE CUARESMA

### TENTACIÓN EN EL DESIERTO (MC 1, 12-15)

Hagamos conciencia de la presencia de Dios entre nosotros que nos hemos reunido en su nombre.

#### 1. ORACIÓN INICIAL

Envíanos tu Espíritu, Señor, para que nos ayude a leer la Biblia en el mismo modo con el cual tú la has leído a los discípulos en el camino de Emaús. Con la luz de la Palabra tú les ayudaste a descubrir la presencia de Dios en los acontecimientos dolorosos de tu condena y muerte. Así, la cruz, que parecía ser el final de toda esperanza, apareció para ellos como fuente de vida y resurrección.

Crea en nosotros el silencio para escuchar tu voz en la Sagrada Escritura, en los acontecimientos y en las personas, sobre todo en los pobres y en los que sufren. Tu palabra nos oriente a fin de que también nosotros, como tus discípulos, podamos experimentar la fuerza de tu resurrección y testimoniar a los demás que tú estás vivo en medio de nosotros como fuente de fraternidad, de justicia y de paz. Amén.

#### 2. LECTURA (Mc 1, 12-15)

*«En aquel tiempo, el Espíritu empujó a Jesús al desierto. Se quedó en el desierto cuarenta días, dejándose tentar por Satanás; vivía entre alimañas, y los ángeles le servían. Cuando arrestaron a Juan, Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evan-*

*gelio de Dios. Decía: Se ha cumplido el plazo, está cerca el reino de Dios: conviértanse y crean en el Evangelio».*

#### Palabra del Señor.

*Hacemos un momento de silencio orante para que la Palabra de Dios pueda entrar en nosotros e iluminar nuestra vida.*



#### PROFUNDIZANDO LA LECTURA

##### Cuarenta días

Hemos iniciado la 'Cuaresma', que nos recuerda

- los cuarenta años de travesía del pueblo de Israel a través del desierto;
- los cuarenta días y cuarenta noches del diluvio (cfr. Gn 7, 4. 17);
- los cuarenta días de permanencia de Moisés en el monte Sinaí (cfr. Ex 24, 18);
- los cuarenta días de camino de Elías, alimentado con el pan prodigioso que le había dado nueva fuerza (cfr. IRe 19,8);
- los cuarenta días de predicación de Jonás en Nínive;
- durante cuarenta días se presentó Jesús resucitado a los suyos (cfr. Hch 1,3)
- en fin, los cuarenta días que Jesús vivió en el desierto. Jesús, bajo la moción del Espíritu Santo, se acomoda, en lo que se refiere a la permanencia en el desierto, a este número tradicional y casi sagrado (cfr. Mt 4, 1; Lc 4, 1).

#### SIGNIFICADO TEOLÓGICO DEL DESIERTO

El desierto fue una fuente de inspiración constante para los autores bíblicos, especialmente de los profetas.

- Fue el lugar del nacimiento del pueblo de Dios,
- lugar del pacto o alianza de Dios con su pueblo.
- Es el lugar del encuentro de Dios con su pueblo;
- es el lugar de la prueba, del sufrimiento, de la necesidad, de la limitación;
- es el lugar donde se gesta la misión;
- es también el lugar de la tentación y de lucha espiritual.
- Los evangelistas suelen presentarnos *el desierto* como *el lugar donde reside Satanás*: baste recordar el pasaje de Lucas sobre el *espíritu inmundo* que «cuando sale del hombre, anda vagando por lugares áridos, en busca de reposo...» (Lc 11, 24); y en el pasaje que nos narra el episodio del endemoniado de Gerasa que «era empujado por el demonio al desierto» (Lc 8, 29).

### EL ESPÍRITU EMPUJÓ A JESÚS AL DESIERTO

La mención del Espíritu que empuja a Jesús al desierto, nos lleva al misterio de la íntima unión de Jesús-Mesías con el Espíritu Santo, ya desde el inicio de la obra de la redención.

Observemos que los verbos usados por los evangelistas (*fue conducido* por Mateo y Lucas; *le empuja*, por Marcos) expresan *una iniciativa especialmente enérgica* por parte del Espíritu Santo, iniciativa que se inserta en la lógica de la vida espiritual y en la misma psicología de Jesús: acaba de recibir de Juan un *bautismo de penitencia*, y por ello siente la necesidad de un período de reflexión y de austeridad (aunque no tenga necesidad de ello). Jesús sigue el impulso interior y se dirige a donde le sugiere el Espíritu Santo. Se somete *dócilmente a su acción para el cumplimiento de su misión*.

### LAS TENTACIONES DE JESÚS

Tentación es todo aquello que nos aleja del camino de Dios. La Carta a los Hebreos dice: «Jesús fue tentado en todo como nosotros, excepto en el pecado» (Hb 4,15).

En el caso de las tentaciones de Jesús, el ir al desierto es obra del Espíritu Santo, y ante todo significa el inicio de una demostración de la lucha que deberá mantener hasta el final de su vida contra Satanás, artífice del pecado. Venciendo sus tenta-

ciones, manifiesta su propio poder salvífico sobre el pecado y la llegada del reino de Dios, como dirá un día: «Si por el Espíritu de Dios expulso yo los demonios, es que ha llegado a ustedes el reino de Dios» (Mt 12, 28).

El hecho de que Jesús sea el hijo de Dios no es motivo para evitarle pruebas y sufrimientos. Él ha entrado en la historia humana de manera total. También él, como verdadero hombre, tiene que vivir el desierto de la prueba y recorrer el duro camino -al igual que lo hizo el pueblo de Israel- que conduce a la salvación. La alegre noticia de Jesús no va a seguir el esquema ya gastado de los honores, el esplendor y la gloria. Va a asumir los rasgos insólitos de la debilidad, la prueba y el sufrimiento.

¿En qué consiste esa prueba purificadora de su estancia en el desierto? Marcos, a diferencia de Mateo y Lucas, no ofrece aquí la respuesta. Intentará darla a lo largo de toda su obra, porque la tentación se prolongará durante todo el desarrollo de su misión mesiánica. En efecto, Marcos omite o desconoce el detalle de las tres tentaciones que Mt y Lc deben a otra fuente. Siempre habrá alguien que pretenda disuadir a Jesús, apartarlo del camino que el Padre le ha trazado. Su vida será una constante lucha contra el Maligno (cfr. Mc 3,22-30), lucha que concluirá en una victoria definitiva para él, anunciada ya desde ahora con las imágenes de los animales salvajes y los ángeles a su servicio (cfr. Gn 2 y 3).

Los animales del campo evoca el ideal mesiánico anunciado por los profetas, una vuelta a la paz paradisíaca (cfr. Is 11,6-9). El servicio de los ángeles expresa la protección divina (cfr. Sal 91,11-13).

Con estas indicaciones el creyente queda orientado para emprender ya, de manera correcta, la lectura y meditación de todo lo que sigue. Ha de evitar falsas esperanzas y triunfalismos peligrosos.

### ¡EL REINO DE DIOS HA LLEGADO!

Para los fariseos y los esenios, la llegada del reino dependía del propio esfuerzo de cada uno. Sólo llegaría cuando hubiesen realizado su parte, esto es, observar toda la ley, purificar todo el país. Jesús dice lo contrario: *El Reino de Dios ha llegado*. Ya estaba allí, entre ellos. Independientemente del esfuerzo hecho. Cuando Jesús dice *El Reino ha llegado*, no quiere decir que está por llegar sola-

mente en aquel momento, sino que él ya está allí. Lo que todos esperaban estaba ya presente, en medio del pueblo, y ellos no lo sabían y menos aún lo percibían (cfr. Lc 17,21). Jesús lo percibió porque leía la realidad con otra mirada. Es esta presencia escondida del Reino en medio del pueblo, la que Jesús revela y anuncia a los pobres de su pueblo. Es esta semilla del reino la que recibirá la lluvia de su Palabra y el calor de su Amor.

### ¡CAMBIAR LA VIDA!

Algunos traducen: *hagan penitencia*; otros: *convíertanse* o *arrepíentanse*. El sentido exacto es cambiar el modo de pensar y de vivir. Para poder percibir esta presencia del Reino la persona debe comenzar a pensar, vivir y actuar de un modo diferente. Debe cambiar la vida y encontrar otro modo de convivencia. Debe dejar aparte el legalismo de la enseñanza de los fariseos y dejar que la nueva experiencia de Dios invada su vida y le dé ojos nuevos para leer y entender los hechos.

### ¡CREAN LA BUENA NUEVA!

Arrepentirse es creer en Jesús y seguirlo. No es fácil aceptar su mensaje. Desde el inicio del evangelio de Marcos es esta la exigencia para los discípulos de Jesús.

## 3. MEDITACIÓN

### ¿Cuál es el significado de este pasaje para nosotros?

«Estamos llamados a reconocer el valor integral del desierto como lugar de una particular experiencia de Dios, como sucedió con Moisés (cfr. Ex 24, 18), con Elías (cfr. 1R 19, 8), y sobre todo con Jesús que, conducido por el Espíritu Santo, acepta realizar la misma experiencia: *el contacto con Dios Padre* (cfr. Os 2,16) *en lucha contra las potencias opuestas a Dios*. Su experiencia es ejemplar, y nos puede servir también como lección sobre la necesidad de la penitencia, no para Jesús que estaba libre de pecado, sino para todos nosotros. Jesús mismo un día alertará a sus discípulos sobre la necesidad *de la oración y del ayuno* para echar a los «espíritus inmundos» (cfr. Mc 9, 29) y, en la tensión de la solitaria oración de Getsemaní, recomendará a los Apóstoles presentes: «Velen y oren, para que no caigan en tentación; que el espíritu está pronto, pero

la carne es débil» (Mc 14,38). Seamos conscientes de que, amoldándonos a Cristo victorioso en la experiencia del desierto, también nosotros tendremos un *divino confortador: el Espíritu Santo Paráclito, pues el mismo Cristo ha prometido que recibirá de lo suyo* y nos lo dará (cfr. Jn 16, 14): Él, que condujo al Mesías al desierto no sólo *para ser tentado* sino también para que diera la primera demostración de su poderosa victoria sobre el diablo y sobre su reino, tomará de la victoria de Cristo sobre el pecado y sobre Satanás, su primer artífice, para hacer partícipe de ella a todo el que sea tentado» (S. Juan Pablo II, 21 de julio de 1990).

### Arrepentirse y cambiar de vida

No es fácil comenzar a pensar de un modo diferente del que se ha aprendido desde pequeño. Esto es posible a través de un acto de fe. Cuando uno llega con una noticia inesperada, difícil de aceptar, se acepta sólo si la persona que la anuncia es digna de crédito. Y así dirá a los otros: ¡Se puede aceptar! Yo conozco la persona, ella no engaña. Es de confianza, habla con verdad. ¡Jesús es digno de confianza!

#### Algunas preguntas

- ♦ **Cuarenta días en el desierto y, al final, las tentaciones, ¿Cuál es el significado para nosotros hoy?**
- ♦ **¿Cuáles son las más grandes o más frecuentes tentaciones para el mundo de hoy y para nosotros? ¿Cómo vences tú las tentaciones?**

## 4. COMPROMISO

- ♦ **¿Cuáles son los propósitos de conversión que tengo para esta cuaresma? ¿A qué te comprometes?**
- ♦ **¿Qué necesitas mejorar, cambiar o quitar, tanto en tu vida personal, como en la familiar y comunitaria?**

## 5. ORACIÓN

### Oremos con el Salmo 25 (24).

*El Dios de Jesús nos llama a la conversión  
A ti, Yahvé, dirijo mi anhelo. A ti, Dios mío.*

*En ti confío, ¡no quede defraudado, ni triunfen de mí mis enemigos!*

*El que espera en ti no queda defraudado, queda defraudado el que traiciona sin motivo.*

*Muéstrame tus caminos, Yahvé, enséñame tus sendas.*

*Guíame fielmente, enséñame, pues tú eres el Dios que me salva.*

*En ti espero todo el día, por tu bondad, Yahvé.*

*Acuérdate, Yahvé, de tu ternura y de tu amor, que son eternos.*

*De mis faltas juveniles no te acuerdes, acuérdate de mí según tu amor.*

*Bueno y recto es Yahvé: muestra a los pecadores el camino, conduce rectamente a los humildes y a los pobres enseña su sendero.*

*Amor y verdad son las sendas de Yahvé para quien guarda su alianza y sus preceptos.*

*Haz gala de tu nombre, Yahvé, y perdona mi culpa, que es grande.*

*Cuando un hombre respeta a Yahvé, él le indica el camino a seguir; vivirá colmado de dicha, su estirpe poseerá la tierra.*

*Yahvé se confía a sus adeptos, los va instruyendo con su alianza.*

*Mis ojos están fijos en Yahvé, que sacará mis pies de la trampa.*

*Vuélvete a mí, tenme piedad, me siento solo y desdichado.*

*La angustia crece en mi corazón, hazme salir de mis tormentos.*

*Mira mi aflicción y mi penar, perdona todos mis pecados.*

*Mira cuántos son mis enemigos, la violencia del odio que me tienen.*

*Guarda mi vida, ponme a salvo, no me avergüence por confiar en ti.*

*Integridad y rectitud me ampararán, porque espero en ti, Yahvé.*

*Redime, Dios, a Israel de todas sus angustias.*

### ORACIÓN FINAL

Señor Jesús, te damos gracia por tu Palabra que nos ha hecho ver mejor la voluntad del Padre. Haz que tu Espíritu ilumine nuestras acciones y nos comunique la fuerza para seguir lo que tu Palabra nos ha hecho ver. Haz que nosotros como María, tu Madre, podamos no sólo escuchar, sino también

poner en práctica la Palabra. Tú que vives y reinas con el Padre en la unidad del Espíritu Santo por todos los siglos de los siglos. Amén.

## LECTIO:

### II DOMINGO DE CUARESMA

#### LA TRANSFIGURACIÓN DEL SEÑOR (MC 9,2-10)

##### Oración inicial

Señor Jesús, envía tu Espíritu, para que Él nos ayude a leer la Biblia en el mismo modo con el cual Tú la has leído a los discípulos en el camino de Emaús. Con la luz de la Palabra, escrita en la Biblia, Tú les ayudaste a descubrir la presencia de Dios en los acontecimientos dolorosos de tu condena y muerte. Así, la cruz, que parecía ser el final de toda esperanza, apareció para ellos como fuente de vida y resurrección.

Crea en nosotros el silencio para escuchar tu voz en la Creación y en la Escritura, en los acontecimientos y en las personas, sobre todo en los pobres y en los que sufren. Tu palabra nos oriente a fin de que también nosotros, como tus discípulos, podamos experimentar la fuerza de tu resurrección y testimoniar a los demás que tú estás vivo en medio de nosotros como fuente de fraternidad, de justicia y de paz. Te lo pedimos a ti, Jesús, Hijo de María, que nos has revelado al Padre y enviado tu Espíritu. Amén.

#### 1. LECTURA (Mc 9,2-10)

*«Seis días después, toma Jesús consigo a Pedro, Santiago y Juan, y los lleva, a ellos solos, aparte, a un monte alto. Y se transfiguró delante de ellos, y sus vestidos se volvieron resplandecientes, muy blancos, tanto que ningún batanero en la tierra sería capaz de blanquearlos de ese modo. Se les aparecieron Elías y Moisés, y conversaban con Jesús. Toma la palabra Pedro y dice a Jesús: «Rabbi, bueno es estarnos aquí. Vamos a hacer tres tiendas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías»; -pues no sabía qué responder ya que estaban atemorizados-. Entonces se formó una nube que les cubrió con su sombra, y vino una voz desde la nube: «Este es mi Hijo amado,*

*escúchenlo.» Y de pronto, mirando en derredor, ya no vieron a nadie más que a Jesús solo con ellos.*

*Y cuando bajaban del monte les ordenó que a nadie contaran lo que habían visto hasta que el Hijo del hombre resucitara de entre los muertos. Ellos observaron esta recomendación, discutiendo entre sí qué era eso de resucitar de entre los muertos».*

### **Palabra del Señor.**

**Podemos hacer un momento de silencio** para que la Palabra de Dios pueda entrar en nosotros e iluminar nuestra vida.

**Algunas preguntas** para ayudarnos a profundizar lo que leímos.

- *¿Qué es lo que te ha gustado más o qué ha llamado más tu atención?*
- *¿Cómo sucede la transfiguración y cuál es la reacción de los discípulos ante esta experiencia?*
- *¿Por qué el texto presenta a Jesús con vestidos resplandecientes mientras habla con Moisés y con Elías? ¿Qué significan para Jesús Moisés y Elías? ¿Y qué significan para los discípulos?*
- *¿Cuál es el mensaje de la voz del cielo para Jesús? ¿Y cuál es el mensaje para los discípulos?*

### **Algunas anotaciones**

Este episodio de la Transfiguración hace inclusión con la escena del Bautismo de Cristo. En ambos relatos se oye la misma voz celeste, aludiendo al Sal 2,7 y a Is 42,1. La diferencia es que en el bautismo la voz se refería solamente a Jesús; en cambio, aquí en el episodio de la transfiguración se dirige a los tres discípulos presentes, como para confirmar la profesión de fe de Pedro.

El monte alto donde se transfigura Jesús, evoca el Sinaí, donde Moisés se encontró con Dios y de donde bajó con el rostro irradiando la gloria divina (cfr. Ex 34,29-30).

La nube que cubre a los discípulos con su sombra evoca el texto de Ex 40,38, según el cual *la Nube de Yahvé estaba sobre la Morada durante el día.*

Podemos comprender mejor por qué, después de la Transfiguración, Jesús se ocupa más de la formación de sus discípulos, y les da algunos principios de una ética cristiana.

Estructuración del texto para ayudarnos comprenderlo mejor

Podemos releer el texto y fijarnos en su estructura. El texto que nos ofrece Marcos se puede dividir de la siguiente forma:

- Versículos 2-4: La Transfiguración de Jesús delante sus discípulos.
- Versículos 5-6: La reacción de Pedro ante la transfiguración.
- Versículos 7-8: La palabra del cielo que explica el sentido de la Transfiguración.



- Versículos 9-10: Mantener el secreto de lo que vieron.

### **Para comprender más**

El anuncio de la pasión sumergió a los discípulos en una profunda crisis. Sin duda que estaban confundidos, pues Jesús les había anunciado que tendría que ir a Jerusalén y ser entregado en manos de los sumos sacerdotes, de los ancianos y de los escribas, que iba a morir y a resucitar. De esto último ellos no habían entendido nada (cfr. Mc 9,10).

La gente entendida en las tradiciones relacionaba al Mesías con un personaje glorioso y victorioso desde el punto de vista humano, donde el sufrimiento no tenía lugar. Y es por esto por lo que Pedro reacciona con mucha fuerza contra la cruz (cfr. Mc

8,32). Un condenado a la muerte de cruz no podría ser el Mesías, al contrario, según la Ley de Dios, debería ser considerado como un *maldito de Dios* (cfr. Dt 21,22-23).

Consideramos que Jesús conocía muy bien la situación de sus discípulos, por eso les ofrece la experiencia de la Transfiguración, para ayudarles a superar el trauma de la Cruz.

El color deslumbrante de los vestidos de Jesús habla por sí mismo de su gloria. Las figuras de Moisés y de Elías, que conversan con él, indican que la ley y las profecías encuentran en Jesús su cumplimiento (cfr. Mal 3,22-24) y que es el Mesías esperado que colma todas las promesas y esperanzas. En efecto, Moisés representa la Ley y Elías la Profecía.

El testimonio del propio Dios confirma y culmina la revelación: es su Hijo amado (cfr. Mc 1,11; 12,6).

El episodio de la transfiguración queda marcado por un imperativo: la escucha. Auténtico discípulo es el que sabe escuchar al maestro, aun cuando sus palabras suenen a cruz y a sufrimiento.

A esta experiencia singular sigue la imposición de silencio por parte de Jesús. Tal imposición tiene en este caso un límite preciso: la resurrección del Hijo del hombre. La razón parece evidente. Sólo a la luz de la resurrección será posible comprender la transfiguración en todo su alcance y profundidad.

## 2. MEDITACIÓN

A los primeros discípulos no les fue fácil entender que Jesús tendría que morir en la cruz. Por eso los hizo subir al monte de la transfiguración, para que vieran, escucharan y experimentaran lo que les esperaba al final del camino. Hoy el Señor nos invita a nosotros a tener la misma experiencia. Que durante esta cuaresma entendamos que la cruz es la antesala de la resurrección.

Testimonio y mandato del Padre: *Este es mi Hijo, el amado, escúchenlo*

El Padre confirma la identidad de Jesús. Su testimonio nos ayuda a tener la certeza de que Aquel a quien seguimos es en verdad el Hijo de Dios vivo y verdadero. El testimonio del Padre nos muestra que el creer en Jesús implica un estilo de vida. La palabra del Padre está dirigida a cada uno

de nosotros, *escúchenlo*. Es como el nuevo mandamiento que nos deja el Padre, pues como cristianos, debemos escuchar a Jesús, seguir su camino, imitarlo y darlo a conocer.

*Escucharlo* es dejar que resuene en nosotros la voz de Jesús. *Escucharlo* supone la valentía de *guardar silencio* ante Dios, un silencio lleno de sentido y esperanza, esperanza en la Pascua que se ha de realizar en cada uno de nosotros.

¿Cómo vivimos este testimonio del Padre, *Este es mi Hijo, el amado; escúchenlo*? ¿En verdad escuchamos a Jesús en todos los momentos de nuestra vida? Tal vez escucharlo signifique dejar un estilo de vida, una instalación, ser más generoso, preocuparte por los demás...

También nosotros debemos transfigurarnos

Estamos llamados a transfigurarnos por la acción del Señor. San Pablo nos invita a llenarnos de los sentimientos de Cristo (cfr. Flp 2,5), lo cual significa tomar su figura y vivir como Él, de tal manera que podamos exclamar como lo hizo el apóstol de los gentiles: «ya no soy yo el que vivo, es Cristo el que vive en mí» (Ga 2,20). La sociedad, el mundo, y nosotros en él, se transformará cada vez que aceptemos la voz del Padre en su Hijo, cuando escuchamos su Palabra y la llevamos a la vida.

Aceptar las palabras de Jesús, es una invitación a transfigurarnos, a transformarnos y salir al mundo a hacer el bien.

- **¿Hemos tenido alguna transfiguración en nuestra vida?**
- **¿Qué podemos hacer para que nuestra vida sea cada vez más transparente como la de Jesús?**
- **¿Cómo nos ayuda la experiencia de la transfiguración para asumir mejor nuestra misión? ¿Cómo transfigurar hoy nuestra vida personal, familiar y comunitaria?**

¡Sólo Jesús y nadie más!

Marcos dice que, después de la visión, los discípulos sólo ven a Jesús y a nadie más. La insistencia en afirmar que sólo ven a Jesús, sugiere que desde ahora en adelante Jesús es la única revelación de Dios para nosotros. Para nosotros los cristianos, Jesús, y solamente Él, es la llave para comprender todo el sentido del Antiguo Testamento.

### 3. ORACIÓN

Sobre el monte de la transfiguración Jesús ha manifestado su gloria a los discípulos dejando percibir el misterio íntimo de su persona, rostro radiante del Padre dirigido a nosotros. A él digamos con fe:

*R/ Te alabamos y te bendecimos, Señor.*

- Señor Jesús, tú eres Dios y te has hecho hombre como nosotros: ayúdanos a reconocer nuestra dignidad de creaturas en las que resplandezca la gloria de Dios. **Oremos.**
- Señor Jesús, tú que llevaste contigo al monte de la transfiguración a Pedro, Andrés y Juan: abre nuestros ojos para ver en tu humanidad el esplendor de Dios. **Oremos.**
- Señor Jesús, tú que con valentía has aceptado el camino de la cruz: ayúdanos a no tener miedo de seguirte en tu camino. **Oremos.**
- Señor Jesús, tú eres nuestro maestro: ayúdanos a reconocerte Hijo de Dios para escucharte y poner en práctica tus palabras. **Oremos.**

Señor Jesús, Hijo predilecto del Padre, que nos invitas a contemplar tus maravillas, danos la fuerza de afrontar las cruces de la vida diaria para encontrarnos contigo cuando la potencia de Dios hará nuevas todas las cosas. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

#### 1. COMPROMISO

- ♦ **¿Qué tenemos que hacer, a dónde tenemos que acudir para lograr la transfiguración como la de Cristo?**
- ♦ **¿Qué es lo que realmente puede transfigurarte?**
- ♦ **¿Estás dispuesto a buscar esa transformación?**
- ♦ **¿Cómo?**

#### ORACIÓN FINAL

Señor Jesús, te damos gracia por tu Palabra que nos ha hecho ver mejor la voluntad del Padre. Haz que tu Espíritu ilumine nuestras acciones y nos comunique la fuerza para seguir lo que Tu Palabra nos ha hecho ver. Haz que nosotros como María, tu Madre, podamos no sólo escuchar, sino también poner en práctica la Palabra. Tú que vives y reinas con el Padre en la unidad del Espíritu Santo por todos los siglos de los siglos. Amén.

## LECTIO: III DOMINGO DE CUARESMA

### DESTRUYAN ESTE TEMPLO, Y EN TRES DÍAS LO LEVANTARÉ (JN 2,13-25)

#### Oración inicial

Espíritu de verdad, enviado por Jesús para conducirnos a la verdad toda entera, abre nuestra mente a la inteligencia de las Escrituras. Tú, que descendiendo sobre María de Nazaret, la convertiste en tierra buena donde el Verbo de Dios pudo germinar, purifica nuestros corazones de todo lo que opone resistencia a la Palabra. Haz que aprendamos como Ella a escuchar con corazón bueno y perfecto la Palabra que Dios nos envía en la vida y en la Escritura, para custodiarla y producir fruto con nuestra perseverancia.

#### 1. LECTURA (JN 2,13-25)

*«Se acercaba la Pascua de los judíos, y Jesús subió a Jerusalén. Y encontró en el templo a los vendedores de bueyes, ovejas y palomas, y a los cambistas sentados; y, haciendo un azote de cordeles, los echó a todos del templo, ovejas y bueyes; y a los cambistas les esparció las monedas y les volcó las mesas; y a los que vendían palomas les dijo: «Quiten esto de aquí; no conviertan en un mercado la casa de mi Padre». Sus discípulos se acordaron de lo que está escrito: «El celo de tu casa me devora». Entonces intervinieron los judíos y le preguntaron: ¿Qué signos nos muestras para obrar así? Jesús contestó: «Destruyan este templo, y en tres días lo levantaré». Los judíos replicaron: «Cuarenta y seis años ha costado construir este templo, ¿y tú lo vas a levantar en tres días?» Pero Él hablaba del templo de su cuerpo. Y, cuando resucitó de entre los muertos, los discípulos se acordaron de que lo había dicho, y dieron fe a la Escritura y a la palabra que había dicho Jesús.*

*Mientras estaba en Jerusalén por las fiestas de Pascua, muchos creyeron en su nombre, viendo los signos que hacía; pero Jesús no se confiaba con ellos, porque los conocía a todos y no necesitaba el testi-*

*monio de nadie sobre un hombre, porque él sabía lo que hay dentro de cada hombre». Palabra del Señor.*

*Hacemos un momento de silencio para que la Palabra de Dios pueda entrar en nosotros e iluminar nuestra vida.*

**Algunas preguntas** para asimilar mejor la lectura.

- **¿Cómo era la situación del Templo cuando Jesús entró en él?**
- **¿Qué hizo Jesús?**
- **¿Qué hicieron los judíos?**
- **¿Qué respondió Jesús a los judíos?**
- **¿Cómo entendieron los judíos lo que les dijo Jesús?**

#### **Para comprender más**

La reconstrucción del templo se había iniciado el año 19 antes de Cristo. Esto sitúa la escena del evangelio en la Pascua del año 28. El templo no estuvo terminado en vida de Jesús; no se acabaron las obras hasta el año 64 d. C, poco antes de su destrucción por los romanos.

El relato de la purificación del templo se inserta en la tradición sinóptica (cfr. Mc 11,15-18 par.) al final del ministerio de Jesús, durante una fiesta de Pascua, la única de que se dan noticias en los sinópticos. En ambos casos, lo que importa es el significado del acontecimiento, no el momento en que ocurrió.

*La Pascua judía:* Las fiestas del judaísmo desempeñan un papel importante en el evangelio de Juan en cuanto que representan las instituciones que prefiguraban a Cristo.

En *el templo* estaban a la venta diferentes clases de animales que se empleaban para los sacrificios (bueyes, ovejas, palomas) de forma que los peregrinos se ahorraban los gastos que suponían transportarlos de fuera. Las personas más pudientes compraban ovejas o bueyes. Los menos afortunados adquirían palomas.

También estaban los puestos de cambistas en el atrio de los gentiles, dentro del recinto sagrado, que eran motivo no sólo de ruido y agitación impropias

del lugar sagrado (Mc 11,16), sino también de codicia por parte, no sólo de los vendedores y cambistas, sino también de las autoridades del templo. La única moneda aceptada en el templo era el medio siclo tirio; no se permitía el uso de la moneda romana, lo que hacía necesaria la función de los cambistas de moneda. Los judíos no aceptaban otras monedas para evitar las efigies del emperador o de los dioses paganos que figuraban en otras clases de moneda. Era todo un negocio, sobre todo para la clase sacerdotal.

*El látigo de cuerdas:* No es mencionado en los relatos de los sinópticos. Si el número de animales y puestos era grande, como probablemente lo era, el látigo serviría más como símbolo de autoridad que como estimulante físico. Por otra parte, Jesús pudo servirse de la ayuda de sus discípulos en aquella acción.



«No conviertan la casa de mi Padre en un mercado». En el relato sinóptico, *la ira de Jesús* aparece dirigida contra la falta de honradez de los que traficaban en el templo. El sistema sacrificial de los judíos había convertido el templo en «un mercado». «Casa de mi Padre» implica el título que reivindica la filiación divina de Jesús.

«*El celo de tu casa me devora*». Los discípulos recordaron las palabras de Sal 69,10. Este salmo se usa en el Nuevo Testamento con más frecuencia que cualquier otro, siempre con una aplicación mesiánica, que es como presumiblemente lo entendieron los discípulos en esta ocasión. Semejante acción purificadora había sido predicha para los tiempos mesiánicos por Zac 14,21. Después de la resurrección (v. 22), los discípulos comprendieron

el profundo significado de las palabras y acciones de Cristo a que se alude en el v. 21.

*Los judíos:* Son aquí las autoridades del templo, que representarían a los sacerdotes, los cuales piden a Jesús una señal. *Qué señal nos das que justifique lo que haces:* A Jesús se le pedía continuamente un signo (Cfr. Mc 8,11 par.), exigencia que se negó constantemente a satisfacer. Los signos son para los que están bien dispuestos, para suscitar o para confirmar la fe, no para los que buscan una acusación o satisfacer la curiosidad.

Jesús predijo la destrucción del templo (cfr. Mc 13,2; Mt 26,61); aquí, sin embargo, se refiere a su propia muerte y resurrección, el signo verdaderamente adecuado que se dará a todos los creyentes (cfr. 3,21). Esto corresponde a las palabras recogidas por la tradición sinóptica y consignadas en Mt 12, 38ss par.

La «casa de su padre» que estaría dispuesta en la resurrección es muy distinta de la morada del templo terreno (cfr. 14,2). Las palabras de Jesús se refieren tanto a la Iglesia como a la resurrección.

Los evangelios atestiguan frecuentemente que sus palabras y sus actos no fueron comprendidos en su pleno significado sino a la luz de la resurrección y con la venida del Espíritu Santo (cfr. 7,39; 13,19; 14,29; Lc 24,8, etc.). Ante este malentendido por parte de los judíos, Jesús tiene la ocasión para desarrollar su enseñanza.

## 2. MEDITACIÓN

La gran enseñanza que ofrece el evangelio de Juan es que Jesús inaugura un tiempo nuevo en el campo de las relaciones del hombre con Dios. Reemplaza al templo antiguo, que era la institución más significativa de Israel. Al designar al templo como *la casa de mi Padre*, Jesús se presenta como el Hijo, que tiene autoridad en el templo y sobre él. Una autoridad que sólo tenía Dios. Quien tiene autoridad sobre el templo es el Señor.

El echar fuera del recinto del templo a los animales, ovejas y bueyes es una declaración de que ya no eran necesarios. El templo antiguo, con todo lo necesario para que pudiese cumplir su función sacrificial, era sustituido por el nuevo templo: Jesús es el nuevo templo, el lugar del encuentro del hombre y Dios.

- **¿Crees que en nuestros templos se guarda mucho respeto? Si no es así, ¿a qué se debe?**
- **¿Cómo es nuestra actitud y comportamiento en el templo cuando asistimos a Misa o a la oración?**
- **¿Procuramos estar atentos a las celebraciones? ¿Apagamos nuestro celular para que nadie nos perturbe?**
- **¿Somos conscientes de que el templo es la 'casa de nuestro Padre'?**
- **¿Somos capaces de confiarnos a Dios completamente en un acto de fe o pedimos siempre signos?**
- **Dios nos proporciona muchos signos de su presencia en nuestra vida ¿somos capaces de reconocerlos y de aceptarlos?**
- **¿Nos contentamos con el culto exterior o tratamos de ofrecer a Dios el culto de nuestra obediencia en la cotidianidad de la vida?**
- **¿Respetamos a las personas como templos del Espíritu Santo?**

## 3. ORACIÓN

### Salmo 50 (49). *El culto que Dios quiere*

*«Escucha, pueblo mío, voy a hablar, Israel, testifico contra ti, yo, Dios, tu Dios.*

*No te acuso por tus sacrificios, ¿están siempre ante mí tus holocaustos!*

*No tomaré novillos de tu casa, ni machos cabríos de tus apriscos,*

*pues son más las fieras salvajes, las bestias en los montes a millares;*

*conozco las aves de los cielos, más son las alimañas del campo.*

*Si tuviera hambre, no te lo diría, porque mío es el orbe y cuanto encierra.*

*¿Acaso como carne de toros o bebo sangre de machos cabríos?*

*Sacrifica a Dios dándole gracias, cumple todos tus votos al Altísimo:*

*invócame en el día de la angustia, te libraré y tú me darás gloria.*

*Pero al malvado Dios le dice: ¿A qué viene recitar mis preceptos y ponerte a hablar de mi alianza, tú que detestas la doctrina y a tus espaldas echas mis palabras?*

*Si ves a un ladrón vas con él, compartes tu suerte con adúlteros;*

*abres tu boca con malicia, tu lengua trama engaños.*

*Te sientas a hablar contra tu hermano, deshonras al hijo de tu madre.*

*Haces esto, ¿y he de callarme? ¿Piensas que soy como tú?*

*Yo te acuso y te lo echo en cara.*

*Entiendan esto bien los que olvidan a Dios, no sea que los destroce y no haya quien los salve. Me honra quien sacrifica dándome gracias, al que es recto le haré ver la salvación de Dios».*

#### 4. COMPROMISO

- **¿Cómo será en adelante nuestro comportamiento en el templo?**
- **¿Qué haremos para que haya siempre respeto y silencio en el templo?**
- **¿Cómo haremos para que el culto a Dios nazca de nuestro corazón?**

#### ORACIÓN FINAL

¡Oh Padre! Tú has constituido a tu Hijo Jesús templo nuevo de la nueva y definitiva alianza, construido no por manos de hombre sino del Espíritu Santo. Haz que, acogiendo con fe su Palabra, vivamos en Él y podamos así adorarte en espíritu y verdad. Abre nuestros ojos a las necesidades de nuestros hermanos y hermanas que son miembros del cuerpo de Cristo para que sirviendo a ellos te demos el verdadero culto que tú deseas. Te lo pedimos por Cristo Nuestro Señor. Amén.

---

### LECTIO: IV DOMINGO DE CUARESMA

#### TANTO AMÓ DIOS AL MUNDO QUE ENTREGÓ A SU HIJO ÚNICO (JN 3, 14-21)

#### ORACIÓN INICIAL

Invocamos al Espíritu Santo para que nos ilumine y podamos así comprender la Palabra de Dios. Hagamos conciencia de su presencia entre nosotros.

Padre, que has querido salvar a los hombres con la Cruz de Cristo, tu Hijo, concédenos a los que hemos conocido en la tierra su misterio de amor,

gozar en el cielo de los frutos de su redención. Envía tu Santo Espíritu para que nos ayude entender mejor el sentido de la misión de tu Hijo. Por él, que vive y reina contigo...

Escuchemos con fe y devoción la Palabra de Dios.

#### 1. LECTURA (JN 3,14-21)

*En aquel tiempo, dijo Jesús a Nicodemo: «Lo mismo que Moisés elevó la serpiente en el desierto, así tiene que ser elevado el Hijo del hombre, para que todo el que cree en él tenga vida eterna.*

*Tanto amó Dios al mundo que entregó a su Hijo único para que no perezca ninguno de los que creen en él, sino que tengan vida eterna. Porque Dios no mandó su Hijo al mundo para juzgar al mundo, sino para que el mundo se salve por él. El que cree en él no será juzgado; el que no cree ya está juzgado, porque no ha creído en el hombre del Hijo único de Dios.*

*El juicio consiste en esto: que la luz vino al mundo, y los hombres prefirieron la tiniebla a la luz, porque sus obras eran malas. Pues todo el que obra perversamente detesta la luz y no se acerca a la luz, para no verse acusado por sus obras. En cambio, el que realiza la verdad se acerca a la luz, para que se vea que sus obras están hechas según Dios».*

#### Palabra del Señor.

Hacemos un momento de silencio para que la Palabra de Dios entre en nosotros e ilumine nuestra vida.

Volvemos al texto y le hacemos algunas preguntas para asimilar mejor la lectura.

- **¿Quién era Nicodemo? (cfr. Jn 3,1.10)**
- **Cuando Jesús habla de la serpiente que Moisés levantó en el desierto (cfr. Nm 21,4-9), ¿a qué se está refiriendo? (cfr. Jn 3,14)**
- **¿En qué consiste el juicio, según las palabras de Jesús? (cfr. Jn 3,19)**
- **¿Qué relación hay entre la luz y la verdad? (cfr. Jn 3,20-21)**

## - ¿Qué relación hay entre las tinieblas y la maldad?

### Algunas anotaciones

*Nicodemo.* Como fariseo, miembro del sanedrín y rabino (v. 10), Nicodemo representa la esencia del judaísmo.

*La serpiente:* Jesús remite al episodio consignado en Nm 21,4-9. Él explicó la necesidad de la cruz y resurrección por medio de una analogía con Moisés y la serpiente de bronce.

Tal vez este relato debe relacionarse con las minas de cobre de la Arabá, en que este metal fue ya explotado en el s. XIII a.C. Se encontraron en Meneiyeh (hoy Timna) varias serpientes pequeñas de cobre que fueron indudablemente utilizadas, como la de Moisés, para protegerse contra las serpientes venenosas.

Según este relato del libro de los Números, «el pueblo se impacientó y empezó a protestar contra Dios y contra Moisés... Entonces Yahvé envió contra el pueblo serpientes venenosas que mordían a la gente y moría...». Gracias a la intercesión de Moisés, Yahvé le ordenó que fabricara una serpiente de bronce y la pusiera sobre un mástil. Toda persona que fuera mordida por una serpiente, bastaba con mirar la de bronce y quedaba con vida. La paradoja es que la serpiente que en Génesis 3,1ss representó al Adversario, quien con engaños indujo a Adán y Eva a la desobediencia, y que trajo consecuencias de muerte, ahora es presentada como símbolo de vida, de salvación. Los israelitas debían mirar la serpiente para que les recordara la realidad de su pecado. En Sb 16, 6s se llama a la serpiente de bronce σύμβολον σωτηρίας, «símbolo de salvación».

La base de la comparación está en que la salvación se ha producido en ambos casos mediante una «elevación»: *así ha de ser elevado también el Hijo de hombre.* Jn 12,32 pone en Jesús la misma referencia: *Cuando yo sea elevado sobre la tierra, atraeré a todos hacia mí.* La consecuencia de la exaltación de Cristo es la vida en él (1,4) para todos los que creen (1,12).

## 2. MEDITACIÓN

El libro de la Sabiduría interpreta y actualiza el episodio de las serpientes venenosas del desierto (cfr. Sb 16,10-11): *Tus hijos, en cambio, no fueron vencidos ni aun por los colmillos de las serpientes*

*venenosas, porque tu misericordia vino en su ayuda y los salvó. Ellos eran mordidos y sanados inmediatamente para que recordaran tus palabras, para que no olvidaran fácilmente ni se hicieran insensibles a tus beneficios.*

Los hebreos debían mirar a la serpiente de bronce puesta por Moisés sobre un mástil para que Dios les perdonara su pecado y pudieran seguir con vida. De la misma manera, el hecho de que el Hijo del hombre sea elevado en la cruz será lo que evitará que el hombre muera en razón de los pecados.

Crear en el Hijo del hombre ‘elevado’ es creer en el nombre del Hijo, el Unigénito de Dios (3,18), y por tanto, creer en el amor del Padre que ha sacrificado a su propio Hijo para que nosotros nos salvemos (3,16; Cfr. Rm 8,32). Si no se cree que el Hijo del hombre es el Unigénito, ¿cómo reconocer el amor del Padre para con nosotros? El peor de los pecados es no creer ya en el Amor.

### ¡Tanto amó Dios al mundo!

«Tanto amó Dios al mundo que entregó a su Hijo único para que no perezca ninguno de los que creen en él, sino que tengan vida eterna» (Jn 3,16). Dios nos ama tanto que envió a su Hijo para reconciliarnos con el Padre y así salvarnos.

Lo único que explica el don de la vida eterna para nosotros es el amor increíble de Dios al mundo (cfr. 1Jn 4,9) expresado en su Hijo.

Aunque alejado de Dios, el mundo no es malo en sí mismo y sigue siendo objeto de la compasión de Dios. Antes de morir escribió san Juan Pablo II: «¡Cuánta necesidad tiene el mundo de comprender y acoger la Divina Misericordia!»

### Reflexión del Padre Raniero Cantalamessa

En el Evangelio de este domingo encontramos una de las frases absolutamente más bellas y consoladoras de la Biblia: «Tanto amó Dios al mundo que dio a su Hijo único, para que todo el que crea en él no perezca, sino que tenga vida eterna».

Para hablarnos de su amor, Dios se ha servido de las experiencias de amor que el hombre tiene en el ámbito natural. Dante dice que en Dios existe, como atado en un único volumen, «lo que en el mundo se desencuaderna». Todos los amores humanos –conyugal, paterno, materno, de amistad– son páginas de un cuaderno, o chispas de un incendio, que tiene en Dios su fuente y plenitud.

Ante todo Dios, en la Biblia, nos habla de su amor a través de la imagen del amor paterno. El amor paterno está hecho de estímulo, de impulso. El padre quiere hacer crecer al hijo, empujándole a que dé lo mejor de sí. Por ello difícilmente un padre alabará al hijo incondicionalmente en su presencia. Teme que se crea cumplido y no se esfuerce más. Un rasgo del amor paterno es también la corrección. Pero un verdadero padre es, así mismo, aquel que da libertad, seguridad al hijo, que le hace sentirse protegido en la vida. He aquí por qué Dios se presenta al hombre, a lo largo de toda la revelación, como su «roca y baluarte», «fortaleza siempre cerca en las angustias».

Otras veces Dios nos habla con la imagen del amor materno. Dice: «¿Acaso olvida una mujer a su niño, sin compadecerse del hijo de sus entrañas? Pues aunque éstas llegasen a olvidar, yo no te olvido» (Is 49,15). El amor de la madre está hecho de acogida, de compasión y de ternura; es un amor «entrañable». Las madres son siempre un poco cómplices de los hijos y con frecuencia deben defenderles e interceder por ellos ante el padre. Se habla siempre del poder de Dios y de su fuerza; pero la Biblia nos habla también de una debilidad de Dios, de una impotencia suya. Es la «debilidad» materna.

El hombre conoce por experiencia otro tipo de amor, el amor esponsal, del cual se dice que es «fuerte como la muerte» y cuyas llamas «son flechas de fuego» (cfr. Ct 8, 6). Y también a este tipo de amor ha recurrido Dios para convencernos de su apasionado amor por nosotros. Todos los términos típicos del amor entre hombre y mujer, incluido el término «seducción», son empleados en la Biblia para describir el amor de Dios por el hombre.

Jesús llevó a cumplimiento todas estas formas de amor, paterno, materno, esponsal (¡cuántas veces se ha comparado a un esposo!); pero les añadió otra: el amor de amistad. Decía a sus discípulos: «No los llamo ya siervos... a ustedes los he llamado

amigos, porque todo lo que he oído a mi Padre se los he dado a conocer» (Jn 15,15). También les dijo: «No hay amor más grande que el de aquél que da la vida por los amigos» (Jn 15,13).

¿Qué es la amistad? La amistad puede constituir un vínculo más fuerte que el parentesco mismo. El parentesco consiste en tener la misma sangre; la amistad en tener los mismos gustos, ideales, intereses. Nace de la confianza, esto es, del hecho de que confío a otro lo más íntimo y personal de mis pensamientos y experiencias.

Ahora: Jesús explica que nos llama amigos, porque todo lo que él sabía de su Padre celestial nos lo ha dado a conocer, nos lo han confiado. ¡Nos ha hecho partícipes de los secretos de familia de la Trinidad! Por ejemplo, del hecho de que Dios prefiere a los pequeños y a los pobres, de que nos ama como un papá, de que nos tiene preparado un lugar. Jesús da a la palabra «amigos» su sentido más pleno.

*Dios envió a su Hijo único:* Juan subraya la gratuidad del amor divino, que llega incluso hasta este extremo, *no perezca:*

El problema de Cristo sólo podría resolverse en fe y vida eterna o en repulsa y destrucción; no hay una tercera posibilidad.

Hay una sola condición para que Jesús pueda lograr su misión: que creamos en él. *El que cree en él no será juzgado; el que no cree ya está juzgado.*

Cristo ha sido enviado al mundo para traer la vida eterna (10,10); la incredulidad deliberada hace que se convierta en motivo de condenación. De este modo, la incredulidad es su propia condenación, y el incrédulo se juzga a sí mismo (cfr. 12,31).

Lo mismo que la vida eterna se inicia ya en este mundo para el que se decidió a favor de Cristo, también el incrédulo queda ya condenado. Este es el signo del Hijo de hombre, en el que cielo y tierra se encuentran (cfr. Jn 1,51).

De manera que, según nuestra respuesta a Jesús, nosotros mismos decidimos nuestra eternidad.



Jesús, en el juicio final, revelará lo que nosotros mismos hemos ya escogido. Lo que empezamos en la tierra continuará en el cielo, sea vida con Dios o rechazo a él. El que creyó en Jesús, vivió la vida de los hijos de Dios en este mundo y continuará en el cielo. Los que rechazaron la luz escogieron las tinieblas.

¿Por qué no se salvan los incrédulos? Porque no permiten que Jesús los salve. Solo si un enfermo cree en su médico se hará el tratamiento y tomará la medicina. Si no toma las medicinas, el enfermo no podrá reclamarle al médico.

Jesús no puede reconciliarnos con el Padre si no creemos en él. Él quiere que todos nos salvemos y lo demostró muriendo por nosotros.

Cuando contemplamos a Cristo colgado en la cruz, vemos la realidad de nuestro pecado. Vemos también la realidad del amor de Dios que nos sana y da vida nueva. La cruz es la revelación del amor que se da hasta el extremo.

- **¿Cómo Dios nos sigue demostrando que nos ama?**

- **¿Cuáles son los efectos del amor de Dios en nosotros?**

### 3. ORACIÓN

Hoy nuestro corazón salta de gozo, Dios Padre nuestro, al sabernos amados por ti con un amor que nos hace hijos tuyos. La prueba que verifica tan gozosa noticia es Jesús, tu Hijo, y desde ahora nuestro hermano mayor y amigo para siempre.

Él no vino para condenar sino para salvar al hombre que tú amas con amor y con loca ternura de Padre. Haz que sepamos corresponderte como hijos tuyos bien nacidos.

Gracias, Señor, porque tú no eres un Dios frío y lejano, controlador impávido de la máquina del cosmos, sino Padre que nos amas, siempre desvelado por tu criatura el hombre. El secreto del mundo y de nuestra existencia humana está fundado en el latir de tu corazón que ama. ¡Gracias, Señor!

1. Pidamos por la Iglesia, especialmente, nuestra comunidad parroquial, en su avance por el desierto de la Cuaresma hacia la luz de la Pascua.  
**Roguemos al Señor.**

**R/ Ayúdanos, Señor, a mirar tu cruz**

2. Por nuestra juventud: para que descubra y

responda a su misión en la Iglesia. **Roguemos al Señor.**

3. Seguimos orando insistentemente al Señor, para que los políticos no abusen de su poder en perjuicio del pueblo, para que cesen las guerras, el odio y la violencia y reine la paz en el mundo entero. **Roguemos al Señor.**

4. Por cada uno de nosotros, que fijando nuestros ojos en Cristo, luz del mundo, nos dejemos iluminar por la verdad de tu Palabra. **Roguemos al Señor.**

### 4. COMPROMISO

¿Qué debemos hacer después de haber recordado este amor? Algo sencillísimo: creer en el amor de Dios, acogerlo; repetir conmovidos, con San Juan: «¡Nosotros hemos creído en el amor que Dios nos tiene!» (1 Jn 4,16).

La vida pasa. Ahora es el momento de la decisión que determina nuestra eternidad: creer o no creer en el amor.

#### Oración final

No me mueve, mi Dios, para quererte el cielo que me tienes prometido, ni me mueve el infierno tan temido para dejar por eso de ofenderte.

Tú me mueves, Señor, muéveme el verte clavado en una cruz y escarnecido,

muéveme ver tu cuerpo tan herido, muévanme tus afrentas y tu muerte.

Muéveme, en fin, tu amor, y en tal manera, que aunque no hubiera cielo, yo te amara, y aunque no hubiera infierno, te temiera.

No me tienes que dar porque te quiera, pues aunque lo que espero no esperara, lo mismo que te quiero te quisiera.

### LECTIO:

#### V DOMINGO DE CUARESMA

**CUANDO YO SEA ELEVADO SOBRE LA TIERRA  
ATRAERÉ A TODOS HACIA MÍ (JN 12, 20-33).**

#### Oración inicial

Escucha, Padre, nuestra súplica. Te pedimos que envíes tu Espíritu con abundancia, para que sepamos escuchar tu voz que proclama la gloria de

tu Hijo que se ofrece para nuestra salvación. Haz que de esta escucha atenta y comprometida, sepamos hacer germinar en nosotros una nueva esperanza para seguir a nuestro Maestro y Redentor con total disponibilidad, aún en los momentos difíciles y oscuros. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

Escuchamos con atención y devoción la Palabra de Dios.

## 1. LECTURA (JN 12, 20-33)

*«En aquel tiempo, entre los que habían venido a celebrar la fiesta había algunos griegos; éstos, acercándose a Felipe, el de Betsaida de Galilea, le rogaban:*

*—«Señor, queremos ver a Jesús».*

*Felipe fue a decirse-lo a Andrés; y Andrés y Felipe fueron a decirselo a Jesús.*

*Jesús les contestó:*

*—«Ha llegado la hora de que sea glorificado el Hijo del hombre.*

*Les aseguro que si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda infecundo; pero si muere, da mucho fruto. El que se ama a sí mismo se pierde, y el que se aborrece a sí mismo en este mundo se guardará para la vida eterna. El que quiera servirme, que me siga, y donde esté yo, allí también estará mi servidor; a quien me sirva, el Padre lo premiará.*

*Ahora mi alma está agitada, y ¿qué diré?: Padre, librame de esta hora. Pero si por esto he venido, para esta hora. Padre, glorifica tu nombre».*

*Entonces vino una voz del cielo:*

*—«Lo he glorificado y volveré a glorificarlo».*

*La gente que estaba allí y lo oyó decía que había sido un trueno; otros decían que le había hablado un ángel.*

*Jesús tomó la palabra y dijo:*

*—«Esta voz no ha venido por mí, sino por vosotros. Ahora va a ser juzgado el mundo; ahora el Príncipe de este mundo va a ser echado fuera. Y cuando yo sea elevado sobre la tierra atraeré a todos hacia mí».*

*Esto lo decía dando a entender la muerte de que iba a morir». **Palabra del Señor.***

*Un momento de silencio*

***Hacemos un momento de silencio orante** para releer el texto con el corazón y reconocer a través de las frases y de la estructura la presencia del misterio del Dios viviente.*



Nos hacemos algunas preguntas para asimilar el texto.

- Según el evangelio de Juan, ¿dónde se encontraba Jesús?
- ¿Cuál es la petición que unos griegos hacen a Felipe? ¿Qué hizo Felipe?
- ¿A qué se refiere la expresión «si el grano de trigo no muere queda infecundo»?
- ¿Qué fue lo que dijo una voz procedente del cielo?
- ¿Cuál será el beneficio de la muerte de Jesús?
- ¿Qué significa la expresión «cuando yo sea levantado sobre la tierra atraeré a todos hacia mí»?

Profundicemos un poco más haciendo algunas anotaciones

Como nos lo presenta Juan, Jesús está en Jerusalén: ya ha sido recibido de manera triunfal (cfr. Jn 12, 12ss).

### *Unos griegos*

Este episodio sugiere un momento histórico distinto. En realidad la mención de los griegos nos remite a una etapa muy posterior, cuando el Evan-

gelio ya había llegado al mundo helenista a través de la predicación de los Apóstoles.

No se trata de judíos, sino de personas que se han adherido al monoteísmo de Israel y a las observancias mosaicas. Son conocidos como ‘los temerosos de Dios’ (cfr. Hch 10,2). Ellos son los representantes del mundo de los gentiles.

El hecho de que los griegos no lleguen directamente a Jesús, nos hace recordar que Jesús es enviado primeramente a los hijos de Israel.

Queremos ver a Jesús

El deseo que tienen los griegos de ver a Jesús los pone en contraste con los dirigentes judíos, los cuales desearían no verlo, y que acaban de expresar su desesperación ante su éxito.

En la petición de los griegos podemos encontrar no solo curiosidad por acercarse a un personaje famoso y discutido, sino, en el contexto en el que nos lo presenta Juan, esta búsqueda señala que de verdad pretendían tener contacto con la ‘luz’ (cfr. Jn 1,37-39).

Tanto es así que ellos son presentados tan pronto como se ha dicho: «Ya ven que todo el mundo se va en pos de él» (Jn 12,19).

## 2. MEDITACIÓN

### El grano de trigo

Cristo empieza a aclarar con hermosas palabras el misterio de su muerte expiatoria con la imagen del grano de trigo que muere para producir vida. No es una consideración científica, sino una apreciación popular, un refrán.

Si alguno piensa que resulta extraña la necesidad de morir para dar la vida, recuerde que esta paradoja también se da en la naturaleza. El grano de trigo nada produce por sí mismo; sólo cuando parece que ha muerto y ha sido enterrado produce fruto mucho más abundante que él mismo (cfr. 1Co 15,36).

El grano de trigo tiene aquí un sentido cristológico: Jesús debe pasar por la muerte para que su obra sea eficaz, lo mismo que el grano de trigo... Tenemos la misma metáfora en 1 Co 15,36, donde tiene también un sentido cristiano: Se gana la vida a través de la muerte. En los sinópticos el grano de trigo es utilizado para designar la simiente del reino (cfr. Mc 4,3-8.26-29).

### El que se ama a sí mismo se pierde

El egoísmo, falso amor del hombre hacia sí mismo, que no le permite sacrificarse, termina por destruirlo, *mientras que el hombre que se odia en este mundo se guarda para la vida eterna*: Sólo tratando la propia vida como carente de valor desde una perspectiva mundana puede ganar el hombre la vida que realmente cuenta. El apego a la propia vida y a la sabiduría humana – y en el mundo griego éstos eran valores fuertes – es el verdadero obstáculo al verdadero conocimiento de Jesús.

### Padre, sálvame de esta hora

Se trata de la hora de la pasión de Jesús. Ha llegado la hora del sufrimiento final, de su muerte, la cual tiene un indecible impacto. En la escena de la agonía según los sinópticos, Jesús empieza pidiendo ser librado de la necesidad de morir, pero inmediatamente condiciona su petición a la voluntad del Padre (cfr. Mc 14, 35s; también Hb 5,7). El valor del sacrificio de Cristo está en la prontitud con que se sometió a él.

### Padre, glorifica tu nombre

Esta es la respuesta final de Jesús después de su crisis de espíritu; supone una aceptación sin reservas de la voluntad del Padre. La glorificación del Hijo es también la del Padre (cfr. 13, 31s).

### Ahora es el juicio del mundo

El juicio es aquí un semitismo bien conocido, cuyo sentido es la condenación (cfr. Jn 3,19; 5,29). El ‘mundo’ son en Juan los hombres malos, hostiles a Cristo (cfr. Jn 7,7; 8,23, etc.).

Ha llegado el momento de la exaltación de Cristo (v. 23), es decir, de su glorificación a través de su muerte y resurrección. Ello es la ocasión para someter a juicio al mundo que ha sido influido por el Maligno. Pero a partir del sacrificio redentor de Cristo, *el príncipe de este mundo será echado fuera*. Parecería que Jesús, al morir en la cruz, haya sido derrotado por este mundo, pero en realidad es el poder de Satanás el que ha llegado a su fin. No dice Juan que vaya a ser destruido Satanás, sino que en adelante ya no será dueño del mundo. En efecto, esto está condicionado por las disposiciones del hombre: si éste, con su libertad, se abre al mal, entonces la maldad seguirá reinando. Solamente cuando el hombre se adhiera al camino del Evangelio el mal será derrotado totalmente.

### Cuando yo sea elevado sobre la tierra atraeré a todos hacia mí

La multitud entiende perfectamente que se trata de la muerte de Jesús. Esta suspensión de la cruz se convierte en una verdadera *entronización*, o sea, una colocación buena en vista de aquél que es para todos, salvación y bendición. Se trata de un atraer que se engendra no por curiosidad, sino por amor. Jesús, levantado en la cruz, será suscitador de discipulado, de adhesión en todos aquéllos que sabrán andar más allá del hecho físico, y verán en él la gratuidad hecha totalidad. Una vida entregada que genera vida; una vida sacrificada que genera esperanza y nueva solidaridad, nueva comunión, nueva libertad. La muerte de Cristo hace posible la puesta en práctica de su voluntad de salvación universal.

#### Algunas preguntas de apropiación

- ¿Qué quiso decir Jesús con la expresión: «si el grano de trigo no muere, no podrá dar fruto»? ¿Qué significa para ti?
- ¿Como los griegos, tú también quieres ver a Jesús? ¿Dónde lo buscas?
- ¿Tu búsqueda de Dios es sincera y constante, o está condicionada solamente por los momentos difíciles que vas pasando?
- Los griegos se valieron de mediadores (Felipe y Andrés) quienes llevaron su deseo hasta Jesús. ¿De qué o de quiénes te vales tú para llegar a la presencia de Dios?
- ¿Qué significa la expresión «El que se ama a sí mismo se pierde»?
- ¿A qué se refiere Jesús con esta frase: «Cuando yo sea levantado sobre la tierra atraeré a todos hacia mí»? ¿Sientes verdaderamente atracción por Cristo en la cruz?

### 3. ORACIÓN

¡Señor Dios nuestro! Aparta a los discípulos de tu Hijo de los caminos fáciles de la popularidad, de la gloria a poco precio, y llévalos sobre los caminos de los pobres y de los afligidos de la tierra, para que sepan reconocer en sus rostros el rostro del Maestro y Redentor. Da ojos para ver los senderos posibles a la justicia y a la solidaridad; oídos para escuchar las peticiones de salvación y salud de tantos que buscan como a tientas; enriquece sus corazones de

fidelidad generosa y de delicadeza y comprensión para que se hagan compañeros de camino y testimonios verdaderos y sinceros de la gloria que resplandece en el crucificado, resucitado y victorioso. Él vive y reina glorioso contigo, oh Padre, por los siglos de los siglos.

### 5. COMPROMISO

- ¿Cuál será mi actitud ante la Palabra de Dios que hoy he meditado? ¿Hacia dónde miraré, dónde buscaré, a quién pediré ayuda?
- Sugerencia: realizar 'el camino de la cruz' (vía crucis).
- Visitar a algún enfermo.
- Participar en la liturgia de la Semana Santa con verdadera devoción y agradecimiento.
- Entronizar en nuestra casa o habitación un Crucifijo y ante él rezar el 'Credo'.

#### Oración a la Virgen de los Dolores

*¡Ay dolor, por mi Hijo y mi Señor!  
Yo soy aquella María del linaje de David:  
¡Oye, hermano, la gran desventura mía!*

*A mí me dijo Gabriel que el Señor era conmigo,  
y me dejó sin abrigo más amarga que la hiel.  
Me dijo que era bendita  
entre todas las nacidas,  
y soy de las doloridas la más triste y afligida.*

*Digan, hombres que corren  
por la vía mundanal,  
díganme si han visto igual dolor que mi mal.  
Y ustedes que tienen padres, hijos y maridos,*

*ayúdenme con mis gemidos,  
si es que no pueden mejor.*

*Llore conmigo la gente, alegres  
y atribulados, por lavar los pecados*

*mataron a un Inocente. ¡Mataron a mi Señor,  
mi redentor verdadero!*

*¿Cómo no muero con tan extremo dolor?*

*Señora, santa María,  
déjame llorar contigo, pues muere Dios  
y mi amigo, y muerta está mi alegría.*

## 10. El Verdadero Ayuno que Agrada a Dios

San Juan Crisóstomo, padre de la Iglesia, nos dice que el valor del ayuno consiste no solo en evitar ciertas comidas, sino también en renunciar a todas las actitudes, pensamientos y deseos pecaminosos. Quien limita el ayuno simplemente a la comida, está minimizando el gran valor que el ayuno posee. Si tú ayunas, ¡que lo prueben tus obras! Si ves a un hermano en necesidad, ten compasión de él. Si ves a un hermano siendo reconocido, no tengas envidia. Para que el ayuno sea verdadero no puede serlo solo de la boca, sino que se debe ayunar de los ojos, los oídos, los pies, las manos, y de todo el cuerpo, de todo lo interior y exterior.

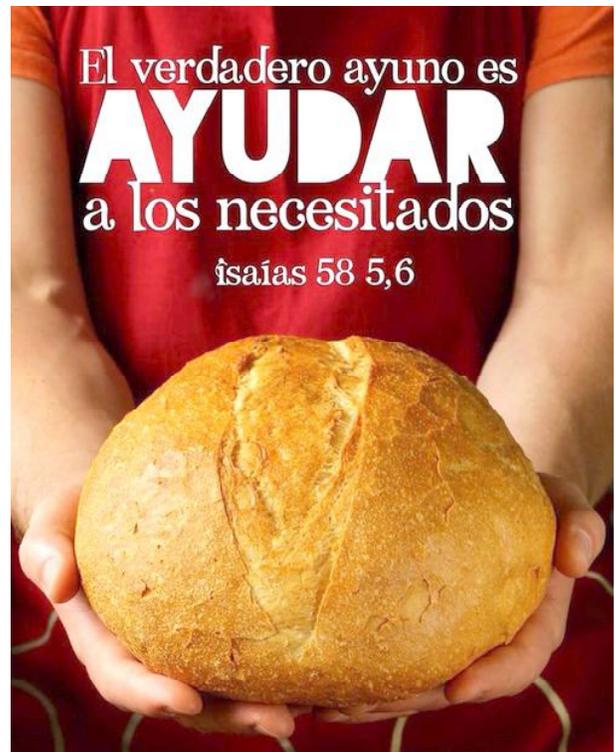
- ♦ Ayunas con tus manos al mantenerlas puras en servicio desinteresado a los demás.
- ♦ Ayunas con tus pies al no ser tan lenta en el amor y el servicio.
- ♦ Ayunas con tus ojos al no ver cosas impuras, o al no fijarte en los demás para criticarlos.
- ♦ Ayuna de todo lo que pone en peligro tu alma y tu santidad. Sería inútil privar mi cuerpo de comida, pero alimentar mi corazón con basura, con impureza, con egoísmo, con competiciones, con comodidades.
- ♦ Ayunas de comida, pero te permites escuchar cosas vanas y mundanas.
- ♦ También debes ayunar con tus oídos. Debes ayunar de escuchar cosas que se hablan de tus hermanos, mentiras que se dicen de otros, especialmente chismes, rumores o palabras frías y dañinas contra otros.
- ♦ Además de ayunar con tu boca, debes de ayunar de no decir nada que haga mal a otro. Pues ¿de qué te sirve no comer carne, si devoras a tu hermano?

¿Qué nos enseña esta reflexión?

Que los días de ayuno deben de ser especialmente días de abstenernos del uso desordenado o incluso exagerado de los otros sentidos: No fijarme en lo que no debo, no hablar lo que no debo, no oír lo que no debo, no desear lo que no debo, no buscar satisfacer todas mis necesidades emocionales, espirituales; no buscar saciar mi soledad, buscando inmediatamente compañía; no querer saberlo todo; no requerir respuestas inmediatas a todo lo que se me ocurre en la mente, etc.

Ayunamos buscando conversión. Por lo tanto, ayunemos de todas esas actitudes contrarias a la virtud. Quizás tu ayuno va a consistir en ser más servicial, (ayuna de tu pereza, comodidad), pues así como la Virgen nos pide que recemos con el corazón, debemos de ayunar con el corazón. Puede ser que tengamos que ayunar de nuestra ira, siendo en los días de ayuno, más amables, más dulces, más dóciles. Quizás tengo que ayunar de la soberbia, buscando activamente ser humillado o hacer actos concretos de humildad, etc.

Pregúntate: ¿En qué va a consistir tu ayuno de esta cuaresma?



# 11. Signos y Símbolos de la Cuaresma

El tiempo de Cuaresma nos ofrece una gran cantidad de signos y símbolos litúrgicos, llenos de mensaje, que nos invitan a hacerlo realidad en nuestra vida diaria.

## SIGNOS DE LA CUARESMA

**Ceniza:** Quiere ser el reconocimiento de nuestra condición humana, tan limitada y corruptible. Quiere ser un toque de atención a nuestro orgullo y autosuficiencia. Pero es, sobre todo, una llamada a poner el fundamento de nuestra existencia, no en nosotros mismos, sino en Cristo Salvador, el que puede librarnos de la corrupción y la muerte. Cristo es medicina de inmortalidad. Por eso, al imponer la ceniza, se dice:

*Conviértete y Cree en el Evangelio.*

**Ayuno y Abstinencia:** Como signo de austeridad. Se pide algún rigor en la comida y abstenerse de carne en ciertos días. El no comer carne supone bastante sacrificio. La austeridad nos hace más libres y más solidarios. No importaría comer un poco más o un poco menos, importa el superar los vicios y apegos y ofrecer el fruto de tu ayuno a los hambrientos del mundo.

**Cruz:** El cristiano debe gloriarse en la cruz de nuestro Señor Jesucristo. Por eso la cruz preside siempre nuestras celebraciones. No es sólo dolor y humillación, es salvación y victoria, es el signo del amor más grande. El signo de la cruz nos compromete a vivir un amor entregado hasta el fin, como el de Cristo.

**Oración:** Es vida del alma, necesidad permanente. En el tiempo cuaresmal se intensifica la escucha de la Palabra y la relación dialogal con Dios. Se nos ofrece el ejemplo de Cristo, que se retiraba al desierto y subía a la montaña para orar.

**Limosna:** Es fruto de la misericordia. Todo caminar hacia Cristo implica un caminar hacia el hermano, especialmente el más necesitado. Nadie puede ser feliz a solas, incluso nadie puede ser cristiano a solas. Cristiano es el que abre la mano para compartir, el que tiende su mano para ayudar, el que ofrece su mano para servir.

## SÍMBOLOS DE CUARESMA

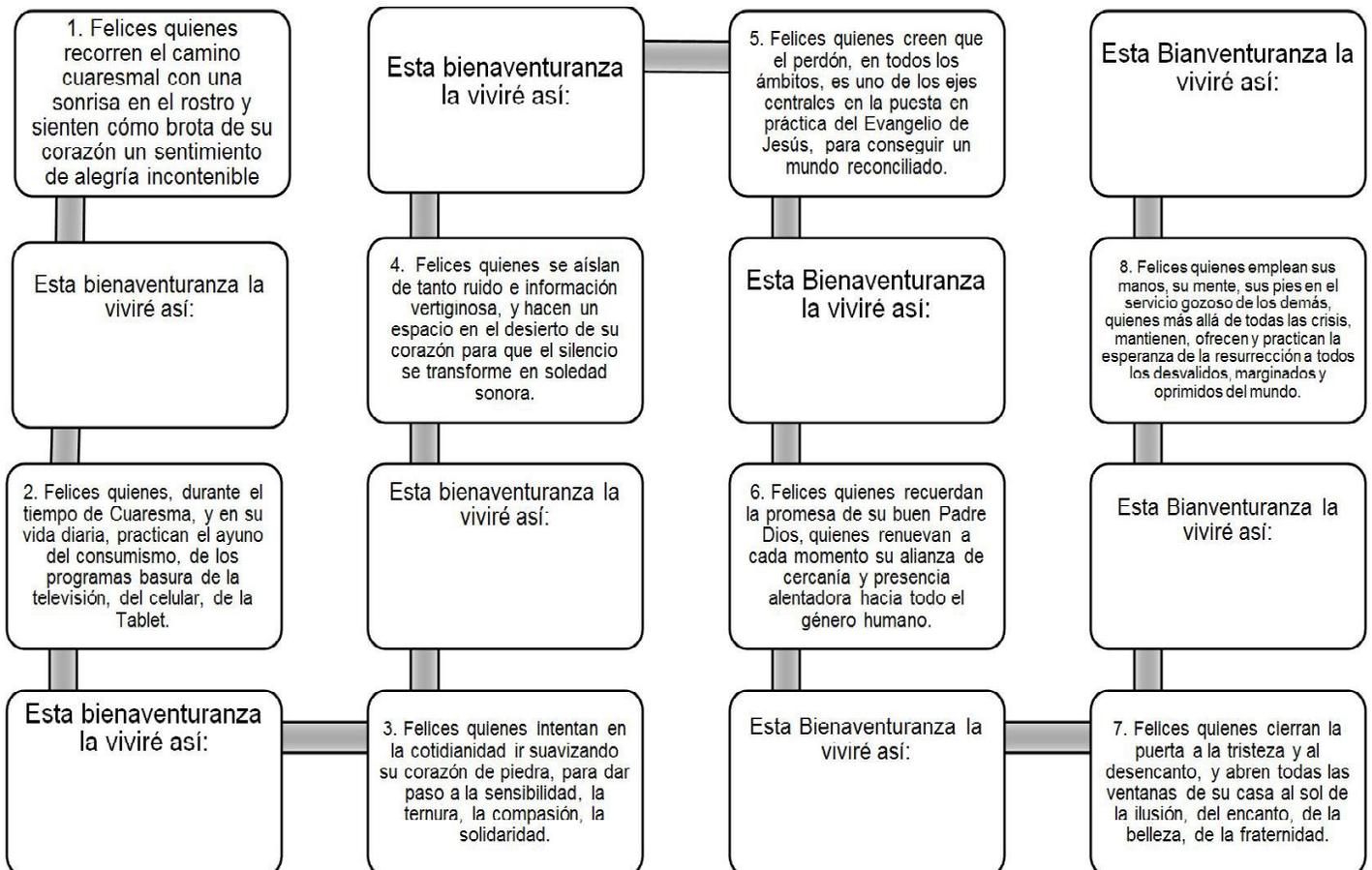
1. La cuaresma es **desierto**. Es sequedad, soledad, ayuno austeridad, rigor, esfuerzo, penitencia, peligro, tentación.
2. La cuaresma es **perdón**. Las historias bíblicas de Jonás y de Nínive y la parábola del hijo pródigo, son ejemplos de ello.
3. La cuaresma es **encuentro**, es abrazo de reconciliación como en la parábola del hijo pródigo o en la conversión de Zaqueo o en el diálogo de Jesucristo con la mujer adúltera.
4. La cuaresma es **luz**, como se pone de evidencia, por ejemplo, en el evangelio del ciego de nacimiento. Es el tránsito de las tinieblas a la luz. Jesucristo es la luz del mundo.
5. La cuaresma es **salud**, símbolo manifestado en textos como la curación del paralítico o la sanación del hijo del centurión.
6. La cuaresma es **agua**. Es el tránsito de la sed de nuestra insatisfacción al agua viva, el agua de Moisés al pueblo de Israel en el desierto o de Jesús a la mujer samaritana.
7. La cuaresma es **liberación, triunfo**, es superación victoriosa de las pruebas y dificultades. Figuras bíblicas que sufren graves peligros y vencen en la prueba, son José hijo de Jacob, la casta Susana, Ester, el profeta Jeremías y, sobre todo, Jesús, tentado y transfigurado.
8. La cuaresma es **Cruz**. Signo y presencia permanente durante toda la cuaresma. Prefigurada en el Antiguo Testamento y patentizada con el ejemplo de Jesucristo y como su llamada a cargar con ella como condición para el seguimiento.
9. La cuaresma es **Transfiguración**. Es la luz definitiva del camino cuaresmal, preanunciada y pregustada en la escena de la transfiguración de Jesús. Por la cruz a la luz.
10. La cuaresma es el esfuerzo por retirar el fermento viejo e incorporar la **levadura nueva de la Pascua resucitada y resucitadora**.

# 12. Camino Cuaresmal para Adultos

<p><b>14 Feb. OFRECE</b> tu ayuno por los pecadores y da alimento a los pobres.</p>	<p><b>15 PREGÚNTATE</b> ¿En qué ocupas tu tiempo? ¿Qué lugar tiene Dios en éste?</p>	<p><b>16 AYUNA</b> Apaga el celular, la computadora o la tablet un rato y dedícate a tu familia.</p>	<p><b>17 CÉNTRATE</b> ¿Qué es lo realmente importante: la esencia o la apariencia?</p>	<p><b>18 ABRE</b> El corazón para acoger a Dios en su Palabra</p>	<p><b>19 SIRVE</b> A los demás hoy, préstate a hacer lo que nadie quiere.</p>	<p><b>20 REZA</b> El Padre Nuestro con la confianza de un niño que pide a su padre.</p>
<p><b>21 PRESENTA</b> A Dios tu corazón. Revisa cómo te relacionas con los demás.</p>	<p><b>22 BUSCA</b> ¿Qué necesitas para ser feliz? ¿Dónde buscas tu felicidad?</p>	<p><b>23 PIDE PERDÓN</b> Al otro y a ti mismo, al cosmos y a Dios.</p>	<p><b>24 AMA</b> No sólo a quien se te facilita, sino a quienes más te cuesta aceptar.</p>	<p><b>25 CAMBIA</b> Un hábito que no te haga bien; corrígelo.</p>	<p><b>26 ¿QUIÉN</b> Es Jesús para ti?, ¿Qué lugar tiene en tu vida?</p>	<p><b>27 SÉ COHERENTE</b> No pretendas ser lo que no eres</p>
<p><b>28 EVITA</b> Mandar, imponerte a los demás. Escucha con ternura.</p>	<p><b>1 Marzo COMPARTE</b> Algo, no de lo que te sobra, sino de lo que te gusta.</p>	<p><b>2 DISCIERNE</b> Tus prioridades, ¿Cómo las ordenas?</p>	<p><b>3 IDENTIFICA</b> Tus tentaciones y piensa cómo vencerlas</p>	<p><b>4 ORA</b> Con confianza a Dios.</p>	<p><b>5 SAL</b> De tu comodidad para acercarte a tus hermanos.</p>	<p><b>6 MIRA</b> A los demás con el corazón de Dios, como hermanos tuyos.</p>
<p><b>7 DEDICA</b> Tiempo a la lectura de la Palabra de Dios para que dé fruto.</p>	<p><b>8 PERDONA</b> A esa persona a la que guardas rencor.</p>	<p><b>9 ACEPTA</b> El inmenso amor de Dios por ti y por tu prójimo.</p>	<p><b>10 REvisa</b> Tu conciencia y acude al sacramento de la Reconciliación.</p>	<p><b>11 OFRECE</b> En la Eucaristía todo lo que en la semana has vivido</p>	<p><b>12 ABRE</b> Tu corazón a los demás, no lo cierres al dolor o al sufrimiento del otro.</p>	<p><b>13 ESCUCHA</b> A Dios que te habla en el enfermo</p>
<p><b>14 ADORA</b> Encuentra un momento en tu día para acercarte a Dios en el sagrario.</p>	<p><b>15 DEJA</b> Que la Palabra de Dios ilumine hoy tus miserias y debilidades.</p>	<p><b>16 PON</b> Tus preocupaciones delante de Dios y pídele que te haga fuerte.</p>	<p><b>17 PIDE</b> Hoy por tu comunidad, por tus hermanos en la fe, con gratitud.</p>	<p><b>18 ENTREGA</b> Todo lo que te quita la paz, que te separa de los demás y de Dios.</p>	<p><b>19 PERMITE</b> Que Dios actúe en tu vida, atiende a su llamada.</p>	<p><b>20 VISITA</b> A alguien enfermo y escúchalo.</p>

<p><b>21 CUIDA</b> El mundo que Dios ha hecho no tirando basura.</p>	<p><b>22 DIALOGA</b> Con tu familia.</p>	<p><b>23 OBSERVA</b> Hoy el mundo con la mirada de Dios, con amor.</p>	<p><b>24 NO CULPES</b> Evita echar la culpa a los demás; es mejor perdonar.</p>	<p><b>25 COMULGA</b> Sacramental o espiritualmente, pero únete de corazón a Dios</p>	<p><b>26 DA</b> Testimonio de tu fe con palabras y obras.</p>	<p><b>27 LÍBRATE</b> De prejuicios. Jesús acogió a todos por igual.</p>
<p><b>28 PONTE</b> En manos de María y deja que te guíe siempre.</p>	<p><b>29 DECIDE</b> Amar a tu prójimo como a ti mismo.</p>	<p>«...conviértanse a mí de todo corazón, con ayunos, lágrimas y llantos... porque él es clemente y misericordioso, lento a la ira, rico en amor y siempre dispuesto a perdonar» <i>(Jl 2, 12-13).</i></p>				

## 13. Bienaventuranzas Cuaresmales



# 14. Capirotada Cuaresmal

## CON SABOR SOLIDARIO

La mayoría de nosotros ha tenido la experiencia de saborear una deliciosa capirotada en tiempo de Cuaresma, pero ¿cuántos sabríamos prepararla? y ¿Cuántos hemos elaborado una, con el simple propósito de compartirla con el que menos tiene o con aquella persona que no nos la llevamos bien?

También convendría que nos preguntáramos: ¿Por qué en este tiempo le damos tanta importancia a este y a otros platillos? ¿Qué no es la Cuaresma un tiempo especial de gracia en el cual nos ayudamos de la penitencia, entre otras prácticas, para ayudar a elevar el espíritu?

Con el propósito de ayudarnos a vivir lo que la Palabra de Dios nos pide en relación *al ayuno que a Dios le agrada* (Cfr. Is 58, 6-10), te presentamos la receta para preparar la Capirotada Cuaresmal con Sabor Solidario. Procura hacerla acompañado con alguien de tu familia.



1. Coloca en la sartén de la libertad toda cadena y correa con la que has estado impidiendo la libertad de algún hermano o hermana o incluso a ti mismo. Puede ser la crítica, la murmuración, el juicio, los malos pensamientos y sentimientos, las etiquetas con las que señalamos y encuadramos a los demás, etc.
2. Camina por las calles de los alrededores de tu casa, hacia los rumbos que tú sabes puedes encontrar más necesidad e identifica a alguna familia en concreto para visitarla posteriormente.
3. Prepara como a ti te gusta, con todo esmero, uno de tus platillos favoritos y compártelo con esa familia necesitada. Comenta también con ellos algún pasaje de la Escritura de este tiempo cuaresmal.
4. Busca a alguna persona que viva sola y comparte un buen rato con ella. Trata de escuchar más que hablar. Si trabaja alguien a tu servicio invítalo a comer, o a compartir algún otro momento (puede ser una merienda, una película, un juego de mesa, etc.) haciéndolo sentir como en casa.
5. Revisa tu guardarropa y elige aquellas prendas o calzados que has tenido sin usar por meses o incluso años y sácalos de ahí, revisa que estén en buen estado y ve a dárselos a una familia que los pueda aprovechar. Anúnciales el amor de Dios que nos hermana.
6. Goza de esta experiencia maravillosa de compartir con el que menos tiene, de encontrarte con Dios en los hermanos necesitados y de abrir tu corazón al amor. Haz oración desde la Palabra de Dios: «Entonces brillará tu luz como la aurora y tus heridas sanarán en seguida, tu recto proceder caminará ante ti y te seguirá la gloria del Señor. Entonces invocarás al Señor y él te responderá, pedirás auxilio y te dirá: Aquí estoy» (Is 58, 8-9a).
7. Comparte tu alegría viviendo el amor de Dios con tu familia.

### Nota

- 1) Puedes seguir estos siete pasos, uno cada día de la semana o uno por semana, durante las seis semanas de la Cuaresma.
- 2) Invita a quien visitas a que practique, en la medida de sus posibilidades, estas acciones con otros.

## 15.

**Reflexión sobre los Misterios Pascuales**

Las estaciones de la Resurrección, también conocidas por su nombre latino, Vía Lucis (Camino de la Luz), son una forma de devoción cristiana que fomenta la meditación sobre la Resurrección de Jesucristo y algunas de las apariciones de Jesús resucitado y otros episodios registrados en el Nuevo Testamento.

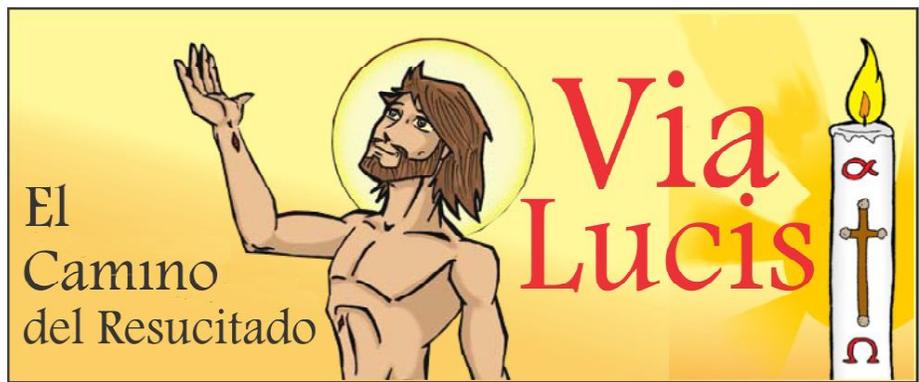
**Introducción**

Los cristianos hemos celebrado, la pasión y muerte de Nuestro Señor Jesucristo. El Viernes Santo recordamos a Cristo sobre el regazo de su Madre dolorosa. Pero si Cristo no hubiera resucitado nada tendría sentido, ni nuestra propia vida, ni tampoco tendría sentido que fuéramos cristianos. Cristo resucitó y con la Iglesia hemos celebrado la Pascua.

En el tiempo pascual, de forma especial, estamos invitados a reforzar nuestra oración para esperar con gozo y confianza la fuerza vivificadora del Espíritu Santo. Pero en este año en que como Iglesia diocesana estamos trabajando por cultivar los valores de la *escucha y el discernimiento en ambiente pastoral comunitario*, hemos de hacer esta súplica especial: *Manda Señor tu Espíritu, que cure las sorderas y parálisis que nos han mantenido lejanos e indiferentes ante el clamor de los pobres. Danos la alegría de encontrarte vivo en cada Eucaristía y que este gozo nos lance al encuentro con ellos.*

Los discípulos experimentan un encuentro personal con Cristo resucitado. Esta es la experiencia fundamental para todo cristiano, Jesús vive y está de nuevo con nosotros.

Jesús dijo: «Y sepan que yo estoy con ustedes todos los días hasta el final de los tiempos» (Mt 28,20) La actividad salvadora de Jesús no ha terminado con su muerte. Aquél que perdonaba a los pecadores, hoy sigue perdonando. Aquél que llamaba al seguimiento, hoy nos sigue llamando.



Aquél que se acercaba a los pobres, hoy está en los pequeños y necesitados. Jesús no es algo acabado. Su historia se sigue escribiendo en nosotros y con nosotros.

**Hagamos nuestra esta oración.**

En el Nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

**Acto de contrición****PRIMERA ESTACIÓN****EL SEPULCRO VACÍO:  
APARICIÓN A MARÍA MAGDALENA****Del evangelio de San Juan 20,11-18.**

*«María, en cambio, se quedó allí, junto al sepulcro, llorando. Sin dejar de llorar, volvió a asomarse al sepulcro. Entonces vio dos ángeles, vestidos de blanco, sentados en el lugar donde había estado el cuerpo de Jesús, uno a la cabecera y otro a los pies.*

*Los ángeles le preguntaron: -Mujer, ¿por qué lloras? Ella contestó: -Porque se han llevado a mi Señor y no sé dónde lo han puesto.*

*Dicho esto, se volvió hacia atrás y vio a Jesús, que estaba allí, pero no lo reconoció. Jesús le preguntó: -Mujer, ¿por qué lloras? ¿A quién estás buscando? Ella creyendo que era el jardinero, le contestó: -Señor, si te lo has llevado tú, dime dónde lo has puesto y yo misma iré a recogerlo. Entonces Jesús le dijo: -¡María! Ella se acercó a él y exclamó en arameo:*

*¡Rabboni! (que quiere decir Maestro).*

*Jesús le dijo: -No me retengas, porque todavía no he subido a mi Padre; anda, ve y di*

*a mis hermanos que voy a mi Padre que es el Padre de ustedes; a mi Dios, que es también su Dios.*

*María Magdalena se fue corriendo a donde estaban los discípulos y les anunció: -He visto al Señor. Y les contó lo que Jesús le había dicho».*

### **Palabra del Señor.**

**Reflexión:** ¿Y nosotros, ya nos hemos encontrado con Jesús resucitado y le hemos permitido que renueve nuestra vida?

**Oración:** Señor, ayúdanos a tener una actitud de búsqueda constante para encontrarnos contigo y experimentar la fuerza que posees de resucitar aquello que está muerto en nosotros mismos. Enséñanos que, vivir la dinámica de la resurrección, es vivir creciendo, intensificando nuestro amor, orientando nuestra existencia por el camino de la entrega generosa, del amor fecundo. Vivir nuestra existencia cristiana como un *proceso de resurrección*. Señor: que con nuestra actitud no impidamos que te encuentren aquellos que te buscan y te necesitan.

*Padre nuestro, Ave María, Gloria al Padre...*

**Jaculatoria:** Verdaderamente ha resucitado el Señor, ¡Aleluya!... Como anunciaron las Escrituras. ¡Aleluya!

---

## SEGUNDA ESTACIÓN

### LOS DISCÍPULOS DE EMAÚS

**Del evangelio de San Lucas 24,13-35.**

*«Aquel mismo día, dos de los discípulos se dirigían a un pueblo llamado Emaús, que dista de Jerusalén unos once kilómetros. Iban hablando de todos estos sucesos. Mientras hablaban y se hacían preguntas, Jesús en persona se acercó y se puso a caminar con ellos. Pero sus ojos estaban tan cegados, que no eran capaces de reconocerlo.*

*Él les dijo: -¿Qué es lo que vienen conversando por el camino? Ellos se detuvieron entristecidos, y uno de ellos, llamado Cleofás, le respondió: -¿Eres tú el único en Jerusalén que no sabe lo que ha pasado allí estos días?*

*Él les preguntó: -¿Qué ha pasado?*

*Ellos contestaron: -Lo de Jesús el Nazareno, que fue un profeta poderoso en obras y palabras ante Dios y ante todo el pueblo. ¿No sabes que los jefes de los sacerdotes y nuestras autoridades lo entregaron para que lo condenaran a muerte, y lo crucificaron? Nosotros esperábamos que él fuera el libertador de Israel. Y sin embargo, ya hace tres días que ocurrió esto. Es cierto que algunas de nuestras mujeres nos han sorprendido, porque fueron temprano al sepulcro y no encontraron su cuerpo. Hablaban incluso de que se les habían aparecido unos ángeles que decían que está vivo. Algunos de los nuestros fueron al sepulcro y lo encontraron todo como las mujeres decían, pero a él no lo vieron.*

*Entonces Jesús les dijo: -¡Qué torpes son para comprender y qué duros son para creer lo que dijeron los profetas! ¿No era necesario que el Mesías sufriera todo esto para entrar en su gloria? Y empezando por Moisés y siguiendo por todos los profetas, les explicó lo que decían de él las Escrituras».*

### **Palabra del Señor.**

**Reflexión:** ¿Qué nos falta para reconocer en la Eucaristía a Cristo resucitado que nos congrega, nos habla, nos escucha, que viene a ser nuestro alimento y a quedarse entre nosotros?

**Oración:** Señor: que sepamos invitarte a quedarte con nosotros. Que sepamos reconocerte como el Cristo Resucitado en el pan Eucarístico y que al compartir tu pan, sepamos compartir el pan diario, también, con los que no lo tienen. Que al recibir tu cuerpo hecho pan de vida, ardan nuestros corazones para que, como los discípulos de Emaús, sintamos la necesidad de correr a anunciar tu buena noticia. Señor, que el recibir tu pan Eucarístico nos comprometa a la tarea evangelizadora siendo coherentes con nuestro estilo de vida.

*Padre nuestro, Ave María, Gloria al Padre...*

**Jaculatoria:** Verdaderamente ha resucitado el Señor, ¡Aleluya!... Como anunciaron las Escrituras. ¡Aleluya!

---

## TERCERA ESTACIÓN

### APARICIÓN A LOS DISCÍPULOS REUNIDOS

#### Del evangelio de San Juan 20, 19-23.

«Aquel mismo domingo, por la tarde, estaban reunidos los discípulos en una casa con las puertas cerradas por miedo a los judíos. Jesús se presentó en medio de ellos y les dijo: -La paz esté con ustedes. Y les mostró las manos y el costado. Los discípulos se llenaron de alegría al ver al Señor. Jesús les dijo de nuevo: -La paz esté con ustedes». **Palabra del Señor.**

**Reflexión:** ¿Hemos experimentado esa paz y ese gozo que son fruto del perdón y del amor que Dios nos da? y ¿Hemos sido portadores de estos valores para llevarlos a nuestros hermanos?

**Oración:** Señor, que la Paz sea el fruto del diálogo y la escucha, del discernimiento comunitario; de tener un mismo sentir; un mismo compromiso; un común crecimiento en la fe, y de saber compartirla en comunidad como tú enseñaste a los apóstoles.

*Padre nuestro, Ave María, Gloria al Padre...*

**Jaculatoria:** Verdaderamente ha resucitado el Señor, ¡Aleluya!... Como anunciaron las Escrituras. ¡Aleluya!

---

## CUARTA ESTACIÓN

### LA INCRECULIDAD DE TOMÁS

#### Del evangelio de San Juan 20, 24-29.

«Tomás, uno del grupo de los Doce, a quien llamaban «El Mellizo», no estaba con ellos cuando se les apareció Jesús. Le dijeron, pues, los demás discípulos: -Hemos visto al Señor.

Tomás les contestó: -Si no veo las señales dejadas en sus manos por los clavos y no meto mi dedo en ellas, si no meto mi mano en la herida abierta en su costado, no lo creeré.

Ocho días después, se encontraban de nuevo reunidos en casa todos los discípulos de Jesús. Estaba también Tomás. Aunque las puertas estaban cerradas, Jesús se presentó en medio de ellos y les dijo: -La paz esté con ustedes. Después dijo a Tomás: -Acerca tu dedo y comprueba mis manos; acerca tu mano

y métela en mi costado. Y no seas incrédulo, sino creyente.

Tomás contestó: -¡Señor mío y Dios mío!

Jesús le dijo: -¿Has creído porque me has visto? Dichosos los que han creído sin haber visto».

#### **Palabra del Señor.**

**Reflexión:** ¿Es Cristo, en realidad el Señor de nuestra vida, el que da sentido y rumbo a todo lo que pensamos, queremos y hacemos cada día?, ¿Se nota que creemos en Él y que somos discípulos suyos?, ¿En qué?

**Oración:** Cristo sacramentado: que nosotros te reconozcamos como Señor de nuestras vidas; sin olvidar que antes de instituir la Eucaristía lavaste los pies a tus discípulos. Que comprendamos que no puede haber amor sin servicio. Que alimentados por tu Cuerpo y tu Sangre encontremos la fuerza para estar dispuestos a seguirte de verdad.

*Padre nuestro, Ave María, Gloria al Padre...*

**Jaculatoria:** Verdaderamente ha resucitado el Señor, ¡Aleluya!... Como anunciaron las Escrituras. ¡Aleluya!

---

## QUINTA ESTACIÓN

### TERCERA APARICIÓN DE JESÚS A LOS DISCÍPULOS. EL PRIMADO DE PEDRO

#### Del evangelio de San Juan 21,15-19.

«Después de comer, Jesús preguntó a Pedro: -Simón, hijo de Juan, ¿me amas más que éstos?

Pedro le contestó: -Sí, Señor, tú sabes que te quiero.

Entonces Jesús le dijo: Apacienta mis corderos.

Jesús volvió a preguntarle: -Simón, hijo de Juan, ¿me amas?

Pedro respondió: -Sí, Señor, tú sabes que te quiero.

Jesús le dijo: -Cuida de mis ovejas.

Por tercera vez insistió Jesús: -Simón, hijo de Juan, ¿me quieres?

*Pedro se entristeció, porque Jesús le había preguntado por tercera vez si lo quería, y le respondió: -Señor, tú lo sabes todo. Tú sabes que te quiero.*

*Entonces Jesús le dijo: -Apacienta mis ovejas. Te aseguro que cuando eras más joven, tú mismo te vestías e ibas a donde querías; pero cuando seas viejo extenderás los brazos y será otro quien te vestirá y te conducirá a donde no quieras ir. Jesús dijo esto para indicar la clase de muerte con la que Pedro daría gloria a Dios. Después le dijo: -Sígueme».*

### **Palabra del Señor.**

**Reflexión:** ¿Nos han servido nuestras caídas para ser más humildes ante Dios y ante nuestros hermanos?, ¿Cómo construimos la unidad en nuestros grupos, comunidades y familias?

**Oración:** Señor, te damos gracias por el ejemplo de Pedro, por la unidad de nuestra Iglesia. Por nuestro Papa Francisco y por aquellos sucesores de Pedro que han sabido, a lo largo de los siglos, apacienta tu rebaño. Te pedimos, Señor, por la unidad de todas las iglesias, que nuestro comportamiento humano no impida que tu Espíritu nos lleve a la unidad, siendo todos un solo rebaño junto a un solo pastor, en una sola fe.

*Padre nuestro, Ave María, Gloria al Padre...*

**Jaculatoria:** Verdaderamente ha resucitado el Señor, ¡Aleluya!... Como anunciaron las Escrituras. ¡Aleluya!

---

## SEXTA ESTACIÓN

### LA ASCENSIÓN DEL SEÑOR

#### Del Evangelio de San Lucas 24, 46-53

*«... y les dijo: -Estaba escrito que el Mesías tenía que morir y resucitar de entre los muertos al tercer día, y que en su nombre se anunciaría a todas las naciones, comenzando desde Jerusalén, la conversión y el perdón de los pecados. Ustedes son testigos de estas cosas. Por mi parte, les voy a enviar el don prometido por mi Padre. Ustedes quédense en la ciudad hasta que sean revestidos de la fuerza que viene de lo alto.*

*Después los llevó fuera de la ciudad hasta un lugar cercano a Betania y, alzando las*

*manos, los bendijo. Y mientras los bendecía se separó de ellos y fue llevado al cielo.*

*Ellos, después de postrarse ante él, regresaron a Jerusalén con gran alegría. Y estaban continuamente en el templo bendiciendo a Dios». **Palabra del Señor.***

**Reflexión:** ¿Nos reconocemos como parte activa de la Iglesia?, ¿Cómo damos continuidad a la obra misionera que Jesús nos confió?

**Oración:** Señor Jesús, Tú que por el camino del Amor descendiste hasta nosotros, haz que nosotros, por el mismo camino ascendamos a Ti. Porque Tú nos enseñaste que el cielo está donde se vive y cuando se vive en el Amor.

*Padre nuestro, Ave María, Gloria al Padre...*

**Jaculatoria:** Verdaderamente ha resucitado el Señor, ¡Aleluya!... Como anunciaron las Escrituras. ¡Aleluya!

---

## SÉPTIMA ESTACIÓN

### LA VENIDA DEL ESPÍRITU SANTO: PENTECOSTÉS

#### De los Hechos de los apóstoles 2, 1-11.

*«Al llegar el día de Pentecostés, estaban todos en el mismo lugar. De repente vino del cielo un ruido, semejante a una ráfaga de viento impetuoso, y llenó toda la casa donde se encontraban. Entonces aparecieron lenguas como de fuego, que se repartían y se posaban sobre cada uno de ellos. Todos quedaron llenos de Espíritu Santo y comenzaron a hablar en lenguas extrañas, según el Espíritu los movía a expresarse.*

*Se encontraban por entonces en Jerusalén judíos piadosos venidos de todas las naciones de la tierra. Al oír el ruido, acudieron en masa y quedaron desconcertados, porque cada uno los oía hablar en su propia lengua. Todos, sorprendidos y admirados, decían: -¿No son galileos todos los que hablan? Entonces ¿cómo es que cada uno de nosotros los oímos hablar en nuestra lengua materna? Partos, medos, elamitas, y los que vivimos en Mesopotamia, Judea y Capadocia, el Ponto y Asia, Frigia y Panfilia, Egipto y la parte de Libia que limita con Cirene, los romanos que estamos de paso, judíos y prosélitos, cretenses y árabes, todos*

*los oímos proclamar en nuestras lenguas las grandezas de Dios». Palabra de Dios.*

**Reflexión:** Como comunidad de bautizados ¿Experimentamos la fuerza del Espíritu Santo que nos impulsa a la misión permanente o vivimos encerrados por miedo y comodidad? ¿Hemos sabido acudir a la poderosa intercesión de María, reina de los apóstoles?

**Oración:** Virgen Santísima. Tú que acompañaste a los discípulos en el momento de la llegada del Espíritu, el día de Pentecostés, y animaste a la primera Iglesia a vivir en las enseñanzas de tu

Hijo, ayúdanos a crear espacios de silencio en nuestras vidas para que el fuego del Espíritu Santo arda en nuestros corazones y nos impulse a una auténtica actitud evangelizadora.

*Padre nuestro, Ave María, Gloria al Padre...*

**Jaculatoria:** Verdaderamente ha resucitado el Señor, ¡Aleluya!... Como anunciaron las Escrituras. ¡Aleluya!

Concluimos este Vía Lucis con la consagración a María nuestra Madre y Señora: **Oh Señora mía, oh Madre mía...**

## 16. ¡Celebramos la Pascua en Familia!

### Notas pedagógicas

- ✓ *Arreglar la casa con globos, flores frescas, serpentina y algún letrero sobre la Resurrección de Jesús.*
- ✓ *Arreglar el comedor de una manera diferente y preparar una cena especial.*
- ✓ *Adornar el cirio que se llevó a la Vigilia Pascual, de preferencia con flores.*

**Introducción:** El pueblo hebreo celebra la Pascua en conmemoración de la víspera del éxodo en busca de la Tierra prometida y para los cristianos, la Pascua es el paso de Cristo de la muerte a la vida. La Pascua no es simplemente una fiesta entre otras: es la Fiesta de las Fiestas, Solemnidad de las solemnidades. Si celebramos el Nacimiento de Jesucristo en Navidad, que significa el principio de su visita a nuestras vidas, **¡con mayor razón debemos celebrar su gloriosa Resurrección que nos abre las puertas del cielo!, por eso no podemos ignorar su grandeza y quedarnos sin festejar.**

Con tal motivo nuestra casa está adornada porque estamos de fiesta, la presencia de Jesús Resucitado nos llena de esperanza y de gozo.

**Bienvenida y saludo fraterno:** Acérquense como familia y dense la bienvenida, saludándose con un abrazo o con alguna palabra amistosa.

**Monición:** El egoísmo, el dolor y la muerte no tienen la última palabra de nuestra existencia. La última palabra es la vida de Jesús en nosotros, el Amigo cercano que se sitúa en nuestro camino y en nuestra realidad concreta, para acompañarnos e iluminarnos. La fuerza de la Resurrección se nos da para que también nosotros la comuniquemos: ¡Cristo vive y está siempre con nosotros!

**Cantemos** porque estamos alegres, ya que Cristo ha resucitado y vive en medio de nosotros:

### MI DIOS ESTÁ VIVO

[goo.gl/HJ6631](http://goo.gl/HJ6631)

*Mi Dios está vivo, Él no está muerto.  
Mi Dios está vivo en mi corazón.  
Mi Dios está vivo, ha resucitado,  
lo siento en mis manos, lo siento en mis pies,  
lo siento en mi alma y en mi ser.*

*Oh, oh, oh, oh, hay que nacer del agua.  
Oh, oh, oh, oh, hay que nacer del Espíritu de Dios.  
Oh, oh, oh, oh, hay que nacer del agua  
y del Espíritu de Dios  
hay que nacer del Señor (2)*

*Prepárate para que sientas (3)  
el Espíritu de Dios.  
Déjalo que se mueva (3)  
dentro de tu corazón.*

Mientras cantamos **Mamá** trae el cirio encendido y lo coloca al centro de la mesa.

**El Papá dice:** familia está entre nosotros Cristo Resucitado que viene a iluminar nuestras tinieblas, a fortalecer nuestra fe y esperanza. Recibámoslo con un aplauso.

**Digamos todos:** ¡Viva Cristo Resucitado!

Escuchemos el momento la buena noticia de la Resurrección de Jesús

### Evangelio de San Mateo 28, 5-9

*«El ángel se dirigió a las mujeres y les dijo: Ustedes no teman; sé que buscan a Jesús, el crucificado. No está aquí, ha resucitado como lo había dicho. Vengan a ver el sitio donde estaba puesto. Vayan en seguida a decir a sus discípulos: Ha resucitado de entre los muertos y va camino de Galilea; allí lo verán. Ellas salieron rápidamente del sepulcro y, con temor pero con mucha alegría corrieron a llevar la noticia a los discípulos. Jesús salió a su encuentro y las saludó».*

### Palabra del Señor.

Es un día de fiesta, de gozo, Cristo ha Resucitado, la Tumba está vacía, la humanidad está salvada, ahora es momento de abrazar esa salvación testificando una verdadera vida cristiana.

Dejemos que esta experiencia, impresa en el Evangelio, **se imprima también en nuestros corazones y se vea en nuestra vida.** Dejemos que el estupor gozoso del Resucitado se irradie en los pensamientos, en las miradas, en las actitudes, en los gestos y en las palabras que nos haga cada día más familia entre nosotros y con Dios mismo.

**Oración de acción de gracias:** Pueden leerlas los miembros de la familia y a cada invocación respondemos: **Gracias Señor por tu Resurrección.**

- ♦ La vida se nos ha dado.
- ♦ La vida es un latido divino.

- ♦ La vida es triunfo de amor.
- ♦ La vida es superación.
- ♦ La vida es relación y encuentro
- ♦ La vida es donación y entrega.
- ♦ La vida es muerte y más vida.
- ♦ La vida es unión con el todo.
- ♦ La vida es... (Se pueden añadir otras, espontáneas).

### Bendición de la cena

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

**Papá:** Cristo Resucitado, Tú que eres nuestro Pan de Vida te pedimos que derrames hoy tu bendición sobre nuestra familia aquí reunida y estos alimentos que nos has querido dar en tu bondad.

**Mamá:** Tú que naciste en una familia humilde y trabajadora, que conociste la fatiga y la lucha por el sustento diario, ayúdanos a confiar en la Providencia del Padre para que seamos capaces

de compartir los bienes que nos regalas con quienes más lo necesitan.

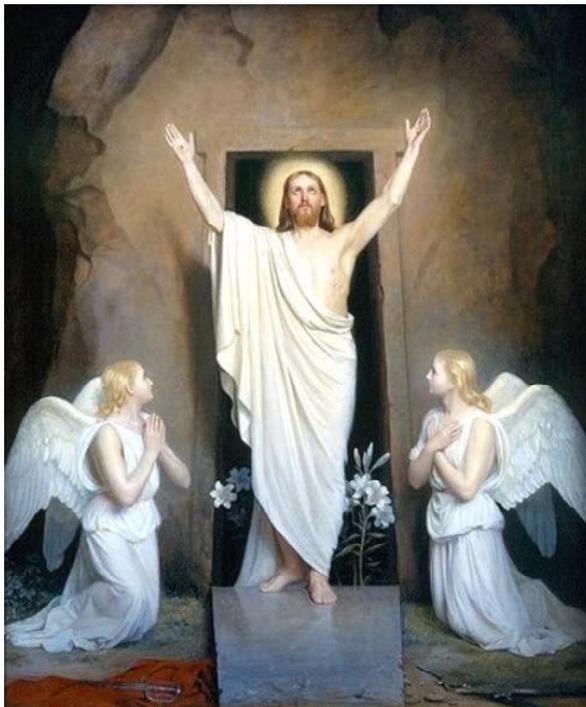
**Hija:** Tú que te sentaste a la mesa de los pobres y de los pecadores, danos el don de la hospitalidad, para recibir en nuestras vidas a los más pobres, a los que tienen hambre y sed de justicia, de cariño y de paz.

**Hijo:** Te damos gracias Señor por tantas bendiciones, por confiarnos estos dones que habremos de recibir.

Cerramos este momento de la bendición de los alimentos,

deseándonos felices pascuas de Resurrección, lo podemos hacer con un abrazo o con otros gestos de fraternidad.

*Cena y convivencia familiar.*



# 17. Decálogo de Pascua

1) Pascua de Resurrección: «No está aquí, ha resucitado» (Mt 28, 6).

Cuando confesamos a Cristo resucitado no decimos simplemente que su tumba quedó vacía, sino que vive para darnos vida.

Cuando toda prueba se transforma en gracia, toda tristeza y sufrimiento en alegría, todo pecado en perdón, cuando nos liberamos de todas nuestras esclavitudes y pasamos de la muerte a la vida, es Pascua de Resurrección.

2) Pascua de Gloria, porque «¿No era necesario que el Mesías sufriera todo esto para entrar en su gloria» (Lc 24,26).

A pesar de que nuestras luchas lleven tantas veces al fracaso, a pesar de que nuestras ilusiones no se realicen, y veamos tantas veces que nuestros sacrificios parecen estériles, podemos gritar que la muerte no es el final absoluto de la vida, que lo que hemos sembrado con esfuerzo y amor en nuestra vida se convertirá en Pascua de Gloria.

3) Pascua del Señor, porque los discípulos decían «Hemos visto al Señor» (Jn 20, 25).

Llevarle Señor, significa que Él es el fundamento, el fin y el destino del hombre, del mundo, y de la historia.

En su resurrección, Jesucristo vuelve de manera plena, está y vive del todo para Dios y para los hombres, y esta vida es la que Jesús comunica a los suyos. Él es la salvación ya presente y la salvación futura en plenitud, porque Él es el Señor.

4) Pascua eucarística, porque le reconocieron «al partir el pan» (Lc 24,35).

Un pan que no sólo estimula por un momento, sino que da la vida para siempre. En la Eucaristía, es donde Jesús se encuentra y allí Él habla al corazón y lo colma con su gracia. Cuando comulgamos el Cuerpo de Cristo se abren los ojos del corazón y se ve a Dios en todas las cosas, como los discípulos en la Pascua de Emaús.

5) Pascua de la Vida, porque Cristo «ha resucitado de entre los muertos como primer fruto de quienes duermen el sueño de la muerte» (1Cor 15, 20).

La vida del creyente no es soledad angustiada, sino experiencia compartida con el Resucitado. Ahora sabemos que venimos de Dios, que hemos sido hechos a su imagen y que nuestra vocación es la de «reproducir la imagen de su Hijo» (Rm 8, 29).

No podemos buscar entre los muertos al que vive. Nos pueden matar, pero nunca nos quitarán la vida, por la Pascua de Resurrección.

6) Pascua santificadora, porque Cristo resucitado nos ofreció *el perdón de los pecados* (Cfr. Jn 20, 22).

Cristo quiso que la Iglesia fuera el signo y el instrumento del perdón y de la reconciliación que nos adquirió al precio de su sangre por la Pascua Santa.

7) Pascua de alegría, porque «Los discípulos, se llenaron de alegría al ver al Señor» (Jn 20, 20).

Los cristianos no somos el pueblo de un muerto, sino el pueblo de un resucitado. La alegría pascual da su auténtico sentido a toda la vida humana.

Esperanza y alegría son las características de la vida espiritual del hombre. A pesar de las cruces y padecimientos de la vida, el final siempre inexorablemente será la alegría victoriosa de la Pascua de resurrección.

8) Pascua pacificadora, porque Jesús resucitado repetía: «La paz esté con ustedes» (Jn 20, 21).

Puedes llevar la paz, ofrecer la paz, hacer la paz, rebosar de la paz que siempre nace de la posesión de Dios y de su gracia, la tranquilidad del alma, la integridad del cuerpo, la felicidad perfecta, la seguridad del cielo. Paz con Dios, paz con los hermanos, paz consigo mismo, hasta la paz cósmica, porque Cristo es nuestra Paz.

9) Pascua misionera, porque Jesús resucitado dijo: «Como el Padre me ha enviado, yo también los envío a ustedes» (Jn 20, 21).

Quien vive con la Fe Pascual, no puede quedarse impasible ante el mundo, ante la realidad social, ante la Iglesia. Somos una Iglesia misionera que sale al encuentro del mundo y de los hombres siguiendo el mandato de Jesús «Vayan y hagan discípulos a todos los pueblos» (Mt 28, 19).

La Iglesia del Señor es tanto más Iglesia cuanto más abierta está a la evangelización del mundo por la Pascua de Resurrección.

10) **Pascua comunitaria, porque «Jesús se presentó en medio de ellos» (Jn 20,19).**

La comunidad es la comunidad de cada uno y de todos con Cristo. El siempre une.

La vida comunitaria no consiste en estar juntos, o en cooperar como miembros de un equipo a la realización de una determinada tarea de carácter social o apostólico, sino en estar realmente unidos con Cristo y entre sí. La comunidad hace presente a Cristo por la Pascua de Resurrección.

## Sección de Cantos

### 1. VIVE JESÚS EL SEÑOR

*Vive Jesús el Señor (2).*

*Él vive, Él vive, Él vive, vive, vive Jesús el Señor.*

*Reina Jesús el Señor (2).*

*Él Reina, Él Reina, Él Reina, Reina, Reina Jesús el Señor (2).*

### 2. JESÚS ESTOY AQUÍ

*Jesús, estoy aquí, Jesús, que esperas de mí mis manos están vacías, qué puedo ofrecerte. Sólo sé que quiero ser diferente.*

*Jesús, estoy aquí, Jesús que esperas de mí, mis ojos temen al mirarte, quisiera poder enfrentarte.*

*Amar como Tú amas, sentir, como Tú sientes, mirar a través de tus ojos... Jesús.*

*Contigo, mi camino es difícil, me exiges abrir un nuevo horizonte en la soledad de mi noche... Jesús.*

*No, no puedo abandonarte, Jesús en mi penetraste, me habitaste, triunfaste, y hoy vives en mí.*

### 3. LA ANUNCIACIÓN

*Alégrate, llena de gracia, amada de Dios, contigo está, contigo está el Altísimo. Salve María, pues Dios te ha elegido a ti, por tu humillación.*

*Tu seno concebirá, un hijo darás a luz, Jesús le nombrarás. Grande será Jehsua, hijo del Altísimo, así le llamarán.*

*El trono de David, Dios le dará, reinará por siempre, y su reino nunca tendrá fin. ¿Cómo podrá suceder esto, puesto que yo no conozco varón?*

*Descenderá el poder de lo alto y te cubrirá su Santo Espíritu caerá sobre ti. Por eso al que ha de nacer,*

*lo llamarán consagrado de Dios, hijo de Dios, Rey y Señor, Jesús será el Rey y Salvador.*

*María, no temas, pues encontraste favor, delante de Dios. Ecce ancilla Domini, Ecce ancilla Domini. Hágase en mí según tu Palabra, heme aquí Esclava yo soy de Yahvé, mi Dios, mi Señor. (Jesed)*

### 4. NO ADORÉIS A NADIE MÁS QUE A ÉL

*No adoréis a nadie, a nadie más que a Él (2) No adoréis a nadie, a nadie más, no adoréis a nadie más, no adoréis a nadie más que a Él. (2)*

*No escuchéis a nadie, a nadie más que a Él (2). No escuchéis a nadie, a nadie más que a Él (2)*

*No pongáis los ojos en nadie más que en Él (2) No pongáis los ojos en nadie, en nadie más, no pongáis los ojos en nadie más, no pongáis los ojos en nadie más que en Él.*

*Porque sólo Él, nos puede sostener (2) No adoréis a nadie, a nadie más (2) No adoréis a nadie, a nadie más que a Él.*

*Porque sólo Él, nos puede sostener (2)*

*No adoréis a nadie, a nadie más, no escuches a nadie, en nadie más que en Él, no pongáis los ojos en nadie más que en Él. (2)*

### 5. FASCINANTE Y DESCONCERTANTE.

*Es Jesús de Nazaret, alguien que siempre sorprende, el que lo conoce entra en un misterio que colma cuerpo y corazón, siempre va más allá, siempre es inagotable, el que lo conoce sabe que su vida es eterna novedad.*

*Es Jesús de Nazaret, la esperanza del perdido, al que está seguro, Él lo desconcierta, y compadece*

*al pecador, al sencillo se le da, al sabio deja confundido, caen las fortalezas, de quien se cree fuerte, y al débil da seguridad.*

*Es fascinante y desconcertante, inusitadamente sorprendente, irresistible en todos los sentidos, ningún lenguaje puede decirlo.*

*Perturbador de certidumbres fáciles, y de posturas fijas y dogmáticas, critica leyes y cultos huecos, ningún esquema puede contenerlo.*

*Es Jesús de Nazaret, vértigo pasión y fuego todo su mensaje, sabe a demasiado, da miedo tanta libertad, puede ser guerra o paz, puede ser venda o herida, vida renacida, cruz y profecía, es riesgo hasta el final.*

*El que conoce a Jesús, sabe que es inconfundible, su vida y su palabra, duelen y cautivan, todo en Él es especial, las máscaras ante Él se caen, su verdad es lacerante, pero quien lo acoge, lo halla compasivo y solidario hasta el final.*

## 6. JESÚS AMIGO

*Hoy te quiero contar Jesús amigo, que contigo estoy feliz, si tengo tu amistad lo tengo todo pues estas dentro de mí. Después de comulgar me haces como tú, me llenas con tu paz. En cada pedacito de este pan completo estas, y así te das.*

*Estas ahí por mí, porque conoces, que sin ti pequeño soy.*

*De ahora en adelante nada nos separará, ya lo verás*

*Te escondes en el pan y aunque no te puedo ver, te puedo acompañar, es mi lugar preferido. Hoy quiero comulgar, abrirte mi corazón así de par en par, eres mi mejor amigo.*

*Dos, mil años atrás a tus amigos, invitaste a cenar, y ahí les prometiste que con ellos, por siempre ibas a estar. Y ahora cada vez, que el sacerdote eleva el pan, en el altar, me pongo de rodillas porque sé, que en esa hostia Tú estás.*

*Te escondes en el pan y aunque no te puedo ver, te puedo acompañar, es mi lugar preferido. Hoy quiero comulgar, abrirte mi corazón así de par en par, eres mi mejor amigo.*

*Me vuelves a salvar, como lo hiciste en la cruz, en cada misa Tú, repites tu sacrificio. Hoy quiero comulgar, abrirte mi corazón así de par en par, eres mi mejor amigo, Jesús.*

## 7. TE DOY GRACIAS JESÚS

*Te doy gracias Jesús, por haberme encontrado, por haberme salvado, te doy gracias Jesús.*

*Hoy ya se el camino y hacia Él me dirijo, es la senda bendita que representa el hijo*

*Mi amor era pequeño pero ya lo he encontrado y ese pequeño amor, hoy se ha agigantado.*

*Hoy Jesús es mi guía, Él controla mi vida y no hay ser eterno que mi cariño mida.*

## 8. AMARTE SÓLO A TI, SEÑOR

*Amarte sólo a ti Señor, amarte solo a ti Señor. Amarte sólo a ti Señor, y no mirar atrás.*

*Seguir tu caminar Señor.*

*Seguir sin desmayar Señor.*

*Postrado ante tu altar Señor y no mirar atrás (2).*

## 9. DANOS UN CORAZÓN

*Danos un corazón, grande para amar, Danos un corazón, fuerte para luchar.*

*Hombres nuevos creadores de la historia, constructores de nueva humanidad, hombres nuevos que viven la existencia como riesgo de un largo caminar.*

*Hombres nuevos luchando en esperanza, caminantes sedientos de verdad, hombres nuevos sin frenos ni cadenas, hombres libres que exigen libertad.*

*Hombres nuevos amando sin fronteras, por encima de razas y lugar, hombres nuevos al lado de los pobres, compartiendo con ellos techo y pan.*

## 10. PERDONA A TU PUEBLO SEÑOR

*Perdona a tu pueblo Señor*

*Perdona a tu pueblo. Perdónale señor*

*No estés eternamente enojado.*

*No estés eternamente enojado, perdónale Señor.*

*Por tus profundas llagas crueles.*

*Por tus salivas y por tus hieles, perdónale Señor*

*Por tus heridas de pies y manos.*

*Por los azotes tan inhumanos, perdónale Señor*

*Por los tres clavos que te clavaron.*

*Por las espinas que te punzaron, perdónale Señor.*

*Por las tres horas de agonía.*

*En que por madre diste a María, perdónale Señor.*

*Por la abertura de tu costado.*

*No estés eternamente enojado, perdónale Señor*

## 11. CAMINARÉ EN LA PRESENCIA DEL SEÑOR

*Caminaré en presencia del Señor, caminaré en presencia del Señor.*

*Amo al Señor porque escucha mi voz suplicante, porque inclina su oído hacia mí, el día que lo invoco*

**12. JESÚS MÍRAME**

*Algo está pasando en este lugar,  
alguien que camina entre la multitud, se oye gritar,  
a la gente, un poder grande está llegando a este lugar.*

*La presencia del Señor está aquí,  
es Jesús quien sana a los enfermos,  
que da la vista a los ciegos, el que hace hablar  
a los mudos, el que libera a los cautivos, es Jesús.*

*Jesús mírame, Jesús mírame,  
ten compasión de mi dolor y mírame.  
Jesús mírame, Jesús mírame,  
sana mi enfermedad y mírame.*

**13. DAME, SEÑOR TU MIRADA**

*Dame, Señor, tu mirada y pueda yo ver desde allí.  
El día que empieza, el sol que calienta  
y cubre los montes de luz.*

*Dame, Señor, tu mirada y pueda gozar desde allí.  
Que el día declina y anuncia las noches  
de luna cuando viene abril.*

*Dame, Señor tu mirada, grábala en mi corazón,  
donde tu amor es amante y tu paso constante,  
tu gesto creador.*

*Dame, Señor, tu mirada y entrañas de compasión;  
dale firmeza a mis pasos,  
habita mi espacio y sé mi canción.*

*Dame, Señor, tu mirada y entrañas de compasión, haz  
de mis manos ternura y mi vientre madura, ¡Aquí  
estoy, Señor!*

**14. MI DIOS ESTÁ VIVO**

*Mi Dios está vivo, Él no está muerto. Mi Dios está vivo  
en mi corazón. Mi Dios está vivo, ha resucitado, lo  
siento en mis manos, lo siento en mis pies, lo siento  
en mi alma y en mi ser.*

*Oh, oh, oh, oh, hay que nacer del agua.  
Oh, oh, oh, oh, hay que nacer del Espíritu de Dios.  
Oh, oh, oh, oh, hay que nacer del agua  
y del Espíritu de Dios, hay que nacer del Señor (2)*

*Prepárate para que sientas (3) el Espíritu de Dios.  
Déjalo que se mueva (3) dentro de tu corazón.*

**15. ALTÍSIMO SEÑOR**

*Altísimo Señor, que supiste juntar a un tiempo  
en el altar, ser cordero y pastor  
Quisiera con fervor, amar y recibir  
a quien por mí quiso morir.*

*Cordero divinal por nuestro sumo bien, inmolado en  
Salem, en tu puro raudal de gracias celestial, lava mi  
corazón, que el fiel te rinde adoración.*

**16. DIOS ESTÁ AQUÍ**

*Dios, está aquí tan cierto como el aire que respiro,  
tan cierto como en la mañana se levanta el sol,  
tan cierto que cuando le hablo, él me puede oír.*

*Jesús, está aquí tan cierto como el aire que respiro,  
tan cierto como en la mañana se levanta el sol, tan  
cierto que cuando le hablo, él me puede oír.*

**17. SI CONOCIERAS EL AMOR  
QUE DIOS TE TIENE**

*Si conocieras como te amo,  
si conocieras como te amo, dejarías de vivir sin amor.  
Si conocieras como te amo, si conocieras  
como te amo dejarías de mendigar cualquier amor.*

*Si conocieras, como te amo,  
como te amo serias más feliz.*

*Si conocieras como te busco, si conocieras,  
como te busco dejarías que te alcanzara mi voz.  
Si conocieras como te busco,  
si conocieras como te busco dejarías  
que te hablara al corazón, si conocieras, como te  
busco, como te busco escucharías más mi voz.*

*Si conocieras como te sueño me preguntaría  
lo que espero de ti. Si conocieras como te sueño  
buscarías lo que no pensaba para ti.*

*Si conocieras como te sueño,  
como te sueño pensarías más en mí.*

**18. DIOS ESTÁ AQUÍ QUÉ HERMOSO ES**

*Dios está aquí, que hermoso es,  
Él lo prometió, donde hay dos o tres: Quédate Señor,  
quédate Señor, quédate Señor, en cada corazón.  
Quédate Señor, quédate Señor, en mí (2).*

**19. MILAGRO DE AMOR TAN INFINITO**

*Jesús, aquí presente en forma real te pido un poco  
más de fe y de humildad y así poder signo de  
compartir contigo el milagro más grande de amor.*

*Milagro de amor tan infinito en que Tu,  
mi Dios, te has hecho tan pequeño  
y tan humilde para entrar en mí.*

*Milagro de amor tan infinito en que Tu, mi Dios,  
te olvidas de tu gloria y de tu majestad por mí.  
Y hoy vengo lleno de alegría a recibirte en esta  
eucaristía. Te doy gracias por llamarme a esta cena,  
porque aunque no soy digno visitas Tú mi alma.*

*Milagro de amor tan infinito en que Tú, mi Dios,  
te has hecho tan pequeño y tan humilde para entrar  
en mí. Milagro de amor tan infinito en que Tu, mi Dios,  
te olvidas de tu gloria y de tu majestad por mí.*

*Gracias, señor, por esta comunión.*

**20. YA NO FALTA NADA LO TENGO TODO**

Ya no eres pan y vino,  
ahora que eres cuerpo y sangre,  
vives en mí de rodillas yo caigo al contemplar  
tu bondad, cómo no te voy a adorar

Mientras te pierdes en mis labios,  
tu gracia va inundando todo mi corazón,  
por esa paz que me llena de alegría mi ser,  
cómo no te voy a adorar.

Señor Jesús, mi salvador,  
amor eterno, amor divino ya no falta nada,  
lo tengo todo, te tengo a ti (2)

Dueño y Rey del universo como puede ser posible que  
busques mi amor. Tú tan grande y yo pequeño y te  
fijas en mí, cómo no te voy a adorar.

De rodillas yo te pido que el día cuando tú me llames  
sea como hoy para mirarte a los ojos y poderte decir  
que cómo no te voy a adorar.

## BIBLIOGRAFÍA

EG PAPA FRANCISCO, Exhortación Apostólica  
*Evangelii Gaudium* (2013).

AL PAPA FRANCISCO, Exhortación Apostólica,  
*Amoris Laetitia* (2016).

VE SAN JUAN PABLO II, Encíclica Veritatis  
Splendor (1993).

### De la web

#### **Camino de Cuaresma**

[goo.gl/fBh82c](http://goo.gl/fBh82c) \* (Procura escribir el link tal cual)

#### **Via Lucis**

[goo.gl/CSX2mt](http://goo.gl/CSX2mt)

#### **Via Lucis**

[goo.gl/hkZzMN](http://goo.gl/hkZzMN)

#### **Salvador Villalobos Gámez**

[goo.gl/CSX2mt](http://goo.gl/CSX2mt)

#### **Miguel Ángel Mesa**

[goo.gl/ARjTaL](http://goo.gl/ARjTaL)

#### **Entrenamiento en empatía y escucha activa**

[goo.gl/G7TJWS](http://goo.gl/G7TJWS)

#### **Quien escucha a Dios escucha a Jesús**

[goo.gl/G5Z3Ao](http://goo.gl/G5Z3Ao)

#### **La importancia de saber escuchar**

[goo.gl/AdghRk](http://goo.gl/AdghRk)

XII Asamblea General Ordinaria, Sínodo de los  
obispos, la Palabra de Dios en la vida y en la misión  
de la Iglesia, *Instrumentum Laboris*

[goo.gl/7QcAKc](http://goo.gl/7QcAKc)

#### **Los malos vecinos (cuentos paradormir)**

[goo.gl/sEkoXN](http://goo.gl/sEkoXN)

#### **Marcelo Murúa, Pedagogía de Jesús. Actitudes Pedagógicas: Escucha y Disponibilidad.**

[goo.gl/Xhprfb](http://goo.gl/Xhprfb)

#### **Josep Vives, S.J. Vida cristiana y discernimiento,**

[goo.gl/j73WxL](http://goo.gl/j73WxL)

#### **La necesidad del discernimiento**

[goo.gl/77vLkR](http://goo.gl/77vLkR)

#### **El Discernimiento**

[goo.gl/3J7vx0](http://goo.gl/3J7vx0) (Bajar archivo)

#### **Oración**

[goo.gl/uT497N](http://goo.gl/uT497N)

#### **María mujer de la escucha**

[goo.gl/fNjmRB](http://goo.gl/fNjmRB)

#### **La alegría del evangelio**

[goo.gl/ifwGK1](http://goo.gl/ifwGK1)

#### **Ayuno**

[goo.gl/iRJNK4](http://goo.gl/iRJNK4)

#### **Viacrucis**

[goo.gl/wBU0G](http://goo.gl/wBU0G)

#### **Papa Francisco, Homilía del miércoles de Ceniza**

[goo.gl/rjmRME](http://goo.gl/rjmRME)

#### **Decálogo para la pascua**

[goo.gl/n4dJp2](http://goo.gl/n4dJp2)

#### **Mons. Francisco Cerro Chaves, Obispo de Coria-Cáceres, Decálogo de una semana santa profunda.**

[goo.gl/kMPppB](http://goo.gl/kMPppB)

# Oración de la Escucha



Señor, Padre Bueno y Misericordioso, danos la gracia de saber escuchar tu voz, en los más necesitados, en la cultura, en las familias, en la voz de tantos que te necesitan.

Ayúdanos a vivir como discípulos misioneros en la caridad y la escucha. Que caminemos juntos buscando tu Reino de Paz, Justicia y Amor. Enséñanos a escuchar y discernir tu voz como una sola familia. Tú que eres Padre, Hijo y Espíritu de Amor. Amén.

**«Cuando te desvíes a derecha o izquierda, oírás con tus oídos una palabra a la espalda:**

***Este es el camino, síganlo»***

**Is , 30, 21**



Comisión de Pastoral Profética  
DIÓCESIS DE SAN JUAN DE LOS LAGOS