



# BOLETIN DE PASTORAL

Revista Diocesana Mensual



BOLETÍN ADVIENTO Y NAVIDAD 2017

## ADVIENTO TIEMPO DE ESPERA, EN SALIDA



“El amor no consiste en que nosotros  
hayamos amado a Dios,  
sino en que Él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo”

1Jn 4,10.



# SUMARIO:

---

Mensaje del Señor Obispo a toda la familia diocesana .....	1
Presentación .....	2
Retiro para los agentes de pastoral .....	4

---

Celebración de la Corona de Adviento .....	9
Novenario de Posadas .....	11

---

El verdadero sentido de la Navidad .....	18
Esquemas de Posadas.....	19
Hacia una Navidad con mayores frutos (Propósitos) .....	21
Escribe tu carta al Niño Dios .....	22
Dinámicas Navideñas .....	23
Dinámicas para el intercambio de regalos .....	25
Celebración del arrullo del Niño Dios .....	26
Bendición de la Cena de Nochebuena .....	27

---

Hora Santa de Fin de Año .....	29
Una forma cristiana para partir la Rosca de Reyes .....	32

---

Chispazos de reflexión para el Adviento y Navidad.....	34
Acciones para el tiempo de Adviento y Navidad.....	38
Cantos de Adviento y Navidad .....	39

## Centro Diocesano de Pastoral

Morelos 28. A. P. 21

Tel. (395) 785-0020 Fax. (395) 785-0171

Correo-E: [cpastoral@gmail.com](mailto:cpastoral@gmail.com)

Messenger: [cpastoral@hotmail.com](mailto:cpastoral@hotmail.com)

47000 San Juan de los Lagos, Jal.

*Responsable:*

**Comisión de Pastoral Profética**

*Diócesis de San Juan de los Lagos.*

## MENSAJE DEL SEÑOR OBISPO A TODA LA FAMILIA DIOCESANA



San Juan de los Lagos, Jal.

**Asunto:** Vivamos la Navidad en la escucha y en salida a los demás.

*«El amor no consiste en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que Él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo» (1Jn 4, 10).*

Hermanos todos en el Señor, reciban un afectuoso saludo de su Pastor que junto con ustedes camina inserto en esta historia en que nos toca coincidir y que nos hermana en el seguimiento de Jesús.

Como Diócesis nos encontramos en un bello proceso en nuestro caminar pastoral, no hemos querido agigantar el paso, sino acortarlo para estar más atentos y escuchar no solamente con los oídos sino con el corazón las diversas voces que se alzan y que solicitan ser atendidas. Voces de hermanos que sufren, que viven en la pobreza, que han sido excluidos de muchos espacios. Voces de hermanos que están lejos de nuestros espacios eclesiales porque quizá no les hemos prestado la atención que requerían. Voces también de los agentes que ofrecen su servicio apostólico y que al interno de nuestras Iglesias se encuentran con muchas realidades que les confrontan. Voces de hermanos que están hartos de todo pero vacíos de lo que realmente les hace felices. Las voces de la creación que clama ante el peligro tan persistente que le amenaza. Voces de aquellos que han perdido el sentido de su existencia. La voz de Dios que llama y habla, y que pareciera que ya nadie quiere escuchar, porque andamos ocupados en tantas otras cosas que nos distraen.

Con este trasfondo, Adviento no es solo prepararse durante cuatro semanas a la celebración del aniversario del nacimiento de Cristo, sino una espera atenta y comprometida del cumplimiento del misterio de la redención. Una espera tal no puede ser pasiva, sino todo lo contrario, porque interpela y exige dinamismo, impulsa a ponerse en camino, salir de las propias comodidades para ir al encuentro del *Emmanuel*, el Dios con nosotros.

Adviento en toda su riqueza es un llamado a una **Iglesia en salida** (Cf. EG 20-24), es una fuerte

y decidida invitación a ponerse en movimiento y salir de la propia comodidad y atreverse a llegar a todas las periferias que necesitan la luz del Evangelio (Cf. EG 20).

Así, Adviento, es un tiempo litúrgico fuerte para una asamblea celebrante que se sabe compuesta por «discípulos misioneros que primerean, que se involucran, que acompañan, que fructifican y festejan» (EG 24) a Cristo que viene.

Es un tiempo para caminar e ir al encuentro del Señor y de los hermanos es decir, un tiempo para no estar parados sino para ponernos en camino, como lo podemos contemplar en Jesús, María, José, los Pastores y los Magos.

Este estar en salida permanente es, también, la actividad actual de la Iglesia, lo cual supone un continuo renovar y considerar los signos de los tiempos para descubrir qué es lo que la gente está pidiendo y qué podemos ofrecer desde nuestra manera cristiana de vivir la vida. Cómo presentar a Dios, a Jesucristo, a la Iglesia para que sea fuente de felicidad.

Durante el Adviento la liturgia nos propone fijar la mirada en la persona de María, Ella mejor que nadie puede enseñarnos cómo salir al encuentro del más necesitado. En María vemos lo que la Iglesia está llamada a vivir a través de su acción pastoral. Confiémonos a ella y digámosle: María, queremos contigo ponernos desde ya en salida, ayúdanos a vivir este Adviento y después la Navidad en función de aquellos que nos necesitan, ayúdanos a ser una Iglesia en salida, una Iglesia familia en salida.

Les imparto mi bendición.

Obispo de San Juan de los Lagos

# Presentación

«El amor no consiste en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que Él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo» (1Jn 4, 10).

El Adviento, es la salida de Dios para ofrecernos a su único Hijo Jesús que vivirá toda su vida en continuas salidas hacia los demás, hacia las periferias del mundo, geográficas y existenciales. Nacerá en un pesebre, a las afueras de la ciudad de Belén; en un momento determinado de su vida, saldrá de su familia para crear la familia más amplia, aquella que oye la Palabra de Dios y la pone en práctica (Cf. Lc 6, 47ss) y, morirá en una cruz, a las afueras de la ciudad de Jerusalén.

Jesús no se ha encarnado en un mundo ideal, sino que ha querido compartir nuestras alegrías y sufrimientos, y demostrarnos así que Dios se ha puesto de parte de los hombres, con su amor real y concreto. Por lo tanto si queremos ser como Él, no podemos situarnos por encima de los demás, sino que hemos de ponernos a su servicio, ser solidarios, especialmente con los más débiles y marginados, haciéndoles sentir así la cercanía de Dios mismo.

El Papa Francisco ha invitado a la Iglesia entera a una verdadera **transformación misionera** (Cf. Evangelii Gaudium, Cap.1), la cual significa concretamente **una nueva salida misionera**. Sólo una *Iglesia en salida* tiene capacidad de ofrecer al mundo la alegría del Evangelio de la Vida; una *Iglesia sinodal*, compañera de camino y de viaje con todas las personas y sus realidades cotidianas en las diversas rutas del mundo, especialmente, con los más pobres y excluidos de la sociedad: los pequeños, los humildes, los sencillos, los pobres, los marginados, los sin voz, los que están cansados y oprimidos, a los que Jesús ha llamado benditos (Cf. Papa Francisco, octubre 2014); una Iglesia que pasa de la mera constatación

del dato misionero y de las buenas intenciones de los discípulos, al compromiso evangelizador que se hace cargo de esta urgente tarea: una vida misionera activa con la fuerza protagónica del Espíritu Santo, con la valentía evangélica de cruzar la otra orilla de las nuevas periferias antropológicas, sociológicas y culturales; de las nuevas situaciones misioneras emergentes en la pluralidad de contextos en los cuales hoy las comunidades cristianas se encuentran insertas.

Frente a esta desafiante tarea nadie puede quedar indiferente, al contrario, «ningún creyente en Cristo, ninguna institución de la Iglesia puede eludir este deber supremo: anunciar a Cristo a todos los pueblos» (Redemptoris Missio 3). En razón de esta urgencia misionera y en sintonía con el camino que nuestra Diócesis desea seguir impulsando, nuestro Obispo Jorge Alberto Cavazos Arizpe nos ha insistido fuertemente a salir a los caminos de los hombres, para mostrarles a Jesús, sin hacerles más preguntas que ofrecerles esperanzas y que se hacen concretas en obras muy concretas.

A raíz de esta urgencia la Comisión Diocesana de Pastoral Profética presenta el Boletín de Adviento-Navidad 2017 que tiene como temática central: **Adviento tiempo de espera, en salida.**

Dios, a través de su Palabra, se hace encuentro dialogal y vivificante con la humanidad a través de su Hijo, la Palabra que se hizo carne y habitó entre nosotros (Cf. Jn 1, 1-18; 4,1-42). Saber escuchar, es un imperativo de nuestro compromiso evangelizador hoy. Esto comporta *saber colocar el oído a la Palabra de Dios*, siempre interpelante, la cual nos remite a la conflictividad de la realidad histórica para saber discernir la voz de Dios que habla en el clamor de los pobres y de



los débiles de este mundo; significa también, *saber colocar el oído en el corazón del pueblo*; para descubrir las aspiraciones, las riquezas y los límites, las maneras de orar, de amar, de considerar la vida y el mundo que él tiene (Cf. EG 154).

La fecundidad de la gracia misionera se visibiliza, primeramente, en el resplandor testimonial de los cristianos y en un contexto socio-cultural donde los hombres y mujeres de la hora presente piden a voces más coherencia con el Evangelio porque *«El hombre contemporáneo escucha más a gusto a los que dan testimonio que a los que enseñan... o si escuchan a los que enseñan, es porque dan testimonio»* (EN 41). Esta fuerza testimonial de los discípulos, como servidores del Dios de la Vida, renueva la vida de la Iglesia, da credibilidad a la fe que profesamos, celebramos y vivimos.

La Iglesia será verdaderamente fiel a su Maestro en la medida en que sea una Iglesia en salida, no preocupada por ella misma, por sus estructuras y

sus conquistas, sino más bien capaz de ir, de ponerse en movimiento, de encontrar a los hijos de Dios en su situación real y de compadecer sus heridas. Dios sale de sí mismo en una dinámica trinitaria de amor, escucha la miseria de su pueblo e interviene para librarlo (Cf. Ex 3,7).

La Virgen María, modelo de toda vocación, que no tuvo miedo a decir su **«fiat»** a la llamada del Señor, sea nuestro mejor modelo y que con la misma audacia generosa de su fe que la llevó a salir de sí misma, nosotros también nos sintamos urgidos a comunicar el amor de Dios, porque Él nos amó primeramente, Él nos primerió.

Que María nos acompañe y nos guíe en todo este camino del Adviento y después durante la Navidad.

El contenido del Boletín les será de gran utilidad para que puedan animar la celebración de este tiempo litúrgico tan especial en nuestro crecimiento en la fe y en el compromiso con los hermanos.

## Contenido del Boletín

- o *Retiro para los Agentes de Pastoral*
- o *Celebración de la Corona de Adviento*
- o *Novenario de Posadas*
- o *Sentido de la Navidad*
- o *Esquemas de posadas para grupos o movimientos religiosos, para la familia u otros grupos diversos*
- o *Hacia una Navidad con mayores frutos (propósitos)*
- o *Escribe tu carta al Niño Dios*
- o *Dinámicas navideñas*
- o *Dinámicas para el intercambio de regalos*
- o *Arrullo del Niño Dios*
- o *Bendición de la cena en noche buena*
- o *Hora Santa de fin de año*
- o *Una forma cristiana para partir la Rosca de Reyes*
- o *Chispazos de reflexión para el tiempo de Adviento y Navidad*
- o *Acciones para el tiempo de Adviento y Navidad*
- o *Cantos de Adviento y Navidad*



*Pbro. Héctor Medina Cortés*

*Asesor de la Comisión Diocesana de Pastoral Profética*

# Retiro para los Agentes de Pastoral

## «UNA IGLESIA EN SALIDA AUDAZ PARA EVANGELIZAR FUERA DE SI»

### Notas pedagógicas

- ✓ El lugar donde se lleve a cabo el retiro ha de favorecer el encuentro con Dios.
- ✓ Se debe propiciar un ambiente de silencio.
- ✓ Darle prioridad a la reflexión personal.
- ✓ En algunas partes puede ser dirigida, con la finalidad de ir marcando tiempos en cada momento y llevar un ritmo similar en la reflexión.
- ✓ La finalidad de los cantos propuestos, es cerrar cada momento.

### Materiales

- Todo lo necesario para la exposición del Santísimo.
- Letreros: **Fascinémonos, Escuchemos, Discernamos y Convirtámonos.**
- Tarjetas con estos mismos letreros para cada participante.
- CD o USB con música instrumental.
- Cuaderno y Pluma para cada participante.
- Papeletas.
- Bolsas de plástico.
- Letra de los cantos: Tú Señor, Iglesia Peregrina, Sois la semilla y Hombres nuevos.
- Material impreso de la reflexión personal para cada participante.

### Bienvenida – Introducción

**Guía:** En los tiempos litúrgicos fuertes, la Iglesia como buena madre, nos invita a hacer un alto en nuestras vidas y prepararnos para vivir con más conciencia los misterios de nuestra Fe. Y esta no es la excepción, pues la Encarnación de Jesús es la gran ocasión para renovar el encuentro con Dios y una oportunidad para tratarlo con mayor intensidad.

Dejémonos llevar por el Espíritu de Dios, que nos toma de la mano y nos conduce hacia Jesús y acompañados por Él, sepamos escucharle y discernamos nuestra vida con su luz y finalmente podamos dejar aquellas sombras que entorpecen nuestro caminar, dejándonos transformar por la acción de su Espíritu y contribuyamos a la transformación de nuestro entorno.

Este retiro lo viviremos en cuatro grandes momentos que le hemos titulado así: *fascinémonos, escuchemos, discernamos y convirtámonos*. En cada uno de estos momentos propiciaremos la reflexión personal. Y cada paso será introducido por una monición y finalizado por un canto.

### 1) PRIMER MOMENTO: FASCINÉMONOS

- Se propone que para este momento se viva frente al Santísimo, en adoración.
- Se expone el Santísimo y se reza una Estación menor.
- Se coloca el letrero de **Fascinémonos** en donde todos puedan verlo.

**Guía:** Tenemos la certeza de que Tú, Señor, nos has buscado para encontrarte con nosotros. Queremos platicar contigo, ya que tú eres el primer interesado en que vengamos a ti para que te expresemos lo que traemos en el corazón.

### Reflexión personal

Dejamos un momento de silencio para que seas consciente de lo que vienes cargando en tu interior, en tu cuerpo y en tu corazón. Estas preguntas te ayudarán:

- ❖ **¿Cómo me percibo a mí mismo en estos momentos de mi vida? (feliz, triste, con miedo, dudoso,**

entregado, cansado, afianzado, esperanzado, preocupado, etc.)

- ❖ ¿Qué es lo más importante, lo más valioso que tengo?
- ❖ ¿Cuál es el sentimiento más fuerte que llega a mi alma?

Se puede acompañar este instante con música instrumental. Y para que anoten sus respuestas, se le entrega a cada uno una papeleta y una bolsa de plástico. Cuando terminen de escribir, colocan en la bolsa de plástico su papeleta.

Una vez que somos conscientes de cómo nos encontramos, es momento de que se lo entregues a Jesús. Se invita a cada uno pase a dejar su bolsa de plástico, con su respectivo nombre, alrededor del altar. Aquí le dejamos a Jesús nuestro sentir, nuestras preocupaciones, nuestras penas y alegrías.

### Cantemos:

#### TU SEÑOR

*Tú, Señor, sabes bien  
lo que yo tengo guardado en mi interior,  
todo aquello que me aturde  
lo que no puedo olvidar,  
esas cosas que no dejan caminar.*

*Tú, Señor, hasta hoy  
me has seguido en cada paso de mi vida  
y me has dado grandes cosas  
que no puedo olvidar,  
los momentos que en mi vida quedarán.*

*Por eso ven Señor Jesús,  
que te quiero hoy decir  
que mis ojos se han abierto  
y que sin Ti no puedo más seguir,  
ven, Señor Jesús,  
que ahora tengo el corazón  
con un grito que me pide tu amor.*



### Reflexión personal

Los agentes hemos escuchado el mandato misionero de Jesús: «Vayan y hagan discípulos a todos los pueblos y bautícenlos para consagrarlos al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo, enseñándoles a poner por obra todo lo que les he mandado» (Mt 28,19-20).

Y muchos de nosotros hemos salido a cumplir con esta misión, porque hemos escuchado al Maestro.

Sabemos bien que la misión da sentido a la vida, no sólo a nivel personal sino a la vida eclesial. La *Evangelii Nuntiandi*, lo dice en estos términos: «confirmamos una vez más que la tarea de la evangelización de todos los hombres constituye la misión esencial de la Iglesia... Evangelizar constituye, en efecto, la dicha y vocación propia de la Iglesia, su identidad más profunda. Ella existe para evangelizar» (EN 14).

La exhortación apostólica *Evangelii Gaudium*, dedica el primer un capítulo a la transformación misionera de la Iglesia. Leamos los siguientes textos y reflexionemos contestando a las preguntas.

«La Iglesia en salida es la comunidad de discípulos misioneros que **primerean**, que se **involucran**, que **acompañan**, que **fructifican** y **festejan**. «Primerear»: sepan disculpar este neologismo. La comunidad evangelizadora experimenta que el Señor tomó la iniciativa, la ha primereado en el amor (cf. 1 Jn 4,10); y, por eso, ella sabe adelantarse, tomar la iniciativa sin miedo, salir al encuentro, buscar a los lejanos y llegar a los cruces de los caminos para invitar a los excluidos. Vive un deseo inagotable de brindar misericordia, fruto de haber experimentado la infinita misericordia del Padre y su fuerza difusiva. ¡Atrevámonos un poco más a primerear! Como consecuencia, la Iglesia sabe «involucrarse». Jesús lavó los pies a sus discípulos. El Señor se involucra e involucra a los suyos, poniéndose de rodillas ante los demás para lavarlos. Pero luego dice a los discípulos: «Seréis felices si hacéis esto» (Jn 13,17). La comunidad evangelizadora se mete con obras y gestos en la vida cotidiana de los demás, achica distancias, se abaja hasta la humillación si es necesario, y asume la vida humana,

## 2) SEGUNDO MOMENTO: ESCUCHEMOS

**Guía:** Escucharse a sí mismo como lo acabamos de hacer, es algo fundamental, pero demos un paso más ahora a escuchar a nuestro Maestro, ya que la escucha es una característica del discípulo de Jesús.

· Se coloca el letrero de **Escuchemos**, en un lugar visible para todos.

tocando la carne sufriente de Cristo en el pueblo. Los evangelizadores tienen así «olor a oveja» y éstas escuchan su voz. Luego, la comunidad evangelizadora se dispone a «acompañar». Acompaña a la humanidad en todos sus procesos, por más duros y prolongados que sean. Sabe de esperas largas y de aguante apostólico. La evangelización tiene mucho de paciencia, y evita maltratar límites. Fiel al don del Señor, también sabe «fructificar». La comunidad evangelizadora siempre está atenta a los frutos, porque el Señor la quiere fecunda. Cuida el trigo y no pierde la paz por la cizaña. El sembrador, cuando ve despuntar la cizaña en medio del trigo, no tiene reacciones quejasas ni alarmistas. Encuentra la manera de que la Palabra se encarne en una situación concreta y dé frutos de vida nueva, aunque en apariencia sean imperfectos o inacabados. El discípulo sabe dar la vida entera y jugarla hasta el martirio como testimonio de Jesucristo, pero su sueño no es llenarse de enemigos, sino que la Palabra sea acogida y manifieste su potencia liberadora y renovadora. Por último, la comunidad evangelizadora gozosa siempre sabe «festejar». Celebra y festeja cada pequeña victoria, cada paso adelante en la evangelización. La evangelización gozosa se vuelve belleza en la liturgia en medio de la exigencia diaria de extender el bien. La Iglesia evangeliza y se evangeliza a sí misma con la belleza de la liturgia, la cual también es celebración de la actividad evangelizadora y fuente de un renovado impulso donativo» (EG 24).

*Contesta*

❖ **¿Cómo puedes Primerear, involucrar, acompañar, fructificar y festejar, desde el apostolado que realizas hoy? Escribe un ejemplo.**

«Sueño con una opción misionera capaz de transformarlo todo, para que las costumbres, los estilos, los horarios, el lenguaje y toda estructura eclesial se convierta en un cauce adecuado para la evangelización del mundo actual... La reforma de estructuras que exige la conversión pastoral sólo puede entenderse en este sentido: procurar que todas ellas se vuelvan más misioneras, que la pastoral ordinaria en todas sus instancias sea más expansiva y abierta, que coloque a los agentes pastorales en constante actitud de salida y favorezca así la respuesta positiva de todos aquellos a quienes Jesús convoca a su amistad» (EG 27).

*Contesta*

❖ **¿Cómo imaginas en ti esa renovación pastoral?**

«La pastoral en clave de misión pretende abandonar el cómodo criterio pastoral del «siempre se ha hecho así». Invito a todos a ser audaces y creativos en esta tarea de repensar los objetivos, las estructuras, el estilo y los métodos evangelizadores de las propias comunidades» (EG 33).

*Contesta*

❖ **¿Qué cambios crees conveniente hacer en tu mentalidad y en la forma cómo sigues realizando tu servicio en la evangelización?**

❖ **¿Qué freno hoy en ti la audacia y la creatividad?**

«La Iglesia «en salida» es una Iglesia con las puertas abiertas. Salir hacia los demás para llegar a las periferias humanas no implica correr hacia el mundo sin rumbo y sin sentido. Muchas veces es más bien detener el paso, dejar de lado la ansiedad para mirar a los ojos y escuchar, o renunciar a las urgencias para acompañar al que se quedó al costado del camino» (EG 46).

*Contesta*

❖ **¿Qué actitudes necesitas fortalecer para ser una Iglesia en salida?**

❖ **¿Qué actitudes son necesarias para detener el paso y dar opción a la contemplación y la escucha en la pastoral?**

*Cantemos:*

**SOIS LA SEMILLA**

*Sois la semilla que ha de crecer,  
sois la estrella que ha de brillar,  
sois levadura, sois grano de sal,  
antorcha que ha de alumbrar.*

*Sois la mañana que vuelve a nacer,  
sois espiga que empieza a granar.  
Sois aguijón y caricia a la vez,  
testigos que voy a enviar.*

***Id, amigos, por el mundo, anunciando el amor,  
mensajeros de la vida, de la paz y el perdón.  
Sed, amigos, los testigos de mi resurrección.  
Id llevando mi presencia. ¡con vosotros estoy!***

*Sois una llama que ha de encender  
resplandores de fe y caridad.  
Sois los pastores que han de guiar  
al mundo por sendas de paz.*

*Sois los amigos que quise escoger,  
sois palabra que intento gritar. Sois reino nuevo  
que empieza a engendrar justicia, amor y verdad.*

### 3) TERCER MOMENTO: DISCERNAMOS

**Guía:** Discernir puede ser en cierto modo sinónimo de distinguir, aquí queremos diferenciar entre la vida de Jesús y la nuestra, cómo procedió Él ante los conflictos en su labor evangelizadora y cómo actuamos nosotros cuando vivimos alguna situación difícil.

· *Se coloca el letrero de Discernamos, en un lugar visible para todos.*

#### Reflexión personal

Elige dos de estas citas bíblicas y date cuenta cómo afronta Jesús los conflictos y con qué actitud sigue adelante con su misión.

alas y tomar vuelos nuevos. El peligro es que cuando encontramos situaciones nuevas nos provocan crisis y pueden ponernos en aprietos, incluso nuestra propia identidad. Corriendo el riesgo de perder nuestros referentes vitales y no transmitirlos a las nuevas generaciones.

Hemos de buscar y discernir nuevas formas al estilo de Jesús, quien nunca dejó su labor evangelizadora defendiendo a los despreciados y excluidos.

Cantemos: **HOMBRES NUEVOS**

**DANOS UN CORAZÓN, GRANDE PARA AMAR,  
DANOS UN CORAZÓN, FUERTE PARA LUCHAR.**

*Hombres nuevos creadores de la historia, constructores de nueva humanidad, hombres nuevos que viven la existencia como riesgo de un largo caminar.*

Cita bíblica	Así afronta Jesús el conflicto	Actitud con la que sigue su misión
Mc 11, 15-19		
Mc 11, 27-33		
Mt 7, 21-23		
Mt 10, 34-38		
Mt 12, 9-14		
Jn 8, 1-9		
Jn 7, 1-2.10, 25-31		

Ahora recuerda algún conflicto que tú hayas vivido y confróntate con las características que encontraste en la persona de Jesús.

#### o ¿Qué te hace falta?

Hace apenas un año, el Papa Francisco nos invitaba con gran insistencia a «no depender de nuestras seguridades... pues estamos llamados a alargar el horizonte de nuestro corazón». (Ángelus Vaticano, 27- Nov.-2016).

El corazón humano busca seguridades, y los agentes de pastoral no estamos excluidos de esta experiencia. Lejos de agrandar nuestro horizonte lo anclamos en un puerto seguro de experiencias ya vividas que nos han dado buen resultado.

#### o ¿Recuerdas algún aspecto en el que te sientas anclado?

Nuestro *ser* y *quehacer* puede estar marcado por miedos, limitaciones que no nos dejan extender las

### 4) 4º MOMENTO: CONVIRTÁMONOS

**Guía:** Conversión, transformación, crecimiento, madurez, cambio, desarrollo... todo en dirección a Dios, es lo que Dios quiere y espera con paciencia de nuestra vida y apostolado.

· Se coloca el letrero de **Convirtámonos** en un lugar visible para todos.

#### Reflexión personal

La *Evangelii Gaudium* nos señala la universalidad de la misión, sin exclusiones.

#### o Lee y subraya lo que más te llame la atención del texto

«Si la Iglesia entera asume este dinamismo misionero, debe llegar a todos, sin excepciones. Pero ¿a quiénes debería privilegiar? Cuando uno lee el Evangelio, se encuentra con una orientación contundente:

no tanto a los amigos y vecinos ricos sino sobre todo a los pobres y enfermos, a esos que suelen ser despreciados y olvidados, a aquellos que «no tienen con qué recompensarte» (Lc 14,14). No deben quedar dudas ni caben explicaciones que debiliten este mensaje tan claro. Hoy y siempre, «los pobres son los destinatarios privilegiados del Evangelio» (EG 48).

La invitación es clara para todos los que somos agentes, para los que tenemos el corazón puesto en Jesús y asumimos a ejemplo de Él nuestro compromiso por evangelizar. Sabemos que tenemos una misión y esa misión tiene riesgos. El Papa nos exhorta a salir diciéndonos:

«Salgamos, salgamos a ofrecer a todos la vida de Jesucristo. Repito aquí para toda la Iglesia lo que muchas veces he dicho... prefiero una Iglesia accidentada, herida y manchada por salir a la calle, antes que una Iglesia enferma por el encierro y la comodidad de aferrarse a las propias seguridades. No quiero una Iglesia preocupada por ser el centro y que termine clausurada en una maraña de obsesiones y procedimientos. Si algo debe inquietarnos santamente y preocupar nuestra conciencia, es que tantos hermanos nuestros vivan sin la fuerza, la luz y el consuelo de la amistad con Jesucristo, sin una comunidad de fe que los contenga, sin un horizonte de sentido y de vida. Más que el temor a equivocarnos, espero que nos mueva el temor a encerrarnos en las estructuras que nos dan una falsa contención, en las normas que nos vuelven jueces implacables, en las costumbres donde nos sentimos tranquilos, mientras afuera hay una multitud hambrienta» (EG 49).

De lo que acabas de reflexionar

- o ¿Qué te nace decirle a Dios?
- o ¿Quisieras renovar tu compromiso como agente de pastoral?
- o ¿Confías en que Él nunca te dejará solo?
- o En vísperas a celebrar su nacimiento, ¿A qué te gustaría comprometerte?

*Dejamos un momento de silencio para contestar.*

### CELEBRACIÓN FINAL

- Se les invita a que rodeen el altar donde está Jesús Sacramentado.
- Se colocan en el altar, los cuatro letreros que usamos durante la reflexión. Y tarjetas para cada participante (con un mensaje motivador).

**Guía:** Vamos a concluir nuestro retiro agradeciendo a Dios lo vivido.

### Oración

Señor Jesús, hoy estamos aquí tus servidores, somos los agentes a quienes has llamado a servirte. Te queremos agradecer la experiencia vivida en este día. Gracias por la paz que nos llevamos y por el nuevo impulso que sentimos en nuestro interior.

Gracias por ser un espacio de escucha, hemos podido descargar en ti todo lo que nuestra vida traía. Tu persona nos ha fascinado de nuevo.

Gracias por abrirnos los oídos del corazón para escucharte a ti y la invitación del Papa Francisco a ser audaces y a salir de nuestras seguridades, compartiéndote a los más lejanos de la Iglesia.

Bajo la acción de tu Espíritu discernimos lo que nos hace falta aún por madurar. Y aquí estamos Jesús, también nosotros queremos seguir creciendo no solamente en conocimiento sino también en tu seguimiento.

Señor te suplicamos que nos des la fuerza de tu Espíritu para que nuestros compromisos los hagamos vida y no queden en el bello recuerdo de un retiro más. Haznos evangelizadores audaces en la comunicación del Evangelio, atreviéndonos a recorrer nuevos caminos y yendo al encuentro de aquellos que viven alejados de tu amor.

**Guía:** El Señor nos invita a no olvidar lo que hoy hemos vivido para recordarlo tomemos una tarjeta del altar. (*Pasa cada uno a tomar una tarjeta*).

Llevemos nuestra tarjeta a casa y la colocaremos en un lugar visible, con la finalidad que cuando la miremos busquemos fascinarnos, escuchar, discernir y convertirnos cada día.

Se reserva el Santísimo y nos ponemos de pie. Y con su tarjeta alzada cantamos:

Cantemos: Iglesia peregrina

Todos unidos formando un solo cuerpo un pueblo que en la pascua nació miembros de Cristo en sangre redimidos Iglesia peregrina de Dios.

Vive en nosotros la fuerza del espíritu que el hijo desde el padre envió, Él nos empuja nos guía y alimenta Iglesia peregrina de Dios.

Somos en la tierra semilla de otro Reino, somos testimonio de amor: paz para las guerras y luz entre las sombras, Iglesia peregrina de Dios.

María, mujer audaz y primera evangelizadora es nuestra madre y a ella le consagramos nuestro encuentro con su Hijo. Pidiéndole que nos acompañe en nuestro caminar misionero.

· *Ave María...*

· *Dulce Madre...*



# Celebración de la Corona de Adviento

## Introducción

La corona o guirnalda de Adviento es el primer anuncio de Navidad. Es anuncio de un gran gozo, de una gran alegría, la esperanza se hace realidad, un anuncio como éste es motivo de Júbilo y de saltos de alegría.

La Corona de adviento está formada por una gran variedad de símbolos.

- ❖ Es un círculo de follaje verde, la forma simboliza la eternidad y el color la esperanza y la vida.
- ❖ Va enrollada con listón rojo símbolo del amor de Dios que nos envuelve y también de nuestro amor que espera con ansia el Nacimiento del Hijo de Dios.
- ❖ En el círculo se colocan las cuatro velas (tres moradas y una rosa) para encenderse una cada domingo de Adviento.
- ❖ En el centro del círculo se coloca una vela blanca, luz de Cristo. Se tiene que notar que la Navidad es más importante que la espera del Adviento.

Se recomienda colocarla en un lugar digno y a la vista de todos.

**Materiales:** Sagrada Escritura, corona, follaje verde, listón rojo y velas.

Se puede realizar en familia o en los grupos de pastoral.

**Guía:** En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

**Escuchemos la Palabra:** Del Evangelio de San Marcos 13, 33-37

«¡Cuidado! Estén pues atentos, porque no, saben cuándo llegará el Señor de la casa, si al atardecer, a media noche, al canto del gallo o al amanecer, no sea que llegue de improviso y los encuentre dormidos. Lo que les digo a ustedes, lo digo a todos: ¡Estén atentos!». *Palabra del Señor.*

## Meditamos

- ❖ *¿Si supiéramos cuando va a llegar ese momento? ¿Qué haríamos?*
- ❖ *¿Qué significa estar atentos?*

## Dialoguemos...

**Se enciende la primera vela:** Mamá y papá.

**Oración:** Encendemos Señor, esta luz, como aquel que enciende su lámpara, para salir en la noche, al encuentro del amigo que ya viene. En esta primera semana de Adviento, queremos como familia salir a tu encuentro, ayudando a nuestros hermanos en sus necesidades, compartiendo con ellos lo que tenemos: ¡Ven Señor Jesús!

- o Como hijos que somos de Dios, decimos juntos, Padre Nuestro...
- o Nos damos un abrazo en familia o entre los miembros del grupo.
- o Nos comprometemos a preparar una despensa en esta semana para compartirla con algún vecino o familia necesitada.

## PRIMER DOMINGO DE ADVIENTO

### Llamada a la vigilancia

**Canto:** Ven, Ven Señor no tardes

*Ven, ven, señor, no tardes ven, ven, que te esperamos; ven, ven, señor, no tardes; ven, pronto, señor.*

*El mundo muere de frío, el alma perdió el calor; los hombres no son hermanos, el mundo no tiene amor.*

*Envuelto en sombría noche, el mundo sin paz no ve, buscando va una esperanza, buscando, señor, tu fe.*

*Al mundo le falta vida, al mundo le falta luz, al mundo le falta el cielo, al mundo le faltas tú.*

## SEGUNDO DOMINGO DE ADVIENTO

### Preparen el camino al Señor

**Canto:** Ven, Ven Señor no tardes

**Guía:** En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo

**Escuchemos la Palabra:** Del Evangelio de San Marcos 1, 1-8

*«Mira, envió mi mensajero por delante de ti, el cual preparará tu camino. Voz del que grita en el desierto: ¡Preparen el camino al Señor; nivelen sus senderos...!».*  
Palabra del Señor.

**Meditamos**

- ❖ **¿Qué podemos cambiar o enderezar en nuestra familia para preparar el camino al Señor?**

**Dialoguemos...**

**Se encienden la primera y la segunda vela:**  
Los niños.

**Oración:** Padre, Tú nos has dado una familia en la que todos nos ayudamos y somos felices, te pedimos que bendigas nuestros trabajos y tareas de todos los días para que crezcamos como familia cristiana y así seamos un buen ejemplo para los que nos rodean.

- ❖ Para terminar, todos los miembros de la familia se toman de la mano y rezan juntos el Padre nuestro y concluimos diciendo: Ven pronto Señor a salvarnos. Ayúdanos a enderezar nuestra vida.

**TERCER DOMINGO DE ADVIENTO**

**Rectifiquen el camino del Señor...  
no era la luz, sino testigo de la luz.**

**Canto: Ven, Ven Señor no tardes.**

**Guía:** En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo

**Escuchemos la Palabra:** Del Evangelio de San Juan 1, 6-8. 23.

*«Vino un hombre, enviado por Dios, que se llamaba Juan. Este vino como testigo, para dar testimonio de la luz, a fin de que todos creyeran por Él. No era él la luz, sino testigo de la luz... se presentó así: Yo soy la voz del que clama en el desierto: rectifiquen el camino del Señor...».* Palabra del Señor.

**Meditamos**

- ❖ **¿Qué nos dice hoy el Señor?**
- ❖ **¿A qué nos invita?**
- ❖ **¿Qué acciones nuestras pueden ser luz para los demás?**

**Dialoguemos...**

**Se encienden las dos velas anteriores y la tercera:** Adolescentes y Jóvenes.

**Oración:** Jesús ayúdanos a rectificar nuestra vida, para ser luz y esperanza en nuestro mundo. Queremos salir a las periferias en busca de nuestros hermanos más necesitados y excluidos de la Sociedad. Ayúdanos a solidarizarnos con ellos. Sabemos que Tú vas con nosotros y esto nos fortalece y anima.

- ❖ **Cantamos:**

**Llegará la libertad.**

*Caminamos hacia el sol, esperando la verdad.  
La mentira, la opresión, cuando vengas cesarán.*

**Llegará con la luz,  
la esperada libertad (2).**

*Construimos hoy la paz en la lucha y el dolor,  
nuestro mundo surge ya a la espera del Señor.*

*Te esperamos, Tú vendrás a librarnos del temor.  
La alegría, la amistad, son ya signos de tu amor.*

**CUARTO DOMINGO DE ADVIENTO**

**Yo soy la esclava del Señor...**

**Canto:** Ven Señor, no tardes en llegar

**Guía:** En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

**Escuchemos la Palabra:** Del Evangelio de San Lucas 1, 26-29.38.

*«Al sexto mes, envió Dios al ángel Gabriel a una ciudad de Galilea llamada Nazaret, a una joven desposada con un hombre llamado José, de la descendencia de David; el nombre de la joven era María. El ángel entró donde estaba María y le dijo: Dios te salve, llena de gracia, el Señor está contigo»*

*Al oír estas palabras, ella quedó desconcertada... María dijo: Aquí está la esclava del Señor, que me suceda como tú dices. Y el ángel la dejó.»*

Palabra del Señor.

**Meditamos**

- ❖ **¿Cuánta disposición encuentra Dios en nosotros para colaborar con Él en su obra salvadora a ejemplo de María?**
- ❖ **¿Estamos esperando a Jesús como lo hizo María?**

### Dialoguemos...

**Se encienden las tres velas anteriores y la cuarta:** Los adultos.

Al encender estas cuatro velas en este último domingo de Adviento, pensemos en la Virgen María. Nadie como ella esperó con más ansias, con más ternura, con más amor a Jesús.

### Oración

Formamos un círculo y nos tomamos de las manos diciendo juntos:

Señor, también nosotros los adultos queremos prepararnos a tu venida como lo hizo María con una gran fe y disponibilidad a tu voluntad. Ayúdanos a salir al encuentro de nuestros hermanos para comunicarles y compartir el don del encuentro contigo

que ha llenado nuestras vidas de alegría y de esperanza.

o Repetimos juntos tres veces: **Padre, hágase en mi vida tu voluntad.**

o Y **cantamos:** El ángel vino de los cielos.

El Ángel vino de los cielos y a María le anunció, el gran misterio de Dios hombre que a los cielos admiró.

Virgen Madre, Señora nuestra, recordando la encarnación, te cantamos tus hijos todos como Estrella de Salvación.

Yo soy la esclava del Señor, mi Dios, la Virgen dijo al contestar que se haga en mí según has dicho, se cumpla en mí tu voluntad.

# Novenario de Posadas

### Introducción

Una vez más se acerca la solemnidad de Navidad. Jesús quiere seguir naciendo en cada uno de nosotros, por eso nos preparamos a su Venida con una oración más fuerte y la Novena de Posadas, es un camino que nos ayuda a ello.

En esta ocasión escogimos como tema: **Adviento tiempo de espera, en salida** y con este tinte están propuestas las reflexiones para cada día del Novenario. María y José vivieron esta experiencia de la espera y de salida.

La novena de Navidad nos ayudará a salir de nosotros mismo e ir al encuentro del otro. Esta lección nos la dio en primer lugar el Padre Dios, pues nos entregó a su Hijo muy amado. Jesús al encarnarse se hace uno de nosotros y nos asume con toda nuestras debilidades. Él nos enseña a salir más allá de nuestras fronteras personales y eclesiales para ir al encuentro del otro, para escuchar a Dios que nos habla en las diversas realidades que vive la humanidad. Pero ante todo para que la Iglesia sea una Iglesia de puertas abiertas para acoger a todos sin excepción.

El camino que recorrió María y Jesús a Belén para empadronarse (Cf. Lc 2, 1-7), les implicó salir de su propia tierra y caminar por varios días hasta

llegar a su meta. Durante su caminata seguramente vivieron muchos gestos de solidaridad entre todos los caminantes que fortalecía la fraternidad entre ellos. La particularidad es que María estaba a pocos días de dar a luz a su hijo y por fortuna o infortunio estando en Belén le llegó el tiempo del nacimiento de su Hijo. Y como no era una familia influyente, no encontraron lugar para este momento tan especial e íntimo como es el nacimiento de un hijo. Por más puertas que tocaron, nadie pudo recibirlos porque todos los albergues estaban hasta el tope, ya que muchos estaban en Belén por el censo del imperio.

Con el novenario de posadas recuperaremos la experiencia que María y José vivieron y trataremos de actualizarlo, porque hoy María y José están representados en tantos hermanos nuestros que requieren de nuestra escucha, de nuestra acogida, de nuestro acompañamiento, de nuestra comprensión. Por eso se nos pide que salgamos de nosotros mismos, que la Iglesia misma salga de sus estructuras cerradas al encuentro de los que viven lejos de ella. Ella debe recuperar su identidad y ser una Iglesia con un corazón abierto donde todos caben.

Acompañemos a María y a José en estos nueve días.

**PRIMER DÍA:  
16 DE DICIEMBRE**

**Dios sale de sí mismo  
y nos envía a su Hijo**

**Frase:** Dios es ternura, Él sale de sí mismo y nos da a su Hijo. Esa es la prueba más grande de su amor.

**Signo:** Manos con el niño Dios

**Texto bíblico:** «Tanto amó Dios al mundo que le dio a su Hijo único» (Jn 3, 1)

**Reflexión**

Como en el amor humano podemos saber algo de la persona amada sólo cuando nos abre su corazón, del mismo modo sólo sabemos algo de los más íntimos pensamientos de Dios porque el Dios eterno y misterioso se ha abierto por amor a nosotros.

Dios se **hace carne, humano**, se hace como nosotros, porque quiere estar entre nosotros. «Por una decisión enteramente libre, Dios se revela y se da al hombre. Lo hace revelando su misterio, su designio benevolente que estableció desde la eternidad en Cristo en favor de todos los hombres. Revela plenamente su designio enviando a su Hijo amado, nuestro Señor Jesucristo» (CEC 50). Viene para acompañarnos en las soledades y sufrimientos. Nuestro Dios que es Amor quiere hacerse presente en nuestro día a día como compañero de camino. Nos recuerda que Dios no puede más que darnos su amor. Es un Dios que está fuera de sí, loco de amor y de ternura por la felicidad del ser humano. Así lo ha sido desde el comienzo de la historia, desde la creación. Es un Dios en salida permanente.

**Meditamos en silencio:** Dios viene hacia nosotros, y nosotros hemos de salir a su encuentro ¿Qué nos muestra Dios de sí cuando nos envía a su Hijo? ¿A qué nos está invitando?

*Rezo del Santo Rosario y villancicos*

- ❖ Que los Peregrinos María y José acompañen el rezo del Rosario
- ❖ Al terminar cada Misterio del Rosario se dirá la Jaculatoria: *Humildes peregrinos Jesús, María y José... mi alma os doy y con ella mi corazón también.*
- ❖ *Se sugiere que se cante un villancico.*

**Oración final:** Gracias Padre, por darnos a Jesús

Te damos gracias, Padre, por Jesús, tu Hijo querido, por quien te hemos conocido, por quien sabemos vivir, por quien mantenemos la esperanza, por quien podemos vivir como hermanos.

Te damos gracias porque gracias a Él nuestra vida se transforma y nos hacemos Hijos, trabajamos en tu Reino, y sabemos esperar y perdonar.

Te damos gracias, Padre, por Jesucristo, tu Hijo, nuestro Señor. Amén

**Propósito:** Si en verdad queremos preparar el nacimiento de Jesús y que no se quede en un bello deseo y en una Navidad más, entonces vivamos con obras reales y concretas, el cariño, la acogida y la misericordia con tus papás, con tus hermanos, con tus amigos.

**SEGUNDO DÍA:  
17 DE DICIEMBRE**

**Jesús sale al encuentro  
de la humanidad que sufre**

**Frase:** ¡Ven Señor Jesús, nuestro mundo te necesita!

**Signo:** Collage con personas que sufren o pancartas y una imagen de Jesús.

**Texto:** «Y la Palabra se hizo carne» (Jn 1,14).

**Reflexión**

«El Hijo de Dios con su encarnación se ha unido, en cierto modo, con todo hombre. Trabajó con manos de hombre, pensó con inteligencia de hombre, obró con voluntad de hombre, amó con corazón de hombre. Nacido de la Virgen María, se hizo verdaderamente uno de los nuestros, semejantes en todo a nosotros, excepto en el pecado» (GS 22). Dios no ha podido descender más abajo, y el hombre no ha podido subir más arriba.

Jesús no se presentó en el acontecer histórico como un gran señor, que desde la comodidad de las alturas habla y actúa en favor de los hombres. El bajó al barro de la vida, se hizo pequeño y conoció en carne propia lo que es ser y vivir como hombre, pues en el corazón de Jesús tienen un sitio preferencial los pobres, tanto que hasta Él mismo se hizo pobre (Cf. 2Cor 8, 9).

El Salvador nació en un pesebre, entre animales, como lo hacían los hijos de los más pobres; fue presentado en el Templo con dos pichones, la

ofrenda de quienes no podían permitirse pagar un cordero (Cf. Lc 2,24); creció en un hogar de sencillos trabajadores y trabajó con sus manos para ganarse el pan. Cuando comenzó a anunciar el Reino, lo seguían multitudes de desposeídos, y así manifestó que fue enviado «para anunciar la buena noticia a los pobres» (Lc 4,18). A los que estaban cargados de dolor, agobiados de pobreza, les aseguró que Dios los tenía en el centro de su corazón (Cf. Lc 6, 20) y con ellos se identificó y enseñó que la misericordia hacia ellos es la llave del cielo (Cf. Mt 25, 35ss) (Cf. EG 197).

Por eso el *¡ven, Señor!* es el clamor que surge desde lo más íntimo del corazón humano que Dios responde con el don de su Hijo que viene para hacer de nuestra vida, nuestra historia, lugar de salvación. Los cristianos estamos llamados a redescubrir en nuestros semejantes la dignidad de todo ser humano.

**Meditamos en Silencio:** Jesús se hizo hombre para enseñarnos a vivir como hermanos. Soñamos con un mundo más solidario, más limpio y pacífico, más unido y generoso y esto no será posible, si primero no somos hermanos entre nosotros.

- ❖ ¿Nos hemos puesto a pensar en lo que significa que Dios se haya hecho hombre?
- ❖ ¿Con qué gestos, palabras y acciones saldremos a encontrar a nuestros hermanos que viven en pobreza, que están enfermos, que están solos, que están en la cárcel, que son tratados injustamente, tal como lo hizo Jesús?
- ❖ ¿Cuándo iremos a encontrarlos?  
Rezo del Santo Rosario y villancicos
- ❖ Que los Peregrinos María y José acompañen el rezo del Rosario
- ❖ Al terminar cada Misterio del Rosario se dirá la Jaculatoria: *Humildes peregrinos Jesús, María y José... mi alma os doy y con ella mi corazón también.*
- ❖ Se sugiere que se cante un villancico.

#### Oración final

Mani-festemos nuestra gratitud y alegría porque Jesús se hizo uno de nosotros. Él es nuestro hermano. Es el Dios con nosotros. Digamos juntos:

Señor Jesús, hombre nuevo, tú no disfrizas tu propia fragilidad humana. La quieres, la aceptas, la abrazas: ¡vives apasionadamente el hombre que eres, puesta la confianza en Dios!

Parece como si fuera la fragilidad tu riqueza. En ella y desde ella hablas, acaricias, perdonas, acoges, sanas al hombre concreto; rompes las cadenas de los oprimidos, te haces Buena Noticia para los pobres.

Tú eliges ser pobre: no tienes nada. Tú sólo tienes la fuerza del amor. Tú no condenas, perdonas. Tú no derribas, levantas.

En la fragilidad acoges el regalo del Reino; lo haces encuentro de Dios para todos. El Reino es tu vida, tu lucha, tu sueño, tu sudor, tu sangre. Con el Reino descubres dónde debe poner el hombre el corazón.

**Propósito:** Reflexionaré en este texto del Evangelio de Lucas 7, 11-17, para contemplar y llevar a la práctica el ejemplo de Jesús, en su relación con los pobres y con los que más sufren.

---

### TERCER DÍA: 18 DE DICIEMBRE

#### Salir al encuentro de los demás. Salir de mí mismo

**Frase:** Amar es entregarse, olvidándose de sí

**Signo:** Unas manos abiertas

**Texto:** «El que quiera ser el primero, que sea el último de todos y el servidor de todos» (Mc 9, 35).

#### Reflexión

Es una paradoja que en la Navidad, que es un tiempo propicio para que los cristianos vivamos en salida hacia los demás, nos centremos en nosotros y caigamos en encerrarnos en nuestra propia comodidad.

El Papa Francisco nos pone en alerta al decirnos que: «El gran riesgo del mundo actual, con sus múltiples y abrumadoras ofertas de consumo, es una tristeza individualista que brota del corazón cómodo y avaro, de la búsqueda enfermiza de placeres superficiales, de la conciencia aislada. Cuando la vida interior se clausura en los propios intereses, ya no hay espacio para los demás, ya no entran los pobres, ya no se escucha la voz de Dios, ya no se goza de la dulce alegría del amor, ya no palpita el entusiasmo por hacer el bien» (EG 2).

Tomemos el ejemplo de Jesús que siempre sale al encuentro de los demás, con espíritu de servicio, olvidándose de sí y entregándose con amor.

*Meditamos en Silencio*

Si somos capaces de salir de nosotros mismos, abriremos caminos para salir al encuentro de los demás.

- ❖ **¿Vivo encerrado en mí mismo?**
- ❖ **¿Qué actitudes quiero cultivar para salir al encuentro del otro?**
- ❖ **¿Qué gestos sencillos tengo la oportunidad de hacer por los demás, sean mis amigos o no?**

*Rezo del Santo Rosario y villancicos*

- ❖ Que los Peregrinos María y José acompañen el rezo del Rosario
- ❖ Al terminar cada Misterio del Rosario se dirá la Jaculatoria: *Humildes peregrinos Jesús, María y José... mi alma os doy y con ella mi corazón también.*
- ❖ Se sugiere que se cante un villancico.

**Oración final:**

**QUIERO SER UN CAMINO**

Quiero ser un camino por el que Dios pueda andar, en el que Jesús pueda crecer, en el que el Señor pueda reinar.

Quiero ser un camino donde los hombres encuentren a Jesús, donde mis amigos descubran alegría, donde todo sea paz y esperanza.

Quiero ser un camino. Sí, Jesús, quiero ser tu camino. Un camino por donde vengas, un camino por donde hables, un camino por donde sirvas, un camino por donde salves,

un camino por donde toques, un camino por donde nos abracés.

Quiero ser un camino, camino tuyo, Señor, en donde no reine el individualismo, sino un espíritu de servicio y amor a los demás.

**Propósito:** Buscaré a los lejanos, a los que no considero normalmente en mi vida y mi historia, a los que no forman parte de mi círculo de amigos y amigas.

**CUARTO DÍA:  
19 DE DICIEMBRE**

**Escucha de la realidad  
donde Dios se encarna**

**Frase:** Dios nos habla en los signos de los tiempos.

**Signo:** Un mapamundi y la imagen de Jesús

**Texto:** «Saben discernir el aspecto de los cielos, pero no los signos de los tiempos» (Mt. 16, 3)

**Reflexión**

La realidad es un lugar teológico (Cf. GS 4, 11), espacio donde Dios nos habla, donde se manifiesta y donde también nosotros podemos escucharlo. Pero no podemos contemplarla de cualquier manera sino con ojos de discípulos, por lo cual tenemos que saber discernir para saber interpretarlos a la luz del Evangelio.

Dios te está hablando en tu situación familiar, en tu relación con tu pareja, con tus hermanos, con tus hijos, con los vecinos, con los compañeros de trabajo, etc.

Quizá Dios te está pidiendo que lo ames, escuches y aceptes más en tu pareja, en tus hermanos, en tus hijos, en tus papás, en tus vecinos, en tus compañeros de trabajo, en los pobres, en los necesitados, en los que tocan a tu puerta, etc.

**Meditamos en Silencio:** Mientras en el mundo y en nuestras ciudades reaparecen diversas formas de violencia, los cristianos estamos llamados a insistir en nuestra propuesta de reconocer al otro, de sanar las heridas, de construir puentes, no muros, de estrechar lazos y de ayudarnos mutuamente a llevar las cargas: ¿Nos duele la cantidad de violencia y de hermanos que la sufren? ¿Qué puentes podemos construir para sembrar la paz en la familia, en la colonia, en la ciudad?

*Rezo del Santo Rosario y villancicos*

- ❖ Que los Peregrinos María y José acompañen el rezo del Rosario
- ❖ Al terminar cada Misterio del Rosario se dirá la Jaculatoria: *Humildes peregrinos Jesús, María y José... mi alma os doy y con ella mi corazón también.*
- ❖ Se sugiere que se cante un villancico.

**Oración final**

Señor que no convirtamos el tiempo de Adviento y Navidad en hacer lo que hay que hacer, porque haciendo lo de siempre evitamos la novedad del Evangelio. Que no nos escondamos en los ritos vacíos sino que salgamos a la calle, a los espacios donde el ser humano se debate entre la felicidad y las esclavitudes de las cosas de este mundo y

vivamos este tiempo de Adviento en salida para acogerte entre nosotros. Y si de verdad te acogemos, acogeremos a todos aquellos que necesitan de nosotros, que esperan nuestras palabras y nuestras obras, signo de nuestro amor.

**Propósito:** Dios nos habla a través de las necesidades. Me comprometo a mirar las necesidades de quienes están más cerca de mí, pero también de las personas que están a mi alrededor.

---

## QUINTO DÍA: 20 DE DICIEMBRE

### Una Iglesia en salida capaz de observar y escuchar

**Frase:** La Iglesia es la casa paterna donde hay lugar para cada uno con su vida auestas.

**Signo:** Una puerta con unos ojos y unos oídos

**Texto:** Lo vio, se acercó y se compadeció de Él (Cf. Lc 10, 33)

### Reflexión

La Iglesia debe abrir siempre sus puertas, sin excluir a nadie. Necesitamos de un Pueblo de Dios con el corazón abierto a la acogida, a la escucha, al acompañamiento, a una proximidad que ayude a un trato personalizado para hacer presente el anuncio del Evangelio, ya que una Iglesia en salida es una Iglesia de puertas abiertas para acoger y recibir, escuchar y comprender, proponer y acompañar, y al mismo tiempo, para salir a buscar a todos sin excepciones (Cf. EG 46 y 47).

Al respecto el Papa Francisco enfatiza diciendo: «Prefiero una Iglesia accidentada, herida y manchada por salir a la calle, antes que una Iglesia enferma por el encierro y la comodidad de aferrarse a las propias seguridades» (EG 49).

Salgamos a buscar a la gente para hacer nuevos discípulos. Esto incluye el ir al encuentro también de quienes se han alejado. La Iglesia debe salir y valerse de todos los medios para poder cumplir con su misión. Uno de esos medios irrenunciables, es el testimonio de vida de los creyentes.

### *Meditamos en Silencio*

Seamos una Iglesia en salida, fuera de las propias paredes, muros, templos, grupos, donde estamos acomodados: ¿Qué debe hacer la Iglesia para

detener el paso, disminuir sus prisas y atender al que está en el camino mal herido?

### *Rezo del Santo Rosario y villancicos*

- ❖ Que los Peregrinos María y José acompañen el rezo del Rosario.
- ❖ Al terminar cada Misterio del Rosario se dirá la Jaculatoria: *Humildes peregrinos Jesús, María y José... mi alma os doy y con ella mi corazón también.*
- ❖ Se sugiere que se cante un villancico.

### Oración final

Unidos a los deseos y esperanzas de la Iglesia y de todas las gentes, por la fuerza suplicante del Espíritu, oremos diciendo: **¡Ven, Señor Jesús!**

- ❖ Señor Jesús, ven a nuestro mundo dividido e insolidario y alienta en todos el Espíritu de justicia y amor.
- ❖ Señor, Jesús, ven a nuestra Iglesia que te necesita y te quiere, y haz de ella un signo de esperanza y misericordia.
- ❖ Señor Jesús, ven a todas las Iglesia divididas y alienta en ellas el Espíritu de unidad.
- ❖ Señor Jesús, ven a nuestras comunidades y nuestras familias y alienta en ellas tu Espíritu de vida y amor.
- ❖ Señor Jesús, ven y visita a cuantos sufren, a cuantos están desanimados o desesperados, y alienta en ellos la fuerza de tu Espíritu.
- ❖ Señor Jesús, ven a todos nosotros, para que sepamos prepararnos a tu venida y demos testimonio de ti.

**Oremos:** Ven, Señor Jesús, que sepamos descubrir tu presencia y ser testigos de esperanza.

**Propósito:** Salgamos todos como familia a ofrecer la vida de Jesucristo, es responsabilidad nuestra, como bautizados. Visitemos una familia que escasamente acude a la Iglesia.

---

## SEXTO DÍA: 21 DE DICIEMBRE

### La familia, Iglesia doméstica en salida

**Frase:** La fecundidad del amor en la familia no se queda a la espera, sino que sale de sí en la búsqueda solidaria.

**Signo:** Una familia que se solidariza con otras

**Texto:** «Sus padres iban cada año a Jerusalén a la fiesta de pascua» (Lc 2, 41).

### Reflexión

Ninguna familia puede ser fecunda si se concibe como demasiado diferente o separada. La familia de Jesús no era vista como una familia *rara*, como un hogar extraño alejado del pueblo. Era una familia sencilla, cercana a todos, integrada con normalidad en el pueblo. Por eso Jesús no creció en una relación cerrada y absorbente con María y con José, sino que se movía gustosamente en la familia ampliada (Cf. AL 182).

La familia que experimenta la fuerza del amor, sabe que ese amor está llamado a sanar las heridas de los abandonados, a luchar por la justicia, por la solidaridad, por la paz, por el encuentro, por el bien común, por los pobres. Con el testimonio y con la palabra, las familias hablan de Jesús a los demás, transmiten la fe, despiertan el deseo de Dios y muestran la belleza del Evangelio y del estilo de vida que nos propone (Cf. AL 183-184).

### *Meditamos en Silencio*

La reflexión que hemos hecho nos lanza a salir y compartir nuestras experiencias a las demás familias. ¿Conoces a familias que necesitan de tu cercanía? ¿Qué quieres hacer?

### *Rezo del Santo Rosario y villancicos*

- ❖ Que los Peregrinos María y José acompañen el rezo del Rosario.
- ❖ Al terminar cada Misterio del Rosario se dirá la Jaculatoria: *Humildes peregrinos Jesús, María y José... mi alma os doy y con ella mi corazón también.*
- ❖ Se sugiere que se cante un villancico.

### Oración final

Santa Familia de Nazaret, haznos tomar conciencia, de que como familia no somos una isla, que nuestra vocación es ir al encuentro de los otros, ser solidarios, fraternos, construir la paz, la justicia y velar por los más pobres.

Santa Familia de Nazaret haz de nuestras familias lugar de comunión y cenáculo de oración, auténticas escuelas del Evangelio y pequeñas Iglesias domésticas, comprometidas con la misión

evangelizadora y la construcción de un mundo más humano y justo.

**Propósito:** Asociarse con otras familias para una obra social en su colonia en favor de los más alejados o una familia necesitada.

---

## SÉPTIMO DÍA: 22 DE DICIEMBRE

### María, una mujer en salida

**Frase:** Ella es la Madre de la Iglesia evangelizadora

**Signo:** El encuentro de María con Isabel

**Texto:** «Por aquellos días María se puso en camino y fue de prisa a la montaña, a una ciudad de Judea» (Lc 1, 39).

### Reflexión

María fue una persona como nosotros, una creatura más, hecha por Dios, una creyente del pueblo de Israel. Sin embargo ella es modelo de una mujer comprometida con el que le necesita. A este respecto recordemos algunos ejemplos: ante la necesidad de su pariente Isabel ella sale presurosa a la montaña para asistirle, asimismo en las bodas de Caná la vemos intercediendo por aquellos esposos que ya no tenían vino.

Como madre de todos, es signo de esperanza para todos los pueblos que sufren la opresión hasta que brote la justicia. Ella es la misionera que se acerca a nosotros para acompañarnos por la vida, abriendo los corazones a la fe con su cariño materno. Como una verdadera madre, ella camina con nosotros, lucha con nosotros, y derrama incesantemente la cercanía del amor de Dios (Cf. EG 286).

### *Meditamos en Silencio*

María es un ejemplo para cada uno de nosotros. Ella siempre estuvo atenta a las necesidades de los demás: ¿Qué podemos aprender de ella? ¿Qué vamos a hacer para parecernos a ella?

### *Rezo del Santo Rosario y villancicos*

- ❖ Que los Peregrinos María y José acompañen el rezo del Rosario.
- ❖ Al terminar cada Misterio del Rosario se dirá la Jaculatoria: *Humildes peregrinos Jesús, María y José... mi alma os doy y con ella mi corazón también.*

❖ Se sugiere que se cante un villancico.

### Oración final

María estrella de la Nueva Evangelización, ayúdanos a resplandecer en el testimonio de comunión, de servicio, de la fe ardiente y generosa, de la justicia y el amor a los pobres, para que la alegría del Evangelio llegue hasta los confines de la tierra y ninguna periferia se prive de su luz.

**Propósito:** Procuraré imitar a María haciendo un servicio en mi casa, pero también saldré como María al encuentro de algún enfermo que me necesita y le llevaré un mensaje de esperanza.

---

## OCTAVO DÍA: 23 DE DICIEMBRE

### Salgamos y comuniquemos la ternura de Dios

**Frase:** La primera tarea de la Iglesia es manifestar la misericordia y el amor del Padre.

**Signo:** Un corazón

**Texto:** «Sean misericordiosos como su Padre es misericordioso» (Lc 6, 36).

### Reflexión

La misión en el corazón de cada uno de los bautizados no es una parte de su vida, o un adorno que nos podamos quitar; no es un apéndice o un momento más de la existencia. Es algo que los bautizados no nos podemos arrancar de nuestro ser. Somos una misión en esta tierra, y para eso estamos en este mundo. Hay que reconocernos a nosotros mismos como marcados a fuego por esa misión de iluminar, bendecir, vivificar, levantar, sanar, liberar.

Todo ser humano está lleno de la ternura infinita del Señor, y Él mismo habita en su vida. Más allá de toda apariencia, cada uno es inmensamente sagrado y merece nuestro cariño y nuestra entrega. Por ello, si logramos ayudar a una sola persona a vivir mejor, eso ya justifica la entrega de mi vida.

Estamos llamados a ser discípulos misioneros de la misericordia y de la ternura del Padre en todo lugar y en cada momento. Estamos invitados a dedicarle más tiempo a cada persona, escucharla, estar a su lado en sus acontecimientos importantes y ayudar a buscar con ellas las respuestas a sus necesidades.

### Meditamos en Silencio

El llamado a ser discípulos misioneros de la misericordia de Dios, nos exige una decisión clara por Jesús y su Evangelio. ¿Cómo podemos ser misericordiosos como el Padre? ¿Cuándo no somos misericordiosos como el Padre?

### Rezo del Santo Rosario y villancicos

❖ Que los Peregrinos María y José acompañen el rezo del Rosario.

❖ Al terminar cada Misterio del Rosario se dirá la Jaculatoria: *Humildes peregrinos Jesús, María y José... mi alma os doy y con ella mi corazón también.*

❖ Se sugiere que se cante un villancico.

### Oración final

Señor Jesucristo, Tú nos has enseñado a ser misericordiosos como el Padre del cielo y nos has dicho que quien te ve, lo ve también a Él.

Ayúdanos a salir al encuentro de los demás con un corazón misericordioso para que todos puedan experimentarse amados por nuestro Dios. Amén.

**Propósito:** Aprendamos a ser misericordiosos como el Padre, desde las cosas más ordinarias de nuestra vida.

---

## NOVENO DÍA: 24 DE DICIEMBRE

### Festejemos al Dios que nos primerea y nos acompaña

**Frase:** Dios nos manifestó su amor en su Hijo.

**Signo:** El Niño Dios

**Texto:** «El amor no consiste en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que Él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo» (1Jn 4, 10).

### Reflexión

Dios siempre toma la iniciativa, saliendo al encuentro de la humanidad para manifestarle la grandeza de su amor incondicional, buscando a los lejanos, llegando a los cruces de los caminos para invitar a los excluidos, porque vive en un deseo inagotable de brindar misericordia y de acompañarlos en todos sus procesos. Él sabe de esperas largas y pacientes.

Dejémonos tocar por nuestro Dios que nos primerea, que nos acompaña, y con su ejemplo seamos creativos, tomemos la iniciativa, salgamos al encuentro de los demás. Festejemos su amor incondicional hacia cada uno de nosotros y no permitamos que nada ni nadie nos robe la alegría que brota del sentirnos amados.

#### *Meditamos en Silencio*

Estamos rebosantes de alegría porque nuestro Dios es el primero en salir a nuestro encuentro. ¿Me he sentido amado incondicionalmente por Dios en algún momento de mi vida? ¿Amo a los demás de la misma forma como Dios me ama?

#### *Rezo del Santo Rosario y villancicos*

- ❖ Que los Peregrinos María y José acompañen el rezo del Rosario.

❖ Al terminar cada Misterio del Rosario se dirá la Jaculatoria: *Humildes peregrinos Jesús, María y José... mi alma os doy y con ella mi corazón también.*

- ❖ Se sugiere que se cante un villancico.

#### **Oración final**

Señor, Padre Santo, Dios Todopoderoso y Eterno, nuestro corazón te canta y te celebra agradecido porque siempre tomas la iniciativa para salir a nuestro encuentro. Ayúdanos a reconocerte en los demás y a compartir con los necesitados de nuestro mundo los dones de tu amor. Ayúdanos a asemejar-nos a tu hijo Jesús, el Hombre Nuevo, el hombre nacido de la Encarnación y de la Pascua.

**Propósito:** Festejemos en familia el amor de Dios manifestado en su Hijo.

## El Verdadero Sentido de la Navidad

El objetivo de esta reflexión es rescatar el pleno sentido de la Navidad, que fortalezca nuestra fe, esperanza y caridad, para que la celebración de la Noche Buena sea una intensa experiencia del amor de Dios que nos lleve al encuentro de los demás.

La Navidad como concepto evoca y significa la Natividad del Señor, **no es** el cumpleaños de Jesús, porque si no se llamaría cumpleaños.

Navidad es el tiempo litúrgico en el cual se cumple la promesa hecha por Dios de venir a vivir con nosotros, de ser vecino nuestro, de correr la suerte que corremos todos, porque Dios vive en mi colonia, en mi ciudad, toma el autobús donde lo tomamos todos y camina junto a nosotros cada día recordándonos que su Reino ha llegado y animándonos a ser sus constructores.

Hacia el 1223 aproximadamente, San Francisco de Asís animó a la Iglesia a experimentar el nacimiento del Salvador al motivar la construcción del pesebre (en ese entonces de tamaño real), que posteriormente se adoptó como costumbre, y forma de hacer memoria de aquella Noche de Paz que el mundo necesitaba y sigue necesitando. Hoy

continuamos con dicha tradición, aunque con peses-bres más reducidos en tamaño. En la idea original de representar el portal de Belén estaba el anhelo de volver a la simpleza de la vida, a la sencillez de la pobreza y lo significativo que es la *presencia*, más que el regalo al que tanto se afanan algunos en conseguir.

Haciendo eco de todo esto, quizás sería bueno, preguntarnos: **¿A quién acompañaremos en esta Navidad? ¿Dónde queremos dejar impresa nuestra huella?**

- ❖ Si eres padre de familia, el regalo más hermoso será que estés con aquellos que te anhelan, tus hijos.
- ❖ Si eres sacerdote, que acompañes y asistas a tu comunidad haciendo acto de presencia entre ellos.
- ❖ Si eres servidor público, que sirvas como lo haría Jesús, ahí donde la gente está, sobre todo los más pobres y los que tienen menos oportunidades.
- ❖ Si eres hijo, que obedezcas como Jesús obedeció a su Padre hasta incluso entregar la vida.
- ❖ Pero ante todo imitar a Jesús. Dejarlo entrar en tu vida y tu corazón, no como una visita fugaz, sino como el motor de tu día a día.

En eso consiste el sentido de la Navidad, en entrar en el misterio de Dios con nosotros. En saber disponer el pesebre del propio corazón, que muchas veces no es grato a nuestros propios ojos, porque en ese establo solemos dejar nuestras vergüenzas, nuestras faltas y nuestras ausencias, indiferencias e inhospitalidades.

Que el Señor nazca y llene de luz ese portal de tu corazón y desde ahí convoquemos a los de nuestra propia casa a armar el árbol de Navidad, con sus luces, con los adornos, con los villancicos y risas que reflejan

la verdadera alegría que viene desde adentro, no porque lo promociona el comercial en turno, sino porque lo dice el corazón que se siente amado y acompañado por el Dios que no abandona y que me invita a construir su Reino desde el amor. Y sólo entonces podremos decir abiertamente ¡Feliz Navidad!

Que Jesús te abrace y te cobije tiernamente, que la luz de su presencia sea permanente a lo largo de tu vida y que se cumplan tus mejores deseos para ti, para los que amas y para aquellos que no te son cercanos pero que necesitan de tu amor.

## Esquemas de Posadas

### GRUPOS O MOVIMIENTOS RELIGIOSOS, PARA LA FAMILIA O GRUPOS DIVERSOS

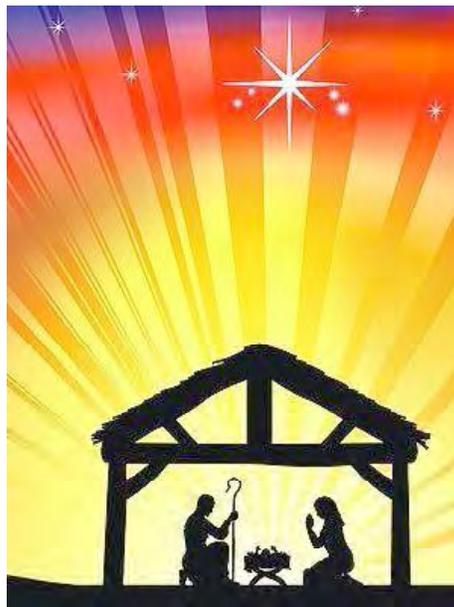
**Introducción:** Estos esquemas que presentamos aquí, pueden ser enriquecidos con otros elementos de acuerdo al grupo al que se dirige. Ojalá te sean de gran utilidad.

**Posada:** Nos encontramos para Escuchar-nos

Se sugiere adornar el lugar y colocar el Niño Dios en un lugar visible con uno de estos letreos, según sea el caso:

- ❖ *Se ha hecho uno de nosotros para compartir nuestra vida.*
- ❖ *En mí hay un deseo de plenitud.*
- ❖ *Dios nace para dignificar nuestra existencia.*
- ❖ *Dios se hace hombre para que el hombre se haga Dios.*
- ❖ *Dios nace para colmar el corazón de felicidad.*

Si las personas no se conocen entre sí, sería conveniente usar un gafete o algún signo navideño.



#### PRIMER MOMENTO

**1. Bienvenida y acogida:** El organizador o anfitrión recibe a las personas con un saludo afectuoso, de tal forma que desde el inicio se sientan bienvenidas y acogidas. Aquí se les entrega su gafete o signos navideños o ambos. Y si la persona no conoce a todos los invitados se sugiere que el anfitrión u organizador los presente con otros, para que no se sientan extraños.

**2. Encuentro humano:** Crear un ambiente favorable para compartir, encontrarse y celebrar.

Comenzar compartiendo estas preguntas, en pequeños grupos, máximo 4 personas, de tal forma que todos puedan participar.

- ❖ **¿Quiénes estamos aquí?**
- ❖ **¿Quiénes somos?**
- ❖ **¿Para qué estamos aquí?**
- ❖ **¿Cuáles son mis ilusiones, mis deseos, mis anhelos, mis esperanzas?**

**Plenario:** Compartimos a todo el grupo: ¿Qué conocimos del otro y que aprendimos?

## SEGUNDO MOMENTO

Este encuentro entre nosotros además de compartir la amistad, el tiempo de convivencia, los regalos, la comida. Tenemos un motivo muy grandioso que también nos reúne. Estamos participando en una posada:

- ❖ **¿Qué es una posada?**
- ❖ **¿Qué celebramos?**
- ❖ **¿A quién celebramos?**

Se sugiere que dialoguen estas preguntas con los más cercanos.

**Plenario:** Espontáneamente quien guste participar

## TERCER MOMENTO

### Celebración de las Posadas

#### *a) Para agentes de pastoral, grupos o movimientos religiosos*

##### Sentido de las Posadas

La evangelización representa en las posadas el peregrinar de José y la Virgen María a su salida de Nazaret en camino a Belén para empadronarse en el censo ordenado por César Augusto y posteriormente, el nacimiento de Jesús. Consiste en solicitar alojamiento en Belén. Durante este peregrinar se hacen notar las necesidades por las que tuvieron que pasar hasta encontrar alojamiento en la cueva de Belén. Y ahora en el presente:

- ❖ **¿Cómo doy posada a Jesús?**
- ❖ **¿Cómo le damos posada a Jesús en nuestro grupo?**

##### Celebración

- ❖ Se sugiere que se tenga las imágenes de los peregrinos o que los representen con personajes vivientes.
- ❖ Se sugiere el rezo del Rosario siguiendo uno de los esquemas del novenario de Posadas, propuesto en el Boletín.
- ❖ Hacer la petición de posada.
- ❖ Si hay intercambio de regalos se sugiere tomar una dinámica que el mismo boletín propone.

#### *b) Para las familias*

##### Sentido de las Posadas

La evangelización representa en las posadas el peregrinar de José y la Virgen María a su salida de Nazaret en camino a Belén para empadronarse en el censo ordenado por César Augusto y posteriormente, el nacimiento de Jesús. Consiste en solicitar alojamiento en Belén. Durante este peregrinar se hacen notar las necesidades por las que tuvieron que pasar hasta encontrar alojamiento en la cueva de Belén. Y ahora en el presente:

- ❖ **¿Cómo le damos posada a Jesús en nuestra familia?**

##### Celebración

- ❖ Se sugiere que se tenga las imágenes de los peregrinos o que los representen con personajes vivientes.
- ❖ Se sugiere que recen un misterio del rezo del Rosario siguiendo uno de los esquemas del novenario de Posadas, propuesto en el Boletín.
- ❖ Hacer la petición de posada.
- ❖ Si hay intercambio de regalos se sugiere tomar una dinámica que el mismo boletín propone.

#### *c) Para otros grupos diversos (profesionistas, universitarios, jóvenes, etc.)*

##### Sentido de la Posada

La evangelización representa en las posadas el peregrinar de José y la Virgen María a su salida de Nazaret en camino a Belén para empadronarse en el censo ordenado por César Augusto y posteriormente, el nacimiento de Jesús. Consiste en solicitar alojamiento en Belén. Durante este peregrinar se hacen notar las necesidades por las que tuvieron que pasar hasta encontrar alojamiento en la cueva de Belén. Y ahora en el presente:

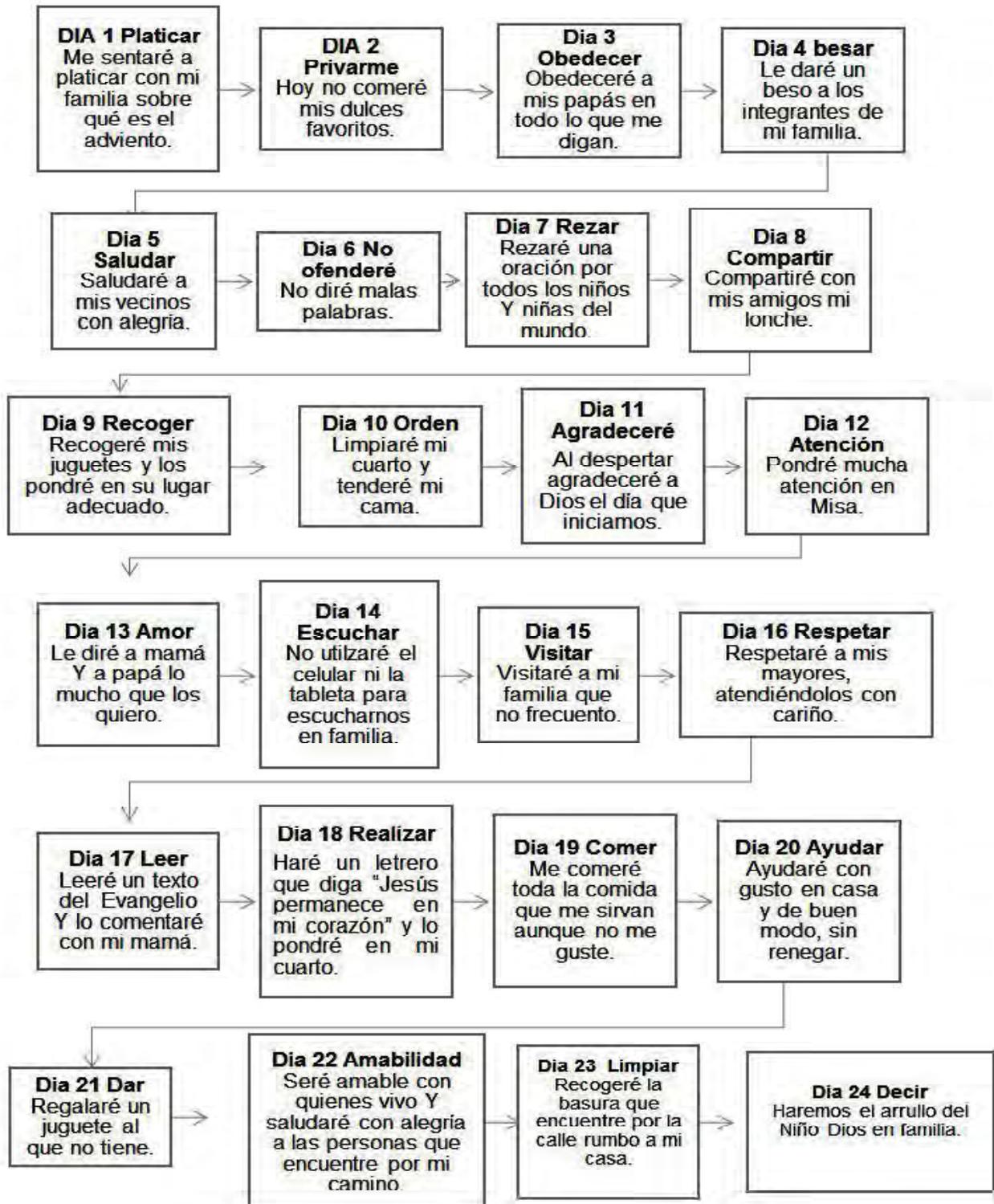
- ❖ **¿Cómo doy posada a Jesús?**
- ❖ **Desde el ambiente donde te desenvuelves ¿Cómo se le puede dar posada a Jesús?**

##### Celebración

- ❖ Se sugiere que se tenga las imágenes de los peregrinos.
- ❖ Se sugiere que recen un misterio del rezo del Rosario.
- ❖ Hacer la petición de posada.
- ❖ Si hay intercambio de regalos se sugiere tomar una dinámica que el mismo boletín propone.

# Hacia una Navidad con Mayores Frutos (Propósitos)

- ✓ Dirigido a los niños.
- ✓ Colorea cuando vayas haciendo vida cada uno de estos propósitos



# Escribe tu Carta al Niño Dios

## ¿Por qué escribir al niño Dios una carta?

En la Catequesis has aprendido que Jesús nos invita a confiar en nuestro Padre Dios y que es bueno que le pidamos, incluso con insistencia. Pues ahora que se acerca el Nacimiento de su Hijo Jesús, es bueno que aproveches esta ocasión para darle **un saludo a Dios Niño** y decirle lo necesitado que estás de su presencia y compañía, de su amistad y de sus bendiciones, no sólo para ti, sino también para tu familia y para todo el mundo.

En este año cambia tus peticiones, porque generalmente le pides que te traiga muchos juguetes, o un nuevo celular, Tableta o una computadora, o ropa elegante, o una linda mochila, o unos tenis, zapatos, o una bici, o los nuevos juegos que están de moda, etc.

## ¿Qué le puedes escribir al Niño Dios?

1. Como te decía, lo primero será darle un **cariñoso saludo**, dile lo mucho **que lo quieres**, aunque no siempre se lo has podido demostrar.
2. También cuéntale por qué quieres que ya venga, cuáles son **tus necesidades** más urgentes, las de tu **familia y amigos**.
3. Háblale también de tu **catequista y compañeros de la Catequesis** y pide también por ellos.
4. Platícale, aunque sea un poquito, de cómo está **nuestro mundo** y la sociedad de hoy; de los ricos y poderosos, de los pobres, enfermos, tristes y solos, y pide también por ellos.
5. Ofrecele algún regalo que le quieras hacer para mostrarle tu cariño, como lo hicieron los pastores y los reyes cuando fueron a verlo. Llámalo: **Mi regalo para ti**.
6. Antes de despedirte pide también algún detalle para ti, que te recuerde la alegría de su venida. No se te olvide que no sea muy costoso, ya que serán muchos niños a los que traerá algo. Llámalo: **Tu regalo para mí**.

## 7. Finalmente despídete con un **¡Hasta pronto!**

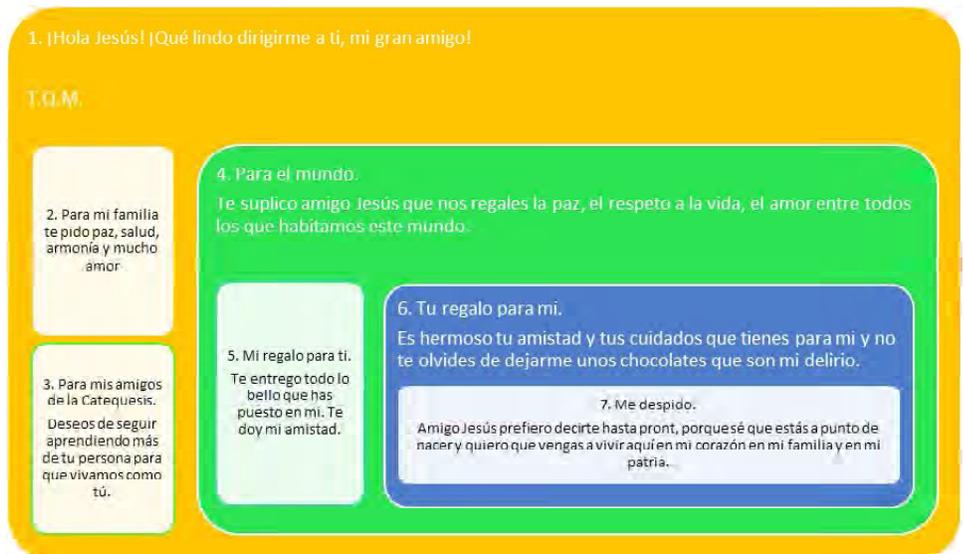
**¿Cómo hacerla?** Utilizando el material que te sugerimos en seguida y escribiendo de forma creativa y colorida los siete elementos de la carta:

- 1) Saludo
- 2) Petición por tu familia y amigos
- 3) Petición por la catequesis
- 4) Petición por nuestro mundo
- 5) Ofrecimiento de algún regalo
- 6) Petición de algún detalle o regalo para ti
- 7) Despedida.

## Materiales

- Hoja tamaño carta
- Recortes de colores (De preferencia utiliza material reciclable. Al niño Dios le dará gusto ver que ya has aprendido a cuidar del mundo que Papá Dios creó para nosotros con tanto amor).
- Marcadores
- Tijeras
- Pegamento
- Música que inspire
- Lugar cómodo para trabajar

Aquí te presentamos una sugerencia de la forma en que puedes elaborar tu carta.



# Dinámicas Navideñas

Estas dinámicas deben lograr despertar en cada uno de los participantes habilidades y actitudes, sobre todo la de la escucha. Estos juegos no son para competir, sino para darnos la oportunidad de compartir en familia o en grupos un mensaje que al mismo tiempo nos lleva a salir al encuentro del otro, al escucharlo.

## Dinámica 1: Quién sabe más<sup>300</sup>

10	100	300
200	150	100
50	100	20

### Materiales:

- ❖ Post-its
- ❖ Cartulina
- ❖ Paleógrafo
- ❖ Base para pegar los postits (jeopardy)
- ❖ Regalo para los miembros del equipo ganador.

### A quién está dirigida la dinámica:

- ❖ Para la familia. El propósito es que participe toda la familia, desde los más pequeños hasta los abuelos.
- ❖ También en los grupos de Catequesis o entre los agentes de pastoral, los movimientos o grupos parroquiales.

### Instrucciones para el desarrollo de la dinámica

- ❖ Primero se nombra a un coordinador que guie la dinámica y vaya controlando el puntaje de los equipos.
- ❖ En los post-its anotar del lado del pegol la pregunta y al frente el puntaje
- ❖ Las respuestas a las preguntas las tendrá el catequista o el organizador
- ❖ Para su ejecución se necesita hacer dos equipos.

- ❖ Una vez hechos los equipos, busquen un nombre que les guste.
- ❖ Una persona del primer equipo se levanta y toma un post-it y lee la pregunta a su equipo. Tendrán para responder 10 segundos. Si al término de este tiempo no responde el equipo, el otro equipo puede contestar y robarse los puntos.
- ❖ El equipo ganador será el que acumule mayor puntaje. Y será también el equipo elegido a salir al encuentro de alguna persona (pobre, enfermo, solo, anciano, etc.) para escucharlo y comprometerse con ella.

**Plenario:** ¿Qué aprendiste de ti y del otro? ¿De qué te diste cuenta? ¿Qué valores descubriste?

Preguntas que se sugieren, usando tu creatividad puedes inventar otras:

1. ¿Qué festejamos en la Navidad? (50 puntos)
2. ¿A quién festejamos en Navidad? (100 puntos)
3. ¿A dónde se dirigían María y José cuando les llegó el momento de parto? (150 puntos)
4. Ciudad donde nació Jesús. (50 puntos)
5. ¿Cuál fue el lugar donde nació Jesús? (50 puntos)
6. Nombre de los padres de Jesús. (20 puntos)
7. ¿Por qué Jesús nació en un pesebre? (100 puntos)
8. ¿Quiénes le dieron calor al Niño Dios? (200 puntos)
9. ¿Quiénes fueron los primeros en ir a ver a Jesús? (150 puntos)
10. ¿Quién avisó a los pastores del nacimiento de Jesús? (200 puntos)
11. ¿Quién guió a los reyes magos hacia Belén? (50 puntos)
12. ¿Qué regalos le ofrecieron a Jesús? (200 puntos)
13. ¿En qué fecha la Iglesia festeja el nacimiento de Jesús? (20 puntos)
14. ¿En tu familia cómo preparan el nacimiento de Jesús? (100 puntos)
15. Entonen un villancico (300 puntos).

### Dinámica 2: Navidad con mímica

#### Materiales

- ❖ Signos navideños
- ❖ Personajes de la Navidad

#### A quién está dirigida la dinámica

- ❖ Para la familia. El propósito es que participe toda la familia, desde los más pequeños hasta los abuelos.
- ❖ También en los grupos de Catequesis o entre los agentes de pastoral, los movimientos o grupos parroquiales.

#### Instrucciones para el desarrollo de la dinámica

- ❖ El Catequista u organizador es el que va coordinando cada momento del juego.
- ❖ En papeletas anotar los nombres de los signos navideños o personajes y doblados se colocan en un recipiente.
- ❖ Se divide el grupo en dos equipos
- ❖ Cada integrante pasará a tomar una papeleta según su turno, intercalando los equipos.
- ❖ Al tomar la papeleta el participante leerá en silencio el nombre del signo o personaje y a través de caras y gestos (mímica) dará a conocer de qué signo o personaje trata. Cada turno tendrá un minuto para adivinar el signo o personaje.
- ❖ Ganará el equipo que más aciertos tenga. Y será también el equipo elegido a salir al encuentro de alguna persona (pobre, enfermo, solo, anciano, etc.) para escucharla y comprometerse con ella.



**Plenario:** ¿Qué habilidades descubriste en ti y en el otro?

**Signos navideños:** Estrella, pesebre, piñata, portal, luces, árbol, esferas, regalos, bolos (envoltorio), posadas, villancicos, velitas, luces de bengala, campanas y las cascabeles, flor de noche buena.

**Personajes navideños:** Jesús, María, José, ángel, los pastores, los reyes magos, el buey, la mula y los borreguitos.

### Dinámica 3: Regalos saltarines

#### Materiales

- ❖ Cada grupo o familia prepara tres regalos adecuados para las personas que se indican en las preguntas (pobre, enfermo y niños).
- ❖ CD o USB con Villancicos alegres.

#### A quién está dirigida la dinámica

- ❖ Para la familia. El propósito es que participe toda la familia, desde los más pequeños hasta los abuelos.
- ❖ También en los grupos de Catequesis o entre los agentes de pastoral, los movimientos o grupos parroquiales.

#### Instrucciones para el desarrollo de la dinámica

- ❖ El grupo se coloca en círculo.
- ❖ El organizador entrega a algún miembro un regalo y al ritmo de la música va saltando el regalo de compañero a compañero.
- ❖ Cuando la música se detenga, el que se quedó con el regalo responde a la pregunta: **¿Quiénes son los pobres?** Al responderla pensará en alguna persona de su colonia, comprometiéndose a llevarle ese regalo y cuando se lo lleve, le regale tiempo para platicar con ella y escucharla.
- ❖ Y así se continúa. La segunda pregunta puede ser: **¿Celebrará la navidad el enfermo?** Comprométete a visitar un enfermo y ofrécele motivos de esperanza. Comparte con él el regalo y escúchalo.
- ❖ La tercera pregunta: **¿Conoces a niños en situaciones críticas?** Sal al encuentro de ellos, llevándoles el anuncio de la Buena Noticia del nacimiento de Jesús y comparte tu tiempo con ellos además del regalo.

**Plenario:** ¿Qué ambientes son los más necesitados? Al escuchar la experiencia, siéntete motivado a ir al encuentro del que te necesita. Ahora vayan y hagan lo mismo toda la familia o grupo.

# Dinámicas para el Intercambio de Regalos

## Navidad: Tiempo de darnos

Una de las preocupaciones que nos llegan en este tiempo, son los regalos que tenemos que alistar para compartir. Usualmente en muchos de los ámbitos donde nos movemos como son la escuela, oficina, grupo, familia etc. se organizan convivencias y en ellas, los intercambios.

En muchos momentos la Navidad se ha visto reducida al ámbito de los regalos, dejándonos llevar por el ambiente consumista. Pero los discípulos de Jesús podemos darle el verdadero sentido de gratitud a los intercambios en los que participamos. Dar y recibir un detalle siempre es grato. Podemos quitarle el sentido material y dar un nuevo significado, honrando a la persona a quien he de regalar.

Si nosotros no olvidamos que lo más importante es la persona y no el detalle a regalar podemos poco a poco ir cambiando la mentalidad consumista que hoy rodea tanto a la Navidad. Podemos organizarnos con regalos económicos, elaborados personalmente, por ejemplo algunas manualidades, algo cocinado por uno mismo, escribir un poema, inventar o simplemente dedicar una canción, una broma sana, etc.

Lo importante del intercambio es la convivencia, no lo perdamos de vista. No regalamos para que me den o para presumir lo caro que son mis regalos. Regalamos porque sentimos en nuestro interior agradecimiento con Dios por la persona que me ha tocado, (aunque no hayamos compartido mucho con ella) es por esto que lo valioso del detalle es más el afecto que puedo mostrar y sentir y no el costo o la envoltura en si del regalo.

Te presentamos cinco opciones para realizar tus intercambios en los ambientes donde se organizan para convivir. Esperamos que te sean útiles para tu convivencia.

---

### INTERCAMBIO 1

- Se escriben en papelitos los nombres de las personas que van a participar, una vez doblados y revueltos cada uno toma un papelito abriéndolo y revisando que no se haya tocado a si mismo (de ser así se pide regresarlo y tomar otro).

- Para el día en que se va a llevar a cabo el intercambio, se describe a la persona (puede ser no sólo físicamente, sino su carácter, su manera de trabajar, su empeño en el estudio, su compromiso o alguna experiencia vivida con la persona, etc.).
- Se entrega su regalo acompañado de un abrazo.

---

### INTERCAMBIO 2

- Se colocan los regalos en un espacio común y se van enumerando cada uno de ellos.
- En un recipiente colocamos el mismo número de papelitos enumerados según los regalos, para que cada uno los tome.
- Una vez que cada uno tiene su número pasa y toma su regalo.
- No lo abre, hasta que llega la persona que lo regala y le expresa un deseo a la persona que lo recibe.

---

### INTERCAMBIO 3

- Se realiza por lo menos 9 días antes del día en que se vaya a realizar el intercambio.
- Se escriben en papelitos los nombres de las personas que van a participar, una vez doblados y revueltos cada uno toma un papelito abriéndolo y revisando que no se haya tocado a si mismo (de ser así se pide regresarlo y tomar otro).
- En esta dinámica se quiere acentuar más la oración por la persona que te ha tocado en el intercambio. Se requiere que se comprometan a hacer diario una oración por la persona que le tocó. Si se ve conveniente se puede compartir durante el novenario una frase bíblica, entregándola a la persona que le tocó, pero sin que se entere quien es la persona que le dará.
- El día del intercambio cada uno comparte su experiencia de sentirse acompañado por la oración y luego entrega su regalo.

---

### INTERCAMBIO 4

- Todos sentados en círculo y con su regalo en sus manos.

- Mientras se escucha un villancico, comienzan los regalos a circular en una dirección, estos van pasando de mano en mano, al detener la música cada uno se queda con el regalo que tiene en sus manos.
- Es conveniente que la persona que regala se vaya a presentar a la persona que le quedó su regalo y la felicite acompañado de un abrazo.

### INTERCAMBIO 5

- Se escriben en papelitos los nombres de las personas que van a participar, una vez doblados y revueltos cada uno toma un papelito abriéndolo y revisando que no se haya tocado a si mismo (de ser así se pide regresarlo y tomar otro).
- Para el día en que se va a compartir lo hacemos por medio de la dinámica de **en búsqueda del tesoro**. La intención es que cada persona busque su regalo, el cual fue previamente escondido y con su nombre.

- Cada persona elabora un mapa y da tres pistas creativas para que la persona a quien le va a dar busque su regalo. Ejemplo: Tu regalo se encuentra en el lugar donde todos nos sentamos a comer, cerca del cuadro donde está Jesús y sus discípulos en vísperas a la pascua.
- Todo el grupo se reúne y cada uno se dirige a la persona a quien le tocó y le entrega las pistas o el mapa para que busque su regalo. Una vez que todos encontraron su regalo, se reúnen en parejas y se comparten buenos deseos por la fiesta de la Navidad.

En cualquiera de los intercambios propuestos no olvides, acentuar el afecto por la persona. Terminar con un abrazo y un buen deseo, con esto vamos contrarrestando el materialismo. Dejando en segundo plano el valor del detalle y privilegiando el encuentro personal, abriendo el corazón y mostrando nuestro afecto por la persona.

## Celebración del Arrullo del Niño Dios

### A tener en cuenta

- Se recomienda hacer la celebración antes de la cena navideña.
- Se pueden asignar los textos a varios miembros, para hacerla más participativa.
- Se sugiere, si se considera conveniente, que el regalo a Jesús pueda ser material con la finalidad de compartirlo con una persona o familia necesitada.

### Materiales

- Niño Dios y un pesebre (de preferencia grande).
- Dulces o dones con un mensaje navideño cada uno, dispuestos en una charola o canasta, ejemplo: *He nacido en tu corazón y te regalo la paz, Atte. Jesús.*
- Un dispositivo electrónico para escuchar la música.
- Papeletas.

**Guía:** En esta noche recordamos y celebramos el Nacimiento de Dios hecho hombre entre nosotros. Es un día especial, nos hemos reunido, hemos preparado muchas cosas para su nacimiento. Dios quiere hacerse

uno de nosotros para llevarnos a Dios. María, que es protagonista de este misterio tan grande, nos enseña las actitudes de quien sabe recibir a Dios en su vida.

**Lector 1:** Arrullar quiere decir adormecer, enamorar, canturrear, tararear, murmurar, susurrar, tranquilizar, sosegar, mimar. Todo esto lo hacemos por medio de la cercanía y el contacto, tomando en brazos para acariciar, besar, proteger.

**Lector 2:** Las madres de familia saben mucho de esto, y María no fue la excepción ella al recibir a su hijo primogénito, seguramente arrulló muchas veces a su hijo, buscando que se sintiera protegido.

**Lector 3:** Escuchemos el relato del nacimiento de Jesús: Del Evangelio de San Lucas 2, 6-7.

«Mientras estaban en Belén le llegó a María el tiempo del parto, y dio a luz a su hijo primogénito, lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre». *Palabra del Señor.*

**Todos:** Gloria a ti, Señor Jesús.

*Silencio...*

**Guía:** Preguntas (pueden compartir sus respuestas o simplemente meditarlas).

- ¿Cómo te imaginas a José y a María en su primera noche en torno a su hijo recién nacido?
- ¿Qué sentimientos te despierta ver a Jesús recién nacido?

Los magos cuando supieron de este misterio emprendieron un viaje para ir a adorarlo y le llevaron presentes.

**¿Qué te gustaría regalarle a Jesús hoy?**

**Guía:** Nos unimos a María en su gozo de madre y le prestamos nuestros brazos y corazón para darle a Jesús la bienvenida en nuestra familia \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (apellidos).

**Padre de familia:** Mi Dios niño, siéntete bienvenido a esta familia \_\_\_\_\_ (apellidos) queremos acogerte con todo nuestro corazón, siéntete amado, te esperábamos con mucho gusto, nuestro espíritu te abraza.

**Madre de familia:** Niño hermoso, Dios amor hecho hombre. Te contemplamos como lo hicieron José y María tus padres al recibirte, con una mirada de amor expectante, al ver tanto amor en tanta fragilidad. Mi Dios, te amamos y te recibimos, bienvenido seas.

**Guía:** Vamos a arrullar al Niño Dios que hoy nace para la humanidad, pero en especial nace para nuestra

familia. Una manera sencilla de acogerlo será el gesto de tomarlo en nuestras manos, abrazarlo y expresarle la bienvenida a nuestro corazón, ahí le podemos pedir o agradecer, alabar o bendecir, o simplemente abrir el corazón y dejar que las palabras fluyan para externar la oración personal y después de darle un beso, pasarlo a otro miembro de la familia.

Se hace en silencio, con mucho respeto por la oración expresada de cada integrante. Se puede iniciar por papá y mamá, hasta terminar con el integrante más pequeño de la familia. Quien lo colocará en el pesebre.

Escuchar o cantar: **Hoy a la tierra el cielo envía**

Hoy a la tierra el cielo envía un mensajero angelical, al mundo anuncia paz y alegría, cantando el himno universal.

*Gloria a Dios en el cielo (2) Gloria a Dios en el cielo (2)*

Viene anunciando el nacimiento de nuestro amable Redentor. Llenos de agradecimiento, cantemos todos con amor.

**Guía:** podemos pasar a tomar un don (dulce) con una frase navideña, dejaremos un momento para que mediten, compartan y mencionen ¿A qué te invita?

*Terminamos, cantando: Duerme y no llores.*

**Guía:** El Niño Dios ya se hizo presente en nuestra familia, Él quiere abrazarnos por medio de nuestros seres queridos. Compartamos un abrazo de parte de Él

## Bendición de la Cena de Nochebuena

### Materiales

- ❖ Un canastillo.
- ❖ Letrero: *Les ha nacido hoy, en la ciudad de David, un Salvador.*
- ❖ Tarjetas personales con la misma frase del letrero.

### Notas previas

- La familia se reúne en torno a la mesa, previamente preparada.
- Se pide a todos los miembros de la familia que depositen sus celulares y tabletas en un canastillo, de tal forma que esto no impida que podamos convivir y encontrarnos como familia.

- Colocar la frase en el centro de la mesa, en el momento en que se proclame la Palabra.
- Si se desea también se puede escribir esta misma frase en tarjetas pequeñas para cada miembro de la familia y colocarlas en los lugares de los comensales.

### Motivación:

La cena de Navidad es también una oportunidad para convivir y orar en familia. Bienvenidos todos a celebrar la fiesta del Nacimiento de Jesús.

- ❖ ¿Por qué esta noche la llamamos nochebuena?
- ❖ ¿Qué tiene de especial?
- ❖ El Nacimiento de Jesús, ¿A qué nos invita?

Dejamos un momento de silencio para compartir las respuestas a las preguntas.

### Celebración

**Guía:** Nos disponemos como familia a acoger a Jesús que nace hoy. En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

Estamos aquí reunida la familia, para juntos agradecer el amor de Dios manifestado en su Hijo Jesús.

### Escuchemos su Palabra

Un miembro de la familia proclama en voz alta el Evangelio de San Lucas 2, 8-14. (De preferencia tomada de la Biblia).

«Había en aquellos campos unos pastores que pasaban la noche en pleno campo cuidando sus rebaños por turnos. Un ángel del Señor se les presentó, y la gloria del Señor los envolvió con su luz. Entonces sintieron mucho miedo, pero el ángel les dijo: No teman, pues les anuncio una gran alegría



que lo será para ustedes y para todo el pueblo: les ha nacido hoy, en la ciudad de David, un Salvador, que es el Mesías, el Señor. Esto les servirá de señal: Encontrarán un niño envuelto en pañales y acostado en un pesebre. Y de repente se reunieron con el ángel muchos otros ángeles del cielo, que alababan a Dios diciendo: ¡Gloria a Dios en las alturas y paz a los hombres que gozan de su amor». *Palabra del Señor.*

**Respondemos:** Gloria a Ti, Señor Jesús.

### Reflexión

Jesús nos llena de alegría con su nacimiento a nuestras familias, a nuestras comunidades, a nuestro mundo tantas veces vacíos del amor, de la paz, de la bondad, de la solidaridad, de la fraternidad, de la unidad y nos invita a ser portadores de esa alegría y de esa paz que nos comunica.

Abramos nuestro corazón, para ser el pesebre donde nazca el Salvador, el Emmanuel, el Dios con nosotros.

### Oremos en familia

Después de cada petición, vamos a responder: **Nos alegramos Jesús, por tu nacimiento.**

**Papá:** En esta Nochebuena, nos alegramos porque tenemos un invitado especial: Jesucristo, nuestro

Señor. Vamos a encender el Cirio (se coloca en medio de la mesa), para que este cirio que representa a Cristo, nos haga pensar en el grande amor que nos tiene Dios al enviarnos a su Hijo Jesús.

**Mamá:** Señor en una noche como ésta, hace ya tiempo, quisiste venir como un niño, en medio de los niños más pobres de la tierra. Nosotros nos hemos reunido para celebrar tu Nacimiento, compartiendo juntos el amor en la familia y la cena que fortalece nuestra unidad. Bendícenos y regálanos el estar unidos siempre a Ti y entre nosotros.

**Joven (mujer):** Que tu nacimiento nos impulse a ser jóvenes emprendedores y audaces en nuestro presente y sembremos la esperanza de un futuro mejor.

**Niños:** Que tu nacimiento Jesús, nos ayude para que en nuestra familia se viva la escucha, el perdón, la unidad, la armonía.

**Papá:** Consérvanos unidos como familia. Danos hambre de tu Palabra para que ella nos impulse ir al encuentro de otras

familias, llevándoles un mensaje de esperanza.

**Mamá:** Danos fuerza y ternura para sabernos tratar con amor entre nosotros y saber ser hermanos con los demás.

**Joven (hombre):** Enséñanos a compartir lo que somos y tenemos especialmente con los más pobres y necesitados.

**Todos:** Señor, seas bienvenido, te abrimos las puertas de nuestro corazón y de nuestra casa, que es tu casa.

❖ **Cantamos:** Duerme y no llores

*Os anunciamos un gozo inmenso.*

*Hoy ha nacido el Salvador.*

*En un pesebre sobre las pajas  
y entre pañales lo encontrareis.*

*Duerme y no llores, Jesús del alma.*

*Duerme y no llores, mi dulce amor.*

*Duerme y no llores, que esas tus lágrimas  
parten mi alma de compasión*

*Tus lagrimitas, perlas del cielo,  
son mi tesoro, prendas de amor.*

*Más calma el llanto, dulce bien mío,  
de lo contrario me harás llorar.*

❖ Nos damos el abrazo deseándonos:

**¡Feliz Navidad!**

# Hora Santa de Fin de Año

«Y habitó entre nosotros» (Juan 1,14)

## Preparamos

- Todo lo necesario para la Exposición del Santísimo
- Copias de la Hora Santa para los lectores
- Letra de los cantos para los participantes
- Música instrumental y cantos para cada momento

**Monitor.** ¡Hermanos, sean bienvenidos a esta Hora Santa de Fin de Año!

Hemos venido a este encuentro con el Señor, para agradecerle, alabarle y bendecirle por cuanto nos ha regalado en este año que estamos por terminar, pero sobre todo por su fiel compañía en cada momento del mismo.

¡Preparémonos para este encuentro con Jesús, nuestro hermano y amigo, nuestro Dios y Señor!

❖ **(Con música instrumental de fondo. De forma pausada, dando tiempo entre una pregunta y otra, el monitor leerá unas preguntas).**

Para disponernos de forma consciente, nos puede ayudar el responder en nuestro interior algunas preguntas:

- ❖ ¿Cómo vengo, cómo me siento, qué cosas traigo en mi mente y en mi corazón en este fin de año?
- ❖ ¿Qué de lo que me preocupa, entristece, molesta o llena de alegría, deseo compartir en esta noche con Jesús?

**Lector 1:** Hermanos, en esta noche Dios quiere hablarnos y mostrarnos que Él no vive ajeno y desentendido de todo aquello que nos pasa. Él habita entre nosotros. Escuchemos con atención su Palabra.

**Reflexión:** ¡Admirémonos hermanos! ¡Cuánto amor nos ha tenido Dios nuestro Padre, que sin necesitar de nosotros nos llamó a la existencia, nos dio la vida y nos invita a participar de su misma vida, de su amor, de su compañía, de su amistad, y lo hace viniendo a nosotros, poniendo su casa entre las nuestras!

**Monitor:** Hermanos, la Palabra de Dios se hizo hombre y no sólo habitó entre nosotros hace más de dos mil años, sino que quiso quedarse entre nosotros para seguir acompañándonos en nuestro camino como hijos de Dios que peregrinan hacia la casa del Padre común.

La Eucaristía es la presencia real del Hijo de Dios hecho hombre, es la Palabra que se hizo carne y vino a habitar entre nosotros, es el Emmanuel, ¡Dios con nosotros!

Preparémonos para contemplar y adorar al Señor Jesús; reconozcamos que Él es nuestro Dios y Señor, el dueño de nuestras vidas, ya que Él fue quien pagó nuestro rescate para que fuéramos libres... «Dejemos la inquietud posar entre sus manos. Abramos nuestro espíritu a su infinito amor.» (Himno de Laudes del sábado III). ¡Alegrémonos hermanos por tener esta dicha tan grande y gocemos de este encuentro! Recibamos a Jesús sacramentado con un corazón deseoso de alabarlo. Pongámonos de rodillas.

## Exposición del Santísimo

**Canto:** Es Jesús Emmanuel ó Dios está aquí

### DIOS, ESTÁ AQUÍ

*Dios, está aquí tan cierto como el aire que respiro,  
tan cierto como la mañana se levanta,  
tan cierto como yo te hablo y me puedes oír (2).*

*Le puedes notar a tu lado en este mismo instante,  
le puedes sentir dentro de tu corazón,  
le puedes contar ese problema que tienes.  
Jesús, está aquí y si tú quieres le puedes seguir.*

### ES JESÚS EMMANUEL

*Es Jesús Emmanuel,  
Dios con nosotros en este sacramento;  
ven, recíbelo; adóralo; es Jesús, nuestro Señor.*

*Oh brillante estrella, esplendor de Dios;  
ahora Pan de Vida, el Cuerpo del Señor.  
Ven con reverencia, recibe con fervor;  
el Santo Sacramento, el Cordero de Dios.*

*Toma el agua viva, que brota del Señor;  
toma de este cáliz, la Sangre del Señor. Río de Salvación,  
purificador; del costado de Jesús, brota redención.*

*Sumo Sacerdote, Soberano Rey, Cordero sin mancha,  
Víctima Pascual, el Hijo del Padre su vida entregó.  
Fue dado en rescate por nuestro perdón.*

## Oración a Jesús Sacramentado

- ❖ En los cielos y en la tierra sea para siempre alabado...El corazón amoroso de Jesús Sacramentado
- ❖ Padre Nuestro, Ave María y Gloria.

**Monitor:** Nos podemos sentar. Hermanos, en este contexto de fin de año, queremos profundizar en el sentido que tiene el tiempo para quienes creemos en Cristo. Escuchemos con atención una reflexión del Papa emérito Benedicto XVI.

**Lector 2:** «Otro año llega a su término, mientras que, con la inquietud, los deseos y las esperanzas de siempre, aguardamos uno nuevo. Si pensamos en la experiencia de la vida, nos deja asombrados lo breve y fugaz que es en el fondo. Por eso, muchas veces nos asalta la pregunta: ¿Qué sentido damos a nuestros días? Más concretamente, ¿qué sentido damos a los días de fatiga y dolor? Esta es una pregunta que atraviesa la historia, más aún, el corazón de cada generación y de cada ser humano. Pero hay una respuesta a este interrogante: se encuentra escrita en el rostro de un Niño que hace dos mil años nació en Belén y que hoy es el Viviente, resucitado para siempre de la muerte. En el tejido de la humanidad, desgarrado por tantas injusticias, maldades y violencias, irrumpe de manera sorprendente la novedad gozosa y liberadora de Cristo Salvador, que en el misterio de su encarnación y nacimiento nos permite contemplar la bondad y ternura de Dios. El Dios eterno ha entrado en nuestra historia y está presente de modo único en la persona de Jesús, su Hijo hecho hombre, nuestro Salvador, venido a la tierra para renovar radicalmente la humanidad y liberarla del pecado y de la muerte, para elevar al hombre a la dignidad de hijo de Dios... Así pues, no hay lugar para la angustia frente al tiempo que pasa y no vuelve; ahora es el momento de confiar infinitamente en Dios, de quien nos sabemos amados, por quien vivimos y a quien nuestra vida se orienta en espera de su retorno definitivo. Desde que el Salvador descendió del cielo, el hombre ya no es más esclavo de un tiempo que avanza sin un por qué, o que está marcado por la fatiga, la tristeza y el dolor. El hombre es hijo de un Dios que ha entrado en el tiempo para rescatar el tiempo de la falta de sentido o de la negatividad, y que ha rescatado a toda la humanidad, dándole como nueva perspectiva de vida el amor, que es eterno... La Iglesia nos sugiere terminar el año dirigiendo al Señor nuestro agradecimiento por todos sus beneficios. Nuestra última hora, la última hora del tiempo y de la historia, termina en Dios. Olvidar este final de nuestra vida significaría caer en el vacío, vivir sin sentido» (Benedicto XVI, 31 de diciembre de 2011).

**Lector 3: Balance del año.** Con la motivación del Papa Benedicto XVI y conscientes que en este mundo

estamos sólo por poco tiempo, descubrimos una llamada continua a sacarle al tiempo el máximo rendimiento de cara a Dios. Por eso hoy, en nuestra oración, podríamos preguntarnos:

- ❖ **¿Hemos dado a lo que vivimos el verdadero sentido cristiano?**
- ❖ **¿El tiempo que Dios nos ha regalado ha sido bien aprovechado o, por el contrario, ha sido un año de ocasiones perdidas en el trabajo, en el apostolado, en la vida de familia?**
- ❖ **¿Hemos abandonado con frecuencia la Cruz quejándonos con facilidad al encontrarnos con la contradicción y con lo inesperado?**

En un momento de silencio (*Música instrumental*) repasemos los meses del año que está por terminar y descubramos delante de Dios cómo los vivimos.

**Canto:** Ahora expresemos nuestro abandono a la voluntad del Padre, con el canto: *Padre, me pongo en tus manos.*

Padre, me pongo en tus manos haz de mí lo que quieras, sea lo que sea, te doy gracias. Estoy dispuesto a todo, lo acepto todo con tal que tu voluntad, se cumpla en mí y en todas tus criaturas.

No deseo más, Padre, te confío mi alma, te la doy con todo mi amor, porque te amo. Y necesito darme a Ti. Ponerme en tus manos, sin limitación, sin medida, con una confianza infinita, porque Tú eres mi Padre.

Padre, me pongo en tus manos haz de mí lo que quieras, sea lo que sea, te doy gracias.

**Lector 4: Pedir perdón.** Reconociendo a Jesús como el Señor de la historia, quisiéramos repetir las mismas palabras que Él pronunció en los últimos instantes de su vida: **Todo está cumplido.** Quisiéramos poder decirle que este año ha sido completamente consagrado a Él, para su gloria y su servicio, pero al mirar atrás nos duele reconocer que muchas veces no hemos sabido corresponder a su amor.

Al hacer examen de conciencia es probable que encontremos en este año que termina, muchos motivos para pedir perdón, por eso, después de cada invocación diremos: **Perdón Señor, perdón.**

- Por las omisiones en la caridad,
- Por la escasa laboriosidad en el trabajo,
- Por la mediocridad espiritual aceptada, poca limosna y egoísmo,
- Por la vanidad, las faltas de mortificación en las comidas y las gracias del Espíritu Santo no correspondidas.

- Por el mal humor, el mal carácter y la impaciencia.
- Por las distracciones más o menos voluntarias en nuestras prácticas de piedad...

Ahora, en un momento de silencio, (*Música instrumental*) pidamos perdón al Señor de algunas cosas que quizá aquí no se han mencionado.

**Canto:** Terminamos este momento cantando:

**PADRE, VUELVO A TI.**

*Querido Padre, cansado vuelvo a ti  
haz que conozca en don de tu amistad,  
vivir por siempre el gozo del perdón  
y en tu presencia la fiesta celebrar,  
pongo en tus manos mis culpas oh Señor  
estoy seguro de que eres siempre fiel, dame las fuerzas  
para poder andar buscando en todo hacer tu voluntad.*

**Padre, yo busco tu amor, Padre vuelvo a ti,  
mira que tu hijo soy, Padre vuelvo a ti. (2)**

*Lo reconozco, a veces olvidé que eres mi Padre  
y que a mi lado estás que soy tu hijo y que me aceptas  
como soy, sólo me pides vivir en sinceridad.  
Quiero sentirme cercano a ti Señor,  
oír tu voz que me habla al corazón, sentirme libre  
desde tu libertad, ser signo vivo de la fraternidad.*

**Lector 5: Dar gracias.** Afortunadamente, son incomparablemente mayores los motivos de agradecimiento por los bienes espirituales y materiales recibidos durante este año. Son incontables las mociones del Espíritu Santo, las gracias recibidas en el Sacramento de la Penitencia y en la Comunión Eucarística, los cuidados de nuestro ángel custodio, los méritos alcanzados al ofrecer nuestro trabajo o nuestro dolor por los demás, las numerosas ayudas que de otros hemos recibido.

A cada exhortación diremos: ¡**Gracias Señor!**

1. Por tantas bendiciones espirituales, como materiales... Por haberme conservado la vida hasta hoy.
2. Por tu presencia en los Sacramentos, en tus sacerdotes, en mi comunidad, en los pobres y necesitados.
3. Por mi familia, amigos y todas las personas que me quieren y a quienes yo quiero.
4. Por todo lo hermoso y por todo lo dulce que has creado y me permites disfrutar.
5. Por la salud y la enfermedad; por las penas y las alegrías.
6. Por todo cuanto me prestaste y luego me pediste.
7. Por la soledad, por el trabajo, por las inquietudes, las dificultades y las lágrimas. Por todo lo que me acercó a ti...

8. Por los días de sol y los nublados tristes.
9. Por las tardes tranquilas y las noches oscuras.
10. Por las flores y las estrellas, por la existencia de los niños y de las almas buenas.

**Canto:** Terminamos este momento de agradecimiento con nuestro canto. *Quiero darte las gracias mi Señor.*

Quiero darte las gracias mi Señor por el don que nos das cada mañana, por los árboles los pájaros y el sol, por la lluvia que azota mi ventana. (2)

Sólo sé decirte gracias mi Señor por los niños que encuentro en mi camino, por sus ojos que no saben del rencor por la gracia que tras ellos adivino. (2)

Sólo sé decirte gracias mi Señor cada noche al terminar un nuevo día, por mis padres por el pan por el amor, por las penas que son fuente de alegría. (2)

Gracias muchas gracias, mi Señor.

**Lector 6: Propósitos.** Cada año que pasa es una llamada para santificar nuestra vida ordinaria y un aviso de que estamos un poco más cerca del momento definitivo con Dios. No nos cansemos de hacer el bien, que a su tiempo cosecharemos, si no desfallecemos. Por consiguiente, mientras hay tiempo hagamos el bien a todos.

**Oración:** Hagamos en nuestro interior esta oración. Señor, no solo queremos lamentarnos por el tiempo perdido, si no que queremos hoy redoblar nuestros esfuerzos para superarnos. Danos tu gracia para aprovechar el tiempo. Te pido fe para mirarte en todo, esperanza para no desfallecer y caridad para amarte cada día más y para hacerte amar. Dame paciencia y humildad, desprendimiento y generosidad. Dame Señor, lo que Tú sabes que me conviene y yo no sé pedir. Que tenga el corazón alerta, el oído atento, las manos y la mente activas y que me halle siempre dispuesto a hacer tu santa voluntad. Derrama Señor, tus gracias sobre todos los que amo y concede tu paz al mundo entero. Así sea.

En un momento de silencio, (*Música instrumental*) hacemos **cuatro propósitos:**

1. Para vivir como hijos de Dios:

\_\_\_\_\_

2. Para mejorar en mi relación con los demás:

\_\_\_\_\_

3. Conmigo mismo:

\_\_\_\_\_

4. Con la Creación:

\_\_\_\_\_

**Canto.** Para cerrar este momento, oremos con el canto: *Hazme un instrumento de tu paz.*

*Hazme un instrumento de tu paz,  
donde haya odio lleve yo tu amor,  
donde haya injuria tu perdón Señor,  
donde haya duda fe en ti.*

*Hazme un instrumento de tu paz,  
que lleve tu esperanza por doquier,  
donde haya oscuridad lleve tu luz,  
donde haya pena tu gozo Señor.*

**Maestro ayúdame a nunca buscar  
el ser consolado, sino consolar, ser entendido,  
sino entender, ser amado, sino yo amar.**

*Hazme un instrumento de tu paz,  
es perdonando que nos das perdón,  
es dando a todos como Tú nos das,  
muriendo es que volvemos a nacer.*

*Hazme un instrumento de tu paz  
que lleve tu esperanza por doquier  
donde haya oscuridad lleve tu luz  
donde haya pena tu gozo Señor.*

Felices por el encuentro con el Señor, dispongámonos a recibir su bendición.

**Bendición con el Santísimo. Aclamaciones:**  
Bendito sea Dios...

**Ministro:** Nos diste el pan del cielo.

**Todos:** Que contiene en sí todo deleite...

**Canto.** Mientras se hace la **Reserva del Santísimo** entonamos: *El Señor te bendiga.* Confiando en que la Providencia de Dios nos acompañará siempre.

El Señor te bendiga y te guarde, haga resplandecer su rostro sobre ti (2) y tenga misericordia, y tenga misericordia. El Señor te muestre su rostro, te conceda la paz.

El Señor te bendiga y te guarde, haga resplandecer su rostro sobre ti (2) y tenga misericordia, y tenga misericordia.

El Señor te muestre su rostro, te conceda la paz.

**Invocación a la intercesión de María.** En este fin de año, en la Víspera de la Solemnidad de María, Madre de Dios, no nos podemos ir sin elevar nuestro corazón a Ella, a quien reconocemos también como madre nuestra. Cantemos juntos: *Ven con nosotros al caminar.*

Mientras recorres la vida tú nunca solo estás, contigo por el camino, Santa María va.

Ven con nosotros al caminar, Santa María, ven (2)

Aunque te digan algunos que nada puede cambiar, lucha por un mundo nuevo, lucha por la verdad.

Si por el mundo los hombres sin conocerse van, no niegues nunca tu mano al que contigo está.

**Monitor:** Que el Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna. Amén.

## Una Forma Cristiana para partir la Rosca de Reyes

Te invitamos a que aproveches el momento de partir la rosca para reflexionar y convivir con tus seres queridos o compañeros de trabajo.

**Reseña histórica:** La Rosca de Reyes es una variación de la pastelería europea. Al principio tomó la forma de un pastel o de un octágono al que se le introducía una semilla. Posteriormente las semillas fueron cambiadas por anillos o dedales hasta que finalmente se decidió *esconder en su interior la figura en porcelana del Niño Jesús. Esto recordaría a los comensales que María y José ocultaron al Niño Jesús para salvarlo de la matanza de inocentes causada por el rey Herodes*, y también que los Reyes

Magos perdieron el camino cuando dejaron de seguir la luz de la estrella. Los misioneros que llegaron a nuestro país incorporaron la rosca en la celebración del 6 de enero. La rosca tiene la forma de una corona que se ofrece al Niño Dios, reconociéndolo como Rey de reyes. Los fragmentos de fruta cristalizada (rojos, verdes o negros), representan sus joyas. El número de invitados a la partición obligó a aumentar su tamaño. El espacio interno de los hornos pasteles modificó su forma y la convirtió en una corona oval. Quien encuentra la figurita del Niño debe preparar la fiesta de la Candelaria, el 2 de febrero, y llevar a bendecir la imagen del Niño Dios.

## Compartamos la Rosca de Reyes

- ❖ Antes de la reunión, recorta los números de éste artículo.
- ❖ Dóblalos en pequeños cuadros.
- ❖ Colócalos en un recipiente e invita a los participantes a que tomen uno hasta que se agoten.
- ❖ Una vez que los tengan, los irán leyendo en voz alta respetando la numeración.
- ❖ La oración lo dice otra persona y al término todos responden: Amén
- ❖ Dejamos un momento de silencio entre una intervención y otra.

Ponemos la rosca al centro del lugar de reunión y todos los participantes se colocan en torno a ella.

Y damos inicio con la celebración, cantando: **caminando desde oriente**

Caminando desde oriente se acercan ya los reyes, caminando desde oriente, ya llegan a Belén, caminando desde oriente, ya llegan al pesebre, caminando desde oriente, al niño quieren ver.

Los reyes traen oro, incienso y mirra, y entregan sus tesoros al niño rey. También nosotros vamos con los regalos, llevamos al establo pureza y fe.

Cabalgaron por las selvas, guiados por la estrella, se acercaron a la cueva y adoraron a Emmanuel. Se postraron ante el niño, el niño chiquitito, le cantaron villancicos, de rodillas ante Él.

Del niño que ha nacido, quisiera ser amigo, y cantarle villancicos con la flauta y el cascabel. De los niños de la tierra, quisiera ser hermano, repartirles mis regalos, compartir la misma fe.

1. Los pastores que lo visitaron el día de Navidad se llenaron de alegría. También se alegraron los Reyes Magos que llegaron desde el Oriente para adorarlo.

**Oración:** Hoy estamos contentos porque el nacimiento del Niño Jesús es motivo de celebración y convivencia. Te damos gracias, Padre amoroso, por el don de la alegría. Te pedimos que quienes viven tristes sientan el amor que nos trajo tu hijo Jesucristo. Amén.

2. Los Magos encontraron al Niño Jesús guiados por la luz de la estrella.

**Oración:** Hoy buscamos la luz porque quien cree en Dios no camina en oscuridad. Te pedimos que quienes viven en oscuridad, por el pecado o la falta de fe encuentren a Cristo, verdadera luz del mundo. Amén. (Se puede encender una vela).

3. Los pastores y los Magos encontraron al Niño Jesús acompañado de sus padres.

**Oración:** Hoy gozamos por la unidad de esta familia o grupo. Te damos gracias por nuestra familia (o por este grupo de amigos o compañeros de trabajo). Te pedimos que bendigas y protejas a nuestros seres queridos, y que tu gracia nos mantenga siempre unidos. Amén.

4. Los Magos ofrecieron sus dones ante el recién nacido. Uno le ofreció oro para reconocerlo como rey. Otro le ofreció incienso para reconocerlo como Dios. Uno más le ofreció la mirra, con la que se embalsama a los muertos, para reconocerlo como humano y mortal.

**Oración:** Hoy queremos ofrecerte lo que somos. Nuestros dones ya no son oro, incienso y mirra, sino el principal mandamiento que Jesús nos pidió: el amor. Te pedimos por los que viven sin amor. Amén.

5. Hoy nos unimos en torno a un pan, signo de alimento y comunión.

**Oración:** Te damos gracias por todos los alimentos que nos das, por las manos que los siembran y cosechan, por quienes los transportan y los preparan. Te damos gracias por el trabajo que nos permite tenerlos y por la salud que nos permite consumirlos. Te pedimos por todos los que carecen de trabajo y alimento. Amén.

6. Este pan con forma de corona nos recuerda que los Reyes Magos reconocieron a tu divino Hijo como Rey de reyes.

**Oración:** Te pedimos que todos los pueblos de la Tierra reconozcan a Jesucristo como Dios y colaboren en la creación de un mundo más justo, reino de amor, paz y justicia. Te pedimos por quienes son explotados y humillados. Amén.

7. Cuando María y José se enteraron de que Herodes quería matar al niño huyeron a Egipto para protegerlo.

**Oración:** Sabemos que sólo los corazones limpios pueden ver a tu Hijo y que el odio impide encontrarse con Él. Te pedimos que al compartir este alimento y encontrar su imagen escondida, recordemos buscarlo siempre con amor, especialmente en el rostro de los más necesitados. También te pedimos por los perseguidos a causa de su fe. Amén.

Cada participante parte entonces una rebanada de la rosca.



# Chispazos de Reflexión para el Adviento y Navidad

## 1) María, Nuestra Señora del Adviento

Adviento es el tiempo mariano por excelencia. Es la Madre del sí, del hágase, de la esperanza. Es la Virgen orante, que con amor llevó a Jesús en su seno, la que supo creer, esperar y guardar las palabras de Dios en su corazón (Cf. Lc 2,19). Concibió a Cristo por la fe, antes que en su seno. Ella fue preparada por Dios, como *llena de gracia*, para ser la Madre de Jesús, signo de nuestra preparación a la Navidad y al comienzo de la Iglesia.

La tenemos muy presente en este tiempo, porque Ella es símbolo de la Iglesia que espera al Señor, la mejor maestra de la espera del Adviento, de la alegría acogedora de la Navidad. Ella es modelo de todo aquel y aquella que vive con intensidad este tiempo: *vigilantes en la oración, jubilosos en la alabanza, para salir al encuentro del Señor que viene y salir al encuentro de los que la necesitan.*



## 2) ¿No sabes qué hacer en Adviento?

Atrévete a iluminar el mundo en Adviento

- El mundo está lleno de necesidades que esperan respuesta.

Y TÚ puedes ser una de esas respuestas.

Nadie lo pude hacer todo, pero todos podemos hacer algo.

- Los ancianos están llenos de necesidades que esperan respuesta.

Y TÚ puedes ser una de esas respuestas.

No podrás responder a todos los ancianos, pero sí a algunos que tienes cerca.

- Los pobres están llenos de necesidades que esperan respuesta.

Y TÚ puedes ser una de esas respuestas.

No podrás solucionar el problema de todos los pobres, pero podrás dar de comer hoy a alguno.

- Los niños están llenos de necesidades que esperan respuesta.

Y TÚ puedes ser una de esas respuestas.

No podrás solucionar el problema de todos los niños, pero sí de algunos que tienes más a la mano.

- La Iglesia está llena de necesidades que esperan respuesta.

Y TÚ puedes ser una de esas respuestas.

No podrás solucionar todos los problemas de la Iglesia, pero sí puedes aportar un granito de arena.

- Hasta Dios está lleno de necesidades aquí en la tierra que esperan respuesta.

Y TÚ puedes ser una de esas respuestas.

No podrás ayudarlo a solucionar todos los problemas, pero sí puedes hacer mucho por Él.

Como ves, quien dice que no sabe qué hacer es que no tiene ojos para mirar lo que acontece a su alrededor o no tiene sensibilidad para enterarse de lo que acontece.

## 3) En Adviento y Navidad necesitamos padres

Atiende a la siguiente historia.

Una joven pareja entró en el mejor comercio de juguetes de la ciudad. Hombre y mujer se entretuvieron en mirar sin prisas los juguetes de colores alineados en las estanterías, colgados del techo, en alegre desorden sobre las mesas. Había muñecas que lloraban y reían, juegos electrónicos, cocinas en miniatura donde se hacían pasteles. Ante tanta variedad no lograban decidir qué juguete adquirir. Se les acercó una empleada muy simpática.

- Mire -explicó la mujer-, nosotros tenemos una niña muy pequeña, pero estamos casi todo el día fuera de casa y, a veces, hasta de noche.

- Es una nena que apenas sonrío -dijo el hombre.

- Quisiéramos comprarle algo que la hiciera feliz -añadió la mujer, incluso cuando no estuviéramos nosotros... Algo que le diera alegría aun cuando estuviera sola.

- Lo siento, sonrió la empleada con gentileza, pero aquí no vendemos padres

Si unos padres no están dispuestos a perder el tiempo jugando con sus hijos, no pueden ser unos buenos padres. Aunque se desvivan trabajando para pagarles los mejores cursos y los mejores colegios... Es necesario la presencia y los gestos de amor para que sus hijos se sientan amados

Los hijos no van a grabar en su memoria ni en su corazón las palabras más lindas recibidas de sus padres o los juguetes que les regalaron. Las palabras son sólo palabras y se las lleva el viento. En cambio, un gesto de amor queda para siempre.

Los niños distinguen perfectamente entre las palabras bonitas y la gente que les quiere de veras. Pero los adultos parece que no queremos enterarnos. Y un día nos sorprendemos al ver que los pequeños se han quedado con todo lo que menos esperábamos.

Hemos creído demasiado, en las ideas y poco en las vivencias, olvidando que el hombre es mucho más que su cabeza.

Y no hemos querido entender, tal vez porque las palabras son más cómodas que las acciones, que a todos nos sale por un oído lo que por el otro nos entra y que, en cambio, permanece lo que nos entra por los ojos y se queda en el corazón.

Por eso, a los padres que se dedicaron a sembrar las infancias de sus hijos con gestos de amor saben que, antes o después, cuando pase el tiempo de las palabras, cuando el viento se lleve los pensamientos que les infundieron lo que les quedará en el recuerdo serán aquellos gestos, el cariño, la ternura que hubo durante una enfermedad, el amor silencioso de las horas oscuras.

Cierro ahora tus ojos y piensa: ¿Qué estás haciendo con tus hijos? ¿Qué tipo de padre y madre estás siendo para ellos?

#### 4) La Navidad eres tú

- **Navidad eres tú**, cuando decides nacer de nuevo cada día y dejar entrar a Dios en tu corazón.
- **El pino de Navidad eres tú**, cuando resistes vigoroso a los vientos y dificultades de la vida.
- **Los adornos de Navidad eres tú**, cuando tus virtudes son colores que adornan tu vida.
- **La campana de Navidad eres tú**, cuando llamas, congregas y buscas unir.
- **La luz de Navidad eres tú**, cuando iluminas con tu vida el camino de los demás con la bondad, la paciencia, la alegría y la generosidad.

- **El pesebre de Navidad eres tú**, cuando te haces pobre para enriquecer a todos y acoges al Niño Dios en tu corazón.
- **Los ángeles de Navidad eres tú**, cuando cantas al mundo un mensaje de paz, de justicia y de amor.
- **Los pastores de Navidad eres tú**, cuando llenas tu corazón con aquel que lo tiene todo.
- **La estrella de Navidad eres tú**, cuando conduces a alguien al encuentro del Señor.
- **Los reyes magos eres tú**, cuando das lo mejor que tienes, sin importar a quien.
- **La vela de Navidad eres tú**, cuando decides iluminar la vida de los demás.
- **La música de Navidad eres tú**, cuando conquistas la armonía dentro de ti.
- **El regalo de Navidad eres tú**, cuando eres de verdad amigo y hermano de todo ser humano.
- **La tarjeta de Navidad eres tú**, cuando la bondad está escrita en tus manos.
- **La felicitación de Navidad eres tú**, cuando perdonas y restableces la paz, aun cuando sufras.
- **La Misa de Navidad eres tú**, cuando te haces alabanza, ofrenda y comunión.
- **La cena de Navidad eres tú**, cuando sacias de pan y de esperanza al pobre que está a tu lado.
- **La fiesta de Navidad eres tú**, cuando dejas el luto de tu corazón y te vistes de gala.
- **Tú eres, sí, la noche feliz de Navidad**, cuando humilde y consciente, recibes en el silencio de la noche al Salvador del mundo sin ruidos ni gran aparatosidad, tu sonrisa de confianza y de ternura en la contemplación interior de una Navidad perenne que establece el reino dentro de ti: **¡Feliz Navidad!**

#### 5) Maneras para prepararse para el Nacimiento de Jesús

Prepárate para recibir a Jesús en los Sacramentos

Adviento es un tiempo ideal para participar en Misa con mayor frecuencia, si es posible todos los días. Tenemos la maravillosa oportunidad de recibir a nuestro Salvador en la Santa Eucaristía. El mismo Jesús que se encarnó para redimirnos está realmente presente bajo las especies del pan y del vino y Él desea alimentarnos, en el viaje a través de Adviento.

El Adviento es también un momento ideal para buscar una conversión más profunda al recibir la misericordia de Dios en el Sacramento de la Reconciliación.

## **Profundiza en las Lecturas de la Misa antes de participar**

Dios desea dirigir nuestros pasos a través de su Palabra inspirada en las Escrituras. Al reflexionar en la Palabra de Dios todos durante el Adviento, se pueden preparar nuestros corazones para recibir al Salvador en Navidad y aprender a escuchar lo que nos quiere decir.

Para algunas personas la mejor manera es tomar 15 a 20 minutos a primera hora de la mañana. Para otros, funciona mejor al finalizar el día cuando tienen tiempo para descansar y reflexionar.

### **Poner paja en el nacimiento**

Durante el tiempo del Adviento los miembros de la familia pueden ir colocando un pedazo de paja en el pesebre cada vez que realizan una buena acción o una buena obra de misericordia.

Esto nos dará la oportunidad de compartir la alegría, con los necesitados.

Cualquiera que sea la obra de misericordia y donde quiera que se lleve a cabo, sabemos que la paja simboliza nuestra caridad y proporcionará un pesebre caliente para el Niño Jesús en la mañana de Navidad. Entonces, habremos seguido la acción amorosa de Cristo para los necesitados, compartiendo el calor del pesebre con los demás.

Decora tu alma con las virtudes del amor y la humildad; ora y contempla

Los dos ornamentos más importantes con que uno podría recibir a Jesús, serían las virtudes de la humildad y el amor.

El alma de María se llenó de humildad y amor. Y ella eligió vivir el Adviento para prepararse para el nacimiento de Jesús, en oración.

Debemos reducir la velocidad y tomar tiempo para estar en silencio con Jesús en el Santísimo Sacramento y tratar de profundizar en la oración contemplativa.

### **6) Diez mensajes oficiales del Papa para vivir auténticamente esta Navidad**

Es un regalo gratuito lleno de significados que podemos compartir, «guiados por la llama de la fe que ilumina nuestros pasos y animados por la esperanza de encontrar la luz grande. Abriendo nuestro corazón» (24/12/2014).

#### **El pesebre representa la ternura de Dios**

«Les invito a detenerse ante el pesebre, porque allí nos habla la ternura de Dios. Allí se contempla la misericordia divina que se ha hecho carne, y que enternece nuestra mirada» (22/12/2015).

## **Jesús nos dedicó toda su vida, dediquémonos a los demás**

«Jesús no se ha limitado a encarnarse o a dedicarnos un poco de tiempo, sino que ha venido para compartir nuestra vida, para acoger nuestros deseos. Porque ha querido, y sigue queriendo, vivir aquí, junto a nosotros y por nosotros. Se interesa por nuestro mundo, que en Navidad se ha convertido en su mundo. El pesebre nos recuerda esto: Dios, por su gran misericordia, ha descendido hasta nosotros para quedarse con nosotros» (22/12/2015).

### **El amor de la Navidad no se impone por la fuerza**

«El pesebre nos dice que Él nunca se impone con la fuerza. Recordad bien esto, chicos y chicas: el Señor nunca se impone con la fuerza. Para salvarnos no ha cambiado la historia con un milagro grandioso. Ha venido con gran sencillez, humildad, mansedumbre. Dios no ama las imponentes revoluciones de los potentes de la Historia y no utiliza la varita mágica para cambiar las situaciones. Se hace pequeño, se hace niño, para atraernos con amor, para tocar nuestros corazones con su humilde bondad; para conmover con su pobreza a quienes se esfuerzan por acumular los falsos tesoros de este mundo» (22/12/2015).

### **La Navidad es luz, es un camino, más allá de algo emotivo y los regalos**

La Navidad «no se trata sólo de algo emotivo, sentimental; nos conmueve porque dice la realidad de lo que somos: somos un pueblo en camino, y a nuestro alrededor –y también dentro de nosotros– hay tinieblas y luces. Y en esta noche, cuando el espíritu de las tinieblas cubre el mundo, se renueva el acontecimiento que siempre nos asombra y sorprende: el pueblo en camino ve una gran luz. Una luz que nos invita a reflexionar en este misterio: misterio de caminar y de ver» (24/12/2013).

### **En esta noche, hay salvación para todos los hombres (Tt 2,11)**

«La gracia que ha aparecido en el mundo es Jesús, nacido de María Virgen, Dios y hombre verdadero. Ha venido a nuestra historia, ha compartido nuestro camino. Ha venido para librarnos de las tinieblas y darnos la luz. En Él ha aparecido la gracia, la misericordia, la ternura del Padre: Jesús es el Amor hecho carne. No es solamente un maestro de sabiduría, no es un ideal al que tendemos y del que nos sabemos por fuerza distantes, es el sentido de la vida y de la historia que ha puesto su tienda entre nosotros» (24/12/2013).

### **Los últimos, los humildes, como los pastores, recibieron al niño**

«Los pastores fueron los primeros que vieron esta «tienda», que recibieron el anuncio del nacimiento de Jesús. Fueron los primeros porque eran de los últimos, de los marginados. Y fueron los primeros porque estaban en vela aquella noche, guardando su rebaño. Es condición del peregrino velar, y ellos estaban en vela. Con ellos nos quedamos ante el Niño, nos quedamos en silencio. Con ellos damos gracias al Señor por habernos dado a Jesús, y con ellos, desde dentro de nuestro corazón, alabamos su fidelidad: Te bendecimos, Señor, Dios Altísimo, que te has despojado de tu rango por nosotros. Tú eres inmenso, y te has hecho pequeño; eres rico, y te has hecho pobre; eres omnipotente, y te has hecho débil». (24/12/2013).

### **No hay lugar para el miedo. La Navidad es amor renovado que vence siempre**

«El Señor nos dice una vez más: ‘No teman’ (Lc 2,10). Como dijeron los ángeles a los pastores: No teman. Y también yo les repito a todos: No teman. Nuestro Padre tiene paciencia con nosotros, nos ama, nos da a Jesús como guía en el camino a la tierra prometida. Él es la luz que disipa las tinieblas. Él es la misericordia. Nuestro Padre nos perdona siempre. Y Él es nuestra paz. Amén». (24/12/2013)

### **Vivir la Navidad acogiendo los problemas de quien está a nuestro lado**

«¿Tenemos el coraje de acoger con ternura las situaciones difíciles y los problemas de quien está a nuestro lado, o bien preferimos soluciones impersonales, quizás eficaces pero sin el calor del Evangelio? ¡Cuánta necesidad de ternura tiene el mundo de hoy! Paciencia de Dios, cercanía de Dios, ternura de Dios». (24/12/2014)

#### **¿Cómo acogemos la ternura de Dios?**

«¿Me dejo alcanzar por Él, me dejo abrazar por Él, o le impido que se acerque? «Pero si yo busco al Señor» – podríamos responder–. Sin embargo, lo más importante no es buscarlo, sino dejar que sea Él quien me busque, quien me encuentre y me acaricie con cariño. Ésta es la pregunta que el Niño nos hace con su sola presencia: ¿Permito a Dios que me quiera?» (24/12/2014).

Bondad, mansedumbre por una Navidad auténtica

«La vida tiene que ser vivida con bondad, con mansedumbre. Cuando nos damos cuenta de que Dios está enamorado de nuestra pequeñez, que él mismo se hace pequeño para propiciar el encuentro con nosotros, no podemos no abrirle nuestro corazón y suplicarle: «Señor, ayúdame a ser como tú, dame la gracia de la ternura en las circunstancias más duras de la vida, concédeme la gracia de la cercanía en las necesidades de los demás, de la humildad en cualquier conflicto» (24/12/2014).

## **7.- ¡Viene el hijo de Dios!**

Imagina que te llega una carta diciendo que en cuatro semanas, llegará a tu casa a hospedarse, el Hijo de Dios. ¡Qué honor! ¿Cómo a mi casa? ¿Qué haría yo? Por supuesto no me quedaría sentado y dejaría pasar el tiempo para preparar el recibimiento. Manos a la obra:

- 1) Una buena limpieza de la casa.
- 2) Recoger el tiradero, el desorden, poner orden en casa.
- 3) Adornar, pintar, poner flores, que se vea más bonita la casa.
- 4) Preparar con alegría el recibimiento.

### **1) Tiempo de limpiar**

- ¿Me atrevería a recibir al Hijo de Dios, en una casa llena de suciedad? Imposible. De igual manera, Jesús no podría hospedarse en mi alma, si ésta está llena de pecado.
- La mejor manera de preparar mi alma para la venida del niño Jesús es reflexionando, qué cosas me separan de Dios. Haré un examen profundo, pensando con cuales de mis actos le ofendo. Después me esforzaré por hacer una buena Confesión, pidiendo de corazón a Dios perdón por haberle ofendido a Él que tanto me ama. Finalmente, haré un firme propósito de enmendarme, de poner los medios concretos para cambiar.
- Veré que una vez con el alma limpia, estaré mucho mejor dispuesto para seguir con los preparativos.

### **2) Tiempo de ordenar**

- Es muy fácil volver a ensuciar la casa, si el tiradero y el desorden no se quitan. De igual modo, será fácil volver a ensuciar mi alma, si no ordeno mis ideas, mis creencias, mis prioridades.
- Poner prioridades, significa pensar qué es lo primero importante en mi vida, qué es lo segundo, qué es lo tercero...
- Pensaré que para todo católico lo más importante debiera ser, vivir de manera que logre llegar al cielo, a vivir toda la eternidad, infinitamente feliz con Dios.
- Recordaré las palabras de Jesús cuando le preguntaron cuál era el mandamiento más grande: «Amarás a Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con todas tus fuerzas, y amarás a tu prójimo como a ti mismo».
- Me sorprenderé al reflexionar, en cuántas cosas invierto mi tiempo, mi esfuerzo, mi vida, que nada tienen que ver con lo anterior, y cuan poco tiempo

invierto en cultivar mi oración, los sacramentos, las virtudes, el amor, las obras de caridad, el perdón...

- Tal vez todos coincidamos en que lo segundo más importante es hacer felices y hacer sentir amados a aquellos que amamos. ¿Cuánto tiempo dedico realmente a esto? Muchas veces, me preocupo más por las cosas, que por las personas.
- Y así podría seguir, poniendo en su lugar las cosas de mi vida. Esta segunda semana de adviento escribiré las 5 cosas más importantes para mi salvación y qué pienso hacer para lograrlas. También escribiré 5 cosas en las que pierdo el tiempo y no son importantes.

### 3) Tiempo de adornar

- Una vez limpia y ordenada la casa, ahora sí se puede adornar. ¿Cómo adorno mi alma para recibir al Hijo de Dios dignamente?
- El alma se embellece con las virtudes. Cultivando acciones y actitudes buenas, por ejemplo siendo sencillo, escuchando al otro, salir de mi propio egoísmo, sirviendo o haciendo favores a los demás, siendo amable, hablando bien de los otros, ayudando a aquel que está más amolado que yo, aceptando y teniendo paciencia con aquel que me cuesta, perdonando a aquel que me ofendió...
- Esta tercera semana trataré de llenar mi alma de muchas obras buenas. Además al finalizar la semana reflexionaré a cuántas personas di también feli-

cidad. ¿No valdría la pena seguir así aunque acabe el Adviento?

### 4) Tiempo de alegría

- ¡Todo preparado en la casa! Ahora es tiempo de pensar en **el invitado**. El invitado es nada más y nada menos que Jesucristo, el hijo de Dios.
- La más grande prueba de que Dios nos ama infinitamente, es haber mandado a su hijo Jesús al mundo para salvarnos. He de reflexionar, que gracias a su venida es que yo podré un día ir al cielo.
- El Adviento es entonces y sobretodo un tiempo de alegría profunda.
- Si te fijas, todos los que participaron de cerca en el nacimiento de Jesús: San José, la Virgen María, los pastores, los reyes magos, todos estaban alegres.
- De igual manera mi vida debe ser también como un Adviento un poco más largo, una alegre espera de ese momento definitivo en el que me encontraré por fin con el Señor para siempre.
- Este Adviento trataré de vivir esta alegría, con una sonrisa, una palabra cordial, un pequeño elogio, evitando hacer tragedias por cosas de poca importancia que debería dejar pasar y olvidar. Así contribuiré a hacer más llevadera la vida de las personas que me rodean. Esa es una de las grandes misiones del cristiano: llevar alegría a un mundo que está triste porque se va alejando de Dios.

## Acciones para el Tiempo de Adviento y Navidad

- Realizar los 46 Rosarios Guadalupanos en familia o con los vecinos de la colonia.
- Promover las pastorelas.
- Concurso de villancicos o velada con villancicos.
- Velada navideña: poesías, signos navideños
- Videos navideños o caricaturas, con alguna reseña.
- Campaña del compartir con el que menos tiene: juguetes, ropa, etc.
- Posada con familias de tu colonia.
- Posada con familias reales.
- Regala una cena a una familia pobre.
- Visitando las casas con un regalo simbólico: una tarjeta, una estrella elaborada con un mensaje.
- Durante la novena de Navidad, ¡hay que salir a la calle!, visitar a los ancianos y enfermos de la parroquia.
- Promover y realizar la celebración de las Posadas en los sectores de la parroquia.
- Canto de Villancicos en las Misas.
- Ambientar el atrio del templo, algunos negocios, con alguna cartulina con mensajes de este tiempo, que la gente sienta que algo distinto está sucediendo.
- Convocar a una oración mariana, pues el mes de diciembre es realmente el mes mariano de la Iglesia.
- Promover la acción de gracias por la Noche buena y el Año Nuevo.

- Pedir que los niños recen algún misterio del Rosario en las posadas.
- Dedicar un domingo para que en familia vean alguna película sobre el nacimiento de Jesús.
- Dedicar un momento para escuchar la Palabra de Dios y orar con ella.
- Poner el nacimiento todos unidos como familia.

# Cantos de Adviento y Navidad

## CANTO PARA PEDIR POSADA

LOS DE FUERA	LOS DE DENTRO
1. <i>En nombre del cielo, os pido posada, pues no puede andar, mi esposa amada.</i>	1. <i>Aquí no es mesón, sigan adelante, yo no puedo abrir, no sea algún tunante.</i>
2. <i>No seas inhumano, tennos caridad, que el Dios de los cielos, te lo premiará.</i>	2. <i>Ya se pueden ir, y no molestar, porque si me enfado, los voy a apalear.</i>
3. <i>Venimos rendidos, desde Nazaret, yo soy carpintero, de nombre José.</i>	3. <i>No me importa el nombre, déjenme dormir, pues que ya les digo, que no hemos de abrir.</i>
4. <i>Posada te pide, amado casero, por sólo una noche, la reina del cielo.</i>	4. <i>Pues si es una reina, quien lo solicita, ¿Cómo es que de noche, anda tan solita?</i>
5. <i>Mi esposa es María, es reina del cielo, y madre va a ser, del divino verbo.</i>	5. <i>¿Eres tú José?, ¿Tu esposa es María?, entren peregrinos, no los conocía.</i>
6. <i>Dios pague señores, vuestra caridad, y os colme el cielo de felicidad.</i>	6. <i>Dichosa la casa, que alberga este día, a la Virgen pura, la hermosa María.</i>

### 1. VEN, VEN, SEÑOR, NO TARDES

***Ven, ven Señor no tardes; ven, ven que te esperamos.  
Ven, ven Señor no tardes, ven pronto Señor.***

*El mundo muere de frío, el alma perdió el calor; los hombres no son hermanos, el mundo no tiene amor.*

*Envuelto en sombría noche, el mundo sin paz no ve, buscando va una esperanza, buscando, Señor, tu fe.*

### 2. LLEGARÁ LA LIBERTAD

*Caminamos hacia el sol esperando la verdad.  
La mentira, la opresión, cuando vengas cesarán.*

***Llegará con la luz, la esperada libertad (2)***

*Construimos hoy la paz en la lucha y el dolor, nuestro mundo surge ya, a la espera del Señor.*

### 3. EL ÁNGEL VINO DE LOS CIELOS

(Link para internet) [goo.gl/cyhX3Q](http://goo.gl/cyhX3Q)

*El Ángel vino de los cielos y a María le anunció el gran misterio de Dios hombre que a los cielos admiró.*

*Virgen Madre, Señora nuestra recordando la encarnación, te cantamos tus hijos todos, como Estrella de Salvación.*

*Yo soy la esclava del Señor, mi Dios, la Virgen dijo al contestar que se haga en mí según has dicho, se cumpla en mí tu voluntad.*

### 4. LES ANUNCIAMOS UN GOZO INMENSO

*Les anunciamos un gozo inmenso:  
Hoy ha nacido el Salvador.  
en un pesebre sobre las pajas,  
entre pañales, lo encontrarán.*

***Duerme y no llores, Jesús del alma.  
Duerme y no llores, mi dulce amor.  
Duerme y no llores que esas tus lágrimas  
parten el alma, de compasión (2).***

*Si por mi lloras, Jesús amado,  
por mis pecados e ingratitud, que cese el llanto,  
que en adelante yo nunca, ingrato, te haré llorar.*

### 5. TU SEÑOR

*Tú, Señor, sabes bien lo que yo tengo guardado en mi interior, todo aquello que me aturde lo que no puedo olvidar, esas cosas que no dejan caminar.*

*Tú, Señor, hasta hoy me has seguido en cada paso de mi vida y me has dado grandes cosas que no puedo olvidar, los momentos que en mi vida quedarán.*

***Por eso ven Señor Jesús, que te quiero hoy decir  
que mis ojos se han abierto y que sin Ti no puedo  
más seguir, ven, Señor Jesús, que ahora tengo  
el corazón con un grito que me pide tu amor.***

## 6. SOIS LA SEMILLA

*Sois la semilla que ha de crecer,  
sois la estrella que ha de brillar,  
sois levadura, sois grano de sal,  
antorcha que ha de alumbrar.*

*Sois la mañana que vuelve a nacer,  
sois espiga que empieza a granar. Sois aguijón  
y caricia a la vez, testigos que voy a enviar.*

***Id, amigos, por el mundo, anunciando el amor,  
mensajeros de la vida, de la paz y el perdón.  
Sed, amigos, los testigos de mi resurrección.  
Id llevando mi presencia. ¡con vosotros estoy!***

*Sois una llama que ha de encender resplandores  
de fe y caridad. Sois los pastores que han de guiar  
al mundo por sendas de paz.*

*Sois los amigos que quise escoger, sois palabra  
que intento gritar. Sois reino nuevo que empieza  
a engendrar justicia, amor y verdad.*

## 7. HOMBRES NUEVOS

***Danos un corazón, grande para amar,  
danos un corazón, fuerte para luchar.***

*Hombres nuevos creadores de la historia,  
constructores de nueva humanidad, hombres nuevos  
que viven la existencia como riesgo de un largo caminar.*

## 8. IGLESIA PEREGRINA

*Todos unidos formando un solo cuerpo un pueblo  
que en la pascua nació miembros de Cristo  
en sangre redimidos Iglesia peregrina de Dios.  
Vive en nosotros la fuerza del espíritu que el hijo  
desde el padre envió, Él nos empuja nos guía  
y alimenta Iglesia peregrina de Dios.*

***Somos en la tierra semilla de otro Reino,  
somos testimonio de amor:  
paz para las guerras  
y luz entre las sombras,  
Iglesia peregrina de Dios.***

## 9. CAMINANDO DESDE ORIENTE

[goo.gl/UKatZd](http://goo.gl/UKatZd)

*Caminando desde oriente se acercan ya los reyes,  
caminando desde oriente, ya llegan a Belén,  
caminando desde oriente, ya llegan al pesebre,  
caminando desde oriente, al niño quieren ver.*

***Los reyes traen oro, incienso y mirra, y entregan  
sus tesoros al niño rey. También nosotros vamos  
con los regalos, llevamos al establo pureza y fe.***

*Cabalaron por las selvas, guiados por la estrella,  
se acercaron a la cueva y adoraron a Emmanuel.  
Se postraron ante el niño, el niño chiquitito,  
le cantaron villancicos, de rodillas ante Él.*

*Del niño que ha nacido, quisiera ser amigo,  
y cantarle villancicos con la flauta y el cascabel.  
De los niños de la tierra, quisiera ser hermano,  
repartirles mis regalos, compartir la misma fe.*

## 10. HOY A LA TIERRA EL CIELO ENVÍA

[goo.gl/DF8hnH](http://goo.gl/DF8hnH)

*Hoy a la tierra el cielo envía un mensajero angelical,  
al mundo anuncia paz y alegría,  
cantando el himno universal.*

### **Gloria a Dios en el cielo (2) Gloria a Dios en el cielo (2)**

*Viene anunciando el nacimiento de nuestro amable  
Redentor. Llenos de agradecimiento,  
cantemos todos con amor*

### **1. DUERME Y NO LLORES**

[goo.gl/WMj5UJ](http://goo.gl/WMj5UJ)

*Os anunciamos un gozo inmenso.  
Hoy ha nacido el Salvador.  
En un pesebre sobre las pajas  
y entre pañales lo encontrareis.*

***Duerme y no llores, Jesús del alma.  
Duerme y no llores,  
mi dulce amor. Duerme y no llores,  
que esas tus lágrimas parten mi alma de compasión***

*Tus lagrimitas, perlas del cielo, son mi tesoro,  
prendas de amor. Más calma el llanto,  
dulce bien mío, de lo contrario me harás llorar.*

### **2. DIOS, ESTÁ AQUÍ**

[goo.gl/KHkiGo](http://goo.gl/KHkiGo)

***Dios, está aquí tan cierto como el aire que respiro,  
tan cierto como la mañana se levanta,  
tan cierto como yo te hablo y me puedes oír (2).***

*Le puedes notar a tu lado en este mismo instante,  
le puedes sentir dentro de tu corazón,  
le puedes contar ese problema que tienes.  
Jesús, está aquí y si tú quieres le puedes seguir.*

### **3. ES JESÚS EMMANUEL (Jésed)**

[goo.gl/gcAYzG](http://goo.gl/gcAYzG)

***Es Jesús Emmanuel,  
Dios con nosotros en este sacramento;  
ven, recíbelo; adóralo; es Jesús, nuestro Señor.***

*Oh brillante estrella, esplendor de Dios; ahora Pan de Vida,  
el Cuerpo del Señor. Ven con reverencia, recibe con fervor;  
el Santo Sacramento, el Cordero de Dios.*

*Toma el agua viva, que brota del Señor; toma de este cáliz,  
la Sangre del Señor. Río de Salvación, purificador; del  
costado de Jesús, brota redención.*

*Sumo Sacerdote, Soberano Rey, Cordero sin mancha,  
Víctima Pascual, el Hijo del Padre su vida entregó.  
Fue dado en rescate por nuestro perdón.*

### **4. PADRE, ME PONGO EN TUS MANOS**

[goo.gl/meJYPc](http://goo.gl/meJYPc)

*Padre, me pongo en tus manos haz de mí  
lo que quieras, sea lo que sea, te doy gracias.  
Estoy dispuesto a todo, lo acepto todo con tal  
que tu voluntad, se cumpla en mí y en todas tus criaturas.*

*No deseo más, Padre, te confío mi alma,  
te la doy con todo mi amor, porque te amo.*

*Y necesito darme a Ti. Ponerme en tus manos,  
sin limitación, sin medida, con una confianza infinita,  
porque Tú eres mi Padre.*

*Padre, me pongo en tus manos haz de mí  
lo que quieras, sea lo que sea, te doy gracias.*

### 5. PADRE, VUELVO A TI

[goo.gl/6L8hm8](http://goo.gl/6L8hm8)

*Querido Padre, cansado vuelvo a ti  
haz que conozca en don de tu amistad,  
vivir por siempre el gozo del perdón y en tu presencia la  
fiesta celebrar, pongo en tus manos mis culpas oh Señor  
estoy seguro de que eres siempre fiel, dame las fuerzas  
para poder andar buscando en todo hacer tu voluntad.*

**Padre, yo busco tu amor, Padre vuelvo a ti,  
mira que tu hijo soy, Padre vuelvo a ti. (2)**

*Lo reconozco, a veces olvidé que eres mi Padre  
y que a mi lado estás que soy tu hijo y que me aceptas  
como soy, sólo me pides vivir en sinceridad.*

*Quiero sentirme cercano a ti Señor, oír tu voz  
que me habla al corazón, sentirme libre desde tu libertad,  
ser signo vivo de la fraternidad.*

### 6. QUIERO DARTE LAS GRACIAS MI SEÑOR

[goo.gl/spNasl](http://goo.gl/spNasl)

*Quiero darte las gracias mi Señor por el don que nos das  
cada mañana, por los árboles los pájaros y el sol,  
por la lluvia que azota mi ventana. (2)*

*Sólo sé decirte gracias mi Señor por los niños que  
encuentro en mi camino, por sus ojos que no saben  
del rencor por la gracia que tras ellos adivino. (2)*

### 7. HAZME UN INSTRUMENTO DE TU PAZ

[goo.gl/JEd44z](http://goo.gl/JEd44z)

**Hazme un instrumento de tu paz,  
donde haya odio lleve yo tu amor,  
donde haya injuria tu perdón Señor,  
donde haya duda fe en ti.**

*Hazme un instrumento de tu paz, que lleve tu esperanza  
por doquier, donde haya oscuridad lleve tu luz,  
donde haya pena tu gozo Señor. Maestro ayúdame  
a nunca buscar el ser consolado, sino consolar,  
ser entendido, sino entender, ser amado, sino yo amar.*

### 8. EL SEÑOR TE BENDIGA

[goo.gl/yasA7V](http://goo.gl/yasA7V)

*El Señor te bendiga y te guarde,  
haga resplandecer su rostro sobre ti (2)  
y tenga misericordia, y tenga misericordia.  
El Señor te muestre su rostro, te conceda la paz. (bis)*

### 9. VEN CON NOSOTROS AL CAMINAR

[goo.gl/n8SLPm](http://goo.gl/n8SLPm)

*Mientras recorres la vida tú nunca solo estás,  
contigo por el camino, Santa María va.*

**Ven con nosotros al caminar, Santa María, ven (2)**

*Aunque te digan algunos que nada puede cambiar, lucha  
por un mundo nuevo, lucha por la verdad.*

## BIBLIOGRAFÍA

- **CONSEJO EPISCOPAL LATINOAMERICANO**, La alegría de iniciar discípulos misioneros en el cambio de época. Nuevas perspectivas para las catequesis en América Latina y El Caribe, Bogotá, 2015.
- PAPA FRANCISCO, *Exhortación Apostólica Evangelii Gaudium*, (2013).
- PAPA FRANCISCO, *Exhortación Apostólica, Amoris Laetitia* (2016).
- PABLO VI, *Exhortación Apostólica, Evangelii Nuntiandi* (1975).

### De la Web

- *El adviento y la ancianidad* (<http://juanjauregui.es/el-adviento-y-la-ancianidad/#more-5374>).
- *Necesitamos padres*, (<http://juanjauregui.es/necesitamos-padres/#more-791>)
- *Maneras concretas de vivir el Adviento*, (<http://juanjauregui.es/maneras-concretas-de-vivir-el-adviento/>).
- *La navidad eres tú*, (<http://www.fratersp.org/products/navidad-eres-tu/>)
- [http://w2.vatican.va/content/benedict-xvi/es/homilies/2011/documents/hf\\_ben-xvi\\_hom\\_20111231\\_tedeum.html](http://w2.vatican.va/content/benedict-xvi/es/homilies/2011/documents/hf_ben-xvi_hom_20111231_tedeum.html) (Benedicto XVI, 31 de diciembre de 2011).
- <http://www.oblatos.com/hora-santa-en-accion-de-gracias-por-el-ano-que-termina/>
- <http://es.catholic.net/op/articulos/14078/cat/604/el-fin-de-ano-momento-para-pedir-perdon-y-agradecer.html>
- <https://www.facebook.com/fsacramentoavila/posts/10205444469141475>
- *Rosca de reyes*, (<http://www.siame.mx/apps/info/p/?a=12749>)
- *Maneras concretas para prepararse al nacimiento de Jesús*, (<http://forosdelavirgen.org/3649/el-adviento-es-tiempo-de-preparacion-para-la-navidad/>)
- **10 mensajes oficiales del Papa para vivir auténticamente esta Navidad** (<http://es.aleteia.org/2015/12/24/10-pensamientos-del-papa-francisco-para-vivir-la-navidad/>).
- **¡Viene el Hijo de Dios!** (<http://www.laverdadcatolica.org/F58.htm>).
- *Carta al Niño Dios*, (Cf. <http://www.tarjetaszea.com/hazlo-tu-mismo-carta-al-nino-dios/>)
- *Ángelus VATICANO*, 27 Nov. 16 (<https://www.aciprensa.com/noticias/papa-francisco-el-adviento-nos-invita-a-dejarnos-sorprender-por-el-senor-21088/>) (23 Marzo 2017)
- *Papa Francisco, Domingo de Ramos*, 29 de marzo de 2015 (<https://gloria.tv/video/WCKkm9HDFEwT48mgwefHgDpVx>)



Que sepa escuchar  
**ABRE MI OÍDO, MARIA**

Que sepa escuchar el lenguaje del silencio  
Que sepa escuchar la Palabra de Jesús  
Que sepa distinguir, en el ruido del mundo,  
el susurro de Dios.

**ABRE MI OÍDO, MARIA**

Para que como Tú  
me abra sin reservas a Dios  
Pueda contemplarle haciendo su voluntad  
y servirle con corazón sincero

**ABRE MI OÍDO, MARIA**

Que sea sensible a lo que Jesús me pide  
Que no viva de espaldas a lo que Dios me ofrece  
Que perciba el soplo del Espíritu Santo

**ABRE MI OÍDO, MARIA**

Y no sea insensible a la voz de Dios  
Y no sea duro al clamor humano  
Y no sea sordo al eco del Evangelio

**ABRE MI OÍDO, MARIA**

Para que, cuando me hable Dios,  
le diga sinceramente lo que pienso  
Para que, cuando me hable Cristo,  
me ponga con El, en camino  
Para que, cuando irrumpa el Espíritu,  
me deje arrastrar por su fuerza poderosa

**ABRE MI OÍDO, MARIA**

Para que, cuando en el final de mis días,  
Dios me llame, pueda contestarle:  
reconozco tu voz, voy corriendo, Señor!

**Amén**