



BOLETIN DE PASTORAL

Revista Diocesana Mensual



San Juan de los Lagos, Jal. Noviembre de 2012 N° 369

SEMAJ 2012

SEMANA DE ADOLESCENTES Y JOVENES

*Adolescente y joven:
¡Conoce y vive tu fe!*



lema: "Adolescentes y Jóvenes unidos y comprometidos en una misma FE."

SUMARIO:

Presentación	1
Justificación.....	2
Actividades de Noviembre 2012	3

TEMAS:

1. ¡¡¡Dime en qué o quién crees y te diré la Fe que tienes!!!	5
2. Y eso de la Fe, ¿Acaso funciona?	12
3. Por el Bautismo Cristo te hace acreedor de una Fe verdadera	16
4. Adolescentes y Jóvenes fortalecidos y comprometidos en una misma Fe que es Cristo	23
5. «Confiar como María»	28
Anexo: Reto de la Pastoral de Adolescentes y Jovenes.	32
Canto lema	32
Campaña del Joven Enfermo	33
Hora Santa Juvenil	40



SEMAJ 2012



Centro Diocesano de Pastoral

Morelos 34. A. P. 21

Tel. (395) 785-0020 Fax. (395) 785-0171

Correo-E: cpastoral@gmail.com

Messenger: cpastoral@hotmail.com

47000 San Juan de los Lagos, Jal.

Responsable:

**Comisión de Pastoral
de Adolescentes y Jovenes**

Diócesis de San Juan de los Lagos.



Presentación

Adolescente y joven: ¡Conoce y vive tu fe!

Este año en nuestra Semana de Adolescentes y Jóvenes (SEMAJ), hemos querido reflexionar y profundizar nuestra FE, convencidos de lo que creemos, y siguiendo el curso de Evangelización planeado en nuestra diócesis, hablaremos de la identidad cristiana, iluminados por la Palabra de Dios.

Para una mayor comprensión de los temas, hemos querido continuar con la metodología utilizada en años anteriores, que se muestra diferente en lo acostumbrado a términos, pero cuidando lo esencial en los contenidos.

El orden a seguir en las charlas será:

-  + **Fruto:** esto equivale a lo que ya conocemos como el Objetivo, hacia donde queremos llegar
-  + **Material:** todo lo que ocuparemos para nuestra charla (Impreso, visual, auditivo), etc.
-  + **Oración Inicial:** Desde nuestra realidad juvenil, encomendamos a Dios por medio de la asistencia del Espíritu Santo, la charla del día.
-  + **Motivación:** Con alguna actividad, anécdota, cuento u ejemplo abrimos la charla.
-  + **Descripción de la experiencia:** a través de preguntas vamos concretizando la realidad actual.
-  + **Análisis de la experiencia:** por medio algunos textos para iniciar un análisis de nuestra realidad.
-  + **Valoración Cristiana:** Iluminamos desde la visión de fe con la Palabra de Dios y los documentos de la Iglesia la realidad que se está exponiendo.
-  + **Compromiso:** Suscitamos en los adolescentes y jóvenes, a través de preguntas, la búsqueda de los medios para transformar el entorno en que se vive y convive a diario.



+ **Oración final:** a través de signos, pretendemos lograr orar para encomendarle al Señor nuestra vida y proyectos.



+ **Evaluación:** Escuchemos la voz de nuestros Adolescentes y Jóvenes

Sugerimos a los equipos de trabajo que es importante leer con cuidado y tranquilidad todos los temas y con tiempo de preparación para que entiendan cada uno de los temas y se puedan enriquecer con su creatividad y experiencia, y no se empobrezca este material reduciéndolo a una simple charla quitándole todo lo esencial y sin sentido de expresarlo. Te sugerimos hagas tuyo este material que pretende ser una gran fuente de evangelización para nuestros adolescentes y jóvenes, pero no estaría completo sin tu experiencia pero sobre todo tu testimonio de vida para su desarrollo.

Sugerimos que para cada uno de los temas se elaboren letreros visibles en pellón colorido, plásticos, etc., que sean alusivos y creativos, que no se quede a la simple proyección en la computadora y al día siguiente ya no recuerdan ni el nombre del tema anterior, así que esto ayudará a tenerlo presente. Al igual preparar con buen tiempo todo el material que se requiere o sugieren algunos de los temas, buscando la preparación y creatividad de todos los materiales.

Exhortamos a todos los Asesores, Coordinadores e Integrantes de todos los Grupos, Asociaciones y Movimientos orientados a los Adolescentes y Jóvenes de nuestra querida Diócesis de San Juan de los Lagos a que aprovechemos este tiempo de gracia para que las fuerzas vivas de la Iglesia, que son los Adolescentes y Jóvenes y que Cristo Rey les de la Luz para poner en práctica todo este material de la SEMAJ 2012.

*Comisión Diocesana de Pastoral
de Adolescentes y Jóvenes*

Justificación.

Un buen especialista de informática conoce el sistema operativo de su ordenador, un buen músico conoce su pieza musical y un buen ADOLESCENTE y JOVEN CRISTIANO conoce su FE.

Benedicto XVI

En diciembre pasado se realizó un curso de Evangelización a cinco años para la pastoral de nuestra diócesis. Este año se revisará la temática basándonos en «la identidad cristiana». El tema analizar como parte de este primer año es: *Adolescente y joven: ¡Conoce y vive tu fe!, inspirándonos con el lema: «Adolescentes y Jóvenes unidos y comprometidos en una misma FE.»*

El objetivo que nos propusimos es «Despertar en los adolescentes y jóvenes su identidad cristiana en la vivencia de la Fe, para iluminar de manera más clara la alegría de creer y el entusiasmo renovado del encuentro con Cristo Vivo.»

Se usará un canto que fue compuesto especialmente para este mes de los adolescentes y jóvenes: «*La Juventud se renueva*» Grupo D Dómine#

Este año incluimos un calendario que proponemos pueda ser utilizado para ser llevado a la práctica, y no se reduzca a las charlas de una o dos semanas, sino que todo el mes se viva la alegría y fervor del mes de la adolescencia y juventud.

Dividiendo el mes:

1. En las diversas celebraciones eucarísticas, oraciones, etc., que se vivan en la comunidad parroquial y grupos de adolescentes y jóvenes, puedan pedirse por las **Intenciones de cada día**, que se especifican en el calendario haciendo mención a las variadas situaciones que viven nuestros adolescentes y jóvenes.
2. En la primera semana, hacer campaña de sensibilización, mediante caravanas, que puedan vivirse de acuerdo a las necesidades de cada parroquia, incluido en el calendario.
3. En la segunda semana, vivir la Semana para Adolescentes, de acuerdo a la temática propuesta.
4. En la tercer semana, realizar la Semana para Jóvenes, concluyendo ambas semanas con la

Marcha Diocesana, que este año será a Teocaltitán de Gpe.

5. En la cuarta y última semana, puede ser el momento propicio para iniciar un nuevo proceso de un grupo con los adolescentes y jóvenes que han vivido la SEMAJ y no estén integrados en un grupo pastoral.

Para la primera y la cuarta semana cada parroquia o decanato organizará dichas actividades; la Comisión solo dará la temática para llevar a cabo la segunda y tercera semana, y el subsidio de Adviento-Navidad.

La temática de charlas para este año es la siguiente:

- a) TEMA 1: ¡¡¡Dime en qué o quién crees y te diré la Fe que tienes!!!, con el fruto: *Que el Adolescente/Joven analice la fe que tiene y se interese en conocer más a fondo su identidad cristiana.*
- b) TEMA 2: Y eso de la Fe, ¿Acaso funciona? para que el adolescente y joven descubra su fe, para que con un corazón dispuesto escuche la voz de Dios, dándole sentido a su vida.
- c) TEMA 3: Por el Bautismo Cristo te hace acreedor de una fe verdadera, para tomar conciencia del nacimiento a nueva vida que se recibe con el sacramento del Bautismo, consiguiendo asumir un proceso de conversión.
- d) TEMA 4: Adolescentes y Jóvenes fortalecidos y comprometidos en una misma FE que es Cristo, buscando concretar el fruto de que los participantes se encuentren con Jesús Vivo y presente en la Eucaristía, fortaleciendo su fe y comprometerse para transmitir a Jesús con su propio testimonio.
- e) TEMA 5: «Confiar como María», tomando a María como modelo, para que a ejemplo de ella se ofrezcan los asistentes a Dios y compartan su fe por medio del testimonio de vida.

Este año, nuestro evento de clausura de la SEMAJ será el domingo 25 en Teocaltitán de Gpe, lugar donde martirizaron y murió San Pedro Esqueda. Tendremos espacio para la Marcha, la Oración y la Convivencia.

La cita será a las nueve de la mañana. Ya se les informará a través de algunos croquis o planos para llegar al lugar y las actividades a realizar.

Rogamos a Dios que este tiempo sea provechoso y a su vez los frutos que se siembren en este tiempo, se vean reflejados pronto en nuestras comunidades.

*Comisión Diocesana de Pastoral
de Adolescentes y Jóvenes*

Actividades de Noviembre 2012

NOVIEMBRE: MES DE LOS ADOLESCENTES Y LOS JÓVENES

NOVIEMBRE 2012						
L	M	M	J	V	S	D
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

Proponemos para cada día una intención, con el fin de orar todos por algún sector del mundo juvenil y adolescente. Y proponemos algunas actividades para cada semana.

PRIMEROS DÍAS:

Iniciamos una cadena de oración por los adolescentes y jóvenes de nuestra parroquia y de toda la diócesis, incluyendo a los que no vivirán esta SEMAJ.

J 1: Por los adolescentes y jóvenes que intentan vivir su vocación a la santidad.

V 2: Por los adolescentes y jóvenes difuntos.

S 3: Por los agentes de pastoral de adolescentes y jóvenes.

PRIMERA SEMANA:

Continuamos la cadena de oración por los adolescentes y jóvenes de nuestra parroquia y de toda la diócesis, incluyendo a los que no vivirán esta SEMAJ.

Iniciamos a estudiar nuestro material de la SEMAJ en los grupos de apoyo; si es posible hacer un tema por día y se delega a los equipos de trabajo.

D 4: Por los adolescentes y jóvenes que son víctimas inocentes de la violencia.

L 5: Por los adolescentes y jóvenes que militan en grupos o movimientos.

M 6: Por los adolescentes y jóvenes que son víctimas de algún vicio.

Mi 7: Por los adolescentes y jóvenes que rezan por los demás.

J 8: Por los adolescentes y jóvenes que luchan por mantenerse castos.

V 9: Por los adolescentes y jóvenes que han sido capturados por crimen.

S 10: Por los adolescentes y jóvenes que son víctimas del VIH-sida.

SEGUNDA SEMANA:

Continuamos nuestra cadena de oración por los adolescentes y jóvenes de nuestra Diócesis.

Iniciamos los trabajos para los temas por equipos: *letreros, ensayos, grabaciones... etc.*

D 11: Por los adolescentes y jóvenes enfermos. Hacer invitación después de cada Misa a pasar adelante, motivarlos a la semana, y pedir algún gesto de compromiso de participar.

L 12: Por los adolescentes y jóvenes que trabajan por el bien común.

M 13: Por los adolescentes y jóvenes que creen en horóscopos, adivinación y esoterismo.

Mi 14: Por los adolescentes y jóvenes que trabajan.

J 15: Por los adolescentes y jóvenes que han caído en el consumismo.

V 16: Por los adolescentes y jóvenes que no tienen una familia que los acompañe y apoye.

S 17: Por los adolescentes y jóvenes migrantes. Realizar una **Caravana** en bicis, vehículos incluso se puede hacer caminata, por nuestra comunidad para la invitación a la SEMAJ, con letreros alusivos. No olviden la responsabilidad de no hacer desastres. Pueden ir juntando basura, limpiando baldíos o lugares públicos sucios, haciendo paradas en lugares significativos (*sea porque ahí ha sucedido algo valioso y constructivo, o sea porque ha sucedido algo perjudicial o desgraciado*), visitando familias pobres o con enfermos (*para ayudarlos o para pedirles oración*)...

TERCERA SEMANA:

Continuamos nuestra cadena de oración por los adolescentes y jóvenes de nuestra Diócesis.

Realización de la **Semana de Adolescentes...**

D 18: Por los adolescentes y jóvenes que han perdido la fe o se resisten a ella. Realizar la **caravana** en bicis, vehículos, o caminata por la comunidad para invitar a la SEMAJ, con letreros alusivos, sin hacer desastres. Hacer invitación después de cada Misa a pasar adelante, motivar-

los a la semana, y pedir algún gesto de compromiso de participar.

L 19: Por los adolescentes y jóvenes llamados a una vocación consagrada.

M 20: Por los adolescentes y jóvenes perseguidos a causa de sus rectas convicciones.

Mi 21: Por los adolescentes y jóvenes que tienen conflictos familiares. Peregrinación al Cubilete donde se entrega el V Plan diocesano de pastoral a las comunidades.

J 22: Por los adolescentes y jóvenes obreros.

V 23: Por los adolescentes y jóvenes que estudian. Se puede realizar una Misa juvenil y en la homilía incluir el tema de María.

S 24: Por los adolescentes y jóvenes NINIs, desempleados, vagos. **Clausura Parroquial:** concierto; cine fórum; convivencia; Misa Juvenil.

CUARTA SEMANA:

Continuamos nuestra cadena de oración por los adolescentes y jóvenes de nuestra Diócesis.

Realizamos los cambios pertinentes de materiales; definiciones de adolescentes a Jóvenes.

Realización de la **Semana de Jóvenes.**

D 25: Por los adolescentes y jóvenes investigadores. Solemnidad de Cristo Rey del universo. **Convivencia diocesana** de adolescentes y jóvenes en el Santuario de San Pedro Esqueda en Teocaltitán de Guadalupe.

L 26: Por los adolescentes y jóvenes internautas.

M 27: Por las empleadas domésticas y trabajadores en labores de casa.

Mi 28: Por los adolescentes y jóvenes difíciles de carácter.

J 29: Por los adolescentes y jóvenes bien acomodados.

V 30: Por los adolescentes y jóvenes que están en la cárcel o delinquen.

S 1 dic.: Por todos los adolescentes y jóvenes.

TEMA 1

¡¡Dime en qué o quién crees y te diré la Fe que tienes!!

Frase: Creo que sólo un tonto es capaz de ser ateo.



FRUTO:

«Que el Adolescente/Joven analice la fe que tiene y se interese en conocer más a fondo su identidad cristiana».



MATERIAL A PREPARAR

Letrero grande y creativo del tema, cañón y computadora para las proyecciones, en caso de hacer las entrevistas grabadas tener lo preparado en un video, tener los cantos sugeridos en las oraciones, papelógrafos (rotuladores), crayolas.



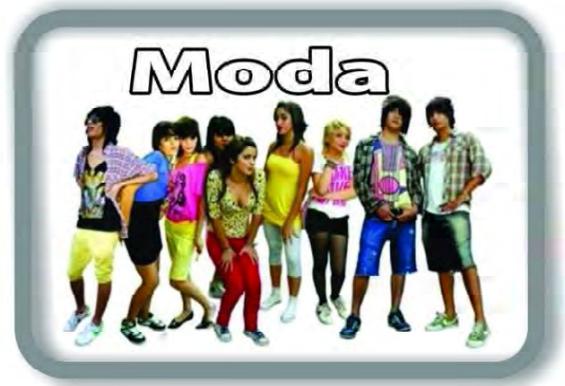
ORACIÓN INICIAL:

Invitamos a los adolescentes / Jóvenes a ponerse en absoluto silencio y les pedimos que tengan una muy buena disposición con mente abierta y corazón atento para pedir a Dios que envíe su Espíritu para que nos ayude a entender y comprender su mensaje que nos tiene preparado para esta semana, ya que es esencial para conocer nuestra Identidad Cristiana.

Para nuestra oración sugerimos pueda ser recitada por una sola persona o también se puede hacer en dos coros.

Salmo 14

Dijo en su corazón el insensato:
«¡Mentira, Dios no existe!»



Son gente pervertida que hacen cosas infames;
Ya no hay quien haga el bien.

Se inclina Dios desde el cielo,
Mira a los hijos de Adán,
¿habrá alguno que valga,
siquiera uno que busque al Señor?

Todos están descarriados,
y juntos se han corrompido.
No queda ni un hombre honrado
ni uno de muestra siquiera.

¿No comprenderán esos malhechores
que, cuando comen, se comen a mi pueblo?
¿No le han pedido a Dios la bendición!

Pero mira cómo se asustan de repente:
¡Dios estaba entre los justos!
Ustedes frustraban la esperanza del pobre,
pero es Dios su refugio.

¿Quién traerá a Sión la salvación de Israel?
Cuando a su pueblo Dios traiga de vuelta,
Habrà alegría en Jacob, Israel será colmado.

Canto: «Si puedes creer» de Lili Goodman.



MOTIVACIÓN:

En este momento pretendemos por medio de una anécdota ayudar al adolescente y joven a despertar la espinita de lo que será nuestro tema.

Sugerimos que esta anécdota sea representada ó grabada (se puede hacer representación aún estando grabada).

EL JAPONÉS QUE QUERÍA CREER...

Reflexión sobre cómo apreciamos lo que creemos... da qué pensar...

Ocurrió en un pueblecito turístico en algún lugar del mundo, alrededor de los años setentas. Era sábado por la tarde y en el templo del pueblo, un monaguillo preparaba la Santa Misa. De pronto, apareció por allí un turista oriental, cámara en ristre y con el aire un poco despistado que es típico en estos visitantes. Se quedó durante un rato observando las hermosas pinturas románicas de la Iglesia, sacó un par de fotos y, al cabo de un rato, reparó en el monaguillo. Le llamó especialmente la atención cómo, cada vez que pasaba delante del altar, el pequeño hacía una genuflexión (doblar la rodilla).



- ¿Por qué haces eso? -preguntó al fin.
- ¿Por qué hago, qué? -preguntó el monaguillo, sin saber a lo que se refería el turista...
- Pues... ¿por qué, cada vez que pasas por aquí, te arrodillas?
- Ah... ¡Hombre, pues porque ahí -señalando al Sagrario- está Dios...! -contestó el monaguillo, como la cosa más evidente del mundo.
- ¿Dios...? El turista se quedó pensando por un momento, mirando el Sagrario con los ojos entrecerrados.

Al fin, dijo:

- Si yo creyese que mi Dios está ahí, no solamente me arrodillaría al pasar delante de él, sino que

entraría de rodillas en la Iglesia, sin levantar la cara del suelo. Y nunca más volvería a salir de aquí.



DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA:

En este momento pretendemos, por medio de las siguientes propuestas, que el adolescente y joven se empiece a cuestionar sobre en quién cree y qué es lo que cree, ya que es esencial para empezar a conocer nuestra Fe.

a) En primer lugar proponemos que los muchachos/as de cada parroquia salgan a la calle y realicen un historial grabado en los diferentes ambientes que hay en su parroquia, no nada más los chavos que asisten al grupo sino en general y conocer las diferentes opiniones que tienen los adolescentes y jóvenes, al igual la pregunta sería:

¿En qué o quién crees y que es lo que crees?

Después de ver la grabación hacemos preguntas sobre el cuestionamiento sobre nuestro sentir al ver las diferentes respuestas de nuestra parroquia...

b) **Reflexionamos un poco sobre lo que acabamos de ver: LA PREGUNTA** no es nueva. Cada generación ha comulgado con credos distintos y ha seguido pensamientos que se acoplan a la realidad socio-política y cultural del momento. Sin embargo, siempre resulta apasionante indagar por las creencias y motivaciones filosóficas y espirituales de la juventud para entender su manera de actuar o, en su defecto, su inquietante pasividad.

Los adolescentes y jóvenes reciben influjos externos que inciden directamente en sus comportamientos y actitudes. Internet, la globalización y la ideología de la Nueva Era y el exotismo oriental hacen parte del ambiente que rodea a las nuevas generaciones.

Hay una encuesta sobre este tema realizada en los distintos países Latinoamericanos entre los resultados cabe destacar los siguientes: el 75,9% de los entrevistados dice creer en Dios pero sólo el 64,6% afirma pertenecer a una religión. Y en cuanto a asistencia a servicios religiosos, el 42,6% responde que

casi nunca va, el 18,6% que sólo a las grandes fiestas y el 10,1%, una vez al mes.

En general, la juventud parece admitir que existe un Dios pero no le preocupa si es el de los católicos, el de los musulmanes, el de los hindúes o el de los budistas, el de los testigos de Jehová o el de los judíos. Esas discusiones, piensan muchos, están mandadas a recoger. Tampoco comulgan con fundamentalismos y posiciones extremas en materia religiosa. Con excepción de niños y jóvenes islámicos, entrenados para inmolarsse en nombre de Alá, la gran mayoría de los adolescentes y jóvenes que dicen creer en un ser superior no llegarían a tanto por sus convicciones.

Los adolescentes y jóvenes creen en Dios más que en la Iglesia.

Pero tu adolescente / joven:

¿Conoces tu religión? ¿Qué significa creer? ¿Qué es la fe en Dios? ¿Qué cambia en la vida si se tiene o si no se tiene fe? ¿En qué o quién crees?



ANÁLISIS DE LA EXPERIENCIA:

En este momento presentamos algunos textos para empezar a hacer un análisis de nuestra realidad.

En quién ó qué creen
los adolescentes
/ Jóvenes...

En el dios dinero

Los hombres de hoy nos hemos empeñado en derribar a Dios de la cumbre más alta, para entronizar al nuevo dios de los tiempos modernos: EL DINERO. Y el dios Dinero es adorado incondicionalmente casi por el mundo entero. Hoy todo se mueve con dinero. Se compra y se vende la vida por dinero. Se hacen guerras por dinero. Se machaca la dignidad humana por dinero. Los templos nuevos de nuestro mundo

materialista son la Bolsa, los Bancos, los grandes almacenes, las bases de las mafias... Hoy se valora al hombre por lo que tiene, y poco importa quien sea. Los genios, los artistas, los trabajadores honrados se pudren en los rincones de los laboratorios, las bibliotecas, las fábricas, el campo, etc. El dinero es ensalzado y apretado con avaricia por las manos de los que no tienen corazón. Y los pobres se mueren en los estercoleros contemplando al fondo las montañas de oro de las ciudades ricas que no han sido hechas para ellos. Y ahí están los niños de la calle, los niños ratas que viven de la miseria que tiramos nosotros al contenedor de la basura.

El dios hedonismo¹ y droga

Hoy en día hay un sin fin de campañas que niega la existencia de Dios y promueve el hedonismo. El 12 de enero del 2009, en España, se gestó esta campaña: «*Probablemente Dios no existe. Deja de preocuparte y disfruta de la vida*».

Los adolescentes y jóvenes ven en el hedonismo sólo el placer como razón de ser de la vida. El hedonismo es la doctrina que considera el placer como el fin último de la vida, por lo que se deduce que los seres humanos deben dedicarse exclusivamente a vivir en una eterna búsqueda de placer.

Pero es impresionante la paradoja existencial que vive el mundo: a mayores goces sensuales, experimenta mayor tristeza, mayor desencanto, mayor abandono al verdadero amor, mayor fuga de la realidad existencial. A mayor oferta de mercado se teje una cultura compulsiva por consumir, más urgencia por crear culturas miserables de consumo y consumistas insensibles y dañinos. A mayores distracciones hay un aumento de angustia, de ansiedad, de incertidumbre, de insatisfacción, mayor preocupación que conlleva a un desequilibrio mental colectivo, no por una recreación sana, sino por una pobre y frágil exposición de un sensualismo que va en detrimento



NOTA:

¹ El hedonismo es la doctrina filosófica basada en la búsqueda del placer y la supresión del dolor como objetivo o razón de ser de la vida.

de la espiritualidad y de un alejamiento del verdadero Dios.

A mayor riqueza personal, hay mayor decepción, más soledad, más suicidios, más drogadicción entre los grandes íconos sociales y rompimiento familiar doloroso, vacíos existenciales que permiten un sinsentido de la vida. A mayor bienestar de sensaciones físicas hay un aumento en las depresiones emocionales, psicológicas y espirituales, creando con ello personas estresadas y cansadas de sí mismas.

El dios moda

Ciertamente, la aldea global, deslumbrada y embriagada por los adelantos tecnológicos, su confort, su búsqueda constante tras deleites que aplaquen su apetito egocéntrico, demuestra a todas luces que Dios ya no tiene lugar en él.

Muchos de nuestros adolescentes y jóvenes están en la búsqueda de llenar ese vacío existencial, comprando la ropa que está de moda, zapatos, incluso el peinado o el corte de pelo, lo nuevo en celulares o aparatos tecnológicos, el carro, de hecho, entra también aquél o aquella chica que quiere ser la más popular en su ambiente, etc. Aún no pudiendo llenar ese vacío involucran adicciones, como la droga, el alcohol, el sexo, en algún momento choca con su propia realidad, y viene la depresión, la angustia, el sinsabor.

Ciertamente, Dios no pertenece a una moda, no es un mito antiguo, ni es una fábula. El hombre y la mujer actual, han perdido la senda espiritual, o mejor dicho han decidido no guiarse más con ella.

Amar a Dios implica reconocerlo, aceptarlo, tenerlo en el corazón, y vivir conforme a sus mandamientos. Y la mayoría de la Sociedad de hoy, no se permite tal forma de vida. Su egoísmo, su egocentrismo, su vanidad, su orgullo y su soberbia, han cegado su entendimiento, por esa razón ya Dios no tiene más cabida en su razón.

Hagamos un examen de conciencia y preguntémonos de qué forma decimos amar a Dios, y qué lugar le hemos dado en nuestra mente, en nuestro corazón y en nuestro espíritu. Así, descubrirás que Dios No ha pasado de moda en nuestras vidas.

El dios light

Un Dios a nuestra manera, a nuestra medida, a nuestra conveniencia.

Tomamos nuestro carrito de compras y lo vamos llenando solamente con lo que nos conviene, lo que no nos exige, lo que no nos compromete..., etc.

Las nuevas generaciones creen en un ser superior pero en general no son fieles practicantes. Se sienten autorizados a creer en forma genérica, es decir, a su manera, en forma personalizada, sin compromisos para toda la vida, dejan abiertas las opciones de escoger. No hay militancia sino convivencia pasiva con todos los credos e ideologías.

Simplemente buscamos algo que no nos comprometa, no nos exija, no nos cuestione, sea cómodo, «chido», fácil o, al igual, algo que nos exija demasiado y sea como una meta lograrlo, así también sea remunerado. En Dios encuentras todo lo necesario para vivir, nada te sobra, nada te falta.

El dios poder

En este tiempo queda muy corta la palabra «servicio», hoy es trabajo, poder y mandar, dice una canción: *¿qué quieres ser: trabajador o patrón?...* En muchas ocasiones queremos ser patrones para tener el poder, el control, el mandato. Hoy vemos un gran número personas que se involucran en la política, incluso en la religión, en las asociaciones, con el fin de tener un poder y no prestar un «servicio», sino un «trabajo», para el bien de la comunidad donde se desenvuelve, por que es mejor mandar que ser mandado. Cristo vino al mundo para servir, no para ser servido, al igual podemos emplear ese dicho famoso: «El que no vive para servir no sirve para vivir». *Que tu servicio siempre sea para agradar a Dios, no ha los hombres.*

El dios tener

El materialismo y el consumismo sin control se han vuelto lo más importante en la vida de los adolescentes y jóvenes de estos tiempos, siempre se anda buscando la forma de tener, tener y tener, en muchas ocasiones no importa si no es necesario, el chiste es tener lo que los demás tienen o sobresalir ante los que no tienen. Esto nos lleva a un consumo desmedido y exagerado, a tener los closet saturados de ropa, la zapatería en casa, etc.

Adolescente / Joven Cristo no puede aprobar eso. Y en su Evangelio hoy grita: **NO PUEDES SERVIR A DIOS Y AL DINERO, HEDONISMO, MODA, DROGA, PODER, TENER, PLACER...**, ¡¡¡despierta y saca cuentas, y ve lo que estás valorando más en tu vida!!!

Lo que sea que nosotros podamos pensar de sus afirmaciones, una realidad es inevitable. Ellos son profesores que apuntan a sus enseñanzas o muestran una manera particular. En todo esto, ahí emerge una instrucción, una manera de vida.

No es Zoroastro a quien usted se vuelve, no es Zoroastro a quien usted escucha. No es Buda quien te libra; son sus verdades nobles que te instruyen. No es Mahoma quien te transforma; es la belleza del Corán que te corteja. **Por contraste, Jesús no solo enseña o expone Su mensaje. Él era idéntico con Su mensaje.»**



VALORACIÓN CRISTIANA:

Para este momento presentamos textos reflexivos vistos desde la Sagrada Escritura desde el magisterio de la Iglesia para que los coordinadores puedan elegir y acomodar las ideas y los textos más adecuados a la realidad de su comunidad. (Adaptar este escrito para los adolescentes)

a) *«Hoy en día tenemos una juventud que por sus condiciones sociales, familiares, educativas, por falta de oportunidades, tienen pocos motivos para creer en cosas trascendentes; tienen poco que creer; no creen en la familia, quizá porque no tuvieron una; que no creen en la economía o en la escuela, que no creen en Dios, porque no lo conocen.»*

¡Y cuánta razón se tiene! La juventud no cree en Dios porque no lo conoce.

El diccionario define la palabra **JUVENTUD** como: *«Edad que media entre la niñez y la edad madura»*. Por lo que, podemos decir que un joven es alguien que no tiene la suficiente madurez para

tomar decisiones importantes, pero al mismo tiempo, no es un niño que puede evitar las consecuencias de sus actos y responsabilidades.



(Se ponen las frases en la pantalla o en carteles, para leer de uno por uno primero todos juntos y luego se deja tiempo a comentarios libres):

Eclesiastés 11, 9: Alégrate, joven, en tu juventud, y tome placer tu corazón en los días de tu adolescencia; y anda en los caminos de tu corazón y en la vista de tus ojos; pero sabe, que sobre todas estas cosas te juzgará Dios.

Los adolescentes / jóvenes de hoy, en muchos casos, parecen estar enloquecidos. Quizá no sea tan extraño el hecho de que los actos delictivos o de rebeldía, o las fiestas en las que se bebe alcohol en grandes cantidades, se usan drogas y narcóticos sin medida y se practica el sexo libre (que en realidad nunca es libre). Cuando estemos atados a cualquier dependencia, nunca encontraremos la libertad.

Eclesiastés 12, 1: Acuérdate de tu Creador en los días de tu juventud, antes que vengan los días malos, y lleguen los años de los cuales digas: No tengo en ellos contentamiento.

Algunos intentamos conocer a Dios mediante las buenas obras, pensando que así ganamos su aprobación. Otros hacemos penitencias y repetimos interminables rezos convencidos de que así Él se ve obligado a premiar nuestra abnegación.

Pero el único medio válido de llegar a la presencia de Dios en el cielo es Jesucristo su Hijo, y para conocer al Padre tenemos que conocer al Hijo y aceptarlo como nuestro Salvador. No importa lo que hayamos sufrido, tampoco importa lo que hayamos vivido, porque Dios está dispuesto a bajar del cielo y juntar todos los pedazos de nuestra vida, y remendar esas rupturas y ausencias que hay en nuestro corazón.

Salmo 25, 14-15: El Señor brinda su amistad a quienes le honran, y les da a conocer su pacto. Mis ojos están puestos siempre en el Señor, pues sólo él puede sacarme de la trampa.

Siempre me ha extrañado la conducta muy humana de alguien que a pesar de tener amigos en altas posiciones acude a otros con menos poder y que además ni siquiera son sus amigos para buscar ayuda. Esto es lo que a veces nos ocurre a los hijos de Dios. Teniendo un Padre amoroso y Todopoderoso en los cielos y sabiendo que Él no sólo es nuestro Padre sino también es nuestro amigo, ponemos nuestra confianza en otros que no tienen ni remotamente una milmillonésima parte del poder de Dios. De la manera más irracional posible ponemos nuestra esperanza en objetos, acciones imprevistas, métodos e individuos que para nada podrán ser de ayuda para resolver nuestra situación.

¿Has cometido este grave error alguna vez? ¿Has puesto tu fe y tú esperanza en algo o alguien en vez de buscar a Dios? No estás solo, aunque eso tampoco es excusa.

Lleva todas tus preocupaciones, grandes y pequeñas, al trono de gracia de Dios. Confía sólo en Él, pues Él es el único que puede sacarte del profundo hoyo en que has caído. Recuerda que Él ya lo ha hecho anteriormente. Reconoce a Dios en todos tus caminos y obedece sus perfectos mandamientos. Recuerda que tú eres su hijo y que Él nunca te abandonará. Lleva todas tus necesidades a Él con toda confianza pues Él es tu amigo y te conoce mejor que tú a ti mismo. Descansa en su poder y autoridad. No quedarás defraudado. ¡Sólo a Dios sea la gloria!

b) Evangelio de San Juan 1 1-14

La Palabra de Dios se hizo carne (hombre)

*En el principio era el Verbo (La Palabra),
y el Verbo estaba ante Dios,
y el Verbo era Dios.
Él estaba ante Dios en el principio.*

*Por Él se hizo todo,
y nada llegó a ser sin Él.
Lo que fue hecho tenía vida en Él,
y para los hombres la vida era luz.
La luz brilla en las tinieblas,
y las tinieblas no la impidieron.*

*Vino un hombre, enviado por Dios,
que se llamaba Juan.
Vino a dar testimonio, como testigo de la luz,
para que todos creyeran por Él.
Aunque no fuera él la luz,
le tocaba dar testimonio de la luz.*

*Él era la luz verdadera,
la luz que ilumina a todo hombre,
y llegaba al mundo.*

*Ya estaba en el mundo,
este mundo que se hizo por Él,
este mundo no lo recibió,*

*Vino a su propia casa,
y los suyos no lo recibieron;
pero a todos los que lo recibieron
les dio capacidad para ser hijos de Dios.*

*Al creer en su Nombre han nacido,
no de sangre alguna, ni por ley de la carne,
ni por voluntad de hombre,
sino que han nacido de Dios.*

*Y el Verbo se hizo carne,
plantó su tienda de campaña entre nosotros,
y hemos visto su Gloria:
la Gloria que recibe del Padre el Hijo único;
y en Él todo era don amoroso y verdad.*

El inicio de este evangelio es como un pórtico de gloria en honor de Jesús, Dios hecho hombre para vivir con nosotros. Proclama a Jesús como la Palabra, la manera hebrea de expresar que «el decir y el hacer» de Dios van siempre de la mano, y un término de la sabiduría griega para designar a Dios.

Jesús existe desde toda la eternidad, en unidad con el Padre, y es Dios como Él; por Él, por Jesús, fue creado el universo entero. Después asumió nuestra carne, se hizo uno de nosotros para poder-nos decir quién es Dios. Sólo Él nos puede revelar cómo es Dios, puesto que es su Hijo único, la Palabra hecha carne.

La inigualable proeza de Dios es ser adorado por todo el mundo a pesar de que nadie lo ha visto jamás. Juan conoce a Dios porque su Hijo único nos lo ha revelado. Lo que es muy triste, y así lo expresa Juan, es que la Palabra «vino a los suyos, pero los suyos no la recibieron» (Jn 1, 11).

Tú eres de Dios. *¿Lo conoces bien? ¿Lo has recibido en tu corazón? ¿Tiene un lugar importante en tu vida? ¿Has hecho algo para que tus amigos lo conozcan y lo reciban?* La iglesia tiene como misión llevar a Jesús a toda la humanidad. Como miembro de la Iglesia *¿qué parte tomas tú en esta misión?*



COMPROMISO:

Para este momento proponemos como compromiso que se invite y motive a los adolescentes y jóvenes a que permanezcan con la mente abierta y el corazón dispuesto a conocer y vivir esta SEMAJ siendo constantes y participando en toda la semana, y se animen a participar en lo que se les requiera, para que no se queden con dudas o a medias.

Y poco a poco los vamos introduciendo a la oración final.



ORACIÓN FINAL:

Colocamos un Cristo al centro o al frente de los presentes cargado por una joven y un joven y en un ambiente de oración con música de fondo una persona hace esta primera parte de nuestra oración.

Guía: No me dejes perder la inquietud por buscarte.

Tal vez en muchos momentos ni seré consciente de ti.

Pero no me dejes acostumbrarme.

Que siga ahí la inquietud, la sed, el deseo, la pregunta.

Que no me venza la rutina ni el cansancio.

Que no te dé por supuesto, porque cada día eres nuevo.

No me dejes acomodarme en lo que ya sé de ti y de tu proyecto, porque hay tanto por descubrir...

Y por eso hoy me vuelvo a ti y te digo: *Señor, que no deje de buscarte y creer en ti*

(Rezamos juntos)

Quiero que mi camino sea tu camino; que mis pasos, aunque vacilen y duden, sigan tus huellas; que mis opciones sean las que me ayuden a seguir tu paso en esta vida. Quiero ser un caminante sin otro horizonte que tu Reino, sin otra meta que tu justicia, sin otra palabra que tu Evangelio, sin otro canto que tus anuncios. Cuando haya tormentas y cuando haya paz. En senderos suaves y en caminos abruptos. Ayúdame, Señor, a seguir caminando tras tus huellas.

Canto: «**Prefiero a Cristo**» de Jesús Adrián Romero



EVALUACIÓN:

Escuchando la voz de nuestros Adolescentes y Jóvenes

Para este momento es interesante conocer la opinión de los adolescentes y jóvenes que asistieron a este nuestro primer encuentro, así que sugerimos que se coloquen **varios papelógrafos (rotuladores)** en varios espacios del lugar en que se desarrolló el tema e invitarlos a expresar *lo que es Fe para ellos y qué les pareció este encuentro y sugerencias* para el día siguiente.

Nota: Reunión del equipo organizador al final del tema: Se hace una pequeña oración de agradecimiento y se empieza a evaluar lo que le pareció al equipo este primer encuentro, se prosigue en la organización y afinación de detalles para el día de mañana. Los comentarios en los papelógrafos les pueden ayudar en cuestión de comentarios y aspectos a mejorar para el día siguiente.

TEMA 2

¿Eso de la Fe, ¿Acaso funciona?

Frase: Si crees en la fe, un día no muy lejano serás libre de viejas cadenas que nunca pensaste superar.



FRUTO:

«Que el adolescente / joven descubra su fe, para que con un corazón dispuesto escuche la voz de Dios, dándole sentido a su vida.»



MATERIAL A PREPARAR

Letrero grande y creativo del tema del día, cañón y computadora para las proyecciones, video «el alpinista», canción para momento de compromiso, cantos sugeridos del tema, papelógrafos (rotuladores), crayolas.



ORACIÓN INICIAL:

Invitamos al adolescente y joven a ponerse en absoluto silencio para que puedan sentir y vivir este momento de oración en contacto con Dios y su Espíritu y nos ayude a entender lo que nos quiere decir en este día, que es muy especial para cada uno de los presentes.

Iniciamos invocando la intercesión de la Santísima Trinidad... (ponemos música de fondo sugerida en el CD de la SEMAJ) Vamos introduciendo a los muchachos/as con algunas palabras espontáneas de quien dirige este momento haciendo referencia al tema de hoy, con la palabra «Fe». Y continuamos con la siguiente oración:

(Sugerencia: La oración se puede hacer a dos coros o dirigirla dos jóvenes)

TENER FE

Tener fe es **ACEPTAR** los designios de Dios aunque no los entendamos, aunque no nos gusten. Si tuviéramos la capacidad de ver el fin desde el princi-

pio, tal como Él lo ve, entonces podríamos saber por qué a veces conduce nuestra vida por sendas extrañas y contrarias a nuestra razón y a nuestros deseos.



Tener fe es **DAR** cuando no tenemos, cuando nosotros mismos necesitamos. La fe siempre saca algo valioso de lo aparentemente inexistente; puede hacer que brille el tesoro de la generosidad.

Tener fe es **CREER** cuando resulta más fácil recurrir a la duda. Si la llama de la confianza en algo mejor se extingue en nosotros, entonces ya no queda más remedio que entregarse al desánimo. La creencia en nuestras bondades, posibilidades y talentos, tanto como en los de nuestros semejantes, es la energía que mueve la vida hacia grandes derroteros.

Tener fe es **GUIAR** nuestra vida no con la vista, sino con el corazón. La razón necesita muchas evidencias para arriesgarse, el corazón necesita sólo un rayo de esperanza. Las cosas más bellas y grandes que la vida nos regala no se pueden ver, ni siquiera palpar, sólo se pueden acariciar con el espíritu.

Tener fe es **LEVANTARSE** cuando se ha caído, con un espíritu de aprendizaje y superación. Los reveses y fracasos en cualquier área de la vida nos entristecen, pero es más triste quedarse lamentándose en el frío suelo de la autocompasión, atrapado por la frustración y la amargura.

Escuchamos el canto: «La fe» de René González



MOTIVACIÓN:

En este momento pretendemos por medio de las siguientes opciones ayudar al adolescente y joven a conocer lo que es la fe y despertar el interés en ella.

Ayer analizábamos los hechos concretos en los que la realidad nos ha ido atrayendo y cómo se ha deformado el verdadero sentido de la fe en muchos;

se nos cuestionaba cómo la vivimos y demostramos.

Hoy buscaremos comprender, en realidad, desde el punto de vista teológico, dar respuesta a muchas interrogantes, y despertar muchas más...

Empecemos preguntándonos... ¿Qué es FE? y te lo explicamos por medio de la siguiente anécdota:

Cuando un paracaidista pregunta al empleado del aeropuerto: «¿Está bien preparado el paracaídas?», y aquel le responde, indiferente: «Creo que sí», no será suficiente para él; esto quiere saberlo seguro. Pero si ha pedido a un amigo que le prepare el paracaídas, éste le contestará a la misma pregunta: «Sí, lo he hecho personalmente. ¡Puedes confiar en mí!». Y el paracaidista replicará: «Te creo».

Esta fe es mucho más que saber: es certeza.

Entonces comenzamos con unas preguntas que han de guiar nuestra primera parte del tema: ¿Somos seres católicos con certeza? ¿Qué nos lleva a buscar y expresarlo de diferentes formas? ¿Qué es lo que queremos expresar?, y más allá de esa expresión, ¿qué es lo fundamental que nos mueve a ser católicos?

Explorémoslo en este segundo día de nuestra SEMAJ por medio de este tema... *Y eso de la Fe, ¿Acaso funciona?*



DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA:

En este momento pretendemos, por medio de las siguientes propuestas, que el adolescente y joven reflexionen sobre lo que es «fe» para ellos...

Se ofrecen dos opciones para realizar la descripción (puede hacerse de acuerdo al tiempo y cantidad de participantes que se tenga)

a) *Dinámica: El paracaidista.*

Los participantes del grupo realizan dos filas todos puestos en pie (una enfrente de otra) con los brazos extendidos, con una separación suficiente para que haya espacio, y de tal manera que la persona que caiga encima de los brazos de los componentes de dichas filas no caiga al suelo. Otro participante, desde una altura superior a la de las filas, se tira de espaldas hacia los brazos de los integrantes del grupo; estos agarrarán al participante que se lanza para que no caiga al suelo. El participante que se tira debe tener plena confianza en sus compañeros sabiendo que éstos van a evitar su caída.

b) *Analizar el video «el alpinista»*

Tras haber realizado la dinámica o haber visto el video, entre los participantes motivar a contestar las preguntas:

1. ¿Qué es necesario para lograr animarse a aventarse al vacío?
2. Para tener la certeza de que habrá alguien esperando por nosotros, ¿qué necesitamos tener?
3. *En caso de haberse realizado la dinámica*, ¿qué fue lo más difícil al momento de que me iba a lanzar?, ¿Por qué no me decidía?
4. *En caso de haberse visto el video*, ¿Qué le faltó al alpinista para salvarse? ¿Por qué?



ANÁLISIS DE LA EXPERIENCIA:

En este momento presentamos algunos textos para iniciar un análisis de nuestra realidad...

Para lanzarnos al vacío, emprender cualquier aventura, resolver un conflicto, ¿qué es necesario tener?

Una firmeza de corazón que nos impida fracturarnos en la primera adversidad o reto, pero para alcanzarlo, no sólo basta con tener el firme deseo de lograrlo; es decir, no basta con desearlo, también se vuelve indispensable creerlo, y haciéndose esa creencia viva, poder vivirla, llevándonos a donde queramos dirigirnos.

Si de esta manera, funciona nuestra vida concreta, no será la excepción en nuestra experiencia personal con Dios. Asumiéndolo desde la palabra «fe».

La única respuesta que podemos dar a Dios, es creer en él. Quien quiera hacerlo, necesita «un corazón atento». Dios de muchas maneras busca establecer contacto con nosotros. En cada encuentro humano, en cada experiencia conmovedora en la naturaleza, en cada aparente casualidad, en cada reto, en cada dolor, está escondido un mensaje de Dios para nosotros, como lo estaba con aquél alpinista de la historia. De manera más clara aún nos habla cuando se dirige a nosotros en su palabra o en la voz de la conciencia. Nos habla como a sus amigos. Por ello, saberle responder como amigos y creer en él, aceptar sin reservas su voluntad, es esencial (Youcat 20).

Caminamos en «la fe y no en la visión» y conocemos a Dios «como en un espejo, de una manera confusa... imperfecta». Luminosa por Aquél en quien cree, la fe es vivida con frecuencia en la oscuridad. La

fe puede ser puesta a prueba. El mundo con frecuencia muy lejos de lo que la fe nos asegura, las experiencias del mal y del sufrimiento, de las injusticias y de la muerte parecen contradecir la Buena Nueva; pueden estremecer la fe y llegar a ser para ella una tentación (CEC 164).



VALORACIÓN CRISTIANA:

En este momento presentamos textos reflexivos vistos desde la Sagrada Escritura y desde el magisterio de la Iglesia, para que los coordinadores puedan elegir las ideas y texto más adecuados a la realidad de sus comunidades.

Escuchemos ahora un pasaje del Evangelio de san Mateo (17, 14-20).

En aquel tiempo, cuando volvieron donde estaba la gente, se acercó un hombre a Jesús y se arrodilló ante él. Le dijo: «Señor, ten piedad de mi hijo, que es epiléptico y está muy mal. A menudo se nos cae al fuego, y otras veces al agua. Lo he llevado a tus discípulos, pero no han podido curarlo».

Jesús respondió: «¡Qué generación tan incrédula y malvada! ¿Hasta cuándo estaré con ustedes? ¿Hasta cuándo tendré que soportarlos? Tráiganmelo acá». Enseguida Jesús dio una orden al demonio, que salió y desde ese momento el niño quedó sano.

Entonces los discípulos se acercaron a Jesús y le preguntaron en privado: «¿Por qué nosotros no pudimos echar a ese demonio? Jesús les dijo: «Porque ustedes tienen poca fe. En verdad les digo: si tuvieran fe, del tamaño de un granito de mostaza, le dirían a este cerro: Quítate de ahí y ponte más allá, y el cerro obedecería. Nada sería imposible para ustedes.

Palabra del Señor

(Después de algunos momentos de silencio, invitamos a que los presentes puedan ir reflexionando las siguientes preguntas):

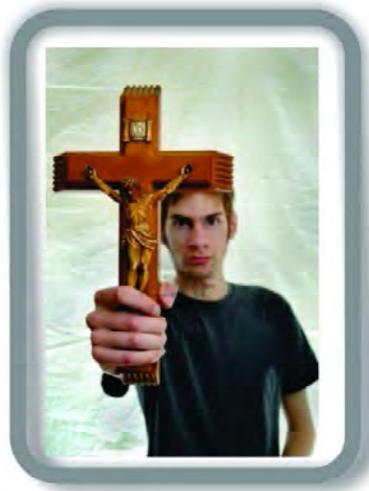
¿Cómo es mi fe? ¿Se parece en algo al grano de mostaza? ¿Realmente estoy creyendo en algo? ¿Ese algo en que creo me ha hecho feliz?

La palabra «fe», desde su origen, viene del latín «fides», es la primera de las virtudes teologales. ¿Pero acaso es todo?... definida desde un diccionario es el conjunto de creencias de alguien, que involucra la seguridad y fidelidad.

Vayamos más allá, y analicemos desde algunos documentos de la Iglesia, que es lo que ella nos dice:

Nos preguntamos qué significa «creer». La fe es la respuesta del hombre a Dios que se revela y se entrega a él, dando al mismo tiempo una luz sobreabundante al hombre que busca el sentido último de su vida. (CIC 26).

Por su revelación, «Dios invisible habla a los hombres como Amigo, movido por su gran amor y mora con ellos para invitarlos a la comunicación consigo y recibirlos en su compañía» (DV 2). La respuesta adecuada a esta invitación es la fe (CEC 144).



Por la fe, el hombre somete completamente su inteligencia y su voluntad a Dios. Con todo su ser, el hombre da su asentimiento a Dios que se revela (cf DV 5). La Sagrada Escritura llama «obediencia de la fe» a esta respuesta del hombre a Dios que se revela (cf Rm 1,5; 16,26) (CEC 145).

La fe es garantía de lo que se espera; la prueba de las realidades que no se ven.

Para entenderla mejor, la fe, tiene algunos rasgos especiales, que la vuelven interesante analizar (CEC 153-163):

1. *Es una gracia*: Una virtud y don dada por Dios.
2. *Es una fuerza sobrenatural*, que nos es necesaria para obtener la salvación.
3. *Se ve con ojos de fe, pero no se deja de lado la inteligencia*: Entre más se conoce en quién se cree, más penetrante será esa fe encendida de amor. La gracia de Dios abre «los ojos del corazón».
4. *Es libre*. Se debe responder voluntariamente a Dios.
5. *Una necesidad humana*.
6. *La fe persevera*, si se alimenta de la Palabra de Dios y constante oración.
7. La fe nos permite *ya ahora gustar por adelantado la alegría del cielo*.

Funciona de tal manera, que quién cree busca tener una relación cercana con el Salvador. Al comienzo, hay con frecuencia una conmoción o una inquietud. Se experimenta que el mundo visible y el

transcurso normal de las cosas no puede ser todo. Se siente tocado por un misterio. Sigue las pistas que le señalan la existencia de Dios y paulatinamente logra la confianza de dirigirse a Dios y finalmente adherirse a Él libremente. Así es como la fe sólo crece, y se fortalece creyendo.

Fe es confiar y abandonarse en las manos de Dios cuando tenemos problemas y dificultades. Es pedir a Dios los medios que me ayuden a salir adelante y descubrir la Luz que ilumine mi esperanza, para saber que soy una criatura en las manos del mismo Dios. Fe es atreverse a confiar.

«En efecto, crece cuando se vive como experiencia de un amor que se recibe y se comunica como experiencia de gracia y gozo. Nos hace fecundos, porque ensancha el corazón en la esperanza y permite dar un testimonio fecundo: en efecto, abre el corazón y la mente de los que escuchan para acoger la invitación del Señor a aceptar su Palabra para ser sus discípulos. Como afirma San Agustín, los creyentes *«se fortalecen creyendo»*» (Enc. PF, 7).

Pero nadie puede creer por sí solo, como nadie puede vivir por sí solo. Recibimos la fe de la Iglesia y la vivimos en comunión con los hombres con los que compartimos nuestra fe. La fe es lo más personal de un hombre, pero no es un asunto privado. Quien quiera creer tiene que poder decir tanto «yo» como «nosotros», porque una fe que no se puede compartir ni comunicar sería irracional. Cada creyente da su asentimiento libre al «creemos» de la Iglesia. De ella ha recibido la fe. Ella es quien la ha transmitido a través de los siglos.



COMPROMISO:

Por medio de un video pretendemos ayudar a los adolescentes y jóvenes vayan tomando conciencia de qué es lo que le toca hacer.

«Crear en Dios quiere decir comprender que con las cosas del mundo no basta. Creer en Dios quiere decir comprender que la vida tiene un sentido». (Ludwig Wittgenstein 1881-1951 Filósofo austríaco)

Te invitamos a que reflexiones el siguiente video: «Despierta Iglesia» y te decidas a comprometerte y vivir en Cristo unidos a una misma Iglesia, siendo tu testigo de ello y le des sentido a tu vida

Video: «Despierta Iglesia»



ORACIÓN FINAL:

Invitamos a los adolescentes / jóvenes a disponemos a realizar esta pequeña oración, tras haber reflexionado en el compromiso, que nos invita a realizar el video. Invitamos a los adolescentes y/o jóvenes, a hacerlo a dos coros: Hombres y mujeres.

Mujeres: Si puedes mantener tu fe cuando los que te rodean la pierden y buscan algo nuevo; si puedes pararte con más firmeza cuando te desprecian por necio y anticuado;

Hombres: Si puedes poner tu mano en la de Cristo, y al sentir las marcas de las cicatrices sobre tu palma, de buena gana dices «amén» a lo que Dios permite en tu vida, o cambias el suspiro por un salmo de gozo;

Mujeres: Si puedes soportar la acusación injusta, sin murmuración ni pensamientos de venganza; llegar a perder derechos y reputación, porque su gloria es lo único que buscas;

Hombres: Si puedes morir como Jesús en el Calvario y volver a vivir en el poder de la resurrección; si puedes reclamar la última victoria, por la gracia de Dios y descansar en su triunfo;

Todos: Si Jesús es tu tesoro máspreciado, y puedes entregarle tus pensamientos, temores, desagrados; la vida es tuya, su bendición es sin medida, y, lo que es más, recibirás la corona de la victoria sin fin (Hch 23, 1-23).

Escuchamos el canto: «Él no te abandonará»
de Rocío Ckooke



EVALUACIÓN:

Escuchemos la voz de nuestros Adolescentes y Jóvenes

Sugerimos que en este día se coloque en los papelógrafos (Rotuladores) las siguientes preguntas: *¿Cuáles son las voces más frecuentes que escuchamos sobre nuestra Fe? ¿Qué nos hace falta para ser plenos? ¿Y tú, Adolescente / Joven, en quién crees hoy?*

Nota: Reunión del equipo organizador al final del tema: Se hace una pequeña oración de agradecimiento y se empieza a evaluar lo que le pareció al equipo este segundo encuentro. Se prosigue en la organización y afinación de detalles para el día de mañana.

TEMA 3:

POR EL BAUTISMO CRISTO TE HACE ACREEDOR DE UNA FE VERDADERA

Frase: Sumérgete en el agua viva para testificar que Cristo es nuestro salvador.

**FRUTO:**

«Que el adolescente / joven tome conciencia del nacimiento a una vida nueva que recibimos en el sacramento del Bautismo, para que alegremente asuma su proceso de conversión para ser auténtico discípulo de Jesús.»

**MATERIAL A PREPARAR**

Ambientación: Pueden colocarse en la pared distintos recortes donde haya agua y luz, imágenes de bautismos, etc. Llevar un cirio y agua bendita como signos de nuestro Bautismo, que nos van estar acompañando durante el tema y las diferentes actividades señaladas.

Computadora, cañón, grabadora o sonido; canciones, las ya sugeridas y música de cuna; video «Sacramento del Bautismo»; Papelógrafos y crayolas.

**ORACIÓN INICIAL:**

Para este momento sugerimos que se haga una representación del Bautismo, ya sea escenificado o con imágenes. Al mismo tiempo, que se vaya introduciendo a los Adolescentes / Jóvenes en un ambiente de oración y reflexión por medio de una música de fondo (sugerida en el CD). Que en un lugar visible se prenda un cirio y se haga la entronización del mismo, acompañado de Agua bendita, comentando el significado de los mismos.

CIRIO: *Signo que muestra que Jesús es la luz que ilumina la vida del que es bautizado.*



AGUA BENDITA: *Simboliza la purificación, ya que con el Bautismo se queda libre del pecado original.*

(En forma creativa se hace la siguiente oración acompañada de música de fondo)

Dios, Padre bueno, te agradecemos por el santo Bautismo, con el cual nos has hecho tus hijos para siempre, haciéndonos resucitar, con Jesús, a una vida nueva y santa.

Te agradecemos porque, con el agua bautismal, has llenado nuestra alma con el resplandor de la gracia, que es un rayo de tu hermosura divina. Te agradecemos porque nos has hecho templo vivo del Espíritu Santo, que habita siempre en nosotros y nos santifica.

Queremos pedirte que nos ayudes a comprender este tema y a valorar nuestro Bautismo para posteriormente renovar nuestras *promesas bautismales*, con las que nos comprometemos a vivir santamente como hijos tuyos.

Conserva y aumenta en nosotros la fe y la gracia que nos has infundido en el Bautismo y concédenos permanecer fieles a ella durante toda nuestra vida. Te lo pedimos por tu Santísimo Hijo, nuestro Señor Jesucristo. Amén.

(En este momento se les pide que se tomen de las manos como signo de nuestra fe y comunión. Se invita a alabar todos juntos a Dios con el siguiente canto).

Canto: «**Bautízame Señor con tu espíritu**»



MOTIVACIÓN:

En este momento pretendemos que el adolescente/joven reflexione el sacramento del Bautismo como vida nueva; esto se realizará por medio de una anécdota y unas preguntas que facilitarán la reflexión.

«Después de ochenta años de paganismo, un anciano encontró la luz de la fe, se convirtió y recibió el Bautismo. Dos años después cayó gravemente enfermo; todos se dieron cuenta de que le había llegado el momento de la muerte. Alguien le preguntó cuántos años tenía, y respondió: en verdad, sólo puedo contar con dos años de vida. Nadie encontraba explicación a esta respuesta, pero el anciano añadió: No es cosa difícil de entender, pues comencé a vivir al recibir el Bautismo; mi vida anterior es como si no existiera».

- 1.- ¿Qué te llamó la atención de la anécdota, como experiencia de vida, tú conoces casos similares?
- 2.- ¿A qué te motiva, como bautizado, para reavivar tu fe?
- 3.- ¿Crees que el sacramento del Bautismo es sólo un ritual para incorporarse a la Iglesia o que también es realmente un don por el cual Dios nos infunde su gracia a través de su Santo Espíritu y nos compromete a ser parte de Él? ¿Por qué?



DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA:

En este momento pretendemos que el adolescente / joven, por medio del siguiente video, reflexione sobre el sacramento del Bautismo. Enseguida se verán, de una forma didáctica, algunos puntos fundamentales que todo bautizado debe conocer.

Video: **El Sacramento del Bautismo**

(CD de la SEMAJ)

Preguntas para la reflexión:

- 1.- ¿Qué significa ser bautizado y por qué pasamos a ser miembros de Cristo?

2.- ¿Por qué el Bautismo es Don, Baño Espiritual, Unción, Gracia e Iluminación?

3.- ¿Por qué se nos bautiza con agua y fuego? ¿Por qué somos ungidos?

4.- ¿Por qué Jesús quiso ser bautizado?



ANÁLISIS DE LA EXPERIENCIA:

En este momento presentamos algunos textos para iniciar la reflexión y para propiciar en el adolescente / joven un conocimiento más profundo de lo que es nuestro Bautismo en Cristo.

1. Los sacramentos de iniciación cristiana.

Como ya sabemos, los sacramentos de iniciación cristiana son: el **Bautismo**, que es el inicio de la nueva vida en Cristo; la **Confirmación**, que da fortaleza y plenitud a esa vida, y la **Eucaristía**, que nos alimenta con el Cuerpo y la Sangre de Cristo para unirnos a Él y transformarnos hasta identificarnos con Él.

Por ahora, nos dedicaremos a profundizar sólo en el primero de estos sacramentos: el Bautismo, que nos hace hijos de Dios, miembros de la Iglesia y nos abre las puertas a los demás sacramentos.

2. Sentido del Bautismo

Explica San Pablo que por el Bautismo morimos al pecado y resucitamos a la vida nueva de la gracia (cfr Rm 6, 3-11). Esta realidad se entiende más fácilmente cuando el sacramento se administra por inmersión, que es entrar y salir del agua significando la muerte y resurrección del Señor.

En efecto, todos nacemos con el pecado original, heredado de nuestros primeros padres, y en consecuencia, privados de la gracia; pero Cristo nos liberó con su muerte y resurrección. Su muerte nos limpia del pecado y nos hace morir al pecado; su resurrección nos hace renacer y vivir una vida nueva en Cristo. El Bautismo es el sacramento que aplica a cada bautizado los frutos de la Redención, para que muriendo al pecado, resucitemos a la vida sobrenatural de la gracia.

3. Qué es el Bautismo

Cuando Cristo envió a sus Apóstoles por todo el mundo, les dijo: «Vayan, pues, y hagan discípulos

a todas las gentes, bautizándolas en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo» (Mt 28,19). «El que crea y sea bautizado, se salvará; pero el que no crea, se condenará» (Mc 16,16).

El Bautismo es el sacramento instituido por Jesucristo, que nos hace discípulos suyos y nos regenera a la vida de la gracia, mediante la ablución (lavatorio) con agua natural y la invocación de las tres Personas divinas. El Bautismo es el fundamento de toda la vida cristiana, el pórtico de la vida en el espíritu y la puerta que abre el acceso a los otros sacramentos.

La materia de este sacramento es la ablución con agua natural, y la forma la componen las palabras: «Yo te bautizo en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo».

4. Efectos del Bautismo

- Borra el pecado original.** El Bautismo perdona y destruye el pecado original con el que todos nacemos; cuando el que se bautiza es adulto, borra también los pecados personales así como la pena por ellos debida, y si el recién bautizado muriese, iría directamente al cielo.
- Infunde la gracia santificante.** Por el sacramento del Bautismo Dios infunde en nosotros la gracia santificante, que es una participación de la naturaleza divina, junto con las virtudes teologales y los dones del Espíritu Santo. Con estos dones el alma se hace dócil y pronta a los impulsos del Espíritu Santo. Por la gracia, nos convertimos en templos del Espíritu Santo.
- Imprime carácter sacramental.** El otro efecto del Bautismo es el carácter, cierta señal espiritual e indeleble, que explica que este sacramento sólo se puede recibir una vez. El carácter bautismal configura a Cristo, da una participación de su sacerdocio, capacita para continuar en el mundo su misión como fieles discípulos suyos, y nos distingue de los infieles.



- Incorpora a la Iglesia.** Por el Bautismo nos convertimos en miembros de la Iglesia, con derecho a participar en la Sagrada Eucaristía y a recibir los demás sacramentos; sin estar bautizado no se puede recibir ningún otro sacramento. La Iglesia es el Cuerpo Místico de Cristo, y el Bautismo nos incorpora a Cristo, que es la Cabeza, y a su Cuerpo, que es la Iglesia.
- Incorpora a Jesucristo.** Tanto la gracia como el carácter son efectos sobrenaturales del Bautismo, que nos unen a Cristo como se unen los miembros con la cabeza. Cristo es nuestra Cabeza y el carácter nos vincula a Él para siempre, mientras que la gracia nos hace miembros vivos.

5. Necesidad del Bautismo

El Bautismo es necesario para salvarse, como declaró el Señor a Nicodemo: «En verdad, en verdad te digo que si uno no nace del agua y del Espíritu, no puede entrar en el Reino de los cielos» (Jn 3,5). Sin embargo, cuando no es posible recibir el sacramento del Bautismo, se puede alcanzar la gracia para salvarse por el llamado Bautismo de deseo -un acto de perfecto amor a Dios, o la contrición de los pecados con el voto explícito o implícito del sacramento- y

por el Bautismo de sangre o martirio, que es dar la vida por Cristo. Cristo no excluye a nadie de su salvación, puesto que quiere que todos los hombres se salven y lleguen al conocimiento de la verdad.

Puesto que nacen con naturaleza humana caída y manchada por el pecado original, a los niños les es necesario también el Bautismo. La pura gratuidad de la gracia de la salvación se manifiesta particularmente en el Bautismo de los niños. Por tanto, la Iglesia y los padres privarían al niño de la gracia inestimable de ser hijo de Dios, si no se les administra el Bautismo poco después del nacimiento; así se entiende la necesidad de bautizar a los niños cuanto antes. Es el mayor regalo que se les puede hacer, ya que desde ese momento son «para siempre miem-

bros de Cristo, sacerdote, profeta y rey» (Ritual del Bautismo).

En cuanto a los niños muertos sin Bautismo, la Iglesia invita a tener confianza en la misericordia divina y a orar por su salvación.

6. Quiénes pueden administrar el Bautismo

Normalmente, bautiza el párroco, u otro sacerdote o diácono con su permiso, pero en caso de necesidad puede hacerlo cualquiera. Dada la importancia y necesidad del Bautismo, Dios ha dado todas las facilidades en la administración de este sacramento; y así, incluso un no bautizado, con tal de que tenga intención de hacer lo que hace la Iglesia y lo realice correctamente, bautiza de verdad. La razón está en que siempre es Cristo quien bautiza, como observa San Agustín: «¿Bautiza Pedro? Cristo bautiza. ¿Bautiza Juan? Cristo bautiza. ¿Bautiza Judas? Cristo bautiza».

7. Modo de administrar el Bautismo

Al administrar el sacramento se derrama agua natural sobre la cabeza del que será bautizado, diciendo: «Yo te bautizo en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo». En la ceremonia del Bautismo hay diversas partes, pero lo esencial es lo que hemos dicho: derramar el agua y, al mismo tiempo, pronunciar las palabras «Yo te bautizo...».

8. Obligaciones que impone el Bautismo

Cuando el Bautismo se administra a niños, responden por el nuevo bautizado sus padres y padrino(s); pero el cristiano adulto -sabedor de los efectos del sacramento en el alma- debe responder por sí mismo y firmemente dispuesto a vivir como bautizado. Esa respuesta se puede concretar en hacer actos de fe expresa (recitando el Credo, por ejemplo), proponiendo guardar la ley de Jesucristo y de su Iglesia y renunciando para siempre al demonio y a sus obras, como se hace en la Vigilia Pascual al renovar las promesas bautismales.



VALORACIÓN CRISTIANA:

Para este momento presentamos textos de apoyo para que los coordinadores puedan elegir las ideas y los textos adecuados a la realidad de sus comunidades.

«La participación de la naturaleza divina que los hombres reciben como don mediante la gracia de Cristo tiene cierta analogía con el origen, el crecimiento y el sustento de la vida natural. En efecto, los fieles renacidos en el Bautismo se fortalecen con el sacramento de la Confirmación y, finalmente, son alimentados en la Eucaristía con el manjar de la vida eterna, y así, por medio de estos sacramentos de la Iniciación Cristiana, reciben cada vez con más abundancia los tesoros de la vida divina y avanzan hacia la perfección de la caridad» (Const. «Divinae consortium naturae»).

Nadie nace cristiano; el cristiano se hace. Ser cristiano no es un don de la naturaleza, sino de la gracia de Dios. La fe no se adquiere por el hecho de existir; creer es pasar al Evangelio, entrar en el Misterio de Cristo, incorporarse a la Historia de Salvación, cuyo centro y plenitud es Cristo.

La iniciación natural o cultural es un proceso mediante el cual se transmiten a un nuevo miembro de un grupo social los valores, normas, actitudes y comportamientos compartidos por los miembros del mismo grupo. Se realiza en los diversos aspectos: familiar, sexual, laboral, cultural, religioso y político.

Hay varios pasos y etapas desde que se siembra el grano de maíz hasta que se cose el taco. Hay varios pasos desde que la persona recibe la fe y la gracia por el Bautismo hasta convertirse en auténtico discípulo de Cristo.

Tenemos la mala costumbre de celebrar los sacramentos como si fueran eventos sin conexión, por cumplir. Y nos olvidamos que todo en la creación nos habla de procesos, que suponen continuidad y crecimiento. Las etapas las van marcando los sacramentos de la Iniciación Cristiana.

«El Bautismo, puerta de los sacramentos, cuya recepción de hecho o al menos de deseo es necesaria para la salvación, por el cual los hombres son liberados de los pecados, reengendrados como hijos de Dios e incorporados a la Iglesia, quedando configurados con Cristo por el carácter indeleble, se confiere válidamente sólo mediante la ablución con agua verdadera acompañada de la debida forma verbal» (CIC 849).

«Mediante su doctrina y su praxis, la Iglesia ha enseñado que no conoce otro medio que el Bautis-

mo para asegurar a los niños la entrada en la felicidad eterna. Por esto, procura no descuidar la misión recibida del Señor de hacer 'renacer del agua y del Espíritu' a todos los que pueden ser bautizados» (Instr. Pastoralis actio, 13).

«El sacramento de la Confirmación, que imprime carácter, y por el que los bautizados, avanzando por el camino de la iniciación cristiana, quedan enriquecidos con el don del Espíritu Santo y vinculados más perfectamente a la Iglesia, los fortalece y obliga con mayor fuerza a que, de palabra y obra, sean testigos de Cristo y propaguen y defiendan la fe» (CIC 879).

«La celebración de la Eucaristía es el centro de toda la vida cristiana, tanto para la Iglesia universal como para las comunidades locales. En efecto, los demás sacramentos, funciones eclesíásticas y obras de apostolado, se unen con la Sagrada Eucaristía y a ella se ordenan. En la santísima Eucaristía reside todo el bien espiritual de la Iglesia, a saber, el mismo Cristo, nuestra Pascua y pan vivo que por su carne vivificada por el Espíritu Santo y vivificadora da la vida a los hombres, quienes en esa forma son impulsados a ofrecerse a sí mismos y a ofrecer sus labores y todas las cosas del mundo juntamente con Cristo» (Ritual de la Comunión y el Culto Eucarístico fuera de la Misa, n. 1).

La Eucaristía es el vértice de la Iniciación Cristiana, la expresión de la plena inserción en la Iglesia y de su participación en la misión de Cristo y de la Iglesia (CEC 1233, 1396-1397).

«La más perfecta participación en la Celebración Eucarística es la Comunión sacramental recibida dentro de la Misa. Esto resplandece con mayor claridad, por razón del signo, cuando los fieles, después de la Comunión del sacerdote, reciben del mismo Sacrificio el Cuerpo del Señor» (Ritual del culto eucarístico, 13).

«Ser discípulo es un don destinado a crecer. La iniciación cristiana da la posibilidad de un aprendizaje gradual en el conocimiento, amor y seguimiento de Jesucristo. Así, forja la identidad cristiana con las convicciones fundamentales y acompaña la búsqueda del sentido de la vida... Una comunidad que asume la iniciación cristiana renueva su vida comunitaria y despierta su carácter misionero» (A 291).

«En virtud del Bautismo y la Confirmación, somos llamados a ser discípulos misioneros de

Jesucristo y entramos a la comunión trinitaria en la Iglesia, la cual tiene su cumbre en la Eucaristía, que es principio y proyecto de misión del cristiano. Así pues, la Santísima Eucaristía lleva la iniciación cristiana a su plenitud y es como el centro y fin de toda la vida sacramental» (A 153).

La finalidad de la Iniciación Cristiana es la entrada en el Misterio Pascual de Cristo, la incorporación a su Persona por el Espíritu. En un cuerpo simbólico Cristo nos salva por la Iglesia. La Iglesia es la comunidad de los iniciados que celebra maternalmente la entrada en Cristo de nuevos miembros. Cada cristiano responde con su fe, por gracia del Espíritu. Del encuentro con Cristo brota el discipulado, el compromiso eclesial y la misión.

La «Iniciación Cristiana» es, pues, el proceso de incorporación a Cristo y a la Iglesia mediante los sacramentos de Bautismo, Confirmación y Eucaristía.

«La participación de la naturaleza divina que los hombres reciben como don mediante la gracia de Cristo tiene cierta analogía con el origen, el crecimiento y el sustento de la vida natural. En efecto, los fieles renacidos en el Bautismo se fortalecen con el sacramento de la Confirmación y, finalmente, son alimentados en la Eucaristía con el manjar de la vida eterna, y así, por medio de estos sacramentos de la iniciación cristiana, reciben cada vez con más abundancia los tesoros de la vida divina y avanzan hacia la perfección de la caridad» (Const. «Divinae consortium naturae»).

«Por los sacramentos de la iniciación cristiana, los hombres, libres del poder de las tinieblas, muertos, sepultados y resucitados con Cristo, reciben el Espíritu de los hijos de adopción y celebran con todo el pueblo de Dios el memorial de la Muerte y Resurrección del Señor.

En efecto, incorporados a Cristo por el Bautismo, constituyen el pueblo de Dios, reciben el perdón de todos sus pecados, son arrancados del dominio de las tinieblas y pasan al estado de hijos adoptivos, convertidos en una nueva criatura por el agua y el Espíritu Santo. Por eso se llaman y son hijos de Dios.

Marcados luego en la Confirmación por el don del Espíritu Santo, son más perfectamente configu-

rados al Señor y llenos del Espíritu Santo, a fin de que den testimonio de Él ante el mundo, para llevar cuanto antes al Cuerpo de Cristo a su plenitud.

Finalmente, participando en la asamblea eucarística, comen la Carne del Hijo del Hombre y beben su Sangre, a fin de recibir vida eterna y expresar la unidad del pueblo de Dios; y, ofreciéndose a sí mismos con Cristo, contribuyen al sacrificio universal en el cual se ofrece a Dios, a través del Sumo Sacerdote, toda la Ciudad misma redimida; y piden que, por una efusión más plena del Espíritu Santo, llegue todo el género humano a la unidad de la familia de Dios.

Por tanto, los tres sacramentos de Iniciación Cristiana se ordenan entre sí para llevar a su pleno desarrollo a los fieles, que ejercen la función de todo el pueblo cristiano en la Iglesia y en el mundo» (RICA 1-2).

El **Bautismo** nos da el «ser» y la **Confirmación** el «actuar» cristiano (por eso se confieren una sola vez). La **Eucaristía** es el coronamiento, la **inserción plena en la Nueva Alianza**, para la **construcción continua de la Iglesia** (por eso se repite).

La Iniciación Cristiana designa las etapas por las cuales pasa quien entra en la Iglesia a dar culto en Espíritu y Verdad: **entrada a vida nueva a través de etapas**. «El Señor agrega cada día a la comunidad a los que han de salvarse» (Hch 2,47).

El Espíritu Santo está en el origen de la concepción del Verbo según la carne. A la **Encarnación** de Dios en la humanidad corresponde la divinización del hombre nacido en el **Bautismo**.

El Espíritu establece oficialmente a Cristo en su actuar mesiánico, en el **Bautismo del Jordán** y la **Transfiguración**. El cristiano recibe en la **Confirmación** el actuar según el Espíritu para dar testimonio, anunciar y celebrar la Pascua del Señor en la transformación del mundo.

En la **Eucaristía**, realizamos sacramentalmente la **Muerte del Señor** hasta que venga, para la reconstrucción del mundo en la unidad plena.

Así la Iglesia es edificada «por la fe y por los sacramentos de la fe», recibe y transmite la comunión trinitaria, y realiza su identidad de sacramento universal de salvación. Cf. Hch 2,38-39; Hbr 6,4-6; Tt 3,5-7; 1 Jn 5,5-12.

Iniciación, en el sentido cristiano, es más que una introducción, unos ritos o un adoctrinamiento. Más bien es un nuevo nacimiento. Es un proceso de cristianización, que exige del sujeto que se inicia un desarrollo y crecimiento de su fe, expresado visiblemente en ritos y celebraciones. Se busca que el contenido de la fe sea significativo a las personas, y las lleve a celebrar y vivir el Misterio.



COMPROMISO Y ORACIÓN FINAL:

*Para este momento sugerimos que se les invite a los adolescentes / jóvenes a ser conscientes de lo que implica ser bautizado ya ahora que hemos visto en este tema el compromiso que tenemos y que debemos comprender con este Sacramento que Dios nos regaló desde niños y pues ahora es tiempo de que hagamos nuestro ese compromiso, conscientes de ello. Así que los invitamos a **RENOVAR NUESTRO BAUTISMO** y que éste sea un acto de alianza entre Jesús y tú.*



DINÁMICA: RENOVACIÓN DE NUESTRO BAUTISMO

Primer paso: encaminar a los chicos/as en un examen de conciencia

1. Meditación sobre el Bautismo de Cristo:

- a. Jesús: va a bautizarse al Jordán. Humildemente se pone en fila con los pecadores (Mc 3, 21).
- b. Juan: Siente desconcierto. No sabe qué hacer. Le quedan dudas que después procurará aclarar cuando está en la cárcel (Mt. 3, 13-15).
- c. El Espíritu desciende sobre Jesús; lo unge como Mesías y lo declara Hijo de Dios.

(Darles momentos de silencio para que se medite personalmente)

2. Meditación sobre nuestro

Repetir interiormente la escena anterior en una segunda meditación, sintiendo que también entramos en la fila, que llevamos nuestros pecados y que recibimos el agua y el Espíritu. Jesús se acerca como Hijo del Padre y nosotros nos acercamos para ser, también, sus hijos. Él, por nuestros pecados; nosotros, con nuestros pecados.

3. Comunitariamente, volver a revivir nuestro Bautismo, siguiendo lo fundamental del ritual:

(Para la profesión de fe y las renunciaciones se sugiere el siguiente esquema; de preferencia presidido por un sacerdote o, en su defecto, por alguno de los coordinadores o expositores)

Sacerdote: Guiados por nuestra fe en Jesucristo y fortalecidos con la fuerza de su Espíritu, vamos a renovar las promesas de nuestro Bautismo. (Se pide se pongan de pie).

Sacerdote: ¿Renuncian al pecado para vivir en la libertad de los hijos de Dios?

Todos: -Sí, renuncio.

Sacerdote: ¿Renuncian a todas las seducciones del mal, para que no domine en nosotros el pecado?

Todos: Sí, renuncio.

Sacerdote: ¿Renuncian a Satanás, padre y príncipe del pecado?

Todos: Sí, renuncio.

Sacerdote: ¿Crees en Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra?

Todos: Sí, creo.

Sacerdote: ¿Crees en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor, que nació de Santa María Virgen, murió, fue sepultado, resucitó de entre los muertos y está sentado a la derecha del Padre?

Todos: Sí, creo.

Sacerdote: ¿Crees en el Espíritu Santo, en la Santa Iglesia Católica, en la comunión de los Santos, en el perdón de los pecados, en la resurrección de los muertos y en la vida eterna?

Todos: Sí, creo.

Sacerdote: ¿Prometes que vas a ser siempre amigo de Jesús?

Todos: Sí, lo prometo.

Sacerdote: -¿Prometes amar de corazón a todos los hombres, haciendo el bien y nunca el mal?

Todos: Sí, lo prometo.

Sacerdote: -¿Prometes que nunca vas a avergonzarte de Jesús y de su Evangelio?

Todos: Sí, lo prometo.

Sacerdote: Que el Espíritu Santo los ayude a mantenernos siempre libres de pecado y a vivir como Jesús nos enseña.

a) El sacerdote rocía a los adolescentes/jóvenes con agua bendita, en caso de no haber sacerdote, poner varios baldes de agua bendita para que los adolescentes y jóvenes pasen a tomar el signo, poniéndose una cruz en la frente. Pedirles que lo hagan con el mayor respeto y en silencio.

b) También se puede tomar como un signo que el sacerdote invite al adolescente y joven a que, de forma responsable, pase él mismo y se ponga el agua bendita haciendo una cruz en la frente.

Canción: «**Me diste una razón**» de Annette Moreno *(En caso de ser un buen número de asistentes se pueden agregar otros cantos, pudiendo ser el primero de este tema)*

Mientras se hace este signo se escucha la canción sugerida.

Una vez terminada la imposición de agua, el sacerdote da la bendición, en caso de que no haya sacerdote se consagran a la virgen María.



EVALUACIÓN:

Escuchemos la voz de nuestros Adolescentes y Jóvenes

Este día sugerimos se coloque en los papelografos las preguntas: *¿Qué hemos aprendido de este tema? ¿Qué significa ahora mi Bautismo? ¿Sugerencias a mejorar?*

Nota: *Reunión del equipo organizador al final del tema: Se hace una pequeña oración de agradecimiento y se empieza a evaluar lo que le pareció al equipo este tercer encuentro, se prosigue en la organización y afinación de detalles para el día de mañana.*

TEMA 4

Adolescentes y Jóvenes fortalecidos y comprometidos en una misma FE que es Cristo

Frase: La tristeza mira hacia atrás, la preocupación alrededor y la fe mira hacia arriba.



FRUTO:

«Que el adolescente y joven logre encontrarse con Jesús vivo y presente en la Eucaristía, para que fortalezca su fe y se comprometa cada día

más en transmitir a través de su testimonio de vida el amor que ha recibido de Dios.»



MATERIAL A PREPARAR

Para este momento es importante que el lugar donde vaya a ser la adoración ante Jesús Sacramentado sea el adecuado. Tiene que ser un espacio que invite al recogimiento exterior e interior. Además es conveniente que se prepare lo necesario para este momento de encuentro con Jesús.

Es necesario prever de algunos signos que ayuden a los adolescentes y jóvenes a vivir fortalecidos y comprometidos con Cristo por el don de la fe que han recibido.

- Para disponer el lugar se pueden colocar algunas de las siguientes frases alusivas a la temática que se ha visto durante la semana.
- Además es conveniente que a cada persona se le pida que lleve una vela si es posible de las veladoras chiquitas que van en vaso pequeño esto pedirlo un día antes.
- Se necesitará grabadora para los cantos, si se puede proyector y computadora, papelógrafos (rotuladores) y crayolas.
- Copias suficientes con el guión de la adoración para cada participante.



MOTIVACIÓN:

Para este momento pretendemos por medio del siguiente video ayudar al adolescente y joven escuche las voces que hay en su interior y necesitan ser escuchadas y atendidas por sí mismo.

Video: «Escucho voces»

Videos SJ, en: www.youtube.com

Sugerencia: Si no se puede proyectar, se puede representar.



DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA:

A partir de la representación o del video visto, se pretende que el adolescente y joven se cuestione sobre cuál es la actitud que tiene ante la presencia de Jesús Eucaristía, en los momentos de oración personal y comunitaria, en la celebración de los sacramentos; para que siga dándose cuenta de la necesidad que se tiene de **fortalecer** más su fe en presencia de Cristo por medio de la oración.

Como estos jóvenes que acabamos de ver nos preguntamos:

- ¿Cuál es la experiencia personal que tengo con Jesús en mi vida y de manera especial cuando vengo ante Él para adorarlo?
- ¿Cómo es la vivencia de la fe en mi familia?
- ¿Cómo vive tu comunidad la fe que ha recibido de parte de Dios?



VALORACIÓN CRISTIANA:

Encuentro con Jesús vivo, presente en la Eucaristía en medio de los Adolescentes y Jóvenes

Quién coordina: Después de valorar nuestra realidad es momento que tengamos un encuentro

personal y comunitario con el verdadero Hijo de Dios que nos lleva hacia nuestro Padre.

Así es queridos adolescentes/jóvenes hoy tenemos la dicha de tener aquí con nosotros la presencia de Jesús vivo presente en la Eucaristía, dispongámonos a tener un encuentro sincero con Él. Te invito a que dispongas toda tu persona (mente, cuerpo, espíritu, corazón, etc.), para que éste encuentro sea una gran experiencia de vida, tómallo como si fuera esa gran cita con aquella persona con la que tanto anhelas estar. En unos instantes Jesús estará aquí en medio de nosotros. Olvida a la persona que está a tu lado, ¡y que este encuentro sea sólo entre TÚ y ÉL!, no te cohíbas Él quiere escucharte pero sobre todo estar contigo...

Cuando vaya entrando el sacerdote con Cristo Eucaristía:

Guía: Te invito a ponerte de pie y recibámoslo con porras y aplausos... vamos que no te de vergüenza, Él está aquí por ti... (seguir motivando hasta que se escuche el canto sugerido)

Canto: «**Fiesta**», de Marcos Witt

(Mientras se escucha el canto se expone a Jesús Eucaristía para el momento de adoración).

Primer Momento

Lector: Buenas noches Señor Jesús, bienvenido seas a este nuestro lugar de encuentro, hoy es nuestro cuarto día de nuestra Semana de Adolescentes / Jóvenes; el día de hoy nos dirigimos a Ti, con devoción y reverencia. Queremos estar contigo unos momentos. Traemos tantas cosas que nos impiden acercarnos a Ti con frecuencia, tenemos tantos vacíos en nuestra alma, ilusiones, desilusiones, ocupaciones y preocupaciones en nuestra cabeza; que con frecuencia Jesús nos olvidamos de Ti, en muchas ocasiones dudamos de tu presencia y aún más de tu poder que dejamos nuestra fe en el olvido, pero hoy Jesús en estos tres días hemos reflexionado sobre la fe y hoy me pongo en camino a buscarte sinceramente, quiero tener un encuentro contigo y que sólo seamos Tú y Yo en esta oración en la que busco la tranquilidad que de tu presencia brota, el silencio en el que pueda escuchar tu voz, la paz que sólo Tú nos das...

Jesús: te necesitamos; necesitamos mucho de Ti, toca nuestro corazón, necesitamos enamorarnos de Ti... y seguirte... *(Breves segundos de silencio)*...

Te invito a que en tu mente tú le cantes esta canción a Jesús, vamos a sincerarnos con él y empecemos nuestro diálogo personal con Él...

Canto: «**Te necesito**» de Grupo Tocaste mis manos.

Un Joven (se lee en forma de diálogo):

Te escribo desde mi cruz a tu soledad, a ti, que tantas veces me miraste sin verme y me oíste sin escucharme.

A ti, que tantas veces prometiste seguirme de cerca y sin saber por qué te distanciaste de las huellas que dejé en el mundo para que no te perdieras.

A ti, que no siempre crees que estoy contigo, que me buscas sin hallarme y a veces pierdes la fe en encontrarme, a ti, que a veces piensas que soy un recuerdo y no comprendes que estoy vivo.

Yo soy el principio y el fin, soy el camino para no desviarte, la verdad para que no te equivoques y la vida para no morir.

Mi tema preferido es el amor, que fue mi razón para vivir y para morir.

Yo fui libre hasta el fin, tuve un ideal claro y lo defendí con mi sangre para salvarte.

Fui maestro y servidor, soy sensible a la amistad y hace tiempo que espero que me regales la tuya.

Nadie como Yo conoce tu alma, tus pensamientos, tu proceder, y sé muy bien lo que vales.

Sé que quizás tu vida te parezca pobre a los ojos del mundo, pero Yo sé que tienes mucho para dar, y estoy seguro que dentro de tu corazón hay un tesoro escondido; concóctete a ti mismo y me harás un lugar a mí.

Si supieras cuánto tiempo hace que golpeo la puerta de tu corazón y no recibía respuesta. A veces me dolía que me ignoraras y me condenarás como Pilatos, otras que me negarás como Pedro y que otras tantas veces me traicionarás como Judas.

Y hoy, me alegró tanto de estar aquí contigo, que me estés invitando a habitar en ti, en tu corazón, no sabes que feliz me haces, sentirme hoy aceptado para entrar en ti, que estés aceptando mi amistad.

Sabes hijo mío, yo quiero lo mejor para ti, y tu fe es quien te va a llevar de la mano conmigo para que por medio de ella tú puedas llegar un día a vivir aquí

a mi lado y no nos separemos jamás... No quisiera volver a verte egoísta, orgulloso, rebelde, disforme, pesimista. Desearía que tu vida fuera alegre, siempre joven, plena, pero siempre cristiana.

Cada vez que caigas, búscame y me encontrarás; cada vez que te sientas cansado, háblame, cuéntame yo estaré ahí a tu lado.

Cada vez que creas que no sirves para nada no te deprimas, no te creas poca cosa, sabes que necesito de tu pequeñez para entrar en el alma de tu prójimo.

Cada vez que te sientas solo en el camino, no olvides que estoy contigo.

No te canses de pedirme que yo no me cansaré de darte, no te canses de seguirme que yo no me cansaré de acompañarte, nunca te dejaré solo.

Aquí a tu lado me tienes, estoy para ayudarte.

Te quiero mucho, tu amigo y hermano: Jesús.

(Breve momento de silencio para asimilar)

Canto: «*Arrraigados en ti*» de JMJ 2011 España

Segundo Momento

Lector: En este momento hacemos un acto de fe y confianza en Jesús: Señor, Rey de Reyes y Señor de Señores. Creemos que Tú eres el camino único que conduce al Padre. Pero son muchos los hombres, hermanos nuestros, que andan perdidos sin saber que han sido creados por Dios y para Dios. Ignoran que Tú los has rescatado con el precio de tu Sangre. No encuentran sentido a su vida, y no aspiran a ocupar el lugar que Tú les tienes preparado en tu gloria. Por nosotros, los creyentes, y por los que no te conocen, venimos a rogarte, Señor.

Todos: Te agradecemos el regalo de la vida y el tesoro de la Fe; la alegría y la Esperanza que arraigas en nuestros corazones; el don del Amor y la ilusión que nos das de ayudarte en la salvación de nuestros hermanos.

Lector: Venimos a adorarte, Jesús, porque eres el Hijo de Dios, Uno con el Padre y el Espíritu Santo. Vives desde siempre y para siempre. Posees la plenitud de la gracia y eres la Sabiduría y la Verdad. Junto con el Padre, creaste todas las cosas y te ha sido dado todo el poder en el cielo y en la tierra. Eres digno de adoración, gloria y alabanza por siempre, Señor.

Todos: Por eso te agradecemos que te hayas hecho hombre; que estés formado de nuestro mismo barro; que conozcas nuestras angustias, depresiones y miedos; que hayas saboreado nuestras mismas alegrías, ilusiones y éxitos.

Lector: Maestro, háblanos al corazón, porque tu Palabra nos alienta y nos perdona, ilumina nuestra vida y haznos sabios con la sabiduría de Dios.

Todos: Te queremos escuchar hoy con la atención de María de Betania; con la fe de los Apóstoles, con el amor de María tu Madre, que atesoraba en su corazón tus gestos y tus palabras, para meditarlos y hacerlos vida.

Al igual que los pastores venimos a adorarte Jesús y a mantenernos vigilantes y atentos como ellos llenos de fe.

Sabemos que tú tienes un plan para nosotros y que con la fe que tu nos tienes nos vas ayudar a ayudarte en este plan que has creado para nosotros por eso los *adolescentes / Jóvenes nos unimos y nos comprometemos en una misma fe y te cantamos con todo el corazón...*

Canto: «*Dame*» de Jaire

Tercer Momento

Lector 1: Gracias Señor, por acogernos, por amarnos y llamarnos. Te agradecemos infinitamente por todo lo que nos das sin merecerlo.

Te invito Adolescente/Joven a agradecerle a Dios todas las maravillas que nos ha dado. Aquí está, en este pedacito de pan, en espera de que le mostremos nuestro cariño, nuestro amor y agradecimiento, todos tenemos la necesidad de sentir amor recíproco ¿por qué no darle amor a quien amor merece...?

(Momentos de silencio – música de fondo)

(Se puede invitar a los presentes que expresen en voz alta su agradecimiento)

Lector 2: Señor Jesús, hoy queremos darte gracias por habernos creado, por darnos la vida y la dignidad de personas, por darnos la fe, porque nos has permitido ser alguien, poder conocer, poseer y darnos libremente a otras personas, pero sobre todo, ¡gracias por invitarnos fortalecer nuestra fe desde tu amor! ¡Gracias por haber creado todo para nosotros y por permitirnos ofrecerte todo lo que somos y hacemos! Te pedimos que siempre confiemos en ti para poder ser hombres y mujeres de valor, llenos de

ilusiones y proyectos, siempre generosos, dándonos a los demás tal como somos.

Hombres: Señor, queremos ser hombres nuevos. Estrenar nuestra vida recibida de Ti y por ti en nuestra conversión. Déjanos matar al adolescente/joven viejo que vive en nosotros y que a nosotros se aferra. Déjanos enterrarlo muy hondo, bajo tierra, y que de ti nazca en nosotros el adolescente/joven nuevo. Queremos vivir en paz, llenos de fe, con la conciencia limpia de mancha, aceptamos las penas, aceptamos nuestras limitaciones. Pero danos fortaleza para vencerlas, danos una vida nueva cargada de amor, amistad, fe, convicción. Concédenos ser tus amigos y amarte también en todos los que nos rodean.

Mujeres: Señor, conoces nuestro corazón y los retos a los cuales nos enfrentamos, danos la gracia necesaria para responder con fe y alegría a este llamado. Que seamos felices con lo que tenemos, que logremos ser mejores que como fuimos ayer. Déjanos sentirnos hijos tuyos, confiados entre tus brazos y recibir tu amor. Queremos vivir felices nuestra vida, sabiendo que al final de nuestro camino te encontramos a ti con los brazos abiertos.

Se entra en procesión con la Palabra de Dios. La acompañan dos personas con velas encendidas hasta el lugar donde se proclamará el texto evangélico.

Del santo Evangelio según san Marcos 4, 35-41

Al atardecer de aquel mismo día, Jesús dijo a sus discípulos: «crucemos a la otra orilla del lago». Despidieron a la gente y lo llevaron en la barca en que estaban. También lo acompañaban otras barcas. De pronto se levantó un gran temporal y las olas se estrellaban contra la barca, que se iba llenando de agua. Mientras tanto Jesús dormía en la popa sobre un cojín.

Lo despertaron diciendo: «Maestro, ¿no te importa que nos hundamos?». El entonces se despertó. Se encaró con el viento y dijo al mar: «cállate, cálmate». Después les dijo: ¿Por qué son tan miedosos? ¿Todavía no tienen fe?

Pero ellos estaban muy asustados por lo ocurrido y se preguntaban unos a otros: «¿Quién es éste, que hasta el viento y el mar le obedecen?» **Palabra del Señor**

Meditación de la Palabra de Dios

Jesús hace la pregunta, «¿Por qué están aterrizados? Parecería obvio - una violenta ráfaga surgió y

las olas entraban en la barca. Estos hombres eran pescadores; conocían el peligro del mar. Lo que no habían aprendido completamente todavía quien era. Jesús es para nosotros aquel que está con nosotros, en medio del peligro, al cual conocemos y en quien confiamos. La fe a la que Jesús llama a los discípulos –y que también nos llama a nosotros- es que a Jesús sí le importamos. Jesús responde a su terror, a su miedo y los salva. Él hace lo mismo por cada uno de nosotros. El cuidado que Jesús ofrece es que siempre está con nosotros. Unidos a Él no tenemos miedo y nuestra fe se hace robusta. Lo que necesitamos cada uno de nosotros es sin duda la fe, pues ésta consiste en la confianza total del hombre hacia Dios, con el cual se ha encontrado personalmente, así lo hicieron los primeros discípulos con Jesús. La verdadera cuestión de la fe no consiste sólo en creer que Dios existe, sino en descubrir que nuestra vida está íntimamente unida a la vida de Dios.

En la fe, como en otras formas de relación interpersonal, hay una confianza en el otro que va más allá de lo puramente racional, que es intuitiva y constituye una convicción razonable. Tenemos que aprender a confiar en Dios y en su gran amor que nos tiene.

Crear en Dios es, sobre todo, confiar en Él. Confiar significa creer en su fidelidad. Por eso, la fe hace referencia a la fidelidad de un Dios que siempre cumple sus promesas y merece nuestra confianza. «Yo sé de quién me he fiado» (2 Tm 1,12).

Es necesario que para madurar en nuestra fe necesitamos también callar, enmudecer como aquellas olas. Nuestro corazón está inquieto, tenemos que aprender a estar quietos... a esperar al Señor. En nuestra vida diaria: ¿Por qué estamos tan aterrorizados? ¿Por qué fallamos en nuestra fe? Durante la tormenta de nuestras vidas debemos aprender a esperar con paciencia al Señor.

(Momento de silencio)

Canto: «**Te voy adorar**» de Alfareros
(JMJ Sydney 2008)



COMPROMISO Y ORACIÓN FINAL:

Lector 1: Gracias Señor por tu presencia y tu bondad. Desde hoy quiero conservarme en tu amor, dulce y poderoso.

No, hoy no quiero perder de vista la gran oportunidad de recibir tu amor, pero también expresarlo. Hoy me queda claro todo *porque conozco y vivo mi FE*. Aunque tú habitas en los cielos y en todas parte, quieres también estar cerca de mi y en mi y que yo a la vez llegue a ser uno contigo en un compañerismo personal.

Lector 2: Señor ahora entiendo lo que quieres decir en Deuteronomio 32, 9 «La porción del Señor es su pueblo». Santidad es tu más grande requerimiento, pero tu pueblo es tu más grande deleite. Señor ayúdame a deleitarme en Ti con cien maneras de expresarte mi amor.

Hoy entiendo que puedo amarte porque tu primero me amaste. Si me conservo en tu amor, descubriré que la vida entonces tiene sentido y fuerza. La fuerza que al venir de Ti me llena y satisface para vivir este día con la satisfacción de amarte y ser amado. Por eso los *adolescentes y Jóvenes te decimos: Queremos estar Unidos y Comprometidos en una misma FE, contigo.*

Canto lema: «*La Juventud se Renueva*» Grupo D Dómine#

Guía: La luz que ahora enciendes es signo de la fe que te representa ante Cristo. Esta luz es Cristo que representado en el cirio nos ofrece este gran regalo. Si realmente quieres comprometerte este es el momento, de encender tú vela. *Invitamos a dos tres adolescentes / Jóvenes pasen a encender sus velas del cirio pascual y vayan compartiendo su luz y nos quedamos de pie...*

Sacerdote: Profesaremos nuestra fe y reafirmaremos ese compromiso que adquirimos el día de nuestro Bautismo por eso te pregunto a ti Adolescente / Joven:

Sacerdote: ¿Crees en Dios, Padre todopoderoso, creador del cielo y de la tierra?

Todos:- Sí, creo. (Todos levantamos nuestra veladora)

Sacerdote: ¿Crees en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor, que nació de santa María, la Virgen, murió y fue sepultado, resucitó de entre los muertos y está sentado a la derecha del Padre?

Todos: Sí, creo.

Sacerdote: ¿Crees en el Espíritu Santo, en la santa Iglesia católica, en la comunión de los Santos, en el perdón de los pecados, en la resurrección de los muertos y en la vida eterna?

Todos:- Sí, creo.

Guía: *Jesús tiene el corazón inquieto, quiere estar más cerca de ti, quiere darte este acompañamiento y ese abrazo que le daría a ese gran amigo que eres tu por eso pasará lo más cerca que pueda de ti... tu sólo tienes que demostrarle TU AMOR...*

Mientras se escuchan los siguientes cantos: «Dime si es tu voz», «Te necesito»; Búsqueda y Encuentro» Grupo: Tocaste mis manos.

Momento final

Una Joven: Jesús, hoy estuvimos ante ti por amor, nadie nos obligó a venir, tú nos llamaste y nosotros respondimos. Realmente ver tu rostro nos llena de fe, de paz, de tranquilidad; estar aquí nos hace olvidarnos de lo que nos espera en la vida diaria. Realmente nos hace VIVIR.

Todos: Por esto te alabamos y te bendecimos, aunque nuestras palabras no alcanzan para expresarte tanta gloria que mereces; estamos aquí, con los mejores regalos que te podamos dar, nuestro corazón para que habites en él, nuestros labios para que tú hables a través de ellos, nuestras manos para trabajar por ti, nuestra vida entera para servirte todos los días. Gracias Señor por este momento. Gracias.

Bendición con el Santísimo

Canto eucarístico.

Oración.

Bendición.

Despedimos al Señor con porras, aplausos...

Canto lema: «*La Juventud se Renueva*»

Grupo D Dómine#



EVALUACIÓN:

Escuchemos la voz de nuestros Adolescentes y Jóvenes

Este día sugerimos se coloque en los papelógrafos (rotuladores) las preguntas: ¿Cómo fue mi encuentro con Dios? ¿Qué me hizo falta?

Nota: Reunión del equipo organizador al final del tema: Se hace una pequeña oración de agradecimiento y se empieza a evaluar lo que le pareció al equipo este tercer encuentro, se prosigue en la organización y afinación de detalles para el día de mañana.

TEMA 5

«Confiar como María»

Frase: «Hágase en mí según tu Palabra»



FRUTO:

«Que el adolescente y joven, tome como modelo a María, para que a ejemplo de ella se ofrezca a Dios y comparta su fe por medio del testimonio de vida».



ORACIÓN INICIAL:

Invitamos al adolescente / joven a ponerse en absoluto silencio y en ambiente de

oración para que pueda sentir y vivir el mensaje que Dios tiene para cada uno en este día. Sugerimos se pueda tener en rompecabezas o ensambles una imagen de María, se reparte a 6 personas y cada que se lea un párrafo se va pegando una parte de la imagen.

Hombres: Creemos que la Santísima Virgen fue predestinada desde la eternidad, no a la gracia y a la gloria principalmente, como los demás hombres, sino que fue predestinada principalmente para ser la Madre del Redentor y Colaboradora muy cercana en la Redención del género humano.

Mujeres: Creemos que fue concebida sin mancha de pecado original, ni tuvo jamás pecado personal alguno, ni aun sombra de pecado.

Hombres: Creemos en su gloriosa Asunción a los cielos en cuerpo y alma.

Mujeres: Creemos que María es nuestra Madre, porque de su libre consentimiento dependió la Encarnación y la Muerte de su Hijo, nuestra Vida.

Hombres: Creemos que la verdadera devoción a la Santísima Virgen consiste en imitar sus virtudes y ejemplos.

Todos: Creemos que la Santísima Virgen nos ama a todos y a cada uno con amor inmenso, del que no

es ni sombra el amor de todas las madres juntas a sus hijos.*

* *San Alfonso María Ligorio*

Canto: «**Madre eres ternura**»



MOTIVACIÓN:

En este momento pretendemos por medio de las siguientes opciones ayudar al adolescente / joven a que se vaya adentrando en lo que será nuestro tema por medio de una anécdota.

SI EL AGUA NO CORRE, SE PUDRE

Un peluquero tenía en su taller una bonita navaja. Limpia y brillante, reflejaba meses de trabajo, y la satisfacción de cientos de clientes. Un día de primavera entró un rayo de sol. La navaja notó sus propios destellos; se llenó de orgullo y pensó: - Siendo yo tan luminosa ¿Por qué debo seguir aquí rasurando todos los días a feos y rudos campesinos? Yo

merezco una vida más importante que ésta. La navaja ya no quiso trabajar y se escondió.

Pasaron seis meses de descanso. Luego la orgullosa navaja salió de su escondite, y buscó el sol. Quería ver de nuevo su propia hoja blanca y brillante. ¡Amarga sorpresa! La hoja ya no brillaba; estaba toda oxidada.

Entonces la navaja rompió a llorar: - ¿Por qué no he seguido trabajando humildemente, como antes? El peluquero al ver su antigua navaja ya oxidada e inútil, la arrojó a la basura.

Leonardo da Vinci

Es posible que nos sorprendamos a nosotros mismos preguntándonos por el objetivo de nuestra existencia: ¿Quién soy yo?, ¿qué sentido tiene mi vida?, ¿qué puedo cambiar en ella?, ¿a quién pertenezco?, ¿de quién o de que soy responsable? Preguntas como estas pueden inundar nuestras mentes y corazones.



Suspirando por algo que dé sentido a nuestra existencia, vamos en pos de una idea, una persona, una actividad que integre las distintas dimensiones de la vida. En esas situaciones humanas es donde descubrimos a Dios como único por quien verdaderamente suspiran nuestros corazones. Nos damos cuenta de que este anhelo no es obra nuestra sino ante todo trabajo del Espíritu de Dios que actúa en las profundidades de nuestro ser.

María se sorprende ante la irrupción de Dios en su vida. Está atemorizada. Luego se sosiega porque intuye su presencia amorosa. Sin tener todas las respuestas a sus dudas, ella se fía y se ofrece a Dios que le infunde confianza. Como ella, con confianza, abramos nuestro interior y hagamos experiencia de Dios, para no oxidarnos y confiar en el sueño que Él tiene para nosotros.



DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA:

En este momento pretendemos por medio de las siguientes propuestas que el adolescente y joven reflexionen sobre algunos aspectos que nos ayudan a vivir y valorar nuestra fe a ejemplo de María.

Dios entra en la vida de María, tal como ella la vive en ese momento: «*Alégrate, llena eres de gracia, el Señor está contigo*» (Lc 1, 28). Él hace a María abrirse a la verdad de su ser, a su vocación y le propone algo que puede realizar. Es por la fe, que María acogió la palabra del Ángel y creyó en el anuncio de que sería la Madre de Dios en la obediencia de su entrega (cf. Lc 1, 38). La manera en que ella acoge la Palabra de Dios revela la calidad de su persona.

Las experiencias cotidianas son lugares especiales de encuentro con Dios. Dios se nos revela a través de aquellos con quienes nos encontramos. Al vivir esos momentos con plenitud descubrimos nuestra verdadera humanidad y la hondura de nuestra relación con Dios. Cuando experimentamos esta relación llegamos a conocer nuestra identidad de hijos e hijas de Dios, hermanos y hermanas en la vida. En la visita a Isabel, María, entonó su canto de alabanza al Omnipotente por las maravillas que hace en quienes se encomiendan a Él (cf. Lc 1, 46-55).

Nuestra fe no se reduce a la sola experiencia de Dios en los momentos de oración o los «lugares sagrados». Podemos experimentar el amor de Dios en todos los instantes de nuestra vida. Desde esta óptica el mundo deja de ser considerado un obstáculo y se convierte en

lugar de encuentro con Dios, de misión y de santificación. En esta relación con Dios nos sentimos amados incondicionalmente. Un amor que nos conduce a una relación cada vez más profunda con Él y con toda la vida. Con María experimentamos la vida como un don maravilloso de Dios: «*desde ahora me felicitarán todas las generaciones porque el Poderoso ha hecho obras grandes en mí*» (Lc 1, 48-50).

Hoy en día el mundo necesita adolescentes y jóvenes que den testimonio, que inspiren a otros, que encuentren a Dios en las experiencias cotidianas y disfruten de su presencia, escuchen su invitación a «ser amor de Dios» para el mundo y, como María, dar un «SÍ» con generosidad. El mundo necesita adolescentes y jóvenes que a través de la oración y la contemplación del misterio divino, lleguen a una comunión más íntima con Dios, la cual es un don gratuito y sólo tiene efecto en aquellos que se abren libremente para acogerlo y libremente dan respuesta de amor a la iniciativa de Dios. Se necesitan adolescentes y jóvenes que crean que el Espíritu Santo está siempre presente y activo en el mundo. El Espíritu da significado a la vida y a nuestra participación en la misión de Jesús. Como María, que con fe, saboreó los frutos de la resurrección de Jesús y, guardando todos los recuerdos en su corazón (cf. Lc 2, 19.51), los transmitió a los Doce, reunidos con ella en el Cenáculo para recibir el Espíritu Santo (cf. Hch 1, 14; 2, 1-4).



ANÁLISIS DE LA EXPERIENCIA:

En este momento presentamos algunos textos y preguntas para despertar el interés de conocer más sobre nosotros y la ayuda de María.

En este momento sugerimos primeramente reflexionar las preguntas personalmente, después se puedan compartir en equipos o en plenario.

- 1.- ¿Alguna vez has dudado de Dios y tu fe? ¿Qué o cómo hiciste para disipar esa duda?
- 2.- ¿Dónde encuentras a Dios más fácilmente? ¿Qué obstáculos experimentas en tu camino de encuentro con Dios?
- 3.- ¿Qué es lo que más alimenta tu espiritualidad en esta etapa de tu vida?
- 4.- ¿Qué símbolo o imagen utilizarías para expresar quién es Dios para ti, y la naturaleza de esa relación?
- 5.- En tu realidad, ¿Cuáles son las «huellas de Dios»?



VALORACIÓN CRISTIANA:

Para este momento presentamos textos reflexivos vistos desde la Sagrada Escritura, desde el magisterio de la Iglesia, para que los coordinadores puedan elegir las ideas y textos adecuados a la realidad de sus comunidades.

Sugerimos leer primeramente las siguientes citas:

a) Lucas 1, 26-38 Anuncio del nacimiento de Jesús

Al sexto mes el ángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret, a una joven virgen que estaba comprometida en matrimonio con un hombre llamado José, de la familia de David. La virgen se llamaba María.

Llegó el ángel hasta ella y le dijo: «Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo.» María quedó muy conmovida al oír estas palabras, y se preguntaba qué significaba tal saludo.

Pero el ángel le dijo: «No temas, María, porque has encontrado el favor de Dios. Concebirás en tu seno y darás a luz a un hijo, al que pondrás el nombre de Jesús. Será grande y justamente será llamado Hijo del Altísimo. El Señor Dios le dará el trono de su antepasado David; gobernará por siempre al pueblo de Jacob y su reinado no terminará jamás.

María entonces dijo al ángel: ¿Cómo puede ser eso si yo soy virgen?» Contestó el ángel: «El Espíritu Santo descenderá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso el niño santo que nacerá de ti será llamado Hijo de Dios. También tu parienta Isabel está esperando un hijo en su vejez, y aunque no podía tener familia, se encuentra ya en el sexto mes del embarazo. Para Dios, nada es imposible».

Dijo María: Yo soy la servidora del Señor, hágase en mí tal como has dicho.» Después la dejó el ángel.

b) Juan 2, 1-8 Una boda en Caná.

Tres días más tarde se celebraba una boda en Caná de Galilea, y la madre de Jesús estaba allí. También fue invitado Jesús a la boda con sus discípulos. Sucedió que se terminó el vino preparado para la boda, y se quedaron sin vino. Entonces la madre de Jesús le dijo: «No tienen vino.» Jesús le respondió: «¿Qué quieres de mí, Mujer? Aún no ha llegado la hora.»

Pero su madre dijo a los sirvientes: «Hagan lo que él les diga.»

Había allí seis recipientes de piedra, de los que usan los judíos para sus purificaciones, de unos cien litros de capacidad cada uno. Jesús dijo: «Llenen de agua esos recipientes.» Y los llenaron hasta el borde. «Saquen ahora, les dijo, y llévenle al mayordomo.» Y ellos se lo llevaron.

Por la fe, María es madre. En ella, Dios se hace carne e historia. Despojada de sí misma, está completamente abierta al proyecto y a la acción de Dios. María es la expresión de la total disponibilidad a su voluntad y la manifestación de una radical pobreza colmada por una plenitud de gracia. Acogió a su seno al Hijo de Dios hecho hombre y vivió atenta a su vida y a su palabra, «conservándola en su corazón» (Cf. Lc 2, 51). María es testigo de la vida en el Espíritu, acompaña a los adolescentes y jóvenes desde su silencio y obediencia al Padre, desde su ejemplo de compromiso juvenil con el amor y la amistad (Cf. Lc 1, 39-45), desde su disponibilidad y compromiso liberador con el pueblo que sufre. Su cántico de alabanza por haber sido elegida (Lc 1, 46-54) y su invitación a hacer lo que Él les diga (Cf. Jn 2, 5) la constituyen el ejemplo privilegiado para los adolescentes y jóvenes comprometidos en el seguimiento de Jesús.

María es presencia viva, inspiradora, guía, maestra. Ella es madre inmaculada, llena de gracia, totalmente disponible, modelo de fidelidad al servicio del Reino. Las múltiples formas de invocarla y llamarla expresan la fe sencilla de un pueblo que quiere siempre cerca su presencia materna y que la descubre como el camino más accesible para el encuentro con su hijo Jesús.

Nuestra Diócesis es Mariana

Fieles hijos y devotos de la Virgen de San Juan. Desde el inicio de la evangelización. Nuestra Señora de San Juan de los Lagos fue nuestra estrella y la aurora de Jesucristo, el verdadero sol de justicia y salvación para estas tierras.

Aunque estuvo con nosotros desde 1541, no fue reconocida e invocada por los cristianos de todo el país, sino a partir del primer milagro (1623), al reanimar a una niña cirquera española. Desde entonces su imagen, pequeña en su tamaño pero de gran poder ante su Hijo, no ha dejado de ser visitada y de prodigar sus gracias y favores a todos. Esta presencia ha hecho todavía más marianos a nuestros pueblos, desde siempre también guadalupanos. (Cf. IV PDP 19-20)



COMPROMISO:

Para este momento sugerimos dos opciones de realizar nuestro compromiso, elige el que crean conveniente llevar a cabo dependiendo de su organización.

- Dependiendo de la cantidad de los presentes se puede realizar el compromiso haciendo algunos equipos, y en ellos trabajar las virtudes y acciones que podemos imitar de María, éstas serán representadas por medio de breves sketch, porras, dibujos.
- Realizar una lista de acciones concretas, en donde incluyas virtudes que puedes imitar de María, para que tu fe aumente cada vez más y llegues a una plena comunión con Dios.



ORACIÓN FINAL:

Guía: *María, venimos ante ti como nuestra madre para decirte cuán agradecidos estamos con Dios por habernos llamado y por tenerte a ti, primera y perfecta discípula de Jesús, como nuestro modelo.*

María, queremos hacer de tu Magnificat nuestra propia oración. Por eso te decimos todos juntos:

Glorifica mi alma al Señor.

Y mi espíritu se llena de gozo al contemplar la bondad de Dios mi salvador.

Porque ha puesto la mirada en la humilde sierva suya; y ved aquí el motivo porque me tendrán por dichosa y feliz todas las generaciones.

Pues hizo en mi favor cosas grandes y maravillosas el que es Todopoderoso y su nombre es infinitamente santo.

Cuya misericordia se extiende de generación en generación a todos cuantos le temen.

Extendió el brazo de su poder, dispuso el orgullo de los soberbios, trastornando sus designios.

Desposeyó a los poderosos y elevó a los humildes.

A los necesitados llenó de bienes y a los ricos los dejó sin cosa alguna.

Exaltó a Israel su siervo acordándose de él por su gran misericordia y bondad.

Así como lo había prometido a nuestros padres, a Abraham y a toda su descendencia, por los siglos de los siglos. Amén.

.- Canto: «**María mírame**» de Jaire

INDICACIONES, AVISOS:

- Invitar a los Adolescentes y Jóvenes a la Clausura de la SEMAJ por medio de la Marcha Diocesana para celebrar nuestra FE, dando testimonio y teniendo responsabilidad de lo que hemos aprendido en esta semana.
- Recordar que la Marcha **no es un paseo para echar relajo**, es para demostrar nuestra fe y contagiar a los demás de ella.
- Motivar para que se confiesen en el transcurso de la semana.
- Invitar a la integración de los diferentes grupos y movimientos que hay en cada una de las parroquias.

**¡FELICIDADES
POR TRABAJAR UNIDOS
POR EL REINO DE DIOS
EN NUESTRA DIÓCESIS!**



EVALUACIÓN:

Escuchemos la voz de nuestros Adolescentes y Jóvenes

Para este último día sugerimos que en los papelógrafos se coloquen las siguientes preguntas: *¿Cómo te pareció nuestra SEMAJ? ¿Qué nos sugieres para mejorar?* Al igual podemos colocar otra que diga: *¿De qué felicitas al Equipo Organizador?* Esto para conocer y evaluar nuestra semana.

Nota: Reunión del equipo organizador al final del tema: Se hace una pequeña oración de agradecimiento y se prosigue a evaluar lo que le pareció al equipo este día y toda la SEMAJ, anotando sus comentarios y sugerencias reflejadas en las siguientes preguntas:

¿Qué nos gustó del material de este año? ¿Si nos sirvió o no este material? ¿Qué le hizo falta? ¿De qué nos felicitamos? Sugerencias a tomar en cuenta en la elaboración de materiales posteriores.

Te agradecemos nos hagas llegar estos comentarios al correo electrónico:

ruizadric2808@hotmail.com

¡Tu opinión es muy importante!

Nota: no olvides adjuntar el nombre de tu parroquia en el comentario.

Anexo:

Reto de la PAJ.

Nuestra fe está caminando por una cuerda floja a pesar de que la Iglesia ha luchado por que permanezca, por purificarla, y por seguirla impulsado. Hace falta que todos los que trabajamos en la pastoral tomemos en cuenta este breve párrafo tomado de una carta que envió su santidad Benedicto XVI al Primer Encuentro de Movimientos Eclesiales de América Latina:

«Haber puesto en el centro de la atención de este Encuentro el tema del cristiano, o sea, del discípulo de Cristo, es todo un signo de la conciencia que tiene la Iglesia de Latinoamérica de la urgencia fundamental sobre el momento que vive: la permanencia de la fe, la transmisión de la fe, la fructificación de la fe en todas las dimensiones de vida de las personas, de las familias, de nuestras naciones. El patrimonio de la fe católica es el mayor tesoro de nuestros pueblos.

Existe, sin embargo, el riesgo de su cada vez más intensa erosión e incluso dilapidación. Existe un riesgo real de pérdida de la fe, de la percepción de su significado para la vida, un riesgo real de que la fe en Cristo sea cada vez más insignificante para la vida de tantas personas. En este sentido, llama la atención la clarividencia con que el Documento de Participación a la V Conferencia General del Episcopado Latinoamericano recoge la convicción adquirida de que no se puede dar por supuesto el sujeto que responderá a tales retos. Hoy somos más conscientes de la verdadera naturaleza de la crisis.

No basta hablar de «nueva evangelización» sin preguntarse por el sujeto que la llevará a cabo. Es necesario volver a despertar el interés por Jesucristo y su evangelio. Esta tarea es especialmente ardua hoy, pues son ya muchas las personas que piensan que ya lo conocen o lo confunden con una vaga religiosidad. Hay que «recomenzar desde Cristo», como nuevo inicio, en la novedad, actualidad, realidad y fascinación de su encuentro y seguimiento, de su comunión con Él.» Así que te invitamos a **recomenzar desde Cristo**, y SEA CRISTO QUIEN PRECEDA NUESTRO TRABAJO, y tú sé instrumento de Él.



CANTO LEMA

La juventud se renueva

Interpreta: Dómine#

*En nuestra Iglesia se oye fuerte una voz
tan fuerte como su tierra
y entre su gente se levanta una mano
en busca de la verdad*

*La juventud trabaja con dignidad
y lleva a Cristo en su pecho
y los adolescentes buscan respeto
y triunfo de la igualdad*

*Y es Jesús, la fuerza que nos renueva
su rostro es nuestra bandera,
nuestra alegría de vivir (2)*

*Es hora ya que adolescentes y jóvenes
se comprometan
canten unidos y le griten al mundo
con una misma fe
el mundo de hoy espera
mucho del joven con la fuerza de Cristo*

*Toma mi mano y levantemos la voz
juntos en esta canción.*

Y es Jesús . . . (4)



Campana del Joven Enfermo

Estuve enfermo, y me visitaron... En verdad les digo que lo que hicieron a uno de estos mis hermanos más pequeños, a mí me lo hicieron (Mateo 25:36, 40).

OBJETIVO: «Concientizar a los jóvenes y adolescentes lo importante que es cuidar su salud y entender quienes son los jóvenes enfermos para que llenos de amor, aprendamos a visitar y darles alegría».

La Madre Teresa de Calcuta decía que cuanto más enfermos tenía, más tiempo debía dedicar a la oración, para poder darse siempre las mismas horas en atenderlos, pues de lo que esté lleno nuestro corazón será lo que transmitamos en la visita.

Animo. Te invitamos a hacer posible el Reino de Dios entre nosotros. Construyamos juntos la Civilización del Amor, y revitalicemos nuestra pastoral de Adolescentes y Jóvenes.

TEMA I: SALUD PARA MI !!!

FRUTO: Que el joven comprenda ¿Qué es la salud? para que se motive a buscar ese sano equilibrio entre su mente y cuerpo.

ORACIÓN INICIAL:

Soñé que junto al Señor, en la playa viajábamos, unidos por una cadena, y en la pantalla de la noche, mi vida completa se proyectaba, y por cada día vivido, dos huellas habían en la arena, las mías y las de mi Cristo que me acompañaba.

Pero, con tristeza noté, que en los momentos más difíciles de mi vida, los días de más pena, desolación angustia y soledad en la que me encontré, había solo una huella sobre la desolada arena. ¡Señor!, le pregunté; ¿Por qué me dejaste solo justo en los peores días de mi vida? ¿Aquellos con más pena? ¿En aquellos cuando más te necesitaba? ¿En aquellos días que más mal me sentía en toda mi vida? ¡Señor! ¡Cuánto te necesitaba!

Y mirándome con pena el Señor me respondió lleno de asombro, En esos días cuando has visto sólo una huella sobre la arena..... ¡Era mi huella!, era yo, quien te cargaba... amorosamente sobre mis hombros. Que el Espíritu Santo nos ilumine a TODOS.

MOTIVACIÓN.

Alguna vez te has preguntado ¿Qué es salud? La escuchamos en las noticias, escuchamos que existe la

Organización Mundial de la Salud, pero ¿Por qué te puede interesar a ti entender qué es la salud? Como joven o adolescentes te gustan los retos, te gusta el ser único y diferente, y hoy en este tema te invita a ser diferente, a entender que es estar sano, y si es posible que tú puedas estar sano.

DESCRIPCION DE LA EXPERIENCIA.

En equipos contesten: ¿Te has preguntado qué pasaría:

- Si todos fuéramos personas enfermas?
- Si todos fuéramos personas sanas?
- Si jamás nos enfermáramos en toda tu vida?
- ¿Que sientes cuando te enfermas?
- ¿Que sientes cuando te alivias después de una enfermedad de 3 semanas?
- ¿Qué sientes cuando estas sano?
- ¿Qué significa estar sano?
- ¿Qué significa estar enfermo?

ANALISIS.

Estamos tan acostumbrados a buscar la salud, a deseirla o a pedirla pero ¿Qué es la salud?

La salud es un estado de completo bienestar físico y mental. La salud no es únicamente ausencia de enfermedad, sino un adecuado equilibrio entre las condiciones físicas, mentales, culturales y sociales de los seres humanos.

Muchas veces en la búsqueda de la salud nos pasa como el siguiente cuento:

Un joven quería tener todo: éxito, dinero, salud; quería todo pero no sabía cómo conseguirlo entonces comenzó a ir con cuanto brujo, sabio, diplomado, tuviera la leyenda consiga los pasos para tener todo lo que desee en su vida, y en una de esas se encuentra con un sabio que le dijo, lo único que tienes que hacer es encontrar un canario dorado que canta todas las mañanas y ahí encontrarás el secreto, el salió de su casa se fue a buscar en todo desierto, mar, bosques, trópicos y no encontró nada, su búsqueda duro 50 años cuando cansado regreso a su casa y rendido abre la puerta un día por la mañana y se da cuenta que se

escuchaba un canto hermoso que provenía del árbol central de la casa y al tratar de ver quien cantaba así se da cuenta que lo que tanto estuvo buscando fuera de su casa ahí estuvo todos esos años ahí esta el «canario dorado».

Moraleja: la salud no se trata ir médico tras médico, ni que los demás te digan qué hagas o no, se trata de realmente hacer un propósito interno desde tu interior por estar bien, por tener ese equilibrio físico y mental, ¡claro! Que vendrás las enfermedades pero entre más tengas una vida *saludable* más fácil tendrás una vida digna ante cualquier adversidad. También hay que recordar que no somos *dioses* que estamos prescindidos a nunca enfermarnos, ni tampoco se trata de *tener castigos divinos* por nuestra forma de vivir, lo importante es ¿Qué tanto hago yo para mantener en lo posible una vida saludable?

Estamos acostumbrados a ir al médico para que nos digan que no tenemos nada ante el diagnóstico, pero no significa que tengamos una vida sana. Recuerda para tener salud son 2 aspectos: cuidar tu cuerpo y tu mente. ¿Tú qué opinas?

VALORACIÓN CRISTIANA:

Mateo 8. 1-4: curación de un leproso.

Este relato contiene una curiosa contradicción en la conducta de Jesús. En primer lugar, Jesús toca al leproso. Sabemos por la legislación divina que trae el Antiguo Testamento, que los leprosos eran considerados inmundos: eran intocables en el sentido más puro de la palabra. La lepra, según los cánones hebreos, constituía una señal clara de la maldición divina. El afectado debía vivir solo, apartado de toda compañía humana, indicando con vestimentas rasgadas y pelo despeinado su extrema angustia. Debía taparse la boca no sea que su aliento contamine, y debía proclamar ¡Inmundo, inmundo!

Y Jesús... ¡le toca! Le toca antes de sanarle. Le toca como muestra de solidaridad humana en su desdicha. Jesús rompe el aislamiento del leproso y lo vuelve a admitir a la sociedad humana. Le toca en cuanto hombre, rechazando la soledad a que ha sido condenado; y le toca en cuanto Dios, desmintiendo el rechazo divino que presuntamente pesa sobre él.

Pero luego, una vez sanado, Jesús le manda dirigirse al sacerdote y cumplir los requisitos de purificación ritual.

¿Esto cómo se entiende? Una vez liberado de las ataduras legalistas de una legislación que aísla al enfermo en lugar de ofrecerle el consuelo de la compañía humana, ¿por qué volver a someterle a

ella? Si según la ley Jesús mismo ahora quedaba impuro por haber tocado a un leproso, ¿a santo de qué, entonces, someter al ex-leproso a esa misma ley?

Mateo nos cuenta que Jesús manda esto para testimonio a los sacerdotes. ¿En qué consiste ese testimonio? ¿En dejar constancia del poder de Jesús? Puede ser. Pero yo me inclino a pensar que el testimonio en cuestión no es el de contar quién le ha sanado (cosa que el relato paralelo en Marcos 1 prohíbe) sino que el cuerpo sano del ex-leproso dará testimonio a los sacerdotes de la realidad de su curación. Como consecuencia de ello los sacerdotes le declararán limpio. Una vez declarado limpio por los sacerdotes, el ex-leproso podrá volver a la sociedad humana de la que su enfermedad le había desterrado.

Jesús es realista. Sabe que la sociedad en general no asume su autoridad para declarar limpio. Por el bien del ex-leproso, no insiste en que la sociedad acepte su autoridad. Por el bien del ex-leproso, él mismo se somete a la autoridad de las costumbres y la religión mayoritaria.

De manera que aquí observamos dos actitudes fundamentales en Jesús:

Primero, la ley divina, la religión y espiritualidad, no deben ser empleadas nunca para excluir a un ser humano de la sociedad de sus semejantes. Nadie nunca es intocable, no importa cuáles sean las circunstancias adversas de su vida.

Segundo, siempre que sea posible debemos procurar vivir en paz y armonía con nuestro entorno. Nuestra verdad ha de demostrarse con los hechos, ante una sociedad que no está obligada a aceptar nuestra autoridad ni nuestra fe.

COMPROMISO:

¿Qué harás por ti?

¿Qué harás por tu barrio para promover una vida saludable?

¿Cómo harías una campaña con tus compañeros de grupo para promover en los adolescentes y jóvenes una vida saludable?

CELEBRACION FINAL:

Todo llamado que Dios nos hace tenemos que confirmarlo en la realidad. Agradecer a Dios los frutos obtenidos en la sesión. La celebración también ayuda a elaborar una síntesis grupal.

ORACIÓN GRACIAS DIOS POR DARMERVIDA.

Gracias Dios por darme vida. Por ser lo que soy. Por estar donde estoy. Por tener lo que tengo. Gracias por lo que me darás.

Gracias por mi familia que es lo más especial que me has dado. Gracias por mis estudios, porque de ahí puedo sacar mis conocimientos. Gracias por mis conocimientos, porque con ellos sé que puedo lograr grandes cosas. Gracias por darme inteligencia, porque con ella sabré a donde ir. Gracias por permitir cometer mis propios errores, porque así me demostraré que soy capaz de superar grandes cosas. Gracias por permitirme ocupar este espacio en este tiempo, porque se que es lo que he elegido.

Te pido que siempre me lleves contigo. Que siempre me des el don del Perdón. Y que siempre me des la virtud de Amar. AMEN.

TEMA 2: YO ME AMO, YO ME CUIDO

FRUTO: Que el joven y adolescente descubran que cuidar su salud le ayudará a tener una mejor autoestima y amarse para dar un mejor servicio pastoral.

ORACIÓN INICIAL.

SEÑOR: Mi cuerpo ha sido tu creación, y tu perfección ha sido maravillosa,

Hoy quiero agradecerte: por mis ojos, porque gracias a ellos puedo ver la inmensidad de tu obra, a mi familia, a mis amigos, por donde ando, y también puedo perder la mirada de vez en cuando, sobre todo cuando me siento desolado. Por mi cabeza, por mi cerebro, por mi voz, porque puedo expresar todo lo que siento. Gracias, Señor, por mi corazón, que aparte de regular mi circulación a la perfección, tiene espacio suficiente para albergar todo el cariño para la gente que conozco. Por mis riñones, por mi estómago, por mis pulmones, gracias a ellos respiro el aire puro que has creado para nosotros. Gracias por mi piel, sentir el roce de tu ser amado es una sensación indescriptible, por mis brazos y manos, gracias a ellos puedo plasmar estas líneas.

Gracias, Dios, por mis piernas y pies, con ellos puedo andar y andar y andar, buscando mi camino y recorriendo día a día el sendero de mi vida, gracias por mis uñas, en verdad, embellecen mis manos y pies, gracias por mi pelo, que aunque sé que en alguna etapa de mi vida lo perderé, es muy bello verlo ahí, una caricia en mi cabello en muchas ocasiones ha significado tanto! Gracias por mi sexo, porque puedo disfrutar de los placeres del amor, y del bello milagro de la vida.

En realidad, Señor, ha sido perfecta tu creación. Quizás a muchos nos falte algo, pero lo

cierto es que... Esa falta siempre será compensada con algún don, gracias, Señor, gracias,

ayúdame a darle el mejor la mejor utilidad posible, ya que es lo único que en realidad me pertenece, dame el valor de cuidarlo, a veces me falta fuerza de voluntad para hacer un poco de ejercicio, a veces como demasiada comida chatarra, a veces trabajo y trabajo sin descanso, ayúdame a dedicar aunque sea unos minutos al día, para levantar mis pies y darles un pequeño descanso, permite que me pueda levantar de vez en cuando de mi ordenador para que mi circulación fluya un poco mejor, no me cuesta nada, pero si ayudo a mejorar su recorrido, ayúdame evitar los excesos de licor, que solo conllevan a matar lentamente mi cuerpo, aléjame de las drogas, no son nada buenas para él. Y sobre todo señor, dame fortaleza para poder cuidar a quien me necesite en momentos de enfermedad.

Gracias señor, gracias. Soy tu creación, soy tuyo señor, quiero vivir para ti. AMEN.

MOTIVACIÓN.

¿Quién no ha soñado con tener el cuerpo del modelo, X, la inteligencia de X escritor, el tener el éxito profesional, alcanzar todos sus sueños?

Pues para lograrlo necesitamos amarnos. Yo te hago hoy el reto a navegar hoy en una guía para cuidarte y no solo en escuchar el cómo, sino el decidirte a ponerlo en práctica.

Yo me amo ¿Qué es el amor?, algunos pueden decir es un sentimiento, es la manera de expresar la presencia de Dios en nosotros, la unidad, la gracia, cuando yo me amo no solo basta con aceptarse sino también se trata de quererse como se es, cuidarse tanto físicamente y mentalmente.

Diferentes personalidades han cuidado su mente y cuerpo. Hoy te quiero preguntar ¿tú te amas? ¿Tú te cuidas?

DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA.

Mente Sana Cuerpo sano, dicen que el tener una mente sana arroja un bienestar en automático al cuerpo, recordemos la siguiente anécdota.

Este era un auto de carreras llamado «El gran veloz», en su momento su dueño lo tenía bien limpio, lustrado, brillaba como un sol, por fuera, por dentro lo tenía con una máquina perfectamente engrasada y balanceada para que al correr no se le dificultara nada y así lograr ganar, tuvo varios premios, y carreras ganas pero un buen día su dueño se retiro de las carreras lo que obligo a que el auto también y lo

mando a una cochera, donde ahí lo dejo abandonado, el auto seguía siendo un auto de carreras pero pasaron varios años hasta que un día su dueño ya no se acordaba de él ni de su mantenimiento un buen día dijo, ¿Qué es lo que tengo en mi cochera, tapado con una lona? Lo destapa y recuerda que era su carro, lo intento prender, pero no fue posible porque las bandas estaban pegadas, las mangueras rotas, no tenía gasolina, el radiador estaba minado, entonces comenzó a limpiarlo y pulirlo, engrasarlo, y a cambiar las partes que se habían vencido por el tiempo, a retirarles los cables que hacían chispas por estar viejos y sin protección, después de varios arreglos logro que el auto encendiera, y se fue a dar una vuelta con él, se dio cuenta que la máquina aun estaba buena, mas ya no respondía con la rapidez que lo hacía porque había perdido el ritmo, decidió volverlo a sacar todas las mañanas para que el auto ya no se volviera a dañar por falta de uso, limpiarlo, engrasarlo, y alimentarlo de agua, aceite y gasolina y le sirvió por muchos años más.

Este auto puede ser tu cuerpo, ¿tú qué haces por él?

¿Qué mantenimiento le das a tu cuerpo?

¿Cómo es un día normal?

¿Cuántas horas trabajas, que comes, cuando comes, haces deporte, etc.?

¿Cuáles son las actividades del día?

ANALISIS

El cuidado de la salud implica una serie de retos, tanto en el aspecto físico como psicológico, a veces la tarea de nuestra vida diaria, el cansancio, las tensiones del día, hace que no cultivemos hábitos en nuestra vida diaria, más si lo deseamos podemos alcanzarlo.

Para lograrlo es necesario tener un **PLAN DE VIDA SALUDABLE**, como dicen *MENTE SANA EN CUERPO SANO*.

La Salud en nuestra vida

- La salud es un tesoro que valoramos cuando lo hemos perdido.
- La clave no está en cómo aliviarnos sino en cómo no enfermarnos.
- En general comenzamos con cambios de hábitos una vez que nos hemos enfermado.
- El reír ayuda a incrementar las defensas
- El andar de buen humor activa el sistema inmune y las defensas corporales aumentan.
- es el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de infecciones o

enfermedades, según la definición de la Organización Mundial de la Salud

HABITOS NECESARIOS PARA UNA VIDA SALUDABLE.

Dormir lo suficiente: Dormir es una de las necesidades vitales. Sin un sueño reparador, las personas pueden tener multitud de problemas: falta de atención, propensión a los accidentes, irritabilidad, quedarse dormido en situaciones peligrosas, etc. La falta de sueño es un problema frecuente Todo ello puede ocasionar un aumento de la tensión emocional y una mayor fatiga.

Mantener aficiones e intereses: Con frecuencia, la saturación de tareas puede impedir dejar algunas actividades, lo ideal es mantener un equilibrio entre las propias necesidades e intereses personales y las obligaciones. Por eso, en el caso de que se hayan ido abandonando aficiones, actividades, contacto con amistades, etc., es conveniente que poco a poco se vayan incorporando otra vez a nuestra vida. Así, se puede empezar por elaborar una lista de las actividades que le gustaría hacer y, a partir de ahí, elegir aquellas que resulten más viables y comenzar con ellas. Gradualmente se podrá ir seleccionando otras actividades para incorporarlas y, de esta forma, conseguir que el disfrute personal sea una parte natural de la vida diaria del cuidador.

Descansar: Tener momentos de descanso, existen formas sencillas de distraerse y «tomar un respiro» para relajarse que se pueden llevar a cabo con facilidad. Por ejemplo, respirar profundamente durante unos instantes, mirar durante un tiempo a lo lejos por la ventana, pensar durante unos momentos en algo agradable, hacer una breve interrupción en el quehacer cotidiano para descansar, darse una pequeña satisfacción como tomar un refresco, etc. También puede ser muy útil practicar alguna técnica de relajación. La relajación es un buen método para, con una dedicación mínima de tiempo al día, conseguir grandes beneficios físicos y psicológicos.

COMO ESTAR SALUDABLEMENTE BIEN.

- Ríase de un poco más de la vida no se la tome tan en serio al cabo no saldrá vivo de ella.
- El pájaro es feliz por que canta.
- Siéntase feliz, quiérase. Acéptese y mejore cada día, su aspecto su trato, siéntase bonito (a).
- Parece frente al espejo y chuléese.
- Realice hábitos en su vida que lo lleven a una vida más saludable.

- Empiece por las cosas que les agradan y después estará realizando las que necesita.

VALORACIÓN CRISTIANA

«¿No saben que sus cuerpos son templos del Espíritu Santo que habita en ustedes y que han recibido de Dios? Por lo tanto, ustedes no se pertenecen, si no que han sido comprados, ¡Y a que precio! Glorifiquen entonces a Dios en sus cuerpos» (1 Co 6, 19-20).

El apóstol Pablo dice a sus discípulos que nuestros cuerpos son tu templo. ¿Por qué lo dice? ¿No será para que tomemos conciencia de nuestra dignidad ante la devaluación que hacemos de nuestros cuerpos de nuestra sensibilidad, de nuestros afectos manifestados?

¿No será para que tomemos conciencia de que no nos pertenecemos -como el mismo lo dice, si no que hemos sido comprados por el Padre, al precio de la sangre de tu hijo?

¿No será para que tomemos conciencia de que, desde nuestro Bautismo, somos tan miembros de Cristo como una rama lo es del tronco principal?

Tú, Espíritu Santo de Dios, Estás en lucha permanente contra «la carne», tal como el Hijo, luz del mundo, está en guerra a muerte contra «el mundo» y «las tinieblas».

Esa «carne» constituye el cono de sombras. Que frena tu mano y le impide plasmar en nuestras caras el rostro de Jesús, único rostro que será reconocido por el Padre. Los excesos de la carne son, en realidad, frenos a tu obra. Y, además, son atentados contra nosotros mismos, pues hemos nacido para la pureza, para el ojo limpio que nos permite ver al mundo como bueno y así ser llamados hijos de Dios. La sensibilidad es cosa buena y obra de nuestro padre. La sensualidad es el abuso de la sensibilidad y la quiebra de su real vocación.

Nuestro cuerpo lo tenemos que cuidar, alimentarlo, y darle una vida sana, sin excesos y extravagancias.

Nuestro cuerpo y alma invitamos a alabar a Dios en la conducta diaria, de modo que mostrándonos al mundo reconozca el rostro de Jesús el forjado por tu acción...

COMPROMISO

¿Esta semana cual será mi reto para comenzar con una vida sana?

Elaborar mi plan de vida semana, (horarios de comidas, tiempos de deporte, de descanso, de dormir)

ORACION FINAL

Oración de sanación

Padre Santo, en el Nombre de Jesucristo y con la intercesión de la Santísima Virgen María, de los santos ángeles, de los santos, de la Madre María de San José te presentamos a los enfermos en el alma, en la mente, en el cuerpo y en el espíritu y te pedimos para todos ellos y también para nosotros que nos sanes. Todo lo pedimos de acuerdo a tu Santa Voluntad Padre Santo, en el Nombre de Jesús, por los méritos de su Divina Infancia, por su Sangre Preciosa, por sus santas llagas, por su Resurrección que todo sea para tu gloria. Creemos en tu poder y te pedimos, oh buen Jesús que la fuerza del Espíritu Santo sea liberada ahora y que todos seamos curados.

En el Nombre de Jesús y con la intercesión de María, Rosa Mística, de los santos ángeles, de los santos y benditas animas del purgatorio, te pedimos Padre Santo que nos sanes de toda herida profunda en nuestros corazones, de todo resentimiento y rechazo, de toda carencia de amor, de depresión y de soledad, sánanos de toda carencia afectiva. Sánanos de toda frustración, fracaso, complejo y trauma, de odios, de divisiones, de envidia, de hipocresía, de ira, rabia, (especialmente de...). Llena Señor en nosotros cualquier vacío que pudiera existir con tu presencia santa y danos tu ternura. Danos tu libertad y tu amor. Danos tu paz.

En el Nombre de Jesús y con la intercesión de nuestra Madre Celestial María, Madre de la Iglesia, de los santos ángeles y santos del cielo, te pedimos Padre Santo que nos sanes de cualquier vicio que pudiéramos tener (especialmente de...), sánanos de todo miedo, temor, nerviosismo, angustia, ansiedad, e inseguridad, del orgullo y de toda soberbia. Sánanos de depresión, psicosis, obsesiones, de toda inestabilidad emocional y mental, decepción, desengaño, amargura, de rebeldía, de toda idolatría y superstición, de toda enfermedad mental, y de cualquier falta de perdón.

En el Nombre de Jesús y con la intercesión de la Santísima Virgen María, de los santos ángeles, de los santos y benditas ánimas del purgatorio, Padre Santo te pedimos que nos liberes de toda atadura genética de cosa proveniente de nuestros antepasados. En el nombre de Jesucristo te pedimos que cortes Padre Santo en este momento cualquier atadura de pecado transmitida por nuestros antepasados, así como cualquier maldición heredada.

En el Nombre de Jesús y con la intercesión de la Santísima Virgen María, de los santos ángeles, de los

santos y benditas ánimas del purgatorio, te pedimos Padre Santo que nos sanes físicamente de toda enfermedad conocida o desconocida, de toda enfermedad curable o incurable. Sánanos especialmente de cáncer, de toda enfermedad glandular, de obesidad, anorexia, asma, artritis, artrosis, hígado, páncreas, vesícula, vaso, enfermedades circulatorias, de la sangre, de la presión arterial, de enfermedades en la piel, de alergias, de enfermedades respiratorias, de enfermedades estomacales, de nervios, de ansiedad, de stress, de anemia, de sida, (especialmente de...).

Gracias Padre Santo por escuchar nuestras plegarias, sabemos que tu estas actuando con tu poder y que todo lo puedes. Señor en ti confiamos y en ti esperamos. Te damos gracias por todo lo que has hecho, por lo que estás haciendo y por lo que seguirás haciendo en nuestras vidas. Amén.

TEMA 3: LAS ENFERMEDADES DE LAS QUE PADECEN LOS JÓVENES DE HOY

FRUTO. Que el joven y el adolescente descubra que Jesús dio la vida por él, porqué para Dios somos importantes, por eso vamos ver juntos que cosas de nosotros son valiosas, y porque vale la pena no ponerlas en riesgo.

ORACIÓN INICIAL.

Hagamos una oración de bendición, agradezcamos a Dios por lo que tenemos, como símbolo de ese agradecimiento colocarse cada uno una pulsera o algo que identifique que a partir de ese día agradecerán a Dios.

MOTIVACIÓN

La realidad social que se vive en nuestro días con los jóvenes no es desconocida por ninguno que se diga ser humano, ya que basta con dar un vistazo muchos jóvenes viven hoy una existencia en un hilo, es decir, entre la decisión de seguir adelante en las luchas cotidianas o en dar marcha atrás bajando la guardia y desfalleciendo ante los agobiantes problemas de la vida, es sorprendente el número de jóvenes que acuden al psicólogo y terapeuta, para tratar enfermedades que antes no se conocía, y ahora cualquiera puede padecerlas.

DESCRIPCION DE LA EXPERIENCIA

- ¿Conoces a algún psicólogo?,
- ¿Sabes cuál es la tarea del psicólogo?
- ¿Conoces un terapeuta?

- ¿sabes cuál es la función del terapeuta?

- ¿Para qué son los Spa?

ANALISIS

Los jóvenes expresan que lo que se lleva por fuera es lo que nos hace ser personas; no refleja siempre lo mejor de nosotros.

Exceso de culto al cuerpo: Esta enfermedad la padecen los jóvenes que se exhiben semidesnudos, con esto reflejan la obsesión que se padece por «ser mirados y aceptados por los que constantemente miran», a pesar de las críticas. Aquí se presentan como una oferta barata, ofrecerse faltándose el respeto a si mismos, no dándose un lugar como persona valiosa en sí misma.

Exhibicionismo: Es la enfermedad de que los jóvenes con tal de ser aceptados, tiene que decir a otros que les pueden vender su «propia forma de ser» adoptando lo que ellos son, imitando su peinado, actitudes, palabras, expresiones corporales. Se piensa que cuanto más se llame la atención de los demás mejor pueden sentirse.

Rebeldía contra la familia: En este tipo de enfermedad el joven adopta una «imagen» que significa para el «hacerse público» a sí mismo. Y más que una forma de vestir, es un modo de ser, de manifestar su mundo mental, sus elecciones culturales, su música. Tener una forma de «vestirse» es tanto como enviar un mensaje a los demás acerca de sus propios valores y concepción de la vida del «no me sometan». Elegir la vestimenta es tanto como huir del «poder» de los padres y decirle adiós a la infancia. «Ahora decido yo. Mis padres visten elegantemente. Yo me dejaré de esos modelos».

Inseguridad: Esta enfermedad es un distintivo para expresar el complejo de clón: se necesita el reconocimiento de los otros jóvenes decirles: «soy de ustedes». Quienes padecen esta «enfermedad» se sienten a gusto cuando llaman la atención de cuantos le rodean.

Problemas personales: De la moda adoptada afloran inquietudes existenciales en este tipo de enfermos. La moda, en este caso se traduce en un modo de pedir ayuda. Es el padecimiento epidémico de las «tribus urbanas», formadas por jóvenes con problemas de abandono por parte de los padres; con sentimientos desequilibrados, exagerados, con ánimo agresivo, inseguridad personal...

Reflejo de incidencia: Con esta enfermedad expresan con ello el maltrato al cuerpo en general y su falta de escrúpulos, los jóvenes se ponen «piercing».

Actualmente los jóvenes y adolescentes sufren de las siguientes enfermedades que no solo les afecta físicamente, si no también psicológicamente.

- 1- Trastornos alimenticios: Anorexia. Bulimia. Alimentación inadecuada. *Consecuencias:* Obesidad. Diabetes. Anemia. Enfermedades infecciosas intestinales
- 2- Enfermedades en la piel (Acné)
- 3- Enfermedades de Transmisión Sexual (VIH, Virus del Papiloma Humano, gonorrea, etc inclusive puede llegar a Cáncer Cervical)
- 4- Apendicitis
- 5- Infecciones respiratorias agudas
- 6- Leucemia
- 7- Quemaduras y Corrupción
- 8- Epilepsia

Principales causas de mortalidad en adolescentes y jóvenes (o dejan daños permanentes):

1. Consecuencia de un accidente y violencia – por traumatismo y fracturas
2. Consecuencia del consumo de tabaco, alcohol, drogas – efectos tóxicos.
3. Homicidios (la mayoría es hombres)
4. Suicidios (la mayoría es mujer)
5. Causas ligadas al embarazo, parto y puerperio en mujeres de 15 a 19 años de edad.

Y falta la enfermedad del siglo XXI, LA DEPRESIÓN, que trae diferentes consecuencias.

Lo importante es entender que cuando a uno le han diagnosticado una enfermedad depende mucho de su mente para salir satisfactoriamente de ella, no basta sanar solo el cuerpo si no también nuestra, mente, corazón.

VALORACION CRISTIANA

«Al atardecer, a la puesta del sol, le trajeron todos los enfermos y endemoniados. La ciudad entera estaba agolpada a la puerta. Jesús curó a muchos que se encontraba mal de diversas enfermedades y expulsó a muchos demonios» (Mc 1,32-34).

Aunque nuestros destinos están marcados desde antes de nuestra concepción, nosotros somos quienes hacemos los arquitectos de nuestro destino y elegimos como vivirlos. Con Fe muchos enfermos han sanado, pero la enfermedad también es una gracia cuando se enfrenta con dignidad, no todos estamos llamados a estar sanos, pero si todo estamos llamados a cuidar lo que comemos, vemos, y hacemos sea para nuestro bien. Nuestro deber es cuidarnos.

Muchas veces queremos jugar a Jesús y creer que tenemos el poder de expulsar las enfermedades en los otros, hay que dejar al Cesar lo que es del Cesar, a Dios lo que es de Dios, y a nosotros a hacer nuestra misión.

Así como Jesús, permitía que se le acercaran los enfermos y les daba consuelo igual tú y yo debemos acercarnos a darles consuelo, no son seres extraños.

¿Qué será lo importante en la persona de un joven: lo que porta fuera o lo que lleva dentro?

Se dice que la gente no vale por lo que viste, sino por lo que lleva en su corazón, y esto nos debe llevar a evitar faltarnos el respeto delante de los demás, no es malo lo que se pone el joven, sino lo que manifiesta a través de ello el desprecio a la propia dignidad, el deterioro del valor que se tiene como persona, la falta de identidad, la inseguridad de sí mismo, los problemas personales.

Hay que decir que más que las situaciones externas difíciles que como jóvenes vivimos día a día, y lo que nos lleva a decir «ya no puedo más», como dice el video saca tu «FUAAAA» interior, es sin duda la falta de fortaleza interior, la falta de confianza y de fe en el poder de Dios. Eso que se proyecta cuando te acercas a Dios.

Hay que cambiar nuestra forma de pensar para que cambie nuestra forma de ser. Dios nos dice «Soy libre de hacer lo que quiera, pero no todo conviene. Sí, soy libre de hacer lo que quiera, pero no debo dejar que nada me domine... el cuerpo no es para la prostitución sino para el Señor, y el Señor es para el cuerpo» (1 Co 6, 12).

COMPROMISO

¿Qué harás para sacar ese «FUAAAA»?

¿Qué tipo de campaña pueden hacer por los jóvenes de tu barrio para promover a «El no ponerse en riesgo»?

ORACION FINAL.

Oración al Padre Pío por los enfermos

Santo Padre Pío, ya que durante tu vida terrena mostraste un gran amor por los enfermos y afligidos, escucha nuestros ruegos e intercede ante nuestro Padre Misericordioso por los que sufren.

Asiste desde el cielo a todos los enfermos del mundo; sostiene a quienes han perdido toda esperanza de curación; consuela a quienes gritan o lloran por sus tremendos dolores; protege a quienes no pueden atenderse o medicarse por falta de recursos materiales o ignorancia; alienta a quienes no pueden reposar

porque deben trabajar; vigila a quienes buscan en la cama una posición menos dolorosa; acompaña a quienes ven que la enfermedad frustra sus proyectos; alumbra a quienes pasan una «noche oscura» y desesperan; toca los miembros y músculos que han perdido movilidad; ilumina a quienes ven tambalear su fe y se sienten atacados por dudas que los atormentan; apacigua a quienes se impacientan viendo que no mejoran;

calma a quienes se estremecen por dolores y calambres; concede paciencia, humildad y constan-

cia a quienes se rehabilitan; devuelve la paz y la alegría a quienes se llenaron de angustia; disminuye los padecimientos de los más débiles y ancianos; vela junto al lecho de los que perdieron el conocimiento; guía a los moribundos al gozo eterno; conduce a los que más lo necesitan al encuentro con Dios; bendice abundantemente a quienes los asisten en su dolor, los

consuelan en su angustia y los protegen con caridad. Amén

Todos juntos se toman de la mano y oran el padre Nuestro.

Hora Santa Juvenil

JOVENES ENFERMOS

1. ADORACIÓN DEL SANTÍSIMO

- Entraremos en un momento de adoración y de encuentro personal con Jesús.
- Cierren sus ojos, y agradezcan a Dios por su juventud, por su presencia en nuestras vidas y por todo lo que El nos da para seguir en camino de búsqueda de nuestra misión y felicidad.
- Algunos cantos que ayuden a entrar a la presencia del Señor.
- Después de un tiempo conveniente, invita a los jóvenes a proclamar el Salmo de la Juventud (Benjamín González Buelta).

Vamos a responder:

R/ Los jóvenes Señor somos luz de tu pueblo.

*Señor no nos llamas a iluminar las sombras
con frágiles velas protegidas de los vientos
con las palmas de tus manos. R/*

*Ni a ser puros espejos que reflejan luces ajenas,
cotizadas estrellas dependientes de otros soles,
que como amos de la noche hacen
brillar las superficies
con reflejos pasajeros a su antojo. R/*

*Tú nos ofreces ser luz desde dentro,
cuerpos encendidos
con tu fuego inextinguible en la medula del hueso
Zarzas ardientes
en las soledades del desierto que buscan el futuro.*

*Fuego de hogar que congrega a los amigos
compartiendo pan y peces.*

*O relámpago profético que desgarre la noche
tan dueña de la muerte. R/*

*Tú nos ofreces ser luz del pueblo, hoguera de
Pentecostés*

*en la persistente combustión de nuestros días
encendidos por tu Espíritu. R/*

*Ser lumbre en ti, que eres la luz
fundido inseparablemente
nuestro fuego con tu fuego. R/*

- Cierra con el canto: «Paz en la tormenta».

2. ¿QUÉ TE DUELE? Tomar conciencia de la necesidad de ser curado

- Una vez realizado lo anterior, distribuye entre los jóvenes un «curita» (tira adhesiva sanitaria) y explica que lo coloquen en la parte de su cuerpo en la que hayan experimentado algún dolor o enfermedad.
- Explica que todos en algún momento de nuestra vida nos hemos sentido enfermos o débiles y que por ello podemos entender y amar a todos los jóvenes enfermos.
- Cuando todos los jóvenes se hayan colocado el «curita», invitas a los jóvenes enfermos que pasen a quitarles el curita a los participantes, mientras les

dicen: «El Señor Jesús siempre te acompaña y te sana». Mientras se puede escuchar la canción: «Sin dolor» de Lilly Goodman.

- i) Al terminar el canto, alguno de los jóvenes enfermos lee:

¡Si yo no pido tanto!

*¡Si yo no pido tanto! Amor es lo que pido.
Briznas de amor para esta sed del mundo, tan grande y tan sumisa.*

Un diminuto amor, pero constante, que dé su mano al que su mano tienda, que limpie las miradas y los ojos llene de dulcedumbre.

Algo de amor en esos corazones que no aman a los niños, que son capaces de cegar a un pájaro, de aplastar las hormigas.

Algo de amor; apenas un murmullo de amor en cada pecho de criatura hacia todos los seres, hacia todas las cosas.

¡Si yo no pido tanto! Briznas de amor para esta sed del mundo.

- j) Al terminar se le pide a uno de los jóvenes enfermos que comparta su testimonio (Es muy recomendable haberlo preparado con anterioridad).

3. ENCUENTRO CON LA PALABRA

Que los jóvenes experimenten el amor de Dios por los enfermos y compartan su compasión.

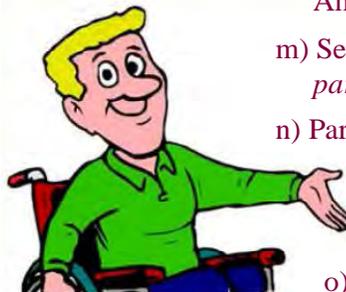
- k) El sacerdote entra procesionalmente con el Evangelionario y proclama: **Jn 11, 32-45.**

- l) Dos jóvenes leen, alternando con el sacerdote:

1: ¿Por qué Jesús dejó morir a su amigo Lázaro? Es raro que Jesús actúe de este modo porque Él siempre curaba «rápidamente» a todos los enfermos que se le acercaban.

2: Todos los enfermos se le acercaban a tocarlo, le contaban sus enfermedades y Jesús los tocaba, los curaba e incluso les perdonaba sus pecados ¿Qué pasó pues con Lázaro?

Sacerdote: Jesús sentía una enorme compasión por los más pobres y enfermos, pero todos sus milagros iban encaminados a la fe, es decir, Jesús curaba y hacía milagros para que las personas creyeran más en Dios y reconocieran que Él era el Mesías Salvador. El milagro que acabamos de escuchar es muy especial.



1: Jesús era muy amigo de Lázaro, Marta y María. Los tres hermanos vivían en Betania.

Sacerdote: Varias veces Jesús fue a la casa de estos hermanos a comer y a descansar acompañado con sus discípulos. Por eso Jesús debió preocuparse mucho cuando Lázaro se enfermó. Pero se tarda cuatro días en ir para realizar un milagro grande, un milagro especial para sus tres amigos.

2: Jesús no es sordo a las angustias y peticiones de Marta y María, las escucha con gran amor y las invita a creer más en Él.

Sacerdote: Durar cuatro días en la tumba era para los judíos estar totalmente muerto y ya en descomposición. Un muerto de cuatro días ya estaba totalmente perdido. Pero Jesús que es la esperanza, logra sacar a su amigo de la oscuridad de la enfermedad y de la muerte más terrible.

1: Por eso los jóvenes tenemos esperanza siempre en Dios. Jesús siempre nos saca de la oscuridad, de la tristeza y de la muerte.

Sacerdote: Si Jesús hizo el más grande de sus milagros por su mejor amigo Lázaro, nos da mucha confianza de acercarnos a Él, porque Jesús sabe ser amigo y tiene el poder de hacer cualquier cosa.

2: Pedimos en esta Hora Santa por nuestra salud de alma y cuerpo, pero también por nuestros amigos, los jóvenes enfermos, para que Jesús los sane y los levante como a Lázaro:

Todos: Jesús amigo, te pedimos por todos los jóvenes que viven tristes por estar enfermos. Existen muchos que no conocen que Tú eres su mejor amigo y que por ellos harás grandes milagros si confían y creen en Ti. Cuando nos llega la enfermedad nos sentimos desesperados, pero Tú eres el Amigo que nunca falla. Cuando nos enfermamos desconfiamos, pero Tú todo lo puedes. Por eso te confiamos la vida de todos nuestros hermanos jóvenes que sufren y viven tristes, dales ánimo y devuélveles la salud de alma y cuerpo, para que vuelvan a sonreír y a compartir con nosotros tu Amor. **Amén.**

m) Se termina entonando el canto «Cristo te necesita para amor».

n) Para finalizar otorga un momento de silencio para hacer una oración de adoración al Santísimo antes de reservarlo en el sagrario, de retirarlo del lugar, o de dar la Bendición.

o) Por último pon el canto: «**Hombres de valor**»

La juventud se renueva

Interpreta: Dómine#

En nuestra Iglesia se oye fuerte una voz
tan fuerte como su tierra
y entre su gente se levanta una mano
en busca de la verdad

La juventud trabaja con dignidad
y lleva a Cristo en su pecho
y los adolescentes buscan respeto
y triunfo de la igualdad

Y es Jesús, la fuerza que nos renueva
su rostro es nuestra bandera, nuestra
alegría de vivir (2)

Es hora ya que adolescentes y jóvenes se
comprometan
canten unidos y le griten al mundo con una
misma fe
el mundo de hoy espera mucho del joven
con la fuerza de Cristo
Toma mi mano y levantemos la voz juntos
en esta canción.

Y es Jesús . . . (4)

El objetivo

“Despertar en los adolescentes y jóvenes su identidad cristiana en la vivencia de la Fe, para iluminar de manera más clara la alegría de creer y el entusiasmo renovado del encuentro con Cristo Vivo.”

Oración de los Jóvenes

Señor Jesús,
que has llamado a quien has querido,
llama a muchos de nosotros
a trabajar por tí, a trabajar contigo.
Tú que has iluminado con tu palabra
a los que has llamado,
ilumínanos con el don de la fe en Tí
Tú que los has sostenido en las
dificultades, ayúdanos a vencer nuestras
dificultades de jóvenes de hoy.
Y si llamas a alguno de nosotros,
para consagrarnos todo a Tí,
que tu amor aliente esta vocación
desde el comienzo y las haga crecer
y perseverar hasta el fin. Amén.



Clausura Diocesana SEMAJ

25 de noviembre

De 9:00 a.m. a 3:00 p.m.

Teocaltitán de Guadalupe

"Lugar del martirio de San Pedro Esqueda"

