



San Juan de los Lagos, Jal.

Mayo de 2006

Nº 286

Preparándonos

para el Matrimonio



Catequesis prematrimoniales

Guía Básica

SUMARIO

Presentación	1
TEMAS:	
I.- La dignidad del Hombre y la Mujer	3
II.- El sacramento del Matrimonio	8
III.- El amor conyugal.....	13
IV.- El arte de dialogar en el Matrimonio	18
V.- La sexualidad en el Matrimonio	24
VI.- La Paternidad Responsable	30
VII.- La administración del hogar.....	34
VIII.- Llamados a ser una nueva familia	40
CUADERNO DE DINAMICAS.....	44
VIDA DIOCESANA:	
Onomásticos y Defunciones del mes de Mayo	83
Aniversarios de Ordenación del mes de Mayo	84
Agenda de Mayo	<i>Contraportada</i>

BIBLIOGRAFÍA

Libros de prematrimoniales para consulta:

- 1.- **CASARSE EN EL SEÑOR** (Preparación próxima e inmediata al matrimonio en América Latina), CEM: Comisión Episcopal para la Familia, 1990.
- 2.- **CURSO DE PREPARACIÓN INMEDIATA AL MATRIMONIO** (Manual para dirigentes), MFC Equipo Coordinador Diocesano Nacional Mexicano 2004-2007.
- 3.- **CURSO DE PREPARACIÓN INMEDIATA AL MATRIMONIO** (*Borrador*), Provincia Eclesiástica de Guadalajara, 2006.
- 4.- **DON, ALIANZA Y COMPROMISO** (*Un libro para la familia*), Secretaría de Pastoral Familiar, Arquidiócesis de San Luis Potosí, 2005.
- 5.- **NOS CASAMOS: POR LA IGLESIA**, Tomo 3: Preparación al Matrimonio, guía didáctica, Juan Ramón Pinar Moya y equipo. EDICEP España, 2004.

(Cf. SECRETARÍA DE PASTORAL FAMILIAR, *Don, Alianza y Compromiso*, Méx. 2004, p 43).

Centro Diocesano de Pastoral

Morelos 34.

Apartado Postal 21

Tel. (395) 785-0020

Fax. (395) 785-0171

Correo-E: cpastoral@gmail.com

Messenger: cpastoral@hotmail.com

47000 San Juan de los Lagos, Jal.

Responsable:

Equipo Diocesano de Pastoral Familiar

Diócesis de San Juan de los Lagos.

Catequesis Prematrimoniales

GUÍA BÁSICA

-DIÓCESIS DE SAN JUAN DE LOS LAGOS-

PRESENTACIÓN:

Gracias al Consejo Diocesano de Pastoral Familiar, ahora ofrecemos a las comunidades de nuestra Diócesis de San Juan de los Lagos, esta Guía Básica para la Preparación Inmediata al Matrimonio.

Sin duda será un instrumento útil y eficaz de catequesis para los novios que se van a preparar al matrimonio, como ya lo está haciendo el Catecismo de Novios.

Espero que todos nosotros los pastores, sintamos esta preparación de los novios que se preparan al matrimonio, como una urgencia y un reto de la Iglesia de hoy que no se puede dejar para mañana.

No está por demás insistirles que cumplan con las Normas Diocesanas recientemente promulgadas sobre la preparación al matrimonio, donde expresamente se habla de esta catequesis prematrimonial.

Exhorto, tanto a los agentes de pastoral familiar, como a las parejas que participarán en estas catequesis, para que abran su corazón a Dios y logren profundizar cada día más el misterio del matrimonio siempre referido al encuentro amoroso de Jesucristo con su Iglesia.

Que Dios bendiga a quienes se preparan a formar nuevas familias a imagen y semejanza de la Sagrada Familia de Nazareth.

San Juan de los Lagos, Jal. 2 de febrero de 2006



+ Javier Navarro Rodríguez,
Obispo de San Juan de los Lagos.



INTRODUCCIÓN:

MOTIVO DE LA GUIA

Con esta GUÍA BÁSICA para las catequesis prematrimoniales en la Diócesis de San Juan de los Lagos se da respuesta a la promesa hecha por el Señor Obispo Don Javier Navarro R., al promulgar las Normas Diocesanas para la Preparación al Matrimonio.

POR QUÉ ES SOLO UNA GUÍA BÁSICA

Con esta guía, ha de quedar muy claro, que no se pretende superar los manuales de prematrimoniales, ni los libros que ya hay en la actualidad con cierta abundancia y excelencia. Lo único que pretendemos es facilitarles el trabajo catequético a nuestros sacerdotes y agentes laicos responsables de la preparación inmediata al matrimonio en cada una de nuestras comunidades que, tal vez, en la práctica, quieren cumplir con lo que pide la Iglesia a los novios, garantizando una catequesis básica, al menos.

Creemos que les facilitamos el trabajo al ofrecerles una selección de los temas fundamentales que todos estos manuales y libros coinciden en desarrollar.

También les facilitamos el trabajo, si les ofrecemos una dinámica de exposición del tema que siga los pasos elementales de una catequesis y que, al mismo tiempo, sea asequible a la mayoría de nuestros agentes laicos, con muy buena voluntad pero con pocas oportunidades de capacitación para impartir estas catequesis.

Nuestro cometido es, pues, ofrecer 8 temas fundamentales, fácil de impartirlos en un tiempo no muy

largo; que satisfaga las exigencias de una catequesis básica y sea mejor aceptada por los novios.

CÓMO SE ELABORÓ ESTA GUÍA

Para elaborar esta guía nos hemos dado a la tarea de leer con atención diversos libros y manuales de catequesis prematrimonial, primero para hacer la selección de los temas en los que todos coinciden. Segundo, para recoger las mejores ideas sobre cada uno de los temas. No seremos, pues, originales.

PENSADA PARA LA PASTORAL FAMILIAR PARROQUIAL

Esta guía se ha elaborado, pensando en el común de los pastores y agentes de pastoral familiar que impartirán los temas. Por tanto, no será una catequesis extensa, compleja, rica y abundante en materiales. Esto implicaría, mayor tiempo para la exposición de cada tema y mayor preparación de los catequistas; así como mayor disposición de los novios que participarán en ella. Cosa, que en la práctica, parece muy difícil de lograr por los diversos actores que, de ordinario, intervienen necesariamente en estas catequesis.

Desde la praxis pastoral cotidiana, pues, de nuestras comunidades, casi siempre con pocos recursos humanos para las catequesis y con poco tiempo de los novios, se ofrece esta guía básica, conscientes de que lo mejor es, con frecuencia, enemigo de lo bueno.

RAZÓN DEL TEMARIO

Aunque no es de capital importancia seguir el orden propuesto de los temas, es conveniente.

El primer tema nos presenta quiénes son los que se casan. El segundo, cuál es el sacramento que los hace esposos para siempre. El tercero, qué es lo central en el matrimonio. Del cuarto al séptimo, los instrumentos básicos para realizarse como esposos y padres. Y el octavo, la misión de la familia hacia dentro de la Iglesia y hacia fuera de la Iglesia.

LAS DINAMICAS Y EL CATECISMO DE NOVIOS

Reconocemos que una catequesis, acompañada de otros recursos pedagógicos como sociodramas, paneles, trabajos en equipo, darán como resultado una mejor comprensión y asimilación del tema. Pero, sabemos que, en la práctica, muchas de nuestras comunidades no van a realizarlos por diversos motivos.

De todas maneras, pensando en que las dinámicas son muy valiosas para la atención y retención del mensaje, hemos sugerido al menos una en el texto básico, y al final de cada tema, un rico elenco de ellas,

para elegir las más viables. Se ofrecen dichas dinámicas, en un formato que se pueda fotocopiar para ofrecerlas a los novios.

Igualmente, al final del tema, hemos señalado las preguntas del Catecismo de Novios que tienen referencia al mismo. Creemos que el Catecismo de Novios complementa y enriquece estas catequesis prematrimoniales. Además, creemos que son un buen espacio para que los novios puedan esclarecer dudas, ampliar la respuesta de algunas preguntas, o hacer más preguntas sobre el catecismo.

LOS PASOS A SEGUIR EN CADA CATEQUESIS

Conscientes de querer ofrecer una guía básica, hemos simplificado, pues, la estructura a los pasos más elementales y fundamentales de una catequesis.

Cada tema cuenta con: *un título y una frase* que oriente y concentre toda la exposición.

Un texto bíblico iluminador que ambiente la catequesis como tal, y la haga partir de la misma Palabra de Dios.

Un objetivo que pedagógicamente haga tener muy claro al catequista y a los novios lo que se pretende con el tema.

Un resumen esquemático de todo el tema, que le sirva al catequista para su exposición.

Una serie de preguntas que provoquen un diálogo sobre los aspectos más importantes y cuestionados del tema, dejando entrever al catequista qué es lo que se piensa sobre el tema a desarrollar.

Una iluminación que exponga las líneas doctrinales de las enseñanzas de la Iglesia más importantes sobre el tema.

Finalmente, *una invitación a los novios* para que, a nivel personal y como pareja, formulen un compromiso y lleguen a una actitud de alguna forma sugerida.

OTROS TEMAS COMPLEMENTARIOS

Se puede ampliar el temario con temas que en cada lugar se juzguen importantes para la situación concreta de ese ambiente. Se sugiere el tema de "LAS ADICCIONES Y LA VIOLENCIA, LOS ENEMIGOS DEL MATRIMONIO Y DE LA FAMILIA". Para este tema se recomienda pedir el servicio a los Alcohólicos Anónimos o algún grupo que trabaje con este tipo de problemas.

TEMA I.- LA DIGNIDAD DEL HOMBRE Y LA MUJER

“Creados a imagen y semejanza de Dios”



“De la mujer hay que resaltar, ante todo, la igual dignidad y responsabilidad respecto al hombre. La historia de la salvación es un testimonio continuo y luminoso de esto”. (FC 22)

PALABRA DE DIOS

Salmo 8,2-10

¡Oh Yahvé, Señor nuestro, qué glorioso tu nombre por toda la tierra!

Tú que exaltaste tu majestad sobre los cielos, en boca de los niños, los que aún maman, dispones baluarte frente a tus adversarios, para acabar con enemigos y rebeldes.

Al ver el cielo, hechura de tus dedos, la luna y las estrellas, que fijaste tú, ¿qué es el hombre para que de él te acuerdes, el hijo de Adán para que de él te cuides?

Apenas inferior a un dios le hiciste, coronándole de gloria y de esplendor; le hiciste señor de las obras de tus manos, todo fue puesto por ti bajo sus pies: ovejas y bueyes, todos juntos y aun las bestias del campo, y las aves del cielo y los peces del mar, que surcan las sendas de las aguas.

¡Oh Yahvé, Señor nuestro, qué glorioso tu nombre por toda la tierra;

Palabra de Dios

OBJETIVO

- Descubrir en nosotros mismos y en los demás el valor de la persona, los derechos y deberes que de ello se derivan.
- Aceptar que el hombre y la mujer, cada uno, tienen una misión y para ello cuentan con características especiales, psicológicas, espirituales, físicas, etc., lo que deben pensar en común para lograr el desarrollo de cada persona.

- Lograr que se conozcan mejor, con sus posibilidades, tentaciones, debilidades, riquezas, permitiendo aceptar al otro como es y no como quisiera que fuese, promoviendo a fomentar valores y corregir defectos.

SONDEO

- ¿En qué circunstancias el hombre vale más como persona que la mujer?
- ¿Cuándo es tratada la mujer como pertenencia del hombre?
- ¿Por qué es importante primero conocerse para poder luego conocer al otro?
- ¿En qué somos iguales los hombres y las mujeres y en qué somos diferentes?
- ¿Qué cosas han cambiado hoy en el estilo de vivir el matrimonio?

RESUMEN ESQUEMÁTICO

1.- LA DIGNIDAD DE LA PERSONA.

El hombre y la mujer, hechos a imagen y semejanza de Dios, son su obra más perfecta. A cada uno personalmente Dios nos ha destinado para una comunidad de vida y de amor con Él, por toda la eternidad. Por eso, todo ser humano es digno de respeto y debe gozar de todos los derechos como persona.

Cada ser humano somos únicos e irrepetibles y estamos llamados a ser protagonistas de la historia, y somos responsables de nuestros actos.

2.- EL CONOCIMIENTO Y VALORACIÓN DE SÍ MISMO:

Primer paso: Es básico conocerse a sí mismo primero, y luego, cono-



cer al otro como es en sí mismo, sin valorarse menos o más de lo que cada uno realmente es.

Segundo paso: Después de conocerse hay que aceptarse con sinceridad, valorando lo positivo para cultivarlo y lo negativo para corregirlo, reconociéndonos ambos con dignidad de persona, respetándola, y promoviéndonos en todos nuestros derechos.

3. HOMBRE Y MUJER, DOS MODOS DE SER PERSONA:

Dios nos creó hombre y mujer, con una misma naturaleza humana, pero configurada de forma diferente para complementarnos y enriquecernos a través de la sexualidad.

Aunque es la educación y el medio ambiente quien más determina las diferentes funciones que se le atribuyen como propias al hombre o a la mujer, hay unas funciones generales que aparecen a lo largo de la historia más atribuidas ya sea al hombre o a la mujer. Éstas no son sólo fisiológicas sino sobre todo sensitivas, cognoscitivas-intelectuales y volitivas (morales).

4.- CREADOS HOMBRE Y MUJER PARA UNA COMUNIDAD DE VIDA Y DE AMOR:

La razón principal de crearlos hombre y mujer fue para que formen una comunidad de vida y de amor a través del matrimonio y la familia. Ahí, cada uno, aporta lo propio y diferente para hacer con el otro una verdadera comunidad.

Hoy en día, la comunidad matrimonial y familiar es diferente al estilo de nuestros padres, porque, con frecuencia, la mujer trabaja fuera del hogar, tiene más tiempo libre, entiende la autoridad y la obediencia de otra manera, el fin del matrimonio se centra más en el amor conyugal que en los hijos, hay más igualdad entre el hombre y la mujer, etc.

5.- EL PROCESO PERMANENTE DE CONOCERSE Y AMARSE:

El conocerse cada uno a sí mismo y conocer al otro es una tarea que inicia desde el noviazgo y nunca termina. Y es que conocerse es el paso necesario para amarse, porque a nadie se le ama si antes no se le conoce. Y el amor crece al mismo ritmo que crece el conocimiento de la persona amada.

Para conocerse hay que estar siempre en actitud de encuentro, manifestándose y aceptándose tal y como son cada uno y no como quisieran que fuera la otra persona. El diálogo, en el encuentro, será el mejor instrumento para que nos lleve a conocer más profundamente a quien amamos.

ILUMINACIÓN

1.- LA DIGNIDAD DE LA PERSONA

Somos imagen de Dios

Sólo el hombre y la mujer han sido creados a imagen y semejanza de Dios; por eso, ellos son la obra más perfecta de este mundo. Ellos son los reyes de la creación.

Somos “Alguien”

Sólo el hombre y la mujer son capaces de conocer y de amar porque sólo ellos están dotados de inteligencia y de voluntad. A diferencia de los animales y de las plantas, sólo ellos piensan y quieren. Por eso, sólo ellos son personas y es altísima su dignidad.

El hombre y la mujer no son, pues, algo sino “alguien”. Dios a cada uno de los seres humanos nos ha conocido y amado personalmente. Jesucristo nos ha redimido y nos ha destinado para formar con Dios una comunidad de vida y de amor por toda la eternidad.

El bautismo lleva a su plenitud nuestra dignidad de personas al hacernos verdaderamente “hijos de Dios” en su Hijo Jesucristo.

Cuando somos conscientes de quiénes somos y de lo mucho que valemos, no podemos menos que tratar a cada ser humano como digno de respeto; y con todos los derechos como persona.

Tenemos derechos

Todos los seres humanos tenemos el derecho a la vida, don sublime de Dios que nos ha sido dado para defenderla, no como dueños sino como administradores de ella; tenemos el derecho a crecer y educarnos, a construir nuestra propia familia, a disponer de los medios necesarios para una honesta y digna subsistencia.

Todos somos originales

Todos los seres humanos somos originales e irrepetibles y no podemos exigir que el “otro” se moldee como una copia de uno mismo.

Todos los seres humanos estamos llamados a ser protagonistas de nuestra propia historia y “arquitectos de nuestro propio destino”. Los demás nos pueden ayudar o estorbar.

Cada uno somos protagonistas

Por eso, cada uno de nosotros, somos el centro y el fin de toda vida económica y social. Es decir, la economía y la sociedad han de estar siempre al

servicio de la persona; y los bienes han de llegar a todos en forma equitativa, justa y solidaria.

Por eso, cada uno somos responsables de nuestros actos y somos sujetos del bien o del mal, que siempre tiene repercusión en los demás. Por eso, “al final de nuestra vida seremos juzgados sobre el amor”

2.- EL CONOCIMIENTO Y VALORACIÓN DE SÍ MISMO

Tenemos necesidad de conocernos

Porque el matrimonio es la unión de dos personas, es muy importante que primero cada uno: el hombre y la mujer, nos conozcamos mejor a nosotros mismos y lleguemos a valorarnos, para luego poder conocer a la otra persona.

La necesidad del conocimiento personal y de la otra persona es una tarea básica que debemos emprender a lo largo de toda la vida matrimonial. De ese conocimiento dependerá en gran parte nuestra posibilidad de ser felices cada día y cada vez más.

Después de caer en la cuenta de nuestra grandeza como personas y nuestra altísima dignidad como hijos de Dios, conviene que concreticemos en nuestra propia persona y en la del otro.

Conocernos a nosotros mismos

Primer paso: Conocerse a sí mismo.

No es tarea de un día. No somos siempre lo mismo y no estamos siempre en lo mismo. Conocerse mejor a sí mismo, ayuda a conocer mejor al otro.

Hay algunos que tienen una imagen de sí mismos equivocada; ya sea porque se tienen en menos de lo que en realidad son; o porque los demás les hacen sentir que valen menos. Pero, también hay algunos, es más frecuente, que creen tener más o en mayor grado algunas cualidades que los demás no ven, llevándolos a un complejo de superioridad que les dificulta ser aceptados por los demás.

Valorarnos

Debemos evitar una falsa humildad y una sobrevaloración; ambas nos hacen daño a nosotros y a los demás. Conviene vernos tal como somos y estar conscientes de nuestra dignidad. La correcta apreciación y valoración de sí mismo requiere de reflexión, análisis, conocimiento propio, aprovechando todos los medios disponibles para lograrlo.

Conocernos por lo que dicen los demás

Debemos tomar muy en cuenta los comentarios y apreciaciones que de nosotros hacen otras personas con quienes convivimos y nos relacionamos. Este

esfuerzo de conocimiento nos ayudará a tener una imagen clara y realista de nosotros mismos, sin subestimar algunas cualidades, pero también sin sobrevalorar, las cosas que realmente tenemos.

Es necesario aceptarnos como somos

Segundo paso: Después de conocerse, es necesario llegar a la aceptación de nosotros mismos, lo cual es indispensable para vivir en armonía y en conformidad interior, de manera que nos permita vivir la felicidad personal que nos es posible disfrutar. Lo anterior no significa llegar a un conformismo ante los defectos o aspectos negativos de nuestro carácter o comportamiento.

Debemos llegar a una aceptación sincera de nuestras posibilidades y circunstancias que contamos para superarnos sin quedarnos en la mediocridad; y también debemos llegar a una aceptación serena de lo que, por naturaleza, nunca podremos cambiar.

Una mentalidad positiva será, pues, el análisis y la reflexión sobre nosotros mismos que nos permita tener bases más sólidas y conocer más en concreto los aspectos positivos con que contamos para cultivarlos, y también para corregir, evitar o rectificar aquellos aspectos negativos que vemos en nosotros y que no corresponden a nuestra dignidad de persona.

Debemos vivir siempre conforme a nuestra dignidad de persona

Para poder triunfar en la vida y darle su verdadero valor y sentido siempre será necesario que vivamos conforme a nuestra dignidad de persona, de una manera adecuada y equilibrada, reconociéndola en nosotros y respetándola en los demás.

Quien se conoce y reconoce la dignidad humana, sabrá aceptar que hay momentos para estar con otros y momentos para estar uno solo; momentos para hablar y momentos para guardar silencio; momentos para trabajar en serio y momentos para divertirse, jugar o descansar.

Quien valora la dignidad de todo ser humano considerará importante promover y defender siempre los derechos humanos, partiendo del principio general que nos dice: “Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos, y dotados como están de razón y conciencia, deben comportarse fraternalmente los unos con los otros. Esta dignidad no depende de distinciones de razas, color, sexo, idioma, religión, opinión política o de cualquier clase, origen social, posición económica, nacimiento o cualquier otra condición.

3.- HOMBRE Y MUJER, DOS MODOS DE SER PERSONA

El hombre y la mujer somos iguales pero distintos

Dios al crear al ser humano hombre y mujer (Gen 1,27), a los dos los hizo directamente a su imagen y semejanza; por esto, son los dos de la misma dignidad como personas humanas; y por esto, los dos, hombre y mujer, tienen la misma naturaleza aunque sea expresada de manera diferente en cuanto al aspecto físico, psicológico, moral y espiritual.

Distintos para completarnos

Esta diferencia, tiene la finalidad de la complementariedad y está claramente orientada hacia el matrimonio y desarrollo de la vida familiar.

Mucho se ha discutido sobre lo que determina las diferencias de comportamiento entre el hombre y la mujer. La mayoría se inclina por afirmar que son el resultado de la educación y el ambiente social y cultural. Ciertamente la única diferencia absoluta será que la mujer es capaz de gestar al hijo en su seno, mientras que el hombre no.

Las principales diferencias entre el hombre y la mujer

Estas diferencias son fisiológicas, sensitivas, cognoscitivas-intelectuales, volitivas, religiosas, morales, etc.

Pudiéramos señalar como las más generales del hombre frente a la mujer: el deseo de cambiar las cosas frente al deseo de conservarlas como siempre han estado. Impetuosidad, impaciencia, rapidez frente a perseverancia, preocupación, deseo de seguridad y de evitar riesgos. Deseo de tomar la ofensiva frente al deseo de permanecer a la defensiva. Insaciabilidad, espíritu provocativo, competitividad frente a indulgencia, pacifismo. Su máximo es sentirse y ser reconocido como importante frente a su máximo es amar y sentirse amada.

4.- CREADOS HOMBRE Y MUJER, PARA UNA COMUNIDAD DE VIDA Y DE AMOR

Dios creó el matrimonio para ser uno solo

Dios al crear como personas diferentes al hombre y a la mujer; y al darles una mutua atracción para formar una comunidad de vida y de amor, inventó el matrimonio. Expresamente en el libro del Génesis

invita al hombre y a la mujer para ser los dos “una sola carne” y para formar una nueva familia, dejando a su padre y a su madre.

El matrimonio, pues, es la primera y básica comunidad humana; y les exigirá a los esposos un conocimiento de sí y un conocimiento como personas de diferente sexo que, en todo momento, buscan formar una comunidad matrimonial.

El nuevo estilo de vivir hoy el matrimonio

Esta vida matrimonial no pueden (y tampoco, con frecuencia, quieren) comportarse según el estilo de vida de sus padres y abuelos. El estilo de vida matrimonial va cambiando conforme va pasando el tiempo.

Hoy en día, las mujeres, porque han tenido más oportunidad de estudiar y participar en la vida de la comunidad, son capaces de mantenerse con su trabajo. No están tan dispuestas a ser solo amas de casa; ni se preparan sólo para los quehaceres domésticos.

Hoy en día, la mujer ya no se entrega al hombre, sino que se une a él y ambos asocian su vida no sólo para fundar una familia,

sino para compartir una vida que va mucho más allá de las paredes de un hogar.

Hoy en día, como las tareas del hogar se han simplificado mucho, las mujeres como amas de casa, disponen de más tiempo libre.

Hoy en día, la autoridad y la obediencia se entienden de manera diferente. La autoridad es servicio, no imposición; la obediencia se ejerce en la libertad, no en la sujeción.

Hoy en día, los que se casan están más convencidos de que el amor es el verdadero fundamento de su matrimonio y su familia. No se ve el matrimonio como un contrato obligatorio de permanecer juntos y de ayudarse a tener hijos. Hoy, se privilegia el amor como un llevar una vida en común, en una relación de mucho más igualdad, donde hay que buscar mutuamente el bien de toda la persona y su felicidad temporal y eterna.

Los obstáculos para vivir hoy el matrimonio

Hay una serie de obstáculos que impiden este nuevo estilo de vida, siempre cambiante y con nuevas



posibilidades de mejorar. Ellos son: el machismo entendido como la superioridad del varón que no quiere compartir ni la autoridad ni sus privilegios de varón con su esposa.

La pereza de la mujer que, infantilmente, se niega a exigirse más y prepararse mejor para ser algo más que una simple ama de casa.

Los celos que consideran al otro como propiedad absoluta y ven como un peligro todo afán de promoverse y participar en la vida de la comunidad.

El miedo a ser diferentes a las parejas tradicionales que marcan fuertemente la separación entre el mundo del hombre y el de la mujer.

El miedo a la incompreensión mutua.

5.- EL PROCESO PERMANENTE DE CONOCERSE Y AMARSE

Sin conocimiento no hay amor

Al plantear esta riqueza y abundancia de lo que es cada persona humana en sí, como pareja de diferente sexo y con un estilo de vida matrimonial, siempre haciéndose, fácilmente se puede concluir que quienes se casan deben vivir su matrimonio como un proceso permanente de conocerse y amarse.

No olvidemos que nada ni nadie puede ser amado si primero no es conocido. Y que en la medida que una persona es más conocida también es más amada. El mismo amor que sentimos por una persona nos lleva misteriosamente a conocer su pasado, su presente y su proyecto de futuro. Todos los recovecos del espíritu queremos conocer de aquel, o de aquella, a quien amamos. En conclusión, el conocimiento de la persona nos lleva a amarla y el amor a una persona nos lleva a conocerla cada vez más profundamente.

Conocerse, tarea permanente y difícil

Para esto será necesario vivir buscando un encuentro continuo de los dos. Dicho encuentro ha de ser espontáneo, así lo plantea una vida en común, y debe ser, asumiendo siempre una actitud positiva.

De otra manera, no desaparecerá el miedo de descubrirse uno al otro con una incompatibilidad real que no los deje descubrir sus riquezas y apoyarse en sus limitaciones y vacíos.

Dejarse conocer tal y como es cada uno

Para lograr un encuentro vivificante y entrar en un proceso de mayor conocimiento y amor, los esposos deben:

Manifestarse uno al otro tal y como son. Es la única forma de que nos valoren en lo que tenemos de bueno y nos corrijan en lo que estamos limitados. El darnos a conocer al otro es para experimentar un influjo positivo en nosotros.

Aceptar al otro tal como es. Pero no es un resignarse porque no queda más remedio. Se trata de valorar su persona, respetar sus cualidades y aprovechar todo aquello que el otro nos puede dar porque nos falta a nosotros. El sentido positivo excluye de la expresión: “aceptar al otro”, todo lo que signifique ansia dominadora. Es decir, tratar de hacer al otro a su propia medida, no importa que termine anulando la personalidad del otro.

Conocerse, tarea principal en el noviazgo

En definitiva, esta búsqueda y realización permanente ha de disponer a los novios, a comenzar ya desde ahora, sabiendo que esta actitud ha de seguirse siempre.

La unión íntima en ningún momento debe ahogar la personalidad de los esposos y la unión más fecunda es aquella que respeta la personalidad de cada uno.

COMPROMISO

Después de reflexionar este tema sobre la dignidad e igualdad del hombre y la mujer, sus diferencias y la necesidad de conocerse cada uno y a su pareja, ¿qué propósito personal tienes?

Y como pareja, ¿qué podrían hacer para mejorar?

SUBSIDIOS

1.- CATECISMO DE NOVIOS DIOCESANO

Responde al tema en el capítulo I: ¿QUÉ ES EL MATRIMONIO? “Definición del matrimonio” preguntas 1-9. y en el capítulo III: ¿PARA QUÉ NOS CASAMOS? “El fin del matrimonio” preguntas 27 al 33.

2.- DINAMICAS:

- 1.- ¿Quién soy yo?
- 2.- Conócete a ti mismo.
- 3.- ¿Quién eres tú?
- 4.- ¿Quién eres tú para mí?
- 5.- Cooperación y convivencia.
- 6.- El perfil de la personalidad.
- 7.- Cuadros de las diferencias del hombre y la mujer.
- 8.- La persona humana y la relación

TEMA II.- EL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO

“Unidos por Cristo, con Él y en Él”



“En virtud de la sacramentalidad de su matrimonio, los esposos quedan vinculados uno a otro de la manera más profundamente indisoluble. Su recíproca pertenencia es representación real, mediante el signo sacramental, de la misma relación de Cristo con la Iglesia”. (FC 13)

PALABRA DE DIOS

Efesios 7,21-33

Sed sumisos los unos a los otros en el temor de Cristo. Las mujeres a sus maridos, como al Señor, porque el marido es cabeza de la mujer, como Cristo es Cabeza de la Iglesia, el salvador del Cuerpo. Así como la Iglesia está sumisa a Cristo, así también las mujeres deben estarlo a sus maridos en todo. Maridos, amad a vuestras mujeres como Cristo amó a la Iglesia y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla, purificándola mediante el baño del agua, en virtud de la palabra, y presentársela resplandeciente a sí mismo; sin que tenga mancha ni arruga ni cosa parecida, sino que sea santa e inmaculada. Así deben amar los maridos a sus mujeres como a sus propios cuerpos. El que ama a su mujer se ama a sí mismo. Porque nadie aborreció jamás su propia carne; antes bien, la alimenta y la cuida con cariño, lo mismo que Cristo a la Iglesia, pues somos miembros de su Cuerpo.

Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y los dos se hará una sola carne. Gran misterio es éste, lo digo respecto a Cristo y la Iglesia. En todo caso, en cuanto a vosotros, que cada uno ame a su mujer como a sí mismo; y la mujer, que respete al marido.

Palabra de Dios

OBJETIVO

- Llevar a los futuros contrayentes a comprender y valorar el sacramento del matrimonio.
- Responder a una verdadera vocación para formar una comunidad de vida y amor.

- Aceptar las exigencias del sacramento ante el cónyuge, ante la comunidad y ante Dios.
- Despertar el deseo de profundizar en la riqueza del sacramento.

SONDEO

- ¿Por qué te quieres casar por la Iglesia?
- ¿Tú, para qué crees que Dios inventó el matrimonio?
- ¿Qué provecho sacan los que reciben el sacramento de matrimonio?
- ¿Qué te exige el sacramento del matrimonio?
- ¿Para ti qué significa ser ministro del sacramento de matrimonio?

RESUMEN ESQUEMÁTICO

1.- ¿CASARSE POR LA IGLESIA?

Hoy se toma el sacramento más como un acto social o se rehuye por los requisitos que implica casarse por la Iglesia.

2.- EL MATRIMONIO EN EL PLAN DE DIOS:

Dios inventó el matrimonio de un hombre con una mujer para formar una comunidad de vida y de amor, con el mandato de ser fecundos en hijos.

Cristo lo santificó y garantizó su amor en las Bodas de Caná. Y luego lo reafirmó como proyecto de Dios que es indisoluble.

San Pablo invita a vivir el matrimonio entre esposos como lo vive Cristo con su Iglesia.



3.- EL MATRIMONIO, SIGNO SENSIBLE DE GRACIA Y ENCUENTRO CON CRISTO:

- a) Es necesaria la fe para recibir el sacramento del matrimonio: en el matrimonio es necesario creer que amarse es amar a Dios; creer que este amor es indisoluble, fiel y fecundo; y creer que de esta forma se realizan los esposos, se santifican y alcanzan la felicidad para siempre.
- b) Es necesario el sacramento para cumplir su misión los llamados al matrimonio: el sacramento del matrimonio da su gracia a los esposos para que vivan el amor conyugal con todas sus exigencias
- c) Los signos del matrimonio: son el lazo, los anillos, las arras, pero sobre todo el tomarse de la mano, con ellos se expresa el amor que con palabras mutuamente se profesan ante toda la comunidad públicamente.
- d) Dios da su gracia a quien llama. La Biblia está llena de historias en las que Dios siempre da su gracia a quienes llama para una misión. Por eso, cuando Dios llama para el matrimonio también les da la gracia sacramental para vivir el amor conyugal y cumplir su misión a lo largo de toda la vida. Los esposos están llamados a construir una comunidad de vida y de amor; pero hacer una comunidad de vida, es más que vivir juntos; es lograr los dos ser una sola cosa; es prolongar su amor en los hijos, más allá de todo otro interés material o individual.

4.- EL MATRIMONIO, ENCUENTRO CON CRISTO:

Encuentro con Cristo, por Él y con Él:

En el matrimonio no se da ni se recibe una cosa sino a una persona y quien los mantiene unidos y en el amor fecundo es Cristo. Él siempre formará parte del matrimonio y de la familia cristiana.

El sacramento del matrimonio es un encuentro permanente con Cristo:

Los esposos no solo son ministros el día que se casan, sino que lo siguen siendo durante toda la vida porque el amor les exige darse todos los días de la vida.

Las exigencias del sacramento del matrimonio:

Son las mismas exigencias del amor que, para serlo, deben ser libres los que se casan, vivir en unidad, y nunca romper el lazo de su amor. Todas son necesarias e importantes; son los rostros de un mismo amor.

ILUMINACIÓN

CASARSE POR LA IGLESIA

¿El sacramento del matrimonio es un evento social?

Bien podemos afirmar que hoy se valora menos el sacramento del matrimonio. Cada día los jóvenes que se acercan al sacramento del matrimonio, lo entienden como un evento social, y lo buscan más o menos presionados por la fuerte tradición que recibieron de sus padres o por el sueño que tiene toda mujer de verse vestida de blanco, ataviada como una reina, caminando hacia el altar.

Por temor al fracaso alguno no se casan por la Iglesia

Hay algunos que por el temor de no poder volver a casarse, si fracasa su matrimonio, están optando por hacerlo solamente al civil. Y hay quienes se acercan al sacramento, sin aceptar internamente que sea el matrimonio para toda la vida, y mucho menos, aceptando los hijos que Dios les dé.

EL MATRIMONIO EN EL PLAN DE DIOS

Fue Dios quien inventó el matrimonio

El matrimonio es una realidad sagrada que surge del mismo Dios. En efecto, Dios desde la creación tiene un plan para el hombre y la mujer como pareja. Y este plan se realiza en el matrimonio.

El plan divino es crecer en el matrimonio

El Génesis nos revela las ideas básicas de este plan divino por el cual Dios quiere que los esposos sean, uno para el otro, el mejor camino hacia Dios. Este plan divino se realiza en el matrimonio y se expresa en el sacramento del matrimonio, sacramento del *crecimiento*, donde cada uno de los esposos crece como persona; crece en su capacidad de amar; crece en cada hijo que engendran.

Por ser el matrimonio una alianza exige fidelidad hasta la muerte

Este plan, Dios ha querido ilustrarlo a través de la alianza matrimonial que hizo con su Pueblo de Israel: “Yo seré tu Dios y tú serás mi Pueblo” Esta alianza la hace Dios exigiendo una fidelidad total y para siempre a cambio de un amor que salva en todo momento y ama con entrega total.

Los profetas fueron quienes más plantearon la alianza de Dios con su pueblo, como una alianza matrimonial, sobre todo el profeta Oseas, quien de-

nuncia con fuerza la frecuente infidelidad de Israel y el amor inquebrantable de Dios que siempre lo perdona y lo invita a la comunidad de vida y de amor.

Cristo eleva a sacramento el matrimonio y no acepta el divorcio

En los evangelios, Cristo vuelve a reconocer el plan de Dios sobre el matrimonio, apelando al plan original de Dios, escrito en el Génesis, frente a los permanentes intentos de adulterarlo, desde Moisés hasta el momento de su predicación. Jesús defiende la pureza inicial de la institución matrimonial y rechaza que el matrimonio esté sujeto a la voluntad del hombre (Cf. Mt 19,3-9; Mc 10,2-12).

Pero, donde mejor se expresa Jesús sobre el matrimonio, es en las Bodas de Caná (Cf. Juan 2,1-12), donde realiza su primer milagro a petición de su Madre y a favor de los nuevos esposos. Quiere garantizar con su presencia y con su poder bondadoso que siempre está ahí para llenar las tinajas de amor porque puede llegar a faltarles a todos los que se casan. Quiere, con su presencia en esas bodas, inaugurar el nuevo plan de salvación, santificando el concreto plan que tiene para todos los que se casan. El matrimonio, para Jesús, no solo es bueno, sino está bendecido por Él. El matrimonio, según San Juan, es un signo eficaz de la presencia de Cristo Salvador y ha de estar orientado al Reino de los cielos que vino a establecer Cristo y que ahora comienza en las Bodas de Caná.

San Pablo compara el amor de Cristo y la Iglesia con el amor matrimonial e invita a vivirlo de esta manera

San Pablo, hace una reflexión más profunda sobre el matrimonio al compararlo con la unión matrimonial que él ve, entre Cristo y su Iglesia. Podíamos resumir su pensamiento sobre el matrimonio en estas 3 afirmaciones:

- a) Los esposos tienen un modelo de vida en la mutua relación de Cristo con la Iglesia. El amor esponsal de Cristo inspira a los esposos para vivir su amor.
- b) La pareja participa de esa misma relación de Cristo con la Iglesia. Los esposos participan el amor de Cristo por su Iglesia por el amor con que se aman.
- c) La pareja actualiza ese mismo amor de Cristo por la Iglesia, lo hace presente y lo testimonia.

EL MATRIMONIO, SIGNO SENSIBLE DE GRACIA

Nociones generales sobre el sacramento del matrimonio

Definición canónica

Sacramento del Matrimonio es la alianza matrimonial, por la que el varón y la mujer constituyen entre sí un consorcio de toda la vida, ordenado por su misma índole natural al bien de los cónyuges y a la generación y educación de la prole.

El matrimonio fue elevado a la dignidad de sacramento por Cristo el Señor.

Propiedades esenciales

Las propiedades esenciales del matrimonio son la unidad y la indisolubilidad. Y alcanzan una particular firmeza por razón del sacramento.

Condiciones para su validez

Para que el matrimonio sea válido es necesario que no exista ningún impedimento y que se haya realizado conforme a las disposiciones del derecho canónico de la Iglesia sobre dicho sacramento.

N.B. El catecismo de novios diocesano habla detalladamente de todo este punto. Al final del tema está indicado los números

La fe, necesaria para recibir un sacramento.

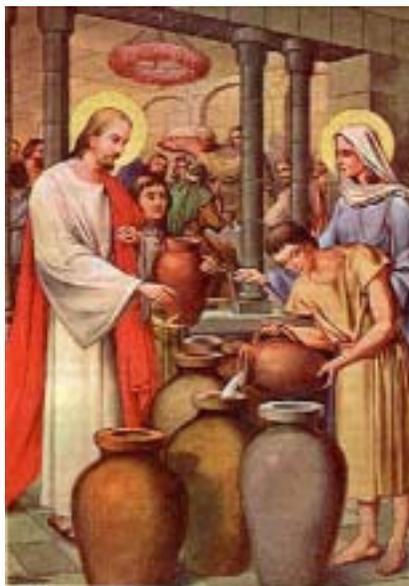
El matrimonio es un sacramento, y como sacramento, es a la vez, un encuentro con Cristo vivo y un signo sensible y eficaz de gracia.

Pare recibir un sacramento se necesita la fe porque sin la fe se pierde totalmente su contenido y su valor. Recibir el sacramento del matrimonio es creer que Dios une a un hombre y a una mujer para siempre; es creer que el amor de los esposos manifiesta el amor de Dios al hombre y el amor de Cristo a su Iglesia; es creer que cuando los esposos se aman, están amando al mismo Señor, que es origen y principio de su amor; es creer que el esposo o la esposa o los hijos son el prójimo, y que amarlos es amar a Dios y amar a Dios es amarlos a ellos.

Los sacramentos, necesarios para cumplir nuestra misión

Todos los sacramentos, necesarios para cumplir nuestra misión

Todos los sacramentos son una ayuda que Dios da para que seamos capaces de cumplir una misión



concreta dentro del pueblo de Dios. Así, pues, debemos entenderlos como medios, canales, conducto que Cristo pone en nuestras manos para ayudarnos a realizar nuestra vocación.

En nuestro proceso de crecimiento como cristianos, que iniciamos con el bautismo y lo maduramos con la confirmación, en el matrimonio (a los que Dios llama por ese camino), también da su gracia para que puedan responder a la vocación del amor conyugal, familiar y sus exigencias. Pero, no basta recibir la gracia de Dios en el sacramento para que éste sea eficaz, es necesaria la respuesta del hombre. Los sacramentos, pues, no obran automáticamente, suponen siempre el esfuerzo de parte de quienes lo reciben.

El sacramento del matrimonio se expresa a través de diversos signos

Un signo es cualquier cosa sensible que nos lleva al conocimiento de otra cosa no sensible. Por ejemplo la bandera es el signo sensible de la patria. Hay signos que no hacen lo que significan y hay otros que sí hacen lo que significan, por ejemplo las nubes son signo de lluvia y se convierten en lluvia, el humo es signo del fuego, etc.

Los sacramentos también son signos sensibles que hacen lo que significan.

Indudablemente que el signo principal del matrimonio son los esposos mismos, no sólo ministros del matrimonio, sino signos del mismo.

Pero, también se expresa a través de varios objetos como: el lazo: signo de la unidad, los anillos: signo del amor y de la fidelidad, las arras: signo de la ayuda mutua, el tomarse de la mano: signo de la entrega y donación total del uno para el otro. Estos objetos materiales y sensibles son signo de las realidades espirituales que se operan en el sacramento del matrimonio.

Dios da su gracia a quien llama por el camino del matrimonio

El sacramento del matrimonio, pues, significa y realiza la unión de Dios con su pueblo y la unión de Cristo con su Iglesia. Significa y realiza la donación permanente del amor de los esposos. Significa y realiza la comunidad de vida y de amor que Dios establece entre el hombre y la mujer que reciben el sacramento del matrimonio.

Para recibir el sacramento del matrimonio es necesario tener esa vocación, porque, aunque todos hemos sido llamados a la vida del amor, no todos hemos sido llamados a vivir el amor conyugal. Y cuando

Dios llama, al que llama, también le da su gracia. Por eso, ofrece a los que se casan en el Señor, la ayuda necesaria para que puedan amarse en las diferentes etapas de la vida matrimonial.

Esta ayuda divina, también le llamamos Gracia Sacramental del Matrimonio”. La Biblia nos da un continuo testimonio de que Dios lo que promete lo cumple. A Abraham, a Moisés, a los Profetas, los llama y les da su gracia para que cumplan una misión. Su oferta siempre es: “Yo estaré con ustedes”. Igual acontece a María que desde el anuncio del ángel, escucha: “El Señor está contigo”. Los apóstoles, enviados a realizar la misión en nombre de Cristo, también escucharon del Señor: “Yo estaré con ustedes hasta el fin del mundo”. Por eso afirmamos que cuando Dios da el sacramento del matrimonio a los esposos, garantiza su amor y se hace presente en medio de ellos hasta el final.

Los que se casan en el Señor están llamados a construir una comunidad de vida y de amor

Construir una comunidad es mucho más que construir una sociedad porque una comunidad implica a toda la persona (alma, cuerpo y corazón), exige toda una vida, y supone intimidad y donación total.

El llamado al matrimonio, por eso es, un llamado a construir una comunidad de vida que va más allá de una justa posesión o un simple acompañarse. Los que se casan en el Señor, están llamados a tener un solo corazón y una sola alma, como las primeras comunidades cristianas que celebraban esta realidad en cada Eucaristía y que precisamente la celebraban en el seno de la familia porque eso era la Iglesia en primer lugar, una “Iglesia Doméstica”.

Es una comunidad de vida porque el don sublime del amor mutuo, es el don de los hijos; es el don de la vida en plenitud. Es una comunidad de vida porque el vivir la existencia unidos, es la única forma de encontrar la felicidad de los dos.

El llamado al matrimonio, también es un llamado a construir una comunidad de amor, que es el fundamento del matrimonio. En el interés, en la conveniencia, en el dinero, o en la comodidad no puede fundamentarse el matrimonio. Solo el amor es fundamental; si falta el amor, el matrimonio y la familia perderían su dinamismo, su unidad; la felicidad terminaría. Si falta el amor, los esposos no podrán amar a Dios, porque el amor de los esposos siempre termina en Dios. Amarse los esposos es amar a Dios, quien es glorificado cuando los esposos viven la donación y la alegría de su amor conyugal y familiar.

EL MATRIMONIO, ENCUENTRO CON CRISTO

Encuentro con Cristo, por Él y con Él

El sacramento del matrimonio también es encuentro de Dios con los esposos. No se recibe algo, sino a ALGUIEN. La donación es de personas y quien las santifica también es una Persona, Cristo. En efecto, Cristo realiza en cada matrimonio el misterio de su amor de esposo hacia su esposa la Iglesia. Cristo, al celebrarse el matrimonio dentro de la Eucaristía, ilumina siempre a los esposos con su Palabra, los fortalece con su presencia eucarística y hace de ellos “una sola carne”, poniendo por testigo de su gracia al sacerdote y como ministros de su amor a los mismos esposos.

Cristo, a partir del sacramento del matrimonio entra en la vida de los nuevos esposos, en la medida que ellos lo quieren recibir, como dice Juan en el Apocalipsis: “Mira que estoy a la puerta y llamo, si alguien escucha mi voz y me abre, entraré a su casa a comer. Yo con él y él conmigo” (3,20).

El sacramento del matrimonio también es un encuentro permanente con Cristo

Este sacramento y este encuentro, por tener como ministros a los mismos esposos, les exige ser mejores y santificarse todos los días de su vida porque toda la vida seguirán entregándose uno al otro, con la firme voluntad de amarse para siempre. Por lo tanto, la gracia sacramental del matrimonio no se recibe de una vez para siempre, sino que implica un crecimiento y un flujo y reflujo continuos en todos los actos de la vida de los esposos. La gracia del sacramento del matrimonio se actualiza en cada acto de amor, de entrega, de donación. El sí, ha de ser cada día.

La celebración del sacramento del matrimonio es sólo el inicio de una nueva vida. Y el reto de los esposos es que no acabe en separación, por falta de madurez humana, o falta de respuesta de uno o de otro, o de los dos. Los esposos han de pedir continuamente la ayuda de Dios para que no se acabe el aceite de su lámpara ni se apague el fuego de su amor, sino que crezca, nutriéndose siempre de Cristo.

El sacramento del matrimonio exige libertad, unidad, indisolubilidad y fecundidad

La libertad es la primera exigencia del sacramento del matrimonio. Porque libremente se escogieron, libremente se casan, y también libremente tienen que aceptar todas las exigencias y responsabilidades del sacramento del matrimonio.

La unidad, porque el amor cuando es exclusivo no admite divisiones; porque sólo en la unidad puede darse una entrega y donación total.

La indisolubilidad, porque compromete a la persona para toda su vida presente y futura. El amor verdadero es para siempre. Además, se trata de una comunidad de vida

y de amor que no se puede realizarse en plenitud si hay ruptura, o si es por un tiempo determinado. El verdadero amor no se agota; va más allá de la muerte; es como el amor divino, por toda la eternidad.

La fecundidad es la otra exigencia, porque es inseparable del amor. El amor es difusivo y expansivo; quiere prolongarse en los demás. Los hijos son el testimonio vivo del amor de los esposos. Los hijos pueblan la tierra de nuevos ciudadanos y enriquecen la Iglesia con nuevos hijos de Dios. Los hijos aseguran que el amor de los padres se prolongue en la eternidad.

Por todo lo dicho, el amor siempre ha de ser fecundo y la fecundidad siempre será dar vida, no sólo biológica.

COMPROMISO

Después de reflexionar este tema sobre el sacramento del matrimonio, en el que los novios son los ministros; cuyo fin es formar una comunidad de vida y de amor y que nos da las gracias necesarias para cumplir con todas sus exigencias, ¿qué propósito personal tienes?

Y como pareja, ¿qué podrían hacer para celebrarlo dignamente y después vivirlo, como Cristo con la Iglesia?

SUBSIDIOS

1.- CATECISMO DE NOVIOS DIOCESANO

Responde al tema en el capítulo II: ¿QUÉ REQUISITOS NOS PIDE LA IGLESIA PARA RECIBIR EL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO? “*Las incapacidades y los impedimentos para el matrimonio*” preguntas 10-26., y en el capítulo IX: ¿QUÉ NOS DA EL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO? “*La gracia del matrimonio*” preguntas 132 al 140.

2.- DINÁMICAS:

- 1.- El juramento.
- 2.- El matrimonio es una vocación.
- 3.- El matrimonio un sacramento grande.
- 4.- ¿Cuándo nos llama Dios?
- 5.- El sacramento y vida espiritual.
- 6.- Organización de la celebración.
- 7.- Vocación al matrimonio.
- 8.- Elección de la pareja.

TEMA III.- EL AMOR CONYUGAL

“Creados por amor y para amar”



“Sin el amor los matrimonios y las familias no pueden vivir, crecer y perfeccionarse como comunidad de personas”. (FC 18)

PALABRA DE DIOS

1 Juan 4,7-11

Queridos, amémonos unos a otros, ya que el amor es de Dios y todo el que ama ha nacido de Dios y conoce a Dios. Quien no ama no ha conocido a Dios porque Dios es amor.

En esto se manifestó el amor que Dios nos tiene: en que Dios envió al mundo a su Hijo único para que vivamos por medio de él.

En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó y nos envió a su Hijo como propiciación por nuestros pecados.

Queridos, si Dios nos amó de esta manera, también nosotros debemos amarnos unos a otros.

Palabra de Dios

1 Corintios 13, 1-9. 13.

Aunque hablara todas las lenguas de los hombres y de los ángeles, si me falta el amor sería como bronce que resuena o campana que retiene.

Aunque tuviera el don de profecía y descubriera todos los misterios –el saber más elevado–, aunque tuviera tanta fe como para trasladar montes, si me falta el amor nada soy.

Aunque repartiera todo lo que poseo e incluso sacrificara mi cuerpo, pero para recibir alabanza y sin tener amor, de nada me sirve.

El amor es paciente y muestra comprensión. El amor no tiene celos, no aparenta ni se infla. No actúa con bajeza ni busca su propio interés, no se deja llevar por la ira y olvida lo malo.

No se alegra de lo injusto, sino que se goza en la verdad. Perdura a pesar de todo, lo cree todo, lo espera todo y lo soporta todo.

El amor nunca pasará. Las profecías perderán su razón de ser, callarán las lenguas y ya no servirá el saber más elevado. Porque este saber queda muy imperfecto, y nuestras profecías también son algo muy limitado; y cuando llegue lo perfecto, lo que es limitado desaparecerá.

Ahora, pues, son válidas la fe, la esperanza y el amor; las tres, pero la mayor de estas tres es el amor.

Palabra de Dios

OBJETIVO

- 1) Conocer y valorar la verdadera naturaleza del amor en el matrimonio, base fundamental de la felicidad.
- 2) Saber qué elementos integran el amor conyugal.
- 3) Conocer y valorar las características esenciales del amor.
- 4) Conocer y valorar la riqueza de la relación de amor hombre – mujer.

RESUMEN ESQUEMÁTICO

1.- Lo que hoy se piensa sobre el amor matrimonial:

Todos hablan del amor pero de forma diferente. Hay confusión.

2.- La vocación de todo hombre y mujer es amar y ser amado.

Dios desde al principio les pidió ser un solo corazón. El mensaje cristiano se concentra en el mandato de amar a Dios y al prójimo, cuya mejor expresión la encuentra en el matrimonio y en la familia.

3.- Qué es el amor:

El amor más que el sexo, está en el interior y se expresa de muchas maneras en la vida diaria, sobre todo, en el diálogo, la ayuda mutua, el perdón y en el afán de mejorar siempre su relación de pareja.

4.- Clases de amor:



El amor puede ser egoísta o generoso. Y si es generoso termina siempre siendo mutuo.

5.- Cualidades del amor:

Para que un matrimonio se realice en plenitud debe cultivarse un amor que abarque toda la persona y busque siempre una madurez capaz de controlar los impulsos y hacer prevalecer siempre la razón y la caridad.

6.- Enemigos del amor:

Hay enemigos que destruyen el amor de los esposos, unos desde el interior como el egoísmo y otros, externos. Éstos son muchos y siempre degradan el amor conyugal y familiar.

7.- Exigencias del amor:

El amor conyugal para que sea verdadero debe ser: total, buscar el bien de la persona amada, ser libre, unir más que unificar, ser exclusivo, indisoluble, fiel, fecundo y responsable.

8.- Conclusión:

Quien sabe amar de esta manera alcanza el preciado fruto de la felicidad. Y cada día será más plena.

SONDEO

- 1.- **¿Qué entendemos ordinariamente cuando decimos te amo?**
- 2.- **¿Según Tú, cuáles son las señales más seguras de que un hombre ama a una mujer o una mujer a un hombre?**
- 3.- **¿Por qué no se puede casar por la Iglesia quien no ama a la persona con la que se quiere casar?**
- 4.- **¿Cuáles crees que serían los principales enemigos del amor en un matrimonio?**
- 5.- **¿Por qué el amor de los esposos debe ser para toda la vida?**

ILUMINACIÓN

EL AMOR EN GENERAL

Todos hablan del amor

Mucho se habla del amor pero poco se habla bien. Se usan muchos adjetivos para expresar lo que es el amor pero pocos sustantivos. Más sabemos lo que no es el amor porque nos confunden, diciéndonos que eso es el verdadero amor. Y aunque todo mundo quiere oír de todos lo que es el amor, pocos quieren oír de Dios, que es Amor, ¡QUÉ ES EL AMOR!.

¿Nadie puede vivir sin amor?

Todo hombre necesita amar y ser amado. Y todo amor nos dirige a Dios que es Amor y la fuente de todo amor. Por eso, el hombre y la mujer están llamados a ser un solo corazón (Gen 2,24). Amándose uno al otro expresan plenamente el amor humano y cumplen el designio divino de amar.

La necesidad de amarse, en el Génesis, se expresa poniendo en boca de Dios que no es bueno que el hombre esté solo. Y en el acto creador de la mujer que se la presenta al hombre, vuelve a hablar Dios para pedirles que unidos formen un solo ser a través del amor.

Pero la Biblia, no solo en estas páginas habla del amor, sino que toda ella es el libro del amor. El Señor Jesús concentra todo su mensaje y doctrina en el amor mutuo (Juan 13,34). Solo de esta manera, dice, puede amarse a Dios (Mateo 25,31-46). El amor al prójimo (amor mutuo) llega, pues, a su plena expresión en el matrimonio (Marcos 10,1-12).

EL AMOR MATRIMONIAL

¿Qué es el amor?

No son los órganos sexuales, ni la atracción sexual. No es la pasión que nos hace desear el cuerpo del otro. No es el cariño ni un sentimiento romántico, alimentado con palabras y gestos.

El amor es mucho más que todo esto. Tal vez, no se pueda definir porque rebasa nuestra propia experiencia y capacidad de amar siempre limitada y pobre, pero sí se puede describir:

AMOR es en primer lugar, estar atento al otro, buscar y querer su bien, su dicha, alegrarse con su alegría, es mirar al otro con tales ojos, que susciten la alegría en él, despierten posibilidades insospechadas y comuniquen fuerza nuevas.

AMOR es participar principalmente por el espíritu y consiguientemente por la palabra, es dialogar, poner en común lo que se piensa, lo que se espera, lo que se teme. No aceptar guardar para sí una sospecha, un rencor, el sufrimiento de una palabra oída.

AMOR es saber pedir perdón y perdonar de buena gana, tan de buena gana que se da por sobreentendido, como se perdona uno a sí mismo. Amor, es nunca tener que pedir perdón, porque desde antes que lo pidan ya se ha perdonado.

AMOR es saber decir al otro sus defectos, buscando siempre el momento oportuno.

AMOR es esperar juntos, querer progresar juntos, crecer y madurar juntos y también sufrir juntos.

AMOR es acoger al otro por él mismo, es aceptar también los defectos que vienen, no de lo que quiere ser, sino de su temperamento, de su educación, de lo que ha recibido.

AMOR es respetarse mutuamente según su línea personal y no la de su cónyuge; es aceptar que el "otro" sea verdaderamente "otro" y quererlo como tal.

AMOR es ser fiel a la palabra dada; es confiar en el otro siempre, en cualquier circunstancia, sin condición ni tiempo, total y absolutamente.

Clases de amor

EL AMOR EGOÍSTA: es el que trata de captar, de tomar, de recibir, de atraer, de sacar ventaja de la otra parte. Es un querer conseguir aquella persona que nos causó el impacto más que afectivo, sensorial. Es en una palabra un "amor de concupiscencia". Se trata, pues, de un amor egoísta, interesado: "ama a esa persona porque se siente atraído por ella". "La ama", porque le gusta, porque le conviene, porque la necesita. De manera que en el fondo no existe más que una manera de auto-placer, auto-servicio, auto-complacencia o auto-felicidad. Un amor así no es verdadero amor, es un disfraz, un espejismo de amor.

EL AMOR GENEROSO: Es el verdadero, el auténtico amor, porque se ofrece, se da, se vuelca la persona amante a la amada, no solo con lo que tiene, sino sobre todo con lo que es. Sus características son: generosidad, apertura, renuncia al propio yo, olvido de sí mismo. Para decirlo de una vez: AMOR es buscar la felicidad del otro.

AMOR MUTUO: Para que la obra amorosa sea perfecta, no basta la donación propia del amante; se necesita también la aceptación y correspondencia generosa de la persona amada. Hace falta que el YO se encuentre con el TÚ a través de una relación plena, para una vez encontrados, casi confundidos, se convierta en el NOSOTROS.

VERDADES FUNDAMENTALES DEL AMOR MATRIMONIAL

El amor, fundamento de la vida matrimonial

Esto es verdad, hasta el punto que sólo él es capaz de lograr que los esposos sean fieles a su compromiso. Es tan importante que sin el amor no se puede formar una comunidad conyugal y menos para siempre. Hay que alimentarlo, cuidarlo, como se cuida una semilla que se arroja en el surco de la tierra para que crezca, se desarrolle, florezca y se convierta en

espiga madura. Por eso, amarse no es sólo un derecho de los esposos, es un compromiso libre y responsable que contraen voluntariamente y que debe convertirse en una hermosa realidad que les durará "toda la vida", hasta que la muerte los separe.

El amor es como el fuego, ha de estarse avivando en todo tiempo para que las brasas no pierdan su calor y no se conviertan en cenizas. Los esposos como ministros de su amor, cada día, deben renovar su compromiso de amor, amándose en las cosas sencillas de la vida.

El amor implica discernir y disentir para pasar de la simpatía a la empatía. El amor se ilustra plenamente en el amor maternal, paternal, fraternal y filial. El amor ha de ser personal, exclusivo, duradero e insustituible.

El amor es como el oro, cuando se trabaja aumenta su valor. El amor es amistad y exige que haya sinceridad, confianza, comprensión y respeto.

El amor exige madurez

El amor conyugal es ante todo una experiencia que nos exige una madurez. Una madurez que involucra todos los aspectos de la persona: cuerpo, sentimientos, inteligencia.

La madurez nos exige control de nosotros mismos

Se llega a la madurez en la afectividad o en los sentimientos, cuando no cualquier cosa nos hace enojarnos o desesperarnos, cuando no se amanece cada día de distinto "humor", cuando no confundimos el amor con ilusiones pasajeras y cuando gozamos, como debe ser, con los bienes que tenemos.

No por el hecho de haberse casado, automáticamente se es maduro. Ni siquiera un grande amor nos impide enojarnos, ni estar de mal humor. Por el amor a la otra persona, cada día debemos alcanzar el autodomínio. La convivencia nos exige comportarnos con el otro, con un control emocional y de palabras. La ira fácil y explosiva, y la agresión a los otros, de palabra y con acciones (violencia conyugal e intrafamiliar), son señales inequívocas de que aún no logramos la madurez en el amor.

La madurez nos lleva a la recta valoración

Se llega a la madurez de la inteligencia, cuando se conoce el verdadero valor de las cosas y se busca lo que realmente vale.

Se es socialmente maduro cuando se ha aprendido a vivir en paz con los demás, a escuchar las opiniones

de los otros y a aprovechar lo bueno que dicen, cuando se procura el bien de los demás aunque nos cueste trabajo.

La persona madura se guía sobre todo por la razón

El hombre maduro somete, hasta donde le es posible, sus impulsos a la razón. Someter no quiere decir suprimir o anular, sino gobernar y sobre todo encauzar, de tal manera que con el empleo razonable de esas fuerzas, llegue a la libertad interior y al amor auténtico.

Señales de una madurez alcanzada

Cuando se ha llegado a la madurez la persona tiene reacciones proporcionadas a los estímulos; se acepta a sí mismo, tiene una correcta jerarquía de valores y vive de acuerdo con ella; vive en el presente y realmente construye; tiene una idea rica y completa de Dios y tiene un sentimiento pleno de respeto a la persona humana, por lo que es capaz de amar y amar realmente.

ENEMIGOS DEL AMOR CONYUGAL

Los enemigos internos:

Son los que parten de nosotros mismos. Recordemos entre otros el egoísmo principalmente, la rutina, el cansancio, la desilusión, los celos, la falta de diálogo, la ausencia de educación, delicadeza y buenas maneras, la falta de ternura, los pocos espacios de convivencia.

Los enemigos externos:

Son los que vienen de nuestro ambiente. La dignidad matrimonial se ve oscurecida por la infidelidad conyugal y adulterio, la epidemia del divorcio, el llamado amor libre y otras deformaciones. Otros peligros en contra del matrimonio son: los Medios de comunicación que inducen a los males antes enumerados, los malos amigos y parientes que provocan la desunión, el exceso de trabajo o diversiones que los separan, los vicios, etc. En una palabra, todo lo que de una manera invita a la infidelidad y degradación del amor, falseando totalmente la idea de lo que es el verdadero amor.

EXIGENCIAS DEL AMOR CONYUGAL SACRAMENTAL

Debe ser libre

El hombre y la mujer al ser creados a imagen y semejanza de Dios, son creados precisamente para amar, ser libres y responder a una vocación (llamado), como una opción de amor.

Al responder a la vocación estamos renunciando a

otras alternativas, en concreto, al casarnos, estamos optando amar a una mujer o a un hombre específicos, renunciando a todos los demás para realizar nuestra opción de amor, es decir: “El camino que escogimos libremente para llegar a nuestro Creador”.

A lo largo de toda la vida matrimonial, el amor conyugal, nos estará pidiendo respetar al “otro” en su libertad de pensar y de actuar diferente a nosotros, nos estará pidiendo un diálogo que logre unir nuestras voluntades y ejercer la autoridad, sin lastimar la libertad del “otro”, esperando que el “otro” quiera por su propia voluntad.

Debe ser total

El amor conyugal debe ser expresión de toda la persona humana en cuanto está compuesta de cuerpo y alma. A medida que sepan poner en juego en forma equilibrada, estas dos dimensiones con sus respectivos valores, el amor será muy auténtico, más perfecto.

El amor total siempre busca el bien de toda la persona amada. “Este amor -dice el Vaticano II- por ser eminentemente humano, ya que va de persona a persona, con el afecto de la voluntad, abarca el bien de toda persona y por tanto es capaz de enriquecer con dignidad especial las expresiones del cuerpo y del espíritu y de ennoblecerlas como los elementos y señales específicas de la amistad conyugal” (GS 49).

En cuanto que reclama la entrega de todos los valores de la persona humana: corporales, psicológicos y espirituales, implica la totalidad de ser. Es la persona entera la que se da. El amor conyugal sólo será perfecto cuando los esposos se entreguen en cuerpo y alma; es decir totalmente. Cuando solo entregamos el cuerpo, menos entregamos el espíritu; y el amor se convierte en una esclavitud.

Debe unir, no unificar

El proyecto de Dios es que se unan los esposos hasta ser una sola carne. Es decir, un solo corazón; estar entrañablemente unidos.

La unidad de los esposos es semejante a dos luces que en un cirio se unen para formar una sola llama. Para lograr esta unidad los esposos deberán compartir todas sus actividades, experiencias, responsabilidades, alegría, penas, dificultades, fracasos, etc. La unidad de los esposos es el NOSOTROS, nosotros haremos, iremos, educaremos.... el amor es compartirlo todo, porque cuando así lo vivimos es más hermoso y fecundo.

Pero la unidad no exige la uniformidad por la que el “otro” deba perder sus diferencias, ni como persona original y única, ni como hombre o mujer.

Debe ser exclusivo

No celoso ni acaparador. El amor exige: “o todo o nada”. Hay quien se da, a la hora del casamiento, como en migajas, y como las migajas no quitan el hambre sino que la aumentan, se pasan la vida hambreado. El amor exige una entrega total en cuerpo y espíritu. No es una apasionante entrada y una graciosa huida; quien entra debe estar dispuesto hasta dar la vida por el otro.

Debe ser indisoluble

Ha de ser uno con una, y para siempre. Si no es así, la indisolubilidad se torna casi imposible. A mayor madurez, más estabilidad.

¿Quién exige esa indisolubilidad? Lo exige en primer lugar el mismo amor, que busca normalmente su desarrollo y perfeccionamiento. Lo exige también la formación del hogar.

Jesús invita a permanecer en el amor, y propone el amor de su Padre que es permanente e indisoluble. Cuando los novios piensan en la posibilidad de romper el amor que hoy se dan, su amor aún no es verdadero.

Los que se aman quieren permanecer juntos toda la eternidad, ni siquiera creen que la muerte los pueda separar. Si el amor no es indisoluble, tampoco es total.

Debe ser fiel

No hay amor sin fidelidad. El amor es fiel por esencia, exige exclusividad. La fidelidad en el amor conyugal no es un deber más, impuesto por los Mandamientos, es una exigencia del amor. El que una vez ama, quiere amar para siempre y quiere, con la persona amada, crecer en el amor con el pasar de los años y las experiencias vividas. El noviazgo que conduce al matrimonio es, en muchos sentidos, solo la escuela para el amor conyugal. Este comienza su vida plena en el día de la boda y ha de irse enriqueciendo en cada crisis y prueba con cada cana y cada arruga.

Con un amor pasajero y superficial no se puede construir un hogar ni una familia. El sano desarrollo de los hijos ocupa de todo el tiempo de los padres y los ocupa juntos y unidos. Es imposible que el hijo reciba una educación equilibrada, si el amor de sus papás se tambalea o se deshace definitivamente. Los

hijos para crecer sanamente en el amor, necesitan del amor permanente de los padres, en todo momento presentes en su acontecer.

Debe ser fecundo y responsable

“El matrimonio y el Amor conyugal -dice el Vaticano II- por su propia índole, se ordenan a la procreación y educación de la prole” (GS 50).

A los matrimonio que por algún motivo el Señor no les concediera hijos, ésta fecundidad de su amor la encuentran de otras muchas maneras. Lo que nadie puede exentarse es abrir su amor a la fecundidad según el espíritu.

CONCLUSIÓN

La felicidad fruto del amor

La necesidad de amar y de ser amado que experimenta todo ser humano, tiene como único fin la felicidad. El fruto del amor conyugal es la alegría de estar juntos, la esperanza de un porvenir siempre mejor, las ilusiones para seguir luchando, el optimismo en los fracasos, las satisfacciones personales y comunes. En una palabra, les da la felicidad plena. Y es que donde hay felicidad, hay amor, y donde hay amor está Dios y donde está Dios no falta nada.

COMPROMISO

Después de reflexionar este tema sobre el amor matrimonial que va más allá de los sentidos y romanticismo y que exige madurar para amar como Dios quiere, ¿qué propósito personal tienes?

Y como pareja, ¿qué podrían hacer para mejorar?

SUBSIDIOS

1.- CATECISMO DE NOVIO DIOCESANO

Responde al tema en el capítulo V: ¿EN QUÉ CONSISTE EL AMOR CONYUGAL? “*Los diversos grados del amor*” preguntas 53-60, y en el capítulo IV: ¿QUÉ NOS EXIGE EL MATRIMONIO? “*Las propiedades del matrimonio*” preguntas 34-52.

2.- DINÁMICAS:

- 1.- El amor conyugal, principio de la comunidad.
- 2.- ¿Cómo empecé a quererte? ¿Cómo empezó nuestra historia de amor?
- 3.- Formas de egoísmo.
- 4.- Iluminación bíblica del amor conyugal.
- 5.- Amor humano y conyugal.

TEMA IV.- EL ARTE DE DIALOGAR EN EL MATRIMONIO

“El diálogo como una forma de amar”



“El amor significa interesarse por otro ser humano, de forma intensa, duradera y respetuosa, de tal manera que las responsabilidades de comunicación con él se vuelven inagotables”. (FC 21)

PALABRA DE DIOS

Juan 3, 11-13.

En verdad te digo que nosotros hablamos de lo que sabemos, y damos testimonio de lo que hemos visto, pero ustedes no aceptan nuestro testimonio. Si ustedes no creen cuando les hablo de cosas de la tierra ¿cómo van a creer si les hablo de cosas del Cielo?

Palabra de Dios

Juan 4, 25-29.

La mujer le dijo: “Yo sé que el Mesías (que es el Cristo), está por venir; cuando venga nos enseñará todo.” Jesús le dijo: “Ese soy yo, el que habla contigo.”

En aquel momento llegaron los discípulos y se admiraron al verlo hablar con una mujer, pero ninguno le preguntó qué quería ni de qué hablaba con ella. La mujer dejó allí el cántaro y corrió al pueblo a decir a la gente: “Vengan a ver a un hombre que me ha dicho todo lo que he hecho. ¿No será éste el Cristo?” Salieron, pues, del pueblo y fueron a verlo.

Palabra de Dios

OBJETIVO

- Descubrir el valor y la importancia del diálogo como el mejor medio de comunicación entre personas.
- Comprender y aceptar que la relación de amor entre los esposos no es posi-



ble si no se comunican lo que son, lo que desean y lo que quieren hacer de su vida.

- Despertar en las parejas el deseo de aprender a dialogar como parte fundamental del matrimonio.
- Conocer las reglas, los requisitos, los obstáculos y las grandes posibilidades del diálogo.

RESUMEN ESQUEMATICO

1.- EL VALOR DE LA COMUNICACIÓN:

La comunicación es necesaria para llegar a amar; por eso todos la valoran.

2.- PALABRAS Y GESTOS EN LA COMUNICACIÓN:

No solo con palabras se comunica la gente sino con todo su ser. El mismo lenguaje verbal está lleno de gestos que dicen mucho o más que las palabras.

3.- CÓMO ESTÁ HOY NUESTRA COMUNICACIÓN:

Hoy no sabemos comunicarnos; no tenemos tiempo; hay mucho ruido que nos impide conversar y disfrutar la conversación. Tendemos a vivir solos entre mucha gente. Nuestros jóvenes en el noviazgo tienen una comunicación deficiente, maquillada, superficial.

4.- CONOCERNOS, FIN DEL DIÁLOGO:

Para amar hay que dialogar buscando conocernos cada vez más profundamente. Esta es la diaria tarea de los que se casan. Con el diálogo se puede resolver cualquier problema. Con el diálogo se lo que el otro quiere ser y hacer. Con el diálogo podemos madurar hasta llegar a un “nosotros”.

5.- EXIGENCIAS DEL DIÁLOGO:

- No es fácil dialogar porque exige pensar en el otro, cambiar, aceptar lo diferente como tal.
- El diálogo exige respeto a la dignidad del otro; abrir el corazón para expresarnos y para compartir nuestra riqueza interior. Exige darnos a conocer; saber escuchar al otro y que el otro nos escuche. El diálogo no es ni un monólogo ni un ataque verbal.
- En el diálogo es necesario: no imponer al otro nuestro punto de vista; aceptar que solo tenemos una parte de la verdad; aceptación del otro tal como es; dialogar sin defenderse, ni atacar.

6.- LOS REQUISITOS PARA QUE SE DÉ UN DIÁLOGO VERDADERO:

Buscar el momento oportuno; querer dialogar; disposición de encontrar soluciones; saber escuchar activamente, respetando la opinión del otro; saber expresarse; autenticidad; llevar a la práctica lo acordado en el diálogo.

7.- EL TIEMPO Y EL ESPACIO PARA EL DIÁLOGO:

También es importante para el diálogo darle todo el tiempo necesario y buscar el lugar y espacio más adecuado para realizarlo.

8.- LOS OBSTÁCULOS PARA EL DIÁLOGO:

Actitud pesimista; temor a la agresión, a la indiferencia, a hacer el ridículo; falso orgullo; no escuchar; indiscreción; convertir el diálogo en discusión; querer sacar ventaja; falta de tiempo; no aceptar de antemano que el hombre y la mujer somos diferentes.

9.- LAS REGLAS DEL DIÁLOGO:

Crear en el otro; saber escuchar; Dialogar con humildad; hacer un diálogo lo más perfecto posible.

10.- EL TEMA DEL DIÁLOGO HA DE SER TODA NUESTRA VIDA DIARIA.**11.- EL DIÁLOGO Y LA ORACIÓN**

El diálogo entre esposos ha de llevar al diálogo con Dios (= oración) y en él, se ha de inspirar el nuestro, practicando los diversos tipos de oración.

SONDEO

- 1.- **¿Cuánto tiempo deben dedicar los esposos a platicar?**
- 2.- **¿Cómo nos sentimos cuando dialogamos con nuestra familia (papás, hermanos y parientes)?**

3.- **¿Qué se necesita para que funcione el diálogo en pareja?**

4.- **¿Qué cosas obstaculizan el diálogo entre esposos?**

5.- **¿Tiene algo qué ver el diálogo con la oración?**

ILUMINACIÓN**LA COMUNICACIÓN EN GENERAL**

El valor de la comunicación

“Hablando se entiende la gente” dice un refrán popular. Pero el saber hablar es un don muy apreciado por todos. Un buen conversador es bien recibido por todos. La conversación es realmente un arte que exige aprendizaje y ejercicio. Para quienes se casan será la comunicación, la mejor forma de amarse y de hacerse felices. Sin la comunicación realmente los esposos no pueden llegar a ser una misma cosa, un mismo corazón.

No solo con palabras se comunican los humanos

El ser humano se comunica con todo su ser. Se manifiesta en cada gesto, en cada uno de sus actos. Siempre el ser humano se ha comunicado con gestos y palabras. Hay pues, un lenguaje verbal y otro no verbal. Ambos mutuamente se necesitan y se complementan. El mismo lenguaje verbal está lleno de gestos en el momento que hablamos. El tono de voz, las palabras elegidas, la postura del que habla, las expresiones y gestos al hablar, el ritmo, etc., completan y confirman lo que estamos diciendo con sonidos y lo que estamos diciendo sin sonidos.

Este tipo de comunicación no verbal es muy importante para el fortalecimiento permanente de la relación y el amor entre esposos. Y es decisiva para la formación emocional y afectiva del ser humano desde los primeros años de su vida. Pensemos por un momento todo lo que se expresa en los abrazos, besos, caricias, sonrisas, etc.

LA COMUNICACIÓN EN ESTOS TIEMPOS MODERNOS

Hoy, todo está contra del diálogo

Uno de los problemas más graves que estamos viviendo, es que hemos perdido el arte de conversar. Todo atenta contra la conversación. El vivir de prisa, el trabajo absorbente, el exceso de compromisos sociales, el ruido en todas sus manifestaciones, ya sea de camiones que pasan, sea de radio o televisión a todo volumen, nos llenan de ruidos, de tal manera el

ambiente, que no oímos ya al que nos habla moderadamente en suave y agradable conversación. En las fiestas o reuniones es imposible comunicarse con los demás, porque le estamos dando más importancia al volumen de la música que a nuestra interrelación, sin darnos cuenta que poco a poco con todo esto nos estamos aislando; vivimos en un mundo de silencio dentro de un ambiente de ruido.

El individualismo creciente en nuestra sociedad actual

En nuestra sociedad actual se experimenta un individualismo que nos impide comunicarnos profundamente porque estamos viviendo muchos pero aislados cada uno. Las calles están llenas de gentes que viven solas. Hay muchos espacios que nos reúnen para vivir una soledad acompañada, mientras disfrutamos el partido, el concierto, compramos o comemos. La cultura de los futuros esposos está marcada por esta soledad multitudinaria.

Nuestros jóvenes tienen una comunicación deficiente

Los jóvenes, la mayoría de las veces, en su comunicación, su lenguaje es superficial, ambiguo e inadecuado, a veces, hasta ofensivo. En el noviazgo la comunicación es maquillada, tiende a ocultar las limitaciones y debilidades; mezcla los ideales con la realidad; aún no se tienen la suficiente confianza para intimar.

Los jóvenes frecuentan lugares que el mismo ambiente les impide comunicarse: discotecas, cines, etc. Viven su noviazgo junto con otros. Por todo lo cual tenemos, pues, que recuperar el arte de conversar. Más aún, tenemos que aprender a dialogar; tenemos que buscar espacios aptos para dialogar.

Los novios ocupan privacidad para dialogar; ocupan darle todo el tiempo necesario.

Si los novios no dialogan, no se conocen, y si no se conocen, no llegarán nunca al verdadero amor.

EL DIALOGO PROFUNDO, PRINCIPAL ALIMENTO DEL AMOR

El diálogo es revelarnos uno al otro

El diálogo entre personas es el principal alimento del amor, nos vamos a casar con una persona que empezamos a conocer, que ha comenzado a revelarse a nosotros y que a lo largo de la vida de casados se nos dará a conocer más profundamente. No se puede amar a quien no se conoce.

Sin diálogo no se puede amar

Si no existe ese diálogo en el matrimonio, no tendremos suficientes elementos para amarnos, resolver nuestras crisis y ayudarnos a crecer, a tomar decisiones juntos y así no sabremos como ser ni buenos esposos y mucho menos padres responsables.

El diálogo no es para que el otro haga nuestra voluntad

Una de las trampas más peligrosas del matrimonio es llegar a pensar que mi esposo (a) es lo que yo quiero que sea, que espera de la vida exactamente lo mismo que yo, que le alegran o entristecen las mismas cosas que a mí, que se sentirá satisfecho (a) haciendo lo que a mí me complace. Esto es hacer al "otro" a mi misma imagen. Es dejar de buscar a mi esposo (a) como un "Tú" diferente a mí, que me complementa y que tiene una vocación propia y una personalidad muy suya. Quien piensa así nunca buscará el diálogo para conocerse y comprenderse; para hacer un nosotros. El diálogo será para que la otra persona haga su voluntad.

Sin diálogo frecuente de los esposos, el amor se apaga

Cuando la pareja no dialoga frecuentemente y con sinceridad sobre su vida y sus problemas, sus ilusiones y decepciones, se va distanciando y enfriando en su comunicación y puede suceder que cada uno haga del otro una prolongación de sí mismo. Y como esto es falso, cada día crecen las incomprensiones, los roces, las impaciencias porque el otro no reacciona como nosotros esperamos y queremos.

El diálogo, tarea que nunca termina

Al llegar al matrimonio no conocemos realmente cuánto nos amamos. Y es que el amor es una aventura de descubrirse diariamente; ir cambiando juntos, madurar, hacer de un "Tú" y un "Yo" un NOSOTROS.

Esto no se puede hacer en silencio ni conversando sólo sobre problemas urgentes y temas superficiales. Tampoco se hace de una vez por todas y para siempre, hay que avanzar en el conocimiento mutuo, entenderse y ayudarse en las circunstancias de hoy, volver a decirse ese "SI" del día de la boda cada vez que encontremos un aspecto de la personalidad del otro, un matiz de su vocación, una cualidad o debilidad que no habíamos percibido antes.

El diálogo cuesta mucho

Las cosas valiosas de la vida son las que más cuestan. El diálogo cuesta mucho, pero nos ofrece

recompensas inmensas. Todos tenemos defectos que estorban al diálogo, todos estamos demasiado encariñados con nosotros mismos y no siempre estamos dispuestos a cambiar.

El diálogo nos pide el esfuerzo de cambiar para responder mejor al amor de ese “Tú” diferente que nos complementa y así superarnos como personas, como esposos, como padres, creciendo humana y cristianamente en nuestro amor.

LO QUE ES EL DIÁLOGO

Dialogar es respetar la dignidad del otro. Es dar acceso por medio de las palabras y gestos a nuestra riqueza interior. Es escuchar y hablar para aprender a ser mejores.

Dialogar es abrir al otro el corazón, lo que somos, pensamos, sentimos y deseamos hacer.

Dialogar es abrir al otro los pensamientos, los ideales; es dar acceso por medio de las palabras a nuestra riqueza interior; es comunicarse las ansias, los ideales y los anhelos más profundos.

Dialogar es ser capaces de decir lo que nos preocupa, lo que nos perturba la paz.

Dialogar es contribuir a conocernos más. Es hablar de nuestros propios sentimientos, de las frustraciones, de los goces y de las esperanzas.

Dialogar es escuchar con oído atento y comprensivo.

Dialogar no es el monólogo de dos personas. Dialogar no es hablar por no quedarse callado. Dialogar no es buscar los defectos del otro para decirse los en forma hiriente y cara a cara, ni tampoco enfilarse las baterías para desahogar el mal humor.

DIALOGAR ES DAR AL OTRO LO QUE SOMOS, PENSAMOS Y SENTIMOS.

PASOS PREVIOS PARA EL DIALOGO

El diálogo como pasos previos elementales: 1.- La aceptación: Es necesaria la aceptación verdadera de uno mismo tal como es y la aceptación honrada del otro sin querer hacerlo a nuestra imagen y semejanza. 2.- *La expresión de los sentimientos*. La capacidad de

expresar los propios sentimientos sin herir. Reconocer los propios sentimientos. Armonizar los sentimientos con el ideal. 3.- *La capacidad de escucha* Y finalmente, tener la capacidad para escuchar al otro sin defenderme ni justificarme.

El tiempo necesario

Darle el tiempo necesario en un ambiente de tranquilidad, de paz, amor, amistad, sin prisas, sin otro asunto que hacer enseguida.

El lugar adecuado

Puede ser en casa, en su recámara, parque, etc., en donde no sean perturbados ni molestados por otras personas. Proporcionando un ambiente, de ser posible, muy confortable. Esto es muy importante, se necesita que haya tranquilidad, que los estados de ánimo no estén alterados, ni exaltados, que sea un momento de armonía.

OTRAS EXIGENCIAS DEL DIÁLOGO

La naturaleza del diálogo requiere para que sea posible:

A nivel verbal:

Exponer su punto de vista, sin imponerlo. Escuchar el punto de vista ajeno, sin anularlo emocionalmente.

A nivel existencial:

No se da a sí mismo toda la razón. Deja al otro su parte de verdad. Le da derecho a ser como es y así, incondicionalmente le admite en su corazón.

PASOS PARA UN DIÁLOGO SINCERO Y PROFUNDO

Buscar el momento oportuno

El diálogo debe practicarse cuando nuestro estado de ánimo está calmado, si queremos tener éxito.

Querer dialogar

Interesarse por lo que es y piensa el otro, por su trabajo, problemas, aficiones, etc. Sentir la necesidad de ser mejores en muchos aspectos de nuestras relaciones. No podemos eliminar nuestros defectos si no los conocemos.

Disposición de encontrar soluciones



Tener una mente positiva. Existen problemas que solucionar, defectos que corregir cualidades que aprovechar, que por medio del diálogo encontramos la luz para actuar debidamente. Tratar de hablar siempre primero de lo positivo y después de lo negativo.

Saber escuchar activamente respetando la opinión del otro

Es recibir el mensaje del otro con atención. Es decir, mirando al que habla, con serenidad, si alterarse, tratando de juzgar desde el punto de vista de quién habla, escuchando con apertura y sin prejuicios.

No interrumpir sin antes escuchar al otro. La opinión y el criterio de ambos es valioso y se enriquecerá mutuamente. Respetar al otro demostrando nuestro amor al interesarnos por sus opiniones.

Saber expresarse

Implica que el que está hablando se ajuste al asunto que tratan, esto parece sencillo, pero en la práctica no lo es tanto, porque suele suceder que nos parece propicia la ocasión para recordar asuntos, incidentes o desavenencias pasadas. Asimismo, es necesario que se expliquen con claridad los puntos a tratar, estando seguros que el otro entendió.

Autenticidad.

Nos debemos dar a conocer y aceptar tal como somos con nuestras riquezas y limitaciones. Recordemos que el amor a nuestro prójimo exige autenticidad.

La franqueza y la lealtad en el diálogo ayudan al mutuo entendimiento de los cónyuges. Para que sea eficaz el diálogo matrimonial ha de ser animado por el amor y conducido en el respeto a la libertad del cónyuge.

Llevar a la práctica lo acordado en el diálogo

El verdadero diálogo nos hace cambiar para ser capaces de solucionar nuestros problemas, para ser capaces de amarnos con más madurez y eficacia.

Examinar una situación y juzgarla juntos, nos hace vivir lo que hemos decidido que es más conveniente en cada paso. Por ello hablamos del diálogo como medio, que es fecundo si nos hace cambiar y mejorar.

OBSTÁCULOS PARA EL DIÁLOGO

Actitud pesimista

De quien ha intentado comunicarse con el cónyuge y ha fracasado. Hay que intentarlo una y otra vez, si nosotros queremos de veras aprender a amar. Los

aparentes fracasos nos servirán de experiencia, no de pretexto para abandonar el único camino de crecer en el amor.

Temor y miedo

Temor a la agresión; a ser tomados con indiferencia; a hacer el ridículo. Miedo al cambio; a reconocer la realidad. Miedo a ceder. Debemos acercarnos al diálogo sin temor y con deseos de superarnos. No aprovechar el diálogo para reprochar errores pasados y para adoptar actitudes de mártir.

Falso orgullo

El temor de dejarnos conocer es la principal actitud enemiga del diálogo. Pretende ocultar nuestros defectos a quien convive con nosotros, cosa que obviamente es imposible, sólo lograremos malas interpretaciones y falta de ayuda para superarnos.

No escuchar

Hay que escuchar lo que dice el otro, ponernos en su lugar para ver las cosas con sus ojos y en sus circunstancias.

Indiscreción

Contar a otras personas las confidencias del diálogo ocasiona que el otro cónyuge pierda la confianza y no esté dispuesto a revelar lo más íntimo de sí.

Convertir el diálogo en discusión a ver quien gana.

Querer sacar ventaja

Ir al diálogo dispuesto a sorprender al otro y dispuesto a obtener concesiones.

Falta de tiempo

Lo acelerado de nuestra vida y los compromisos sociales, absorben cada vez más nuestro tiempo.

Egoísmo

Únicamente queremos tratar nuestros problemas y no tomamos en cuenta los del cónyuge que no tiene confianza.

No reconocer la diferencia sexual

El no reconocer de antemano que el hombre y la mujer son distintos pero complementarios. El no reconocer que el hombre y la mujer tenemos diferente sensibilidad, diferente ritmo de vida, diferente relación con la vida, diferente forma de expresarnos y diferente percepción de la realidad.

Hablar de temas concretos

Toda nuestra vida diaria. Todos los detalles de la

vida diaria son temas de diálogo. No esperar a asuntos o sucesos extraordinarios para dialogar.

Ideales, ilusiones, deseos, problemas, limitaciones, frustraciones, fracasos, triunfos, economía, canciones, periódicos, televisión, trabajo, etc. Todo es tema de diálogo.

Sin duda que los grandes temas que nunca deben falta son: la familia, la unión íntima conyugal, la economía, los hijos, la religión, el perdón, etc.

REGLAS DE ORO PARA EL DIÁLOGO.

Creer en el otro

Aceptar que es capaz de cambiar. Reconocer que tiene mucho de positivo, que es valioso. Aceptar la verdad de la otra persona.

Saber escuchar

Es mucho más que oír. Supone liberarse de prejuicios y poner todo de su parte para querer comprender lo que escucha. Intentar ponerse en su lugar para valorar lo que está diciendo.

Dialogar con humildad

Es muy difícil aceptar al otro si nos sentimos perfectos o dueños absolutos de la razón. Si nos plantamos en el diálogo como jueces y acusadores del otro. Un diálogo humilde siempre procurará ver lo bueno del otro y lo malo que hay en mí.

Hacer un diálogo lo más perfecto posible

Para ello ha de ser paciente, sintiendo simpatía por el otro, en actitud cordial, oportuno, constante, renovado, prudente.

DEL DIÁLOGO CONYUGAL A LA ORACION

La oración es un diálogo con Dios

La oración es siempre un diálogo con Dios. Por eso los esposos, han de dialogar con Dios para entender su designio sobre su matrimonio y sobre su familia, para luego dialogar como esposos y como padres, iluminados y fortalecidos por Dios.

Aprender a dialogar desde la oración

En el diálogo con Dios aprenderemos el diálogo como esposos y padres. La Biblia está llena de diálogos entre el hombre y Dios; entre el hijo de Dios, Jesucristo y su Padre.

Pero también el saber dialogar como esposos y padres, sin duda hará que mejore nuestro diálogo con Dios. Sabremos orar mejor.

Los diversos tipos de oración nos enseñan cómo debe ser el diálogo matrimonial. La oración de alabanza

nos enseña a valorar al otro y admirarlo. La oración de acción de gracias nos enseña a saber reconocer todo el bien que recibimos del otro y a recompensarlo con muestras semejantes de amor y de servicio. La oración de perdón, mucho nos enseña a saber pedir perdón, perdonando y a perdonar, sabiendo pedir perdón. Nos enseña a realizar un diálogo humilde donde sólo podemos presumir nuestras limitaciones y caídas. La oración de petición, nos propone un diálogo que reconoce la gran necesidad del otro, quien nos puede completar, complementar y enriquecer.

Cristo el modelo de oración y de diálogo

Sin duda, Cristo es el perfecto modelo de orante y dialogante. A través de su vida diaria por medio de los acontecimientos tuvo un diálogo constante con el hombre, manifestándonos plenamente a nuestro Padre Dios. Su diálogo fue fecundo y eficaz pues todas sus promesas fueron cumplidas. El hablaba y lo que decía lo realizaba.

Finalmente debemos buscar nuestra santificación como pareja. Dios nos dice muchas cosas en boca de nuestro cónyuge. A través del diálogo podremos responder mucho mejor a nuestra vocación de santificarnos juntos, como cristianos casados en el Señor.

COMPROMISO

Después de reflexionar este tema sobre la gran importancia que tiene el diálogo para crecer en el amor y unidad, y el aprendizaje que se requiere para alcanzar una comunicación profunda, ¿qué propósito personal tienes?

Y como pareja, ¿qué podrían hacer para mejorar?

SUBSIDIOS

1.- CATECISMO DE NOVIOS DIOCESANO

Responde al tema en el capítulo VIII: ¿CÓMO ENFRENTAR EN EL MATRIMONIO LOS MOMENTOS DIFÍCILES? “*La superación de las crisis matrimoniales*” preguntas 127-131.

2.- DINÁMICAS:

- 1.- No sabemos platicar, no sabemos dialogar.
- 2.- Cómo se construye una pareja
- 3.- La comunicación una forma de amar.
- 4.- Comunicación en el matrimonio.

TEMA V.- LA SEXUALIDAD EN EL MATRIMONIO

“Una relación en la libertad, en la fidelidad y en la fecundidad”



“La sexualidad abraza todos los aspectos de la persona humana, en la unidad del cuerpo y de su alma. Conciérneme particularmente a la afectividad, a la capacidad de amar y de procrear” (Cf SECRETARÍA DE PASTORAL FAMILIAR, Don, Alianza y Compromiso, Méx. 2004, p 43).

PALABRA DE DIOS

1Corintios 6, 18-20. 7, 2-7. 9.

Huyan de las relaciones sexuales prohibidas. Cualquier otro pecado que alguien cometa queda fuera de su cuerpo, pero el que tiene esas relaciones sexuales peca contra su propio cuerpo.

¿No saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo que han recibido de Dios y que está en ustedes? Ya no se pertenecen a sí mismos. Ustedes han sido comprados a un precio muy alto; procuren, pues, que sus cuerpos sirvan a la gloria de Dios.

Pero no ignoren las exigencias del sexo; por eso, que cada hombre tenga su esposa y cada mujer a su marido. El marido cumpla con sus deberes de esposo y lo mismo la esposa. La esposa no dispone de su cuerpo, sino el marido. Igualmente el marido no dispone de su cuerpo, sino la esposa.

No se nieguen ese derecho el uno al otro, a no ser que lo decidan juntos y por cierto tiempo, con el fin de dedicarse más a la oración. Después vuelvan a estar juntos, no sea que caigan en las trampas de Satanás por no saberse dominar.

Lo que digo es a modo de consejo, no estoy dando órdenes. Me gustaría que todos fueran como yo; pero cada uno recibe de Dios su propia gracia, unos de una manera y otros de otra. Pero si no logran contenerse, que se casen, pues más vale casarse que estar quemándose por dentro.

Palabra de Dios

OBJETIVO

a) Ofrecer a los novios elementos de reflexión sobre los significados de la sexualidad desde el punto de vista del mensaje cristiano.

b) Comprender que la armonía conyugal se logra a través de los esfuerzos en conjunto y en la cual la relación sexual es también parte importante.

NB. *Al desarrollar esta catequesis es preciso enfocarla en forma integral y no reducirla a unas lecciones de anatomía y fisiología. Quien dé esta catequesis debe tener conocimientos sólidos sobre la materia y siguiendo la orientación moral de la Iglesia Católica. Es preferible utilizar un audiovisual aprobado por el sacerdote cuando se carece de la persona adecuada para exponer el tema.*

RESUMEN ESQUEMÁTICO

1.- LA BONDAD DE LA SEXUALIDAD.

La corporalidad es buena como también es buena la sexualidad; salió de Dios. La sexualidad no se identifica con el pecado. La sexualidad es una dimensión de toda la persona y en toda ella está presente. La sexualidad es más que la genitalidad.

2.- FIN DE LA SEXUALIDAD:

La sexualidad Dios la puso en los humanos para la cercanía y unidad de los esposos y para expresar su amor y llevarlo a su plenitud.

3.- LA RELACIÓN SEXUAL COMO ACTO DE AMOR.

La relación sexual para que sea acto de amor ha de ser un acto verdaderamente humano. Y no lo será si no es signo de donación total, si no es honesto y digno.

4.- ORIENTACIÓN DEL PLACER SEXUAL.

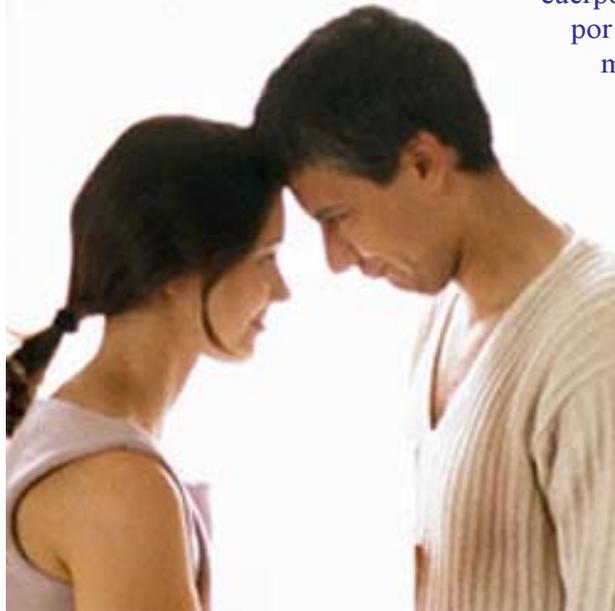
El placer sexual para que sea humano ha de trascender lo sensitivo y llegar a lo psicológico y espiritual.

5.- LA SEXUALIDAD EN LA MORAL CRISTIANA.

La moral sexual cristiana insiste que la sexualidad es un don de Dios; una responsabilidad mutua; un derecho igual para los dos; busca el bien integral del otro; no debe separarse el aspecto unitivo del aspecto procreador; debe respetar la vida en cualquier circunstancia; no debe ir en contra de la naturaleza; no debe anticiparse al matrimonio ni practicarse fuera del matrimonio; debe observar la decencia.

6.- ORIENTACIONES PRÁCTICAS PARA LOS QUE SE VAN A CASAR:

Planear la luna de miel; tener el varón delicadeza, sobre todo si es la primera vez; no angustiarse si la relación no se consuma o es deficiente; cultivar el atractivo mutuo; seguir las indicaciones del médico, para las relaciones sexuales en el tiempo del embarazo, los días antes y después del parto; no absolutizar ni minimizar las relaciones sexuales.



7.- CUANDO EL TEMA LO DA UN MÉDICO

Es una serie de sugerencias para hablar, desde un punto de vista médico, sobre temas que son importantes para los novios y que quizá muchos muy poco o nada saben.

Se sugieren los temas de: Anatomía y fisiología, higiene sexual, virginidad biológica, etapas en la relación sexual, respuesta sexual del hombre y la mujer, posibles dificultades en la vida sexual de los esposos...

SONDEO

- 1.- ¿La sexualidad es buena o mala?
- 2.- ¿Qué significa que el acto sexual debe ser humano?
- 3.- ¿Para lo sexual a quién le toca la iniciativa?
- 4.- ¿Qué recibiste en tu casa de educación sexual?
- 5.- ¿Qué importancia deben tener las relaciones sexuales en el matrimonio?

ILUMINACIÓN

LA DIGNIDAD DEL CUERPO HUMANO

El cuerpo es bueno porque Dios lo creó

La persona humana es un ser corporal y espiritual. Todo ser humano tiene, pues, un cuerpo y un espíritu. Al ser creado a imagen de Dios, tanto el espíritu como el cuerpo son buenos. Por eso el hombre no puede despreciar la vida corporal, ni considerarla como algo pecaminoso. Más bien debe cuidar su cuerpo porque está expuesto al mal uso por el desorden del pecado que llevamos dentro de nosotros mismos como personas.

El cuerpo es valioso porque fue hecho a imagen y semejanza de Dios

El cuerpo es valioso porque revela a un Dios con un grande amor creador, del cual dependemos en todo, ya que salimos de sus manos.

El cuerpo es valioso porque al ser sexuado manifiesta la vocación que Dios nos ha puesto a vivir en reciprocidad, en un amor mutuo de hombre y mujer; y porque nos llama a ser creadores

con Él y como Él, al hacernos capaces de engendrar nuevos seres como nosotros.

EL MATRIMONIO ES LA UNIÓN DE UN HOMBRE Y UNA MUJER

Somos diferentes pero iguales

Al crearnos Dios: hombre y mujer, decimos que somos diferentes, pero al mismo tiempo al hacernos a su imagen y semejanza a los dos, decimos que somos iguales. Esta diferencia se marca tanto en lo corporal como en lo psicológico. La pareja funcionará bien si parte de esta realidad para relacionarse.

Definición de sexualidad

La sexualidad es una serie de comportamientos psicológicos, sociales, culturales y espirituales que engloban a toda la persona.

Tiene cuatro aspectos importantes:

- 1) Reproducción
- 2) Identidad de género (“roll” de género hombre-mujer)

- 3) Vinculación afectiva (amor)
- 4) Erotismo (capacidad de sentir placer)

La sexualidad abarca toda nuestra persona

La sexualidad es una dimensión de toda persona. No se debe tomar sólo como relación carnal o genitalidad. Esto es tan sólo una parte de la sexualidad.

La sexualidad es una dimensión de la persona; está presente en todo el ámbito de la persona; somos seres sexuados. La sexualidad es una realidad inseparable de la persona. No respetar la sexualidad es no respetar a la persona misma (Esto sucede en: chistes, pornografía, comercialización del sexo... etc.). Como seres humanos, y más aún como cristianos, estamos obligados a rescatar la dignidad de la sexualidad humana, no por beatería ni por tabúes, sino porque la sexualidad humana, como creación de Dios, es una realidad respetable.

La sexualidad en nuestro medio ambiente

En nuestro medio en general tenemos formas muy particulares de diferenciar el sexo, por ejemplo desde que nace una criatura ya se tiene el color para vestirlo; un espacio apropiado; a las niñas se les educa para que lloren ya que su condición de mujer las hace frágiles y débiles, inclusive, ven el llorar como una forma de defenderse. Al varón se le justifica la violencia por ser hombre; la agresión; se le dice que no juegue con muñecas por que se va a hacer "marica"; también se le inculca que los hombres no deben llorar. Esto es un ejemplo de cómo asentamos las bases para la cultura del adulto hombre, por un lado incapaz de demostrar sus sentimientos; incapaz de llorar; incapaz de demostrar ternura ante sus propios hijos pequeños, porque se cree que eso le corresponde exclusivamente a la mujer. (En Polonia se permite a los niños jugar con muñecos -bebés- como una forma de educación y como el inicio de una paternidad más completa para cuando llegue a ser adulto). En contraparte, muchas de nuestras mujeres permiten ser humilladas, maltratadas y dependientes del hombre.

La sexualidad ha de vivirse en la castidad

Sexualidad (cualidad de la persona) es mucho más que genitalidad (actividad, realizar acciones de unión sexual corporal o acciones que conducen a excitar el apetito sexual).

La castidad no es la renuncia a la sexualidad; ni es contraria a ella. Más bien, es la castidad una virtud que busca el dominio de la sexualidad mediante un recto uso de ella, una valoración justa y un enfoque

trascendente que la integre con las demás fuerzas que buscan la realización total de la persona.

La castidad consiste en desarrollar cada uno su propia sexualidad dentro del plan de Dios. Es una virtud, pues, que nos ayuda a mantener la genitalidad dentro de sus debidos cauces morales, sin perjuicio de la verdadera e integral sexualidad.

La sexualidad en sí misma no es pecaminosa

La sexualidad por sí misma no se identifica con el pecado, con el desorden moral. Pero en el corazón del ser humano existe la inclinación al mal (v. gr. a la mentira, a la injusticia, a la venganza, a los excesos). También en la sexualidad se da el pecado (v. gr. cuando no se respeta la naturaleza, cuando se le quiere reducir a sólo placer). La moral, bien entendida y practicada, no busca anular la sexualidad, sino mantenerla dentro de los cauces del respeto a la dignidad de la persona y a la obra de Dios.

SIGNIFICADOS DE LA SEXUALIDAD

La sexualidad debe ser amor

La sexualidad favorece la cercanía entre el hombre y la mujer para fortalecer la unión de la pareja en el amor. La persona es cuerpo pero no sólo cuerpo. La sexualidad sin el amor se degrada. El afecto verdadero, la delicadeza, el respeto, son indispensables para que la sexualidad pueda contribuir al perfeccionamiento de las personas y a la solidez de la pareja matrimonial. De lo contrario no une, separa y aleja. La sola atracción sexual no garantiza la existencia del amor.

La sexualidad ha de actuarse como humanos

Las relaciones sexuales para que sean realmente un acto de amor y libertad exigen que sean acciones verdaderamente humanas, no mecánicas e instintivas, que no busquen sólo el placer, sino manifestar al otro la total donación que hace de sí mismo. Las relaciones sexuales si no son honestas y dignas tampoco serán humanas.

La sexualidad debe abrirse siempre a la vida humana

La sexualidad está estrechamente vinculada al don de la vida. Por la sexualidad varón y mujer están llamados a ser "ministros del amor y de la vida". Procrear significa participar en el poder creador de Dios.

La sexualidad debe buscar el placer como un bien

El placer es un elemento natural ligado a la vida sexual y no sólo a la genitalidad. El placer para que

realmente sea humano debe trascender la esfera sensitiva y alcanzar también una satisfacción en la esfera psíquica y espiritual. El placer es la respuesta del sujeto a la consecución del bien, y el bien siempre es una expresión del amor. Amar, es hacer el bien y hacer el bien es amar. Por eso el placer sexual debe buscar siempre el bien del otro y no sólo de sí mismo.

La sexualidad debe buscar la alegría de los esposos

La sexualidad constituye un aliciente para que los esposos realicen su vida matrimonial; es como su recompensa. La alegría que brinda la sexualidad es mucho más que una satisfacción corporal. Es la celebración de la mutua entrega y la mutua compañía, que no se reduce al lecho nupcial, sino que debe cubrir la vida diaria. La búsqueda individualista del placer daña la relación de pareja y perjudica el desarrollo de la sexualidad.

CUANDO EL TEMA LO DA UN MÉDICO

Anatomía y fisiología

Explicar la anatomía y funcionamiento del aparato reproductor del hombre y la mujer (se puede ayudar con material audiovisual, dibujos, etc.)

Hablar del ciclo menstrual, hormonal, ovulación, concepción, embarazo y menopausia.

Hablar del funcionamiento de las hormonas masculinas, ciclo de producción y maduración de los espermatozoides, cómo sucede la erección....

Higiene sexual

Hablar de la limpieza en cada uno, en el varón el esmegma puede originar infinidad de infecciones y/o cáncer en la mujer; cuidado de desechos vaginales; importancia de revisiones periódicas, entre ellas: el "papanicolau"; cuidados en la menstruación...

Virginidad biológica

Hablar sobre el "himen"; sus posibles formas de perderlo; quitar el mito que se tiene, entendiendo que la virginidad biológica (una pequeña membranita) engloba la castidad de toda la persona.

Etapas en la relación sexual o corporal

Se sugiere hablar sobre las etapas de una relación íntima, haciendo énfasis en la preparación que se debe tener, sobre todo pensando en la mujer, para que no sea doloroso.

Hablarles de las cuatro etapas: 1.- Excitación o etapa inicial. Esta etapa es la más importante como preparación. La cual se puede prolongar todo el

tiempo deseado. Es la clave para una mejor relación íntima.

2.- Penetración. Esta etapa no puede durar mucho tiempo y depende de cada persona.

3.- Clímax u orgasmo. Al orgasmo generalmente no llegan juntos el hombre y la mujer. La mujer, ordinariamente es más lenta que el hombre para alcanzarlo.

4.- Fase de relajación. En esta etapa el hombre, por un tiempo no especificado, no puede sostener otra relación corporal. En la mujer esta etapa no existe.

Enfatizar en que las relaciones íntimas no son un acto de genitalidad o bestialidad, sino un acto de comunión entre dos personas, los esposos, que se aman y quieren expresarlo también con su cuerpo.

Respuesta sexual

La respuesta sexual es diferente en el hombre y la mujer. Los hombres son más rápidos, conectando sus sentidos sobre todo visuales; en cambio la mujer es más lenta y es más motivada por los sentimientos y los detalles de ternura y de amor.

Hablar sobre nuestro mapa sexual, recordando que el órgano sexual más importante y de mayor magnitud es "toda la piel"; y que no son sólo los genitales los que actúan en las relaciones íntimas. La mayor parte de terminaciones nerviosas están fuera de los genitales, por eso, una simple caricia, acompañada de amor, puede ser igual de renovador que una relación genital, cuando ésta no se puede llevar a cabo.

Posibles dificultades en la vida sexual de la pareja

Hablar del "Cistitis" de la "luna de miel" (una buena parte de las mujeres la presentan); el "vaginismo" y "dispareunia" (dolor en el acto sexual en la mujer).

En el hombre, la impotencia y la eyaculación precoz (muy frecuente esta última) que pueden ser manejadas en forma adecuadas, o bien superarse por sí solas con el tiempo.

Relaciones sexuales en etapas avanzadas de embarazo; en embarazo de alto riesgo; menstruación; en la ancianidad...

PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA MORAL CRISTIANA SOBRE LA SEXUALIDAD

La moral no está de moda

Estos principios se refieren a cómo se debe comportar la pareja que busca guiarse por una moral

verdaderamente cristiana. No coincide necesariamente con el modo como la gente de hecho se comporta. Los principios morales cristianos no dependen de las costumbres ni de las leyes civiles. La moral no está de moda.

La sexualidad es un don de Dios

Y como tal, es un bien. Debe ser tratado con responsabilidad y con respeto (FC 32. 37. 11).

La relación sexual es responsabilidad de los dos esposos, no de uno solo.

La fidelidad los obliga a los dos por igual (Cat 2364). Todo acto sexual los implica a los dos, en su realización y en sus consecuencias.

Ambos esposos tienen igual derecho a la iniciativa en lo sexual.

La relación sexual puede ser indistintamente iniciativa de uno o de otro. Aunque cada uno puede ser muy diferente del otro en lo que se refiere a disponibilidad, deseos, manera de insinuarse, etc.

Busca la realización del otro, no solo en el campo sexual

El amor verdadero lleva a que cada uno se interese por el otro integralmente, y los dos hagan un esfuerzo de adaptación mutua. Esto no sólo importa para su realización sexual, sino también para todos los sectores de su relación de pareja.

No separa en el acto sexual lo unitivo-amoroso de los procreativo

En la relación sexual no es lícito separar el fin unitivo (unión corporal) del fin procreador (posibilidad de engendrar hijos) (HV 11; Cat 2363). No es lícito esterilizar voluntariamente el acto o las personas (mediante el uso de coito interrumpido, o el empleo de métodos anticonceptivos) (Cat 2363).

Es respetuosa de la vida humana en todo momento

Debe respetarse toda vida naciente. El aborto es un crimen que nunca puede justificarse (el embrión nunca será un agresor injusto)

Siempre respeta las leyes de la naturaleza en lo sexual

Hay que respetar la naturaleza de la sexualidad (Cat 2333). La homosexualidad no puede aceptarse como lícita moralmente (Cat 2357). Ni tampoco la sodomía (orgías, etc.). Todo acto sexual realizado de forma contraria a la naturaleza ya sea porque son personas del mismo sexo o por el acto mismo que realizan, envilece el amor humano, degrada a la

persona usada sólo por placer y lastima gravemente la conciencia de quien lo padece.

La relación sexual debe realizarse solo dentro del matrimonio

Las relaciones sexuales no se deben anticipar al matrimonio. El sexo no es la entrada correcta al matrimonio. La mejor manera de preparar la entrega completa de los dos en el matrimonio es la continencia, que prepara para la futura fidelidad. No es fácil observar la continencia, pero con la gracia de Dios es posible y tiene innegables recompensas para la pareja matrimonial.

La castidad sigue siendo una virtud moral que nos ayuda a tener dominio de nosotros mismos y es buena pedagoga en el ejercicio de la libertad humana. Esta virtud nos lleva a valorar la integridad de la persona y la exigencia de la totalidad en lo que se da (Cat 2339. 2345).

El matrimonio no justifica los actos inmorales sexuales de los esposos

No todo es lícito en el matrimonio. Los esposos también están obligados a observar la decencia. La verdadera decencia no está en contra de la propia intimidad de los esposos. La búsqueda legítima del placer conyugal no autoriza prácticas que pueden ser nocivas para la salud. La pornografía no es buena escuela para los esposos que quieren desarrollar una sana sexualidad.

ORIENTACIONES PARA LOS NUEVOS ESPOSOS

Planear “la luna de miel”

La luna de miel debe ser planeada en tal forma que constituya un verdadero descanso para la pareja. Evitar viajes extenuantes así como sitios y actividades que no favorezcan la intimidad de los dos.

Hay que dejar atrás los mitos que se tiene sobre todo en la publicidad, procurando sea un espacio para los dos, de conocimiento, de tranquilidad. Hay que tener calma para la culminación de la primera relación íntima, aprendiendo del otro.

Cuidar la primera experiencia sexual

La primera relación sexual exige por parte del varón mucha delicadeza. No siempre será tan placentera como se espera. Se necesita paciencia y serenidad.

Puede haber problemas en las primeras experiencias

Si se presentan dificultades para la consumación,

consultar con un buen ginecólogo. De ordinario es fácil de remediar. Si la dificultad persiste debe acudir a la ayuda profesional especializada. El amor mutuo hará más llevadera la situación.

Es posible que el varón experimente algunas veces eyaculación precoz o impotencia. Esto no es signo de falta de virilidad, ni debe llevarlo a avergonzarse ni a desesperarse. Ambos deben asumir con serenidad las cosas y consultar juntos a un profesional para el caso.

Es bueno cultivar el atractivo mutuo

Ambos deben cultivar el atractivo mutuo. La higiene personal, la buena presentación, la delicadeza, los detalles juegan un importante papel. Ser románticos también ayuda.

No hay que pretender que la noche será feliz si durante el día se han ignorado o, lo que es peor, se han maltratado el uno al otro.

Informarse sobre las relaciones sexuales en el embarazo y parto

Las relaciones sexuales, durante el embarazo no están contraindicadas de ordinario. Seguir las recomendaciones del ginecólogo en caso de peligro de aborto.

En los días anteriores y posteriores al parto, seguir también las indicaciones del ginecólogo.

Claves para una relación matrimonial, sexual plena

No absolutizar ni minimizar la importancia de las relaciones sexuales en la vida matrimonial.

Si se comprende bien el significado de la abstinencia, ésta enriquece la relación sexual, a sí como el silencio enriquece el diálogo.

Recordar constantemente el noviazgo, repitiendo los paseos, los deseos de intimidad, la emoción de sentirse cerca, detalles... En fin, conquistarse siempre.

Hablar de sexo con la pareja con las palabras correctas. No utilizar el doble sentido ni la vulgaridad. Decirse en forma abierta lo que agrada y lo que desagrada en la relación sexual.

No tomar la intimidad como una rutina con el paso del tiempo; o considerarla como una obligación. Más bien se debe tomar como algo sublime; una comunión con la pareja, una entrega de amor que acerca más a Dios.

Recordar la palabra de Hellen Kaplan: “El mayor afrodisiaco es el amor.

Tener presente que el peor enemigo de las relaciones sexuales es el “stress” y el egoísmo.

Jamás utilizar violencia, chantaje, mentira, agresión, burla dentro de la intimidad. Cuando se busca la relación a la fuerza puede producir un daño, muchas veces irreparable.

Darse tiempo y estar convencidos que se debe ir madurando porque las primeras relaciones no son las mejores, sólo el paso de los años lo logra, inclusive en la senectud.

No tener miedo a vivir la sexualidad, pues, a través de ella tenemos contacto con nosotros mismos, con el mundo y con los demás. Nos lleva a Dios; a tener vida y a transmitirla.

Recordar, por último, que una vida sexual plena en la vida matrimonial puede elevarnos en todos los aspectos, entre ellos: en lo físico, ya que se ha comprobado que mejora su sistema inmunológico, cuando se efectúa en forma sana y satisfactoria.

Retirarse de la pornografía, de la publicidad consumista que está impregnada de sexo barato. Saber que nosotros somos capaces de atraer a nuestra pareja sin el “perfumito, ni la ropa sexy...” que los anuncios nos proponen.

No permitir relaciones raras que vayan en contra de la dignidad humana como la sodomía (penetración anal), la homosexualidad y la bisexualidad...

COMPROMISO

Después de reflexionar este tema sobre la sexualidad humana, que en el matrimonio ha de estar al servicio del amor y de la vida, y que es, ante todo, una relación de dos personas que buscan darse totalmente, ¿qué propósito personal tienes?

Y como pareja, ¿qué podrían hacer para mejorar?

SUBSIDIOS

1.- CATECISMO DE NOVOS DIOCESANO

Responden al tema las preguntas: 28, 30-31, 56, 60.

2.- DINÁMICAS:

- 1.- Sexualidad al servicio del amor.
- 2.- Los significados de la sexualidad.
- 3.- ¿Tú qué sabes de la sexualidad?
- 4.- Sexualidad.

TEMA VI.- LA PATERNIDAD RESPONSABLE

“Santuario de la Vida”



“Con la mirada puesta en Cristo Buen Pastor, al servicio de la familia, se trata de anunciar, celebrar y servir el Evangelio de la Vida”. (EV 2)

PALABRA DE DIOS

Salmo 127, 1-5

Si Yahvé no construye la casa, en vano, se afanan los constructores; si Yahvé no guarda la ciudad, en vano vigilan los centinelas.

En vano madrugáis al levantaros, el descanso retrasáis los que coméis pan de fatigas, cuando el calma a su amado mientras duerme.

La herencia de Yahvé son los hijos, recompensa el fruto de la entrañas; como flechas en la mano del héroe, así los hijos de la juventud.

Dichoso el hombre que ha llenado de ellas su aljaba; no quedará confuso cuando tengan pleito con sus enemigos en la puerta.

Palabra de Dios

Génesis 1, 26-30. 31.

Dijo Dios: “Hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza. Que tenga autoridad sobre los peces del mar y sobre las aves del cielo sobre los animales del campo, las fieras salvajes y los reptiles que se arrastran por el suelo”.

Y creó Dios al hombre a su imagen. A imagen de Dios lo creó. Macho y hembra los creó.

Dios los bendijo, diciéndoles: “Sean fecundos y multiplíquense. Llenen la tierra y sométanla. Tengan autoridad sobre los peces del mar, sobre las aves del cielo y sobre todo ser viviente que se mueve sobre la tierra”.

Dios vio que todo cuanto había hecho era muy bueno. Y atardeció y amaneció: fue el día Sexto.

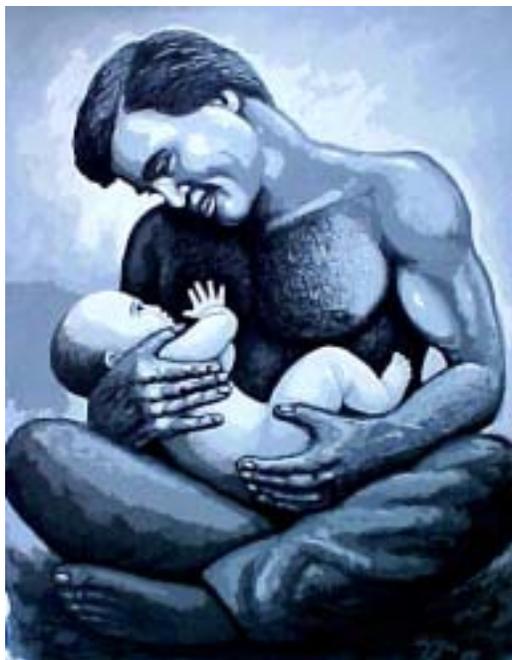
Palabra de Dios

OBJETIVO

a) Comprender en qué consiste la paternidad responsable y cómo la planeación familiar y el control natal deben estar subordinados y orientados a ella.

b) Dar a las parejas los elementos necesarios para la formación de una recta conciencia, para que ejerzan su paternidad responsablemente.

c) Conocer el método “Billings” para la regularización de la fertilidad (cuando hay personas capacitadas que lo presenten).



RESUMEN ESQUEMÁTICO

1.- La cultura anticonceptiva actual.

Cada día los nuevos esposos están menos dispuestos a formar una familia de más de 3 hijos. Tienen una cultura anticonceptiva. Y el concepto tradicional de la mujer como virgen y madre, hoy en día está en crisis.

virgen y madre, hoy en día está en crisis.

2.- Distinción entre control natal y paternidad responsable.

No es lo mismo “control natal” que “Paternidad Responsable”. La paternidad responsable consiste en asumir los esposos su papel de padre y de madre durante toda la existencia del hijo. En el control natal se busca solo un método para impedir tener hijos. No es lo mismo “Planificación familiar” que control natal. En la planificación se espacian los hijos por el

bien de los hijos. En el control natal se busca únicamente el no tenerlos, por el motivo que sea.

3.- Necesidad del matrimonio para ser padre.

Sólo en el matrimonio se ejerce la paternidad y maternidad en plenitud porque sólo ahí encuentran los hijos un desarrollo integral permanente.

4.- Responsabilidad en el acto sexual.

El acto sexual ha de ser un acto de amor e implica responsabilidad en todo el proceso de la generación de un nuevo ser.

5.- Precisiones en cuanto a la paternidad responsable:

No hay que confundir ni responsabilidad con egoísmo, ni generosidad con irresponsabilidad.

El que se justifique planificar la familia en el “aquí y ahora”, no justifica cualquier método, ni siquiera porque sea el más eficaz. Los métodos naturales, si se aprenden correctamente son eficaces. El que la Iglesia recomienda es el Método *Billings*.

SONDEO

1. - **¿Es lo mismo paternidad responsable que control natal?**
2. - **¿Qué deben tener en cuenta los esposos para planear los hijos?**
3. - **¿Todos los métodos son moralmente buenos para espaciar los hijos?**
4. - **¿Quién debe decidir cuándo engendrar o no un hijo?**
5. - **¿La castidad es también para los casados?**

SUGERENCIA:

Puede iniciarse el sondeo con la dinámica 1.- PATERNIDAD RESPONSABLE; y continuar con el plenario para compartir lo aportado.

También se sugiere realizar la dinámica 2.- CONCORDAR Y DISCORDAR; y en un plenario compartir lo aportado.

ILUMINACIÓN

LA PATERNIDAD EN GENERAL

La paternidad en la cultura actual

Cada día hay menos esposos dispuestos a realizar la más importante empresa de su vida: engendrar hijos, criarlos y acompañarlos hasta alcanzar a ser hombres y mujeres de bien para la sociedad y para Dios.

Hoy en día prevalece una mentalidad en los esposos de resistencia al compromiso de ser padres responsables.

Hoy, al contrario de ayer, primero tienen relaciones sexuales, luego se conocen y algunos se casan. Esta práctica más o menos común les ha llevado a una cultura anticonceptiva, donde la relación se centra en el sexo y no en el amor; donde sólo se busca el placer, sin el compromiso de formar una familia.

En conclusión: Hay una cultura anticonceptiva y una menor disposición para engendrar, cuidar y acompañar a los hijos hasta la madurez.

El feminismo en la cultura actual

Hay una ideología feminista radical, actualmente, con falsos valores como: derecho a una libertad sexual, derecho a usar de su cuerpo como dueñas absolutas, rechazo de la virginidad como una tara sexual, desprecio a la función de ama de casa y educadora de los hijos, afán por trabajar fuera de casa, considerar la maternidad como una carga pesada, etc.

El control político y económico de los países, en cuanto a la natalidad, ha sido un factor decisivo para reducir la paternidad a un control natal mediante los métodos modernos (artificiales) por ser los más eficaces para frenar la sobrepoblación.

En conclusión: hay una ideología feminista radical. La paternidad responsable se reduce a un mero “control” sin importar los métodos artificiales que se usen.

¿Qué es la procreación?

La procreación es una asociación de los esposos al poder creador de Dios que tiene como resultado un ser humano. La procreación tiene diversas etapas: concepción, embarazo y parto.

En conclusión es la asociación de los esposos al poder creador de Dios.

¿Qué es paternidad responsable?

A menudo se entiende por paternidad responsable: tener pocos o ningún hijo y estar de acuerdo en usar cualquier método para evitar un embarazo no deseado. Quien así piensa, está separando la procreación de la paternidad responsable. Por eso, tenemos que decir que la paternidad y la maternidad son mucho más que la procreación.

La paternidad y maternidad responsable: consisten en asumir el papel de padre y madre durante todo el tiempo de la existencia del hijo. La paternidad y la

maternidad tienen diversas etapas, desde la concepción hasta la edad madura del hijo.

En conclusión: La paternidad responsable consiste en asumir el papel de padre y de madre durante todo el tiempo de la existencia del hijo.

El acto conyugal, acto de amor de la pareja

Si el acto conyugal genera una nueva vida, por amor, los esposos deben asumir la responsabilidad en todas las etapas de esa nueva vida.

Paternidad y procreación

La procreación debe realizarse en conexión con la paternidad: no sólo ser procreadores sino también padres. Dios nos invita a que en forma libre y también responsable cooperemos a transmitir el don de la vida a nuevos seres. La procreación debe ser el resultado del amor de pareja, no del impulso pasional. Dios nos llama a ser "misioneros del amor y de la vida".

La paternidad responsable solo dentro del matrimonio.

En el plan de Dios la procreación debe realizarse dentro del matrimonio. La paternidad verdaderamente responsable se apoya en la conyugalidad responsable. Saber ser esposos para saber ser padres.

Sólo en el matrimonio se puede comunicar la vida en plenitud a los hijos. Y en plenitud se entiende: Material: alimento suficiente, vivienda adecuada, vestido y vigilancia a su salud. Humana: atención y cuidado, tiempo y desvelos, amor y comprensión. Educación digna: que les enseñe lo mejor de sí mismos para que puedan desarrollarse como personas conscientes y libres.

También incluye, esta vida en plenitud a los hijos, educarlos en la fe para que sean los hijos, hijos de Dios, crezcan y lleguen a ser como nuestro Padre Dios.

En conclusión: El plan de Dios pide que sólo se comunique la vida en el matrimonio porque sólo en él puede comunicarse a los hijos la vida en plenitud.

El proceso biológico de la procreación

Elementos básicos de biología: órganos sexuales del varón (testículos, vesícula seminal, próstata, ca-

nal deferente, producción de espermatozoides, eyaculación, etc.). Órganos sexuales femeninos (ovario, maduración de óvulos, hormonas femeninas, trompas, matriz, cuello del útero, vagina, clítoris, vulva, senos, etc.) La mujer no siempre es fértil (períodos de fertilidad e infertilidad). Menarquía y menopausia. Causas más comunes de infertilidad.

El acto conyugal como acto de amor de la pareja

El acto sexual es solo un acto del proceso conyugal. Si ese acto genera vida humana, el hombre debe asumir su corresponsabilidad en todo este proceso, desde el embarazo hasta la educación y acompañamiento permanente del hijo.

Es responsabilidad de ambos esposos las diversas etapas del proceso procreador, concepción, embarazo, parto y crianza del niño. Algunas reglas importantes de higiene sexual.

Pasar de un control natal a una planificación familiar

No es lo mismo planificación o regulación de los nacimientos que control de la natalidad. La planificación o regulación de los nacimientos incluye la regulación del comportamiento sexual de los padres, con el fin de buscar la llegada de un hijo, o espaciar

adecuadamente los nacimientos o dar por terminada la etapa de procreación, cuando en conciencia haya alcanzado el tamaño familiar. Debemos ser respetuosos del don de la vida.

Sólo los esposos son los que deciden cuántos hijos y cuándo han de ser llamados a la vida. Nadie puede tomar por ellos esta decisión.

Como padres cristianos deben tomar esta decisión en pareja, con madura reflexión y delante de Dios.

Egoísmo no es responsabilidad

No hay que confundir responsabilidad con egoísmo. Ni generosidad con irresponsabilidad. Con el pretexto de dar lo mejor al único hijo, muchos padres han privado a su hijo del derecho de tener un hermano. No es conveniente postergar por mucho tiempo la llegada de los hijos. Es muy fácil encontrar pretextos.

En conclusión: Frecuentemente, con el pretexto de dar lo mejor a los hijos, muchos privan a los hijos



del derecho de un hermano, o el mismo don de la vida.

No todos los métodos son buenos para llevar a cabo la planificación familiar

Es lícito planificar los nacimientos. Pero no todos los medios artificiales son lícitos. Los métodos, jaleas, inyecciones esterilizantes, ligaduras de trompas, vasectomía, no son lícitos moralmente. Tampoco el coito interrumpido. Además pueden tener efectos dañinos para la salud de la mujer o incluso algunos de ellos pueden ser abortivos.

Es lícito planificar los nacimientos por medio del empleo de los métodos naturales, que se fundamentan en la observación de los signos de la fertilidad femenina y en la observancia de la continencia durante los días fértiles. Hay varias modalidades: temperatura vaginal, moco cervical (comúnmente llamado Billings). Estos métodos son eficaces si se aprenden correctamente y se les aplica con disciplina.

En conclusión: debemos pasar de un “control natal” a una “planificación familiar”. Debemos ser respetuosos del don de la vida. No olvidemos que la planificación regula además el comportamiento sexual de los padres.

Es necesaria la disciplina y el sacrificio en la planificación familiar

Ambos esposos deben compartir lo que para ellos significa el esfuerzo de observar la continencia en forma creativa: expresión afectiva, comunicación, desprendimiento, renuncia de momento al placer, preparación de una entrega muy rica después.

El varón si puede controlarse cuando ama de verdad a su esposa. Este control favorece el aprendizaje de la fidelidad (v. gr. en las ausencias por motivo de trabajo).

En conclusión: la castidad es posible y necesaria para los esposos, aunque esto implique sacrificio. Se sugiere observar la continencia de forma creativa.

Es lícito planificar, pero no es lícito hacerlo “de cualquier forma”.



Criterios para ser padres y madres responsables con recta conciencia

- 1) Conocer lo elemental de cómo se transmite la vida humana y respetar su naturaleza.
- 2) Conducir el impulso sexual con la razón y la voluntad.
- 3) Considerar las condiciones económicas, de salud, trabajo y sociales.
- 4) Respetar las leyes positivas, naturales y morales de la transmisión de la vida.

NB. Cuando hay equipo de “Billings” conviene que ellos den el tema y al final presenten este método.

COMPROMISO

Después de reflexionar este tema sobre la Paternidad y Maternidad responsable, de la trascendencia que tiene todo acto sexual matrimonial y de la aprobación moral sólo dada a los métodos naturales, ¿qué propósito personal tienes?

Y como pareja, ¿qué podrían hacer para mejorar?

NB. *Entregar el Cuadro sinóptico de los Métodos de planificación (Está en las dinámicas: VENTAJAS DE LOS MÉTODOS NATURALES),*

haciendo hincapié en las ventajas y riesgos que traen consigo.

SUBSIDIOS

1.- CATECISMO DE NOVIOS DIOCESANO

Responde al tema en el capítulo VII: ¿CÓMO DEBEN VIVIR LOS ESPOSOS LA PATERNIDAD Y MATERNIDAD RESPONSABLEMENTE? “Valoración moral de las relaciones sexuales y de la procreación” preguntas 81-126.

2.- DINÁMICAS:

- 1.- Paternidad responsable.
- 2.- Concordar y discordar.
- 3.- Ventajas de los Métodos Naturales.
- 4.- Ser padres.
- 5.- Examen sobre paternidad y maternidad.

TEMA VII.- LA ADMINISTRACIÓN DEL HOGAR

“Comunidad de bienes”



“Estas arras –dice el novio- son prenda del cuidado que tendré que no falte lo necesario en nuestro hogar; y son –dice la novia- prenda del cuidado que tendré de que todo se aproveche en nuestro hogar” (Ritual del Matrimonio)

PALABRA DE DIOS

Mateo 25, 14-21. 24-30.

Escuchen también esto. Un hombre estaba a punto de partir a tierras lejanas, y reunió a sus servidores para confiarles todas sus pertenencias. Al primero le dio cinco talentos de oro, a otro le dio dos, y al tercero solamente uno, a cada cual según su capacidad. Después se marchó.

El que recibió cinco talentos negoció en seguida con el dinero y ganó otros cinco. El que recibió dos hizo otro tanto, y ganó otros dos. Pero el que recibió uno cavó un hoyo en la tierra y escondió el dinero de su patrón.

Después de mucho tiempo vino el señor de esos servidores y les pidió cuentas. El que había recibido cinco talentos le presentó otros cinco más, diciéndoles: “Señor, tú me entregaste cinco talentos, pero aquí están otros cinco más que gané con ellos.”

El patrón le contestó: “Muy bien, servidor bueno y honrado; ya que has sido fiel en lo poco, yo te voy a confiar mucho más. Ven a compartir la alegría de tu patrón.”

Por último vino el que había recibido un solo talento y dijo: “Señor, yo sabía que eres un hombre exigente, que cosechas donde no has sembrado y recoges donde nos invertido. Por eso yo tuve miedo y escondí en la tierra tu dinero. Aquí tienes lo que es tuyo.”

Pero su patrón le contestó: “¡ Servidor malo y perezoso! Si sabías que cosecho donde no he sembrado y recojo donde no he invertido, debías haber

colocado mi dinero en el banco. A mi regreso y lo habría recuperado con los intereses. Qúitenle, pues el talento y entréguelo al que tiene diez. Porque al que produce se le dará y tendrá en abundancia, pero al que no produce se le quitará hasta lo que tiene.

Palabra de Dios

OBJETIVO

- Formar en los novios una recta conciencia de que son administradores de los bienes de Dios.
- Hacerlos comprender que la administración del hogar es muy importante para alcanzar la felicidad como pareja.
- Orientarlos para una buena planeación, organización y presupuesto de los ingresos y los gastos.
- Motivarlos al espíritu de responsabilidad y compromiso en bien de la familia.



RESUMEN ESQUEMÁTICO

1.- Fundamento cristiano de los bienes

Todos hemos recibido bienes de parte de Dios por medio de nuestros padres y de nuestra comunidad. Son para vivirlos en solidaridad con todos, compartiéndolos.

En el matrimonio se pasa de “lo mío y lo tuyo” a “lo nuestro”. Hay bienes materiales, intelectuales y artísticos. Los menos importantes son los materiales y hay que administrarlos con austeridad, pero no con tacañería.. Los bienes son siempre un medio, nunca un fin. Importan más los esposos que los bienes.

2.- Qué es el dinero

El dinero es la retribución del trabajo y es la vez el medio para obtener lo necesario para vivir. No debe utilizarse para tener poder. Se debe ahorrar para el futuro.

El dinero debe estar al servicio de la familia: de su desarrollo y mejor nivel de vida.

La caridad aunque empieza con la propia familia debe compartir con otras familias, especialmente las más pobres.

3.- El derecho a una economía sana

Toda familia tiene derecho a una economía sana que cubra todas las necesidades. Para que sea sana debe anteceder una buena planeación de ella, evitando el consumismo y gastar más de lo que tenemos. También hay que gastar en lo que nos ayude a ser más y no reducirnos a solamente a tener más.

4.- La economía de un recién casado

Los recién casados deben: garantizar una entrada estable que cubra la venida de los hijos; contar con el mínimo de bienes para iniciar un hogar; darle prioridad a los bienes necesarios; evitar los préstamos que difícilmente se pueden pagar después.

5.- El trabajo y la mujer casada

Hay una nueva mentalidad en las mujeres respecto del trabajo fuera de casa. Es preciso que se oriente el trabajo primero al servicio de la familia; el trabajo fuera de casa debe cuidar que no afecte ni a la integración de la familia ni a la educación de los hijos. No deben los padres sobrecargarse de trabajo de forma que tengan muy poca presencia con los hijos. El primer responsable en el hogar es el hombre y la mujer es la primera responsable de administrarlo. Pero esto no les excluye de ser colaboradores y corresponsables con el otro.

6.- Necesidad de elaborar un presupuesto doméstico

Es muy ventajoso para el hogar que los esposos aprendan a elaborar su presupuesto doméstico.

7.- Exigencias para una buena administración familiar

Para lograr una buena economía matrimonial debe haber en los esposos: responsabilidad y franqueza; realismo y valor, capacidad para manejar las alternativas.

8.- El ahorro en la familia

Es muy importante la seguridad de la familia mediante el ahorro y los diversos seguros (de salud, etc.).

9.- ¿Quién debe administrar?

Quien debe administrar será el que de los dos mejor lo administre y más se le facilite. A ciertas edades y en ciertas circunstancias también pueden administrar la economía los hijos.

SONDEO

- 1.- ¿Es importante el dinero para ser felices en el matrimonio?
- 2.- ¿Cómo debemos los cristianos usar los bienes?
- 3.- ¿Qué se necesita para tener una economía familiar sana?
- 4.- ¿Qué piensan del trabajo de la mujer fuera de casa?
- 5.- ¿Quién debe administrar la economía familiar?

ILUMINACIÓN

LOS BIENES Y SU USO

Todos hemos recibido bienes de Dios

Debemos partir de estos principios: Todos hemos recibido bienes de Dios. Todos tenemos bienes comunes y bienes particulares. Los bienes los hemos recibido por medio de nuestros padres y por medio de nuestra comunidad. Estos bienes nos han hecho capaces de adquirir otros bienes. Todos somos solamente administradores y no dueños de estos bienes; somos responsables ante Dios del buen uso y de la buena administración.



Los bienes los hemos recibido para vivirlos en solidaridad con todos

Así lo expresa la Iglesia: “Todo el Universo fue creado para el hombre, para todos los hombres y para cada hombre en particular. Todos los hombres tienen derecho por lo tanto, de encontrar lo que les es necesario” (Populorum Progressio). Y la familia será la primera escuela donde todos aprendemos a compartir nuestros bienes. El bien común del hogar siempre será una responsabilidad de todos y nadie debe estar exento de participar en él. El ejemplo de los esposos como pareja y como padres dejará huella en

los hijos para bien o para mal. Si ellos son justos y solidarios, los hijos aprenderán a ser justos y solidarios en el hogar y en la sociedad en la que vivan.

LOS BIENES Y SU USO EN EL MATRIMONIO

Pasar de “lo mío y lo tuyo, a lo nuestro”

La forma como la pareja maneja los bienes define la calidad de su relación. Al casarse, los esposos han de pasar de “lo mío, lo tuyo” al NOSOTROS.

Los esposos deben considerar como bienes, no sólo los bienes materiales, sino sobre todo, los bienes intelectuales, espirituales y los artísticos. El verdadero amor ha de impulsar a los esposos a compartir todos sus bienes con generosidad. Debe haber un orden en cuanto a su valor e importancia, considerando siempre los bienes materiales sólo como medios y nunca como fin. Los bienes materiales deben estar siempre al servicio de los otros bienes y valores. Y las relaciones entre los esposos no deben estar dominadas por los intereses económicos.

La austeridad debe vivirse en casa

No es lo mismo austeridad que tacañería. La austeridad consiste en liberarse de la esclavitud del lujo y de lo innecesario. La austeridad nos facilita asumir un modo de vida que permite disfrutar de las alegrías sencillas y de las pequeñas cosas. También los esposos deben evitar la competitividad social.

El significado del dinero

El dinero puede verse como la retribución del trabajo y como medio para obtener las cosas necesarias para el diario vivir. Como seguridad para el futuro; un medio de ahorro. Como símbolo de prestigio y poder (ostentando ante los demás; tratando de comprar a los otros; el que paga manda). Es dañino en la vida de pareja utilizarlo como poder (establece dominación, prostituye las relaciones). Debemos verlo siempre como medio para amar, compartiéndolo.

Los bienes, una responsabilidad social

Como hermanos que somos, la caridad cristiana nos urge a

compartir especialmente con los más pobres. Por tanto, cada familia cristiana debe abrirse a la sociedad para construir una civilización de amor donde todos busquemos el bien común y todos nos sintamos responsables de los demás, especialmente los más necesitados. Cada familia debe producir más y mejor para dar a nuestra familia un nivel de vida verdaderamente humano y para contribuir al desarrollo solidario de la humanidad.

La Palabra de Dios nos urge, cuando dice que “Si alguno tiene bienes de este mundo y viendo a su hermano en necesidad, le cierra sus entrañas, ¿cómo es posible que more en él el amor de Dios” (Santiago)

LA ECONOMIA FAMILIAR

Una economía familiar sana

Ningún matrimonio puede alcanzar sus metas sin un buen cuidado del aspecto económico. Una economía sana en la familia, significa que con los recursos que se tienen, han de cubrirse todas las necesidades.

Las discusiones sobre dinero, figuran entre las principales causas de fricciones entre los casados, la causa no es propiamente la cantidad sino quién lo gasta y en la forma cómo lo gasta.

Administrar para la prosperidad

El patrimonio de los casados, pequeño o grande debe ser administrado por los dos, en beneficio de la pareja y los hijos por venir.

Procurar una prosperidad económica, organizando su hogar, su trabajo, su vida, es normal y loable. Sin embargo, se debe tratar de vivir con sobriedad y sencillez, evitando el consumismo y los gastos superfluos, no dejándose influir por los medios de comunicación que nos invitan a comprar y gastar más de lo que tenemos. Debemos tener conciencia que es más importante SER MAS que TENER MAS, poniendo en práctica nuestra responsabilidad social, usando los bienes que poseemos en beneficio de la propia familia y de la comunidad.



LA ECONOMÍA DE LOS RECIÉN CASADOS

Puntos importantes antes de casarse:

No es preciso ser rico para casarse, sin embargo, se requiere un mínimo para hacer frente a las necesidades de la nueva familia. Por lo menos hay que considerar algunos puntos importantes antes de casarse:

Entrada estable

Que la pareja tenga una entrada estable que garantice un mínimo de oportunidad de progreso. Deben tener posibilidades de afrontar con serenidad la venida de los hijos.

El mínimo de bienes

Contar con un mínimo de bienes indispensables para iniciar el hogar, ejemplo: estufa, cama, etc. La adaptación de los recién casados exige una relativa tranquilidad económica, un exceso de preocupaciones puede ser un riesgo serio en esta primera etapa.

Evitar el consumismo

No dejarse llevar por la propaganda y publicidad y por las costumbres sociales, creando necesidades superfluas, dejándose arrastrar imprudentemente por patrones de vida de otros, por ejemplo, hacer una fiesta de bodas más allá de sus posibilidades, dejando de adquirir lo necesario para la casa o bien adquirir cosas superfluas o hacer gastos excesivos muchas veces a crédito, pasando después por dificultades económicas.

LA ECONOMIA FAMILIAR Y EL TRABAJO DE LA MUJER FUERA DEL HOGAR

El papel de la mujer en la economía familiar hoy

Con el correr de los tiempos, la institución familiar viene sufriendo cambios sucesivos en un esfuerzo de adaptación y evolución del mundo.

En los moldes antiguos, el hombre era Señor absoluto delante de la mujer y de los hijos, con la promoción de la mujer y de los jóvenes, la familia sufre una reformulación, un proceso de renovación. Muchas veces, marido y mujer, poseen el mismo grado de cultura. A veces la mujer tiene más preparación que el marido. Ambos poseen un oficio o una profesión y la mujer, que en el trabajo es considerada capaz, adulta y responsable, no se conforma dentro de la familia a tener un lugar inferior delante del marido y los hijos.

Hoy la mujer tiene mayor participación laboral

Hace poco tiempo en nuestra civilización no había lugar para la mujer. Hoy la mujer ha tomado conciencia de los problemas del mundo, se ha preparado más y participa en la vida comunitaria. Es preciso por tanto que ella ahora, esté consciente de que esa preparación debe ponerla también al servicio de su familia para lograr una mayor integración.

Nuevos retos para la mujer como trabajadora

Ya sea como “realización personal”, “respuesta a una vocación”, o “debido a las necesidades económicas”, el trabajo de la mujer fuera del hogar, se está volviendo una realidad de la cual, no se puede huir. La solución del problema depende de cada pareja, ellas resolverán en qué forma los hará más felices y más unidos. La decisión varía y nunca debe ser definitiva; muchos imprevistos podrán surgir cambiando la situación.

El trabajo de la mujer fuera de casa, deberá ser de tal modo que no constituya un peligro para el clima de afecto e integración de la familia, ni la educación de los hijos.

Se le impone a la mujer moderna, una reorganización de vida. No debe sobrecargarse de trabajo o de actividades sociales que la mantengan fuera del hogar. Los padres siempre ausentes son un peligro para la formación de los hijos.

Es más importante, no tanto el tiempo que se pasa con los hijos, sino el aprovechamiento de ese tiempo, de tal modo que no se resienta una falta de amor.

El varón, primer responsable del sustento familiar

Tomando muy en cuenta esta nueva situación de los esposos y familias de hoy, nunca se debe olvidar que el principal y directo responsable de obtener todos los recursos económicos para el hogar, es el esposo y padre de familia. En la misma fórmula de las arras queda claramente afirmado: “Recibe estas arras –dice el hombre- son prenda del cuidado que tendré de que no falte lo necesario en nuestro hogar”. Igualmente ha de quedar muy claro que la mujer, independientemente de que trabaje fuera del hogar o no, a ella le toca directamente y como principal responsable, el administrar los bienes, como también afirma claramente la fórmula de las arras: “Yo las recibo -dice la mujer-

en señal del cuidado que tendré de que todo se aproveche en nuestro hogar”.

La mujer, cada vez más corresponsable del sustento

Pero esta responsabilidad primaria de cada uno de los esposos, no excluye de la corresponsabilidad que tienen ambos, de forma secundaria, de colaborar con el otro, ya sea en el trabajo fuera de casa para obtener bienes, ya sea en el trabajo doméstico para que todo se aproveche mejor. No es justo, aceptar que trabaje la mujer fuera de casa sin aceptar colaborar en el trabajo de casa. La comunidad de vida y de amor les exige a ambos una constante y mutua colaboración.

EL PRESUPUESTO DOMÉSTICO

Cómo hacer el presupuesto doméstico

Para lograr una sana economía familiar se requiere una buena planeación en todos los aspectos. Esta planeación deberá ser hecha por los dos y deben considerarse los ingresos presente o futuros, los bienes de ambos, los gastos normales diarios y los gastos futuros. Dentro de esta planeación se debe incluir el número de hijos que se podrán mantener y educar responsablemente.

Las posibles crisis económicas

Los casados tendrán crisis de adaptación financiera y llegarán a conclusiones de que el problema del dinero es “grave”. En todas las clases sociales, el modo de “gastar” da origen a muchas disputas.

La pareja debe aprender a hacer con prudencia sus compras y sus gastos. Saber comprar es difícil y toma tiempo.

Los casados necesitan aprender el arte de hacer un presupuesto. La primera cosa que se debe tomar en cuenta, es que los gastos vayan siempre en relación con los ingresos, esto llevará a un patrón de vida de acuerdo con las posibilidades económicas.

Las necesidades varían de familia a familia y en la misma familia hay variaciones de acuerdo con la época y circunstancias.

Lo que implica un buen presupuesto

Con un poco de esfuerzo, cualquier matrimonio puede preparar un presupuesto que cubra sus necesidades. Se debe tomar en cuenta lo siguiente: - Determinar las entradas o ingresos. - Determinar las salidas o gastos. - Anotar los gastos para control futuro.

Los gastos se pueden clasificar en: -Fijos: renta, alimento, educación, luz, gas, teléfono, transporte, etc. - Variables: vestuario, medicinas, diversiones, artículos para el hogar, etc. - Extraordinarios: sostener o ayudar a padres o parientes, viajes, operaciones quirúrgicas, compromisos sociales, reparaciones e imprevistos.

Muchas parejas no se dan cuenta que “pedir prestado” es arriesgado; no deben de comprometerse más allá de lo que su presupuesto les permita.

Los casados no deben dejarse dominar por la ambición de tener más trabajo en demasía en perjuicio de la convivencia familiar.

EXIGENCIAS PARA UNA BUENA ECONOMÍA MATRIMONIAL

Responsabilidad y franqueza

La administración del hogar es responsabilidad de los dos y debe ser compartida con todo amor. Existen maridos que no comentan con su esposa, sobre su trabajo, con el pretexto de que “ella no va a entender” y muchas esposas prefieren aceptar esa posición “cómoda” de que la “mujer no entiende de negocios” y no se interesan por el trabajo del marido.

Si el marido no informa a su esposa sobre los asuntos económicos de la familia y muere, ella tendrá enormes dificultades. Es necesario que exista franqueza en torno a la cuestión económica como en todo lo demás. Una sola mentira en este aspecto, puede destruir la confianza del otro. Es de suma importancia no simular una situación económica que no existe, no esconder dificultades.

Realismo y valor

Significa conocer la propia situación económica y adaptarse a ella. Esto no quiere decir pasividad o contentarse con la situación actual, debemos tener una visión clara de que lo podemos comprar en este momento y de lo que se debe esperar un poco más.

Hay que tener confianza en nuestras propias capacidades y valor para superar los obstáculos que surgirán. Habrá días difíciles, más nunca se desanimen, porque las renuncias y los sacrificios servirán para unir más a los casados.

Capacidad y humildad para manejar las alternativas

Los jóvenes normalmente se casan con el mínimo indispensable para vivir modestamente y con un

deseo de conseguir un bienestar y una seguridad económica, un carro, una casa, etc. lo cual es bueno, sin embargo, podrán verse tentados a vivir en una posición social más alta, que esté fuera de sus posibilidades económicas, esto les traerá problemas e infelicidad.

Hay que tratar de vivir con comodidad, pero con sencillez.

Seguridad de la familia y el ahorro

Al hacer un presupuesto, hay que tomar en cuenta la seguridad de la familia, o sea contar con un AHO-RRO FAMILIAR. Quienes puedan, es de mucha utilidad, contar con seguros, especialmente, seguro social.

Pocas personas le dan importancia a poseer unos ahorros para poder afrontar los gastos eventuales por enfermedad o accidentes y defunciones.

Para lograr una seguridad económica de la familia se deberá buscar la manera de adquirir su propia casa, de acuerdo a sus posibilidades, aún cuando esto ocasionara sacrificios y privaciones.

Es recomendable se haga el testamento aún y cuando se considere que no vale la pena, las situaciones cambian y en caso de fallecimiento, surgirán problemas costosos para alguno de los esposos.

EL ADMINISTRADOR DE LA ECONOMÍA FAMILIAR

Quién debe administrar

Cuando se casan el hombre y la mujer se comprometen por sí mismos en un ideal de vida en común. Por eso, debe hacerlo quien mejor administre.

Generalmente el hombre que gana el dinero “da” para los gastos de acuerdo a las necesidades de la casa y la mujer administra lo que recibe.

También hay matrimonios en el que solamente uno de los cónyuges, de común acuerdo, marido o mujer, lleva la administración económica de la casa.

También hay quien, después de haber preparado un presupuesto entre los dos, el marido lleva la

responsabilidad principal en aspectos generales, como renta, educación, luz, gas, etc. y la mujer en asuntos más particulares, como alimentación. En casos extraordinarios los resuelven entre ambos.

¿Los hijos también pueden administrar?

Finalmente, también hay quienes, a los hijos en la medida de que éstos se les considera responsables, se les invita a participar en la administración junto con los padres. Este proceder tiene una ventaja de que entonces, los hijos se dan cuenta de lo que se gasta en el hogar y resultan menos exigentes, les dará sentido de responsabilidad y fomentarán la unión.

Lo importante en todo caso, no es quien tiene la responsabilidad de hacer los gastos, sino estar de acuerdo entre los dos que los ingresos son de los dos y que la distribución de los gastos se haga de común acuerdo.

COMPROMISO

Después de reflexionar este tema sobre la administración corresponsable y recta de los bienes y la importancia del presupuesto doméstico, ¿qué propósito personal tienes?

Y como pareja, ¿qué podrían hacer para mejorar?

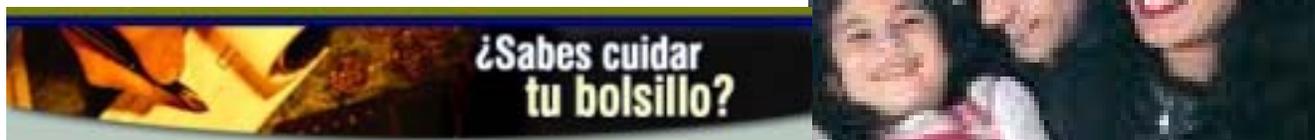
SUBSIDIOS

1.- CATECISMO DE NOVIOS DIOCESANO

Responden al tema, las preguntas 72-73.

2.- DINÁMICAS:

- 1.- Cómo distribuir un salario mínimo.
- 2.- Comunidad de bienes, citas bíblicas.
- 3.- Presupuesto familiar.
- 4.- Compartir y administrar, calificativos.
- 5.- Administración del hogar.



TEMA VIII.- LLAMADOS A SER UNA NUEVA FAMILIA

“Familia sé lo que eres”



“En el designio de Dios Creador y Redentor la familia descubre no sólo su identidad, lo que es, sino también su misión, lo que puede y debe hacer” (FC 17)

“La familia recibe la misión de custodiar, revelar y comunicar el amor, como reflejo vivo y participación real del amor de Dios por la humanidad y del amor de Cristo Señor por la Iglesia su esposa”. (FC 17)

PALABRA DE DIOS

Lucas 2,41-43. 46-46.

Los padres de Jesús iban todos los años a Jerusalén para la fiesta de la Pascua. Cuando Jesús cumplió los doce años, subió también con ellos a la fiesta, pues así había de ser. Al terminar los días de la fiesta regresaron, pero el niño Jesús se quedó en Jerusalén sin que sus padres lo supieran.

Al tercer día lo hallaron en el Templo, sentado en medio de los maestros de la Ley, escuchándolos y haciéndoles preguntas.

Sus padres se emocionaron mucho al verlo; su madre le decía: “Hijo, ¿por qué nos has hecho esto? Tu padre y yo hemos estado muy angustiados mientras te buscábamos.” El les contestó: “¿Y por qué me buscaban? ¿No saben que yo debo estar donde mi Padre?” Pero ellos no comprendieron esta respuesta.

Jesús entonces regresó con ellos, llegando a Nazareth. Posteriormente siguió obedeciéndoles. Su madre, por su parte, guardaba todas estas cosas en su corazón.

Mientras tanto, Jesús crecía en sabiduría, en edad y en gracia, ante Dios y ante los hombres.

Palabra de Dios

OBJETIVO

- Orientarlos para relacionarse con su familia de origen y con su familia política, de forma diferenciada, con afecto y respeto, dándole siempre prioridad a su relación como pareja.
- Presentarles cuáles son los 4 cometidos que tienen los casados como esposos y padres de familia (si Dios les concede este don): la formación de perso-

nas, el servicio a la vida, la participación en el desarrollo de la sociedad y la participación en la vida y misión de la Iglesia.

RESUMEN ESQUEMÁTICO

1.- DEJAR PADRE Y MADRE

Esto significa una nueva formar de relacionarnos con nuestras dos familias, evitando la dependencia de ellos y el desentendimiento de parte de los nuevos esposos. Por su parte los papás deben darle a la nueva familia toda la autonomía, considerando como parte de su familia ya a la nuera o al yerno. Para lograr esta sana distancia es necesario una casa aparte para los nuevos esposos.

2.- FORMAR PERSONAS

Los esposos para lograr este cometido han de crecer en su matrimonio como personas y han de completar esta formación con la ayuda de sus demás familiares. Para formarse como personas en todo momento debe haber respeto y promoción del otro, especialmente del hombre hacia la mujer.

3.- SERVICIO A LA VIDA

Para cumplir este cometido, los esposos cristianos no pueden reducir su matrimonio a querer formar única y exclusivamente una comunidad de amor, excluyendo la posibilidad de los hijos. Ellos deben estar siempre abiertos a la vida. Es decir, con el propósito de formar una familia. Pero no basta con engendrar los hijos para estar al servicio de la vida. Es necesario que la vida de cada ser humano crezca en todos los ámbitos de una vida humana y no sólo en el biológico.

4.- PARTICIPAR EN EL DESARROLLO DE LA SOCIEDAD

Porque la célula de la sociedad es la familia, en ella se aprende a ser sociedad y solo desde ella puede cumplir con este cometido de participar positivamente en la conformación y desarrollo armonioso de la sociedad.

Pero la familia también ha de preparar a sus miembros para desempeñar honestamente sus fun-

ciones socio-políticas, su espíritu cristiano de solidaridad (de caridad), optando por los más pobres. Y empezando por los más cercanos a nuestra familia.

Como familia también toca exigir a los que gobiernan que cumplan eficaz e integralmente sus obligaciones para con la familia, especialmente en lo que concierne a sus derechos.

5.- PARTICIPAR EN LA VIDA Y MISIÓN DE LA IGLESIA

La familia como Iglesia doméstica forma parte de la Iglesia y como tal está llamada a cumplir con este cometido: anunciar el evangelio del amor a las familias, como esposos y como familia.

Su primera tarea es educarse primero en la fe para que luego la pueda compartir con los demás. Es importante que viva su fe en el seno mismo de la familia para que su ejemplo también evangelice a su familia y a las demás familias.

Ha de buscar con afán misionero a los más alejados. Finalmente ha de participar en su parroquia en algún apostolado, especialmente a favor de las familias.

SONDEO

- 1.- **¿Cómo crees que deba ser la relación de los casados con los padres de ambos?**
- 2.- **¿Cómo se puede ayudar a la pareja para ser mejor persona?**
- 3.- **¿Por qué no es suficiente con alimentar y curar a los hijos?**
- 4.- **¿Qué debe exigirle la familia a la sociedad y al gobierno?**
- 5.- **¿Qué es lo más importante para vivir en familia nuestra vida cristiana?**

ILUMINACIÓN

SALIMOS DE UNA FAMILIA PARA FORMAR UNA NUEVA FAMILIA

No renunciamos a nuestros padres

“Dejar padre y madre” no significa ignorar los vínculos que nos atan a ellos por nacimiento y por crianza. Los lazos que nos atan a nuestros padres no deben romperse con el matrimonio. Seguimos teniendo deberes con ellos pero como hijos adultos y casados.

Los esposos no deben depender de sus padres

El dejar padre y madre, no se reduce a vivir en otra casa distinta de la de nuestros padres, tiene que

llevarnos a realizar un espacio nuevo donde creemos juntos como pareja una realidad nueva, desprendiéndonos del mundo de nuestros padres. La ayuda de los padres, a veces es necesaria y no hay que despreciarla pero no debe crearnos dependencia de ellos.

Los esposos han de lograr su propia autonomía

Es necesario que los nuevos esposos labren su propia autonomía y que sus padres respeten sus propias decisiones y no tomen partido afectivamente. Y en caso de conflicto deben mirar primero al yerno o nuera que al mismo hijo o hija. Los padres siempre han de favorecer el respeto del matrimonio y nunca la separación o el divorcio. Deben ver a sus yernos y nueras como alguien que ya forma parte de la familia; no hacerles sentir extraños.

La pareja porque necesita intimidad no es conveniente que se aloje en la casa de los padres de uno de los dos, puede deteriorarse la convivencia. Es fácil que se involucren en la vida de los nuevos esposos y éstos en la familiar, creando conflictos innecesarios. La más afectada, ordinariamente es la mujer porque pasa la mayor parte del tiempo en el hogar.

LLAMADOS A FORMAR UNA COMUNIDAD DE PERSONAS

Ayudarse a ser mejores personas

El primer cometido de los esposos es el de vivir fielmente la realidad de la comunión hasta lograr una auténtica comunidad de personas. Y ésta no se logrará sin un amor que los lleve a compartir todo su proyecto de vida; que los lleve también a la unión cada vez más rica entre ellos, a todos los niveles –del cuerpo, del carácter, del corazón, de la inteligencia y voluntad, del alma–.

Abrirse a la familia y a los demás

Esta comunidad conyugal si quiere ser más rica y siempre nueva debe abrirse a la comunión de la familia, de los padres, de los hermanos y de las hermanas entre sí, de los parientes y demás familiares. En todos ellos encontrarán los nuevos esposos, motivaciones, ejemplos y ayudas para edificar su propia familia.

Les será de mucha utilidad a los nuevos esposos intercambiar con sus familias reflexiones sobre la mejor marcha de su matrimonio, considerando la familia como la más completa y más rica escuela de humanidad.

Compartir la sabiduría de nuestros padres y familiares

La sabiduría de los padres facilitará mucho a los nuevos esposos para ejercer la autoridad como un servicio, respetando la libertad de cada uno. Igualmente la experiencia matrimonial de los padres tiene mucho que enseñarles a los hijos casados para que entiendan que la comunión matrimonial y familiar siempre implicará un gran espíritu de sacrificio que los lleve a la pronta y generosa disponibilidad del uno para el otro, a la comprensión, a la tolerancia, al perdón y a la reconciliación.

Respetarnos siempre como personas

Los esposos, desde el inicio de su matrimonio deben procurar el respeto y promoción de su cónyuge en cuanto a los derechos y obligaciones que tienen ambos. Siempre deben considerarse iguales en cuanto a derechos y obligaciones, especialmente el hombre respecto de la mujer que sigue padeciendo, en nuestro tiempo, una inequidad y desigualdad en cuanto a su dignidad y a sus derechos humanos. San Ambrosio, exhorta así a los varones esposos: “No eres su amo, sino su marido; no te ha sido dada como esclava, sino como mujer.... Devuélvele sus atenciones hacia ti y sé para con ella agradecido por su amor”.

LLAMADOS AL SERVICIO DE LA VIDA

Solo la fecundidad lleva el amor a su plenitud

Aunque expresamente se ha tocado que el amor conyugal, fin único del matrimonio, debe siempre estar abierto a la vida, no está por demás recalcar que la fecundidad le da plenitud a ese amor. La fecundidad es el fruto y el signo del amor conyugal, el testimonio vivo de la entrega plena y recíproca de los esposos.

La fecundidad es más que procrear

No se debe reducir, sin embargo, la fecundidad a la sola procreación de los hijos, ésta se amplía y se enriquece con todos los frutos de la vida moral, espiritual y sobrenatural que los padres están llamados a dar a los hijos y, por medio de ellos, a la Iglesia y al mundo. Igualmente el amor no se agota en la fecundidad biológica, tanto los consagrados como los esposos que no pudieron tener hijos, por diversas circunstancias, están abiertos a una fecundidad espiritual, sumamente valiosa y necesaria.

Los esposos deben ser apóstoles de la vida

Hoy los esposos cristianos no sólo deben estar al servicio de la vida humana, abriéndose al amor de los hijos para brindarles una vida que vaya más allá de lo biológico y abarque todos los campos de la vida

humana, hoy es necesario que se conviertan también en apóstoles y defensores de la vida humana frente a una cultura de muerte que impide el nacimiento de seres humanos, los controla por motivos económicos y está a favor del aborto y la eutanasia.

LLAMADOS A PARTICIPAR EN EL DESARROLLO DE LA SOCIEDAD

Ser sociedad primero en familia

Porque la sociedad se compone esencialmente de familias, es su fundamento y alimento continuo. Como célula primera y vital de la sociedad la familia debe estar siempre abierta a las demás familias y a la sociedad.

Los esposos primero han de vivir en comunión y participación para que luego puedan luego hacerlo a favor de otras familias y de la sociedad. Los esposos practicando el respeto, la justicia, el diálogo y el amor entre ellos, sin duda que luego lo proyectarán hacia la sociedad.

La familia tiene una función social

Como familia, todos sus miembros tienen una función social y política que desempeñar. Cada familia es un pequeño mundo donde se juega la suerte en parte la humanidad: en ella se tiene la primera experiencia, positiva o negativa de humanidad o de Iglesia.

La familia está llamada a ser solidaria

Toda la familia está llamada a la solidaridad; a las obras de servicio social, especialmente a favor de los más pobres. El matrimonio no es únicamente para el beneficio de los cónyuges, sino que también es para beneficio de sus hijos y de la comunidad humana. Alrededor nuestro hay muchas necesidades, materiales y espirituales, tanto en lo familiar como en lo social. Piensen en cuáles son las personas que más necesitan de su amor de pareja; sus padres, hermanos, parientes, amigos, vecinos, personas que trabajan con ustedes, personas que les sirven...

La sociedad debe estar siempre al servicio de la familia

Pero también la sociedad ha de estar al servicio de la familia, buscando ante todo su bienestar. A los gobernantes toca velar y realizar políticas para que la familia sea respetada y promovida. A ellos toca, cuidar de los derechos de la familia: -tener los recursos apropiados para la familia, transmitir la vida y educar a los hijos, gozar de la vida conyugal y familiar, tener vivienda adecuada y digna, educar a los hijos de acuerdo con las propias tradiciones y

valores religiosos y culturales, etc-. Nosotros debemos luchar porque las leyes sostengan y defiendan estos derechos de la familia.

La familia es la primera defensora de los derechos humanos y familiares

Sin embargo, no debemos limitarnos a exigir que respeten nuestros derechos sino que debemos apoyar las campañas que reclaman el respeto de todas las personas.

También debemos contribuir a la búsqueda de soluciones eficaces para los problemas sociales. Por medio de la participación política debemos buscar que la sociedad se organice en forma más justa.

LLAMADOS A PARTICIPAR EN LA VIDA Y MISIÓN DE LA IGLESIA

Construir la Iglesia desde la familia

Los esposos como cristianos están llamados a construir la Iglesia desde su propia familia. Llevar a otros el amor al estilo de Cristo. El estilo de relaciones humanas que corresponde a toda familia y con mayor razón a la familia cristiana es el que nace del amor. La Iglesia tiene el encargo de Jesús de sembrar en el mundo el amor. La iglesia cumple esta misión por medio de las pequeñas Iglesias que son las familias. El deber apostólico de los laicos nace del bautismo y se especifica en el matrimonio; están llamados a ser apóstoles del Reino de Dios como esposos y como familias.

Cultivar la fe cristiana en la familia

En el interior de la familia, los esposos deben cultivar su propia fe, ilustrarla y nutrirla. Son para sus hijos los primeros predicadores de la fe por la palabra y por el ejemplo. Otras personas los pueden ayudar, pero nadie los puede sustituir. Poner interés en conocer el plan de Dios para el ser humano y para la sociedad. Los esposos están llamados a ser misioneros del amor y de la vida. Necesidad de conocer mejor la Palabra de Dios. Cuidar la fe propia y de los hijos.

Algunas exigencias de la familia como bautizados:

- Preocuparse por los alejados de Cristo, comenzando por las personas más cercanas. La familia tiene una vocación misionera, que no se agota en la propia familia.

- Oración en común, de pareja y de familia. La bendición de la mesa es un momento precioso de la liturgia familiar. Participación en la liturgia de la Iglesia: Eucaristía, Reconciliación. Prepararse para

el bautismo, confirmación y primera comunión de los hijos.

- Cultivar los lazos de pertenencia con la Iglesia, por medio de la participación activa en la propia parroquia (FAMILIA de familias cristianas).

- Vincularse a grupos apostólicos, especialmente de apostolado familiar.

- Poner al servicio de la Iglesia su experiencia de vida conyugal y familiar, así como las capacidades profesionales, artísticas y técnicas participando activamente en programas: de evangelización y formación en la fe; de educación para la vida familiar (educación para el amor, educación sexual); de ayuda a parejas en dificultad; de educación sexual; de preparación para el matrimonio; de formación cristiana para la paternidad responsable.

Conclusión

Está llamada toda la familia y todas las familias a ser fermento de nuestras comunidades, para contribuir a construir en nuestros ambientes la “Civilización del amor”.

COMPROMISO

Después de reflexionar este tema sobre la autonomía de la nueva familia y la misión que tienen los casados como esposos y como padres: en formar personas, en servir a la vida, y en participar, tanto en el desarrollo de la sociedad como en la vida y misión de la Iglesia, ¿qué propósito personal tienes?

Y como pareja, ¿qué podrían hacer para mejorar?.

SUBSIDIOS

1.- CATECISMO DE NOVIOS DIOCESANO

Responde al tema en el capítulo VI: ¿CUÁL ES LA MISIÓN DE LOS CASADOS COMO ESPOSOS Y COMO PADRES? “*Los deberes y tareas de los casados*” preguntas 61-80, y en el capítulo X: ¿LOS ESPOSOS, LLAMADOS TAMBIÉN A SER SANTOS? “*El matrimonio, camino de santificación*” preguntas 141-150.

2.- DINÁMICAS:

- 1.- Nueva familia.
- 2.- Carta a mis padres.
- 3.- Dejar padre y madre.
- 4.- La pareja en la comunidad.
- 5.- Familia, sé lo que eres.

CUADERNO DE DINAMICAS



1.- ADMIRACIÓN Y PERDÓN PERPETUO

Esta dinámica puede hacerse cuando se da el primer tema, como tema inicial

Indicaciones: se hacen grupos de 8 a 10 parejas con un Matrimonio Coordinador.

El matrimonio procede a auto presentarse. Primero él y luego ella. Años de casados, número de hijos.

Después los novios se presentan, nombre, tiempo de novios, fecha de matrimonio.

Pequeña motivación. El coordinador explica a las parejas, que no puede existir el amor si no se comunica. La manera de comunicar el amor es la comprensión y la comprensión tiene dos dimensiones: “Te quiero porque te admiro” “Te perdono porque te quiero”. Una vez dada la explicación se pedirá que cada persona diga algo que admira de su pareja.

Al terminar de decir cada uno lo que admira de su pareja, es conveniente hacerles comprender, lo hermoso que siente una persona cuando su pareja le dice algo que admira de ella o de él.

Es necesario, es motivante y gratificante comunicar esa admiración a diario, porque esto ayuda a acrecentar las cualidades de los dos.

Cuando todos hayan expresado su admiración: el coordinador les pedirá que vayan diciendo alguna cosa que no les gusta en él o ella. No para reprochar, no para reclamar sino como manera de ejercer “el amor perdón”. Hay que recordar que es mucho más grande el amor de quien perdona que el de quien admira.

El coordinador les recordará que es necesario aceptarnos tal y como somos, con nuestras cualidades y nuestros defectos. Esto no significa un conformismo ante los defectos, sino todo lo contrario. Aceptarnos tal como somos es para cultivar nuestras cualidades y para corregir los defectos.

Esto es un método que venimos a aprender para vivirlo toda la vida de casados. Si hacemos este ejercicio todos los días en nuestro matrimonio, llegaremos a conocernos profundamente y podremos darle gusto a nuestra pareja. Así le demostraremos que en verdad lo amamos. Recordemos que: “Amar es

entregarse, olvidándose de sí, buscando lo que al otro pueda hacer feliz”.

TEMA 1.- LA DIGNIDAD DEL HOMBRE Y LA MUJER

1.- ¿QUIÉN SOY YO?

Material: un cuestionario para cada participante.

Objetivo: buscar el conocimiento de su propia persona.

Cuestionario:

1. Físicamente soy: _____
2. Mentalmente soy: _____
3. Emotivamente soy: _____
4. Mis habilidades y destrezas _____
5. Mis debilidades y limitaciones _____
6. Mis aptitudes y capacidades _____
7. Mis roles o papeles sociales _____
8. Mi carácter _____
9. Mis sueños (despierto) _____
10. Mis actividades más importantes _____
11. Mis gustos _____
12. Mis pasatiempos _____

En plenario solicitar a los participantes contesten las siguientes preguntas: ¿Qué dificultad tuvieron al llenar el cuestionario? ¿Qué pregunta fue la más fácil o difícil? ¿Cómo se sintieron al contestarlo?

2.- CONÓCETE A TI MISMO

A. Desarrollar individualmente por escrito estas preguntas (durante 10 minutos):

1. ¿Cuáles son mis tres mejores cualidades? ¿En qué se muestran?
2. ¿Cuáles son los tres defectos que más dañan nuestra relación? ¿En qué aspectos concretos se manifiestan?
3. ¿Cómo quisiera ser yo como tu futuro esposo (a)?

Si en el grupo hay personas analfabetas, hacer con ellos pequeños grupos para trabajar las preguntas. En

caso necesario, adaptarlas a las condiciones de los participantes.

B. Las parejas de novios conversan entre ellos sobre la reflexión escrita que acaban de hacer (durante 15 minutos)

C. En sustitución de este ejercicio puede trabajarse con la llamada ventana de Johari, con participación del grupo, pero debe dejarse unos momentos para dialogar en pareja.

D. Si el programa se desarrolla en sesiones aisladas (v.gr. una diaria, dos o tres por semana, etc.), conviene dar a los participantes unas preguntas para que ellos las trabajen en pareja en el lapso que interviene entre esta sesión y la siguiente. Esto mismo habrá de aplicarse en todas las otras sesiones, si el grupo de animadores lo considera conveniente.

3.- ¿QUIÉN ERES TÚ?

Objetivo: motivar al autoconocimiento.

1. Integrar a los participantes en parejas libremente (al azar).
2. Se solicita que durante un tiempo de dos minutos un participante le pregunte al otro insistentemente ¿Quién eres tú? Evitando que el otro se evada o lo cuestione. El que cuestiona tiene que recuperar por escrito las respuestas.
3. Concluido el tiempo se intercambian papeles.
4. Al concluir los 4 minutos, la pareja discutirá con su compañero ¿qué fue lo que descubrió de su propia persona? En plenario se solicitan conclusiones generales sobre lo que aprendieron.

4.- ¿QUIÉN ERES TÚ PARA MI?

Invitar a los participantes a cada uno escriba tres aspectos en los cuales se diferencian mucho el uno del otro. ¿Cómo están manejando estas diferencias? ¿Cómo podrían complementarse?

Darles 10 minutos para reflexión individual y 15 minutos para que compartan en pareja. Luego, si es posible, en grupo compartir sobre este punto; si el grupo es muy grande, hacer esta parte en pequeños grupos de 3 o 4 parejas.

Ese ejercicio puede dejarse también para el final o entregárselo para que lo hagan en la casa y lo traigan para la próxima sesión.

5.- COOPERACIÓN Y CONVIVENCIA

1. Individualmente (10 minutos) anotar: Cuáles son los rasgos de mi personalidad que favorecen la

cooperación y la convivencia? Cuáles impiden o dificultan? (Ofrecerles algunos ejemplos). Si sigo siendo como soy ahora, será justo pedirle a X que viva conmigo toda la vida? Por qué sí o por qué no?

2. En pareja (10 minutos) compartir las respuestas

3. Si se cree oportuno y el tiempo lo permite, puede trabajarse también en pequeño grupo las respuestas a estas preguntas.

6.- EL PERFIL DE LA PERSONALIDAD

Indicaciones:

Esta dinámica para los muchachos es algo totalmente nuevo y depende de la motivación que nosotros les demos para que ellos respondan con sinceridad, humildad y sencillez y obtengan resultados increíblemente positivos.

En forma individual:

Cada persona irá marcando su evaluación, sin que el otro (a) lo vea. Motivarlos para que sientan la importancia de conocerse más profundamente. También se les pide que sean humildes para responder sinceramente, y sacar buenos frutos para su felicidad.

Indicarles que marquen con una X la casilla que corresponda a cada característica que consideran tener: Nada, Poco, Regular, Mucho.

Al terminar pedirles que unan todas las marcas X con una línea, de esa manera obtendrán la personalidad propia (no mostrar a nadie).

Después que marquen con un O la casilla que consideran que tiene su pareja (no mostrar). Unir todas estas marcas con una línea punteada o con un color diferente.

En pareja:

Pedirles que muestren su gráfica cada uno a su pareja, analizando primero una hoja y luego la otra. Cada uno expondrá su punto de vista, analizando y repasando cada característica.

Con esta dinámica sabrán cómo los ve su pareja, también podrán darse cuenta de que son muy diferentes y que es necesario hablar de todas estas diferencias antes de casarse.

Nota: Hacer ver que toda cualidad mal usada, puede convertirse en manía o defecto.

Indicaciones: Escribe una "X" en una de las 4 columnas, de acuerdo a tu forma de ser.

Escribe un círculo "O", en cada columna, según creas que es la personalidad de tu pareja.

CARACTERÍSTICAS

	NADA	POCO	REGULAR	MUCHO
ACTIVO (A)				
DECIDIDO (A)				
CAPAZ DE ADAPTARSE				
CONTROLADO (A)				
ABIERTO (A)				
HABIL				
CREATIVO (A)				
AUTORITARIO (A)				
INTELIGENTE				
CONTAGIA ENTUSIASMO				
AMBICIOSO (A)				
EGOÍSTA				
ECHADOR (A)				
CORDIAL				
AGRESIVO (A)				
SOCIABLE				
TOLERANTE				
COMPRENSIVO (A)				
OPTIMISTA				
AMISTOSO (A)				
SIMPATICO (A)				
IMPACIENTE				
SERVICIAL				
FLOJO (A)				
CELOSO (A)				
AHORRADOR (A)				
CREYENTE (CATÓLICO)				
PESIMISTA				
MALHABLADO (A)				
CALLADO (A)				
DERROCHADOR (A)				

7.- CUADROS DE LAS DIFERENCIAS DEL HOMBRE Y DE LA MUJER

Cada pareja leerá los 7 cuadros de diferencias entre hombres y mujeres. Al terminar cada cuadro se preguntarán si son así, si falta matizar algún aspecto o añadir otro. Finalmente se preguntarán cómo harán para entenderse mejor.

ELEMENTOS GENERALES

Características masculinas: Deseo de cambiar las cosas. Impetuosidad, impaciencia, rapidez. Insaciabilidad, espíritu provocativo, competitividad. Su máximo es sentirse y ser reconocido como importante.

Características femeninas: Deseo de continuidad, conservación de la tradición y de recuerdos. Perseverancia, preocupación, deseo de seguridad y de evitar

riesgos. Deseo de permanecer a la defensiva. Indulgencia, pacifismo. Su máximo es amar y sentirse amada.

ELEMENTOS FISIOLÓGICOS

HOMBRE: El hombre está hecho para producir vida, crearla, para sembrarla. Aptitud fecundante. Instinto de la actuación social para defensa y desarrollo del hogar. Mayor sensibilidad a los estímulos afectivos y mayor capacidad para la labor abstracta y creador. Voz de timbre grave, sistema piloso desarrollado, pero caduco.

MUJER: La mujer está hecha para conservar la vida, recogerla, hacerla. Aptitud concepcional. Instinto de maternidad y cuidado directo de la prole. Mayor sensibilidad a los estímulos afectivos y menor disposición para la labor abstracta y creadora. Voz de timbre agudo, sistema piloso infantil pero permanente.

ELEMENTOS SENSITIVOS

HOMBRE: Apasionamiento. Deseo de amar y cortejar. Sentimientos objetivos. Capta lo general, lo grande, lo lejano. El hombre prefiere lo verdadero, lo razonable. En los procesos afectivos es rápido pero cambiadizo. Se fía de su fuerza y valor. El peligro lo excita. Su pleito inspira miedo, (*pleitos entre hombres*).

MUJER: Afectividad. Deseo de ser amada y cortejada. Sentimientos personales. Capta lo particular, los detalles, lo pequeño, lo próximo, lo experimental. La mujer prefiere lo bello, lo bueno. En los procesos afectivos es lenta pero persistente. Da rodeos para lograr su meta. El peligro la desconcierta. Sus pleitos inspiran lástima (*pleitos entre mujeres*).

La mujer percibe más rápido los estímulos y las divergencias más pequeñas, los matices. El hombre necesita intensidad y por momentos. Para la mujer, el amor es un proceso lento, continuo, creciente. Por ello, en el despertar del amor, los jóvenes no tienen derecho a jugar con la afectividad de las mujeres, y éstas deben ser prudentes en la entrega de su corazón.

ELEMENTOS COGNOSCITIVOS

HOMBRE: Predominio del conocimiento intelectual y lógico. Piensa con lógica. Reflexiona, pesa los obstáculos, juzga los resultados. Tiene gran sentido de lo objetivo y real. En el pensamiento domina el concepto. Es teórico. Su pensamiento es amplio. Mira al futuro. Se interesa por las cosas. Vive de ideas y planes.

MUJER: Predominio de la captación gracias al sentido de la intuición. Actúa con la lógica del corazón, del sentimiento. Se abandona al subconsciente, se deja llevar de entusiasmos optimistas. Tiende a lo subjetivo y personal. En el pensamiento predomina la imagen, el detalle. Fija la atención en lo correcto. Su pensamiento es profundo. Mira preferentemente al presente o al pasado. Se interesa por las personas, comprende y se compadece. Vive de experiencias.

Por estas razones, las discusiones entre esposos terminan seguido con esta frase del marido: “Contigo no se puede hablar”. La discusión se lleva a distintos niveles y llegar a un acuerdo se dificulta.

ELEMENTOS VOLITIVOS

HOMBRE: La voluntad del hombre tiende a su objetivo. Obra más conforme a la realidad de los hechos. Logra su fin mediante una voluntad constructiva y metódica. El hombre se convence con razones. El hombre se sacrifica por una idea. Muere por algo. El hombre puede vivir su vida dividido. Capaz de esfuerzo máximo. El hombre teme el sufrimiento.

MUJER: La voluntad de la mujer es más influenciable por lo personal. Obra más movida por la compasión y misericordia. Logra su fin mediante su natural sentido delicado, su sagacidad, su habilidad. La mujer se convence llegándole al corazón. La mujer se sacrifica por las personas. Vive por algo. La mujer actúa como un todo. Resistencia máxima. La mujer enfrenta con mayor resistencia el sufrimiento.

ELEMENTOS RELIGIOSOS

HOMBRE: El hombre trata de conocer a Dios. El hombre ora con la cabeza. Es menos espiritual y menos piadoso. Le cansan rápido las prácticas religiosas. Cuando se convence del ideal religioso y de su seguimiento, se entrega totalmente.

MUJER: La mujer trata de sentir a Dios. La mujer ora con el corazón. La mujer es más espiritual y más piadosa. Le gustan las prácticas religiosas. Viven en torno del ideal religioso, pero se fija más en la circunstancias que la rodean que en el mismo ideal.

ELEMENTOS MORALES

HOMBRE: El hombre es arrogante, orgulloso. Es jactancioso, le encanta narrar hazañas que a veces ni siquiera ha acometido. Es tenaz, duro, manipulador.

MUJER: la mujer es dócil y atenta. Es parlanchina, pero habla más de las cosas y de la gente que de ella misma. Es suave, tierna, pero susceptible y sentida.

8.- LA PERSONA HUMANA Y LA RELACIÓN

Indicaciones: Contesta las preguntas 1 y 2 de forma personal, posteriormente comparte con tu novio (a) tus respuestas y después contesten juntos la pregunta 3.

1. **¿Tengo conciencia de quién soy como persona? ¿Conozco mis cualidades y defectos? Escribe 5 cualidades y 3 defectos**
2. **¿Qué aspectos de mi persona me confirman la semejanza con Dios? ¿Vivo mi dignidad de hijo (a) de Dios? En qué actos concretos lo noto.**
3. **¿Descubro a mi novio (a) como un ser con dignidad igual a la mía? ¿Favorezco con mi conducta que mi novio (a) me trate con respeto a mi cuerpo, a mis acciones, a mis opiniones, etc.?**

Caso:

Andrés es un Joven que asiste al grupo de la Parroquia de Nuestra Señora del Milagro en el Municipio de Tanapec, Andrés tiene apenas 26 años y es novio de Rosario desde que el tenía 19 años, su noviazgo ha sido muy bonito ya que se conocieron en el grupo de la Parroquia, han pasado por muchos problemas, por muchas tentaciones, pero ahora por fin después de 6 años han decidido casarse. Rosario, es una chica de 23 años, es de una familia trabajadora que ha logrado salir adelante, sus padres son muy conservadores y estrictos lo que le ha hecho muy difícil vivir su apasionado noviazgo con Andrés. Ahora, apenas a unos meses de casarse, los amigos de Andrés lo han invitado a un centro nocturno, ya que afirman que no es justo que se case sin haber conocido a “otras chicas”, Andrés sin haber respondido aún a la invitación lo consulto a solas con su papá, -“Mira Andrés, yo no debería darte estos consejos- comentó sonrojado don Luis padre de Andrés- Pero la verdad esos lugares no son tan malos, yo los frecuentaba mucho a tu edad, los jóvenes sólo van ha divertirse, no le estas haciendo ningún daño a Rosario al asistir, además tu novia no se enterara”-

Preguntas para contestar en pequeños grupos

- 1.- **¿Partiendo del tema de la dignidad de la persona, que opinas de la situación que esta viviendo Andrés?**
- 2.- **¿Qué refleja la opinión de don Luis?**
- 3.- **¿Qué opinaría Andrés si Rosario fuera a un lugar similar para mujeres?**
- 4.- **¿De quién esta en juego la dignidad en este caso?**
- 5.- **¿Qué harías tú en una situación similar?**

TEMA 2.- EL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO

1.- EL MATRIMONIO ES UNA VOCACIÓN

A. Anotar tres características personales cuya presencia, al menos en uno de los dos contrayentes, insinúen que dos personas no deberían casarse porque o no quieren o no pueden vivir el matrimonio de acuerdo con el plan de Dios (explicar una característica v.gr. por edad, por vicios como el alcoholismo, por defectos síquicos). Tener en cuenta lo planteado en el tema.

B. Luego en grupo se ponen las consideraciones realizadas en pareja. No es necesario agotar el tema, pero si dejar muy en claro algunos puntos.

2.- EL MATRIMONIO: UN SACRAMENTO GRANDE

A. Reflexión individual por escrito (durante 15 minutos):

1. ¿Qué motivos me impulsan a que nuestro matrimonio se celebre sacramentalmente? (Personales, familiares, sociales).
2. ¿Qué motivos me llevan a no querer celebrar el matrimonio sacramentalmente? (Personales, familiares, sociales).
3. ¿Cómo vamos a preparar la celebración de nuestro matrimonio sacramental?
4. Teniendo en cuenta nuestra relación actual, ¿qué me falta a mí para que nuestra relación pueda reflejar mejor el estilo del amor de Cristo a la Iglesia?
5. ¿Qué gracia quisiera pedirle al Señor especialmente para que nuestra relación crezca? ¿Qué quisiera pedirle para ti?

Al terminar esta reflexión, ¿cómo veo el futuro de nuestro matrimonio, para nosotros y para nuestros hijos?

B. Intercambiar y reflexionar en pareja sobre estas preguntas durante 15 minutos.

C. Si el tiempo lo permite, sería recomendable terminar esta dinámica con una oración participada libremente.

3.- ¿CUÁNDO NOS LLAMA DIOS?

Recomendar a los novios que hagan este ejercicio iniciándolo con una oración personal.

Teniendo en cuenta lo que Dios nos pide cuando nos llama al matrimonio, ¿qué hay en nosotros que

indique que Dios sí nos está llamando a realizar el matrimonio entre nosotros dos? ¿Qué nos está haciendo falta?

¿Qué defectos tengo que corregir yo en mi conducta personal (con mi novio (a), con mis padres y hermanos, con otras personas) para disponerme a responder al llamamiento de Dios?

4.- EL SACRAMENTO Y VIDA ESPIRITUAL

Ficha de trabajo

Esta ficha esta pensada para que se la lleven y la llenen ellos después. Si lo ven oportuno puede ser llenada en la sesión.

Matrimonio y vida espiritual

Buscan un momento de calma y se ayudan de esta ficha para entablar un diálogo sincero que les será de provecho. Lo importante es el diálogo, si lo escriben es mejor.

- ¿Qué piensas de la fidelidad matrimonial?
- ¿Eres consciente de que el matrimonio es para toda la vida?
- De los impedimentos vistos en el tema ¿Hay alguno que te hace dudar sobre la validez de tu matrimonio?
 - En tu vida de fe :
- ¿Cuándo fue su última confesión? Y si es el caso, ¿Por qué pasa tanto tiempo sin acercarse a la reconciliación?
- ¿Con qué frecuencia asistes a misa? ¿Cuál es tu motivación para asistir o para faltar?
- Alguna vez en su noviazgo ¿se han puesto a orar juntos? ¿Qué obstáculos encuentras para poderlo hacer?
- En la vida ordinaria ¿en qué actos concretos notas que eres católico?
- ¿Cómo crees que debería ser la vida de fe de los esposos para asegurar un matrimonio pleno y duradero?
- ¿Qué estás dispuesto a hacer para mejorar tu vida de fe?

5.- ORGANIZACIÓN DE LA CELEBRACIÓN

Objetivo

Que los novios conozcan la importancia del matrimonio civil, de sus derechos y obligaciones; y preparen conscientemente la celebración litúrgica de su matrimonio.

B) Organizar la Celebración

El matrimonio se celebra dentro de la Eucaristía, por ser ésta el centro y cúlmen de la vida de la Iglesia. En la celebración eucarística nos encontramos con el Dios vivo que se entrega totalmente a nosotros como el Esposo a su Esposa.

La Eucaristía tiene dos partes principales:

Liturgia de la Palabra: en la que nos disponemos interiormente y escuchamos la palabra de Dios que ilumina y guía al cristiano. En este caso las lecturas van dirigidas principalmente a los novios. (Se ofrece al final un esquema de lecturas para que las preparen con anticipación).

Liturgia de la Eucaristía:

Como el mejor y más grande regalo, Jesús se hace alimento para el quienes peregrinamos en este mundo hacia la casa del padre. Se convierte para el matrimonio en fuente inagotable de bendiciones.

Iluminados por la Palabra de Dios y antes de la liturgia de la Eucaristía se realiza el **rito del matrimonio**:

I. EXAMEN SOBRE LA LIBERTAD, RESPETO Y PATERNIDAD RESPONSABLE

Sacerdote: Han venido aquí hermanos, para que el Señor, ante el ministro de la Iglesia y ante esta comunidad cristiana, consagre con su sello el amor que ustedes se tienen.

Este amor Cristo lo bendice abundantemente, y con un nuevo sacramento, a ustedes, a quienes por el Bautismo ya ha santificado, los va a enriquecer y a dar fuerza para que se guarden siempre mutua fidelidad y puedan cumplir con las demás obligaciones de del matrimonio.

Así pues, ante esta comunidad cristiana que representa a la Iglesia, les pregunto:

N. y N. ¿Han venido aquí a contraer matrimonio por su libre y plena voluntad, sin que nada ni nadie los presione?

Novios: R. Sí, venimos libremente.

Sacerdote: ¿Están dispuestos a amarse y honrarse mutuamente en su matrimonio durante toda la vida?

Novios: R. Sí, estamos dispuestos.

Sacerdote: ¿Están dispuestos a dar la vida a los hijos que, con paternidad responsable, ustedes en conciencia juzguen que son capaces de formar, si Dios se los concede; a recibirlos con amor y a

educarlos según la ley de Cristo y de su Iglesia?

Novios: R. Sí, estamos dispuestos

Sacerdote: Así pues, ya que desean establecer entre ustedes la alianza santa del matrimonio unan sus manos y expresen su consentimiento delante de Dios y de su Iglesia.

II. CONSENTIMIENTO

Indistintamente puede empezar él o ella y lo dirán de memoria, mirándose a los ojos, siendo concientes de lo que dicen

Novio: Yo N. _____ te acepto a ti

N. _____ como mi esposa

y prometo serte fiel

en lo prospero y en lo adverso,

en la salud y en la enfermedad,

y amarte y respetarte todos los días de mi vida.

Novia: Yo N. _____ te acepto a ti

N. _____ como mi esposo

y prometo serte fiel

en lo prospero y en lo adverso,

en la salud y en la enfermedad,

y amarte y respetarte

todos los días de mi vida.

Sacerdote: Que el Señor confirme este consentimiento que han manifestado ante la Iglesia, y cumpla en ustedes su bendición. Lo que Dios acaba de unir, no lo separe el hombre.

Todos: Amén.

III. BENDICION Y ENTREGA DE ANILLOS Y ARRAS

Sacerdote: El Señor bendiga + estos anillos que van a entregarse uno al otro como signo de amor y fidelidad, y estas arras, símbolo de ayuda mutua.

Por Cristo Nuestro Señor.

Todos: Amén

Indistintamente puede empezar él o ella

El esposo coloca el anillo a la esposa y dice las siguientes palabras:

Novio: N. _____ recibe este anillo como signo de mi amor y de mi fidelidad.

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

Igualmente la esposa coloca el anillo al esposo y dice las siguientes palabras:

Novio: N. _____ recibe este anillo como signo de mi amor y de mi fidelidad.

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

El novio toma las arras entre sus manos, la mujer pone las suyas debajo de las de él y él le dice:

Novio: N. _____ recibe también estas arras
son prenda del cuidado que tendré
de que no falte lo necesario en nuestro hogar.

Al recibir las arras ella dice:

Novia: Yo las recibo en señal del cuidado que tendré de que todo se aproveche en nuestro hogar.

Desde este momento los esposos permanecen de rodillas.

La mancuerna o lazo sobre el nuevo matrimonio es signo de su unión sagrada. La colocan los padrinos de velación como signo de su unión espiritual con los esposos por quienes velaran perpetuamente para su bien humano y cristiano.

Sugerencias para vivir plenamente la celebración

- ❖ Cuidado con los fotógrafos. Si contratan fotógrafo, por bien de ustedes, pidanle que no los distraiga, especialmente después de recibir la comunión que es un momento sagradísimo.
- ❖ Elijan vestidos decentes, la novia y las madrinas.
- ❖ Dejen sus pendientes fuera del templo y déjense ayudar en la preparación de arreglos, fiesta y demás.
- ❖ Preparen las lecturas. Se les entrega una copia de ellas para que le digan a un familiar que las prepare con anticipación. Esto si no hay equipo de liturgia.
- ❖ Los cojines deben estar desde el inicio en los reclinatorios.
- ❖ Estar confesados con tiempo, mas aun vivan ya en la Gracia como novios.
- ❖ Para no desperdiciar arroz puedan utilizar otras formas, como pétalos de flor, sonar campanitas, pompas de jabón, etc.
- ❖ Finalmente, disfruten todo: la celebración, las lecturas, los cantos, incluso los nervios. Según como vivas la celebración es o preparado que estas para el matrimonio.

Estas lecturas se proponen para el matrimonio, pero pueden ser otras dependiendo de la preparación de cada pareja con el sacerdote.

LECTURA DEL LIBRO DE TOBÍAS (8, 5-10)

La noche de su boda, Tobías dijo a Sara: “Somos descendientes de un pueblo de santos, y no podemos unirnos como los paganos, que no conocen a Dios.”

Se levantaron los dos y, juntos, se pusieron a orar con fervor. Pidieron a Dios su protección.

Tobías dijo: “Señor, Dios de nuestros padres, que te bendigan el cielo y la tierra, el las fuentes, los ríos y todas las criaturas que en ellos se encuentran. Tú hiciste a Adán de la tierra y le diste a Eva como compañera. Ahora, Señor, tú lo sabes: si yo me caso con esta hija de Israel, no es para satisfacer mis pasiones, sino solamente para formar una familia en la se bendiga tu nombre para siempre”.

Y Sara dijo: “Ten compasión de nosotros, Señor, ten compasión de nosotros. Que los dos juntos vivamos hasta la vejez”.

Palabra de Dios

SALMO

*R.- Dichoso el que teme al Señor
Dichoso el que teme al Señor
y sigue sus caminos.
Comerá del fruto de su trabajo
será dicho, le irá bien. R.-*

*Su mujer, como vid fecunda,
en medio de su casa;
sus hijos como renuevo de olivo
alrededor de su mesa. R.-*

*Esta es la bendición del hombre
que teme al Señor:
“Que el Señor te bendiga desde Sión,
que veas la prosperidad de Jerusalén,
todos los días de tu vida”. R.-*

LECTURA DE LA PRIMERA CARTA DE SAN PABLO A LOS CORINTIOS (12,31-13,8)

Hermanos: Aspirad a los dones de Dios más excelentes. Voy a mostrarles el camino mejor de todos. Aunque hablara las lenguas de los hombres y de los ángeles, sino no tengo caridad, no soy más que bronce que resuena o platillos que aturden. Aunque tuviera el don de profecía, penetrara todos los misterios, poseyera toda la ciencia y mi fe fuera tan grande para cambiar de sitio las montañas, sino no tengo caridad, nada soy. Aunque repartiera en limosna todos mis bienes y aunque me dejara quemar vivo, sino no tengo caridad, de nada me sirve.

La caridad es comprensiva, la caridad es servicial y no tiene envidia; la caridad no es presumida ni se envanece; no es mal educada ni egoísta; no se irrita ni guarda rencor; no se alegra con la injusticia sino que goza con la verdad. Disculpa sin límites, cree sin límites, espera sin límites, soporta sin límites.

La caridad no pasará jamás, aunque pasen las profecías, aunque desaparezcan las lenguas, aunque la ciencia sea destruida; pues conocemos algo, no todo, y ni os profetas lo dicen todo. Pero cuando llegue la consumación, todo lo que es imperfecto desaparecerá.

Cuando era niño hablaba, sentía y pensaba como niño; cuando llegué a ser hombre, dejé atrás todo lo que fue de niño. Ahora vemos confusamente, como en un mal espejo, pero después será cara a cara. Ahora sólo conozco de manera imperfecta, pero entonces conoceré a Dios como él me conoce a mí.

Palabra de Dios

6.- VOCACIÓN AL MATRIMONIO

PARA PENSAR Y DIALOGAR EN PAREJA:

El fracaso de muchas personas en el matrimonio, se deben a que corren apresuradamente tras la boda cuando aún no se han asegurado si esa es su vocación, o por lo menos, no se han preparado con digna y eficiente seriedad para convertirse en esposos, padres y educadores. A manera de comparación podemos decir que el noviazgo es la primavera y el matrimonio es el otoño. Lo que se siembra allá, aquí se cosecha. El noviazgo es también la escuela donde se estudia, el matrimonio es el ejercicio de lo que entonces se aprendió. El hogar no se funda con sueños, si quieres tener un hogar alegre, empieza por llevar un noviazgo serio.

Se reflexiona de manera personal sobre los aspectos siguientes y en un segundo momento sobre esos aspectos en la pareja. Para luego dialogarlo entre ambos.

Aspectos que pueden ayudar a descubrir si estas o no llamado al matrimonio.

- + Primeramente es necesario hacer oración y pedirle a Dios que te ilumine y te de honestidad contigo mismo.
- + Que en la vida ordinaria seas capaz de cumplir lo que dices.
- + Que seas capaz de amar profundamente.
- + Que tengas salud física, emocional y psicológica.
- + Si te entusiasman los niños y te visualizas como papá o mamá.

- + Si eres humana y cristianamente maduro.
- + Si sabes compartir lo tuyo con tu familia y con los demás.
- + Sabes trabajar y tienes medios suficientes para sostener un hogar.
- Si tienes alguna adicción.
- Si eres excesivamente violento.
- Si no has podido tener una relación duradera de noviazgo.
- Si tu fe no es fuerte o no tienes pensado mejorar en este ámbito.
- Si tienes alguna desviación sexual.
- Si no llevas una buena relación familiar y lo que quieres es salirte de tu casa.

CASO:

AMOR DE VERDAD

Un famoso maestro se encontró frente a un grupo de jóvenes que estaban en contra del matrimonio. Los muchachos argumentaban que el romanticismo constituye el verdadero sustento de las parejas y que es preferible acabar con la relación cuando este se apaga, en lugar de entrar a la hueca monotonía del matrimonio.

El maestro les dijo que respetaba su opinión, pero les relató lo siguiente:

«Mis padres vivieron 55 años casados. Una mañana mi mamá bajaba las escaleras para prepararle a papá el desayuno y sufrió un infarto. Cayó. Mi padre la alcanzó, la levantó como pudo y casi a rastras la subió a la camioneta. A toda velocidad, rebasando, sin respetar los altos, condujo hasta el hospital. Cuando llegó, por desgracia, ya había fallecido.

Durante el sepelio, mi padre no habló, su mirada estaba perdida. Casi no lloró. Esa noche sus hijos nos reunimos con él. En un ambiente de dolor y nostalgia recordamos hermosas anécdotas. Pidió a mi hermano teólogo que le dijera donde estaría mamá en ese momento.

Mi hermano comenzó a hablar de la vida después de la muerte, conjeturó cómo y donde estaría ella. Mi padre escuchaba con gran atención.

De pronto pidió: «llévenme al cementerio».

Papá -respondimos-, ¡son las 11 de la noche, no podemos ir al cementerio ahora! Alzó la voz y con una mirada vidriosa dijo: “No discutan conmigo por favor, no discutan con el hombre que acaba de perder a la que fue su esposa por 55 años».

Se produjo un momento de respetuoso silencio. No discutimos más. Fuimos al cementerio, pedimos permiso al velador, con una linterna llegamos a la lápida. Mi padre la acarició, lloró y nos dijo a sus hijos que veíamos la escena conmovidos: «Fueron 55 buenos años ¿...saben? Nadie puede hablar el amor verdadero si no tiene idea de lo que es compartir la vida con una mujer así».

Hizo una pausa y se limpio la cara.- “Ella y yo estuvimos juntos en aquella crisis del cambio de empleo,... hicimos el equipaje cuando vendimos la casa y nos mudamos de ciudad, compartimos la alegría de ver a nuestros hijos terminar sus carreras, lloramos uno al lado del otro la partida de seres queridos, rezamos juntos en la sala de espera de algunos hospitales, nos apoyamos en el dolor, nos abrazamos en cada Navidad, y perdonamos nuestros errores...”

Hijos, ahora se ha ido y estoy contento, ¿saben por que?, porque se fue antes que yo, no tuvo que vivir la agonía y el dolor de enterrarme, de quedarse sola después de mi partida. Seré yo quien pase por eso, y le doy gracias a Dios. La amo tanto que no me hubiera gustado que sufriera...»

Cuando mi padre terminó de hablar, mis hermanos y yo teníamos el rostro empapado de lágrimas. Lo abrazamos y él nos consoló: «Todo está bien hijos, podemos irnos a casa; ha sido un buen día». Esa noche entendí lo que es el verdadero amor. Dista mucho del romanticismo, no tiene que ver demasiado con el erotismo, más bien se vincula al trabajo y al cuidado que se profesan dos personas realmente comprometidas.

Cuando el maestro terminó de hablar, los jóvenes universitarios no pudieron debatirle.

Ese tipo de amor era algo que no conocían.

Se puede comentar brevemente sobre la moraleja de este caso.

9.- ELECCIÓN DE LA PAREJA

Para pensar:

“Siempre hay un roto para un descosido”

“Encontré a mi peor es nada”

“Después de todo lo que hemos vivido juntos tenemos que casarnos, ya no hay otra opción”

“Llena las expectativas de mi familia”

“Yo se que no es tan malo(a) como dicen, con mi amor puede cambiar”

Para dialogar en pareja:

La elección es un acto decisivo en el momento de formar una pareja y contraer matrimonio, sería un grave error fundar esa elección en elementos externos y pasajeros como la atracción, la posición social y la pasión sexual o en necesidades egoístas utilizando a la pareja para satisfacerlas como el miedo a la soledad, el deseo de controlar a otros, etc. La elección de pareja debe estar fundada en un descubrimiento de la otra persona en varios aspectos: como un ser especial y único al que se puede amar y serle fiel, como alguien con quien se puede ser complementario, como aquella persona con quien se puede vivir una vocación.

Aplicando la metodología de contestar personalmente y después intercambiar respuestas los novios contestan las siguientes preguntas:

1. **Cuando conociste a tu novio (a) ¿qué es lo que más te atraía?**
2. **Ahora que lo(a) conoces mejor: indica aquellas cosas que te han llevado a elegir a tu pareja.**
3. **¿En qué aspectos son complementarios?**
4. **¿En qué aspectos son opuestos?**
5. **¿Son afines o diferentes en aspectos que tú consideras básicos en tu vida? ¿Cuáles?**
6. **¿Cuáles son las dificultades más importantes de su relación?**

Análisis de 4 casos:

Para el análisis de estos casos se forman cuatro equipos de parejas, cada equipo lee el caso y contesta las preguntas, posteriormente se comentan los casos y las respuestas con todo el grupo. Preguntas para el análisis de los casos:

1. **¿En qué basan estos novios su elección de pareja?**
2. **¿Qué necesidades desea cubrir cada uno al elegir a su pareja?**
3. **¿Existe un conocimiento real y profundo de la persona elegida? o ¿es una elección fantasiosa, precipitada o forzada?**
4. **¿Qué dificultades o problemas pueden tener en un futuro estas parejas si contraen matrimonio?**

1er Caso: “Un clavo saca otro clavo” Rafael es un joven de 34 años exitoso en su carrera de abogado y quien después de dedicar varios años a su desarrollo profesional ha decidido casarse con una mujer con quien compartir la vida, se ha dado cuenta de que la vida está pasando y que es momento de formar una familia, considera que no hay tiempo que perder y

está seguro del tipo de mujer que desea: con carrera profesional para tener alguien con quien platicar al mismo nivel pues no quiere aburrirse al llegar a casa, pero con pocas aspiraciones profesionales, porque no desea competencia en este aspecto y espera que su mujercita se dedique al hogar, lo atienda como él se merece y que eduque a sus hijos. Vanesa es una chicha de 27 años quien acaba de terminar un conflictivo y largo noviazgo de 7 años con un joven de su misma edad, ella esperaba casarse con Lalo, su antiguo novio, pero éste conoció a otra chica; Vanesa piensa que no puede esperar más al “hombre perfecto”, puesto que siente que no se puede volver a enamorar como lo estuvo de Lalo, considera que lo mejor para ella es una relación más racional que le dé lo que espera aunque no se sienta enamorada, desea formar una familia y al mismo tiempo espera conocer a un hombre maduro que comprenda sus deseos de crecimiento profesional. Rafael y Vanesa se conocieron hace tres meses, él está seguro de haber encontrado a la mujer que busca y ella piensa que después de llegar a algunos acuerdos podrán tener un buen matrimonio, porque lo importante en este momento es formar una familia.

2do. Caso: “Más vale pájaro en mano que ciento volando” Laura y Emilio crecieron prácticamente juntos, sus familias se conocen desde hace varios años porque sus padres son socios en varios negocios. Desde hace cuatros años llevan un noviazgo que a criterio de Emilio es aburrido, pero al mismo tiempo aprobado por los padres de ambos; las posibilidades económicas de Emilio le han facilitado viajar y salir con sus amigos, donde se ha podido dar sus escapaditas para conocer a otras chicas que le den emoción a su juventud y a quienes no toma en serio, piensa que su familia y su novia no tienen por qué enterarse. Laura y Emilio han terminado su carrera desde hace dos años y las familias insisten en que es tiempo de casarse. Para Laura, casarse con Emilio significa estabilidad y seguridad; aunque sospecha de sus andanzas cree que puede tolerarlo siempre y cuando ellos se lleven bien, él le conceda algunos deseos y pueda mantener su nivel de vida, Laura tiene miedo de conocer a otros chicos que tal vez no sean aprobados por sus padres o que quizá no puedan darle la seguridad que ella espera.

3er. Caso: “Yo lo voy a cambiar” Perla y Mario se conocieron en la preparatoria y se hicieron novios. Mario comenzó la carrera de Ingeniería mecánica y Perla la carrera de medicina. Cuando Mario llevaba dos semestres consiguió trabajo en un taller mecáni-

co y dejó de estudiar pues decía: “puedo ganar mi dinerito y divertirme con mis cuates sin necesidad de quemarme las pestañas”. Perla continuó con su carrera pero ésta era cada vez más difícil y Mario la convenció de que ya no continuara. Ya llevan cinco años de novios y han decidido casarse. El padre de Perla está en contra de la relación, dice que Mario es “un vicioso y un perdedor”, además de que ella ha abandonado su sueño de ser pediatra; a Perla le duele mucho que su padre se exprese así de su novio pues para ella es su “primer y único amor”. Aunque Perla se da cuenta de que con mucha frecuencia Mario falta a su trabajo por encontrarse en estado de ebriedad, cada vez que sucede lo justifica y piensa que cuando se casen “él dejará esas cosas”, está convencida de que con el matrimonio él va a “sentar cabeza” y que ella puede ayudarlo a dejar el alcohol, además de que él ya se lo prometió. Sus amigas se sienten extrañadas de que Perla continúe con ese noviazgo a pesar de que a ojos de todos Mario se ha convertido en alcohólico, les preocupa que Perla sigue aferrada a llevarle la contra a su padre y que esté tan convencida de casarse con Mario, pero Perla siempre les contesta: “una buena dosis de amor y perseverancia harán de Mario un hombre ejemplar, lo que pasa es que me tienen envidia porque ya me voy a casar con el hombre de mi vida”.

4to. Caso: “Mejor que digan aquí corrió que aquí quedó” Ernesto y Sandra se conocieron por amigos comunes hace cuatro años. Desde que Ernesto vio a Sandra se quedó impresionado por su espontaneidad y sencillez, ambos encontraron que tenía muchas cosas en común y comenzaron una relación de noviazgo que a la fecha lleva tres años; sin embargo en estos tres años muchas cosas han cambiado con la confianza y la convivencia, pues Sandra piensa que Ernesto es cada vez más posesivo y controlador, en ocasiones critica la forma de ser que en un inicio a él le atraía y le pide que se arregle de forma más sofisticada, Ernesto ha llegado a pedirle a Sandra que cuando salen con amigos ella se calle o no sea tan espontánea. Sandra ha tratado de darle gusto a Ernesto y más desde que le propuso matrimonio, porque está convencida de que se aman. Pero últimamente se siente más incómoda con dichas situaciones y la forma de ser posesiva de Ernesto. Después de reflexionarlo detenidamente y aunque le duele mucho Sandra piensa que no puede satisfacer las expectativas de Ernesto respecto a su forma de ser, a pesar de llevar 6 meses comprometidos ella ha decidido terminar con Ernesto.

TEMA 3.- EL AMOR CONYUGAL

1.- EL AMOR CONYUGAL, PRINCIPIO DE LA COMUNIDAD

Contestar por separado el siguiente cuestionario y al final comparar las respuestas para enriquecerse mutuamente fortaleciendo y definiendo conceptos.

1. ¿Para mí qué es el amor?
2. ¿Para mí qué es el amor conyugal?
3. ¿Cómo se manifiesta un amor auténtico?
4. ¿En qué consiste el amor verdadero?
5. ¿Considero que estoy enamorado de mi pareja, sí o no, por qué?
6. ¿Admiro a mi pareja y me siento orgulloso de ella, sí o no, por qué?
7. ¿Mi amor por mi pareja es generoso, estoy dispuesto (a) a sacrificarme, a esforzarme y a luchar por ella o él?
8. ¿Nuestro amor es profundo, maduro, en qué consiste esto?
9. ¿Es nuestro trato respetuoso, cariñoso, amable?
10. ¿Qué es para mí un amor trascendente?
11. ¿Estoy realmente buscando la felicidad de mi pareja?
12. ¿Te consideras una persona auténtica?
13. ¿Cómo se manifiesta un amor auténtico?
14. ¿Por qué es necesario una elección responsable de la pareja?
15. Menciona en qué debe basarse principalmente la elección de la pareja.
16. ¿Qué es para mí una comunidad de vida y de amor?
17. ¿Qué voy a hacer para que nuestro matrimonio sea una comunidad de amor?

2.- ¿CÓMO EMPECÉ A QUERERTE? ¿CÓMO EMPEZÓ NUESTRA HISTORIA DE AMOR?

Indicaciones:

- El matrimonio Coordinador explicará que individualmente escriban su historia de amor, su proyecto de amor, desde que se conocieron y qué planes tienen. Y que esta historia terminará sólo con la muerte, esta historia de amor es confidencia, no van a leerla ni entregarla.
- Para facilitar la participación el coordinador podrá usar preguntas auxiliares o sea ayudarse con preguntas y una pequeña motivación: ¿Cómo se conocieron? ¿Cómo empezó su historia de amor?
- Es claro y seguro que el amor de ustedes dejará huella, hará historia todos dejamos huella unos

buenos, otros malos.

- La suya será historia de amor, dejará huella de amor, si se la proponen y hacen de su matrimonio, “una comunidad de vida y amor”.
- Motivarlos a planear su proyecto de amor, que deben cumplir.
- No como algunas parejas que hacen de su historia una historia de horror. Explicación: Ahora cada pareja, escribirá su historia de amor ya que libremente decidieron casarse y ésta historia debe terminar sólo con la muerte, o sea, “Hasta que la muerte los separe”.

3.- FORMAS DE EGOÍSMO

Nunca una forma de egoísmo es exclusiva de un sexo. Se señala la más frecuente

1.- EL INTERESADO (A).

A todo le quiere sacar ventaja “no da paso en balde”, a la más mínima cosa que hace le busca un beneficio personal a costas de otro. Siempre está poniendo condiciones para amar y para actuar.

2.- EL MANDÓN (A)

Característica: Hace que domine su opinión, tenga o no tenga razón y la impone “nomás sus chicharrones truenan”.

3.- LA DEJADA

Una vez casada, se siente tan segura, tan confiada, están tan ocupada, que se le olvida darse una “manita”, una peinada y se deja engordar y empieza a empolvar su amor y a enterrar el diálogo y las ilusiones.

4.- EL DISPLICENTE (LE IMPORTA POCO)

Es el que desperdicia la acción de amor que se le ofrece. Puede ser por suficiencia, por egoísmo, por muchas ocupaciones, etc.

5.- LA MOLONA

Está pidiendo, generalmente en forma de cadena, cosas y cosas que pudiera hacer ella misma o él mismo.

6.- LA SUFRIDA

Exagera el dolor, la pena, el sufrimiento, buscando que se le mime, que se le consienta.

7.- EL APÁTICO

Se trata de un esposo o esposa que no le pone cariño, que no le pone ganas. Apático podría entenderse como desganado, displicente. No demuestra gusto por nada.

8.- EL PERFECCIONISTA

Nunca está conforme con nada, siempre le está

buscando el pero a las cosas; siempre está renegando de los detalles. “Cuchillito de palo”.

9.- EL CONTRERAS

Tiene espíritu de contradicción, a cualquier cosa, por insignificante que sea, le tiene que dar la contra. Cambia sus decisiones a cada minuto.

Además de estas formas comunes de egoísmo hay muchísimas otras que la pareja tendrá que ir descubriendo y para ello tendrá que preocuparse por eliminar todo aquello que vaya en contra de su felicidad, en contra de su progreso, en fin, que aletargue o disminuya su amor.

Nota: Una persona, puede tener varias formas de egoísmo. ¿Qué otras formas encuentras de egoísmo?

Desarrollo de la dinámica:

1.- LA INTERESADA

EL y ELLA

1. Viejita... ¿me haces chile con queso? Sí, pero me llevas al cine.
2. Viejita... ¿mandas este traje a la lavandería? Sí... pero voy a mandar mi abrigo.
1. Viejita... voy a cenar fuera. Sí... pero me llevas.
2. Viejita... tengo que ir a Guadalajara. Qué bueno; me gustaría ir contigo.
3. Viejita... me aumentaron el sueldo. Qué bueno; me voy a comprar unos aretes y un vestido nuevo.
4. Viejita... vamos a comprar un carro nuevo. Seguro... así te quedarás tú con el carro viejo.
5. Viejita... ¿le prendes al radio? Sí, pero no vayas a querer que te ponga tus rancherotas.
6. Viejita... si quieres, puedes invitar a tu mamá a que pase la navidad. Sí, pero sólo que se quede tres meses.
7. Viejita... ¿vamos a cenar? Sí, pero sólo que me lleves también a bailar.
8. Viejita... ¿me quieres? Sí, pero... pero... pero.

2.- EL MANDÓN

EL y ELLA

1. Con un fuerte grito ¡Levántate! Ella no dice nada. Permanece sentada, muy calmada.
2. Con voz fuerte ¿qué no ves que traigo hambre? Asustada, temerosa, nerviosa. Sí mi vida.
3. Déjate de cuentos. ¿qué hay, qué hay? (Toda sumisa) Pobrecito, estarás sufriendo.
4. ¿Qué no sabías que me iba a dar hambre? Es que.. es que.. es que no tengo nada preparado.
5. Con un grito tráeme el periódico. ¿Qué quieres

primero, el periódico o que prepare algo?

6. Gritando: las dos cosas; y además quiero mis pantuflas y arréglame el baño, cómprame una navaja de rasurar, boléame los zapatos, etc. No te enojés, ya voy.

3.- LA DEJADA

EL y ELLA

- 1.- Viejita... viejita. Hoy cumplimos dos años de casados, ¿vamos a cenar?. No puedo, es muy tarde, tendría que arreglarme, a no ser que me vaya así.
- 2.- Pero... es que hoy cumplimos dos años. Ándale pues, vamos, me echo cualquier garra encima.
- 3.- Pero... siquiera date una peinadita. ¿Para qué? Al cabo nomás soy tuya.
- 4.- Pero... ese vestido que traes está muy sucio. Lo que pasa es que tú eres muy fijón yo no tengo ningún escrúpulo.
- 5.- Pero... no pareces recién casada. No importa; que digan misa, yo sé muy bien que soy tu esposa.
- 6.- Pero viejita... a mí me gustaría lucirte, verte bien arreglada, como cuando éramos novios. Eso déjalo para las coquetas, para las livianas, a mí me interesa serte fiel.
- 7.- Además, viejita te estás poniendo muy tamalona. Nada de eso; la gordura es señal y es la prueba de que no me tienes hambreada.
- 8.- Viejita ¿por qué no te das una pintadita? ¡Para qué? ¿Para parecer payasa?
- 9.- Es que antes lo hacías. Sí, pero entonces andaba quedando bien.

4.- EL DISPLICENTE (*Le importa poco*)

EL y ELLA

1. Viejito... viejito, te traje tu jugo. Ahí déjalo.
2. Viejito... ¿sabes qué día es hoy? Para mí todos los días son iguales.
1. Pero... es hoy un día muy especial. Yo no le veo nada diferente.
2. Pero es que es mi cumpleaños. Es la ley de la vida.
3. Viejito... te hice un pastel. Me gustan más las semas y los bolillos
4. Pero viejito... es que te queremos mucho. Esa es su obligación.
5. Viejito... ¿vas a venir temprano? No puedo.
6. Pero... es que pudieras darte tiempo. Y ¿a qué horas trabajo?
7. ¿Es que ya no te importamos? Si me importan; pero primero es el trabajo.

5.- LA MOLONA

EL y ELLA

- 1.- Viejito... ¿me subes el cierre? El obedece.
- 2.- Viejito... ¿me pasas mis chanclas? El obedece.
- 3.- Viejito... ya que estás parado, ¿me pasas el periódico? El obedece.
- 4.- Viejito... ¿me traes un vaso de agua? El obedece.
- 5.- Viejito... está muy lleno, tírale la mitad. El obedece.
- 6.- Viejito... tráeme un Alka Seltzer. El obedece.
- 7.- Viejito... ¿lo echas en el vaso? El obedece.
- 8.- Viejito... ¿pones el vaso en el fregador? El obedece.
- 9.- Viejito... ¿prendes el radio? El obedece.
- 10.- Viejito... ¿me pasas la bata? El se revela. ¡Noooo!
- 11.- Ay viejito, cómo eres, no te puede una pedir ningún favor. El obedece.

6.- LA SUFRIDA

EL y ELLA

1. Viejito... viejito. ¿Qué te pasa?
2. Me acabo de levantar... mmmm Pobrecita, tener que levantarse.
3. Me siento mal. Llamaré al médico.
 1. Me siento muy mal. (Con mucha preocupación) ¿Qué te pasa?
 2. Estoy muy grave, cuando me levanto no me dan ganas de hacer nada. ¿Pero qué te duele, qué te pasa?
 3. (llorosa) Es... es... es que me está saliendo un callo. Pobrecita, pobrecita.
 4. Con esta enfermedad, no voy a poder hacer comida... ¡ay, ay! No importa mi vida.
 5. Pero... si me sale el callo, ¿qué voy a hacer? Dios mío. Pobrecita de ti... pobrecita.

7.- EL APÁTICO YO AGUADO

EL y ELLA

1. Viejito, viejito, vamos al cine. Um... (frunciendo la nariz)
2. Está muy buena la película. Um... (bostezando)
3. Viejito, viejito ¿estás enfermo? No. mmm.
4. Si no quieres ir al cine, vamos al circo, los niños quieren ir. ¿Al circo?... mmm.
5. O llévanos al parque a respirar aire. ¿Al aire?... um smog, smog.
6. Mira viejito, a los niños les encantan los jueguitos. Pero... um bostezo.

7. Ándale, ándale, viejito, ámate. Es que.. um... um.
8. Es que queremos que nos acompañes. ¿A dónde?
9. A la porra, viejo aguado.

8.- LA PERFECCIONISTA

EL y ELLA

- 1.- Viejita, viejita, me aumentaron el sueldo. Eso lo deberías haber exigido hace dos años.
- 2.- Pero... es que la empresa tenía problemas. Y eso qué importa... tú exige.
- 3.- Pero valió la pena... me aumentaron al doble el sueldo. Estás loco, aceptar eso, tú mereces más.
- 4.- Voy a dar el enganche de una casita. Nada de eso, nos esperamos a comprar una casa buena.
- 5.- Pero... es que van a subir. Por más que suban nunca estará a tu altura.
- 6.- Viejita ¿vamos al cine? ¿A qué? Mugerros de películas.
- 7.- ¿Vamos a cenar? ¿A dónde? No hay un lugar que valga la pena.
- 8.- Viejita mira, qué bueno está esto. Tú no sabes lo que es bueno.
- 9.- Viejita. Date cuenta que tú siempre metes la pata.
- 10.- Vieja hija... de..

9.- EL CONTRERAS

ELLA y EL.

- 1.- Viejito, viejito, te hice chile con queso. Quiero... queso sólo.
- 2.- Aquí tienes quesito picado. Lo quiero en trozos.
- 3.- Aquí tienes, ojalá te guste. Mejor dame chile con queso.
- 4.- El chile con queso que te había hecho, se lo mandé a mi papá. Qué ocurrencia. Ya me lo estaba saboreando.
- 5.- Guardé un poco para mí, si quieres te sirvo. No, déjalo, hazme unas enchiladas.
- 6.- Aquí tienes, mira qué ricas quedaron. Ya sabes que no me gustan con cebolla.
- 7.- Aquí están unas sin cebolla. Pero ese chile que le pusiste...
- 8.- Viejito, ¿qué quieres que te sirva? Dame frijoles.
- 9.- Viejito, perdóname no tengo frijoles. De todas maneras dame frijoles.

4.- ILUMINACIÓN BÍBLICA DEL AMOR CONYUGAL

Indicaciones:

El coordinador explica brevemente el manejo de la Biblia si es necesario.

Después reparte una cita bíblica a cada pareja y los ayuda a encontrar la cita correcta.

Es recomendable que el coordinador lleve dos Biblias con las citas ya marcadas para prevenir, en caso de que las parejas no llevaran sus Biblias y para agilizar el tiempo.

Cada pareja leerá la cita bíblica que le tocó y reflexiona en pareja.

Terminada la reflexión en pareja, van comunicando al grupo lo que reflexionaron para profundizar más.

El coordinador recalcará lo más importante de la cita bíblica completando el mensaje que faltó, haciendo notar que la cita se refiere al amor conyugal.

Citas bíblicas para el taller

La Palabra de Dios debe ser nuestra guía en todos los momentos de la vida: en problemas, en alegrías, en triunfos.

Señor: ¿qué me dices? ¿qué quieres que yo haga? ¿qué quieres que hagamos? ¡Qué maravilla si hacemos de este ejercicio, un método para nuestra vida!

LEER UNA CITA, REFLEXIONARLA... ¿QUÉ NOS DICE EL SEÑOR?... ¿QUÉ MENSAJE NOS DA?

Como pareja hagamos un plan de cada cuándo vamos a reflexionar en la Palabra de Dios; para una pareja será cómodo antes de dormirse, para otra los domingos, comentar en casa el Evangelio de la misa, para otra todos los días antes de comer..., pero si no se hace un plan concreto, todo quedará en buenos propósitos que no se realizan.

TODO HOGAR CATÓLICO, DEBE TENER SU BIBLIA EN EL LUGAR PRINCIPAL, QUE FACILITE SU USO FRECUENTE.

Explicación del contenido de las citas bíblicas sobre el amor conyugal.

Sentido general del amor:

- 1.- La verdadera libertad: Gálatas 5,13-15 “Porque ustedes fueron llamados a ser libres...”
- 2.- La importancia del amor. El amor es complaciente. El amor es perenne: I Corintios 13,1-9.
- 3.- Por encima de todo tengo amor: Colosenses 3,12-16. “Revístanse de sentimientos de tierna compasión, de bondad, de humildad...”
- 4.- En el amor cabe toda ley: Romanos 13,8-10. “No tengan deuda con nadie; solamente se deberán el amor unos a otros...”

Sentido del amor en el matrimonio:

- 5.- Amen a sus esposos como aman a su propio cuerpo: Efesios 5,28-31. “Del mismo modo los maridos deben amar a sus esposas...”
- 6.- El derecho de uno al otro: I Corintios 7,3-5. “No se nieguen el derecho el uno al otro a las relaciones conyugales...”
- 7.- Deberes entre cónyuges: I Pedro 3,1-6. “Que las mujeres obedezcan a sus maridos... más importante es lo interior que lo exterior...”
- 8.- Deberes entre cónyuges: I Pedro 3,7-12. “Igualmente vosotros maridos, traten con discreción a sus mujeres, como a un vaso frágil...”
- 9.- Matrimonio y separación: I Corintios 7,7-16. “Que la mujer no se separe de su marido...”
- 10.- La autoridad es para servir al otro: Mateo 20,25-28. “Entre ustedes no será así... el que quiera ser el primero, hágase servidor...”
- 11.- Muestra proyección, como matrimonio: Juan 13,34-35. “Así conocerán que son mis discípulos... Amor y vida cristiana
- 12.- Si valoran a Cristo, tengan sus mismos sentimientos: Filipenses 2,1-5. “Si dan valor a las advertencias que hago en nombre de Cristo...”
- 13.- Solo el que ama auténticamente es cristiano: I Juan 2,8-11. “Si alguien pretende estar en la luz y aborrece a su hermano...”
- 14.- El que cumple estos mandatos, ama a Dios: I Juan 5,1-3

Duración de la dinámica: 25 minutos.

Al final, insistir en lo importante que como futuro matrimonio cristiano es el reflexionar en la Palabra de Dios en nuestro hogar.

5.- AMOR HUMANO Y CONYUGAL

Para pensar y comentar:

A continuación se presentan algunas frases cotidianas sobre el amor que se comentarán de forma abierta en el grupo:

“En la guerra y en el amor todo se vale”

“El amor se acaba, nada es para siempre”

“Muchos sabemos querer, pero pocos sabemos amar”

Los actos del amor:

Elegir, alegrarse, desear, preferir, respetar, contemplar, aceptar, corregir, esperar, compadecer, enseñar, confiar, acompañar, honrar, ser leal, compartir, dialogar, cuidar, comprender, ayudar, gozar, agradecer, estar en el lugar del otro, perdonar, corresponder.

Para dialogar en pareja:

Cada uno responderá de manera personal las siguientes preguntas y posteriormente compartirán sus respuestas:

1. De los niveles de amor presentados ¿con cuál te identificas?
2. Si estoy decidido a amar libre e incondicionalmente ¿qué cualidades y defectos necesito aceptar de mi novio(a)?
3. Analizando la relación de noviazgo ¿cómo hemos vivido los siguientes aspectos? Perdón, comunicación y diálogo, aceptación de defectos, conocimiento del otro, respeto. ¿cómo vamos a mejorar?
4. Para hacer crecer el amor es necesario cultivar ciertas actitudes, hábitos y valores, ¿cuáles necesitamos nosotros?
5. ¿cuáles vicios, defectos o errores necesitas eliminar para que crezca su amor?

Análisis de un caso:

Para terminar se lee el siguiente caso y se comenta brevemente.

Laura, Rosa y Claudia son amigas desde la universidad; Laura tiene tres meses de casad, Rosa y Claudia están a punto de casarse. En una plática de amigas surgió el tema del amor y el matrimonio...

Laura dice: “Cuando Pepe y yo nos casamos no queríamos prometernos *amarnos hasta que la muerte nos separe*, porque pensamos que nadie puede garantizar eso, así que para evitar mentirnos, no dijimos al momento de hacer la promesa matrimonial”.

Rosa coincide con Laura: “Yo pienso lo mismo, por eso en el momento de hacer la promesa matrimonial nosotros sólo nos diremos cuánto nos amamos y todo lo que sentimos el uno por el otro, porque en el matrimonio eso es lo que cuenta, pero eso de prometernos amor y fidelidad para siempre ya pasó de moda, todos sabemos que el amor se acaba”.

Claudia escuchaba desconcertada a sus amigas, ya que ella si cree en el amor fiel y para toda la vida, piensa que el amor se puede cultivar cada día y que si no estás dispuesto a amar desde el principio tampoco lo harás después; pero no se atrevió a decir su opinión para evitar que sus amigas la tacharan de anticuada.

Preguntas para analizar el caso:

¿En qué nivel de amor viven Laura, Rosa y Claudia en su noviazgo?

¿Cuáles crees que podrían ser las consecuencias de estos niveles de amor?

¿Cuál crees que debe ser la actitud ante el amor en la vida matrimonial?

¿Cuál es tu actitud ahora que se van a casar?

TEMA 4.- EL ARTE DE DIALOGAR EN EL MATRIMONIO

1.- NO SABEMOS PLATICAR, NO SABEMOS DIALOGAR (SOCIODRAMA)

Instrucciones: Para representar el sociodrama

Escoger a dos parejas para representar un diálogo incorrecto y un diálogo correcto.

La experiencia nos ha enseñado que después de que las parejas representan en el sociodrama lo que es un diálogo incorrecto, ellos mismos se asustan y se escandalizan, (nosotros hemos escuchado el comentario que hacen cuando les damos este tema del “Diálogo”). Vemos cómo tanto el muchacho como la muchacha comentan: ¡Qué natural representas esta situación tan horrible; O sea que ellos sienten en esta dinámica que sería terrible esa actitud negativa de no querer dialogar en su matrimonio; que sería un verdadero infierno.

Nota: Aclararle a los jóvenes que el diálogo incorrecto que van a representar no necesariamente debe ser el que trae el guión. Debe ser algo espontáneo y natural que no lo lean al representarlo, ya que esos diálogos son sólo una idea.

Recomendarles también que marquen con exageración el diálogo incorrecto, para que se note claramente.

En este sociodrama si pueden pelear y grita, porque es un diálogo incorrecto.

Al representar el diálogo correcto, aclararles que en el verdadero diálogo no hay pleito, no hay gritos, no hay insultos, porque el verdadero diálogo no es agresivo, el verdadero diálogo es el que va transformando a la pareja para ser mejores.

Al terminar el sociodrama, los novios estarán más dispuestos para escuchar y aprovechar el tema, pues los novios ya se dieron cuenta, de la necesidad urgente de aprender a dialogar, de lo importante de querer dialogar para aclarar y resolver tantas situaciones de su matrimonio.

Nota: Se recomienda representar en el sociodrama, sobre todo los cuadros 3 y 4.

Amigos: Lo que va a determinar que seamos felices o no: “No es lo que nos pase, sino la actitud que tengamos ante lo que nos pase”.

Aquí tenemos varios ejemplos cómo puede terminar en un pleito o en una mayor integración una comunicación de esposos.

Para tu felicidad es clave, pues, que siempre tengan una actitud de apertura, de saber escuchar, de agradecer a tu pareja, de aprender a dialogar:

DIALOGO INCORRECTO 1

EL y ELLA

- Mi vida, ¿vamos al cine? No. Mejor vamos al teatro.
- Pero, es que tengo muchas ganas de ver esa película. Pero es que yo quiero ir al teatro.
- Pero es que quisiera que me acompañaras. Pero es que está muy buena la obra.
- Si no quieres ir, me voy solo. Pero ¿es que no quieres complacerme?.
- Es que yo quiero ir al cine. Pues, lárgate al cine.
- Es que quisiera que me acompañaras. Lárgate solo.
- Así es que me corres. Tú eres el que te largas.
- No me hables golpeado. Eso y más te mereces.
- Pues, ahí quédate, vieja gruñona. Tu abuela.

DIALOGO CORRECTO 1

EL y ELLA

- Mi vida, ¿vamos al cine?. ¿Por qué quieres ir al cine?
- Hay una película buena. ¿De qué se trata?
- Es una película de suspenso. Oh, qué bueno, pero podríamos ir otro día, ¿por qué no vamos a bailar?
- ¿Estará mejor el cine que el baile? Yo creo que sí; pero piénsalo tú y decide a dónde vamos.
- Fíjate que tienes razón, además, al cine podemos ir otro día. Gracias por la invitación, mi vida.
- Alístate, en 15 minutos nos vamos. Si quieres estoy antes.
- Cómo eres comprensiva. Contigo, al cine, al baile y hasta el fin del mundo.

DIALOGO INCORRECTO 2

EL y ELLA

- Ahora que estamos casados voy a seguir trabajando. Pero es que ya no te mandas sola.
- Así es que: ¿desde ahorita quieres mandarme? Bueno, eso lo dejamos para después.
- Yo te dije que iba a trabajar. Pero, aquí mando yo.
- Pues a mí no me mandas. No me levantes la voz.

- A gritarle a tu abuela. Quieta: de aquí no sales.
- Pero es que tengo que ir al trabajo. Frijoles, pero aquí no te falta nada.
- Es que nomás pedí un permiso. Al que le tienes que pedir permiso es a mí.
- Siquiera déjame avisar. Mándalos al demonio.

DIALOGO CORRECTO 2

EL y ELLA

- Ahora que ya estamos casados quisiera seguir trabajando. ¿Consideras que sea necesario, por qué?
- Tú regresas hasta las 7; de manera que a mí me ayudaría a cultivarme y nos caería bien juntar nuestros ingresos. ¿Cuál sería tu horario de trabajo?
- De 3 a 8. ¿Pero te alcanzaría el tiempo para tus obligaciones en la casa?
- Trabajando yo, tú me ayudarías un poco. ¿En qué cosas podría ayudarte?
- En ir al súper, en acompañarme a lavar, y en otras cosas... que se yo... eso es lo correcto... nomás no te mandes.
- Ay si, mi vida ni que fueras tan dejado. Gracias por ayudarme con el gasto.
- Gracias por ayudarme en los quehaceres. Siento que nuestro amor crece.
- Ella y Él, al mismo tiempo: “Y la familia también, estamos esperando”.

DIALOGO INCORRECTO 3

EL y ELLA

- Mi vida, fíjate que uno de los muchachos trajo bajas calificaciones. Tú tienes la culpa por estar viendo telenovelas y echando el chisme con las vecinas.
- No tienes derecho a reprocharme, tú juegas dominó. Pero eso no afecta, tú andas en el chisme a la hora que él hace la tarea.
- De ahora en adelante cambiaré mis horarios. Es que las amigotas esas con las que te juntas...
- No te metas con mis amigas cuando tú te juntas con esa bola de borrachines. Así le dices a tu padre y a tu hermano, ellos me hacen el cuatro.
- Cómo eres hipócrita; una que otra vez juegas con ellos. No me insultes... vieja loca.
- Loca la más grande tu casa. Cállate, o te reviento la boca.
- Nos la rompemos manito.

DIALOGO CORRECTO 3

EL y ELLA

- Mi vida, fijate que uno de los muchachos trajo malas calificaciones. ¿será serio el problema?
- No, no creo, pero hay que poner remedio. ¿Qué podemos hacer?
- El muchacho necesita un estímulo, ¿por qué no platicas con él? Hoy mismo me lo llevo a comer unos burritos y platicamos.
- Oye, ¿qué te dijo Eduardo? Que no hace la tarea porque no tiene quien le ayude: que tu ves televisión y yo juego dominó.
- No te parece que debemos suspender la tele y el dominó hasta que él nos vuelve a tener confianza? Pero... no es fácil.
- Claro que no, pero vale la pena. Tienes razón, mi vida.
- Eduardo... Eduardo; aquí está tu boleta, ¿prometes estudiar? Tu madre y yo estaremos pendientes para explicarte las tareas.

EJEMPLOS DE "CÓMO HACER UN DIÁLOGO CORRECTO"

SÍ HACER / CORRECTO / INCORRECTO

1. Ser directo y claro. "Creo que necesitamos hablar más frecuentemente de las finanzas; así te podré ayudar a mantener las finanzas en nuestro hogar". "Has hecho gastos inútiles. Pon cuidado en lo que gastas".

2. Ser paciente. "según veo estás preocupado porque los niños ven mucha TV. Hagamos algo al respecto". "¿Por que siempre te quejas de que los niños ven tanta TV?".

3. Ser atentos, al escuchar. Mirar directamente a los ojos, hablar de frente a frente. Sentarse en los extremos; mirar constantemente el reloj; hacer otra cosa al hablar.

4. Entender lo que el cónyuge está diciendo. "Déjame ver si entendí bien. Tú dices que cuando novios teníamos más detalles el uno para el otro. ¿Es lo que quieres decir? "Mira, el hombre y la, mujer son diferentes; además no vamos a esta de "manita sudada" todo el día.

5. Aceptar que en ocasiones su percepción sobre algo puede ser errónea. "Tal vez esté equivocando, pero me parece que no le estamos dando tiempo suficiente a nuestra comunicación". "No quieres gastar tu tiempo conmigo, ¿verdad? Prefieres quedarte en casa o con tu amigos ¡admitelo!

6. Aceptar la responsabilidad de su error y pedir perdón. "Tienes razón, dije eso y estuvo mal; lo siento y te pido perdón. Contestar: "Te perdono". "¿Qué yo me equivoqué? ¡Mira quién lo dice! Si tú fuiste el que empezaste todo. Tú deja de hacer lo que estás haciendo y yo no seré un problema".

No hacer / Incorrecto / Correcto

7. Quejarse. "Estoy harta de todo y necesito descansar. Los niños son desobedientes; tú te la pasas haciendo cosas que me están colmando la paciencia". "No lo estoy disfrutando del todo. Hay ciertas cosas que me molestan y no sé como resolverlas traté de explicarlas y posiblemente me emocioné un poco al hacerlo".

8. Estar a la defensiva. "Yo no gasto mucho tiempo en los amigos. Simplemente es un poco de tiempo para mí mismo. Después de todo, trabajo y tengo mucho derecho a relajarme".

"No creo invertir mucho tiempo en los amigos. Por otro lado, no deseo descuidar ninguna de mis responsabilidades. Hablemos de esto más detenidamente".

9. Querer tener la solución para cada problema o necesidad. "¿Cómo vas a resolver nuestros problemas económicos, eh? Respóndeme, ¿de dónde vamos a sacar dinero para la ropa de los niños, de dónde? ¿Cómo nos va a alcanzar para visitar a mi mamá en vacaciones? Esto es importante. ¿Qué vas a hacer al respecto? "Estoy consciente de que tenemos necesidades económicas a corto plazo como la ropa de los niños. También me gustaría que habláramos sobre esto, y lo admito, estoy muy preocupada"

10. Usar "nunca". "Nunca me llevas a cenar". "Hace algún tiempo que no salimos a cenar, sería bueno poder ir pronto".

11. Usar "siempre". "Siempre te estás quejando". "Es posible que no te hayas dado cuenta, pero acostumbrabas quejarte. De hecho, al quejarte de ciertas cosas, es más difícil discutir las".

12. Dudar del amor básico y el compromiso de su cónyuge para contigo. "Si en verdad me amas, ¿cómo te atreviste a decirme tal cosa? Eso refleja más lo que en verdad estás pensando, que las promesas de amor que me has dicho". "Me parece muy duro escuchar lo que acabas de decir".

13. Forzar a que su cónyuge trate un tema cuando no está preparado para ello. "Escucha. Este es un tema importante para mí y de todas

maneras quiero que hablemos de eso ahorita”. “Creo que no estamos preparados para hablar de esto ahora, así que lo pospondremos por una semana o dos. No obstante, lo considero importante y quiero que los discutamos pronto”.

14. Querer tener siempre la razón. “Afianzarse en sus razones, presionar, rehusarse a escuchar y llegar a acuerdos, rechazar cualquier cosa que su cónyuge diga, buscar el bien propio al discutir”. “Reconocer cuando la otra persona tiene razón; tener espíritu enseñable. Si el tema no es de carácter moral, buscar que reine la paz y unidad más que el mismo tema o su ego”.

2.- CÓMO SE CONSTRUYE UNA PAREJA

A. Individualmente (5 minutos).

Nuestra comunicación es buena o deficiente ¿por qué....

B. ¿Cuál es el estilo que más practicamos? ¿Qué efecto trae esto a la calidad de nuestra relación?

3.- LA COMUNICACIÓN: UNA FORMA DE AMAR

Contesten por separado el cuestionario con un sí o un no, sin reflexionar.

EL y ELLA

1. ¿Te preocupas por buscar el momento y lugar adecuados para dialogar?
2. ¿Tratas de ponerte en su lugar para entender sus puntos de vista?
3. ¿Consideras que tu pareja hace un esfuerzo por entender tu opinión?
4. Cuando no te gusta discutir, ¿das por terminada una conversación aunque no hayan todavía concluido algo?
5. ¿Tratas de imponer siempre tu punto de vista?
6. ¿Te enojas fácilmente y prefieres guardar silencio?
7. ¿Han hablado sobre sus defectos y cómo ayudar a combatirlos?
8. Después de un pleito ¿te reconcilias fácilmente?
9. ¿Cuándo te enojas, dices o haces cosas que ofender?
10. ¿En los quehaceres domésticos crees que deben colaborar los dos?
11. ¿Tu novio (a) te platica sobre su trabajo?
12. ¿Conoces perfectamente lo que piensa tu pareja respecto a viajar solo con los amigos o sola con

las amigas?

13. ¿Ya han platicado largo y tendido sobre las costumbres que les gustan y las que les disgustan de los amigos (as) que frecuenta cada uno de ustedes?
14. ¿Cuándo salen juntos deciden entre los dos el sitio al que irán?
15. ¿Comparten los dos la misma opinión con respecto al trabajo o al estudio de la mujer casada?

4.- COMUNICACIÓN EN EL MATRIMONIO

Cada pareja busca un espacio para ellos solos. Se toman de las manos y mirándose a los ojos dialoga sobre un tema que ellos elijan. Tomando en cuenta lo que se ha visto.

Después, se reúnen nuevamente y si se ve conveniente por el tiempo y por las personas, una pareja dialoga en voz alta, de tal manera que todos los escuchan. Enseguida vendrá una retroalimentación: Los errores de comunicación, las formas correctas que utilizaron, el lenguaje no verbal, etc.

TEMA 5.- LA SEXUALIDAD EN EL MATRIMONIO

1.- ¿TÚ, QUÉ SABES DE LA SEXUALIDAD?

Dependiendo de cuantas parejas son, se divide el grupo en subgrupos al igual que el número de preguntas, para que le asignemos número igual de preguntas a cada uno de estos. Se les pide que nombren a un secretario que irá tomando nota de la respuesta que se da a cada una de las preguntas que le corresponden a cada uno de estos subgrupos. Posteriormente se pide a los que fungieron como secretarios para que lean las preguntas y las respuestas a las que llegaron en ese subgrupo.

Se propone esta dinámica al principio para que sirva de “detonante” y con esto tener una perspectiva del conocimiento de los oyentes sobre el tema.

1. ¿Qué entiende por sexo, sexualidad y genitalidad?
2. ¿La mayoría de las parejas llegan al matrimonio con un conocimiento correcto sobre el sexo?
3. ¿Los medios de comunicación (cine, radio, TV. E Internet) cambian la manera de pensar y actuar de los jóvenes con relación al sexo?
4. ¿Las relaciones conyugales de los esposos los ayuda a santificarse?

5. ¿Cómo puede dañar la pornografía las relaciones sexuales de los esposos?
6. ¿El machismo y el alcoholismo pueden dañar las relaciones sexuales?
7. ¿Las malas amistades, las terceras personas, familiares cercanos, suegras, etc. Dañarán las relaciones sexuales en una pareja?
8. ¿Vivir en gracia, llevar vida sacramental, ejem.: acercarnos a la confesión, a la comunión, asistir a misa los domingos, crees que pueda ayudar a integrarse como pareja?
9. ¿Pertener a un grupo de apostolado, o colaborar con tu parroquia puede ayudar a integrarse en la pareja?
10. ¿El formar una conciencia recta, creen que ayuda a mejorar las relaciones sexuales en la pareja?
11. ¿Formarse en el terreno sexual, puede ayudar a vivir una sexualidad plena?
12. ¿En la actualidad en tu comunidad cómo se organizan las despedidas de la soltería?
13. ¿Desde tu punto de vista, cómo deberían de ser estas despedidas?

2.- LOS SIGNIFICADOS DE LA SEXUALIDAD

1. Entregar las siguientes preguntas para que los participantes reflexionen por escrito durante 15 minutos.
 - a. ¿Cómo quisiera que fuera nuestra vida sexual en nuestro matrimonio?
 - b. ¿Qué espero de mí? ¿Qué espero de ti?
 - c. ¿Qué estoy dispuesto (a) a dar de mí para que nuestra vida sexual se realice en la forma más plena posible?
 - d. ¿Qué temores experimento respecto de nuestra vida sexual?
2. En pareja, dialogar durante 20 minutos sobre las respuestas de ambos.

3.- SEXUALIDAD

*Se puede analizar uno de los comerciales actuales llenos de erotismo y cuestionar si cumplen con las dimensiones de la sexualidad humana.

* Los expositores llevarán material de revistas, periódicos, ilustraciones que los jóvenes contrayentes puedan utilizar para elaborar un collage de temas e ilustraciones donde se manifieste la propuesta de la sociedad en la que vivimos en torno a la moralidad de

la sexualidad, después debatirán sus opiniones orientados por el matrimonio expositor.

- a) Formar equipos de tres parejas de novios
- b) Entregar revistas, periódicos, cartulina, tijeras y pegamento
- c) 15 minutos para realizar la actividad por equipos.
- d) 20 minutos para la exposición de equipos
- e) Terminar con un cierre de conclusiones.

En caso de alargarse la actividad podrá sustituir el análisis del caso.

TEMA 6.- LA PATERNIDAD RESPONSABLE

1.- PATERNIDAD RESPONSABLE

Indicaciones:

Contestar individualmente por pareja las siguientes preguntas.

- Poner en común las respuestas. Estar al pendiente para que no se haga polémicas, sino que se expongan las razones, de los que piensan distinto.

1. ¿Para ti es lo mismo paternidad responsable, planificación familiar y control natal, o es distinto?
2. ¿Qué documentos de la Doctrina Cristiana conoces sobre Paternidad Responsable?
3. ¿El aborto es a veces justificado y se puede practicar?
4. ¿Qué métodos conoces que usan más en tu Comunidad?
5. ¿Qué dicen los M.C.S. sobre Planificación Familiar?
6. ¿Estas de acuerdo con ellos SI NO ¿Por qué? _____

2.- CONCORDAR Y DISCORDAR

Primer momento:

Indicaciones:

En las siguientes frases, si estás de acuerdo marca SI, si no estás de acuerdo marca NO.

Si no están todos de acuerdo, los miembros del equipo deberán discutir para que la respuesta sea por unanimidad SI o por unanimidad NO.

Mientras no se pongan de acuerdo con una pregunta, no debe seguirse con las demás. Se puede cambiar la redacción para llegar a un acuerdo en la pregunta.

- 1.- En una empresa ¿el director, el contador, el ingeniero, la secretaria, el conserje, la operadora y el jardinero son personas iguales? SI o NO.
- 2.- Cuando un hombre tiene un hijo fuera de matrimonio, ¿tiene la obligación de mantenerlo y educarlo, aunque el hijo viva con la mamá y ella está casada con otro? SI o NO
- 3.- Una pareja de esposos que se quieren mucho ¿Puede usar cualquiera de los Medios Anticonceptivos sin que haya problema moral? SI o NO
- 4.- La mayoría de los divorcios suceden por culpa del hombre? SI o NO
- 5.- Yo puedo darle al dinero el uso que quiera, porque me lo gano honradamente? SI o NO
- 6.- Usar Medios de Control Natal ¿es planear la familia?
- 7.- Cuando una persona se casa por la Iglesia sin saber qué es el Sacramento ¿éste tiene menos valor? SI o NO

A LOS OBSTÁCULOS NO SE LES DEBE SACAR LA VUELTA, SINO VENCERLOS

Segundo momento:

El objetivo de esta dinámica es que los participantes analicen los principios morales que son fundamentales para normar su noviazgo y matrimonio.

Orientaciones importantes para el coordinador:

La dinámica de “concordar y discordar” por su propia naturaleza lleva una garantía de que en tu equipo fácilmente se armará la discusión para llegar a un acuerdo, sin embargo esto no quiere decir que se haya logrado su objetivo, pues si el coordinador se descuida, se le transformará en mera alegata, en una discusión acalorada, en una batalla verbal.

La primera pista es pues descubrir los principios morales.

Indicaciones:

Pedir a las parejas que tomen su hoja de la dinámica.

Contestar en formar individual SI o NO a cada frase, según lo que se piensa espontáneamente, sin dedicarle mucho tiempo.

En el equipo con la participación de todos, se analiza la respuesta a cada frase y las razones para ella, si no están de acuerdo, los miembros del equipo discuten, exponiendo las razones de por qué SI o NO, o si desean cambiar alguna palabra de la frase para complementar o cambiar el párrafo. Hasta que todos estén de acuerdo con la misma respuesta.

Mientras no se pongan de acuerdo en una pregunta no seguir adelante. Si se prolonga demasiado, el coordinador ayudará para que no se pierda demasiado tiempo.

Cuando el coordinador advierta que han empezado a patinar o a perder el tiempo, debe ayudar a centrar, explicando cuál es el principio que debe normar esta situación.

Para que el coordinador analice los casos, los estudie y busque la forma en que lo explicará se citan en seguida los principios que deben quedar claros en cada caso:

Principios e ideas para una respuesta correcta:

- 1.- Principio de dignidad. La respuesta correcta es cambiar la frase a: Son iguales en su dignidad de personas pero diferentes en sus funciones en la empresa.
- 2.- Principio de justicia y paternidad responsable. La respuesta correcta es Sí, por el principio de justicia y paternidad responsable.
- 3.- Principio de verdad y moralidad (los principios morales no cambian aunque no estemos de acuerdo). La respuesta correcta: No, razones: los principios o normas morales nos obligan a todos.
- 4.- Principio de sociabilidad, responsabilidad compartida (el éxito o fracaso es obra de los dos). La respuesta correcta: No, principio de responsabilidad compartida.
- 5.- Principio de verdadera libertad. La respuesta correcta: Sí, principio de libertad, si no se está casado. No si ya se está formando una alianza de amor.
- 6.- Principio de paternidad responsable. La respuesta correcta: No, principio: paternidad responsable.
- 7.- Principio de superación, esencia y valor del sacramento del matrimonio. La respuesta correcta: No, por principio de superación, el valor del sacramento es el mismo, los frutos no.

3.- VENTAJAS DE LOS METODOS NATURALES

1. Moralmente lícitos.
2. Participación en pareja.
3. Reversibles (para evitar o tener hijos)
4. No hay riesgos para la salud.
5. Alta efectividad (Billings)
6. Promueve el respeto en la pareja.
7. Bajo costo.

2. Ilícitos *(cerrados a la posibilidad de la vida)*

- Natural: coito interrumpido (onanismo)
- Artificial: hormonal: píldora, inyecciones.
- Mecánico: diafragma, preservativo, DIU (dispositivo intrauterino)
- Químico: jalea, espuma, óvulos, esponjas.

3. Reprobables

- Esterilización parcial o permanente (vasectomía, salpingoclasia o ligadura)
- Aborto provocado: destruye la vida.

MÉTODO:

*QUÉ ES, CÓMO ACTÚA, CÓMO SE USA,
PROBLEMAS Y RIESGOS EN EL USO
y VENTAJAS APARENTES.*

Ritmo Método que se basa en calcular el día de la ovulación, a partir de la menstruación. Se calcula los días en que la mujer es fértil. Se evitan las relaciones los días en que la mujer es fértil si no se desea embarazo. Se tienen relaciones si se desea embarazo. No es útil en las mujeres con ciclos menstruales irregulares, ni si alguno de los esposos se niega a cooperar. Aunque moralmente no tiene inconvenientes, no se recomienda por ser poco eficaz.

Temperatura Es un método basado en los cambios de temperatura que ocurren durante el ciclo menstrual. La temperatura basal de la mujer aumenta una décimas de grado el día de la ovulación. Debe tomarse la temperatura al despertar, a la misma hora, diariamente, estando en reposo absoluto. Se evitan las relaciones sexuales el día que aumenta la temperatura y tres días más si no se desea el embarazo. Se requiere un termómetro especial. La temperatura puede cambiar por otras causas: ejercicios, infecciones, desveladas. Aunque moralmente no tiene inconvenientes, no se recomienda por ser poco eficaz.

Método de Ovulación Billings Es un método que se basa en conocer los cambios normales que se presentan en la mujer para determinar en qué días de su ciclo menstrual puede quedar embarazada. Cada mes, varios días antes de la menstruación, el ovario de la mujer dejar salir su semilla (óvulo) hacia la matriz, preparándose así al encuentro con las semilla del hombre (espermatozoide). Esta salida del óvulo se llama ovulación, misma que va acompañada de signos naturales (cambios en los órganos femeninos) que determinan la etapa fértil de la mujer. Si la pareja

no desea un hijo, debe abstenerse de tener relaciones sexuales cuando aparecen los signos de fertilidad (mucosidad vaginal) y los tres días siguientes a la ovulación, llevando un registro diario en una gráfica. Si la pareja desea tener un hijo debe tener relaciones esos días. No se puede llevar a cabo sin la cooperación ni la comprensión de ambos esposos; se necesita que asistan a varias reuniones de instrucción para conocer el método y sean supervisados por un instructor en los primeros meses. Tiene una efectividad de 98.6% no ocasiona daños, no tiene riesgos ni complicaciones, aumenta la comprensión en los esposos, es un método moralmente recomendado, no cuesta nada y puede ayudar a elegir el sexo del niño, con posibilidades de acierto de un 80%.

Onanismo Es una interrupción brusca del acto sexual antes de que el hombre eyacule. Impide que los espermatozoides se depositen en la vagina. Se retira el pene de la vagina, arrojando fuera los espermatozoides. Difícil de controlar; no muy efectivo. A veces los espermatozoides logran de todas maneras entrar en la vagina. Problemas psíquicos e insatisfacción sexual específicamente graves en la mujer. Económico.

Ligadura (Salpingoclasia) Procedimiento quirúrgico en el que se amarran y cortan, o queman las trompas de Falopio. (En la mujer) Al impedir el paso del óvulo a la matriz, este se desintegra. Por medio de una operación quirúrgica en la mujer. Problemas psíquicos, esterilidad permanente e infecciones. Se pueden tener relaciones sexuales aparentemente normales, operación popular, gratis en las clínicas de salud.

Píldora e inyecciones. Son hormonas femeninas, esto es, sustancias químicas que se encuentran, normalmente en el cuerpo de la mujer. Los laboratorios las elaboran en forma de pastillas e inyecciones. Estas hormonas en cantidades superiores a las normales, evitan la producción de células femeninas (óvulos). El óvulo debería unirse a la célula masculina (espermatozoide) para formar un nuevo ser humano, así que al faltar el óvulo no habrá embarazo. Píldoras tomadas (vía oral), (intramuscular). Dado que cambia el funcionamiento normal del cuerpo de la mujer, son muchos los problemas que pueden producir, dependiendo de cada mujer y el producto que use. Entre estos problemas destacan: náuseas, vómitos, dolor de cabeza, sangrados abundantes, dolor en la menstruación, mayor riesgo de cáncer, problemas de circulación principalmente en las mujeres con várices, mal humor y frecuente obesidad. Pueden producir esterilidad permanente y también daño al bebé si se toman cuando hay embarazo. Las inyeccio-

nes causan más problemas que las píldoras. Son fáciles de conseguir. Son bastante efectivas (99%) durante todo el ciclo. El hombre no tiene ninguna molestia.

Jaleas, óvulos, espumas, esponjas. Son sustancias químicas. Introducidas en la vagina matan al espermatozoide. Se depositan en la vagina antes de la relación sexual (de 10 a 45 min. antes) y no conviene ser eliminadas hasta 6 u 8 hrs. después. Aplicarse en cada relación sexual, ya que su efecto dura una hora. Puede provocar irritación ocasional, susceptible a la infección vaginal, baja efectividad, no surte efecto si se usa antes del tiempo señalado. Fácil de conseguir.

Aborto (provocado o intencional). Es la interrupción maliciosa del proceso fisiológico del embarazo, con la expulsión prematura del producto (creatura). Terminando con la vida dentro del útero (matriz) por medio de: a) Aspiración; b) Dilatación y raspado (legrado); c) solución salina intrauterina; d) histerectomía; e) medicamentos, etc. Según el método elegido por operación o inyección y bajo anestesia. Problemas psíquicos: en la aspiración se puede extraer todo el útero, causando la muerte inmediata, perforación del útero, hemorragia, infecciones, daño al cuello de la matriz, causando los abortos de repetición, aún sin desearlos. Se consigue el objetivo con las consecuencias mencionadas en el cuadro anterior.

Dispositivo intrauterino. Aparatos de plástico que tienen forma de T o de espiral, puede estar o no formados de cobre, oro o de alguna sustancia química. Debido a que el dispositivo es un objeto extraño dentro de la matriz, ésta hace fuertes movimientos para expulsarlo, pero sin lograrlo, debido a la forma que tiene el aparato. Estos movimientos no expulsan el aparato pero sí el óvulo fecundado, en caso de que haya embarazos. Se trata pues de un método de abortar niños a los pocos días de haber sido concebidos. Los aparatos que tienen metales o productos químicos también actúan matando a los espermatozoides. Se utiliza colocándolos dentro de la matriz, por medio de una operación sencilla. Se puede romper la matriz en el momento de aplicar el aparato. Hay un mayor riesgo de infección en los órganos femeninos. Es muy frecuente que haya sangrados abundantes durante la menstruación y que ésta sea dolorosa. Causa problemas físicos a la mujer. Técnicamente es efectivo. No ocasiona problemas al hombre.

Lactancia. Es un método para evita el embarazo. Algunas mujeres no se embarazan mientras producen leche. Se amamanta el niño o se extrae la leche periódicamente. No se puede determinar en qué casos es efectivo. La mujer requiere muy buena alimentación. Aunque moralmente no tiene inconvenientes, no se

recomienda, por ser poco eficaz.

Diafragma/Condón. Son artículos de hule. Actúan como barrera entre las células femeninas (óvulos) y las células masculinas (espermatozoides). Diafragma: se coloca dentro de la vagina de la mujer.

Condón: se colocan en el órgano del hombre. **Diafragma:** difícil de colocar, incómodo, puede ayudar a que los órganos femeninos se infecten.

Condón: puede ser incómodo para la mujer. Puede producir irritación en el pene. Puede afectar la sensibilidad y por lo mismo producir insatisfacción.

Ambos: se pueden romper por lo cual no son muy efectivos, por eso se recomienda usarlos siempre con otro método anticonceptivo. El diafragma no produce ningún problema en el hombre. El condón es fácil de conseguir, puede ayudar a evitar infecciones venéreas y sólo se usa en el acto sexual.

Vasectomía. Es un procedimiento quirúrgico sencillo, el cual consiste en amarrar y cortar los conductos deferentes (en el hombre), para impedir el paso de los espermatozoides. Al no salir los espermatozoides, no hay embarazo. Por medio de una intervención quirúrgica en el hombre. Riesgos de embarazo los primeros 3 meses en el 34% de los casos. Es mutilante; produce esterilidad permanente; infección ocasional y problemas psíquicos.

Acrecienta la agresividad y el machismo. Fácil de efectuar.

4.- SER PADRES

Reflexión individual sobre estas preguntas durante minutos:

1. ¿Qué significa para mí llegar a ser padre (o madre)?
2. ¿Qué prioridad (respecto del trabajo, la profesión, la vida social) pienso dar a la relación personal con nuestros futuros hijos?
3. ¿En qué forma concreta pienso que podríamos compartir su crianza y su educación?
4. ¿Cuáles serán los valores más importantes que de mi parte quisiera ver en ellos?

5.- EXAMEN SOBRE PATERNIDAD Y MATERNIDAD

Reflexión individual

1. ¿Qué significa para mí llegar a ser padre o madre?

2. ¿Considero importante buscar una preparación que nos ayude a ser mejores padres?
3. ¿Estoy dispuesto (a) a sacrificarme por atender los hijos que hemos deseado y planeado tener?
4. Menciona algunos sacrificios que implica el atender con amor y responsabilidad a nuestros hijos.
5. ¿Qué papel juega el contacto físico con nuestros hijos desde que nacen?
6. ¿He dialogado con mi novio (a) sobre cómo tomar conciencia de la responsabilidad de ser padres? Menciona algunos ejemplos.
7. ¿Qué prioridad (respecto del trabajo, la profesión, la vida social) pienso dar a la relación personal con nuestros futuros hijos?
8. ¿En qué forma concreta pienso que podríamos compartir su crianza y educación?
9. ¿Cuáles serán los valores más importantes que de mi parte quisiera ver en ellos?

TEMA 7.- LA ADMINISTRACIÓN DEL HOGAR

1.- CÓMO DISTRIBUIR UN SALARIO MÍNIMO

Indicaciones: Trabajar en talleres.

- En una hoja de rotafolio o pizarrón, escribir en la parte de arriba tres títulos: Gastos indispensables, necesarios y superfluos.
- Con lluvia de ideas, los muchachos irán dictando los gastos, que se escribirán en la columna respectiva.

NOTA: Tener conciencia que en los problemas económicos, los valores espirituales: amor, diálogo, comprensión, etc. ayudan a un mejor entendimiento, para administrar el dinero.

2.- COMUNIDAD DE BIENES: CITAS BÍBLICAS

Indicaciones:

El coordinador comentará brevemente, la realidad económica que afecta a las familias.

La Palabra de Dios nos ilumina a todos los cristianos sobre el uso correcto del dinero.

El coordinador distribuirá las citas bíblicas entre las parejas de novios y si es necesario, los ayudará a buscarlas. (Es recomendable que el coordinador lleve dos Biblias con las citas ya marcadas para prevenir, en caso de que las parejas no llevaran sus Biblias y para agilizar el tiempo).

Cada pareja lee la cita que le tocó y dice el mensaje que encontró.

Citas:

- A. Lucas 14, 28-33: Sentarse a calcular.
- B. Lucas 16, 10-12: El servidor infiel en lo poco lo será también en lo mucho.
- C. I Tesalonicenses 4, 11-12: Vivan sin perturbar, trabajando.
- D. II Tesalonicenses 3, 6-12: El que no trabaje que no coma.
- E. Efesios 4,28: El trabajo para ayudar a los hermanos.
- F. Mateo 6, 19-20: No acumulen riquezas.
- G. Lucas 12, 16-21: El acumular dinero no sirve para entrar al reino.
- H. Santiago 4, 2-3: Codician lo que no tienen y matan.
- I. Mateo 6, 24-33: Es imposible servir a Dios y a las riquezas.
- J. Mateo 16,26: De que sirve al hombre ganar el mundo si... pierde su alma.

Motivar: "A SEGUIR BUSCANDO EN LA PALABRA D DIOS EL CAMINO"

Ojalá el coordinador logre en sus parejas el propósito entusiasta de reflexionar la Biblia y el plan de cada uno, determinando cuándo o a qué horas lo van a hacer, para que no quede sólo en propósitos; por ejemplo: el Evangelio y lecturas de cada semana, o todas las noches antes de acostarse, o antes de la comida, etc.

3.- PRESUPUESTO FAMILIAR

Al hacer un presupuesto es necesario haber comprado los muebles indispensables con que se inicia un hogar de recién casados.

Modelo de presupuesto familiar por mes:

Calculado el ____ de _____ del 2 ____

Por _____ y _____

INGRESOS *EGRESOS*

Sueldo de él por día \$ _____

Sueldo de ella por día \$ _____

Entrada total por mes \$ _____

Renta mensual \$ _____

Alimentos \$ _____

Alguna prenda de ropa comprada de contado o a plazo \$ _____

Agua, al mes \$ _____

Luz, por bimestre \$ _____ por mes \$ _____
Total \$ _____
Gas al mes \$ _____
Pago de abono mensual de muebles, o de un carro
\$ _____
Gastos para arreglo personal de ella por semana
\$ _____ por mes \$ _____
Total \$ _____
Gastos para arreglo personal para él por semana
\$ _____ por mes \$ _____
Total \$ _____
Gasolina por semana \$ _____
por mes o gastos de transportes, camión o etc.
\$ _____
Cine, diversiones, cena fuera de casa, calculando por
mes \$ _____
Ayuda económica a la Iglesia por mes \$ _____
Ayuda económica a un familiar (cuando esto sea
necesario) \$ _____
Compra de libros, algún disco o cassette para nuestro
hogar \$ _____
Gastos imprevisto (algún regalo, visita, multas, des-
composturas, etc. \$ \$ _____
Ahorro semanal \$ _____
por mes \$ _____
Total de entradas: \$ _____
Total de salidas \$ _____

4.- **COMPARTIR Y ADMINISTRAR,
CALIFICATIVOS**

Reflexión individual (15 minutos).

- 1.- ¿Cuáles de mis cosas me cuesta más compartir con los miembros de mi familia?
- 2.- ¿Qué tengo que cambiar en mi comportamiento para lograr que la gestión económica de nuestro futuro hogar se realice en forma compartida?
- 3.- ¿Cuáles son los calificativos que cuadran con comportamiento actual en materia de bienes materiales:
trabajador, perezoso, tacaño, previsivo, insaciable, irresponsable, idealista, calculador, ansioso, austero, generoso, moderado, desprendido, egoísta, libre, hábil, derrochador, luchador, acaparador, sensato...

4.- O ¿qué otros calificativos que no estén en esta lista?

Diálogo en pareja:

Compartir las respuestas de la reflexión individual.

¿Qué es lo que más necesitamos nosotros dos para lograr que el manejo de los bienes materiales contribuya a unirnos y no a separarnos?

En pequeños grupos, si la disponibilidad de tiempo y de más circunstancias lo permiten: elaborar un sencillo esquema de presupuesto de gastos familiares de una familia de nivel campesino, con sus respectivas cuantías. Preguntarles qué reflexiones se les ocurre a partir de este ejercicio.

5.- **ADMINISTRACIÓN DEL HOGAR**

Frases para comentar:

“Primero comer que ser cristiano”

“Comamos y bebamos que mañana moriremos”

“Yo le agarro dinero a mi marido, para que no se lo gaste en vino”

“A la mujer, ni todo el cariño ni todo el dinero”

Análisis de un caso:

Somos Pedro y Lilia un matrimonio de 26 años de casados. Tenemos 4 hijas. Cuando nos casamos nos brincamos etapas del noviazgo, eso nos faltó para prepararnos a ser padres responsables.

Pedro estaba en las drogas, yo no sabía. De novios nunca recibimos ninguna plática ni platicamos acerca de la economía y gastos de una casa. Pasamos por muchos problemas muy difíciles, hubo golpes, maltratos, muchas necesidades económicas.

A los 5 años de casados empecé a vender ropa en el tianguis duré 15 años ayudando con los gastos de la casa y las necesidades de la familia. Tuve en cierta forma la culpa por no hacerlo responsable de sus obligaciones.

Hace ya aproximadamente 8 años empezamos en un proceso, como pareja, a buscar. Aprendimos mucho y nos unimos más como pareja, hemos buscado ayuda también personal en grupos de oración, encuentros personales con Jesús. Dios nos ha escuchado pues han sucedido muchos milagros uno de ellos es que yo le pedía a Dios que lo tocara y lo llamó a un encuentro con Dios, dejó las drogas hace 10 años. Esto no es arte de magia, empieza el proceso en el noviazgo y se va aprendiendo en el caminar.

Ahora cada uno vive sus responsabilidades, el trabaja en su taxi y yo estoy estudiando, pues estoy convencida de que la preparación es importante. Constantemente estamos dialogando acerca de los gastos y de las necesidades. Ya no son pleitos por el dinero sino una ocasión de cercanía, de comunión y participación.

TEMA 8.- LLAMADOS A SER UNA NUEVA FAMILIA

1.- NUEVA FAMILIA

Instructivo: las parejas contestarán las preguntas individualmente y después intercambiarán sus hojas para saber cómo califica cada uno a su propia familia, qué problemas tiene y qué espera de su familia.

- 1.- ¿Cómo califica cada uno a su propia familia? (integrada, desintegrada, dominante, indiferente, etc.)
- 2.- ¿Cuál es el principal problema que cada uno ha tenido con su propia familia?
- 3.- ¿Qué es lo que más me gusta, y lo que menos me gusta de la familia de mis padres?
- 4.- ¿Qué esperamos de nuestras familias políticas después de nuestro matrimonio?
- 5.- ¿Hay en nuestras respectivas familias una influencia dañina que debemos evitar en nuestro futuro hogar?
- 6.- ¿Cuáles son las influencias más valiosas que hemos recibido de nuestras familias?
- 7.- Si en el futuro una de nuestras familias está ocasionando algún problema, ¿qué nos proponemos hacer para solucionarlo?
- 8.- ¿Qué entendemos por el Cuarto mandamiento: “Honrarás a tu padre y madre”?

2.- CARTA A MIS PADRES

Las parejas harán una carta a sus padres, o sea cada uno por separado, agradeciendo su entrega, sus sacrificios, sus desvelos, su cariño, etc.

El coordinador dará a los muchachos algunos consejos, ejemplo: Así como preparan su maleta para la boda, que procuren llevarse en esa maleta, todo lo bueno y positivo que sus papás pudieron darles a lo largo de su vida: Amor, generosidad, ternura, entrega, fidelidad, diálogo, fe en Dios, etc. Y que procuren, no meter a su maleta, o sea, no llevar a su matrimonio todo lo negativo que hayan tenido sus

papás: Agresividad, machismo, autoritarismo, egoísmo, infidelidad, falta de diálogo, falta de fe en Dios, etc.

Estos consejos los ayudarán a hacer mejor su carta, porque recordarán todo lo que sus papás han hecho por cada uno de ellos.

Ejemplo de una carta a los padres:

Muy queridos Papás:

Mi novio (a) y yo les queremos enviar estas letras con ocasión de nuestro próximo matrimonio, ya que aunque hemos platicado bastante de esto, sin embargo, queremos comentarles varias cosas y dejárselas por escrito para que las recuerden siempre y nos ayuden mucho en nuestro próximo matrimonio.

En primer lugar les queremos dar las gracias por todo lo que ustedes nos han dado durante toda la vida; sería largo enumerar tanto sacrificio, tanto regalo, tanta alegría y tantas cosas que nos enseñaron de palabra y con su ejemplo. Por eso, con sencillez, pero con sinceridad, les decimos: GRACIAS.

También les queremos decir que, como es normal, tenemos un poco de miedo a fracasar, a alejarnos de ustedes y a seguir dependiendo de ustedes al grado de que nos haga daño a nosotros.

Así pues esperamos de ustedes un gran “testimonio” de amor, de fidelidad y de compañerismo, pues creemos que los vamos a necesitar mucho. Ya se han de imaginar que aunque entre nosotros nos queremos mucho, sin embargo no dejamos de necesitar de su cariño, ya se han de imaginar también que aunque no lo quisiéramos, entre nosotros algún día surgirán dificultades y sentiremos la tentación de dejarnos, por eso les pedimos su ejemplo de fidelidad para hacernos fuertes también nosotros; y finalmente, esperamos que sean nuestros compañeros, porque ahora también nosotros vamos a estar en el mismo barco que ustedes y la relación tendrá que cambiar por la de “compañeros de camino” por el matrimonio.

No está por demás decirles que necesitamos su apoyo cuando se lo pidamos, les agradeceríamos que venzan la tentación de querer de inmediato darnos su opinión o intervenir cuando tengamos problemas.

Queremos expresarles también de que somos conscientes de que para comenzar hay que hacerlo desde abajo, con muchos sufrimientos y limitaciones, por lo mismo necesitamos de su ayuda para llegar a alcanzar nuestra independencia con base en nuestros propios esfuerzos, puesto que ya no somos los niños de antes, que todo lo esperábamos y necesitábamos de ustedes.

Esperamos que nos ayuden a no fallar en los momentos de crisis, pues nos hemos dado cuenta de que no porque nos queremos mucho, ya no vamos a tener problemas, o ganas de volvernos a nuestra casa al lado de ustedes y destruir lo que queremos construir con tanto esfuerzo. Esperamos pues, mucha ayuda para enfrentar nuestros problemas, para que no queramos huirles con la ingenua salida del divorcio o la separación, sino que sepamos luchar por adquirir una habilidad que nos permita encontrarnos el lado por el que nos entendamos y nos unamos más.

Finalmente les queremos decir dos cosas: que confíen en nuestro cariño y en nuestro esfuerzo por salir adelante. Ya sabemos que el separarnos de la casa de ustedes es una consecuencia indispensable para nuestra madurez, para formar nuestro propio hogar; pero no por ello vayan a pensar que ya no les queremos; simplemente es que se los vamos a manifestar de diferente manera. Y confíen también en nuestros esfuerzos, tomen conciencia de que vamos comenzando y recuerden siempre cómo comenzaron ustedes, y cómo, desde nuestra situación actual, es necesario que también nosotros comencemos.

Terminamos esta carta manifestándoles una vez más nuestro agradecimiento, porque estamos convencidos de que nos van a ayudar así como se los hemos pedido.

Reciban un abrazo y todo nuestro cariño de hijos:

firma del novio

firma de la novia

3.- DEJAR PADRE Y MADRE

Individualmente reflexionar por escrito durante 15 minutos sobre estas preguntas:

- 1.- ¿Cómo son mis relaciones con mis padres? ¿En qué necesitan mejorarse? ¿Qué es lo que más necesitan mis padres de nosotros como pareja una vez que nos casemos?
- 2.- ¿Cómo son mis relaciones con mis futuros suegros? ¿En qué necesitan mejorarse? ¿Qué pienso hacer para mejorarlas? ¿Qué es lo que más necesitan de nosotros como pareja una vez que nos casemos?
- 3.- ¿Con cuáles de nuestros parientes cercanos (hermanos, cuñados, tíos, etc. necesitamos mejorar nuestras relaciones?

- 4.- ¿En caso de tener que compartir vivienda con mis padres o futuros suegros (u otros parientes), cuáles serían los puntos de acuerdo que yo quisiera proponer?

En pareja, intercambiar las reflexiones durante 15 minutos al menos.

Si se emplea un tiempo para trabajar en pequeños grupos, puede proponerse a los participantes analizar algún caso que ellos quieran narrar.

4.- LA PAREJA EN LA COMUNIDAD

A. Reflexionar individualmente y por escrito con estas preguntas durante 15 minutos:

- 1.- ¿En qué forma estoy practicando la solidaridad en mi propia familia? Hechos concretos. ¿En qué aspectos no?
- 2.- ¿Cuáles son las personas de nuestras familias que más necesitan de nosotros como pareja? ¿A cuales debemos hacer el esfuerzo de acercarnos? ¿Necesitamos reconciliarnos con alguien?
- 3.- ¿Qué me hace falta a mí para ser más justo (a) con las que me prestan servicios?
- 4.- ¿Cuáles son las capacidades que poseo y con las cuales puedo contribuir a que nuestra sociedad sea más justa y más humana?
- 5.- ¿Cómo cristiano, en qué forma estoy participando en la misión de la Iglesia para que en el mundo haya más amor?

B. Dialogar en pareja durante 20 minutos sobre las respuestas del cuestionario.

En pequeño grupo, dialogar sobre esta pregunta: ¿Cuáles son las necesidades de nuestro ambiente que más reclaman mi contribución para que nuestra sociedad sea más humana y más cristiana? ¿Qué puedo aportar yo en concreto para solucionarlas?

5.- FAMILIA, SÉ LO QUE ERES

Las parejas contestarán las preguntas individualmente y después intercambiarán sus hojas para saber cómo califica cada uno a su propia familia (la de origen), qué problemas tiene y qué espera de ella.

1. ¿Cómo calificas a tu familia, de la que provienes? (integrada, desintegrada, dominante, indiferente, etc.)
2. ¿Cuál es el principal problema que has tenido con tu familia de origen?
3. ¿Qué esperas de tu familia política después de tu boda?

4. ¿Qué es lo que más te gusta y lo que menos te gusta de tu familia de origen?
5. ¿Hay en nuestras respectivas familias alguna influencia dañina que te gustaría evitar para que no se repita en tu futuro hogar?
6. ¿Cuál es la influencia más valiosa que has recibido de tu familia de origen?
7. Si en el futuro una de las dos familias está ocasionando algún problema ¿qué nos propondríamos hacer para solucionarlo?
¿Qué entendemos por el cuarto mandamiento “Honrarás a tu padre y a tu madre”?

OTRAS DINÁMICAS

1.- INVENTARIO PREMATRIMONIAL

Objetivos:

A. Que los participantes descubramos los recursos y las limitaciones (recursos y limitaciones: aptitudes, cualidades, defectos, maneras de ser y de pensar) que tenemos como personas y como pareja, para conocer el grado de afinidad (afinidad: que tengan el mismo fin, semejanza en criterios e ideales) entre nosotros, que nos garantice la base para ser felices.

B. Que los participantes tengamos materia de diálogo sobre temas importantes para toda nuestra vida. ¿Quién soy yo y qué te ofrezco? El examen sincero y cariñoso de los recursos de que dispongo y las limitaciones que tengo, me ayudarán a hacerte feliz.

Para ti, en preparación para nuestro matrimonio, formulo este inventario pre-matrimonial. Necesito tu estímulo y comprensión al decidir unirnos; ponemos tu inventario y el mío al servicio de nuestro hogar; hagamos de ellos un profundo diálogo. Espero tu ayuda para superar mis limitaciones. Cuenta con la mía para eliminar las tuyas. A la hora de tener un problema en nuestro matrimonio, te propongo que veamos y hablemos de todo esto.

Instrucciones: Contesta espontáneamente, sin detenerte a analizar demasiado. Lo importante de este trabajo es que se vea lo que piensa cada uno. Encierra en un círculo el SI o NO. Si no entiendes alguna pregunta o se te pasa, sigue con la siguiente y al final consulta a tu Coordinador.

ECONOMIA

- 1.- ¿Sabes en qué gasta tu pareja el dinero?
- 2.- ¿Sé si mi pareja tiene deudas?
- 3.- ¿Ya estamos de acuerdo en cómo llevar nuestro presupuesto?
- 4.- ¿Ya decidimos cuáles gastos serán necesarios y cuáles no?
- 5.- ¿Si falta dinero para diversiones, sabremos cómo divertirnos?
- 6.- ¿Sabes cuánto gana tu pareja?
- 7.- ¿Sabes cómo la gana?
- 8.- ¿Debemos cumplir con la obligación de entregar un día de salario o ganancia anual a nuestra diócesis (cooperación diocesana)?
- 9.- ¿Conocer en qué consiste el matrimonio civil por sociedad conyugal?
- 10.- ¿Conoces en qué consiste el matrimonio civil por separación de bienes?
- 11.- ¿Hemos decidido qué clase de matrimonio civil nos conviene?
- 12.- ¿Si trabajamos los dos, uniremos nuestro dinero?
- 13.- ¿Hemos dialogado sobre las razones que hacen conveniente el trabajo de la mujer fuera del hogar?
- 14.- ¿Hemos dialogado sobre los riesgos que tiene para la familia el que la mujer trabaje fuera del hogar?
- 15.- ¿Es necesario para nuestra felicidad gastar mucho en la boda, aunque nos endroguemos?
- 16.- ¿Hemos dialogado sobre los peligros que tiene para nuestro matrimonio, vivir en casa de los papás?
- 17.- ¿Hemos dialogado sobre cómo ayudar en el trabajo de la mujer en casa?
- 18.- ¿Hemos dialogado sobre cómo ayudar en el trabajo del hombre para mantener el hogar?
- 19.- ¿La administración del hogar la debe llevar la mujer?
- 20.- ¿Al comprar el mandado se debe ir con la lista en la mano?
- 21.- ¿Corresponde al esposo la responsabilidad de dar el gasto al hogar?
- 22.- ¿Va en contra del amor hablar de dinero?
- 23.- ¿Los problemas económicos de un hogar pueden poner en peligro el amor?
- 24.- ¿Es obligación de todo cristiano ayudar económicamente a la Iglesia?

SALUD

- 1.- ¿Creen ustedes que deben platicar de las enfermedades que han padecido?

- 2.- ¿Sabes qué tipo de sangre tienes?
- 3.- ¿Ya conoces cuál es el factor RH de la sangre de tu pareja?
- 4.- ¿Ya conoces cuál es el factor RH de tu sangre?
- 5.- ¿En caso de enfermedades graves: físicas (venéreas, diabetes, epilepsia, etc.) y mentales, estarías dispuesto a posponer tu boda?
- 6.- ¿Conoces las ventajas de un buen examen médico prenupcial?
- 7.- ¿Hemos dialogado sobre la importancia que tiene para la salud, practicar algún deporte?
- 8.- ¿Me intereso en el deporte que le gusta a mi pareja?
- 9.- ¿Los vicios de los padres pueden afectar la salud de los hijos?
- 10.- ¿Las enfermedades de los padres pueden afectar la salud física y mental de los hijos?

MADUREZ SEXUAL

- 1.- ¿En este momento lo que más me interesa es llegar a la noche de bodas?
- 2.- ¿La mayoría de las películas y las novelas me han ayudado a madurar en el amor?
- 3.- ¿Conozco cómo habré de llevar las relaciones sexuales en mi matrimonio?
- 4.- ¿En el amor entra sólo el cuerpo y los sentidos?
- 5.- ¿El amor y el acto sexual son la misma cosa?
- 6.- ¿Existe el Sacramento del Matrimonio si no hay consumación por la entrega sexual?
- 7.- ¿Es el hombre el que determina el sexo del bebé?
- 8.- Cuando la pareja no tiene hijos, ¿se debe siempre a la mujer?

CONOCIMIENTO MUTUO

- 1.- ¿Hemos hablado de nuestros defectos?
- 2.- ¿Hemos hablado de cómo ayudarnos a combatirlos?
- 3.- Si mi pareja tuviera vicios ¿consultaría cómo ayudarla eficazmente?
- 4.- ¿Estaría dispuesto (a) a ayudarle a combatirlos, antes de casarnos?
- 5.- La capacidad intelectual de la mujer ¿es inferior a la del hombre?
- 6.- ¿Generalmente, la mujer se guía por la razón y el hombre por el corazón?
- 7.- ¿Generalmente, en nuestra sociedad, la mujer se de maña para que le adivinen el pensamiento?

- 8.- Generalmente, en nuestra sociedad, ¿el hombre se da maña para hacerse el desentendido?
- 9.- Generalmente, los pequeños detalles imprevistos, ¿desconciertan más a la mujer que al hombre?
- 10.- El hombre y la mujer ¿aman de la misma manera?
- 11.- ¿Para ser más iguales, la mujer debe adoptar actitudes varoniles y el hombre actitudes femeniles?
- 12.- Generalmente ¿el hombre es más lento para hacer juicios, pero más seguro?

COMPATIBILIDAD

- 1.- ¿Hemos platicado sobre la forma de bromear los dos?
- 2.- ¿Hemos platicado sobre lo conveniente o inconveniente de las amistades de los dos?
- 3.- ¿Nos gusta trabajar juntos en actividades comunes?
- 4.- ¿Hemos dialogado sobre las relaciones de mi pareja con sus compañeros de trabajo?
- 5.- Después de un pleito ¿nos reconciliamos fácilmente?
- 6.- En los quehaceres domésticos ¿debemos colaborar los dos?
- 7.- ¿Mi pareja acepta cambiar de opinión si se equivoca?
- 8.- En nuestro diálogo ¿me preocupa entender el punto de vista de mi pareja?
- 9.- ¿Mi pareja permite que yo opine sobre su trabajo?
- 10.- ¿Mi pareja acepta cambiar de opinión si se equivoca?
- 11.- ¿Tengo confianza para expresarle a mi pareja lo que verdaderamente pienso?
- 12.- ¿En muchas ocasiones me afecta el mal humor de mi pareja?
- 13.- Mi pareja ¿siempre presta atención a lo que quiero?
- 14.- ¿Me maltrata o me insulta mi pareja?
- 15.- ¿Me ofende mi pareja?
- 16.- ¿Estoy de acuerdo sobre lo que queremos llegar a ser en la vida?
- 17.- ¿Yo hago lo posible por evitar pleitos entre los dos?
- 18.- ¿Estoy enterado (a) de lo que mi pareja espera de mí en el matrimonio?
- 19.- ¿Estamos de acuerdo sobre lo que queremos llegar a ser en la vida?

- 20.- ¿Uno de nosotros es impositivo?
 21.- Para ser feliz, ¿me esfuerzo por comprender al otro?
 22.- ¿Hemos dialogado con sinceridad sobre nuestros gustos, inclinaciones, problemas y limitaciones?
 23.- En una discusión ¿la mujer siempre debe ceder?

AMBIENTE

- 1.- ¿Tengo buenas relaciones con la familia de mi pareja?
 2.- Cuando mi pareja va con sus amistades ¿me es indiferente?
 3.- El ambiente que se vive en nuestra sociedad ¿tiene mucho que ver con el fracaso de los matrimonios?
 4.- El vicio de la bebida ¿se corrige fácilmente una vez casados?
 5.- Si mi pareja es drogadicta ¿se ponen en peligro los fines del matrimonio?

INFLUENCIA DE LA EDUCACION RECIBIDA

- 1.- ¿Comentaría con mi pareja informes negativos que oyera sobre nosotros?
 2.- ¿Mi padre es (fue) muy buen padre de familia?
 3.- ¿Mi madre es (fue) muy buena madre de familia?
 4.- ¿Estoy de acuerdo con la educación que recibió mi pareja, en su familia?
 5.- ¿Estoy de acuerdo con la educación que recibí de mis padres?
 6.- ¿Ya pensamos qué vamos a hacer cuando tengamos problemas con nuestras familias.
 7.- Generalmente el que ha sido muy vago antes del matrimonio ¿después será muy buen esposo?
 8.- ¿Conozco las causas por las que se toman bebidas alcohólicas?
 9.- ¿Estamos de acuerdo en que el abuso de las bebidas alcohólicas nos perjudica?
 10.- ¿La diferente escolaridad entre los esposos puede ocasionar problemas?
 11.- ¿La vida en la ciudad hace que uno esté más preparado para el matrimonio?

MADUREZ GENERAL

- 1.- ¿Con frecuencia veo a mi pareja deprimida?
 2.- ¿Ya estoy bien preparado para iniciar el matrimonio?
 3.- ¿Mi pareja depende mucho de mí?

- 4.- ¿Estamos de acuerdo con relación a la que es más importante en nuestra vida?
 5.- ¿La mayor parte de mi vida estoy contento (a)?
 6.- ¿Estoy conforme con lo que hago?
 7.- ¿Soy conformista?
 8.- ¿Mi pareja es conformista?
 9.- Cuando me enojo ¿digo o hago cosas que ofenden?
 10.- Cuando cometo errores cuando ofendo ¿sé pedir perdón?
 11.- Una vez casados, si mi pareja me engañara con otro (a) ¿eso sería motivo suficiente de separación?
 12.- ¿Mi pareja tiene derecho a embriagarse cuando quiera?
 13.- Cuando alguien comete algún error ¿lo perdono?
 14.- ¿Pienso que la falta de preparación para el matrimonio causa muchos problemas?
 15.- Considero que después de casados, ¿debemos seguirnos preparando para ser mejores esposos y padres?
 16.- ¿Es igual ser pesimista que ser prudente?
 17.- Casarse demasiado jóvenes ¿puede poner en riesgo el éxito del matrimonio?
 18.- Si la diferencia de edad entre la pareja es muy grande ¿puede afectar la felicidad en el matrimonio?
 19.- Si la diferencia de edad entre la pareja es muy grande ¿puede afectar la felicidad en el matrimonio?
 20.- Para el matrimonio ¿hay que prepararse igual o más que una profesión?
 21.- ¿La pareja debe dedicar tiempo para prepararse juntos en la vida?
 22.- ¿La educación moderna y la vida actual han borrado toda diferencia entre el hombre y la mujer?

AMOR

- 1.- ¿El amor que nos tenemos nos ha llevado a caricias indebidas?
 2.- ¿Ya pensé cómo puedo conservar y acrecentar el amor de mi pareja?
 3.- ¿Puedo enumerar cinco sacrificios que tendré que hacer una vez casado?
 4.- ¿Ya sabes en qué aspectos vas a tener que complementar a tu pareja?

- 5.- ¿Ya sabes en qué aspectos vas a necesitar que te complemente tu pareja?
- 6.- El amar mucho a tu pareja e hijos ¿te dispensará de preocuparte por los demás?
- 7.- ¿Ya decidimos cómo vamos a trabajar por la comunidad, una vez casados?
- 8.- ¿El amor se reduce a la admiración por la persona amada?
- 9.- ¿El amor de los novios es más perfecto que el de los esposos?
- 10.- ¿Los esposos deben procurar que su amor se conserve como el primer día?
- 11.- Nuestro amor, para que se complemente ¿se realizará en varios planos: físico, intelectual, moral, espiritual, sobrenatural?
- 12.- ¿El amor verdadero necesita manifestarse externamente?
- 13.- ¿Conozco las manifestaciones del amor verdadero?
- 14.- ¿Dios interviene en el amor de los novios y en el de los esposos?
- 15.- La felicidad de uno hogar ¿está en relación con el amor y el respeto que se tienen los que lo forman?
- 16.- ¿Para que crezca el amor conyugal debe irse transformando?
- 17.- ¿La pasión es un amor verdadero pero más fuerte?
- 18.- ¿Hay formas de egoísmo propias del hombre y otras propias de la mujer?
- 19.- ¿Hay casos en que una persona deba negarse a practicar el acto sexual con su esposo (a)?

PREPARACION Y VIDA CRISTIANA

- 1.- ¿Hemos dialogado sobre la importancia que tiene la FE en nuestro matrimonio?
- 2.- ¿Hemos hablado sobre la diferencia entre religión y beatería (ser persignado)?
- 3.- ¿La religión que practico tiene que ver con mi matrimonio?
- 4.- ¿Mi relación con Dios y con la Iglesia es muy buena?
- 5.- ¿Estamos de acuerdo en que el divorcio no es la solución para ningún problema?
- 6.- ¿Estamos conscientes de que somos parte activa de la Iglesia y debemos colaborar con ella como matrimonio?

- 7.- ¿Estamos completamente de acuerdo en que el Sacramento del Matrimonio nos une hasta la muerte?
- 8.- Al casarse personas de diferente religión ¿pueden surgir problemas? (matrimonio mixto)
- 9.- ¿Los novios y los esposos deben ayudarse a vivir cristianamente?

SACRAMENTO

- 1.- ¿Sabes lo que es la gracia sacramental del matrimonio?
- 2.- ¿Conoces las promesas que deberás hacer el día de la boda?
- 3.- ¿Sabes cuáles son los elementos del Sacramento del Matrimonio?
- 4.- ¿Conoces los fines del matrimonio?
- 5.- ¿Conoces las características fundamentales del matrimonio por la Iglesia?
- 6.- ¿Conoces algunos de los impedimentos más comunes para contraer matrimonio?
- 7.- ¿Sabes lo que significa el anillo del matrimonio?
- 8.- En asuntos de religión ¿la mujer es la que debe guiar en la familia?
- 9.- ¿El matrimonio es un invento de los seres humanos?
- 10.- ¿El matrimonio es una vocación?
- 11.- ¿Conoces el papel que desempeña Cristo en el matrimonio?
- 12.- Quien realiza el Sacramento del Matrimonio ¿es el sacerdote?
- 13.- ¿El matrimonio debe ser camino de santidad?
- 14.- ¿El matrimonio fue instituido por Dios y Cristo lo elevó a Sacramento?
- 15.- ¿La gracia del sacramento del matrimonio dura únicamente mientras se realiza la ceremonia?
- 16.- ¿Puede haber impedimentos serios para contraer matrimonio?
- 17.- ¿Los novios son los ministros de su propio sacramento?
- 18.- Después de que los esposos casados por la Iglesia han tenido relaciones sexuales ¿pueden comulgar?

PATERNIDAD RESPONSABLE

- 1.- ¿Yo quiero ser un buen padre o una buena madre de familia?
2. ¿Hemos hablado sobre la paternidad responsable?

- 3.- ¿Conozco lo que piensa mi pareja sobre la educación de los hijos?
- 4.- ¿He pensado que mis errores y mis caprichos pueden ser un mal ejemplo para mi pareja y mis hijos?
- 5.- ¿Hemos platicado sobre cómo prepararnos para educar correctamente a los hijos?
- 6.- ¿Yo conozco las ventajas del Método Billings?
- 7.- ¿Puedo determinar cuándo uno método anticonceptivo es inmoral?
- 8.- ¿Yo conozco los riesgos e inconvenientes del aborto?
- 9.- ¿Conozco los 5 aspectos principales que forman un buen ambiente familiar?
- 10.- ¿El anhelo de paternidad debe acompañar a toda pareja que contrae matrimonio?
- 11.- Por el hecho de casarnos ¿ya estamos capacitados para educar a los hijos?
- 12.- ¿El ser que se aborta es otra persona diferente de la madre?
- 13.- ¿El aborto es un crimen con plena premeditación, alevosía, ventaja y dolo?

LIBERTAD

- 1.- ¿El matrimonio es una solución a muchos de mis problemas?
- 2.- ¿Me siento presionado a contraer matrimonio por la Iglesia?
- 3.- ¿Para contraer matrimonio bastaron querernos?
- 4.- ¿Acepté con gusto venir a esta preparación matrimonial?
- 5.- ¿Puedo decir que conozco totalmente a mi pareja?
- 6.- ¿He reflexionado si tengo vocación al matrimonio?
- 7.- ¿Esto seguro (a) de estar enamorado (a) de mi pareja y de nadie más?
- 8.- ¿Me voy a casar únicamente porque ya hay embarazo?
- 9.- ¿Los problemas de mi casa influyen para que me case?
- 10.- ¿La razón para que me case es porque mi pareja me comprende?
- 11.- Cuando dos personas son novios formales ¿pueden romper sus relaciones?
- 12.- ¿Existe el matrimonio cuando una persona va al altar obligado (a) por amenazas y en esas condiciones se casa?

ALIMENTACION

- 1.- ¿Conozco la proporción en que deben entrar las proteínas, hidratos de carbono, vitaminas, minerales y grasas en una alimentación balanceada?
- 2.- De acuerdo a la preparación anterior, ¿sé preparar alimentos económicos y sabrosos?
- 3.- ¿Conozco las enfermedades ocasionadas por falta o exceso de vitaminas?
- 4.- ¿Conozco los riesgos de una mala alimentación?
- 5.- ¿Tomo más leche diariamente que refrescos embotellados?
- 6.- ¿Estar gordo es signo de salud?

CONSTRUCCION DEL REINO DE DIOS

- 1.- ¿Puedes mencionar 5 maneras de construir el Reino de Dios?
- 2.- ¿Entiendo que construir el Reino de Dios es hacer felices a los demás?
- 3.- ¿Entiendo lo que significa que la familia es la célula de la sociedad?
- 4.- ¿Tengo conciencia de que debo ser instrumento de Dios para hacer felices a los que me rodean?
- 5.- ¿El trabajo o los problemas, me liberan de la obligación de construir el Reino de Dios?
- 6.- ¿Los sacramentos nos comprometen a ayudar a los demás a ser felices? (construir el Reino de Dios)
- 7.- ¿Construir el Reino de Dios, es luchar porque en el Mundo haya justicia y amor?

Instrucciones para revisar el inventario:

1. Intercambiar las carpetas para revisarse y calificarse. El novio califica las respuestas de la novia y la novia las del novio.
2. Buscar las hojas de soluciones correctas.
3. Poner una palomita a cada número bien contestado.
4. Al terminar cada área suma el total de respuestas correctas y anota en el renglón que dice: Total de respuestas correctas.
5. Después entre los dos, revisan las respuestas de cada pregunta para ver cuántas contestaron bien los dos (la misma pregunta). Esa cantidad se pone en el renglón que dice Total de preguntas contestadas correctamente por los dos. No deben sumarse las preguntas correctas de cada quien, esta cantidad siempre es menor que las correctas de cada uno.

6. Dialogar, dialogar, dialogar, sobre todo una vez terminadas las catequesis, sobre todo el inventario, pero muy especialmente sobre las respuestas que contestaron diferente o equivocado.

Notas:

a. Es muy conveniente hacer una lista de todo aquello en lo que no están de acuerdo.

b. Es muy importante en la preparación al matrimonio, saber qué piensa el otro e irse poniendo de acuerdo poco a poco.

c. En algunas preguntas lo que se marca como respuesta correcta, es la respuesta ideal. Si no estás de acuerdo, aclara con tu Coordinador por qué se puso esa respuesta como correcta.

d. Pistas para reflexionar. Para que una pareja tenga una mínima garantía de felicidad, debe revisar de manera especial las siguientes áreas: Compatibilidad, Madurez general, Amor mutuo y Libertad. Si en cualquiera de estas áreas obtienen menos de 50% en respuestas correctas de los dos, se recomienda: dialogar mucho, mucho, mucho. Prepararse más. No precipitar su matrimonio; esperar a corregir las áreas.

e. Porcentajes bajos en cualquier área son señales de graves peligros, de riesgo y la persona debe aceptar en cuáles áreas debe ayudar a su pareja y en cuáles aceptar ayuda de ella.

2.- PRUEBA DE MADUREZ

Cuando el hombre llega a la mayoría de edad, cuando alcanza su emancipación, su mayor necesidad es responder a estas preguntas: ¿Quién soy yo y qué quiero?

La respuesta sincera a estas preguntas, a nadie más que a la propia persona interesan, aunque debe reconocerse que, para lograr esas respuestas, todos necesitamos un auxilio... y qué mejor que una prueba de madurez.

Por esa razón, estas pláticas antes de casarse, no podrían quedar completas sin ofrecer este recurso a las personas que lo viven, pues estamos plenamente convencidos que sólo hay dos maneras de reaccionar, de actuar en la vida: en forma impulsiva y en forma reflexiva.

La primera forma (impulsiva) se da cuando no usamos nuestras facultades superiores y por lo mismo, domina lo biológico en nosotros. La segunda forma (reflexiva) es el resultado de la utilización de nuestras facultades superiores. Esto lo sabemos per-

fectamente todos y por eso nos aplicamos calificativos en el orden biológico, de seres irracionales, cuando obramos mal: “como soy buey”, “estás hecho una fiera”, míralo, parece “tortuga”, es un “zángano”, no permitas que te manejen como “borrego”, etc. etc.

Adelante con la prueba y deseamos que al practicar cada uno de nosotros la evaluación de ella, encontremos ángulos de nuestra personalidad en los que debemos superarnos.

Es muy importante descubrir nuestra inmadurez desde el noviazgo.

Para corregirla se requiere: aceptar la inmadurez. Aceptar la ayuda de mi pareja y ofrecerla a mi pareja. ¿Quién soy yo y qué persona le voy a dar a mi pareja?

Introducción:

El siguiente cuestionario tiene como fin ayudarnos: 1.- A conocernos mejor a nosotros mismos. 2.- A darnos a conocer a nuestra pareja. 3.- Percibir el grado de inmadurez que tiene nuestra vida.

Este cuestionario incluye 10 modelos de vida humana, que representan 10 maneras o proyectos que tiene el hombre de pensar, de actuar y de situarse ante el mundo.

Se advierte que dichas maneras de vida son negativas, inmaduras y por lo mismo impropias de un adulto yo de un cristiano. Pero recuerda que la tiniebla hace más clara y necesaria la luz o la claridad; y que la oscuridad nos empuja a buscar más intensamente la luz.

El coordinador va leyendo cada pregunta, despacio, pero a un mismo ritmo; tu irás contestando marcando la respuesta que parezca más aproximada, encerrando en un círculo SI o NO.

1. ¿Me gusta ser el centro de todo?
- 2.- ¿La gente me dice que mi modo de ser es un tanto agrio?
- 3.- ¿Me dominan los instintos?
- 4.- ¿Muchas veces soy inconstante?
- 5.- ¿Me disgusta que me molesten?
- 6.- ¿Prefiero lo que no me cuesta esfuerzo?
- 7.- ¿Busco siempre los lugares donde puedo influir?
- 8.- ¿Creo que esta vida no vale nada?
- 9.- ¿Para mí lo más importante es el dinero?
- 10.- ¿Me disgusta que me pongan a pensar?
- 11.- ¿Me gusta que me alaben?
- 12.- ¿Cuándo menos pienso, ofendo a los demás?
- 13.- ¿Me encanta la comodidad?

- 14.- ¿Creo que lo mejor es no meterse con nadie?
 15.- ¿Me importa poco la vida de los demás?
 16.- ¿Me las averiguo para obtener cosas sin que me cueste?
 17.- ¿Si puedo, manipulo a los demás?
 18.- ¿Descubro muy fácil lo negativo de todo?
 19.- ¿Solo le entro a lo que me deja dinero?
 20.- ¿Pido opinión para todo?
 21.- ¿Me las ingenio para que otros me sirvan?
 22.- ¿Si es necesario vengarme, lo hago?
 23.- ¿Rechazo cualquier sacrificio?
 24.- ¿Cambio fácil de trabajo?
 25.- ¿Me disgusta meterme con los demás?
 26.- ¿Suelo pedir ayuda para hacer o copiar las tareas?
 27.- ¿Me gusta siempre quedar bien con los superiores?
 28.- ¿Mi vida es muy desgraciada?
 29.- ¿Procuro sacar dinero de todo?
 30.- ¿Hago todo lo que me dicen mis padres o superiores?
 31.- ¿Opino que cada quien se rasque con sus uñas?
 32.- ¿Calumnio al otro para ofenderlo?
 33.- ¿Procuro todo lo que me da placer?
 34.- ¿Lo que ahora me gusta, mañana me disgusta?
 35.- ¿Mi paz personal está por encima de todo?
 36.- ¿Me gusta depender económicamente de otros?
 37.- ¿Mantengo amistades por conveniencia?
 38.- ¿Creo que no hay verdaderos amigos?
 39.- ¿Creo que con dinero todo se puede?
 40.- ¿Siempre opino como los demás?
 41.- ¿Sólo me junto con quien puedo sobresalir?
 42.- ¿Grito fácilmente de novio (a)?
 43.- ¿Mi sexualidad está fuera de control?
 44.- ¿Cambié fácilmente de novio (a)?
 45.- ¿Opino que cada quien resuelva siempre sus problemas?
 46.- ¿Anhele vivir de mis rentas?
 47.- ¿Si puedo doy mordida para evitarme problemas y dificultades?
 48.- ¿Los demás siempre andan viendo cómo perjudicarme?
 49.- ¿Quisiera poder despilfarrar en todo lo que me gusta?
 50.- ¿Creo que soy dependiente de los demás?
 51.- ¿Andar a la moda es importantísimo para mí?
 52.- ¿Busco hacer justicia por mis propias fuerzas?
 53.- ¿Acostumbro ver o leer pornografía?
 54.- ¿Con frecuencia no termino lo que empiezo?
 55.- ¿Procuro estar ocupado para que no me molesten?
 56.- ¿Prefiero repetir como el perico a pensar por mí mismo?
 57.- ¿Me considero oportunista, pasando por encima de los derechos de los demás?
 58.- ¿Soy desconfiado de todo?
 59.- ¿Desconfío de los pobres?
 60.- ¿Rechazo cualquier cargo?
 61.- ¿Me preocupa mucho de mi arreglo personal?
 62.- ¿Soy más bien intransigente?
 63.- ¿Cuento chistes colorados y vulgares?
 64.- ¿Sólo me gusta lo agradable de toda situación?
 65.- ¿Me gusta más la soledad?
 66.- ¿Suelo ser perezoso (a)?
 67.- ¿Me relaciono con la persona que más me conviene y no con quien más me convence?
 68.- ¿Recuerdo muy bien todos los agravios que me han hecho?
 69.- ¿La riqueza es el trofeo de la audacia y el trabajo?
 70.- ¿Me dejo llevar por la propaganda y el qué dirán?
 71.- ¿Me preocupa llamar la atención de los demás?
 72.- ¿Me cuesta mucho dialogar?
 73.- ¿A todo le hallo doble sentido?
 74.- ¿Me disgusta echar raíces y comprometerme por tiempos largos?
 75.- ¿Me cuesta mucho compartir mis problemas?
 76.- ¿Pierdo mucho tiempo?
 77.- ¿Soy hipócrita cuando es necesario?
 78.- ¿Soy agresivo?
 79.- ¿Creo que la pobreza se debe a la ignorancia y vicios?
 80.- ¿Creo que soy alguien común y corriente?
 81.- ¿Puedo seducir al otro sexo pero me cuesta llegar a amarlo?
 82.- ¿Soy celoso y posesivo de la persona que quiero?
 83.- ¿Busco más a la persona que me brinda sensaciones placenteras?
 84.- ¿Me cuesta apoyar huelgas y cualquier clase de protesta?
 85.- ¿Me cuesta pedir ayuda?
 86.- ¿Soy bueno para pedir que todos me hagan el favor?
 87.- ¿A veces traiciono a los compañeros para quedar bien con los jefes?

- 88.- ¿Exploto de ira fácilmente?
- 89.- ¿Los que no tienen dinero es porque no lo administran bien?
- 90.- ¿Me cuesta trabajo decidir?
- 91.- ¿Puedo decir que no he experimentado el verdadero amor?
- 92.- ¿Reconozco que otros me dan envidia?
- 93.- ¿En mi vida me cuesta mucho la disciplina?
- 94.- ¿A la hora de la verdad mejor me quedo callado?
- 95.- ¿Ante un problema me escapo como puedo?
- 96.- ¿soy desorganizado?
- 97.- ¿Interpreto las leyes a mi conveniencia?
- 98.- ¿Pienso cuidadosamente la forma de desquitarme?
- 99.- ¿Sólo me casaría con alguien de dinero?
- 100.- ¿Mi voto siempre apoya a la mayoría?

Instructivo para evaluar la prueba de madurez:

Resultados de inmadurez: El joven todavía no es una persona madura; por lo mismo requiere de un proyecto para alcanzar su madurez.

El matrimonio es una institución de personas adultas. Para casarse es necesario tener un mínimo de madurez. Por eso es indispensable que todo joven, antes de casarse, tenga hecho un proyecto de vida: es decir, un plan de pensar, de actuar y de situarse ante su pareja, ante el mundo y ante Dios. Es bien importante, pues corregir los proyectos negativos de vida, para alcanzar la madurez. Inmadurez = impulsivo. Madurez = Reflexivo.

Al finalizar la lectura y respuesta del cuestionario, va a calificarte en el siguiente cuadro.

Sólo te debe fijar en las respuestas contestadas con SI

100%										
90%										
80%										
70%										
60%										
50%										
40%										
30%										
20%										
10%										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Nuevas indicaciones:

Repasa las respuestas terminadas con 1: 11,21,31,41,51,61,71,81,91, y en la columna marcada con 1, los cuadritos de tus respuestas SI, por ejemplo: si en estas preguntas tuviste 5 SI, marcarás con una cruz 5 cuadritos arriba del 1.

Igual harás con todas las preguntas terminadas en 2, en 3, hasta terminar. Al final apunta abajo el total de cada columna, que es el porcentaje de inmadurez que obtuviste en cada número.

Teniendo en cuenta que todos los aspectos aparecidos en el cuadriculado son negativos, y que el noviazgo es una etapa de preparación y ayuda mutua, podemos fijarnos de manera especial en aquellos puntos que rebasan más del 40% en cualquiera de las columnas, porque ese 40% es un peligro que puede hacer naufragar el matrimonio, vale la pena pues reflexionarlas, especialmente en orden a decidir si nos casamos y cuándo nos casamos.

Después de que te hayas calificado intercambia con tu pareja y revisen de la siguiente manera:

Fijense en los totales, o porcentajes, más grandes y luego busquen su descripción según el número del proyecto o modo de vida.

Cada uno de esos proyectos o maneras de ver la vida está presentado en caricatura con un animal, y por lo mismo va a exagerar los rasgos y características del individuo que representa. De hecho somos animales racionales. Y lo irracional o inmaduro de nuestro comportamiento es lo que nos asemeja más al animal irracional. Esta exageración de la caricatura permite descubrir más perfectamente la personalidad y el nivel de inmadurez de la persona que se revisa.

Entre más vayamos madurando, menos nos parecemos al animal.

Los resultados más altos son precisamente los puntos en los que cada uno deberá superarse y pedir la ayuda de su pareja para lograrlo.

Eventualmente servirá para que uno decida si le conviene casarse con esa persona que tiene tal o cual nivel de inmadurez humana y cristiana.

Después de que ya se hayan calificado, en casa completarán y profundizarán el ejercicio, revisando primero el total más alto, buscando la explicación al número correspondiente, en los siguientes proyectos.

Reflexionar sobre las frases que más reflejen la realidad de la persona (porque no toda la explicación se aplica totalmente a cada persona), y planear la manera de superar esos aspectos.

PROYECTO 1, DE LA PERSONA PAVO

Corresponde a todas las preguntas terminadas en 1

En su proyecto de vida todo lo quiere hacer girar sobre sí mismo. Busca convertirse en el centro de todo. Todos tienen que alabarlos, estimarlos, servirlos, pues se considera el ser más importante del universo. Egoísta y despreocupado de los demás. Las cosas y las personas tienen valor en la medida en que le son útiles para sobresalir; una fiesta, un paseo, un trabajo, son de su consideración si en ellos encuentra alimento para su vanidad; un amigo, una novia, un profesor son de aprecio si recibe de ellos halago o adulación. Como el pavo real, de cabeza pequeña y plumaje exuberante, es el prototipo de la vanidad. Su anhelo es lucir. Vive pendiente de su figura. Esclavo de la moda, de las apariencias, narcisista. Dedicar grandes ratos a su arreglo personal y todas las mañanas platicar extensamente con su mejor amigo: el espejo de quien oye complacido los más tiernos piropos. Se arregla para agradarse a sí mismo y por el placer que le despierta una mirada ajena. Guarda la secreta preocupación de llamar la atención de los demás.

En el campo del amor tiende a jugar y a seducir al otro sexo, al que busca en la medida de sus propias satisfacciones. Es incapaz de entregar el corazón y de experimentar la emoción del auténtico amor. Sus raíces son la soledad y la tristeza de no poder amar. Enamorado de sí mismo, su suerte es como la del joven Narciso: ser víctima de su propia imagen.

PROYECTO 2, DE LA PERSONA TIGRE

Su proyecto de vida se funda en el dominio. Es la persona agria, hiriente y violenta, que va sembrando el dolor y la desolación a su alrededor. La crítica, el chisme, la venganza y aún la calumnia si es necesaria, son las armas que emplea para destruir a su enemigo. No soporta una contradicción o una frustración, a las que responde con ira.

Es el hombre-macho o la mujer dominante que todo lo tiene que arreglar con los puños o con los gritos. Coloca la personalidad en la fuerza física o en la contundencia de los argumentos. En ella impera la ley de la selva. Intransigente, inflexible, dominante y autoritaria, se cierra completamente al diálogo. Celosa, acaparadora y posesiva en el campo del amor. Hunde a los otros para sobresalir. Competidora y envidiosa, se entristece con el bien ajeno, no presta favores, porque los considera como la ocasión de perder su dominio.

PROYECTO 3, DE LA PERSONA ESCARABAJO

Su proyecto de vida está impulsado por el gozar. Su ideal es el placer por el placer. Es la persona que se revuelca en el estiércol de sus pasiones sensuales. Persona tremendamente primitiva y guiada por los instintos. Vive en función de las sensaciones y de la comodidad. Al sacrificio o a lo que la mortifica responde interiormente con el pataleo de niño mal criado. Su vida instintiva no tiene control ni disciplina de ninguna clase. Amigo de la vida muelle y del confort. Puede convertir el licor, el juego, el sexo, la droga o cualquier otro vicio en los recursos ordinarios de su afán de buen vivir. La sexualidad está desintegrada y descontrolada. Para él, el amor se identifica con la sensación placentera o con la excitación corporal del momento. Busca saciarse enfermizamente en lecturas, conversaciones, chiste y revistas, películas, bailes, personas. Es la persona morbosa y del doble sentido.

PROYECTO 4, DE LA PERSONA MARIPOSA

Su proyecto de vida se define por un rotundo no al compromiso. Como la mariposa, va tras de lo que luce un momento. Vuela de flor en flor en busca de la miel de cada situación, pero la abandona rápidamente. Inconstante, superficial, no echa raíces, ni se compromete con nada ni con nadie. Novelera, cambia de ideas, de trabajo, de carrera, de valores, de amigos, de novios (as) como la veleta con el viento. Entusiasta en los comienzos, pero enseguida cede al esfuerzo, a la rutina o al compromiso.

Es la persona que no opina, que no sale en defensa de los derechos de nadie que no separa a los que se pelean, que no se adhiere a las justas protestas, que nunca se siente aludido cuando piden colaboración. Para él todo eso es complicación. Es el ciudadano Pilato que se lava las manos a la hora de los problemas. Es el testigo que en el momento de declarar la verdad calla cobardemente y quiere quedar bien con todos.

PROYECTO 5, DE LA PERSONA CARACOL

Su proyecto de vida es vivir encerrado sobre sí mismo. Desea que no lo molesten y con su concha se protege de todo lo externo a ella. Marcadamente asocial, la vida de los demás le importa poco. Se puede estar hundiendo el mundo o haber problemas a su alrededor, y como si nada. No se mete en la vida de nadie para que no se metan en la suya. Su paz, su comodidad y sus intereses personales están por enci-

ma de todo. Es el que dice frecuentemente: “Allá cada cual con su problema”, a mí que me dejen en paz, o la persona que coloca en la puerta de su habitación el rótulo de un eterno “ocupado”. Su aislamiento lo disimula con la lectura, la música o con alguna otra actividad solitaria. Cobarde para enfrentar los problemas, se envuelve en su comparación en espera de que éstos se alejen. Dado a todo tipo de evasiones.

PROYECTO 6, DE LA PERSONA ZANGANO

Su proyecto de vida consiste en vivir sin trabajar. Es la persona en la que domina la ley del menor esfuerzo. Ve la forma de aprovecharse de los demás para vivir de gorra. A la puerta de la escuela espera ansiosamente con una disculpa en los labios al compañero incauto para copiar sus tareas. La persona parásita que no produce nada y que vive a costa del esfuerzo y trabajo de los demás. En el estudio repite mecánicamente como una grabadora lo que dicen los libros o el profesor. El que anhela vivir de las rentas. El hijo de papi. El que se sorprende frecuentemente con este pensamiento: Mis padres trabajaron tanto, que yo nací cansado. El perezoso, desorganizado y perdedor del tiempo.

PROYECTO 7, DE LA PERSONA PULPO

Su proyecto de vida se mueve por la búsqueda del poder. Como pulpo, con sus tentáculos va atrapando lugares estratégicos y personas claves. Para ganar poder, utiliza o manipula a las personas. Frecuentemente traiciona a los de abajo o a sus compañeros con tal de ganarse el aprecio o la benevolencia de sus superiores. Interesado, se arriima a la mejor sombra, pero no repara en abandonarla cuando encuentra otra superior. En sus relaciones puede aparecer como entregado a sus amigos, pero su amistad no es más que un disfraz para alcanzar los secretos intereses personales. Recurre a la hipocresía, al soborno y al chantaje de cualquier tipo para lograr sus objetivos.

No se sitúa en el grupo que más le convence, sino en el que más le conviene. Cambia de camisa o de color como el camaleón, según su conveniencia personal. Es oportunista, barbero, calculador, mordelón, sagaz y amigo de las influencias y palancas. Celoso de mantener privilegios y defensor acérrimo de las leyes, a las que interpreta y acomoda a su antojo, aún cuando éstas atenten contra los derechos fundamentales de la mayoría.

PROYECTO 9, DE LA PERSONA RICO MAC PATO

Su proyecto de vida gira en torno al dinero. Como ya existe verdadera obsesión por el dinero, la persona Rico Mac Pato presenta una gran variedad de caras. Una de ellas es la de la persona que sólo piensa en enriquecerse y en atesorar. El dinero es su ideal supremo y se mueve únicamente por el interés económico. No concibe actividad o relación humana que no haya de ser lucrativa. La profesión, el trabajo, e incluso el matrimonio, los elige usando el dinero como criterio. Paga salarios de hambre y al trabajador lo trata peor que a un animal o a una máquina. Como trabajador no piensa que tiene obligación de producir por lo que pagan. Su corazón está metalizado y solamente vive y piensa en función del dinero.

Otra cara es la de la persona avara que piensa en cuidar su dinero y no que su dinero sirva para crear fuentes de trabajo y beneficio social. En este caso está el que presta dinero a intereses muy altos y el que compra bienes agarrando ahorcados. Actúa bajo el convencimiento de que las conciencias, el amor, los hombres o el prestigio social se compran con dinero. Amigo de los lujos y de los derroches innecesarios, soñador, de vida regalada, prefiere no trabajar, despilfarra en viajes, actividades sociales o en un estilo de vida suntuoso, que refleja y refuerza su imagen de poderoso y de rico. Su conciencia sobre los problemas sociales es sorprendentemente estrecha por una visión individualista del sistema social. Para ella la propiedad privada es un derecho divino, absoluto o inalienable. Mira con desconfianza y desprecio a los empobrecidos, que en cualquier momento podrían constituirse en los más peligrosos enemigos de su fortuna. Con visión ingenua califica a la riqueza como el trofeo de una inteligencia audaz o de una personalidad trabajadora, y a la pobreza como hija del vicio, la pereza o la mala administración. Hace castillos en el aire, sueña con sacarse la lotería. En resumen: Rico Mac Pato es el que hace del dinero un fin y no un medio.

PROYECTO 10, DE LA PERSONA BORREGO

Su proyecto de vida consiste en no pensar ni decidir por sí mismo. Es la persona masificada y despersonalizada, hecha según moldes sociales. Tremendamente dependiente de las personas y del ambiente, cede sin resistencia alguna a los estímulos de la propaganda y se amolda fielmente al pensar, desear y vivir del medio: ¿Dónde va Vicente?, donde va la gente. No piensa ni toma decisiones por sí mismo. Elige sin criterio personal. Al escoger trabajo, profe-

sión o estado, incluso, sigue el gusto de sus padres de sus amigos o de la moda. No soporta estar sólo un momento. Su ley es seguir a la mayoría y en rebaño va a donde lo llevan. Sigue a los líderes de sindicatos o partidos políticos, sin usar su propio criterio y sin defender su dignidad.

IDEAS PARA REFLEXIONAR CON MI PAREJA:

El resultado de la prueba. *¿QUIÉN SOY YO Y QUE LE OFREZCO A MI PAREJA?*

Esta prueba es una ayuda para detectar, para reconocer cuál es mi situación real; en qué necesito ayuda de mi pareja y en qué debo ofrecerle mi ayuda.

En quien predomine el proyecto del PAVO conviene analizar las situaciones y circunstancias que la hacen peculiarmente egoísta. Aquel que todo quiere hacerlo girar sobre sí mismo. ¿Podrá aportar a su pareja desinteresadamente lo más valioso que tiene? El Evangelio nos pide que amemos hasta dar la vida; esto es, hacer que nuestra vida gire alrededor de los demás, viendo siempre la mejor manera de servirles, adaptándose, en el caso de los esposos, al cónyuge.

En quien predomine el proyecto del TIGRE, conviene analizar cuidadosamente el origen y causa de su inseguridad personal. Ordinariamente la persona agresiva, lo es porque es insegura. La inseguridad ocasiona los celos infundados, vuelve a la persona un tanto intransigente, lo cual obstaculiza la posibilidad de dialogar; sin olvidarse de que el agresivo ofende constantemente a la persona, y a ésta algún día se le acaba la paciencia. Aquí se ubican los casos de machismo y hembrismo. Los Gabino Barrera, que no entienden razones.

En quien predomina el proyecto del ESCARABAJO, conviene analizar la capacidad para dominar y encauzar los instintos, principalmente el sexual. Ordinariamente busca a la pareja para que le brinde sensaciones placenteras, y no para amarle auténticamente. La persona dada a la comodidad exagerada, batallará mucho para afrontar alguna circunstancia de la vida que requiere de sacrificios fuertes y constantes. En este proyecto se pueden incluir las personas que fácilmente se emborrachan, olvidándose de que ese dinero le toca a la esposa y a los hijos.

En quien predomina el proyecto de la MARIPOSA, conviene analizar su capacidad para asumir responsabilidades, como la de educar a los hijos, mante-

ner económicamente a la familia, sacar adelante un negocio, perseverar en un empleo, llevar a término cualquier compromiso social o eclesial. Como sólo le gusta lo bonito, fácilmente abandona a su pareja cuando ésta está vieja; o seguirá buscando otras personas más atractivas. En este proyecto están también las parejas jóvenes que a la primera dificultad, salen con que Yo ya me voy con mi mamá.

En quien predomine el proyecto del CARACOL, conviene analizar la capacidad de abrirse al otro, de relacionarse, de compartir su vida. Una persona ubicada fuertemente en este proyecto, difícilmente pedirá y aceptará ayuda cuando la necesite, y ni pensar en la posibilidad de que la pueda ofrecer a su vez. Esa persona, aunque esté casada, vivirá sola, aislada, y a la hora de cualquier problema, se meterá en su concha y dejará al otro que se las averigüe solo.

En quien predomine el proyecto del ZANGANO, conviene analizar su capacidad real y efectiva de trabajo. Aquí se ubican los hombres mantenidos por la mujer o por papacito, o las señoras que se la pasan viendo la tele, visitando a su mamá o jugando y sin hacer nada. Los primeros afectados serán los hijos. Suelen ser personas hábiles para conquistar a su pareja mediante chantajes afectivos. Difícilmente podrán progresar.

En quien predomine el proyecto del PULPO, conviene analizar su capacidad de servicio, su tendencia democrática o su capacidad de tomar en cuenta a su pareja a la hora de las decisiones. Aquí se ubican las personas muy hábiles para manipular a las personas en el momento de tomar decisiones importantes. Una persona así, fácilmente olvida que el matrimonio es cosa de dos y de tantos cuantos sean después, incluyendo a los hijos. El hogar será algo parecido al cuartel por lo rígido y autoritario del que mande.

En quien predomine el proyecto del ERIZO, conviene analizar su capacidad para realizar y alcanzar un ideal. Aquí se ubican las personas pesimistas, las que se convertirán en víctimas de todo el mundo, y por lo mismo, se vuelven desconfiadas de quien sea. Una pareja de este proyecto se cuidará del otro constantemente y planeará la mejor manera de desquitarse, en vez de perdonar y comprender al otro.

En quien predomine el proyecto del RICO MACPATO, conviene analizar su apego real al dinero, por la facilidad con la que margina a las personas a causa del dinero. Puede ser un peligro para la economía del hogar por despilfarrador y pensando que todo lo

resolverá con dinero. Fácilmente olvida los otros valores importantes de la vida familiar, por ejemplo: la educación de los hijos, la felicidad de su pareja, la calidad de la intimidad conyugal, etc.

En quien predomine el proyecto del BORREGO, conviene analizar su capacidad para tomar decisiones, para hacer opciones auténticas en su vida y para evitar el dejarse manejar o influir por los demás, especialmente por su familia. Casarse con una persona así, supone el hacerlo con un títere y no con una persona. Aquí se ubican las personas que siempre dejan al otro decidir, y luego le critican si sale mal. Se puede analizar también, desde los motivos que lo llevan a la decisión de casarse.

Una persona madura analiza sinceramente todas las posibilidades de triunfo y de fracaso.

Una persona madura es prudente y sabe esperar para casarse hasta que se hayan creado las condiciones mínimas de madurez que garanticen la felicidad.

3.- PROYECTO DE VIDA

Aspectos que se deben tomar en cuenta al momento de hacer un proyecto:

a) Visión de la vida de cada uno. Se incluyen hábitos, valores, sueños, defectos y virtudes.

b) Metas. Deben ser concretas a largo y a corto plazo, incluyendo las personales y las de pareja.

c) Medios. Indican cómo se van a lograr las metas.

d) El proyecto de vida es negociable no en sus aspectos esenciales pero sí en los aspectos materiales, dependiendo de la etapa de vida en que se encuentre el matrimonio. Es decir, a través del diálogo descubrirán que no cambiarán su meta de tener un matrimonio y una familia feliz, pero sí pueden cambiar ciertas metas y medios para lograrlo.

En la sesión comenzarán a hacer su plan de vida, dando un tiempo aproximado de 30 min. No importa que avancen poco pero es importante que inicien y luego lo puedan continuar. Se sugieren los siguientes puntos:

ÁREAS DEL PROYECTO DE VIDA MATRIMONIAL Y FAMILIAR

1. Pareja: cuando haya malos entendidos o incluso una discusión que harán en común acuerdo para contentarse. Lo que les ayuda a estar en comunión, que han de evitar.
2. Hijos: número de hijos, espaciamiento, educación de los hijos.

3. Tiempo libre: en pareja, con los hijos, tiempo libre personal.
4. Sexualidad: comunicación, valores de la sexualidad, conocimiento de los métodos naturales de control natal.
5. Economía y patrimonio: aportación económica de cada uno, administración del hogar, adquisición y administración de los bienes como casa, auto, etc.
6. Carrera profesional: si la van a ejercer y cómo manejar, si es el caso los celos profesionales.
7. Diversiones: en pareja, con los hijos, tipos de diversión, papel de la televisión en la familia.
8. Valores y principios evangélicos, como honestidad, veracidad, caridad.
9. Espiritualidad.
10. Relaciones con los demás: familia de origen y amistades.

Análisis de un caso:

Un hombre de cierta edad vino a la clínica donde trabajo para hacerse curar una herida en la mano. Tenía bastante prisa, y mientras lo curaba le pregunté qué era eso tan urgente que tenía que hacer. Me dijo que tenía que ir a una residencia de ancianos para desayunar con su mujer que vivía allí. Me contó que llevaba algún tiempo en ese lugar y que tenía un Alzheimer muy avanzado.

Mientras acababa de vendar la herida, le pregunté si ella se alarmaría en caso de que él llegara tarde esa mañana.

- No, me dijo. Ella ya no sabe quién soy. Hace ya casi cinco años que no me reconoce.

Entonces le pregunté extrañada.

- Y si ya no sabe quién es usted, ¿por qué esa necesidad de estar con ella todas las mañanas?

Me sonrió y dándome una palmadita en la mano me dijo:

-» Ella no sabe quién soy yo, pero yo todavía sé muy bien quién es ella. Además cuando nos casamos nos juramos amor en la salud y en la enfermedad”

Tuve que contenerme las lágrimas mientras salía y pensé:

-» Esa es la clase de amor que queremos para nuestras vidas. El verdadero amor no se reduce a lo físico ni a lo romántico. El verdadero amor es la aceptación de todo lo que el otro es, de lo que ha sido, de lo que será y de lo que ya no es...

MAYO

CUMPLEAÑOS

- 1 Mayo 1964 SR. CURA JOSE LUIS FRANCO GONZALEZ
 2 Mayo 1943 SR. PBRO. FELIPE DE LA TORRE HERNANDEZ
 1944 SR. PBRO. LUIS GARCIA LEON
 3 Mayo 1969 SR. PBRO. JUAN FRANCISCO GARCIA FLORES
 4 Mayo 1950 SR. PBRO. J. JESUS GUTIERREZ JIMENEZ
 5 Mayo 1962 SR. PBRO. PASCUAL AVELAR MARQUEZ
 6 Mayo 1976 SR. PBRO. MIGUEL AGUSTIN GAITAN CHICO
 7 Mayo 1966 SR. PBRO. JOSE DE JESUS CRUZ NUÑEZ
 8 Mayo 1967 SR. PBRO. RAFAEL DOMINGUEZ GARCIA
 9 Mayo 1923 SR. CANGO. MIGUEL RAMOS DOMINGUEZ
 11 Mayo 1922 SR. PBRO. J. GUADALUPE ALMARAZ CAMARENA
 13 Mayo 1964 SR. CURA ROBERTO LIZARDE JIMENEZ
 14 Mayo 1977 SR. PBRO. JORGE SANTIAGO GONZALEZ RAMIREZ
 15 Mayo 1954 SR. PBRO. RAUDEL MUÑOZ RUIZ
 16 Mayo 1923 SR. PBRO. AGUSTIN SORIA DELGADO
 1952 SR. CURA ANDRES GONZALEZ GONZALEZ GONZALEZ
 17 Mayo 1949 SR. CURA JUAN FRANCISCO NAVARRO GUTIERREZ
 19 Mayo 1947 SR. CURA JOSE LUIS ACEVES GONZALEZ
 1954 SR. CURA MIGUEL MAGAÑA LOPEZ
 1966 SR. PBRO. JOSE RAMON FLORES CONTRERAS
 21 Mayo 1962 SR. CURA MIGUEL FRANCO GONZALEZ
 22 Mayo 1929 SR. PBRO. ROMAN PEREZ PEREZ
 1955 SR. CURA CECILIO ESPARZA LEDEZMA
 23 Mayo 1968 SR. PBRO. JOSE ROSARIO JIMENEZ ORTEGA
 24 Mayo 1956 SR. PBRO. ARTURO MUÑOZ ORTIZ
 1975 SR. PBRO. JOSE LUIS GARCIA FRANCO
 25 Mayo 1966 SR. PBRO. GERARDO DIAZ VAZQUEZ
 27 Mayo 1964 SR. PBRO. LUIS CARLOS GARCIA REA
 28 Mayo 1934 SR. PBRO. RAMON MAGAÑA PEREZ
 1942 SR. PBRO. FRAY AGUSTIN SANCHEZ SALAS
 1972 SR. PBRO. JUAN JOSE CASTELLANOS JIMENEZ
 29 Mayo 1946 SR. PBRO. MAXIMINO RODRIGUEZ MARQUEZ

ANIVERSARIOS DE DEFUNCION

- 1 Mayo 1993SR. PBRO MANUEL CEDEÑO EUGENIO (Tepatitlán, Jal.)
 3 Mayo 1988SR. CANGO. CRISPINIANO JÁUREGUI GÓMEZ (Guadalajara, Jal.)
 1997SR. PBRO JAVIER GARCÍA NAVARRO (Tepatitlán, Jal.)
 4 Mayo 1992SR. CURA JUAN DELGADO REGALADO (Huisquilco, Jal.)
 8 Mayo 1980SR. CURA QUIRINO BOTELLO ARÁMBULA (Santa María del Valle, Jal.)
 11 Mayo 1975SR. CANGO. JULIÁN HERNÁNDEZ CUEVA (San Juan de los Lagos, Jal.)
 17 Mayo 1994SR. PBRO NAZARIO VÁZQUEZ VÁZQUEZ (Lagos de Moreno, Jal.)
 27 Mayo 1988SR. CURA J. JESÚS ORIGEL VILLALPANDO (Mexicacán, Jal.)
 31 Mayo 1973SR. PBRO FRANCISCO BORRUEL AGUAYO (Teocaltitán, Jal.)
 1986SR. CURA SANTIAGO ULLOA GARCÍA (Jesús María, Jal.)

ANIVERSARIOS DE ORDENACION

- 1 Mayo 1993 .. SR. PBRO. JOSE LUIS ALDANA WARJO
 1993 .. SR. CURA ADOLFO CABRERA HERNANDEZ
 1993 .. SR. PBRO. GERARDO DIAZ VAZQUEZ
 1993 .. SR. PBRO. RAFAEL DOMINGUEZ GARCIA
 1993 .. SR. CURA JOSE LUIS FRANCO GONZALEZ
 1993 .. SR. PBRO. LUIS DAVID GARCIA GONZALEZ
 1993 .. SR. PBRO. PASCUAL GONZALEZ HERNANDEZ
 1993 .. SR. CURA FRANCISCO JAVIER GONZALEZ GONZALEZ
 1993 .. SR. PBRO. JOSE LUIS GONZALEZ MURO
 1993 .. SR. CURA GUILLERMO HUERTA MURO
 1993 .. SR. CURA JUAN MANUEL LOZANO HERNANDEZ
 1993 .. SR. PBRO. GREGORIO MARTINEZ GOMEZ
 1993 .. SR. CURA VICTOR LIZARDE RODRIGUEZ
 1993 .. SR. PBRO. GONZALO OLIVA HERNANDEZ
 1993 .. SR. PBRO. RODRIGO RAMIREZ MACIAS
 1993 .. SR. PBRO. RUBEN SEPULVEDA CABRERA
 1993 .. SR. PBRO. EFREN TORRES GONZALEZ
 1993 .. SR. CURA J. JESUS VAZQUEZ AGUIRRE
 1993 .. SR. CURA VICTORIANO VILLASEÑOR JIMENEZ
- 2 Mayo 1987 .. SR. CURA GERARDO OROZCO ALCALA
 1998 .. SR. PBRO. ARTURO ASCENCIO RAMIREZ
 1998 .. SR. PBRO. JUAN ANGULO FONSECA
 1998 .. SR. PBRO. HECTOR ENRIQUE HERNANDEZ DIAZ
 1998 .. SR. PBRO. SALVADOR MARTIN GONZALEZ
 1998 .. SR. CURA JAIME ANTONIO GUTIERREZ MUÑOZ
 1998 .. SR. PBRO. LUIS ENRIQUE SOTELO BARRERA
 1998 .. SR. PBRO. JOSE ROSARIO JIMENEZ ORTEGA
 1998 .. SR. PBRO. FERNANDO MUÑOZ AGUILAR
 1998 .. SR. PBRO. JOSE GAMALIEL REYES MENDOZA
 1998 .. SR. PBRO. ALVARO LOMELI PULIDO
 1998 .. SR. CURA MIGUEL ANGEL PEREZ LOZANO
 1998 .. SR. PBRO. JUAN FRANCISCO SANCHEZ ORTEGA
 1998 .. SR. PBRO. AURELIO GARCIA GARCIA
 1998 .. SR. PBRO. ARTURO PADILLA HERNANDEZ
 1998 .. SR. PBRO. PEDRO MARTIN MARTIN
- 4 Mayo 1985 .. SR. CURA CRISTOBAL ASCENCIO GARCIA
 1985 .. SR. CURA PRIMITIVO OLVERA BANDA
 1985 .. SR. PBRO. MOISES NAVARRO YEPEZ
 1984 .. SR. CURA JAIME JIMENEZ MENA
- 5 Mayo 1984 .. SR. CURA ALFONSO PEREZ MAGAÑA
 1984 .. SR. PBRO. JUAN MANUEL JIMENEZ OROZCO
 1984 .. SR. PBRO. J. JESUS MURILLO ROJAS
 1984 .. SR. CURA MIGUEL MAGAÑA LOPEZ
 1984 .. SR. CURA CECILIO ESPARZA LEDEZMA
 1984 .. SR. PBRO. PEDRO TEJEDA ALVAREZ
 1984 .. SR. PBRO. JOSE LUIS SALAS JIMENEZ
 1984 .. SR. PBRO. J. GUADALUPE MUÑOZ PORRAS
 1984 .. SR. CURA CARLOS DE LA TORRE MARTINEZ
 1984 .. SR. CURA JOSE MARIA GARCIA ARRAÑAGA
 2002 .. SR. PBRO. RAMIRO GARCIA ARAGON
 2002 .. SR. PBRO. JAIME VARELA ARRIAGA
- 6 Mayo 1995 .. SR. PBRO. SERGIO GUTIERREZ VAZQUEZ
 1995 .. SR. PBRO. JOSE DE JESUS CRUZ NUÑEZ
 1995 .. SR. PBRO. J. TRINIDAD LOMELI DUEÑAS
 1995 .. SR. PBRO. RODOLFO ORIZABA MONROY
 1995 .. SR. PBRO. JOSE DE JESUS LOMELI GUTIERREZ
 1995 .. SR. PBRO. JOSE ANTONIO VAZQUEZ MONTAÑO
- 1995 .. SR. PBRO. MIGUEL ANGEL AGUIÑAGA ONTIVEROS
 1995 .. SR. CURA ELIAZER LARA RUIZ
 1995 .. SR. PBRO. FRANCISCO JAVIER PADILLA DE ANDA
 2005 .. SR. PBRO. EFREN ORTEGA RODRIGUEZ
 2005 .. SR. PBRO. JOSE FERNANDO MIRANDA C.
 2005 .. SR. PBRO. PABLO GOMEZ RAMIREZ
- 8 Mayo 2001 .. SR. PBRO. ALFREDO TOSTADO FRANCO
- 9 Mayo 1990 .. SR. PBRO. JUAN MANUEL RAMIREZ LOPEZ
 1990 .. SR. CURA JUAN DE DIOS MONTAÑO DIAZ
 1990 .. SR. CURA J. GUADALUPE GOMEZ NUÑEZ
 1990 .. SR. PBRO. J. JESUS RUVALCABA GOMEZ
 1990 .. SR. CURA ERNESTO GONZALEZ DAVALOS
 1990 .. SR. PBRO. FERNANDO VARELA GAMIÑO
 1990 .. SR. PBRO. FRANCISCO PLASCENCIA VALLEJO
 1992 .. SR. PBRO. J. JESUS ROCHA RAMOS
 1992 .. SR. CURA ROBERTO LIZARDE JIMENEZ
 1992 .. SR. PBRO. LUIS CARLOS GARCIA REA
 1992 .. SR. CURA GUILLERMO PLASCENCIA ASCENCIO
 1992 .. SR. PBRO. ANTONIO ESPARZA MARTIN
 1997 .. SR. PBRO. GABINO HERNANDEZ ALATORRE
- 11 Mayo 2001 .. SR. PBRO. JOSE ROBERTO MELENDEZ FERNANDEZ
 2001 .. SR. PBRO. JOSE ALEJANDRO RODRIGUEZ ZARATE
- 12 Mayo 2001 .. SR. PBRO. FRANCISCO RODRIGUEZ SOTELO
- 13 Mayo 2000 .. SR. PBRO. MAURICIO CABRERA SALAS
 2000 .. SR. PBRO. GUSTAVO GARCIA HERNANDEZ
 2000 .. SR. PBRO. JOSE GUSTAVO RODRIGUEZ GARCIA
 2000 .. SR. PBRO. ENRIQUE GOMEZ ULLOA
 2000 .. SR. PBRO. JUAN MEDINA CAMPOS
 2000 .. SR. PBRO. RAFAEL SANCHEZ CANO
 2000 .. SR. PBRO. FRANCISCO LEDEZMA GONZALEZ
 2000 .. SR. PBRO. FRANCISCO JAVIER CRUZ RAMIREZ
 2000 .. SR. PBRO. LUIS FELIPE DE LA TORRE BARBA
- 16 Mayo 1970 .. SR. CURA. JOSE HUGO OROZCO SANTOYO
 2001 .. SR. PBRO. SERGIO SERRANO MAGDALENO
- 18 Mayo 2002 .. SR. PBRO. HORACIO MARTINEZ FRANCO
- 21 Mayo 1988 .. SR. CURA ENRIQUE VAZQUEZ RUIZ
 1988 .. SR. CURA FELIPE DE JESUS FONSECA HERNANDEZ
 1988 .. SR. CURA ADALBERTO VAZQUEZ RUIZ
 1988 .. SR. PBRO. IRENEO GUTIERREZ LIMON
 1988 .. SR. PBRO. MIGUEL DOMINGUEZ GARCIA
 1988 .. SR. PBRO. J. JESUS MENA DELGADILLO
 1988 .. SR. CURA LUIS HUMBERTO VARGAS ARAMBULA
- 22 Mayo 2003 .. SR. PBRO. LIBORIO LOPEZ QUEZADA
 2003 .. SR. PBRO. JUAN JOSE FLORES HERNANDEZ
- 23 Mayo 2001 .. SR. PBRO. RAFAEL GONZALEZ LOZA
- 24 Mayo 2002 .. SR. PBRO. JOSE MANUEL CEDILLO MACIAS
- 25 Mayo 2002 .. SR. PBRO. ERNESTO LOMELI GOMEZ
- 27 Mayo 2004 .. SR. PBRO. MIGUEL GUZMAN LARA
 2004 .. SR. PBRO. JORGE LUIS ALDANA RUIZ ESPARZA
- 28 Mayo 2002 .. SR. PBRO. JUAN JOSE CASTELLANOS JIMENEZ
- 29 Mayo 2001 .. SR. PBRO. JOSE SERGIO ORTIZ BERMEJO
 2003 .. SR. PBRO. EDUARDO GONZALEZ VAZQUEZ
 2003 .. SR. PBRO. MIGUEL AGUSTIN GAITAN CHICO
 2003 .. SR. PBRO. DIONICIO ALBERTO BALLEZA GARCIA
 2003 .. SR. DIACONO CARLOS GERARDO GLEZ. REYES
- 31 Mayo 1997 .. SR. PBRO. CARLOS EDUARDO VILLASANO ZUÑIGA
 2001 .. SR. PBRO. J. JESUS FLORES ACEVES

AGENDA DE MAYO 2006

M^a. 2-5 ReuniÓn regional de Vocaciones. *Zacatecas, Zac.*

V. 5-7 Asamblea nacional de Adolescentes. *Guadalajara, Jal.*

S. 6 ReuniÓn ordinaria del equipo de EvangelizaciÓn y Catequesis.
Santa Ana

D. 7 IV Domingo de Pascua

.... Jornada mundial de oraciÓn por las vocaciones

.... Encuentro festival de grupos misioneros. *Lagos de Moreno, Jal.*

L .8 Consejos Decanales

S. 13-14 Encuentro sobre Catequesis de adultos y Presacramentales

D. 14 V Domingo de Pascua

D. 14-15 Encuentro de mam-s. *Mezquitic de la Magdalena, Jal.*

Mⁱ. 17 PeregrinaciÓn al Tepeyac. Organiza Decanato Arandas

J. 18-19 ReuniÓn del Consejo Diocesano de Pastoral

S. 20-21 VIII Encuentro diocesano de Pastoral Juvenil con nuestro
Obispo. *Tepatitlán*

D. 21 VI Domingo de Pascua

D. 21-23 Encuentro de mam-s. *Mezquitic de la Magdalena, Jal.*

L. 22-26 Asamblea nacional de Pastoral Vocacional. *León, Gto.*

L. 22 REUNI"ÓN PLENARIA PARA SACERDOTES DE S"NTESIS
DE TALLERES Y CONFERENCIA. EDFIP. *Casa Juan Pablo II*

M^a. 23-24... Taller de P-rrocos. EDFIP. *Casa Juan Pablo II*

V. 26-28 ReuniÓn regional de PAJ. *Tepic, Nay*

D. 28 VII Pascua. Fiesta de la AscensiÓn del Se"or

Mⁱ. 31 ReuniÓn del equipo de Pobres. Casa de formaciÓn del Se"or de
la Misericordia. *Tepatitlán, Jal.*

Oración de los novios

Madre Nuestra:

En tu nombre hemos unido nuestros corazones.

Queremos que presidas nuestro amor; que defiendas, conserves y aumentes nuestra ilusión. Quitá de nuestro camino cualquier obstáculo que haga nacer la sombra o las dudas entre los dos.

Apártanos del egoísmo que paraliza el verdadero amor.

Líbranos de la ligereza que pone en peligro la Gracia de nuestras almas.

Haz que, abriéndonos nuestras almas, merezcamos la maravilla de encontrar a Dios el uno en el otro.

Haz que nuestro trabajo sea ayuda y estímulo para lograrlos plenamente. Conserva la salud de nuestros cuerpos. Resuelve necesidades materiales.

Y haz que el sueño de un hogar nuevo y de unos hijos nacidos de nuestro amor y del cuerpo, sean realidad y camino que nos lleve rectamente a tu Corazón. *Amén.*