



# BOLETIN DE PASTORAL

Revista Diocesana Mensual



San Juan de los Lagos, Jal.      Noviembre de 2011      N° 354

Comisión Diocesana de la Pastoral de Adolescentes y Jóvenes

## SEMAY 2011

Semana de Adolescentes y Jóvenes



IDENTIDAD DEL ADOLESCENTE Y JOVEN



¿en realidad... vives o solo existes en este mundo?

# SUMARIO:

Presentación.....	1
Justificación .....	2
<b>TEMAS:</b>	
1. ¿Quiénes somos? .....	4
2. Soy Dueño de mi mismo .....	8
3. Solo se vive una vez.....	15
4. ¿Soy Persona o me parezco? .....	21
Hora Santa: Valores a ejemplo de Cristo Maestro .....	27
Momento Espiritual .....	32
Mensaje del Santo Padre Benedicto XVI.....	33

## **Ser joven es...**

**Ser diferente,**

**actuar con honestidad, buscar nuestra propia identidad,**

**descubrir nuevas formas de actuar,**

**asumir nuestras decisiones con responsabilidad,**

**tener grandes deseos de CONOCER la vida,**

**compartir esperanzas, aprender a amarnos,**

**saber que sabemos, correr riesgos...**

**Yvette Nuñez**

Centro Diocesano de Pastoral

Morelos 34. A. P. 21

Tel. (395) 785-0020 Fax. (395) 785-0171

Correo-E: [cpastoral@gmail.com](mailto:cpastoral@gmail.com)

Messenger: [cpastoral@hotmail.com](mailto:cpastoral@hotmail.com)

47000 San Juan de los Lagos, Jal.

*Responsable:*

**Vicaría de Pastoral bíblica**

*Diócesis de San Juan de los Lagos.*

# Presentación

## EN REALIDAD... ¿VIVES O SOLO EXISTES EN ESTE MUNDO?

Este año en nuestra Semana de Adolescentes y Jóvenes (SEMAJ), hemos querido reflexionar en un tema que habla de la realidad del adolescente y joven, los referimos a la Dimensión del ser persona en el tema de la identidad, iluminados por la Palabra de Dios.

Para una mayor comprensión de los temas, hemos querido continuar con la metodología utilizada del año pasado, que se muestra diferente en términos pero cuidando lo esencial en los contenidos.

El orden a seguir en las charlas será:

- + **Fruto:** esto equivale a lo que ya conocemos como el Objetivo, en pocas palabras es hacia donde queremos llegar.
- + **Material:** todo lo que ocuparemos para nuestra charla (Impreso, visual, auditivo), etc.
- + **Oración Inicial:** Desde nuestra realidad juvenil, encomendamos a Dios por medio de la asistencia del Espíritu Santo, la charla del día.
- + **Motivación:** Con alguna actividad, anécdota, cuento u ejemplo abrimos la charla.
- + **Análisis de la experiencia:** a través de preguntas vamos concretizando la realidad actual.
- + **Valoración Cristiana:** Iluminamos desde la visión de fe con la Palabra de Dios y los documentos de la Iglesia la realidad que se está exponiendo.



+ **Compromiso:** Suscitamos en los adolescentes y jóvenes, a través de preguntas, la búsqueda de los medios para transformar el entorno en que se vive y convive a diario.

+ **Oración final:** a través de signos, pretendemos lograr orar para encomendarle al Señor nuestra vida y proyectos.

Esperamos que antes de realizar las actividades de la Semana de Adolescentes y Jóvenes (SEMAJ), se lean con atención y se preparen bien las charlas; con la finalidad de que se entienda lo que se ha de exponer.

Exhortamos a todos los Asesores, Coordinadores e Integrantes de todos los Grupos, Asociaciones y Movimientos orientados a los Adolescentes y Jóvenes de nuestra querida Diócesis de San Juan de los Lagos a que aprovechemos este tiempo de gracia para que las fuerzas vivas de la Iglesia, que son los Adolescentes y Jóvenes y que Cristo Rey les de la Luz para poner en práctica todo este material de la SEMAJ 2011.

Comisión Diocesana  
de Pastoral de Adolescentes y Jóvenes

Diócesis de San Juan de los Lagos.



# JUSTIFICACIÓN

Seguimos la propuesta que se realizó para las Semanas de Adolescentes y Jóvenes (SEMAJ) la reunión del Consejo de la Comisión Diocesana de Pastoral de Adolescentes y Jóvenes (CODIPAJ) en el mes de febrero, en donde se planteó un proyecto para los siguientes tres años para dichas Semanas.

El tema que se propone para analizar como parte de este primer año es: **Identidad del adolescente y joven hoy**. Y con el lema: *En realidad... ¿vives o solo existes en este mundo?*

Nos propusimos como **objetivo**: *Motivar a los adolescentes y jóvenes a redescubrir su ser y existencia recuperando su esencia y valores a ejemplo de Cristo Maestro.*

Se usará un canto que ilumine a modo de himno este mes: «Creeré» de Tercer Cielo.

Se quiere que este año, al igual que el pasado, no se reduzca a las charlas de una semana o dos, sino que todo el mes se tengan actividades para los adolescentes y jóvenes, y así responder a la organización pastoral diocesana, que nos propone que se sea el mes de los adolescentes y jóvenes.

Por ello invitamos a distribuir el mes con las siguientes actividades:

**1ra. Semana:** Promoción con *campana «Busca tu identidad»*, con el objetivo de invitar a los adolescentes y jóvenes y sensibilizarlos en el encuentro de su identidad, buscando alternativas adecuadas a las comunidades parroquiales, como la pinta de bardas, spots de radio y televisión, videos de motivación en Internet, etc.

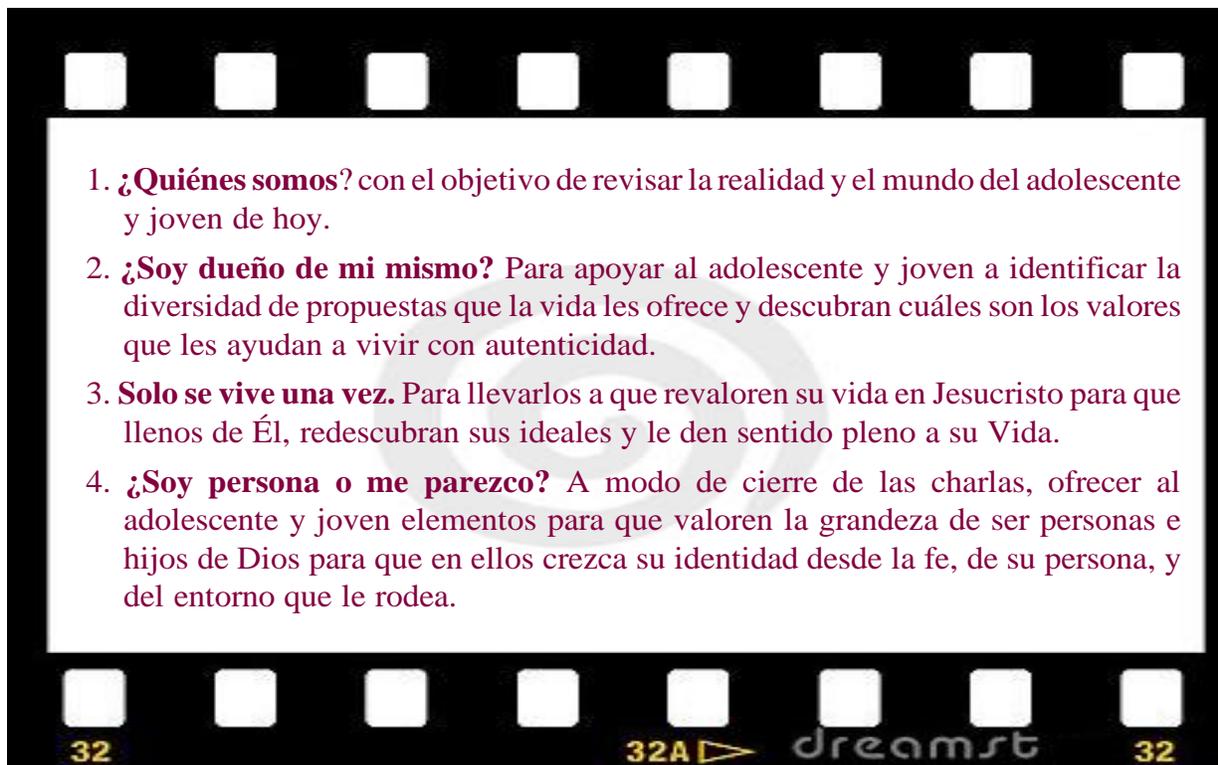
**2da. Semana:** Sea dedicada a la *reflexión de los temas dirigidos a Adolescentes*.

**3ra. Semana:** Sea dedicada a la *reflexión de los temas dirigidos a los Jóvenes*.

**4ta. Semana:** Realizar *campana «Sigue encontrando tu identidad»*, con el objetivo de hacer del aprendizaje de la SEMAJ una herramienta duradera que inicie cambios de conciencia en el adolescente y joven; utilizándose varios medios para lograr este fin, como: Subsidio para Adviento-Navidad, (con un tinte de «identidad personal» para encontrarse con Cristo en Navidad); proyectando servicios a la comunidad (a partir del «saber quién soy» puedo saber «para qué soy capaz»); hacer videos del himno de SEMAJ como post-SEMAJ en parroquias, etc.

Para la primera y la cuarta semana cada parroquia o decanato organizará dichas actividades; la Comisión solo dará la temática para llevar a cabo la segunda y tercera semana, y el subsidio de Adviento-Navidad.

La temática de charlas para este año es la siguiente:



Y para el quinto día, se propone **una Hora Santa** titulada: «**Cristo Maestro me invita a vivir los valores**», favoreciendo un espacio de encuentro con Cristo a los participantes, que los lleve a descubrirse y a valorarse como hijos de Dios.

Este año, la modalidad de la marcha cambiará de día; al sábado 19; con motivo de que el día de Cristo Rey caerá en 20 de noviembre; y por actividades cívicas que se empalman en este día, se hizo este cambio. Esta decisión se tomó en una reunión plenaria de la Comisión para que los adolescentes y jóvenes puedan participar.

Este año tendremos espacio para la Marcha, la Reflexión, la Oración y la Convivencia.

El lugar será en el Cerrito de Santo Sabás, en el municipio de Tototlán, decanato de Atotonilco.

La cita será a las nueve de la mañana en la plaza principal del poblado. Ya se les informará a través de algunos croquis o planos para llegar al lugar y las actividades a realizar.

Rogamos a Dios que este tiempo sea provechoso y a su vez los frutos que se siembren en este tiempo, se vean reflejados pronto en nuestras comunidades.

Comisión de Pastoral  
de Adolescentes y Jóvenes

Diócesis de San Juan de los Lagos

# Tema 1: ¿Quiénes somos?



## Fruto:

**Revisar la realidad y el mundo actual del adolescente y joven de hoy.**

## Material:

Video: «Detrás de cada cosa»; música disco, new age, e instrumental, canción de Marco Antonio Solís: «a dónde vamos a parar»; dos cadenas que pueden ser de papel; letreros grandes con palabras: alcohol, droga, celular, computadora, música, moda, postmodernidad, etc. Presentación power point para exponer tema y la copia del poema de oración final para todos los asistentes.



## Oración inicial:

Con música de meditación previa se invita a los participantes a comenzar el encuentro con Jesús, en un momento de bienvenida y animación, se va introduciendo a la oración.

*Iniciar con cita bíblica:*

***Mateo 5, 13-16.***

*Ustedes son la sal de la tierra. Y si la sal pierde su sabor, ¿con qué se salará? Ya no sirve más que para tirarla a la calle y que la pise la gente.*

*Ustedes son la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad situada en lo alto de un monte; ni se enciende un candil para meterlo debajo del perol, sino para ponerlo en el candelero y que alumbre a todos los de casa. Alumbre también la luz de ustedes ante los hombres; que vean el bien que hacen y glorifiquen a su Padre del cielo.*

*Guiar pequeña reflexión, acompañando del video: «Detrás de cada cosa»*

*Para terminar, realizar la oración, del Padre Nuestro.*



## Motivación:

Nos encontramos ante la juventud más pretendidamente autónoma de todos los tiempos... El adolescente y joven construye su identidad teniéndose a sí mismo como modelo porque no hay otra referencia que le satisfaga ni le dé identidad, consistencia y seguridad. Y si encuentra un modelo que le satisfaga seguramente será el del personaje que está de moda o aquél que lograr vivir una vida sin compromisos auténticos.

Es conveniente que nos percatemos que lo que hoy se nos presenta no es resultado de un instante y que, aun en los casos de lo «efímero» de algunos sucesos, tendrán repercusiones en el futuro.

Los jóvenes hoy tenemos una capacidad enorme de embellecer nuestro entorno, promover valores, generar acciones para transformar la misma sociedad y lograr un ambiente más solidario. Pero... surge la cuestión: Los adolescentes y jóvenes que viven en nuestra comunidad, colonia, barrio, ¿han encontrado su identidad?... más aún, ¿saben quiénes son en el mundo?... aquí surge la cuestión, ¿Quiénes somos?

## Descripción de la experiencia:



Realizar previamente una representación en la que se escenifique simbólicamente la situación que viven los adolescentes y jóvenes en la actualidad.

Personajes: 3 jóvenes: 2 vestidos de negro y 1 con una capa negra ocultado rostro.

Modo de realizarse:

1. Se escucha música disco, que marca la aparición de los jóvenes vestidos de negro, que simulan entrar en un momento de fiesta, contentos, disfrutando del momento.

2. La música disco se detiene, y se escucha alguna canción de new age, en el momento que aparezca el encapuchado, con dos cadenas (pueden ser de papel, cartulina, etc.), sienta a los jóvenes, y comienza a ponerles las cadenas, enredándolas, poniendo también hojas con algunas palabras (alcohol, droga, postmodernidad, celular, computadora, de todo lo que ata a los adolescentes y jóvenes en la actualidad).
3. El encapuchado se ríe de los os jóvenes encadenados. Se escucha en este momento la canción «a dónde vamos a parar» de Marco Antonio Solís.

Tras haber realizado la representación se realiza un breve análisis, exponiendo el significado del encapuchado que equivale a la situación actual que encadena a adolescentes y jóvenes con sus propuestas de identidad y felicidad.

Se realiza una lluvia de ideas, con opiniones de todos los asistentes, reflexionando en las preguntas:

1. ¿Qué se me ofrece como opción para ser feliz?
2. ¿Quién determina mi identidad, las opciones que me da la sociedad o yo?
3. ¿Los adolescentes y jóvenes qué opciones siguen como si fueran la verdad absoluta?
4. ¿Qué papel juegan los medios de comunicación, la familia, los amigos en la formación de la personalidad del adolescente y joven?



#### Análisis:

Para poder entender el universo en que se forma nuestra identidad como adolescente y joven, buscando la respuesta a quiénes somos, es preciso saber dónde se nos educa y cuáles son nuestros *ámbitos de socialización*:

**1° La familia.** En el seno familiar hay poco intercambio de contenidos temáticos; no hay adoctrinamiento y las conversaciones de los padres con los hijos se mueven entre la excepcionalidad y la banalidad. Los padres no son capaces de mantener la autoridad en casa, lo que no da un sentido de identidad en los hijos.

**2° El grupo de amigos.** Avanza su importancia como elemento socializador, y catalizador de las características que nuestra adolescencia y juventud manifiestan en sus personalidades.

**3° Los medios de comunicación social.** Su influencia no hay que verla tanto en el campo ideológico, de control, sino en lo más banal, los programas de diversión, por la capacidad que tienen de mantener entretenidas a las personas, fuera del circuito

de las decisiones o de las preguntas comprometidas.

**4° Los centros de enseñanza.** Su escasa capacitación para ser agentes de socialización se debe a diversos factores: la obligatoriedad, la inadecuación de la enseñanza, una sociedad de la imagen, que se les obliga a estudiar, la no correspondencia entre los valores propugnados en los idearios escolares y la realidad, la competitividad, etc.

**5° La Iglesia.** Se apunta la gran fragilidad de la Iglesia católica en sus relaciones con el mundo juvenil y el proceso de rápida y profunda secularización de la sociedad en los últimos años.

Estos ambientes van moldeando con características concretas a nuestra adolescencia y juventud:

- Nos volvemos *apolíticos*. No quieren otra revolución que la de todos los días, la que les haga sentirse mejor en su piel, más cómodos y felices.
- Somos *presentistas*: el aquí y el ahora.



- No aceptamos las injusticias, pero se implican de forma distanciada respecto de los problemas y causas que dicen defender.

- Hay una *apertura a los valores finalistas* (libertad, solidaridad, apertura de espíritu...) y los instrumentales (responsabilidad, compromiso, participación, abnegación, el trabajo bien hecho, el esfuerzo...): *la escasa articulación entre ambos valores pone al descubierto la contradicción de muchos de ellos para mantener un discurso y una práctica con una determinada coherencia y continuidad temporal, allí donde se precisa un esfuerzo cuya utilidad no sea inmediatamente percibida.*

- Algunos se vuelven *cada vez menos religiosos*. La pregunta religiosa ha desaparecido de su horizonte vital.
- Tienen unos *equipamientos materiales* como ninguna otra generación y grandes posibilidades de estudio a bajo costo.
- Se sienten y dicen libres, pero no lo son, a pesar de tener tantas posibilidades de ser autónomos.

Valoran por encima de todo lo próximo, lo cercano, lo local, la pequeña historia, en lugar del proyecto de futuro, del gran relato y de las grandes cuestiones sociales y políticas.

Tienden a *comprender la fe desde sus parámetros*, y más que convertirse al Dios de Jesús, acomodan el Evangelio a sus propias motivaciones y conveniencias.<sup>1</sup>

---

#### Valoración cristiana:



Se sugiere comenzar con la lectura del texto bíblico de Marco 5:35-43. Para después dar paso a la reflexión y valoración cristiana.

Mirar la realidad nos hace darnos cuenta que los jóvenes tenemos sed de Dios. De que nos digamos como Jesús le dijo a la hija de Jairo: «TALITAKUM», «JÓVEN A TITELODIGO... ¡LEVÁNTATE Y ANDA!» (Mc 5, 41). Requiriendo valor y agallas para entrever el camino que Dios mismo tiene para cada uno, buscando el verdadero significado de la vida, en Él. Buscando

nuestra identidad en él. Pero ante este mundo cambiante, nos sigue hablando a cada uno, diciéndonos: «Levántate, tú que duermes, que Cristo será tu luz»

Desde la realidad que vivimos, y las situaciones que confrontamos día con día, aún y con todo, estamos llamados a descubrir en Cristo la plenitud de sentido, y el sentido de la totalidad de su vida, para buscar la más plena identificación con Él, con todas y cada una de sus implicaciones, configurándonos así con Cristo transformando nuestras vidas, desde la verdad en el Espíritu Santo.

El Documento de Aparecida nos dice: «Los jóvenes están llamados a ser centinelas del mañana, comprometiéndose en la renovación del mundo a la luz del Plan de Dios»<sup>2</sup>, éste llamado se hace presente y actuante en nuestros días, en los que adolescentes y jóvenes luchan por buscar y dar sentido a sus vidas, mirando hacia Cristo y pidiendo ser renovados por las fuerzas del Espíritu Santo.

En el Año Internacional de la Juventud, el Papa Juan Pablo II, ahora beato, instaba a los jóvenes a que se comprometieran en la construcción de la historia, en la liberación de las estructuras que alienan al hombre y a la sociedad, desde una dimensión personalista, en la que debemos tener una profunda confianza en la vocación humana, porque luchar por la dignidad inviolable de cada persona es la tarea central y unificante de la Iglesia.

«La afirmación que exalta más radicalmente el valor de todo ser humano la ha hecho el Hijo de Dios encarnándose en el seno de una mujer». Además de la dimensión personalista de servir a la persona, la Iglesia nos invita al servicio desde una dimensión comunitaria, los cristianos tenemos la obligación de servir a los pueblos y estar atentos a toda estructura que manifieste la gran injusticia socioeconómica internacional, denunciándolas, luchando contra ellas y planteando alternativas desde los valores del Reino de Dios.<sup>3</sup>

La Iglesia está presente en los ambientes juveniles, a través especialmente de los jóvenes

cristianos, porque «es una exigencia que brota del ministerio de la encarnación del Hijo de Dios... Los jóvenes, deben convertirse en los primeros e inmediatos apóstoles de los jóvenes, ejerciendo el apostolado entre sus propios compañeros, habida cuenta del medio social en que viven» (EN 18).

«Que ninguna adversidad los paralice» fue uno de los mensajes más repetidos por el Papa Benedicto XVI en la Jornada Mundial de la Juventud en España. Desde la llegada al aeropuerto de Barajas dijo a los jóvenes católicos que no teman el encuentro con Cristo y el aspirar a grandes ideales. A partir de ahí les animó a difundir el mensaje del Evangelio. A su juicio, «no se puede encontrar a Cristo y no darlo a conocer a los demás. Por tanto, no se guarden a Cristo para ustedes mismos. Comuniquen a los demás la alegría de su fe. El mundo necesita el testimonio de su fe, necesita ciertamente a Dios».

El mundo de los adolescentes y jóvenes es un mundo lleno de continuos retos, desafíos y sueños, en los que Cristo quiere ser el primer acompañado de cada uno de nosotros, para que juntos desafíemos la cultura, transformándola en un medio de salvación, llevando la Buena Nueva a todo el que nos rodea, buscando concretar la Civilización del Amor en nuestros días.

### Compromiso:



Para el cierre del tema, se invita a los participantes a entrar en contacto consigo mismos, a través de un breve momento de silencio, invitándolos a la reflexión de la realidad concreta que vive el adolescente y joven. En un momento personal, que los lleve a recapitular el tema revisado.

Luego, se sugiere se puedan apagar las luces y solo permanezca una vela encendida al centro del lugar donde están reunidos, leyendo el siguiente poema:

**¿Qué les queda por probar a los jóvenes en este mundo de paciencia y asco?  
¿sólo grafitti? ¿rock? ¿escepticismo?**

**también les queda no decir amén  
no dejar que les maten el amor  
recuperar el habla y la utopía  
ser jóvenes sin prisa y con memoria  
situarse en una historia que es la suya  
no convertirse en viejos prematuros**

**¿qué les queda por probar a los jóvenes en este mundo de rutina y ruina?  
¿cocaína? ¿cerveza? ¿barras bravas?  
les queda respirar y abrir los ojos  
descubrir las raíces del horror  
inventar paz así sea a ponchazos  
entenderse con la naturaleza  
y con la lluvia y los relámpagos  
y con el sentimiento y con la muerte  
esa loca de atar y desatar**

**¿qué les queda por probar a los jóvenes en este mundo de consumo y humo?  
¿vértigo? ¿asaltos? ¿discotecas?  
también les queda discutir con Dios  
tanto si existe como si no existe  
tender manos que ayudan y abrir puertas  
entre el corazón propio y el ajeno,  
sobre todo les queda hacer futuro  
a pesar de los ruines de pasado  
y los sabios granujas del presente...**

En un segundo momento, se invita a ser luz para quiénes nos rodean, como nos lo pedía el Papa Beato Juan Pablo II, buscando comprometernos personalmente a mejorar la situación propia, para empezar a cambiar la de la sociedad.

(Se recomienda que se hagan compromisos concretos, en donde el primero sea el expositor y abiertamente mencione que se compromete, por ejemplo, a ayudar a un joven indiferente hacia la Iglesia, o a una muchacha que no encuentra su camino en la vida. Y motivando a los asistentes a que también expresen sus compromisos.

Se termina realizando, todos tomados de la mano, el Padre nuestro, pidiendo también por nuestra Semana que apenas inicia.

## Tema 2: Soy Dueño de mi mismo



### Fruto:

Que el Adolescente y Joven identifiquen la diversidad de propuestas que la vida les ofrece y descubran que en el autoconocimiento y educación de la voluntad fuertemente cimentada en Cristo, nos ayuda a vivir con autenticidad y completa libertad.



### Oración Inicial:

*Invitamos a los Adolescentes y Jóvenes a ponerse en absoluto silencio para poder sentir la presencia de Dios en su vida y pedir la iluminación del espíritu Santo y abra su corazón para escuchar el mensaje de hoy...*

*Escuchamos con atención el canto:*

**TU ME CONOCES** (Hna. Glenda)

*y al finalizar en forma creativa se hace la siguiente oración:*

**Padre de bondad, Padre de amor, te bendigo, te alabo y te doy gracias porque por amor nos diste a Jesús.**

**Gracias Padre porque a la luz de tu Espíritu comprendemos que Jesús es la luz, la verdad y el buen pastor, que ha venido para que tengamos vida y la tengamos en abundancia. Hoy, Padre, me quiero presentar delante de ti, como tu hijo. Tú me conoces por mi nombre. Pon tus ojos de Padre amoroso en mi vida.**

**Tú conoces mi corazón y conoces las heridas de mi historia.**

**Tú conoces todo lo que he querido hacer y no he hecho. Conoces también lo que hice o me**



**hicieron lastimándome. Tú conoces mis limitaciones, errores y mi pecado.**

**Conoces los traumas y complejos de mi vida.**

**Hoy, Padre, te pido que por el amor que le tienes**



**a tu hijo Jesucristo, derrames tu Santo Espíritu sobre mí, para que el calor de su amor sanador, penetre en lo más íntimo de mi corazón.**

**Tú que sanas los corazones destrozados y vendas las heridas, sáname aquí y ahora de mi alma, mi mente, mi memoria y todo mi interior.**

**Entra en mí, Señor Jesús, como entraste en aquella casa donde estaban tus discípulos llenos de miedo.**

**Tú te apareciste en medio de ellos y les dijiste: «Paz a vosotros». Entra en mi corazón y dame tu paz.**

**Lléname de amor. Sabemos que el amor echa fuera el temor.**

**Pasa por mi vida y sana mi corazón. Sabemos, Señor Jesús, que tú lo haces siempre que te lo pedimos, y te lo estoy pidiendo con María, mi Madre, la que estaba en las bodas de Canaán cuando no había vino y tú respondiste a su deseo, transformando el agua en vino. Cam-**

**bia mi corazón y dame un corazón generoso, un corazón afable, un corazón bondadoso, dame un corazón nuevo.**

**Haz brotar en mí los frutos de tu presencia.**

**Dame el fruto de tu Espíritu que es amor, paz, alegría.**

**Haz que venga sobre mí el Espíritu de las bienaventuranzas, para que pueda saborear y buscar a Dios cada día viviendo sin complejos ni traumas junto a los demás, junto a mi familia, junto a mis hermanos.**

**Te doy gracias, Padre, por lo que estás haciendo hoy en mi vida. Te doy gracias de todo corazón porque tú me sanas, porque tú me liberas, porque tu rompes las cadenas y me das la libertad.**

**Gracias, Señor Jesús, porque soy templo de tu Espíritu y este templo no se puede destruir porque es la casa de Dios.**

**Te doy gracias, Espíritu Santo, por la fe.**

**Gracias por el amor que has puesto en mi corazón.**

**¡Qué grande eres, Señor Dios Trino y Uno!  
Bendito y alabado seas, Señor**



#### Motivación:

En este momento pretendemos que el adolescente y joven descubran qué es lo que los mueve a ellos; esto por medio de dos anécdotas, una que habla de la fuerza de voluntad y el otra de un aspecto negativo de la drogadicción, y que reflexionen e identifiquen varias de las propuestas que la vida ofrece a su ambiente.

1.- **Testimonio ejemplar** de miembros de nuestra familia espiritual, es decir, de la Iglesia de Cristo, cuya vida nos enseña verdadera «fuerza de voluntad», digna de emulación. (Revista *Kaio*. Tomo 2, Edición 4, Julio/Agosto de 2009)

**John Mwaniki**, Kenya, África. Fecha: 2008. Cuarenta y dos años de edad. Esposo, padre de seis hijos y predicador consagrado del evangelio de Jesucristo. Mártir de Jesucristo.

*«John, de cuarenta y dos años de edad, era un esposo cristiano dedicado, padre y predicador del evangelio, cuando fue muerto brutalmente en las calles de Rongai, Kenya. Había salido para socorrer a cristianos quienes, a causa de problemas políticos, habían sido obligados a abandonar sus hogares y tierras. Le habían advertido muchas veces a no continuar, pero su compromiso con Jesús le llevó a cruzar líneas tribales con el propósito de ayudar a otros.*

*En aquel día triste de febrero, 2008, John y otros dos cristianos fueron confrontados en la calle por miembros del culto/ganga Mungiki, un grupo que trata de forzar a la gente a volver a practicar las religiones autóctonas africanas. Ya que John y los otros dos varones no negaron a Jesús como el Cristo, el grupo asió a dos de ellos, escapando el tercero. Ahí mismo en la calle, decapitaron a John y al otro hermano. Sus cuerpos fueron dejados en la calle a pudrirse, y sus cabezas fueron enviadas, como advertencia, a sus esposas.*

*Su invencible valentía y fe en Dios, aun mientras mirara en los ojos a sus verdugos, son inspiradoras. Ambos varones pagaron el más alto precio. Pudieran haber negado a Jesús, pero ni siquiera una muerte dolorosa podía quebrantarlos.» (Joe Wells)*

- 1.- **¿Cuánta «fuerza de voluntad» se necesita para someterse a una muerte tan cruel e injusta?**
- 2.- **¿En tu «fuerza de voluntad» será suficiente como para decir soy dueño de mí mismo y a la hora de la prueba la asumes, por ejemplo, cuando ves la TV y aparecen escenas que te invitan a pecar apagas el televisor?**



#### Descripción de la Experiencia:

*En este momento pretendemos por medio de las siguientes propuestas que el adolescente y joven reflexionen sobre los textos y puntos que ayudan a forjar su persona.*

### **¿ERES DUEÑO DE TI MISMO?**

Cuando el hombre se ha dejado esclavizar por el instinto, el sexo, el alcohol, la droga, tabaco,

internet, antros, centros, lugares de mala muerte, etc... entonces se increpa a sí mismo. Se siente triturado. Se arrepiente, porque hay otra fuerza en él que le impele a ser fiel. Con ello reconoce que es un esclavo.

Reconoce que ha renunciado a otros goces más profundos. «¿Por qué, por qué habré cometido esta estupidez?»

Ese es nuestro ser más verdadero, nuestro «yo» más íntimo que se siente amordazado y amarrado en nuestro propio interior.

En cambio, cuando seguimos la llamada de la conciencia, cuando intentamos lo grande, tenemos experiencia de libertad gozosa, aunque ello suponga una renuncia.

### Preguntas para la reflexión:

1. ¿Qué quiere decir la expresión «esclavo»? ¿Conoces gente así?
2. Hoy en día, está de moda la libertad de género, el sexo libre, libre pensamientos, solo porque en la TV se muestra como oferta y la novedad del momento, ¿Qué piensas que se debe hacer ante estas situaciones cuando se cree en una forma tan equivocada del «ser dueño de sí mismo» y que piensan que pueden hacer lo que se quiera sin importar las consecuencias?
- 3.- Toma resoluciones concretas para tu vida de cara a este tema.



### Análisis de la Experiencia:

**¿Cómo podemos llegar a ser dueños de uno mismo?** Al iniciar, este viaje hacia adentro no es fácil, pues nos confronta con nuestros miedos e inseguridades, es decir, con nuestra ignorancia e inconsciencia.

Y lo cierto es que muchos prefieren seguir perdiéndose en su realidad exterior, tratando inútilmente de llenar el vacío que experimentan en sus entrañas. No en vano, la evasión y la narcotización no son sostenibles a largo plazo. Escapar de uno mismo es el problema, no la solución. Más que nada porque el vacío existencial no se llena, sino que se aprende a aceptarlo. Y esto sólo se consigue haciéndole frente a nuestra

mente y a nuestros pensamientos. En eso consiste ser dueño de uno mismo.

Para lograrlo, el primer paso es reconocer que no sabemos, pero que estamos dispuestos a aprender. Así, la honestidad para con nosotros mismos y la humildad hacia los demás son imprescindibles para poder experimentar aquello que todavía no hemos vivido. Este proceso de autoconocimiento nos conduce irremediablemente a asumir el compromiso con nuestro desarrollo personal.

Esto trata de asumir en un 101% la forma de vivir y de relacionarse con uno mismo y con los demás. Liberados de la tiranía de nuestro ego –la identidad falsa y superficial que nos hace creer que somos un «yo» separado de la realidad–, entramos en contacto con nuestra esencia más profunda, que nos proporciona la paz interior que siempre hemos anhelado.

No en vano, la vida es un continuo proceso de aprendizaje, cuyo propósito último es trascender el egocentrismo para ser felices por nosotros mismos y aceptar y amar a los demás tal como son. Por eso es fundamental que cuestionemos el condicionamiento recibido –que nos dice lo que tenemos que ser, hacer y tener– para llegar a ser lo que somos en esencia, siendo así coherentes con nuestra verdadera naturaleza.

Si somos constantes en nuestro trabajo interior, llega un día en el que nos damos cuenta de que todos somos uno. En lugar de resaltar las diferencias superficiales, que normalmente nos sirven para distanciarnos, e incluso entrar en conflicto, empezamos a ver lo que tenemos en común con los demás, lo que nos une en un plano más profundo. Entonces, el amor y la aceptación se convierten en los pilares sobre los que construir una nueva vida mucho más saludable y positiva. Este despertar nos hace tomar conciencia de que lo mejor que podemos hacer por la humanidad es estar en paz con nosotros mismos.

En esto descubrimos que los vicios, las drogas, el internet, las relaciones entre personas del mismo sexo, nos llevan lejos a ser dueños de nosotros mismos, lejos de ser las personas que alguna vez anhelamos ser y perdemos de vista lo

que es ser realmente ese ser humano Mujer/Hombre que Dios creó desde el principio.

Y una vez que hemos encontrado y profundizado en nuestro interior nos descubrimos como seres que ocupan de un sentido más, no nos bastamos a nosotros mismos, ocupamos de los demás, y sobre todo de Dios. En nuestro interior también encontramos a Dios que nos habla, nos interpela y ayuda, se manifiesta en nuestro interior y nos lleva y vuelca al servicio de los demás.

Conocernos a nosotros mismos involucra conocer a nuestro Creador, a Aquél que nos regala la vida y nos muestra sus dones.

Un gran Santo de la Iglesia, que su propia historia es interesante, y nos podríamos identificar, San Agustín, en un libro que podría identificarse como una autobiografía (Las confesiones) hace esta oración: ¡Tarde te amé, hermosura tan antigua y tan nueva, tarde te amé! Y ves que tú estabas dentro de mí y yo fuera, y por fuera te buscaba; y deforme como era, me lanzaba sobre estas cosas hermosas que tú creaste.

Tú estabas conmigo más y yo no lo estaba contigo. Me retenía lejos de ti aquellas cosas que, si no estuviesen en ti, no serían. Llamaste y clamaste, y rompiste mi sordera: brillaste y resplandeciste, y quitaste mi ceguera; exhalaste tu perfume y respiré, y suspiro por ti.

Hermosa oración que nos revela, cómo descubrió a Dios en su interior y se afianzó en el Él. Para llegar a decir en otro pasaje: «Nos hiciste, Señor, para ti, y nuestro corazón está inquieto hasta que descansa en ti».

### **Para ser dueños de nosotros mismos necesitamos forjar nuestra VOLUNTAD»**

«Eres lo que tú más profundo y vigoroso deseo es. Como es tu deseo es tu voluntad. Como es tu voluntad son tus actos. Como son tus actos es tu destino»

«Voluntad.» Una de las tres facultades del ser humano, siendo las otras dos el intelecto y sensibilidad.

### **Educación en la fuerza de voluntad.**

Una de las grandes carencias de los adolescentes y la juventud de hoy es la fuerza de voluntad, la energía interior para afrontar las dificultades, retos y esfuerzos que la vida plantea continuamente.

Desarrollar la capacidad de autodominio de los adolescentes y jóvenes se ha convertido en un objetivo de primordial importancia, de modo que sean capaces de esforzarse para conseguir lo bueno, aunque cueste y la recompensa no se alcance enseguida.



El desarrollo de la fortaleza apoya el de todas las demás virtudes: no hay virtud moral sin el esfuerzo por adquirirla. En un ambiente social como el actual, donde el influjo familiar es cada vez más reducido, el único modo para que los Adolescentes y Jóvenes sean capaces de vivir con dignidad es llenarles de fuerza interior. La capacidad de esfuerzo está muy relacionada con la madurez y la responsabilidad.

### **Exigir también cuesta**

La capacidad de exigencia amable de los padres y profesores va a marcar, en buena medida, el desarrollo de la capacidad de trabajo y esfuerzo, y de sus virtudes relacionadas (constancia, perseverancia, paciencia, etc.). Exigir también cuesta esfuerzo. Parece que todo va a ser más rápido y menos conflictivo si los educadores cargan con los esfuerzos, renunciaciones y sacrificios; pero sin ese esfuerzo no va creciendo la persona.

Entre los siete y los doce años transcurre el período sensitivo de estas virtudes: es cuando se aprenden con mayor arraigo y naturalidad. Si desde niños se vieron privados de los esfuerzos, los retos y las exigencias, llegará la adolescencia, con su

crisis de madurez y no estarán dotados de energía interior para superar las dificultades. Nos encontraremos con que o no se dejan exigir, o - aunque entiendan lo que les decimos y deseen actuar así - no tienen la fuerza y el entrenamiento necesario para conseguir las metas que se proponen.

Cuando los padres de familia, evitan a sus hijos, (con un cariño mal entendido), los esfuerzos y dificultades que ellos tuvieron que superar en su juventud: los protegen y sustituyen, llevándoles a una vida cómoda, donde no hay proporción entre el esfuerzo realizado y los bienes que se disfrutan. No se dan cuenta de que más que proteger a los hijos para que no sufran, se trata de acompañarles y ayudarles para que aprendan a superar el sufrimiento.

Logrando con ello, un MAL serio, grande y común en las presentes generaciones, donde los adolescentes y jóvenes, ejercen como si tuvieran «derecho innato» de ser «dueños absolutos» de sus propias voluntades. De ejercer, como si fueran adultos maduros, experimentados y sabios, su voluntad aún inmadura, aún en gestación. De «decidir con libertad» sus acciones. De ejecutar, sin trabas o responsabilidad, su «intención, ganas o deseo».

- Adolescentes y Jóvenes, que **imponen su voluntad infantil o inmadura** por encima de la de sus padres, maestros y autoridades de toda categoría. Hoy en día los adolescentes y Jóvenes, han tomado el hábito de mandar aún a adultos incluyendo a sus padres.
- Adolescentes y Jóvenes que, siguiendo los impulsos de sus voluntades agresivas, egoístas, desenfrenadas, **revuelcan hogares, escuelas, calles, comunidades, plazas, parques, estadios, centros de entretenimiento**, etc.
- Adolescentes y jóvenes que están a favor del aborto y la eutanasia, criticando aquellos que «creyéndose dioses, piensan no tener necesidad de más raíces ni cimientos que ellos mismos. Éstos desearían decidir por sí solos lo que es verdad o no, lo que es bueno o malo, lo justo o lo injusto; decidir quién es digno de vivir o puede ser sacrificado en aras de otras preferencias».

### Autoconsciencia y voluntad.

Para que un hábito bueno se convierta en virtud es necesario que haya autoconsciencia (entender qué y por qué se hace) y voluntariedad (querer hacerlo). Por eso es tan importante en la educación de las virtudes humanas, ayudarles a entender el esfuerzo que van a realizar como algo necesario y conveniente, y motivar y estimular sus deseos de esforzarse.

- Adolescente, Joven ¿qué tanto te conoces tú?
- ¿Con cuánta «fuerza de voluntad» cuentas tu?, ¿Has logrado encontrar a Dios en tu interior que te habla e interpela, confronta en tu vida?
- ¿Qué tan dueño eres de ti?

**ADOLESCENTE / JOVEN: ADUEÑATE DE TU VIDA. EMPIEZA A PENSAR POR TI, A SENTIR POR TI, A DECIDIR POR TI Y ASUMIR LAS CONSECUENCIAS DE TODOS TUS ACTOS.**

### Valoración Cristiana:



Para este momento presentamos textos de apoyo y reflexión vistos desde la Sagrada Escritura, desde el Magisterio de la Iglesia y otros autores, para los que coordinan puedan elegir las ideas y los textos más adecuados a la realidad de sus parroquias.

### *Efesios 5 10-20:*

*Hermanos: Busquen lo que agrada al Señor y no tomen parte en las obras vanas de quienes pertenecen al reino de las tinieblas; al contrario, denúncienlas, pues lo que éstos hacen en secreto, hasta decirlo da vergüenza.*

*Pero cuando todo eso haya sido denunciado por la luz, quedará al descubierto; y lo que queda al descubierto es a su vez luz. Por eso se dice: Despierta, tú que duermes, levántate de entre los muertos y te iluminará Cristo.*

*Pongan, pues, atención en comportarse no como necios, sino como sabios, aprovechando tiempos. Por lo mismo no sean irreflexivos; antes bien traten de descubrir cuál es la voluntad del Señor. Tampoco se*

*emborrachen, pues el vino fomenta la lujuria. Al contrario, llénense del Espíritu, y reciten en sus reuniones salmos, himnos y cánticos inspirados. Canten y toquen para el Señor de todo corazón, y den continuamente gracias a Dios Padre por todas las cosas en nombre de nuestro Señor Jesucristo.*

*Palabra de Dios.*

### 2 Tesalonicenses 15-17:

*Así pues, hermanos, permanezcan firmes y conserven las tradiciones que les hemos enseñado de palabra o por carta. El mismo Señor nuestro Jesucristo, y Dios nuestro Padre que nos ha amado y nos ha dado gratuitamente un consuelo eterno y una esperanza espléndida, los consuelen en lo más profundo de su ser y los confirmen en todo lo bueno que hagan o digan.*

*Palabra de Dios.*

### Marcos 10 17-31:

El joven rico... (Orientar nuestras actividades y buenas acciones al **SERVICIO** de los más necesitados)

- Los Adolescentes y jóvenes son víctimas de la influencia negativa de la cultura post-moderna, especialmente de los medios de comunicación social, trayendo consigo la fragmentación de la **personalidad**, la incapacidad de asumir compromisos definitivos, la ausencia de madurez humana, el debilitamiento de la identidad espiritual, entre otros que dificultan el proceso de formación de auténticos discípulos. Por eso, es necesario, formar y forjar un equilibrio psicológico, madurar una personalidad, una motivación genuina de amor a Cristo, a la Iglesia, a la vez una capacidad intelectual adecuada a las exigencias del tiempo actual. (Aparecida 318).



### Compromiso:

Amado joven, apreciado amigo, tú que, hasta este momento decisivo has vivido tu vida según la voluntad de la carne, sin tomar

muy en serio las consecuencias presentes o eternas, quisiera de todo corazón animarte a obedecer, con voluntad resuelta, al evangelio.

Levántate caminando al frente con paso firme, con el ánimo de confesar delante de este público el nombre de Cristo.

### **NO SEAS DE ESOS...**

**No seas de los que solamente critican... ya tenemos muchos de esos.**



**No seas de los que crean violencia a través de la violencia... ya tenemos muchos de esos.**

**No seas de los que toman licor hasta caer... ya tenemos muchos de esos.**

**No seas de los que son infieles en sus pensamientos, metas e ideales... ya tenemos muchos de esos.**

**No seas de los que no se preocupan por los otros... ya tenemos muchos de esos.**

**No seas de esos que creen que son muy dueños de su persona y resulta que son esclavos de sus vicios: sexualidad confusa, pornografía, libertinaje... ya tenemos muchos de esos.**

**No seas de esos que se convierten esclavos de sus propios pensamientos... ya tenemos muchos de esos.**

**No seas de los que dicen no creer en Dios... ya tenemos muchos de esos.**

**¡Sé de los que llevan palabras de aliento, hablan decentemente, se mantienen sobrios, fieles, que se preocupan por los demás... de eso ¡Si hay pocos!**

**¡Sé de los que creen y confían en Dios y por eso todo les sale bien!**

En este mundo donde siempre se desafía a «ser como deseas ser», te influyen a vivir mas bien como el mundo desea y no como deseamos ser.

Atrévete a ser diferente, no seas del montón que hace lo que el mundo dicta. Sé paciente, amable, amigo de Dios.

¡¡ESO ES SER DIFERENTE Y SER TU MISMO...! ATRÉVETE!!!

Ahora sí...

«SÉ COMO DESEAS SER, SIENDO DUEÑO DE TI MISMO...»



#### Oración Final:

Para la oración damos dos sugerencias una de ellas en primer término es el de renovar su bautismo ahora siendo conscientes de lo que están haciendo y con la responsabilidad de ser «DUEÑOS DE SI MISMO» es una gran responsabilidad y sobre todo que lo asume con el nombre que lo bautizaron.

Y el segundo es una pequeña oración.

a) Teniendo el propósito de liberarse de todos los vicios que perjudican tu vida y te separan de la amistad de Dios y reconociendo que sólo en Cristo Jesús puedes ser dueño de ti mismo; siendo consciente de ello te invitamos a renovar tu bautismo, para el perdón de los pecados tal como enseña Dios (Marcos 16:16) «*El que crea y se bautice, se salvará, pero el que no crea, se condenará*».

- Se prepara un bautisterio para que cada uno renueve los votos que un día hicieron sus padres en el bautismo mientras escuchamos el **canto: Sáname Señor** (Rafael Moreno) ó **Que sería de Mí.** (Jesús Adrián)

#### b) ORACIÓN: BREVEDAD DE LA VIDA

**YO** creí que podría por mí mismo observar una conducta intachable.

Llegué a pensar que una vida recta y venerable era fruto del esfuerzo metódico y programado.

Si cada año -me decía- me arranco un defecto de encima, pronto llegaré a ser santo.

Y ya me veía admirado por los demás con elogios a mi virtud en los labios de todos. Por miedo

a hacer algo malo y molestar a algunos, dejaba de hacer lo bueno que beneficiase al necesitado. Y terminé viviendo pendiente de mi imagen pública más que de la verdad oculta en mi corazón.

Entonces me di cuenta de lo estéril de mi vida; me hiciste ver que mi existencia se diluía como el humo de un cigarrillo; y de mis entrañas hambrientas brotó este grito de angustia:

«Señor, haz que reconozca mi verdad de criatura, y que sólo soy una nota del himno del universo; pero ayúdame a dar esa nota mía - la que sólo yo puedo aportar al concierto de tu gloria-, con pureza y generosidad en el don.

Mis años pasan más aprisa de cuanto quisiera; y, si miro hacia atrás, me parece que ayer era mejor que soy hoy; pues el paso del tiempo hace más fuerte mi miseria, y a mí más débil para luchar contra la misma. No puedo arrojar un solo pecado de mis espaldas, ni puedo sumar un solo mérito a mi proceder.

Mi vida es corta en tiempo y en placeres y he sabido que la soledad del alma es la más segura compañera del hombre caminante.

¿Qué puedo seguir esperando de mí mismo, y qué de los demás, si son, como yo, tan limitados en su bondad y en su armonía?

¡Mi esperanza, como un río, brota de ti, y en él me sumerjo buscando claridad a mi existencia terrena!

Señor, librame del engaño de una vida aparentemente justa; de una vida acomodada a los criterios de las buenas formas sociales.

Que comprenda completamente que eres Tú quien actúa y quien nos hace justos en el núcleo más sincero de nuestro ser: allí donde me acepto quien soy en diálogo con su Creador.

Tú me revelas el término de mis acciones y que nada ha de permanecer que no esté cimentado sobre un amor humilde y solidario; porque todo empeño del hombre conducido por sí solo es nube arrebatada por el viento, vuelo del pájaro sobre terreno desértico, brizna de hierba en la grieta rocosa y desolada, amargo despertar del más acariciado sueño... ¡Sólo la necesidad de ti nos abre a la dimensión infinita de tu imagen en nosotros!

«¡Señor solo sintiéndome en ti, puedo ser DUEÑO DE MI MISMO!»

## Tema 3: Solo se vive una vez



### Fruto:

Que el Adolescente y Joven re-valore su vida en Jesucristo para que llenos de Él, redescubran sus ideales y le den sentido pleno a su Vida.



### Oración inicial:

Invitamos a los adolescentes y jóvenes a ponerse en absoluto silencio para poder sentir la presencia de Dios en su vida y pedir la iluminación del Espíritu Santo y abra su corazón para escuchar el mensaje de hoy... Escuchamos con atención la canción de VIVE (de Napoleón). Después de la canción se deja un momento en silencio y se recita la siguiente oración:

### **VIVE AL MAXIMO.**

Aprovecha al máximo cada hora, cada día y cada época de la vida, así podrás mirar al futuro con confianza y al pasado sin tristeza.

Sé tú mismo, pero sé lo mejor de ti mismo, ten valor para ser diferente y seguir tú propia estrella y no tengas miedo de ser feliz.

Goza de lo bello, ama con toda el alma y el corazón.

Cree que aman, aquellas personas que tú amas, olvídate de lo que hayas hecho por tus amigos y recuerda, lo que ellos han hecho por ti.

No repares en lo que el mundo te debe y fíjate en lo que le debes al mundo.

Cuando te enfrentes a una decisión, tómalala tan sabiamente como te sea posible, luego olvídale. El momento de la certeza absoluta nunca llega.

Sobre todo recuerda, que Dios, ayuda a quienes se ayudan a sí mismos, actúa como si todo dependiera de ti, y reza como si todo dependiera de Dios.

Vive cada día a plenitud.



### Motivación:

En este momento pretendemos por medio de una anécdota que el Adolescente y Joven, reflexione sobre su vida e ideales que ha ido adquiriendo o perdiendo en el transcurso de su vida...

Esperamos que el tema del día de ayer haya sido de tu agrado, pero ante todo útil para tu vida. Ahora seremos invitados a valorar LA VIDA, ya que SÓLO SE VIVE UNA VEZ, y debemos aprovechar al máximo esta vida que Dios nos regala, pero sobre todo debemos estar bien conscientes qué es lo que queremos hacer de ésta vida, ¿cuáles son nuestros ideales, sueños, metas e ilusiones?

En el transcurso de esta noche vamos a ir recordando y descubriendo algunos ideales, sueños ilusiones que nos motivaron en algún momento de nuestra vida. Quizás hoy tengas un nuevo ideal, una nueva meta, un nuevo sueño; pero también hoy en día hay muchos adolescentes y jóvenes que ya no recuerdan cual fue su ideal, cuál era su meta y han perdido la ilusión hasta de vivir... Así pues te invitamos a que tengas disponibilidad, tu corazón y mente abierta para que si tú eres de esos adolescentes y jóvenes que han perdido el sentido de su vida, busques y TÚ LE DES UN SENTIDO A TU VIDA.

Nos ayudamos por medio de una anécdota...

Una pequeña oruga caminaba un día en dirección al sol. Muy cerca del camino se encontraba un saltamontes. «¿Hacia dónde te diriges?» - le preguntó -. Sin dejar de caminar, la oruga contestó: «Tuve un sueño anoche: soñé que desde la punta de la gran montaña yo miraba todo el valle. Me gustó lo que vi en mi sueño y he decidido realizarlo». Sorprendido, el saltamontes dijo mientras su amigo se alejaba: «¡Debes estar loco!, ¿cómo podrás llegar hasta aquel lugar?, ¿tú?, ¿una simple oruga? .... una piedra será una montaña, un peque-

ño charco un mar y cualquier tronco una barrera infranqueable»... Pero el gusanito ya estaba lejos y no lo escuchó, su diminuto cuerpo no dejó de moverse. De pronto se oyó la voz de un escarabajo preguntando hacia dónde se dirigía con tanto empeño. La oruga contó una vez más su sueño y el escarabajo no pudo soportar la risa, soltó la carcajada y dijo: «Ni yo, con patas tan grandes, intentaría realizar algo tan ambicioso», y se quedó en el suelo tumbado de la risa mientras la oruga continuó su camino, habiendo avanzado ya unos cuantos centímetros.

Del mismo modo la araña, el topo y la rana le aconsejaron a nuestro amigo desistir de su sueño: «¡No lo lograrás jamás!» le dijeron, pero en su interior había un impulso que lo obligaba a seguir.

Ya agotado, sin fuerzas y a punto de morir, decidió parar a descansar y construir con su último esfuerzo un lugar donde pernoctar. «Estaré mejor», fue lo último que dijo y murió.

Todos los animales del valle fueron a mirar sus restos, ahí estaba el animal más loco del campo, había construido como su tumba un monumento a la insensatez, ahí estaba un duro refugio, digno de uno que murió por querer realizar un sueño irrealizable.

Una mañana en la que el sol brillaba de una manera especial, todos los animales se congregaron en torno a aquello que se había convertido en una ADVERTENCIA PARA LOS ATREVIDOS. De pronto quedaron atónitos, aquella concha dura comenzó a quebrarse y con asombro vieron unos ojos y unas antenas que no podían ser las de la oruga que creían muerta, poco a poco, como para darles tiempo de reponerse del impacto, fueron saliendo las hermosas alas, arco iris de aquel impresionante ser que tenían frente a ellos;

«UNA MARIPOSA» No hubo nada que decir, todos sabían lo que haría: se iría volando hasta la gran montaña y realizaría su sueño, el sueño por el que había vivido, por el que había muerto, y por el que había vuelto a vivir.



Descripción de la experiencia:

### ¿DE CUÁLES ERES TÚ?

En muchas ocasiones hemos llegado a ser como la Oruga caminamos sin importarnos qué es lo que piensan los demás de nosotros y seguimos caminando hasta que logramos nuestro objetivo, meta o sueño. No un caminar ingenuo con terquedad, sino conscientemente y en la presencia de Dios.

Pero también en muchas ocasiones hemos actuado como los demás animalitos, que vivimos desilusionando a los demás, insistiéndoles que dejen de soñar, diciéndoles que no vale la pena luchar por estudiar y lograr un título en su vida, que para qué trabajar si el dinero no es la vida, pudiéndolo ganar en una forma fácil, el cómo se ha venido haciendo de un buen tiempo para acá, con robos, secuestros, asaltos, transas, obteniendo dinero fácil. Hoy en día vivimos por vivir, no tenemos ni le damos sentido a nuestra vida, tenemos una vida light, desechable, utilizando simplemente la mínima ilusión de sobrevivir, porque en muchas ocasiones ni vivimos ni dejamos vivir a los demás por nuestro pesimismo de ver las cosas.

### Preguntas para la reflexión:

- 1.- ¿De cuáles eres tú, eres como la oruga que insistió y luchó para lograr su sueño o eres como los demás animalitos que viven desilusionando a los que luchan por lograr sus ideales o sueños?
- 2.- Recuerda cuando tenías 10, 12, 15, 20 años... etc. ¿Cuáles eran tus sueños, qué era lo que anhelabas?
- 3.- ¿Lograste tu sueño o ya no lo recuerdas?
- 4.- ¿Persigues tu ideal o ya has desistido en lograrlo?
- 5.- ¿Cuál es tu ideal... qué es lo que buscas y dónde lo buscas?

Adolescente, Joven... Si Dios no nos hubiera dado la posibilidad de alcanzar nuestro fin, si no nos hubiera dado la oportunidad de hacer realidad nuestras posibilidades, nuestro fin, ideal...

Si tienes un sueño, vive por él. Intenta alcanzarlo, pon la vida en ello, y si te das cuenta que no puedes, quizás necesites hacer un alto en tu camino y experimentar un cambio radical en tu vida y entonces, con otro aspecto, con otras posibilidades y circunstancias distintas ¡LO LOGRARÁS!

**«El éxito en la vida no se mide por lo que has logrado, sino por los obstáculos que has tenido que enfrentar en el camino».**



Análisis de la experiencia:

**¿Cómo lograr nuestros ideales?**

Recuperar la ilusión de vivir

Es una frase hartamente repetida: 'necesito recuperar la ilusión'. Cuando parece que las cosas van mal, la rutina nos aflige y entramos en un ritmo de vida en el que los problemas y las dificultades nos asedian, manifestamos que necesitamos recuperar la ilusión.

Recuperar la ilusión es una especie de argumento o una pócima de magia doméstica que utilizamos para intentar salir de un bache personal o colectivo. En cierta manera puede convertirse en un recurso fácil que nos puede impulsar hacia algún lugar, pero que no sabemos qué es ni cómo es. En realidad, podría ser un espejismo.

En psicología, se usa el término ilusión para referirse a una esperanza infundada. ¿Es una esperanza infundada buscar la ilusión o el deseo de recuperar la ilusión? En cierta manera sí, porque es dejar al azar un futuro incierto; pero por otro lado, no, porque la gasolina que nos mueve hacia el futuro son esos sueños o esos proyectos sin nombre que se gestan en nuestra mente.

Sin duda, la ilusión por las cosas nos hace fuertes en el camino diario. Ver en el futuro cierta esperanza nos permite movilizar el presente y revolucionarnos positivamente. Es esa revolución interior de desear, aún sin saber los detalles de lo que queremos conseguir, lo que nos permite andar sin cansarnos, perseguir el objetivo superando las adversidades o alcanzar cualquier meta con las fuerzas bastante intactas.

Pero al ser la ilusión una esperanza—la mayoría de las veces infundada—, puede inducir a errores. Es decir, confiar excesivamente en la suerte, confiando en que para que se dé la ilusión no es necesario tener ciertos aspectos claros.

Dicho de otra manera, una ilusión sana necesita unas motivaciones sanas, una vida ordenada y unos propósitos saludables.

Entre algunos de los aspectos que inciden en lograr una buena ilusión, podemos incluir algunos elementos básicos y primordiales, como ordenar moralmente la vida, observar si la falta de estímulo se debe a una incipiente depresión o vivir en un ambiente de encarcelamiento ambiental y emocional. Éstas y otras actitudes y formas de vida pueden influir determinadamente en la falta de ilusión y la desidia existencial.

### **Cómo recuperar la ilusión**

\* **Ordenar la vida.** Sin un mínimo orden en aspectos básicos, como la familia, la actitud esforzada o simplemente los horarios, recuperar la ilusión será un espejismo, porque serán esperanzas sin una base cierta.

\* **Detectar una posible depresión.** Episodios de depresión, ya sea temporal o permanente, aleja determinadamente la ilusión por la vida, por las cosas o por la cotidianidad. Muchas personas que se quejan de falta de ilusión están afectadas por situaciones de depresión que condicionan tanto su presente como su futuro. Identificar si existe depresión es un primer paso; tratarla convenientemente con un especialista, el segundo.

\* **En lo posible, salir de cualquier cárcel que ahogue el día a día.** Una situación familiar o social perniciosa puede cerrar cualquier puerta a la esperanza. Es necesario identificar la cárcel que aprisiona cualquier sospecha de mirada al futuro. Evidentemente, si está incidiendo determinadamente y provocando angustia y desasosiego constante, será necesario saber salir de ello. En ocasiones, se deberá cortar radicalmente; en otras, buscar opciones que hagan menguar la influencia diaria.

\* **Tomar actitudes entusiastas en las pequeñas cosas que habitualmente nos agradan.** Cuando falta la ilusión general, pequeñas actitudes entusiastas en cuestiones que nos atraen mucho puede ir incorporando briznas de ilusión. Una actividad que nos guste mucho o un pasatiempo que siempre nos ha apetecido puede par-

ticipar en generar una actitud más positiva frente al decaimiento.

\* **Imaginar que el abatimiento de hoy será la anécdota de mañana.** Después de tiempo y cuando ya han pasado las dificultades presentes, nos daremos cuenta de que el sufrimiento de ayer queda en un recuerdo, una anécdota o un episodio a comentar incluso con cierta mofa. En realidad, cuando se está en medio de la ilusión por nada, una mirada atrevida y relativista sobre las cosas nos puede fortalecer anímicamente y ayudar a un cambio de paradigma.

\* **Esforzarse en periodos cortos.** Sin ilusión, el esfuerzo continuado mengua; pero aún pese a esta realidad, el esfuerzo es muy necesario para salir airoso. La diferencia entre el optimista y el entusiasta consiste en que el primero espera a que las cosas vayan bien, mientras que el segundo hace todo lo necesario para que todo vaya bien. Es decir, el esfuerzo, aunque sea en breves periodos, es consustancial con el entusiasmo. Sin pequeños esfuerzos, no podrá nunca existir ilusión, porque si se abandona cualquier pequeño esfuerzo, la desidia puede llevar a episodios mucho más graves y de consecuencias más difíciles de superar.

\* **Enfocar las ilusiones en cuestiones que tengan que ver preferentemente con personas.** Habitualmente, equivocamos los objetivos de las ilusiones al imponernos deseos excesivamente materiales. Por ejemplo, poner la ilusión en que nos toque la lotería es una esperanza poco factible de disfrutar plenamente. Primeramente, porque las probabilidades reales son muy pocas, aunque existen; y segundo, porque pese a que el dinero es algo vital para la vida y la existencia, nunca podrá completar en sí mismo la felicidad. Pero si incluimos personas en nuestras esperanzas, ponemos la esencia de la dicha: un 70% o más de nuestra felicidad depende de la relación con las personas.

\* **Proyectar ilusiones realizables.** Una ilusión objetivamente inalcanzable es en sí misma una ilusión perdida. Buscar una ilusión realizable nos permitirá ir incluyendo otras adyacentes que poco a poco podrán movilizar nuestra vida. Re-

conocer la fragilidad como alguno de nuestra naturaleza, reconocer que no lo podemos todo.

\* **Optar por la resiliencia.** La resiliencia es la capacidad de reponerse ante las adversidades, para afrontar de manera efectiva eventos y circunstancias de la vida severamente estresantes o desestabilizadoras. Pero, más allá de la recuperación, este término hace referencia a poder desarrollar recursos personales, que hacen a la persona más fuerte frente a agresiones similares, es decir, la capacidad de aprender de la adversidad: la clave de una ilusión activa y útil..



Valoración cristiana:

*Se reflexionaran algunas ideas del mensaje del Papa en la Jornada Mundial de la Juventud.*

Por medio de una pregunta invitamos al adolescente y joven a que reflexionen, abran su mente y corazón al mensaje de Dios, que les muestra el cómo por medio de su Palabra podemos valorar la Vida y hacer unos cimientos que nos lleven a alcanzar nuestros ideales en Él.

«¿Cómo puede un adolescente / joven ser fiel a la fe cristiana y seguir aspirando a grandes ideales en la sociedad actual?». La respuesta, se encuentra en el evangelio, siendo el propio Jesús quien la respondió: «Como el Padre me ha amado, así los he amado yo; permanezcan en mi amor» (Jn 15, 9-17). Así, con el amor de Dios, arraigados en la fe, se encontrará, «aun en medio de contrariedades y sufrimientos, la raíz del gozo y la alegría. La fe no se opone a sus ideales más altos, al contrario, los exalta y perfecciona. Queridos adolescentes y jóvenes, no se conformen con menos que la Verdad y el Amor, no se conformen con menos que Cristo.»

«La cultura relativista dominante renuncia y desprecia la búsqueda de la verdad, que es la aspiración más alta del espíritu humano», que se debe proponer con valentía y humildad el valor universal de Cristo. «Queridos amigos», «que ninguna adversidad los paralice. No tengan miedo al mundo, ni al futuro, ni a su «debilidad». El Señor les ha otorgado vivir en este momento de

la historia, para que gracias a su fe siga resonando su Nombre en toda la tierra».

El Evangelio habla de acoger las palabras de Jesús y de ponerlas en práctica. Hay palabras que solamente sirven para entretener, y pasan como el viento; otras instruyen la mente en algunos aspectos; las de Jesús, en cambio, han de llegar al corazón, arraigar en él y fraguar toda la vida.

El Maestro nos habla, además, no enseña lo que ha aprendido de otros, sino lo que Él mismo es, el único que conoce de verdad el camino del hombre hacia Dios, porque es Él quien lo ha abierto para nosotros, lo ha creado para que **podamos alcanzar la vida auténtica**, la que siempre **vale la pena vivir en toda circunstancia** y que ni siquiera la muerte puede destruir.

---

**Mateo 7 24-27**

---

*Dice Jesús: El que escucha mis palabras y las pone en práctica, es como aquel hombre prudente que edificó su casa sobre roca. Cayó la lluvia, vinieron los torrentes, soplaron los vientos y arremetieron contra la casa; pero no se derrumbó, porque estaba cimentada sobre la roca. Sin embargo el que escucha mis palabras y no las pone en práctica, es como aquel hombre necio que edificó su casa sobre arena. Cayó la lluvia, vinieron los torrentes, soplaron los vientos, se chocaron contra la casa, y ésta se derrumbó. Y su ruina fue grande.*

El Evangelio explica estas cosas con la sugestiva imagen de quien construye sobre roca firme, resistente a las embestidas de las adversidades, contrariamente a quien edifica sobre arena, tal vez en un paraje paradisíaco, podríamos decir hoy, pero que se desmorona con el primer azote de los vientos y se convierte en ruinas.

Queridos adolescentes y jóvenes, escuchad de verdad las palabras del Señor para que sean en vosotros «espíritu y vida» (Jn 6,63), raíces que alimentan vuestro ser, pautas de conducta que nos asemejen a la persona de Cristo, siendo pobres de espíritu, hambrientos de justicia, misericordiosos, limpios de corazón, amantes de la paz.

Hacedlo cada día con frecuencia, como se hace con el único Amigo que no defrauda y con el que queremos compartir el camino de la vida. Bien sabéis que, cuando no se camina al lado de Cristo, que nos guía, nos dispersamos por otras sendas, como la de nuestros propios impulsos ciegos y egoístas, la de propuestas halagadoras pero interesadas, engañosas y volubles, que dejan el vacío y la frustración tras de sí.

Hay que conocer mejor a Cristo y cercioraros de que, enraizados en Él, vuestro entusiasmo y alegría, vuestros deseos de ir a más, de llegar a lo más alto, hasta Dios, tienen siempre futuro cierto, porque la vida en plenitud ya se ha aposentado dentro de vuestro ser.

Hacedla crecer con la gracia divina, generosamente y sin mediocridad, planteándoos seriamente la meta de la santidad. Y, ante nuestras flaquezas, que a veces nos abruma, contamos también con la misericordia del Señor, siempre dispuesto a darnos de nuevo la mano y que nos ofrece el perdón en el sacramento de la Penitencia.

Al edificar sobre la roca firme, no solamente vuestra vida será sólida y estable, sino que contribuirá a proyectar la luz de Cristo sobre vuestros coetáneos y sobre toda la humanidad, mostrando una alternativa válida a tantos como se han venido abajo en la vida, porque los fundamentos de su existencia eran inconsistentes.

A tantos que se contentan con seguir las corrientes de moda, se cobijan en el interés inmediato, olvidando la justicia verdadera, o se refugian en pareceres propios en vez de buscar la verdad sin adjetivos.

Sí, hay muchos que, creyéndose dioses, piensan no tener necesidad de más raíces ni cimientos que ellos mismos. Desearían decidir por sí solos lo que es verdad o no, lo que es bueno o malo, lo justo o lo injusto; decidir quién es digno de vivir o puede ser sacrificado en aras de otras preferencias; dar en cada instante un paso al azar, sin rumbo fijo, dejándose llevar por el impulso de cada momento. Estas tentaciones siempre están al acecho. Es importante no sucumbir a ellas, porque, en realidad, conducen a algo tan evanescente como una existencia sin horizontes, una libertad sin Dios.

Nosotros, en cambio, sabemos bien que hemos sido creados libres, a imagen de Dios, precisamente para que seamos protagonistas de la búsqueda de la verdad y del bien, responsables de nuestras acciones, y no meros ejecutores ciegos, colaboradores creativos en la tarea de cultivar y embellecer la obra de la creación. Dios quiere un interlocutor responsable, alguien que pueda dialogar con Él y amarle.

Por Cristo lo podemos conseguir verdaderamente y, arraigados en Él, damos alas a nuestra libertad. ¿No es este el gran motivo de nuestra alegría? ¿No es este un suelo firme para edificar la civilización del amor y de la vida, capaz de humanizar a todo hombre?

Queridos amigos: sed prudentes y sabios, edificad vuestras vidas sobre el cimiento firme que es Cristo. Esta sabiduría y prudencia guiará vuestros pasos, nada os hará temblar y en vuestro corazón reinará la paz. Entonces seréis bienaventurados, dichosos, y vuestra alegría contagiará a los demás.

Se preguntarán por el secreto de vuestra vida y descubrirán que la roca que sostiene todo el edificio y sobre la que se asienta toda vuestra existencia es la persona misma de Cristo, vuestro amigo, hermano y Señor, el Hijo de Dios hecho hombre, que da consistencia a todo el universo. Él murió por nosotros y resucitó para que tuviéramos vida, y ahora, desde el trono del Padre, sigue vivo y cercano a todos los hombres, velando continuamente con amor por cada uno de nosotros.

(Mensaje del Papa Benedicto XVI a los jóvenes en Madrid)

**Compromiso:**



Para conseguir un ideal, una meta, un sueño, se necesita tener metas ya sea a corto, mediano o largo plazo

Veamos cuál es tu sueño, tu ideal, tu meta, y qué es lo que tienes que hacer para realizarla, empieza hoy mismo a plantearte una meta, y si ya la tienes analízala y ve si es realizable y empieza a trabajar ahora.

Te presentamos un recuadro que te ayudará a hacer pequeñas actividades durante la semana, de ti depende el esfuerzo, la actitud, y tu voluntad en lograr lo que te has propuesto.

<b>MI META: ¿Qué haré?</b>						
<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>

**Celebremos:**



Hoy Cristo se dirige a nosotros con la misma pregunta que hizo a los apóstoles: «Y vosotros, ¿quién decís que soy yo?». Respondecle con generosidad y valentía, como corresponde a un corazón joven como el vuestro. Decidle: Jesús, yo sé que Tú eres el Hijo de Dios que has dado tu vida por mí. Quiero seguirte con fidelidad y dejarme guiar por tu palabra. Tú me conoces y me amas. Yo me fío de ti y pongo mi vida entera en tus manos. Quiero que seas la fuerza que me sostenga, la alegría que nunca me abandone. Y hoy nos invita a que unamos nuestras manos y pongamos nuestros sueños, ilusiones, metas en sus manos y le digamos con toda confianza que se las entregamos y Él vea si son convenientes a sus ojos y nos ayude a lograr todas nuestras metas.

Y porque Él es bueno con nosotros, nos unimos diciendo: PADRE NUESTRO QUE ESTÁS EN EL CIELO...

## Tema 4: ¿Soy Persona o me parezco?



### Fruto:

Que el adolescente y joven valoren la grandeza de ser personas e hijos de Dios para que en ellos crezca su identidad desde la fe, de su persona, y del entorno que le rodea.



### Oración Inicial:

#### ¿QUIEN SOY?

(D. BONHOEFFER, 1944, *Prisionero por su compromiso contra el régimen nazi*)

¿Quién soy? Me dicen a menudo que salgo de mi celda sereno, risueño y firme, como un noble de su palacio. ¿Quién soy? Me dicen a menudo que hablo con los carceleros libre, amistosa y francamente, como si mandase yo. ¿Quién soy? me dicen también que soporto los días de infortunio con la indiferencia, sonrisa y orgullo, como alguien acostumbrado a vencer.

¿Soy realmente lo que los otros dicen de mí? ¿O bien sólo soy lo que yo mismo sé de mí? Intranquilo, ansioso; enfermo, cual pajarillo enjaulado.

Pugnando por poder respirar, como si alguien me oprimiese la garganta hambrienta de colores, de flores, de cantos de aves, sedienta de buenas palabras y de proximidad humana, temblando de cólera ante la arbitrariedad y el menor agravio, agitado por la espera de grandes cosas, impotente y teme-



roso por los amigos en la infinita lejanía, cansado y vacío para orar, pensar y crear, agotado y dispuesto a despedirme de todo.

¿Quién soy? ¿Este o aquél? ¿Seré hoy éste, mañana *otro*? ¿Seré los dos a la vez? ¿Ante los hombres un hipócrita, y ante mí mismo un despreciable y quejumbroso débil?

¿O bien, lo que aún queda en mí semeja al ejército batido que se retira desordenado ante la victoria que tenía segura?

¿Quién soy? Las preguntas solitarias se burlan de mí. Sea quien sea, tú me conoces, tuyo soy, ¡oh Dios!

### Motivación:



En este momento pretendemos por medio unas anécdotas confrontar al Adolescente y Joven en preguntarse ¿quién es? y si se reconoce como persona e hijo de Dios.

### Sugerencias a escoger:

a) «¿Quién eres?» del P. Anthony de Mello.

Una mujer estaba agonizando. De pronto, tuvo la sensación de que era llevada al cielo y presentada ante el tribunal. ->¿Quién eres?», dijo una voz.

->Soy la mujer del alcalde», respondió ella.

->Te he preguntando

quién eres, no con quién estás casada».

->Soy la madre de cuatro hijos».

->Te he preguntado quién eres, no cuántos hijos tienes».

- »Soy una maestra de escuela».
  - »Te he preguntado quién eres no cuál es tu profesión».
- Y así sucesivamente. Respondiera lo que respondiera, no parecía poder dar una respuesta satisfactoria a la pregunta «¿Quién eres?».
- »Soy cristiana».
  - »Te he preguntado quién eres, no cuál es tu religión»
  - »Soy una persona que iba todos los días a la Iglesia y ayudaba a los pobres y necesitados».
  - »Te he preguntado quién eres, no lo que hacías».
- Evidentemente, no consiguió pasar el examen, porque fue enviada de nuevo a la tierra. Cuando se recuperó de su enfermedad, tomó la determinación de averiguar quién era y, todo fue diferente.

### b) Conocerse a sí mismo

Cuenta una pequeña leyenda que al gran filósofo y matemático griego Tales de Mileto, se le acercó un día un sofista quien tratando de confundirlo le hizo nueve preguntas a manera de probar su sabiduría:

1. **¿Qué es lo más antiguo? Dios, porque siempre ha existido**
  2. **¿Qué es lo más bello? El universo, porque es obra de Dios**
  3. **¿Cuál es la mayor de todas las cosas? El espacio, porque contiene todo lo creado**
  4. **¿Qué es lo más constante? La esperanza, porque permanece en el hombre después que lo ha perdido todo**
  5. **¿Cuál es la mejor de todas las cosas? La virtud, porque sin ella no existiría nada bueno**
  6. **¿Cuál es la más rápida de todas las cosas? El pensamiento, porque en menos de un minuto nos permite volar hasta los confines del universo**
  7. **¿Cuál es la más fuerte de todas las cosas? La necesidad, porque es con lo que el hombre enfrenta a todos los peligros en la vida**
  8. **¿Cuál es la más fácil de todas las cosas? Dar consejos,**
- Luego vino la última pregunta que dejó atónito al sofista quien no logró entender la respuesta de Tales:

**¿Y cuál es la más difícil de todas las cosas? El sabio respondió: «conocerse a sí mismo».**

Si bien el origen de esta expresión aún es incierto, ya que se dice que se encontraba también inscrita en el templo de Delfos; el mismo Sócrates la mencionaba a manera de enseñanza pues hacía referencia a que «conócete a ti mismo», tenía relación no solo con el conocimiento de nuestros límites, de nuestra ignorancia, sino también con su afirmación de que en la virtud reside el conocimiento.

Después de lo anterior se invita a los participantes a responder en plenario las siguientes preguntas:

- ¿Cuál es el mensaje que nos transmite esta historia?**
- ¿A qué nos invita?**
- ¿Si te conoces?**

Nota: Es bueno orientar los comentarios sobre la necesidad que tenemos los seres humanos de conocernos a nosotros mismos cada vez con mayor profundidad, sobretodo en esta etapa que viven los adolescentes y jóvenes que es un tiempo de búsqueda, de construcción de la identidad; conociéndonos a nosotros mismos llegamos al hombre y a todos los hombres.



### Descripción de la Experiencia:

Para este momento proponemos un ejercicio personal, se invita a los adolescentes y jóvenes a ir respondiendo mentalmente o escribir las respuestas a las siguientes cuestiones:

- ¿Cómo me llamo?
- ¿Cuál es mi origen? ¿Qué es aquello que surge de mi niñez y aún envuelve mi alma como el clima de mi ser?
- ¿Cuál es el don recibido que mejor me caracteriza y que más he de desarrollar para ponerlo al servicio de los demás?
- ¿Tengo facilidad de comunicación o soy muy reservado? ¿Cómo y con quiénes me resulta mejor comunicarme o mostrarme como soy?
- ¿Me considero peregrino de la vida en búsqueda

de la verdad, o más bien soy una persona que vive de rentas, de verdades adquiridas que no hemos tocado, reflexionado, cuestionado?

- ¿Cuáles son las satisfacciones recibidas que más me emocionan?
- ¿Qué es lo que más quisiera dejar a otros en mi paso por la vida?
- 

La juventud es una etapa de la vida en la que construimos nuestra identidad personal. Esta se construye teniendo como base la imagen personal. La imagen que cada uno tiene de sí mismo puede ser:

- *Una imagen desvalorada* es aquella que no da valor a las propias capacidades, estas personas suelen ser inseguras y tener una baja autoestima.
- *Una imagen sobrevalorada* que contrariamente a la anterior da más valor que del se debe a las capacidades personales, se consideran a quienes tienen un alto índice de autoestima. Tiende al orgullo y egoísmo.
- *Una imagen real* que busca tener una imagen coherente entre lo que cada uno piensa de sí mismo y lo que los otros ven en uno, se es consciente de las virtudes como de los defectos. Hay estabilidad, equilibrio y objetividad en la opinión que tengo sobre mí.



#### Análisis de la Experiencia:

¿Qué tengo que hacer, qué camino he de tomar para conseguir mi realización plena como ser humano; no de un hombre abstracto, de una naturaleza humana general sino para alcanzar la plenitud de ese hombre o mujer que yo me siento llamado a ser?

El ser humano es el único ser que se hace estas preguntas, porque no tiene perfectamente el pa-

norama, ni el camino claro que lo lleva a su plenitud, aunque intuye que tiene que haber alguno. Un gorrión o un gatito no se preguntan; nacen, vuelan, corren, se alimentan y se propagan movidos por la fuerza interna de los instintos inscritos en su código genético y que los lleva a realizar todo lo que les pide su naturaleza.



Al hombre no le basta responder a las fuerzas de sus instintos que le dicta también su naturaleza. El hombre es más que naturaleza, es persona. Y por ser persona siente que se le reserva un camino propio, que él mismo tiene que descubrir, que él mismo tiene que decidir y sólo él debe recorrer, sin que nadie pueda hacerlo por él.

Existe una serie de principios, o necesidades, que incitan al hombre a buscar su camino de realización personal para que vaya respondiendo lo mejor que pueda a su propia vocación, a ese gran llamado que se le hace para que desarrolle su propio proyecto vital, y llegue a ser ese individuo único y original a que está llamado como persona.

#### 1. Principio de identidad.

Esta necesidad primera me lleva a ser yo mismo. Responder a la pregunta ¿Quién soy yo? El hombre es el único ser de la creación que puede decir «yo» al experimentarse a sí mismo como único, original e irrepetible. Por su capacidad de reflexión, toma conciencia de sí mismo se reconoce en los actos de su inteligencia, de su voluntad, de su afectividad que brotan de su alma y en sensaciones que vibran en su cuerpo. De la misma manera reconoce su identidad tanto cuando dice: «pienso», «tengo pena», que cuando exclama: «me duele el estómago». Al mismo cuerpo le afecta tanto el dolor del alma como el del cuerpo. En el santuario más íntimo de su

propia conciencia moral el hombre ha de decidir con entera libertad, luego de un sincero discernimiento, cuál es la orientación de su acción y los actos mismos que lo realizan como persona, y son la respuesta concreta y real que tiene que ir dando a cada requerimiento, para ser fiel a su vocación personal, en la construcción de sí mismo y del mundo al que pertenece. Su vocación personal no es independiente de su vocación social. Por el principio de identidad cada ser humano se va reconociendo como único, original y distinto, se acepta así con todo lo que es verdaderamente propio y lo va desarrollando a través de todo un largo proceso, por el que va realizando lo que verdaderamente es, desplegando todo ese proyecto que encierra, hacia lo que debe ser. Es como una respuesta nunca acabada a su propia vocación de persona.

## **2. Principio de comunicación.**

El hombre no puede conocerse a sí mismo y desarrollarse como persona sino en la medida en que es reconocido y aceptado por otro ser que lo estimula a desarrollar y entregar su misterio. El hombre llega a sí mismo cuando logra expresarse ante otro que lo acepta y lo acoge tal como es. La sentencia de Dios «No es bueno que el hombre esté solo» (Gen. 3, 18) revela algo esencial del misterio del hombre. Éste es un ser en relación, está esencialmente referido a alguien. A alguien que lo llama por su propio nombre, por lo más íntimo y escondido que lleva dentro para sacarlo. El hombre que permanece solo está muerto y como Lázaro espera la voz de la Vida que le grite: «¡Sal fuera!». La sociedad del encierro por incomunicación es como una tumba donde el hombre muerto se corrompe.

La soledad no se supera ni desaparece en el hecho externo del encuentro físico con mucha gente. La verdadera soledad es una herida del corazón. Sólo la sana la mirada de unos ojos asombrados en los que el hombre se sienta reflejado, la mirada que a través de esa misma herida es capaz de llevar la luz de la ternura y del amor hasta el fondo oscuro y misterioso del ser humano. Sólo así despierta el hombre del sueño de todas las muertes, porque en toda mirada que

ilumina el fondo de su ser, el hombre saborea y siente la mirada de Dios que lo llama y lo invita a resucitar a una vida nueva.

El hombre se descubre en el otro. Aún en esta era de los MCS y las «redes sociales» todos seguimos necesitando del encuentro personal con los demás. Solo mediante ese encuentro físico podemos mostrarnos como verdaderas personas.

## **3. Principio de la creatividad.**

La creatividad no consiste tanto en inventar cosas nuevas que nadie antes hizo, sino más bien en recrear las mismas cosas que encontramos en la vida, en relacionarnos con nuestro entorno de manera propia, haciendo pasar a través del cedazo de nuestro propio ser, lo que diariamente se nos da, para que broten en nuestra actividad y expresión con la vibración que le da nuestra propia caja de resonancias. Conforme un plan elaborado que brota de una intuición inicial del pensamiento, el hombre actúa con su trabajo sobre el contorno del mundo material, lo ordena, lo hace inteligible y lo marca con su propio sello de humanidad. Por eso el trabajo no es una mera mercancía, sino que es «una dimensión fundamental de existencia humana».

Juan Pablo II destaca el valor educador del trabajo, ya desde la misma familia. «El trabajo es el fundamento sobre el que se forma la vida familiar, la cual es un derecho natural y vocación del hombre... el trabajo es, en cierto sentido, una condición para hacer posible la fundación de una familia y a su vez el trabajo condiciona todo el proceso educativo dentro de la familia, precisamente por la razón de que cada uno se hace hombre, entre otras cosas, mediante el trabajo y ese hacerse hombre expresa precisamente el fin principal de todo proceso educativo». Así, «la familia es, al mismo tiempo, una comunidad hecha posible gracias al trabajo y la primera escuela interior de trabajo para todo hombre.»

A la luz de la revelación se comprende que por medio del trabajo el hombre se hace colaborador con el Creador en la obra de la creación. Al dominar la tierra ejerce la función de señor, y

coloca y expresa la imagen divina que lleva dentro de sí. Humanizando y ordenando el caos del mundo lo convierte en cosmos (mundo ordenado) de tal manera que la naturaleza entera se hace evangelizadora del mismo Cristo, ya que se hace manifestación de Aquel que «es la imagen de Dios invisible, Primogénito de toda la creación, ya que en Él fueron hechas todas las cosas; lo visible y también lo invisible. Todo fue hecho por medio de Él y en atención a Él». (Col. 1, 15-16).

#### 4. Principio de trascendencia.

El hombre no puede construirse a sí mismo quedándose en sí mismo, contemplándose a sí mismo, actuando sólo para sí mismo. Se cumple aquí la ley del Evangelio, «quien busca la vida para sí, la pierde, quien entrega su vida en este mundo la conserva para la vida eterna» (Jn. 12, 25). El principio de trascendencia constata que el hombre para ser hombre, tiene que ir más allá de sí mismo.

El ser humano es un «peregrino absoluto», quiere recorrer todos los caminos y viaja porque en ninguna parte está tranquilo. En ninguna parte encuentra su ciudad permanente. Cuando ha llegado a una cumbre después de mucho esfuerzo y podría darse un tiempo de descanso, ya está mirando hacia otras alturas que lo llaman. En cada belleza que contempla siente ya la nostalgia de otras bellezas que lo llaman, en cada amor que lo fascina se le despierta la atracción por otro amor que no tiene nombre ni medida, en cada verdad que descubre se le ensancha el enigma de una verdad más total que le dé la clave para entenderlo todo. Sueña lo imposible, sueña que vuela, que va a la luna y a fuerza de soñar, de experimentar y de partir, vuela y llega a la luna. Nunca está tranquilo, está siempre inquieto. Ya lo decía S. Agustín: «Señor, nos hiciste para Ti y

nuestro corazón está inquieto mientras no descanse en Ti».

En este anhelo de ir más allá de sí mismo para encontrar su puesto, su significación, el hombre se pregunta por sí mismo, por su vida y por lo que vislumbra más allá de su vida. Busca un sentido, una respuesta globalizante a todas sus interrogantes sin jamás quedar satisfecho con la respuesta que se da. El hombre es el único ser que se pregunta. Se pregunta porque no sabe, y porque sabe que no sabe; porque sabe que algo se le oculta, es decir, que hay algo más allá de lo que

puede ver y comprender. Es algo que está más allá de él mismo, pero que es necesario comprenderlo, amarlo y poseerlo para llegar a ser él mismo.

El hombre siempre estará en busca de perfección, plenitud, eternidad. Es decir, siempre, aún sin saberlo, estará buscando a Dios.



#### Valoración Cristiana:



Comenzar con la lectura del Evangelio de Mateo 16, 13-20, para comenzar con la reflexión.

#### ¿Quién dice el Padre que soy yo?

Jesús se encuentra a sí mismo, descubre su propia identidad en la oración solitaria donde se encuentra con su Padre. En lo más íntimo de su corazón humano resuena la voz amorosa del Padre que comunica a todo su ser la certidumbre que lo hace vivir. Esa voz lo hace vivir en la certeza de ser «el Hijo muy amado en el que el Padre se goza» (Mt. 3, 17). «El Padre quiere a su hijo y le enseña todo lo que Él hace» (Jn. 5, 19). El Hijo es y vive en referencia radical hacia el Padre, se afirma a sí mismo y encuentra su identidad en la certeza del amor incondicional que el Padre le tiene. Su misión en la tierra y su alimento es hacer la voluntad del que lo envió, y cumplir su obra (Jn. 4, 34).

¿Quién dicen los hombres que soy yo? (Mt. 16, 13 ss)... ¿Quién dicen ustedes que soy yo? La propia identidad, lo que cada ser humano es, en el misterio de su persona, no siempre lo puede captar directamente en sí mismo. También lo recibe de las personas que más lo conocen y que más lo quieren. Cristo después de otra noche larga de oración, escogió a doce apóstoles por iniciativa del Padre, «para que estuvieran con él y enviarlos a predicar». A ellos se dirige para encontrar la confirmación humana de su persona y de su misión. Y para confirmarlos a ellos en la fe y en la misión que les ha confiado en Padre, ¿Quién dicen los hombres que soy yo?... ¿Quién dicen ustedes que soy yo? Pedro toma la representación de todos y habla por un impulso que le viene desde el Padre. «Tú eres Cristo, el Hijo de Dios vivo». Jesús se estremece de emoción. En la declaración de Pedro, Jesús ha sentido la voz amada y familiar del Padre, que ha querido hacer participar al hombre el secreto de Jesús. «Te felicito, Simón, hijo de Juan, porque eso no te lo ha revelado nadie de carne y sangre sino mi Padre que está en los cielos».

Para reconocer a alguien en su intimidad, bajar al fondo misterioso de su persona, sólo es posible hacerlo guiado por el respeto de la confianza, por la sintonía de la fe, que penetra suavemente envuelto en la atmósfera del amor. Toda amistad está marcada por el don gratuito de alguien que se quiere dar y mostrar y por una intuición que lo recibe y acoge como la persona es. En toda amistad o amor se expresa y se da el don de Dios. El hombre se reconoce a sí mismo en su propio don y en la acogida que hacen los demás de él.

Existen dos opiniones de los hombres que no tienen el mismo valor. Una es la publicidad, la otra es de intimidad. La primera da cuenta de la apariencia, del hacer o del tener de las personas. La segunda da cuenta del ser, de la intimidad del hombre. Cristo les pide a sus discípulos que expresen la opinión de publicidad cuando les pregunta: «¿Quién dicen los hombres que es el Hijo del hombre?». Las respuestas apuntan a otros: «unos dicen que era Juan el Bautista, otros que Jeremías o alguno de los profetas». Luego Cristo les pide a ellos mismo que den la opinión

de la intimidad: «¿Quién dicen ustedes que soy yo?». Aquí sólo puede hablar la voz del Padre que conoce la intimidad de su Hijo que es ese hombre, Jesús de Nazaret: «Tu eres el Cristo, el Hijo de Dios vivo».



### Compromiso:

Invitamos a los adolescentes y jóvenes a celebrar la experiencia compartida escuchando el texto de Mateo 25,14-30 .

No ignores o subestimes los dones que Dios te ha regalado como PERSONA, por desear los que no tienes. Agradécele porque te ha bendecido con lo que realmente necesitas, y eres, y aprovecha esos talentos para crear un mundo mejor.

En un ambiente de oración escuchamos la canción: **Tal como soy** (Jesús Adrián Romero)



### Oración final:

#### LA VIDA ES

**La vida es una oportunidad, aprovéchala.**

**La vida es belleza, admírala.**

**La vida es beatitud, saboréala.**

**La vida es un sueño, hazlo realidad.**

**La vida es un reto, Afróntalo.**

**La vida es un deber, cúmplo.**

**La vida es un juego, júégalo.**

**La vida es preciosa, cuídala.**

**La vida es riqueza, consérvala**

**La vida es amor, gózala.**

**La vida es un misterio, desvéalo.**

**La vida es promesa, cúmplela.**

**La vida es tristeza, supérala.**

**la vida es un himno, cántalo.**

**La vida es un combate, acéptalo.**

**La vida es una tragedia, domínala.**

**La vida es una aventura, afróntala.**

**La vida es felicidad, merécela.**

**La vida es la vida, defiéndela.**

Madre Teresa de Calcuta

# Hora Santa:

## Valores a ejemplo de Cristo Maestro



### Fruto:

Que el adolescente y joven reconozcan y vivan los valores para que su vida tenga un sentido pleno en Cristo nuestro Maestro.

### Material:

De acuerdo a la creatividad de los encargados pueden ambientar el lugar.

Sugerimos: Adornar el lugar con algunas frases y signos que hayan impactado a los participantes, ayudándolos a adentrarse en la temática de la SEMAJ, preferentemente utilizando sus palabras y signos obtenidos en su participación en cada tema.

Salón previamente acondicionado para un ambiente que haga sentir a cada Adolescente y joven el momento que está viviendo favoreciéndose con el silencio y la oración personal e íntima con Jesús Eucaristía, para que beneficie su interiorización. Cada uno deberá contar con un papel y pluma para escribir durante la hora santa el o los compromisos a los que haya llegado durante la semana para ofrecerlo a Cristo.

Que la ubicación de Jesús Eucaristía sea al centro.



### Motivación:

En este último día de nuestra SEMAJ, los invitamos a participar con todo su entusiasmo. Abramos nuestras mentes y nuestros corazones para recibir lo que Dios nos tiene preparado. Es y

estará real y verdaderamente presente aquí entre nosotros en la Eucaristía. Este día lo dedicaremos de manera especial al diálogo con Él, es decir, lo dedicaremos a la oración, por ello es necesario ver un poco acerca de nuestros valores que rigen hoy en día en nuestros adolescentes y jóvenes.



### Descripción de la experiencia:

Los valores son la columna vertebral de una convivencia sana entre seres humanos. Por esa columna vertebral se construyen con nuestros valores individuales, con nuestros valores familiares, incluso con nuestros valores regionales y nacionales, pero todo comienza con la persona. Solamente podemos esperar un cambio real en nuestras sociedades si con seriedad nos preguntamos ¿Cómo andan mis propios valores? ¿Soy confiable? ¿Soy leal? ¿Soy generoso? Pero no solo eso, también debemos hacer un ejercicio y cuestionarnos ¿Cómo afectamos a los demás cuando no vivimos los valores?

Los valores necesitan dos etapas: la de su revisión seria y la de su aplicación. Valores sin acción son iguales a incongruencia. Si queremos ver un mundo diferente, una sociedad más equilibrada y un futuro más alentador, entonces es el momento de detenernos a reflexionar. ¿Qué son los valores para mí? ¿Cuáles forman mi vida? ¿Qué significan los demás para mí? Y entonces, nuestro análisis debe trasladarse del «Yo» al «Tú», es decir, dejar de pensar un poco en nosotros mismo y volcarnos hacia los demás, ser generosos y ver

qué necesitan los demás de nosotros. ¿Podemos cambiar?



### Valoración cristiana:

Hoy dedicaremos un momento muy especial para dialogar con Jesucristo que viene a visitarnos en persona aquí a nuestro lugar de reunión.

Recibimos a Jesús con mucho entusiasmo, de pie con cantos, porras y aplausos, el viene en manos su sacerdote y rodeado por sus grandes amigos, los adolescentes y jóvenes.

Se puede iniciar la oración con el canto: «**Entraré**» (Jésed) o «**Dios está aquí**», una vez que Jesús estén en el alta.

### Monición inicial:

**Guía:** Muchachos, después de estos días de reflexión y convivencia en esta SEMAJ 2011, venimos a encontrarnos más plenamente con Dios, pues solo el puede darnos plenitud a nuestra existencia, a nuestro estilo de vida y sobre todo a nuestro corazón de adolescente/joven que busca intensamente ser auténtico encontrando nuestra propia identidad para tener una vida plena y ser constructores de un mundo mejor, la *Civilización del amor*.

### Dios nos llama como jóvenes y adolescentes

**Un joven:** Hoy frente a ti, Jesús quiero mostrarte lo que en realidad soy, sin mascarar, sin hipocresías, sin mentiras, sin miedos. Me han dicho que tu no me juzgas, ni me acusas o condenas, por el contrario me amas, tal y como soy. Ayúdame a entender cada día mas tú presencia amorosa en mi propia vida, en mis rebeldías, en mis acciones o pensamientos sin sentido, incluso cuando he luchado por mis sueños de lograr una vida digna ante mí, mi familia, el mundo y tu presencia Señor.

### + Le cantamos a Jesús:

Se escucha y si es posible se invita a los adolescentes/jóvenes a seguir mentalmente y muy concentrados el siguiente canto: **Tal como soy** (Jesús Adrián Romero)

Dejamos unos momentos en silencio absoluto para permitir a los adolescentes/jóvenes hablarle a Jesús.

**Una Joven:** Señor tu nos has llamado y hemos venido ante Ti, así como somos, para encontrar en tu presencia la fortaleza y la sabiduría que necesitamos para seguir construyendo nuestra identidad como auténticos adolescentes y jóvenes Católicos que con convicciones firmes buscamos hacer de nuestras vidas fuente de alegría para nosotros mismos y los que nos rodean.

### + Jesús nos habla por medio de su palabra

#### Lectura Bíblica:

**Jeremías 1,4-10**  
(soy muy joven y no se hablar)

**Un Joven:** Señor en ocasiones no he encontrado un sentido claro a mi vida, me he dejado llevar por ideas que me han conducido a la depresión o a un egoísmo sin sentido.

**Guía:** «Antes de darte la vida ya te había Yo escogido; antes de que nacieras, ya te había yo apartado; te había destinado a ser profeta entre las naciones.» (Jr 1,5)

**Una Joven:** Señor somos jóvenes y a veces sentimos que no tenemos lugar en la sociedad y que nuestra voz no es escuchada y a veces no somos valorados.

**Guía:** «No digas que eres muy joven. Tú iras a donde yo te mande, y dirás lo que yo te ordene. No tengas miedo de nadie pues yo estaré contigo para protegerte» (Jer 1,7)

### + Escuchamos un sabio consejo:

Se escucha el canto: **Si conocieras** (Hermana Glenda)

Dejamos unos momentos en silencio absoluto para permitir a los adolescentes/jóvenes hablarle a Jesús.

**Un Joven:** Gracias Señor por mostrarme hoy tu amor, por haber estado ahí conmigo en cada momento. Aunque no siempre te he prestado atención, me he distraído en mis caprichos, no he podido ver claramente en ti el amor, lo

mendigado en muchas otras presencias y cosas. Por eso algunas veces había creído no ser digno de ti y otras veces te he exigido como si lo mereciera todo. Ayúdame a descubrir el mejor camino, ese que tú has planeado para mí.

### Aceptación de mi propia persona

**Guía:** Antes de emprender un viaje hay que empacar solo las cosas necesarias, planear la ruta, calcular los gastos para tener el dinero suficiente incluso algunos planes de emergencia, así cambiar las cosas que no necesitarás por aquellas que son fundamentales para el viaje y que aun no se tienen. Tu vida es el gran viaje aunque Dios siempre nos acompaña *solo tu* tomaras la decisión de lo que llevarás y hacia donde irás, aunque muchas personas te acompañen en el camino, nadie debe decidir por ti ¿Qué vas hacer? ¿A dónde iras? ¿Qué llevarás? ¿Qué cambiaras?

**Oh Jesús:**

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| Si dudo,             | - aconsejame  |
| Si yerro,            | - desengañame |
| Si me pierdo,        | - encuéntrame |
| Si me caigo,         | - levántame   |
| Si me desanimo,      | - aliéntame   |
| El día en que muera, | - llévame.    |

+ Escuchamos con atención y meditamos:

Concentrados escuchamos el siguiente canto:

**Ten Calma**  
(Martín Valverde)

Dejamos unos momentos en silencio absoluto para permitir a los adolescentes/jóvenes hablarle a Jesús.

**Una Joven:** Señor, muchas veces nuestro hacia los demás mascarar de lo que no soy, pero solo

tú sabes como es mi verdadero rostro que no doy a conocer por el temor de que me dañen o critiquen. Pero ante ti quiero dejar esas mascarar, toma mi corazón sincero, que tú buscas, ayúdame a llenarlo de ti, de tu presencia, poder

cambiar todo aquello que no me sirve, me estorba, me empobrece, por la riqueza de un espíritu que ilumina ante las adversidades en mi diario caminar.

**Lector:** Jesús nos propone una vida nueva, porque Él mismo es *el camino, verdad y la vida*. (Jn 14,6)

**Un Joven:** Señor, seguiré tu camino, enseñarme a descubrir el mío, mi vocación, para poder servir con alegría sobreponiéndome a todo aquello que me entristece y me deprime.

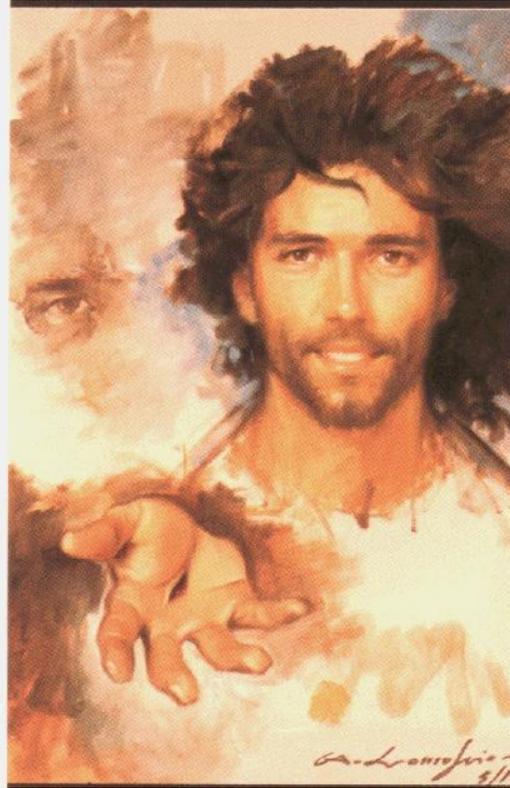
**Lector:** «*El Reino de los Cielos es semejante a un tesoro escondido en un campo que, al encontrarlo un hombre, vuelve a esconderlo y, por la*

*alegría que le da, va, vende todo lo que tiene y compra el campo aquel.*» (Mt 13,44)

**Una Joven:** Señor, ayúdame a encontrar ese gran tesoro que es tu amor, para que viviendo en el ya no me conforme con migajas de amor, pueda vender las falsas ideas actuales de libertinaje sexual, e inspirado por ti, pueda vivir un amor responsable, con un corazón que conserve la pureza, que solo en tu amor se logra, para llevar a cabo un verdadero proyecto de vida.

**Lector:** Jesús nos dice: «*Yo soy el pan de vida, el que viene a mí, nunca tendrá hambre, el que cree en mí nunca tendrá sed*» (Jn 6, 35)

**Un Joven:** Señor, Tú eres la fuente de la alegría, y contigo puedo encontrar sana diversión, que no solo me haga pasar un buen rato, sino que también enriquezca mi vida y me lleve a un encuentro fraterno con los demás, esto que tú me ofreces nunca lo encontraré en el fondo de



una botella, en las drogas o burlándome de los demás.

**Lector:** Jesús nos dice: «*No amontonen riquezas aquí en la tierra, más bien amontonen riquezas en el cielo donde la polilla no destruye ni las cosas se echan a perder, ni los ladrones entran a robar. Pues donde este tu riqueza ahí estará tu corazón*». (Mt 5, 19-21)

**Una Joven:** Señor, en tu amor quiero fundamentar mi vida, mis ideas, mis proyectos para hacer mis labores y colabore para crear un mejor mundo. Quiero utilizar responsablemente las cosas, sin caer en materialismo y consumismo, para poder ver el valor que tienen las personas por sí mismas no solo por lo bien que visten, el celular que traen, el carro que manejan o los billetes en sus bolsillos.

**Lector:** Jesús nos dice: «*No juzgues a otros, para que Dios no los juzgue a ustedes. Pues Dios los juzgara a ustedes de la misma manera que ustedes juzguen a otros. Mt 7, 1-2.*»

**Un Joven:** Señor, ayúdame a quitarme el gran peso de mi malos juicios hacia las demás personas incluso hacia mí mismo, que pueda descubrir con tu amor, las maravillas que cada uno tenemos. Y así vivir más en fraternidad y respeto.

**Lector:** Jesús nos dice: «*Amaras a tu prójimo como a ti mismo*» (Lc 10, 27) y «*Les hablo así para que se alegren conmigo y su alegría sea completa. Mi mandamiento es este: Que se Amen unos a otros como yo los he amado a ustedes*» (Jn 15, 11-12).

**Una Joven:** Señor, tu nos das tu amor y nos enseñas que amar se demuestra sirviendo a los demás de la misma manera en la que buscamos tener un amor saludable hacia nosotros, por eso te pido tu gracia para vivir en tu amor, dando los mejor de mí en mi vida.

**Lector:** Jesús nos dice: «*Yo estaré con ustedes todos los días hasta el fin del mundo*» (Mt 28, 20)

**Un Joven:** Señor, en esos momentos en los que me ha abruma la soledad, en los que pierdo la esperanza, quiero recordar que tu estas conmi-

go y puedo confiar en ti. ¡Jamás estaré solo de nuevo!

**Lector:** Jesús nos dice: «*Perdona 70 veces 7 a tu hermano*» (Mt 18,21-22) «*¿por qué te pones a mirar la astilla que tiene tu hermano en el ojo, y no te fijas en el tronco que tú tienes es en el tuyo?*» (Lc 7,3)

**Una Joven:** Señor, es tan fácil caer en el resentimiento, en culpar a otros por mis malas conductas o decisiones, llevando una amargura que daña a los que me rodean. Quiero que así como tú me perdonas en el sacramento de la confesión pueda compartir con los demás ese perdón que Tú me otorgas, que al observar los defectos de otras personas pueda confrontarme a mi mismo, descubrir mis errores y perdonarme a mí y a los demás.

**Lector:** Jesús nos dice: «*No se preocupen por el día de mañana, por que mañana habrá tiempo para preocuparse. Cada día tiene bastante con sus propios problemas*» (Mt 6,34)

**Un Joven:** Señor, ayúdame a asumir los retos de esta vida con paciencia, con valor, esperanza y perseverancia, uno a uno, día a día, confiando en ti y dando lo mejor de mí. Aunque mis fuerzas no son suficientes para enfrentar las cosas, o el miedo se apodera de mi concédeme tu fortaleza

**Lector:** Jesús nos dice: «*Ustedes no me escogieron a mí, sino que yo los he escogido a ustedes y les he encargado que vallan y den fruto, y que ese fruto permanezca. Así el Padre les dará todo lo que le pidan en mi Nombre*»

**Una Joven:** Gracias Señor por Confiar en mí, porque tú me elegiste a mí. Ayúdame a perseverar en las cualidades y virtudes que me has regalado. Y gracias porque cuidas de mi y aunque no tengo todo lo que deseo, tu me has dado todo lo que necesito aunque a veces me cueste trabajo entenderlo.

**Lector:** Jesús nos dice: «*Yo los envío a Ustedes como ovejas en medio de lobos. Sean, pues, astutos como serpientes, aunque también sencillos como palomas*», (Mt 10,16). «*No tengan miedo de los que matan el cuerpo pero no*

*puede matar el alma; teman más bien al que puede hacer parecer alma y cuerpo al infierno.» (Mt 10, 28)*

**Un Joven:** Señor, en estos tiempos de violencia en el país, te pedimos la capacidad para poder llevar la paz a donde quiera que estemos, pues aunque el temor nos invade, no permitas que nadie nos quite la esperanza que tú nos das.

**Lector:** Jesús nos dice: *«El que no toma su propia cruz y me sigue, no puede ser mi discípulo»* (Lc 14,27) *«El hijo del Hombre ha venido a salvar lo que se había perdido»*

**Una Joven:** Señor, en ocasiones me he sentido perdido o mas de alguna persona me ha dicho que soy un caso perdido, pero tú, me enseñas a no rendirme, a tomar mi cruz que es mi propia vida, mi identidad, mi vocación, para poder dar testimonio de que soy tu discípulo. Y ahora en esta SEMANA DE ADOLESCENTES / JÓVENES me muestras con estos muchachos que ayudaron a que todo esto se llevara a cabo, que hay lugar en un tu iglesia para mi, que puedo servirte en un grupo juvenil o de adolescentes, y ayudar a mas chavos, como yo, a conocerte y puedan experimentar todo aquello que tu nos das.

**Lector:** Ahora que estamos en verdadera intimidad con Cristo, sabiendo que Él nos entiende y nos perdona, cada quien de manera muy personal, haremos una carta a Jesús, escribiendo como nos sentimos ahora y los compromisos a los que hemos llegado en esta SEMAJ 2011 conservando el ambiente de oración. Pidamos al Señor nos conceda liberarnos de todo aquello que no nos permite descubrirnos como personas, desarrollar nuestra identidad o nos estorba para sabernos con la dignidad de hijos de Dios.

**Un Joven y una Joven:** Señor, solo contigo en el corazón podremos ser protagonistas en la construcción de la civilización del amor con nuestras vidas.



**Canto(s)** La Niña de tus Ojos, y/o *Libre* (Danilo montero),

**+ Adoramos, conocemos y alabamos más a Jesús:**

**Guía:** Jesucristo, Señor y Dios nuestro, ha escuchado nuestro corazón, sabe de nuestras necesidades, y viéndolo en la custodia lo adoramos, y lo alabamos con nuestra atención y entrega completa.

Se escucha la canción: Creeré (Tercer Cielo)

En lo que escuchamos y le cantamos a nuestro Dios, el sacerdote sigue motivando a los adolescentes y jóvenes a permanecer en ambiente de oración y si se cree conveniente, lleva a Jesucristo por en medio de ellos. Y se pedirá a los adolescentes y jóvenes le ofrezcan sus compromisos adquiridos en la SEMAJ para que los bendiga y a ellos los fortalezca para realizarlos.

Al finalizar se da la bendición y se despide a Jesús del lugar del encuentro y se le lleva nuevamente al sagrario. Y los adolescentes y jóvenes lo despedimos con aplausos y porras.

### AGRADECIMIENTO E INVITACIÓN:

Gracias a todos por haberse dado la oportunidad de conocer y encontrarse más con Cristo, ojalá que esta SEMAJ 2011 haya sido de mucho provecho para ustedes y saben que tienen un lugar en los grupos juveniles y de adolescentes, ¡los esperamos!

### INVITACIÓN A LA CLAUSURA DE LA SEMANA JUVENIL EN LA DIOCESIS

Sábado 19 en el Santuario de los Mártires en Tototlán.

### NOTAS

<sup>1</sup> J. SASTRE, Algunas claves para una pastoral renovada, Separata de Teología y Catequesis, núm. 74, abril-junio 2000. Centro de estudios San Dámaso, 62-63

<sup>2</sup> Documento de Aparecida No. 443

<sup>3</sup> Jóvenes en la Iglesia, cristianos en el mundo. Proyecto marco de pastoral juvenil. Comisión Episcopal de Apostolado Seglar. 1992, p. 46

## Momento Espiritual

Hoy estamos reunidos en torno a  
tu altar para pedirte por los jóvenes  
de nuestro México  
Por los jóvenes que viven en guerra  
Dales señor tu paz  
Por los jóvenes que viven en  
violencia  
Dales Señor tu paz  
Por los jóvenes que no se hablan  
entre hermanos  
Dales Señor tu paz



Por los reclusos y torturados,  
Por los hacinados en los cinturones  
de miseria de nuestras ciudades  
Por los ricos de bienes pero viven  
carentes de amor  
Por los jóvenes sin pan, sin trabajo  
Por los abandonados a su suerte  
Por los que se prostituyen, engañan  
y son explotados.  
Por los que a pesar del escándalo de  
muchos, nos preceden ya en el reino  
de Dios.

Señor haz que escuchemos el grito de los jóvenes<sup>1</sup>  
Oremos, para que el Señor nos conceda  
sensibilidad de espíritu y nos permita  
percibir el clamor de los jóvenes y  
hacernos solidarios con su dolor.

Señor haz que escuchemos el grito de los jóvenes.  
Por la Iglesia para que sus opciones claras  
en favor de los jóvenes marginados sean  
la buena noticia que ellos esperan y que  
le mundo necesita

Señor haz que escuchemos el grito de los jóvenes.  
Por los hombres y mujeres que son  
maltratados, humillados y agredidos en  
sus derechos y dignidad.

Por los que cierran el oído al Evangelio y  
endurecen el corazón ante los que padecen  
hambre e injusticia.

Para que nos dejemos evangelizar a pesar  
de nuestro dolor.

Señor que nos impresiona y nos sorprende, que  
fuera los pobres y tullidos los que se sentían a  
gusto a tu lado.

Señor hoy te pedimos más por los jóvenes  
sin nombre y apellido

Señor Jesús, hoy te pedimos por los que esperan  
la buena noticia y no les llega.

Por los que se la ocultamos o falseamos  
Por los que tenemos que ser sal de la tierra y  
estamos con la masa conformista

Por los que tenemos que liberar y nos  
hemos subido al carro de los dominadores  
y explotadores.

Señor Jesús haz florecer la esperanza en el  
corazón del que desespera

Siembra confianza en los defraudados  
por tantas promesas,

Haz reverdecer el coraje en los que se cansan y  
abandonan

Que nunca se apaguen las voces que  
reclaman justicia.

Anúnciales otra vez a los presos, oprimidos,  
hambrientos, explotados,

La buena noticia de que tú sigues estando  
con ellos,

De que se acerca su liberación

De que hay jóvenes y asesores que  
comparten el hambre y sed de justicia

Codo a codo con ellos.

(A. Danoz)



## MENSAJE DEL SANTO PADRE BENEDICTO XVI

### PARA LA XXVI JORNADA MUNDIAL DE LA JUVENTUD 2011

«Arraigados y edificados en Cristo, firmes en la fe» (cf. Col 2, 7)

*Queridos amigos*

Pienso con frecuencia en la [Jornada Mundial de la Juventud de Sydney](#), en el 2008. Allí vivimos una gran fiesta de la fe, en la que el Espíritu de Dios actuó con fuerza, creando una intensa comunión entre los participantes, venidos de todas las partes del mundo. Aquel encuentro, como los precedentes, ha dado frutos abundantes en la vida de muchos jóvenes y de toda la Iglesia. Nuestra mirada se dirige ahora a la próxima Jornada Mundial

de la Juventud, que tendrá lugar en Madrid, en el mes de agosto de 2011. Ya en 1989, algunos meses antes de la histórica caída del Muro de Berlín, la peregrinación de los jóvenes hizo un alto en España, en [Santiago de Compostela](#).

Ahora, en un momento en que Europa tiene que volver a encontrar sus raíces cristianas, hemos fijado nuestro encuentro en Madrid, con el lema: «Arraigados y edificados en Cristo, firmes en la fe» (cf. Col 2, 7). Os invito a este evento tan importante para la Iglesia en Europa y para la Iglesia universal. Además, quisiera que todos los jóvenes, tanto los que comparten nuestra fe, como los que vacilan, dudan o no creen, puedan vivir esta experiencia, que puede ser decisiva para la vida: la experiencia del Señor Jesús resucitado y vivo, y de su amor por cada uno de nosotros.

#### 1. En las fuentes de vuestras aspiraciones más grandes

En cada época, también en nuestros días, numerosos jóvenes sienten el profundo deseo de que las relaciones interpersonales se vivan en la verdad y la solidaridad. Muchos manifiestan la aspiración de construir relaciones auténticas de amistad, de conocer el

verdadero amor, de fundar una familia unida, de adquirir una estabilidad personal y una seguridad real, que puedan garantizar un futuro sereno y feliz. Al recordar mi juventud, veo que, en realidad, la estabilidad y la seguridad no son las cuestiones que más ocupan la mente de los jóvenes. Sí, la cuestión del lugar de trabajo, y con ello la de tener el porvenir asegurado, es un problema grande y apremiante, pero al mismo tiempo la juventud sigue siendo la edad en la que se busca una vida más grande.

Al pensar en mis años de entonces, sencillamente, no queríamos perdernos en la mediocridad de la vida aburguesada. Queríamos lo que era grande, nuevo. Queríamos encontrar la vida misma en su inmensidad y belleza. Ciertamente, eso dependía también de nuestra situación. Durante la dictadura nacionalsocialista y la guerra, estuvimos, por así decir, «encerrados» por el poder dominante. Por ello,

queríamos salir afuera para entrar en la abundancia de las posibilidades del ser hombre. Pero creo que, en cierto sentido, este impulso de ir más allá de lo habitual está en cada generación. Desear algo más que la cotidianidad regular de un empleo seguro y sentir el anhelo de lo que es realmente grande forma parte del ser joven. ¿Se trata sólo de un sueño vacío que se desvanece cuando uno se hace adulto? No, el hombre en verdad está creado para lo que es grande, para el infinito. Cualquier otra cosa es insuficiente. San Agustín tenía razón: nuestro corazón está inquieto, hasta que no descansa en Ti. El deseo de la vida más grande es un signo de que Él nos ha creado, de que llevamos su «huella». Dios es vida, y cada criatura tiende a la vida; en un modo único y especial, la persona humana, hecha a imagen de Dios, aspira al amor, a la alegría y a la paz. Entonces comprendemos que es un contrasentido pretender eliminar a Dios



para que el hombre viva. Dios es la fuente de la vida; eliminarlo equivale a separarse de esta fuente e, inevitablemente, privarse de la plenitud y la alegría: «sin el Creador la criatura se diluye» (Con. Ecum. Vaticano. II, Const. *Gaudium et Spes*, 36). La cultura actual, en algunas partes del mundo, sobre todo en Occidente, tiende a excluir a Dios, o a considerar la fe como un hecho privado, sin ninguna relevancia en la vida social. Aunque el conjunto de los valores, que son el fundamento de la sociedad, provenga del Evangelio –como el sentido de la dignidad de la persona, de la solidaridad, del trabajo y de la familia–, se constata una especie de «eclipse de Dios», una cierta amnesia, más aún, un verdadero rechazo del cristianismo y una negación del tesoro de la fe recibida, con el riesgo de perder aquello que más profundamente nos caracteriza.

Por este motivo, queridos amigos, os invito a intensificar vuestro camino de fe en Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo. Vosotros sois el futuro de la sociedad y de la Iglesia. Como escribía el apóstol Pablo a los cristianos de la ciudad de Colosas, es vital tener raíces y bases sólidas. Esto es verdad, especialmente hoy, cuando muchos no tienen puntos de referencia estables para construir su vida, sintiéndose así profundamente inseguros. El relativismo que se ha difundido, y para el que todo da lo mismo y no existe ninguna verdad, ni un punto de referencia absoluto, no genera verdadera libertad, sino inestabilidad, desconcierto y un conformismo con las modas del momento. Vosotros, jóvenes, tenéis el derecho de recibir de las generaciones que os preceden puntos firmes para hacer vuestras opciones y construir vuestra vida, del mismo modo que una planta pequeña necesita un apoyo sólido hasta que crezcan sus raíces, para convertirse en un árbol robusto, capaz de dar fruto.

## 2. Arraigados y edificados en Cristo

Para poner de relieve la importancia de la fe en la vida de los creyentes, quisiera detenerme en tres términos que san Pablo utiliza en: «*Arraigados y edificados en Cristo, firmes en la fe*» (cf. *Col 2, 7*). Aquí podemos distinguir tres imágenes: «arraigado» evoca el árbol y las raíces que lo alimentan; «edificado» se refiere a la construcción; «firme» alude al crecimiento de la fuerza física o moral. Se trata de imágenes muy elocuentes. Antes de comentarlas, hay que señalar que en el texto original las tres expresiones, desde el punto de vista gramatical, están en pasivo:

quiere decir, que es Cristo mismo quien toma la iniciativa de arraigar, edificar y hacer firmes a los creyentes.

La primera imagen es la del árbol, firmemente plantado en el suelo por medio de las raíces, que le dan estabilidad y alimento. Sin las raíces, sería llevado por el viento, y moriría. ¿Cuáles son nuestras raíces? Naturalmente, los padres, la familia y la cultura de nuestro país son un componente muy importante de nuestra identidad. La Biblia nos muestra otra más. El profeta Jeremías escribe: «Bendito quien confía en el Señor y pone en el Señor su confianza: será un árbol plantado junto al agua, que junto a la corriente echa raíces; cuando llegue el estío no lo sentirá, su hoja estará verde; en año de sequía no se inquieta, no deja de dar fruto» (*Jer 17, 7-8*). Echar raíces, para el profeta, significa volver a poner su confianza en Dios. De Él viene nuestra vida; sin Él no podríamos vivir de verdad. «Dios nos ha dado vida eterna y esta vida está en su Hijo» (*1 Jn 5, 11*). Jesús mismo se presenta como nuestra vida (cf. *Jn 14, 6*). Por ello, la fe cristiana no es sólo creer en la verdad, sino sobre todo una relación personal con Jesucristo. El encuentro con el Hijo de Dios proporciona un dinamismo nuevo a toda la existencia. Cuando comenzamos a tener una relación personal con Él, Cristo nos revela nuestra identidad y, con su amistad, la vida crece y se realiza en plenitud. Existe un momento en la juventud en que cada uno se pregunta: ¿qué sentido tiene mi vida, qué finalidad, qué rumbo debo darle? Es una fase fundamental que puede turbar el ánimo, a veces durante mucho tiempo. Se piensa cuál será nuestro trabajo, las relaciones sociales que hay que establecer, qué afectos hay que desarrollar... En este contexto, vuelvo a pensar en mi juventud. En cierto modo, muy pronto tomé conciencia de que el Señor me quería sacerdote. Pero más adelante, después de la guerra, cuando en el seminario y en la universidad me dirigía hacia esa meta, tuve que reconquistar esa certeza. Tuve que preguntarme: ¿es éste de verdad mi camino? ¿Es de verdad la voluntad del Señor para mí? ¿Seré capaz de permanecerle fiel y estar totalmente a disposición de Él, a su servicio? Una decisión así también causa sufrimiento. No puede ser de otro modo. Pero después tuve la certeza: ¡así está bien! Sí, el Señor me quiere, por ello me dará también la fuerza. Escuchándole, estando con Él, llego a ser yo mismo. No cuenta la realización de mis propios deseos, sino su voluntad. Así, la vida se vuelve auténtica.

Como las raíces del árbol lo mantienen plantado firmemente en la tierra, así los cimientos dan a la casa una estabilidad perdurable. Mediante la fe, estamos arraigados en Cristo (cf. *Col 2, 7*), así como una casa está construida sobre los cimientos. En la historia sagrada tenemos numerosos ejemplos de santos que han edificado su vida sobre la Palabra de Dios. El primero Abrahán. Nuestro padre en la fe obedeció a Dios, que le pedía dejar la casa paterna para encaminarse a un país desconocido. «Abrahán creyó a Dios y se le contó en su haber. Y en otro pasaje se le llama «amigo de Dios»» (*St 2, 23*). Estar arraigados en Cristo significa responder concretamente a la llamada de Dios, fiándose de Él y poniendo en práctica su Palabra. Jesús mismo reprende a sus discípulos: «¿Por qué me llamáis: «¡Señor, Señor!», y no hacéis lo que digo?» (*Lc 6, 46*). Y recurriendo a la imagen de la construcción de la casa, añade: «El que se acerca a mí, escucha mis palabras y las pone por obra... se parece a uno que edificaba una casa: cavó, ahondó y puso los cimientos sobre roca; vino una crecida, arremetió el río contra aquella casa, y no pudo tambalearla, porque estaba sólidamente construida» (*Lc 6, 47-48*).

Queridos amigos, construid vuestra casa sobre roca, como el hombre que «cavó y ahondó». Intentad también vosotros acoger cada día la Palabra de Cristo. Escuchadle como al verdadero Amigo con quien compartir el camino de vuestra vida. Con Él a vuestro lado seréis capaces de afrontar con valentía y esperanza las dificultades, los problemas, también las desilusiones y los fracasos. Continuamente se os presentarán propuestas más fáciles, pero vosotros mismos os daréis cuenta de que se revelan como engañosas, no dan serenidad ni alegría. Sólo la Palabra de Dios nos muestra la auténtica senda, sólo la fe que nos ha sido transmitida es la luz que ilumina el camino. Acoged con gratitud este don espiritual que habéis recibido de vuestras familias y esforzaos por responder con responsabilidad a la llamada de Dios, convirtiéndoos en adultos en la fe. No creáis a los que os digan que no necesitáis a los demás para construir vuestra vida. Apoyaos, en cambio, en la fe de vuestros seres queridos, en la fe de la Iglesia, y agradeced al Señor el haberla recibido y haberla hecho vuestra.

### 3. Firmes en la fe

Estad «*arraigados y edificados en Cristo, firmes en la fe*» (cf. *Col 2, 7*). La carta de la cual está tomada esta invitación, fue escrita por san Pablo para responder a una necesidad concreta de los cristianos de la ciudad de Colosas. Aquella comunidad, de hecho, estaba amenazada por la influencia de ciertas tendencias culturales de la época, que apartaban a los fieles del Evangelio. Nuestro contexto cultural, queridos jóvenes, tiene numerosas analogías con el de los colosenses de entonces. En efecto, hay una fuerte corriente de pensamiento laicista que quiere apartar a Dios de la vida de las personas y la sociedad, planteando e intentando crear un «paraíso» sin Él. Pero la



experiencia enseña que el mundo sin Dios se convierte en un «infierno», donde prevalece el egoísmo, las divisiones en las familias, el odio entre las personas y los pueblos, la falta de amor, alegría y esperanza. En cambio, cuando las personas y los pueblos acogen la presencia de Dios, le adoran en verdad y escuchan su voz, se construye concretamente la civilización del amor, donde cada uno es respetado en su dignidad y crece la comunión, con los frutos que esto conlleva. Hay cristianos que se dejan seducir por el modo de pensar laicista, o son atraídos por corrientes religiosas que les alejan de la fe en Jesucristo. Otros, sin dejarse seducir por ellas, sencillamente han dejado que se enfriara su fe, con las inevitables consecuencias negativas en el plano moral.

El apóstol Pablo recuerda a los hermanos, contagiados por las ideas contrarias al Evangelio, el poder de Cristo muerto y resucitado. Este misterio es el fundamento de nuestra vida, el centro de la fe cristiana. Todas las filosofías que lo ignoran, considerándolo «necedad» (*1 Co 1, 23*), muestran sus límites ante las grandes preguntas presentes en el corazón del hombre. Por ello, también yo, como Sucesor del apóstol Pedro, deseo confirmaros en la fe (cf. *Lc 22, 32*). Creemos firmemente que Jesucristo se entregó en la Cruz para ofrecernos su amor; en su pasión, soportó nuestros sufrimientos, cargó con nuestros pecados, nos consiguió el perdón y nos reconcilió con Dios Padre, abriéndonos el camino de

la vida eterna. De este modo, hemos sido liberados de lo que más amenaza nuestra vida: la esclavitud del pecado, y podemos amar a todos, incluso a los enemigos, y compartir este amor con los hermanos más pobres y en dificultad.

Queridos amigos, la cruz a menudo nos da miedo, porque parece ser la negación de la vida. En realidad, es lo contrario. Es el «sí» de Dios al hombre, la expresión máxima de su amor y la fuente de donde mana la vida eterna. De hecho, del corazón de Jesús abierto en la cruz ha brotado la vida divina, siempre disponible para quien acepta mirar al Crucificado. Por eso, quiero invitaros a acoger la cruz de Jesús, signo del amor de Dios, como fuente de vida nueva. Sin Cristo, muerto y resucitado, no hay salvación. Sólo Él puede liberar al mundo del mal y hacer crecer el Reino de la justicia, la paz y el amor, al que todos aspiramos.

#### 4. Creer en Jesucristo sin verlo

En el Evangelio se nos describe la experiencia de fe del apóstol Tomás cuando acoge el misterio de la cruz y resurrección de Cristo. Tomás, uno de los doce apóstoles, siguió a Jesús, fue testigo directo de sus curaciones y milagros, escuchó sus palabras, vivió el desconcierto ante su muerte. En la tarde de Pascua, el Señor se aparece a los discípulos, pero Tomás no está presente, y cuando le cuentan que Jesús está vivo y se les ha aparecido, dice: «Si no veo en sus manos la señal de los clavos, si no meto el dedo en el agujero de los clavos y no meto la mano en su costado, no lo creo» (*Jn 20, 25*).

También nosotros quisiéramos poder ver a Jesús, poder hablar con Él, sentir más intensamente aún su presencia. A muchos se les hace hoy difícil el acceso a Jesús. Muchas de las imágenes que circulan de Jesús, y que se hacen pasar por científicas, le quitan su grandeza y la singularidad de su persona. Por ello, a lo largo de mis años de estudio y meditación, fui madurando la idea de transmitir en un libro algo de mi encuentro personal con Jesús, para ayudar de alguna forma a ver, escuchar y tocar al Señor, en quien Dios nos ha salido al encuentro para darse a conocer. De hecho, Jesús mismo, apareciéndose nuevamente a los discípulos después de ocho días, dice a Tomás: «Trae tu dedo, aquí tienes mis manos; trae tu mano y métela en mi costado, y no seas incrédulo, sino creyente» (*Jn 20, 27*). También para nosotros es posible tener un contacto sensible con Jesús, meter, por así decir, la mano en las señales de su Pasión, las señales de su amor. En los Sacramentos, Él se nos acerca en modo particular, se nos entrega. Queridos jóvenes, aprended

a «ver», a «encontrar» a Jesús en la Eucaristía, donde está presente y cercano hasta entregarse como alimento para nuestro camino; en el Sacramento de la Penitencia, donde el Señor manifiesta su misericordia ofreciéndonos siempre su perdón. Reconoced y servid a Jesús también en los pobres y enfermos, en los hermanos que están en dificultad y necesitan ayuda.

Entablad y cultivad un diálogo personal con Jesucristo, en la fe. Conocedle mediante la lectura de los Evangelios y del Catecismo de la Iglesia Católica; hablad con Él en la oración, confiad en Él. Nunca os traicionaré. «La fe es ante todo una *adhesión personal* del hombre a Dios; es al mismo tiempo e inseparablemente *el asentimiento libre a toda la verdad que Dios ha revelado*» (*Catecismo de la Iglesia Católica*, 150). Así podréis adquirir una fe madura, sólida, que no se funda únicamente en un sentimiento religioso o en un vago recuerdo del catecismo de vuestra infancia. Podréis conocer a Dios y vivir auténticamente de Él, como el apóstol Tomás, cuando profesó abiertamente su fe en Jesús: «¡Señor mío y Dios mío!».

#### 5. Sostenidos por la fe de la Iglesia, para ser testigos

En aquel momento Jesús exclama: «¿Porque me has visto has creído? Dichosos los que crean sin haber visto» (*Jn 20, 29*). Pensaba en el camino de la Iglesia, fundada sobre la fe de los testigos oculares: los Apóstoles. Comprendemos ahora que nuestra fe personal en Cristo, nacida del diálogo con Él, está vinculada a la fe de la Iglesia: no somos creyentes aislados, sino que, mediante el Bautismo, somos miembros de esta gran familia, y es la fe profesada por la Iglesia la que asegura nuestra fe personal. El *Credo* que proclamamos cada domingo en la Eucaristía nos protege precisamente del peligro de creer en un Dios que no es el que Jesús nos ha revelado: «Cada creyente es como un eslabón en la gran cadena de los creyentes. Yo no puedo creer sin ser sostenido por la fe de los otros, y por mi fe yo contribuyo a sostener la fe de los otros» (*Catecismo de la Iglesia Católica*, 166). Agradecemos siempre al Señor el don de la Iglesia; ella nos hace progresar con seguridad en la fe, que nos da la verdadera vida (cf. *Jn 20, 31*).

En la historia de la Iglesia, los santos y mártires han sacado de la cruz gloriosa la fuerza para ser fieles a Dios hasta la entrega de sí mismos; en la fe han encontrado la fuerza para vencer las propias debilidades y superar toda adversidad. De hecho,

como dice el apóstol Juan: «¿quién es el que vence al mundo sino el que cree que Jesús es el Hijo de Dios?» (1 Jn 5, 5). La victoria que nace de la fe es la del amor. Cuántos cristianos han sido y son un testimonio vivo de la fuerza de la fe que se expresa en la caridad. Han sido artífices de paz, promotores de justicia, animadores de un mundo más humano, un mundo según Dios; se han comprometido en diferentes ámbitos de la vida social, con competencia y profesionalidad, contribuyendo eficazmente al bien de todos. La caridad que brota de la fe les ha llevado a dar un testimonio muy concreto, con la palabra y las obras. Cristo no es un bien sólo para nosotros mismos, sino que es el bien más precioso que tenemos que compartir con los demás. En la era de la globalización, sed testigos de la esperanza cristiana en el mundo entero: son muchos los que desean recibir esta esperanza. Ante la tumba del amigo Lázaro, muerto desde hacía cuatro días, Jesús, antes de volver a llamarlo a la vida, le dice a su hermana Marta: «Si crees, verás la gloria de Dios» (Jn 11, 40). También vosotros, si creéis, si sabéis vivir y dar cada día testimonio de vuestra fe, seréis un instrumento que ayudará a otros jóvenes como vosotros a encontrar el sentido y la alegría de la vida, que nace del encuentro con Cristo.

## 6. Hacia la Jornada Mundial de Madrid

Queridos amigos, os reitero la invitación a asistir a la Jornada Mundial de la Juventud en Madrid. Con profunda alegría, os espero a cada uno personalmente. Cristo quiere afianzaros en la fe por medio de la Iglesia. La elección de creer en Cristo y de seguirle no es fácil. Se ve obstaculizada por nuestras infidelidades personales y por muchas voces que nos sugieren vías más fáciles. No os desaniméis, buscad más bien el apoyo de la comunidad cristiana, el apoyo de la

Iglesia. A lo largo de este año, preparaos intensamente para la cita de Madrid con vuestros obispos, sacerdotes y responsables de la pastoral juvenil en las diócesis, en las comunidades parroquiales, en las asociaciones y los movimientos. La calidad de nuestro encuentro dependerá, sobre todo, de la preparación espiritual, de la oración, de la escucha en común de la Palabra de Dios y del apoyo recíproco.

Queridos jóvenes, la Iglesia cuenta con vosotros. Necesita vuestra fe viva, vuestra caridad creativa y el dinamismo de vuestra esperanza. Vuestra presencia renueva la Iglesia, la rejuvenece y le da un nuevo impulso. Por ello, las [Jornadas Mundiales de la Juventud](#) son una gracia no sólo para vosotros, sino para todo el Pueblo de Dios. La Iglesia en España se está preparando intensamente para acogeros y vivir la experiencia gozosa de la fe. Agradezco a las diócesis, las parroquias, los santuarios, las comunidades religiosas, las asociaciones y los movimientos eclesiales, que están trabajando con generosidad en la preparación de este evento. El Señor no dejará de bendecirlos. Que la Virgen María acompañe este camino de preparación. Ella, al anuncio del Ángel, acogió con fe la Palabra de Dios; con fe consintió que la obra de Dios se cumpliera en ella. Pronunciando su «fiat», su «sí», recibió el don de una caridad inmensa, que la impulsó a entregarse enteramente a Dios. Que Ella interceda por todos vosotros, para que en la próxima Jornada Mundial podáis crecer en la fe y en el amor. Os aseguro mi recuerdo paterno en la oración y os bendigo de corazón.

Benedictus PP XVI

Vaticano, 6 de agosto de 2010,  
Fiesta de la Transfiguración del Señor.



## RELQUIAS DEL BEATO JUAN PABLO II

### VELADA JUVENIL

## 8 de Diciembre

Inicia 8:00 de la noche  
Termina 6:00 de la mañana  
Lagos de Moreno,  
Parroquia de Nuestra Señora de la Asunción

*Jóvenes que la fuerza de Cristo Resucitado, el empuje y lozanía de su Espíritu vivificador no van a desvanecerse en los corazones de los jóvenes mexicanos.*

Mensaje dado en su Visita a San Juan los Lagos

INVITA



# Creeré

Canta : Tercer Cielo Album: Gente Común Sueños Extraordinarios Autor : Juan Carlos

Creeré, creeré...

////Creeré, creeré, creeré oh...////

Oh, oh...Ah!

Cuando sientas desmayar

Y que ya no hay fuerzas para continuar

Has pensado abandonar

Ese sueño, ese anhelo que en tu alma  
está

La mente dice no, nada puedes hacer

Pero tu corazón no para de creer

Y la montaña, se encuentra frente a ti

Mas yo sé que la cruz harás si lo puedes  
creer

////Creeré, creeré, creeré oh...////

Oh, oh...Ah!

Cuando parezca como si no puedas  
pelear más

Y se ve como si el camino llegó a su  
final

Cuando nadie en ti crea, cuando te  
cierren las puertas

Por favor no te detengas porque debes  
continuar

La esperanza te hará mirar más allá

Y la fe te dará fuerza de creer que

pasado olvidar

Y celebrar lo que vendrá, juntos cantar

////Creeré, creeré, creeré oh...////

Oh, oh...Ah!

Y las palabras que vendrán intentando  
apagar

El fuego que hay en ti, las debes olvidar

Y el viento soplará pero no te detendrás

Si DIOS está a tu lado, tú tienes todo lo  
necesario

Para levantarte y creer

////Creeré, creeré, creeré oh...////

Oh oh...

////Creeré, creeré, creeré oh...////

Yo creeré

Y al final todo saldrá bien, yo lo sé, yo  
lo sé

Yo creo sí, en mi futuro

Porque DIOS es el que nos da las fuerzas

Confía, confía, confía, confía, confía,  
confía

Canta conmigo sí

Sé que llegará, yo creo sí, yo creo sí

Creeré, yo creeré

## CLAUSURA DIOCESANA

TOTOTLAN

DERRITO DE SANTO SÁBAS REYES

19 de Noviembre 9:00 a.m.

